

ほろろ

広報



No.224

2024.5

福よ、来い



Photo : こいのぼり (和田保育園)

今月号より、
グリーン購入の考え
に基づいて、環境に
優しい用紙に変更し
ました。

02 町内で入園式・入学式

04 令和6年度一般会計予算

09 金婚式を迎えられるご夫婦へ

消防団通信



令和6年度 長和町消防団 新体制

※今年度、新たに辞令交付式で辞令を受けた方のみ紹介します。



団長
わたなべ さとる
渡邊 悟



副団長
よしみ まさし
吉見 雅史



本部長
たかのほら だいき
鷹野原大樹



ラッパ長
はげ たよしゆき
羽毛田祥之



副本部長
みうら すくる
三浦 傑



副本部長
おのざわ しんじ
小野沢真司



第1分団長
たきざわ ふじひろ
滝沢 藤浩



第2分団長
しみず じゅんいち
清水 潤一



第3分団長
さくらい こういち
櫻井 光一



第4分団長
とよおか たくま
豊岡 拓馬



第5分団長
もみじやま のぶゆき
楓山 伸行



第6分団長
さとう まさし
佐藤 雅史



第7分団長
かけの だいすけ
掛野 大輔



女性隊長
たつの もとこ
竜野 委子



副ラッパ長
わかばやし ひでき
若林 秀樹

4/7

消防団辞令交付式・規律訓練

和田総合体育館において、令和6年度長和町消防団辞令交付式が行われ、渡邊悟新団長から団員それぞれに辞令が交付されました。辞令交付後、新入団員13名を代表して第6分団の唐沢直実さんが宣誓を行いました。辞令を受けた副分団長以下の団員は次のとおりです。(敬称略)



副分団長辞令

副ラッパ長 若林 秀樹
第1分団 滝沢 潤
第2分団 山口 忠
第3分団 佐々木 英一
第4分団 淀川 裕基
第5分団 楓山 智幸
第6分団 角龍 浩典
第7分団 掛野 剛

班長辞令

第1分団 丸山 裕晃
第2分団 千川 有吾
第2分団 樋田 颯紀
第3分団 志村 智
第3分団 武重 快人
第5分団 柳沢 恵佑
第6分団 佐藤 洋平
第6分団 依田 雛

新入団員辞令

第1分団 桜井 北斗
第1分団 渡邊 一陽
第1分団 櫻井 涼可
第1分団 堀内 香穂
第2分団 両角 和真
第3分団 中原 拓哉
第4分団 関 浩一郎
第4分団 佐藤 海衛



新たなスタート
町内で入園式・入学式

4月2日(火)にながと保育園、和田保育園で入園式・進級式が行われ、4月4日(木)には、和田小学校、長門小学校、依田窪南部中学校で入学式が行われました。

今年度は、ながと保育園10名、和田保育園2名、長門小学校30名、和田小学校5名、依田窪南部中学校60名が新たに入園・入学されました。

新一年生の皆さんご入園・ご入学おめでとうございます。これから新しい友達・先生との出会い、運動会や遠足などの学校行事も始まります。期待と希望を胸に笑顔で新生活楽しんでください。

歳出の概要

歳出を性質別経費で見ると、人件費、物件費、維持補修費、扶助費、補助費等、公債費の義務的経費は、49億1,820万2千円で全体の82.3%を占めています。予算額では前年度（47億1,534万8千円）に比べ2億285万4千円の増額、構成比では前年度（83.3%）と比べて1.0%減額しました。

人件費は10億3,085万9千円で前年度と比較して6,941万9千円の増額となっています。人事院勧告に準じた職員給与の増額、会計年度任用職員の勤勉手当の支給開始に伴い増額となったことが主な要因です。

物件費は11億7,898万8千円で前年度と比較して3,723万3千円の増額となっています。戸籍標準化対応システム改修委託料（2,886万4千円）、情報管理一般経費システム保守委託料（1,848万円）、やすらぎの湯指定管理委託料（1,600万円）、市内ネットワーク機器リース料（1,578万8千円）等が増額となったことが主な要因です。

補助費等は依田窪医療福祉事務組合負担金（4億8,326万6千円）、常備消防費広域連合本部費負担金（1億6,799万円）等が増額となったことが主な要因です。

普通建設事業費は4億6,460万1千円で4,026万9千円の増額となっています。

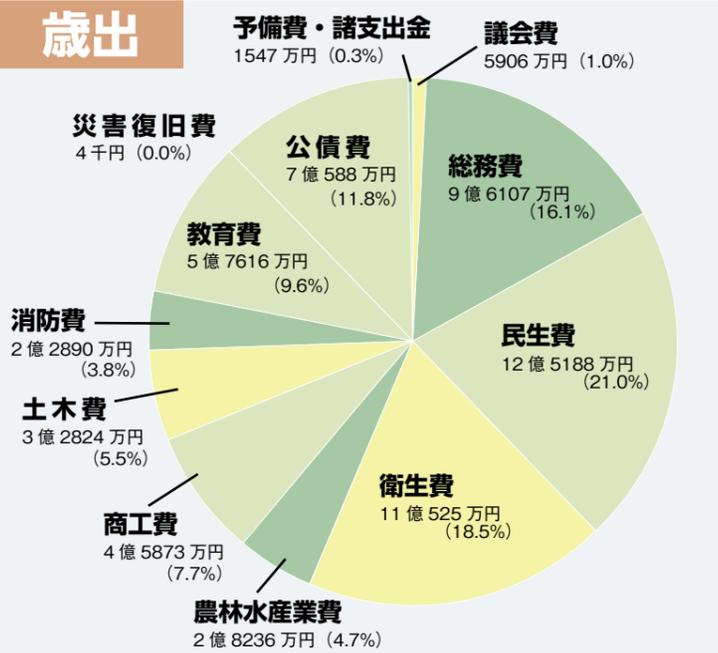
補助事業ではブランシュたかやまスキー場施設改修工事（7,040万円）、高齢者生活福祉センター国庫補助事業工事請負費（2,802万円）。単独事業ではブランシュたかやまスキー場備品購入費（1億4,220万円）、和田保育園土地購入費（2,036万円）等が増額となったことが主な要因です。

災害復旧事業費は災害復旧が完了したことにより科目計上いたしました。

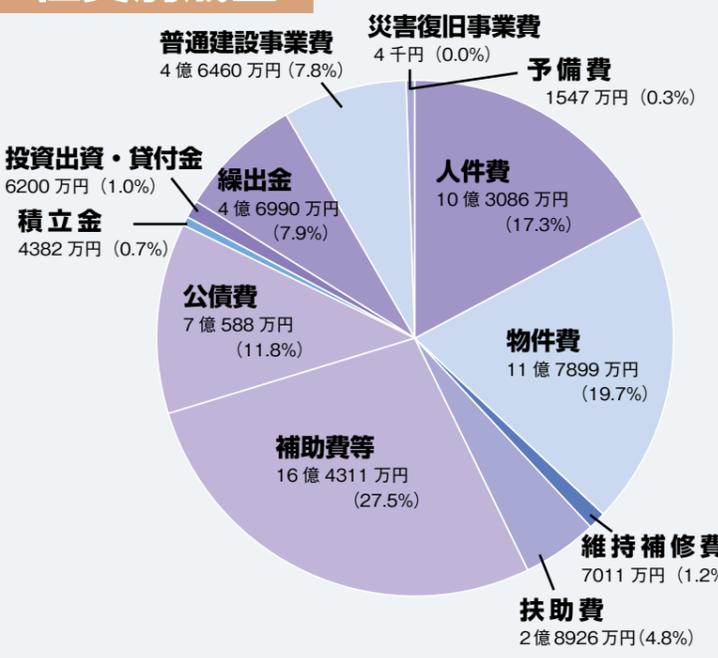
用語の説明

- 人件費** …… 特別職・職員給与等、議員・委員等報酬
- 物件費** …… 消耗品、光熱水費、各種委託料等の消費的性質の経費
- 維持補修費** …… 庁舎、学校等、町が管理する公共施設の修繕等経費
- 扶助費** …… 児童福祉法、老人福祉法等に基づき被扶助者に対し支給する経費
- 補助費等** …… 各種団体への補助金・負担金や各種保険料等
- 公債費** …… 町が借りた地方債の元利償還金、一時借入金の利子
- 積立金** …… 条例により町が設置した基金への積立金
- 投資・出資・貸付金** …… 投資及び出資金・貸付金
- 繰出金** …… 一般会計と特別会計等において支出される経費
- 普通建設事業費** …… 道路、橋梁、公共施設等の建設に要する経費
- 災害復旧事業費** …… 災害によって被害を受けた施設の復旧に要する経費

歳出



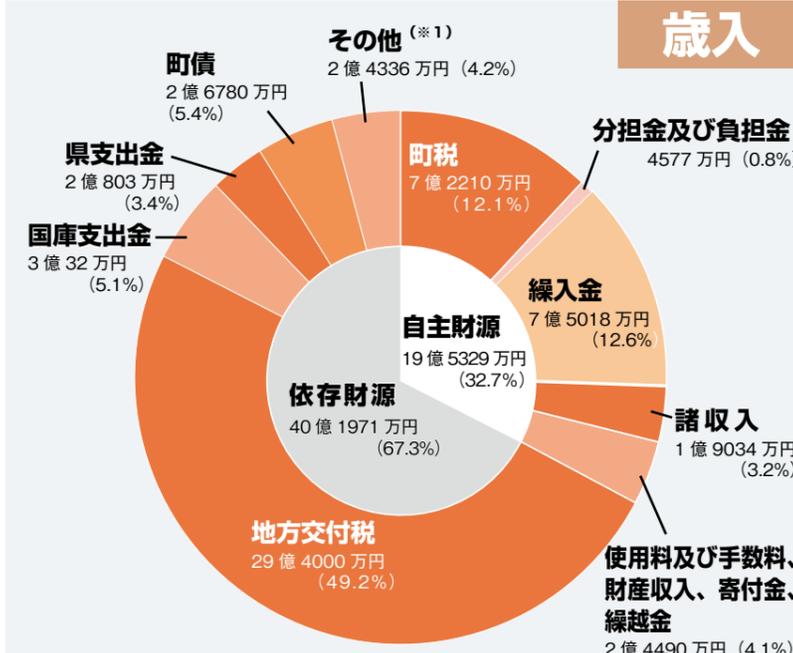
性質別歳出



一般会計および特別会計当初予算前年度対比表

会計名	今年度当初予算	前年度当初予算	増減	増減率
一般会計	59億7300万円	56億6300万円	3億1000万円	5.5
国民健康保険(事業勘定)会計	7億8000万円	7億9000万円	△1000万円	△1.3
国保歯科診療所会計	1500万円	1500万円	0万円	0.0
特別会計				
後期高齢者医療会計	9520万円	9300万円	220万円	2.4
介護保険会計	11億900万円	10億8500万円	2400万円	2.2
住宅新築資金等貸付会計	710万円	661万円	49万円	7.4
観光施設事業会計	9260万円	9720万円	△460万円	△4.7
特別会計小計	20億9890万円	20億8681万円	1209万円	0.6
合計	80億7190万円	77億4981万円	3億2209万円	4.2

歳入



※1 その他の内訳

地方譲与税、利子割交付金、配当割交付金、株式等譲渡所得割交付金、法人事業税交付金、地方消費税交付金、環境性能割交付金、地方特例交付金、交通安全対策特別交付金

歳入の概要

一般会計歳入のうち、町税全体では、前年度より0.6%減の7億2,209万6千円を見込みました。個人町民税については178万2千円減（対前年度比△0.8%）、法人町民税6万円増（対前年度比+0.3%）、固定資産税417万円減（対前年度比△1.0%）、軽自動車税114万6千円増（対前年度比+4.1%）、市町村たばこ税50万円増（対前年度比+1.4%）を見込んでいます。

一般会計歳入の約半分を占める地方交付税は前年度より4.1%増の29億4,000万1千円を見込みました。内訳は普通交付税が27億円、特別交付税が2億4,000万円です。

普通交付税については、前年度より1億3,000万円の増額としました。令和5年度の交付額を基に、国の予算見込みを加味し増額としました。一方、特別交付税については前年度より1,550万円の減額としました。令和5年度の交付見込みを参考に、減額となる要素を見込んでいます。

町債については、過疎対策事業債（1億1,240万円）を活用し、道路・橋梁メンテナンス事業、国保依田窪病院施設等整備事業及びソフト事業（6,940万円：福祉医療給付費、子育て応援給付金、保育園バス運行委託、地域いきいき券負担金、外国人誘客事業、高校通学費補助金、給食費無償化事業）の各事業を実施します。また、辺地対策事業債（1億7,520万円）を活用し、ブランシュたかやまスキー場の施設改修及び圧雪車の購入を、合併特例債（1,150万円）を活用し、いこいの丘公園施設整備を、緊急防災・減災事業債（1,780万円）を活用し、高齢者生活福祉センター施設改修、消防用車両の購入を実施します。

地方交付税の振替分として発行が許可される臨時財政対策債については、680万円を計上しました。

豊かな自然・歴史・文化を引き継ぎ、輝きつづける長和町の創造

令和6年度一般会計予算

企画財政課 財政係 ☎ 75-2042

令和6年度一般会計当初予算額

59億7,300万円

（対前年度比+5.5%）

令和6年度特別会計総額

20億9,890万円

（対前年度比+0.6%）

◀ 今年度の予算の使い道について、歳入歳出別に紹介します。

令和6年度予算のあらまし

令和6年度の町の予算が3月の町議会で可決されました。

一般会計予算は59億7,300万円で前年度当初予算56億6,300万円と比較すると3億1,000万円増額（対前年度比+5.5%）の予算となりました。

特別会計は6特別会計の総額が20億9,890万円で前年度20億8,681万円に比べ、1,209万円（対前年度比+0.6%）増額の予算となりました。

令和6年度の予算編成にあたりましては、国の動向、急激に変化する社会経済情勢の動向を踏まえ、第2次長和町長期総合計画後期基本計画、第2期長和町まち・ひと・しごと創生総合戦略、町長公約（『Nagawa Next Vision V』）を指針とし、町がおかれている厳しい財政状況を考慮しながらも、「誰一人取り残さない持続可能な長和町」を目指して編成作業を行いました。

社会経済情勢の変化（人口減少や少子高齢化といったこれまでの課題に加えて、デジタルトランスフォーメーションに向けた取組み、脱炭素の推進、持続可能な開発目標（SDGs）の推進など）に対応していくため、令和6年度当初予算においては、限られた財源を有効活用して、新たな課題にも対応しつつ、長和町の発展、安心・安全な暮らし、豊かな地域社会、町民皆様の「しあわせ」につながる必要な事業を着実に実施できるような予算としました。



もりうち あさみ
森内 麻美 (産業振興課)

産業振興課農政係に配属になりました森内麻美です。配属先では特産品に関わる事や道の駅直売施設に関する業務を担当させて頂くことになりました。

農政係として、長和町の産業発展に貢献出来るよう、そして町全体の活力に繋がるように日々精進して参りたいと考えております。

また、長和町に住んで十年程が経ちますが、まだ気づけない魅力があると思いますので、発掘していくことが楽しみです。これから一日でも早く仕事を覚え、長和町の地域発展の為に精一杯頑張りますので、どうぞよろしくお願い致します。



ほりうち かほ
堀内 香穂 (情報広報課)

情報広報課情報広報係に配属になりました、堀内香穂です。

長和町は生まれ育った町ではありませんが、自然や歴史に魅力を感じ私もこのような場所で働きたいと思い、志望させていただきました。慣れない土地での仕事なので不安もありますが、仕事を通して知識を深めたいと思っています。

初めての経験なので至らぬところもあるかと思いますが、長和町に貢献できるよう仕事を頑張りたいと思っています。



さくらい すずか
櫻井 涼可 (町民福祉課)

町民福祉課生活環境係に配属になりました櫻井涼可です。生活環境係では、交通安全や防犯、廃棄物関係などを担当しています。

町民の皆様の生活に関わる業務が多く、日々やりがいを感じています。

慣れない業務で至らぬ点もあるかと思いますが、一日も早く仕事を覚え、役場職員として精いっぱい努めていきますので、どうぞよろしくお願い致します。

令和6年度新入職員紹介

春の人事異動で古町駐在所に赴任した櫻井豊と申します。

前任地はバルーンフェスティバルで有名な佐久警察署野野駐在所に4年間勤務、更に前々任地は温泉が有名な松本警察署浅間温泉交番に4年間勤務しました。

長和町は、佐久市と松本市の中間に位置することから、国道を通る度に道の駅で買い物をしたり、若い頃には夏は美ヶ原高原に登り、冬はスキーをしたりと、楽しい思い出があります。

先日は、道の駅で切り餅を買って食べ、おやきとシマスの唐揚げをお土産に買いました。次は温泉とお蕎麦屋さん巡りを考えています。

ご縁があつて長和町に赴任したことから、自然豊かな長和町を一杯楽しみ、もらったエネルギーで仕事を頑張りますので、よろしくお願ひします。



長野県上田警察署
古町駐在所 櫻井 豊

新しい駐在さんを紹介します



キャッシュレス機器等導入事業

事業費 575万円

役場、黒耀石ミュージアムで税金以外の各種料金がキャッシュレスでお支払いが可能になります。

電子申請とキャッシュレスを組み合わせた手続き拡充を図ります。



保育園 ICTシステム導入事業

事業費 664万円

子どもの登園・降園の記録やアプリを介しての欠席連絡など、保護者の利便性の向上と保育の事務効率化を図るため、保育園 ICTシステムを導入します。



再エネの最大限導入のための計画づくり支援事業等

事業費 1,132万円

国庫補助事業に応募し公共施設等への太陽光発電設備等の導入調査など行います。



道の駅大型農畜産物直売所付帯施設機能向上整備工事

事業費 638万円

道の駅ながとに設置されている下屋に防鳥ネットを設置し、利用者などが快適に過ごせるように整備します。



高齢者生活福祉センター非常電源設備設置工事

事業費 3,000万円

高齢者生活福祉センター「ほほえみ」に非常電源設備を設置し、防災力の向上を図ります。



依田窪医療福祉事務組合施設整備事業

事業費 1,960万円

過疎対策事業債を活用し依田窪病院の診療に必要な機器等の整備を行います。



(国庫) ブランシュたかやまスキー場施設改修工事

事業費 7,040万円

給水配管、スノーマシンの改修工事を行います。



給食費無償化事業

事業費 2,310万円

子どもを育てる家庭の負担を軽減し、安心して子育てができる環境の整備を図る事業です。



地域おこし協力隊関連事業

事業費 5,159万円

観光推進などの面で活動する新規隊員の募集も見据え、引き続き地域おこし活動を実践している7名の隊員と共に、長和町の活性化を目指します。



依田窪医療福祉事務組合負担金

事業費 4億8,326万円

依田窪病院の運営に係る経費を負担します。



老人保健施設負担金

事業費 9,556万円

老人保健施設「いこい」の運営に係る経費を負担します。



ブランシュたかやまスキー場備品購入費

事業費 1億4,220万円

レンタル用備品と圧雪車の購入を行います。

コミュニティスクールの町 長和町

Vol.23

お問い合わせ先 教育委員会学校教育係 ☎ 68-2127

～保育園・小中学校で支援されている皆さん!～

昨年5月に「新型コロナウイルス感染症」が「5類感染症」に位置づけられ、令和5年度末の保育園・小学校・中学校の卒園式・卒業証書授与式、令和6年度の入園式・入学式も多くの来賓の方々の出席など、特に制限なしで行われました。そして令和6年度も保育園・小中学校で新学期が始まりました。そこで今回は、一年間を通して保育園や小中学校では、どんな場面で地域の方々が支援していただいているのかを紹介してみたいと思います。今回は、和田保育園・和田小学校での様子を一部紹介致します。なお、写真は昨年度までに撮影されたものを使用しています。

【和田小学校・和田保育園（文科省型コミュニティ・スクール）】

旧和田中学校（現在は依田窪南部中学校と統合）は、平成22年度に長野県内で2番目に法律に基づく文科省型の学校運営協議会（通称：和田学校コミュニティー）を設置した学校です。その翌年（平成23年度）に和田小学校と和田保育園を含めた保小中一貫したコミュニティ・スクールとなり現在に至っています。現在でも、保育園を含めた保小一貫したコミュニティ・スクールは珍しいです。

和田小学校

- 交通安全教室支援（民生児童委員）
「きのこの駒うち体験・森林学習・野鳥観察」（営巣）
- 「サツマイモ栽培」・「書写授業支援」（5・12月）
- 「田植え・稲刈り・脱穀体験等水田学習支援」
- 「スポーツ広場」（7・11月）
- 「卒業証書墨書」
「和楽器（箏演奏体験）」
- 「見守り隊」
「本の読み聞かせ」

昨年度の活動例



和田保育園

- 4月
- 5月
- 6月 「土粘土体験」（ロマン体験館）
- 9月 「保護者作業手伝い」
- 10月 「保育証書作り」（ふるさとセンター）
- 12月 「ローソク作り」（武石「ともしび博物館」）
「注連縄づくり」
- 1月 「まゆだま作り」
「こま回し会」
- 2月 「節分・豆まき」
保育証書への記名書き

◎今回は、令和5年度に実施された事例を紹介致しました。先生方や児童・園児の希望等により、支援の内容も変わったりします。過去においては、クラブでの支援（将棋など）や社会科支援（戦争体験者のお話し）などがあったこともあります。



ながわの 特集

キラリ☆びと発見日記 Vol.6

長和町のこの人がすごい!!
キラリと光るひと紹介します

和田保育園
保育キーパー
じょうしたえいち
城下栄市さん

祝 日本300名山を含む368座の完登・日本200名城の登城 原動力は好奇心 いくつになっても挑戦

和田の青原区にお住まいの城下栄市さん（74歳）は、平成23年9月18日に「日本百名山」を完登、続けて令和2年8月29日には「日本三百名山」及び「一等三角点百名山」等、合計368座を完登されました。そして、令和5年11月23日に第2の挑戦である日本百名城・続日本百名城の200名城の登城を達成しました。登山や登城だけでなく、様々な分野の記録に挑戦されている城下さんにお話を伺いました。

Q 368座完登・200名城登城を目指すきっかけ

368座完登山への第一歩は、高校時代に山岳部へ入り、浅間山に登頂したのがキッカケで「一步一步、目標に近づいていく達成感がたまらない。」と、山登りにハマっていきました。その後もヨーロッパやアメリカなど世界の山々にも登り、「未知なるものを自分の目で見てみたい。」という気持ちになり、62歳の時から約8年かけて368座完登しました。登城に関しては、昔からお城に興味を持っていたことに加えて日本百名城のスタンプ帳というものがあると知ったのが始まりです。現地に行き、一つ一つスタンプを埋めていくのが楽しく、日本百名城は第5757番目・続日本百名城は第1525番目の登城完了者として（財）日本城郭協会に認定していただきました。

Q 目標を立てて、挑戦し続けられる原動力

何事も行動に移せば、新たな発見があって、また自分の興味の範囲も広がっていった結果が色んなことにチャレンジしていることに繋がっていると思います。ふと興味が湧いたものでも、すぐに行動に移すようにしています。

主な挑戦事項と達成状況

この他にも多くの目標を立てられていました

No	目標	達成目標数	達成率
1	・日本三百名山 ・都道府県最高峰 百名山番外 ・一等三角点百名山-百高山 全ての完登	368座	完
2	・日本百名城 ・続日本百名城 登城	200城	完
3	・日本本土・本州の四極探訪	8極	完
4	・47都道府県に最低5泊以上	235泊	233泊 99.1%
5	・ダム探訪	350所	324所 93.0%
6	・日本ローカル線100選	100線	3線 3.0%
7	・近代化遺産	80所	13所 16.2%
8	・日本の橋百選	120橋	25橋 20.8%
9	・日本の百名峠	100峠	16峠 16.0%

Q これからについて

年齢も考えて、368座の完登と日本200名城の登城を終えた時に、目標を立て挑戦するのはもう辞めようと思っていました。しかし、身の回りの人たちから「次何やるの?」と質問されていたら、もうちょっと頑張るかという気持ちになったので体力が続く限り、目標に挑戦したいと思います!



○令和6年度手当額について
 特別障害者手当1人につき
 月額 28,840円
 障害児福祉手当1人につき
 月額 15,690円

①障がい者支援施設や養護老人ホーム、特別養護老人ホームなどの施設に入所しているとき
 ②病院又は診療所に継続して3ヶ月を超えて入院しているとき（介護老人保健施設、介護療養型医療施設、介護医療院も含まれます）

※次の場合は支給対象にはなりません。

■対象者
 精神、知的または身体に重度の障がいがある障がい者又は障がい児

日常生活において、常時介護を必要とする重度障がい者及び重度障がい児の福祉の増進を図ることを目的として、特別障害者手当及び障害児福祉手当が支給されます。
 詳細等は次のとおりですので、該当されると思われる方は、福祉係までお問い合わせください。

特別障害者手当及び障害児福祉手当

問・・・お問い合わせ先

町からのお知らせです

町から皆さんの生活に結びつく
 情報をお知らせいたします。



今月の「カシヤツ」

4月16日（火）、和田小学校で1年生を迎える会が開かれました。1年生は後出し〇の特別ルールで行われたジャンケン列車は、大いに盛り上がりました。

町民福祉課

金婚式を迎えられるご夫婦へ

今年、金婚式を迎えられるご夫婦（昭和49年中に婚姻届を出されたご夫婦）にお祝いとして記念写真の撮影をし、その写真を贈呈いたします。

記念写真の撮影を希望されるご夫婦は、お近くの民生児童委員、または役場・各支所に申込書がありますので、申込書に必要事項をご記入のうえ提出をお願いします。

申込期間は、5月7日（火）～31日（金）です。

なお、写真撮影の日程等詳細につきましては、申し込みをされたご夫婦に後日ご連絡いたします。

問町民福祉課 福祉係

☎75・2074



■受給申請

手当を受給するには申請が必要で、申請がまだの方はお早めにご手続きをお願いします。申請者や配偶者及び扶養義務者の所得または障がいの程度により、支給にならない場合があります。

問町民福祉課 福祉係

☎75・2074

交通指導員の委嘱式が行われました

長和町交通指導員の任期満了に伴い、令和6年4月1日付で委嘱を行われ、羽田町長より5名の交通指導員へ委嘱状が渡されました。交通指導員の皆さまには任期中間、交通安全運動や啓発活動などにご出労いただきます。

また、町では、近年増加傾向にある交通事故の発生抑止のため、カーブミラー等の交通安全設備整備や広報等での交通安全啓発活動に引き続き取り組んでまいります。

特別児童扶養手当

精神、知的または身体に障がいのある満20歳未満の児童の福祉の増進を図ることを目的として、特別児童扶養手当が支給されます。

詳細等は次のとおりですので、該当されると思われる方は、福祉係までお問い合わせください。

■対象者

精神、知的または身体に障がいのある満20歳未満の児童を養育する父もしくは母

■令和6年度手当額

- ・1級該当児童1人につき
月額 55,350円
- ・2級該当児童1人につき
月額 36,860円

■受給申請

手当を受給するには申請が必要で、申請がまだの方はお早めにご手続きをお願いします。申請者や配偶者及び扶養義務者の所得または対象児童の障がいの程度により、支給にならない場合があります。

問町民福祉課 福祉係

☎75・2074

■委嘱された交通指導員の皆さま（敬称略）

○指導員代表
 丸山忠誠（5期目）

○指導員

- 伊藤 賢治（新任）
- 渡邊 政雄（2期目）
- 武重 孝（2期目）
- 小合澤三夫（2期目）

問町民福祉課 生活環境係

☎75・2081



左から武重指導員、伊藤指導員、渡邊指導員、丸山指導員

<広告欄>



モダンでシャープな雰囲気
Kitchen

『住まい快適促進助成事業』
1年延長決定!
 令和7年3月31日まで



リフォームも承りますので、お気軽にご相談ください。

住宅性能保証登録認定 新築・増改築・介護リフォーム
 株式会社 **TATSUKEN**
 CONSTRUCTION
 長野県小県郡長和町長久保 1754-6
 HP: www.tatsuken-home.co.jp E-mail: info@tatsuken-home.co.jp
 電話 68-6680 まで

「住まい快適促進助成事業」とは？
 町内施工業者が個人住宅の増改築等のリフォームを行う場合に、町がその経費の一部を助成する制度です。

タツケンは《住まい快適促進助成事業》の施工業者です。申請から工事までのすべてをお任せください!!

<広告欄>



信州立岩和紙の里
 TEL: 0268-68-3874

株式会社
マウント長和

本社
 長和町大門 3652
 0268-69-2232
<https://blanche-ski.com>



白樺林に囲まれたキャンプ場
 姫木平ホワイトバーチ
 キャンプフィールド
 TEL: 0268-75-0925

本格手打ち蕎麦と紙すき体験 各種ご宴会も



地球温暖化について知ろう! vol. 5

町民福祉課 地球温暖化景観担当係
☎ 75-2081

【脱炭素に関する取組】

国では2050年カーボンニュートラルおよび2030年度削減目標の実現に向けて、国民・消費者の行動変容、ライフスタイル変革を強力に後押しするため、新しい国民運動「デコ活」を推進し、脱炭素につながる豊かな暮らしの全体像、絵姿を示しています。町では脱炭素に関する取り組みは我慢するものではなく、生活をより豊かにするものとして位置づけ、脱炭素に関する行動変容、ライフスタイル変革を推進します。



▲脱炭素につながる新しい豊かな暮らしの10年後のイメージ
出典) 脱炭素につながる新しい豊かな暮らしを作る国民運動「デコ活」HP (環境省)



町民福祉課

「介護予防教室」を開催します

- ◆元氣アップ教室
体操教室 (65歳以上の方)
- 日程・会場
○5月22日(水) 和田地区 和町コミュニティセンター
○5月23日(木) 大門地区 大門基幹集落センター
○5月29日(水) 古町地区 古町コミュニティセンター
○5月30日(木) 長久保地区 町民センター集会所
- 時間 14時から15時
- 参加費 無料

*会場までの送迎もあります。
*初めての方も大歓迎です。直接ご参加ください。

町民福祉課 高齢者支援係
☎ 75・2046



◆はつらつ運動教室 (40歳以上の方)

- 内容 健康運動指導士による体操教室
- 日程 5月21日(火)・6月4日(火)
- 会場 長門町民センター集会所
- 時間 13時30分から15時
- 参加費 無料

町民福祉課 高齢者支援係
☎ 88・3069

5月運動番組放送時間

町ケーブルテレビ「ゆいねっと」で毎日放送中!

- 【放送時間】
 - 7時30分～ タオルストレッチ体操 (15分間)
腰まわりの体操 (14分間)
 - 8時00分～ 膝まわり体操 (16分間)
 - 11時30分～ スロートレーニング (19分間)
 - 15時30分～ 脚の筋力を高める体操 (16分間)
 - 16時00分～ 『ながわおたっしゅサポーター』による体操 (5分間)
 - 16時05分～ 全身のストレッチ体操 (12分間)
- ※番組編成の都合により変更になることがあります

町民福祉課 高齢者支援係
☎ 75・2046

「あったカフェ」を開催します

認知症の方やその家族、また心がある方が、気軽に交流を楽しめる集いの場です。専門職も参加しており、介護等の心配ごとの相談もできます。

- 日時 5月20日(月) 13時30分から15時まで
- 場所 役場1階 町民ホール
- 参加費 1000円

町民福祉課 高齢者支援係
☎ 75・2046

リハビリ専門職派遣 事業のご案内

みなさんの集まる場所に、リハビリ専門職を派遣します。集まりのついでに楽しく体操しませんか? 腰痛予防、認知症予防など、体操の内容はご要望に応じます。

- 派遣の要件
65歳以上の方を含む5人以上の住民グループ
- 派遣料 無料
- 派遣回数 年度で3回まで

町民福祉課 高齢者支援係
☎ 75・2046



<広告欄>

古町霊園 好評分譲中

お墓 Q & A ◇ 各種ご質問にお答えしますので、お気軽にお問い合わせください。

Q. お墓のお手入れは、どうしたらいいですか?

A. まずは墓石に水をかけてから、雑巾やスポンジを使ってホコリ・カビ・コケの汚れを洗い落とします。仕上げに乾いた布で水分を拭き取ることがポイントです。当社では墓石クリーニングも承っております。是非ご利用ください。

さくらい
櫻井石材有限会社 長和町古町 4459 (長門バイパス沿い)
☎ 68-3859 FAX 68-4444

<広告欄>

迅速対応 見積り無料 ごみのことならすぐ相談!!

引越しのシーズン ●粗大ごみ ●不燃ごみ **不用品の処分は**

小柳産業(株)丸子工場

上田市東内1465番地1 ☎ **43-0053** お気軽にお電話下さい



町民福祉課

「令和5年度物価高騰対策支援給付金（所得割非課税）」について

物価等の高騰を踏まえ、特に家計への影響が大きい住民税所得割非課税世帯に対し、国から1世帯10万円支給されます。（令和6年1月～3月に実施した非課税世帯に対する給付金（1世帯7万円）の支給対象世帯を除く。）また、対象世帯で18歳以下の子どもがいる世帯には、子ども1名に対し5万円が加算されます。

■対象世帯

- ・住民税所得割非課税世帯
- ・基準日（令和5年12月1日）において令和5年度分の住民税が世帯全員所得割非課税の世帯
- ※世帯全員が、住民税が課税されている他の親族等の扶養を受けている世帯は除きます。
- ※住民票の世帯主が給付金の申請・受給者となります。

■給付額

- ・1世帯につき10万円（1回限り）
- また、対象世帯で18歳以下の子どもがいる世帯には、子ども1名に対し5万円を加算

資源循環型施設整備事業に係る環境影響評価準備書の説明会を開催

上田地域広域連合では、上田市、東御市、青木村、長和町の可燃ごみを焼却する、資源循環型施設（統合ごみ焼却施設）の建設に向けて令和2年11月から環境影響評価に着手しており、現在は準備書の手続きを進めております。

つきましては、以下のとおり説明会を開催いたしますので、皆様のご参加をお待ちしております。

・日時

- 5月29日（水）、30日（木）
- 19時から20時30分
- （開場18時30分）

・場所

- サントミュージゼ 小ホール
- （上田市天神3-15-15）

・内容

環境影響評価準備書について

■準備書の公告・縦覧

- ・公告日 5月上旬予定
- ・縦覧期間 公告日から1か月間
- ・縦覧方法 公告日以降に長野県および上田地域広域連合ホームページをご確認ください。



■申請方法

4月上旬から対象と思われる世帯へ、「令和5年度物価高騰対策支援給付金（所得割時課税）支給要件確認書」を送付いたします。記入、必要書類を添付の上、返信用封筒にて返信いただくか、福祉係までご提出ください。

※令和5年1月2日以降に転入された方がいる世帯で、該当すると思われる世帯は、申請が必要となります。申請書は町ホームページからダウンロードしていただくか、町民福祉課福祉係までお問い合わせください。また、添付書類として、前住所地での所得・課税扶養証明書の提出をお願いします。

※住民税の申告をされていない方で、対象世帯と思われる方につきましては、住民税の申告をお願いします。

■受付期限

令和6年6月28日（金）

■確認書提出先

- 〒386-10603
- 長和町古町4247番地1
- 長和町役場町民福祉課福祉係

■意見書の提出

準備書について、環境保全の見地から意見を有する方は、上田地域広域連合に対し、意見書を提出することができます。

・提出期限

縦覧期間満了日の翌日から2週間を経過する日

・提出方法

公告日以降に長野県および上田地域広域連合のホームページをご確認ください。

■資源循環型施設整備事業について

- ・事業者の名称 上田地域広域連合
- ・代表者 広域連合長 土屋陽一
- ・主たる事務所の所在地 上田市上丸子16-2番地
- ・対象事業の名称 上田地域広域連合資源循環型施設整備事業
- ・対象事業の種類・規模 廃棄物処理施設の建設
- ・ごみ焼却施設
- ・1日最大144tの処理能力
- ・対象事業の実施区域 上田市常磐城2320番地ほか
- ・関係地域の範囲 上田市及び坂城町

上田地域広域連合ごみ処理広域化推進室
☎71・7705

■給付時期

申請書類などの審査後、順次支給します。（口座振込）

町民福祉課福祉係
☎75・2074

長和町高齢者補聴器購入費補助事業

聴力の機能低下のある方の生活や社会参加を支援します。

■対象者

- ・次のすべてに該当する方
- ・長和町に住所を有し、現に居住している65歳以上の方
- ・聴覚障害の身体障害者手帳の交付を受けていない方
- ・医師により補聴器が必要と診断されている方
- ・（両耳の聴力レベルが40デシベル以上70デシベル未満）
- ・全ての世帯員が、町税等の町への納付金に滞納がない方

※聴覚障害の身体障害者手帳の交付を受けられている方は、障害者総合支援法の自立支援給付の補装具費給付制度が受けられますので、福祉係へお問い合わせください。

統計調査に係る登録調査員の募集

町では、統計法に基づく統計調査を円滑に実施するため、統計調査員として活動していただける方を随時募集しています。

※統計調査員とは

統計法に基づく統計調査において、調査票の配布・回収・検査・整理などを行う人のことをいいます。

■申込書類

統計調査員登録申請書

■申込先

企画財政課 まちづくり政策係

■提出方法

担当窓口提出
提出時に、書類の確認等をさせていただきます。

詳細は、町公式ホームページをご覧ください。左記までお問い合わせください。

◇ゆびナビぶらすで事前に申請書の作成ができるようになります！



企画財政課まちづくり政策係
☎75・2064

■補助金の額

購入費の2分の1以内で、上限は30,000円

申請できる補聴器は1台で、補助はお一人1回限りとなります。

■申請に必要なもの

- ・長和町高齢者補聴器購入費補助事業交付申請書兼請求書
- ・長和町高齢者補聴器購入費補助事業医師意見書（申請前3か月以内に作成）
- ・補聴器購入に係る領収書の写し
- ・印鑑
- ・振込先口座が確認できる通帳及びキャッシュカード

■申請窓口

役場 町民福祉課 高齢者支援係
☎75・2046



〈広告欄〉

車検・点検・一般修理・各種自動車販売・自動車保険代理店

(有)渡辺自動車
TEL.0268-68-2321

キズ・へこみ レッカーサービス 見積り無料
車のことなら何でもお気軽にご相談ください。

アートガレージ
TEL.0268-68-2382

新車・中古車 取りそろえてあります。お気軽にご相談ください。

「長和の里地域いきいき券」で5%お得!! 車検・点検・修理にも使えます

電気で動きます。
ご家庭のコンセントで充電します。

手軽に操作できます。
運転免許はおりません。

歩道を通行します。
歩行者として右側通行をします。

セニアカーの魅力

お車の運転の卒業や 運転免許返納をお考えの方へ

日	月	火	水	木	金	土
28 羽田組 水道	29 信越工業 水道	30 STK興業 水道	1 清水設備 水道	2 長門興業 水道	3 山常 水道	4 小山産業 水道
5 芳沢住宅設備 水道	6 羽田組 水道	7 信越工業 水道	8 STK興業 水道	9 清水設備 水道	10 長門興業 水道	11 山常 水道
12 小山産業 水道	13 芳沢住宅設備 水道	14 羽田組 水道	15 信越工業 水道	16 STK興業 水道	17 清水設備 水道	18 長門興業 水道
19 山常 水道	20 小山産業 水道	21 芳沢住宅設備 水道	22 羽田組 水道	23 信越工業 水道	24 STK興業 水道	25 清水設備 水道
26 長門興業 水道	27 山常 水道	28 小山産業 水道	29 芳沢住宅設備 水道	30 羽田組 水道	31 信越工業 水道	1 STK興業 水道
2 清水設備 水道	3 長門興業 水道	4 山常 水道	5 小山産業 水道	6 芳沢住宅設備 水道	7 羽田組 水道	8 信越工業 水道

処理場持込日

生ごみ

ビン・カン危険ごみ等

可燃ごみ

**プラスチック類
ペットボトル
発泡スチロール類等**

**新聞・古布
ダンボール等**

**美化センター
展示物販売日**

**長和町一般廃棄物
処理場について**

- 開場日 毎週火・土・日曜日
- 開場時間 午前8時30分～午後4時
- 処理場連絡先 ☎ 68-4120
- 注意事項 入場時には、「一般廃棄物処理場利用券」を職員に提示してください。

☎ 町民福祉課 生活環境係
☎ 68-3111 (代表)
☎ 75-2081 (係直通)

水道緊急当番店 ☎ 建設水道課 上下水道係 ☎ 75-2090 (係直通)

工事店名	電話番号
(有) 信越工業	68-2666
(株) STK興業	68-4354
(有) 清水設備	68-3050
(有) 長門興業	68-2517
(株) 山常	090-1423-0246
(株) 小山産業	88-2045
芳沢住宅設備	88-2033
(株) 羽田組	88-2012
	(夜間) 090-2474-2254

母子保健ガイド ☎ こども・健康推進課 健康づくり係 ☎ 68-3494 (係直通)

事業名	対象	場所	時間	内容
両親学級	妊婦とその夫	保健福祉 総合センター	9:30～	出産・子育ての準備
育児学級(前期)	3～5ヶ月児		9:30～	離乳食講習会
育児学級(中期)	7～8ヶ月児		9:30～	離乳食講習会
乳児健診	4・7・10ヶ月児		13:00～	子どもの成長発達を確認
幼児健康相談	1.0～1.3歳児		9:30～	お誕生健診
1.6歳児健診	1.6～1.8歳児		13:00～	子どもの成長発達を確認
3歳児健診	3.0～3.2歳児		12:30～	子どもの成長発達を確認
2歳児歯科健診	2.0～2.2, 2.6～2.8歳児		9:30～	むし歯予防健診
保健センター開放日	妊婦・乳幼児		9:30～11:30	身長・体重測定・育児相談等
子育て相談	未就園児・在園児		9:00～16:00	ことばの相談、発達についての相談(予約制)

ゆいねっと番組表

特集ながわ	8:30～、12:30～ 17:00～、21:00～
町のわだい	8:30～、10:00～ 12:30～、17:00～ 19:00～、21:00～
生中継 その他	適宜お知らせします

※ 都合により番組の内容を変更することがあります。

☎ 長和町情報館 ☎ 68-2000

税 今月の納税など

項目	期分	再振替
5月27日(月) 介護保険料	2期分	5月17日(金) 固定資産税 1期分
5月31日(金) 軽自動車税	1期分	保育料 4月分
保育料	5月分	町営住宅家賃 4月分
テレビ施設使用料	4・5月分	入所負担金 3月分
町営住宅家賃	5月分	配食サービス等利用料 3月分
入所負担金	4月分	※期限内納税にご協力ください。口座振替の方は前日までに預金残高をご確認ください。また、町税などについて納め忘れのある方は、至急お納めください。
配食サービス等利用料	4月分	
水道使用料	3・4月分	



総務課

軽自動車税(種別割)の減免申請を受け付けています

身体障害者手帳、療育手帳、精神障害者保健福祉手帳又は戦傷病者手帳をお持ちの方で、次の1〜3の要件すべてに該当する場合は、申請に基づき軽自動車税(種別割)が減免されます。

1 使用要件

(次のいずれかの用途で使用すること)

- ① 障がいのある方が本人が運転すること
- ② 障がいのある方の通院・通学・通勤などの送迎や日常生活における外出のため、生計を一にする方が運転すること
- ③ 障がいのある方のみで構成される世帯の場合で、障がいのある方の通院・通学・通勤などの送迎や日常生活における外出のため、障がいのある方を日常的に介護する方が運転すること(障がいのある方が本人が所有する自動車に限ります。)

■減免申請の手続きについて
必要な書類等

- ① 減免申請書
(役場税務係に用紙があります。)
- ② 障害者手帳(原本)
(身体障害者手帳・療育手帳・精神障害者保健福祉手帳・戦傷病者手帳)
- ③ 自動車検査証(車検証)
(コピー可。コピーの場合は提出をお願いします。)
- ④ 運転する方の運転免許証又は両面のコピー
- ⑤ コピーの場合は提出をお願いします。(コピーの場合は提出をお願いします。)
- ⑥ 同一生計証明書(前記「1 使用要件」で②または「2 所有要件」で②に該当する場合)
- ⑦ 身体障がい者等のみで構成される世帯の身体障がい者及び日常的介護者の証明書
(障がい者のみで構成される世帯の障がい者を日常的に介護される方が運転する場合)
- 注⑤⑥は、証明を受けたものをお持ちください。
- ⑦ 納税後の申請で還付が生じる場合は、納税義務者ご本人の口座振込先の確認できるもの

※障がいのある方が入院や施設に入所されているなど、障がいのある方のために自動車を使用していない場合は、減免の対象になりません。

2 所有要件

(次のいずれかの人が所有する自動車であること)

- ① 障がいのある方
 - ② 障がいのある方と生計を一にする方※
- ※「生計を一にする方」とは、身体に障がいのある方が18歳未満で「1 使用要件」②に該当する場合、または知的又は精神の障がいのある方で「1 使用要件」①、②に該当する場合があります。

なお、①の場合、身体に障がいのある方が18歳になりますと減免の対象外となりますので、翌年度からは課税になります。

注1 所有者(所有権留保付き自動車の場合は、使用者)が納税義務者となっている必要があります。

注2 減免台数は、障がい者一人につき自家用の軽自動車一台に限ります。

注3 普通自動車を減免になっている方は、軽自動車の減免を受けることはできません。

⑧ マイナンバー(個人番号)に係る書類

次の事項すべてに該当する場合には、減免申請書にマイナンバー(個人番号)を記載していただきます。

- ・障がいの種類が身体障がい、精神障がいであること

《必要な書類》

■納税義務者本人が申請する場合は、納税義務者のマイナンバーカード、通知カード

※又はマイナンバーが記載された住民票の写し

■代理人が申請する場合は、①納税義務者のマイナンバーカード、通知カード

※もしくはマイナンバーが記載された住民票等又はそれらの写し

②代理権を証明する書類(委任状等)

③代理人の身元が確認できる書類(運転免許証等)

※通知カードは、氏名、住所等の記載事項に変更がない場合又は正しく変更手続きが取られている場合に限りです。

■申請期限
5月31日(金)まで

問 総務課税務係
☎ 75・2063

3 障がい等級要件
(身体障害者手帳、療育手帳、精神障害者保健福祉手帳又は戦傷病者手帳をお持ちの方で左表の等級に該当する方)

知的障がい 精神障がい	項目	障がい等級	
		障がい者ご本人が運転する場合	障がい者ご本人以外の方が運転する場合
知的障がい	視覚障がい	1級 2級 3級	1級 2級 3級
	聴覚障がい	4級 3級	4級 2級 3級
	平衡機能障がい	3級	3級
	音声機能障がい	3級(喉頭摘出による音声機能障がいがある場合に限り。)	3級
	上肢不自由	1級 2級	1級 2級
	下肢不自由	1級 2級 3級	1級 2級 3級
	体幹不自由	4級 5級 6級	1級 2級 3級
	乳幼児期以前の非進行性脳病変による運動機能障がい	1級 2級	1級 2級
	移動機能	5級 1級 2級 3級	1級 2級 3級
	上肢機能	1級 2級	1級 2級
精神障がい	心臓・腎臓・呼吸器・ぼうこう又は直腸・小腸の機能障がい	1級 3級	1級 3級
	ヒト免疫不全ウイルスによる免疫機能障がい	1級 2級 3級	1級 2級 3級
	肝臓機能障がい	1級 2級 3級	1級 2級 3級
	総合判定 A	1級 2級 3級	1級 2級 3級
	総合判定 A	1級 2級 3級	1級 2級 3級
	総合判定 A	1級 2級 3級	1級 2級 3級
	総合判定 A	1級 2級 3級	1級 2級 3級
	総合判定 A	1級 2級 3級	1級 2級 3級
	総合判定 A	1級 2級 3級	1級 2級 3級
	総合判定 A	1級 2級 3級	1級 2級 3級

6月1日から10日は、電波利用環境保護周知啓発強化期間

電波の不正利用は、電波法違反、犯罪です。電波を利用するときは、必ずルールを守りましょう。

【電波の3つのルール】

- 1 無線機器を使用の際は「技適マーク」の確認を
- 2 外国規格の無線機器にはご注意ください
- 3 電波の利用には、原則免許が必要です



【問い合わせ先】 信越総合通信局

★不法無線局に関すること 監視調査課 (電話: 026-234-9976)

★放送の受信障害に関すること 受信障害対策官 (電話: 026-234-9991)





地区特定健診日程変更

☎こども・健康推進課健康づくり係 ☎68・3494

令和6年度の大門・古町地区及び和田地区の地区特定健診の日程が変更となります。なお、健診の受診日は変更が可能です。変更を希望される方は、事前に健康づくり係までご連絡ください。

■場所 保健福祉総合センター

(変更前)

7月23日(火)	長門町民センター(午前)	大門(四泊・窪城)古町(寺上)
8月5日(月)	和田コミュニティセンター(午前・午後)	和田地区(久保～男女倉)



(変更後)

7月23日(火)	和田コミュニティセンター(午前・午後)	和田地区(久保～男女倉)
8月5日(月)	長門町民センター(午前)	大門(四泊・窪城)古町(寺上)

再度「令和6年度 特定健診・がん検診地区」の資料を配布しますので、差し替えをお願いいたします。

町民ドックを受診される皆様へオプション検査のご案内

☎依田窪病院健康管理センター ☎68・2511

長和町では町民ドック受診時に、下記のオプション検査をお得に受けることができます。オプション検査の申し込みを希望される方は、町民ドックを受診する2日前までに、依田窪病院健康管理センターへ、ご自分でお電話での申し込みが必要です。皆様のお申込みをお待ちしています。

■場所 保健福祉総合センター

検査内容	料金(自己負担額)
超音波検査(甲状腺)	1,000円
超音波検査(乳房)女性	1,000円
骨密度検査	1,000円
前立腺がん検査(PSA)男性	1,000円

乳がん検診

☎こども・健康推進課健康づくり係 ☎68・3494

乳がん検診の日程が決定しましたので、お知らせいたします。

■場所 保健福祉総合センター

超音波検診(30歳～39歳) 11月5日(火)

マンモグラフィ検診(40歳以上) 11月14日(木)、27日(水)
12月2日(月)、17日(火)

詳細につきましては、配布される「令和6年度 特定健診・がん検診地区」の資料をご覧ください。また、お申込みをされた方には、日程や詳細等について個別で通知をお送りいたします

精神保健福祉相談のご案内

☎上田保健福祉事務所 健康づくり支援課 保健衛生係 保健師 ☎25・7149

不登校、眠れない、うつ状態、自殺予防、アルコール依存、自死遺族の方などの心の悩みを感じたら、一人で抱え込まず、ぜひご相談ください。ご家族からの相談にも応じます。

日時 ●偶数月
第1火曜日 14時30分から16時10分
千曲荘病院 遠藤謙二先生
第3火曜日 14時から16時
メンタルサポートそよかせ病院
吉田朋孝先生

●奇数月
月1回木曜日 14時30分から16時10分
千曲荘病院 武重宏呂修先生

場所 上田保健福祉事務所 2階 相談室

相談内容 不登校、眠れない、うつ状態、自殺予防、アルコール依存、自死遺族の方等の心の悩み その他

相談は予約制で無料です。事前にお電話で申し込みをお願いします。相談の日程は都合により変更となる場合があります。



こども健康推進課

妊娠期から産後の支援の拡充します

妊娠中や産後の方が安心して生活できるように、補助事業を拡充しました。

【多胎妊婦健康診査費助成事業】

■対象者

町内に住所のある多胎を妊娠している方

■助成対象

単胎妊娠の健診回数に追加して受診する妊婦健診に係る費用

■助成回数 5回まで

■助成額 一回につき上限 5,000円

一回につき上限 5,000円

【低所得の妊婦に対する初回産科受診料助成事業】

■対象者

町内に住所のある住民税非課税世帯または同等の所得水準である妊婦

■助成対象

初回産科受診料(妊娠の判定に要する費用)

■助成額 上限 10,000円

【産後ケア事業】

○今までは宿泊型のみ実施していましたが、今年度より通所型(日帰り)も補助の対象となりました。

■対象者

産後1年以内の方

■利用可能な施設

長野県助産師会に所属する産後ケアを実施している助産所

■助成額

各助産所が定める利用料の8割(自己負担2割)

※いずれの事業も申請前にこども健康推進課健康づくり係までご連絡ください。

☎こども・健康推進課健康づくり係 ☎68・3494



五種混合ワクチンについて

令和6年4月1日から、従来の四種混合ワクチンにヒブワクチンを加えた五種混合ワクチンが定期接種となりました。今後初めてジフテリア、百日ぜき、破傷風、ポリオ、ヒブ感染症のワクチンを接種する場合は、五種混合ワクチンを接種してください。

なお、四種混合ワクチンまたはヒブワクチンのいずれかひとつでも接種を開始している場合は、五種混合ワクチンに切り替えることはできません。引き続き、四種混合ワクチンとヒブワクチンを接種してください。

■対象年齢

生後2か月から7歳6か月未満

■接種回数と標準的な接種間隔

・初回接種
20日から56日までの間隔をあけて3回

・追加接種
初回接種終了後、6か月から18か月までの間隔をあけて1回

☎こども・健康推進課健康づくり係 ☎68・3494

<広告欄>

総合建設業 不動産業 建築設計事務所

土地探しから建築まで ◎建築 不動産 無料相談開設中

建築 — 新築・増築・リフォーム・工場・事務所 (RC 鉄骨 木造等)
尚耐震検査等も行っております。お気軽にご相談ください。

不動産 — 土地(宅地・原野・山林・田・畑) 売買仲介等
建物(中古住宅・アパート) 売買仲介等

株式会社 モリケン

小県郡長和町古町 410-1 TEL 0268-68-2225(代) FAX 0268-68-2196
[URL]http://www.moriken-motto.com [E-mail]mail-info@moriken-motto.com

地震に強い家

M-ONE HOME

エムワン・ホーム



産業振興課

農作業安全対策の推進について

農業機械の利用が多くなる春・秋の農繁期を中心に、例年、農作業事故が多く発生しております。「農作業死亡事故ゼロ運動」：「高齢農業従事者の事故防止」：「道路通行時の事故防止」を目標に、春と秋の農繁期を「農作業安全運動月間」として定め、取り組みを強化しています。

一人での農作業はなるべく控え、仲間や家族同士での声かけにより、休憩を十分に取り、安全に配慮した農作業を心がけましょう。

■実施期間

- ・春の運動期間 5月1日(水)から31日(金)
- ・秋の運動期間 9月1日(日)から30日(月)

■重点推進項目

- シートベルトやヘルメットの着用徹底
- 乗用型トラクターへの安全フレーム・安全キャブの装着徹底

俳句

四月馬鹿年寄同志話題なし
春かすみ今年もやるぞ農作業

川柳

山桜、山押し上げて群れず咲く
ゴミの分別遠くで眺める黒い鳥
初採りは落みその味母から子

短歌

ながわ歌壇

おにいさんおねえさんに守られて登校して行く新一年生
赤貧の頃泊りきてぐち並べ豊になれば寄りつきもせず
さくら木を家敷に植へて愉しみし亡舅を思ひて忘れざらめや
白木蓮ひときわ高く花咲かす空に飛び立つ小鳥のように
新春朝は寒くて露地の中木々は元気で生き生きとする
戦争は戦争の連鎖破壊のみ争い止まねば未来は無い
あちこちに桜開花も情報入る病む友に見せし鶯の声も
縁ありて来りし風光明媚なる長和の町の子らの素朴さ
水うまし風もさわやか人も好しこの地に越して幸せなるかな

慈眼院 弘道
小林 繁太

櫻井 康玖
櫻井 康玖
山口 かね子

羽毛田 栄
慈眼院 弘道

丸山 純子
逸見 いつ子

竜野 桂子
宮下 つる子

齊藤 和宏
齊藤 和宏

齊藤 和宏

依田窪南部消防署

「甲乙共通課程」
防火管理講習の開催

多くの人が出入りし、勤務または居住する建物には、収容人員により、防火管理者を選任しなければなりません。本講習は、防火管理者(甲種・乙種)の新規資格取得講習です。資格の取得を希望される方は受講してください。

■日時

7月11日(木)12日(金)
両日とも9時〜16時30分まで
(ただし、乙種防火管理講習は11日のみ)

■場所

丸子文化会館 小ホール

■対象

防火管理者資格の取得を希望される方

■定員

50名

■受講料

講習日に徴収します。
甲種4千円〜乙種3千円

■持ち物

筆記用具等

■申し込み

6月10日(月)午前9時以降、
上田地域広域連合消防本部予防課・丸子・真田・東御及び依田窪南部消防署の受付窓口まで。

■お問い合わせ

依田窪南部消防署 予防係
☎68・0119

●広報ながわの俳句・川柳・短歌の投稿締切は、毎月15日です。
(15日が閉庁日の場合、翌開庁日が提出期限日)
翌月号に掲載します。一人二首まで、未発表のものを提出してください。
提出先は、長和町役場 情報広報係(長和町古町4247番地1、☎75・2043、FAX 68・4139)までご投稿ください。
また投稿の際には、必ず氏名・住所・電話番号の明記をお願いいたします。
なお、投稿いただいた俳句・短歌・川柳は原文のまま掲載しておりますのでご承知おきください。



長野県

「太陽光パネル・蓄電池」の共同購入参加者募集中!

4月12日より、長野県では、太陽光パネル・蓄電池をみんなでおトクに購入する共同購入の参加者の募集を開始しています。「みんなのうちに太陽光」は多くの人が一緒に安心して「太陽光パネル」や「蓄電池」を購入、設置できる共同購入キャンペーンです。さらに電気代の削減が期待でき、災害時の電気の確保にも役立ちます。

おうちでできるSDGs!この機会におトクに購入しませんか?

■参加登録期間

4月12日(金)〜9月4日(水)

■専用ホームページ



■お問い合わせ先

長野県みんなのうちに太陽光事務局
☎0120・698・3000
受付時間(土・日・祝日を除く)
10時から18時

よこ 175 mm

たて 50 mm

ながわに広告を掲載しませんか。

広報

有料広告の掲載は、町の新たな財源を確保し、住民サービスの向上および活力ある地域社会の実現を目的としております。連続して12ヶ月、広報ながわに広告を掲載していただける場合は「広告掲載料の割引」ができます。
詳細につきましては、長和町役場情報広報課までお気軽にお問い合わせください。

●お問い合わせ先 長和町役場情報広報課 ☎0268-75-2043
E-mail koho@town.nagawa.nagano.jp






絵本の時間

毎週月曜日、11時～11時10分
スタッフによる絵本の読み聞かせを行っています。
親子で絵本を楽しみましょう。



親子講座「公園で遊ぼう」

- 日 時：5月18日（土）
10時から11時
- 場 所：長和町水処理センターの公園
(雨天の場合は子育て支援センター室内)
- 内 容：自然体験講座
- 講 師：NPO法人
やまぼうし自然学校
- 対象者：未就学のお子さんとその家族
先着8世帯
- 申込み：5月10日（金）までに支援センターに申し込みください。
- その他：動きやすい服装、帽子、水分持参



「産後骨盤ケア講座」

- 日 時：5月30日（木）
10時30分～11時30分
- 場 所：子育て支援センター
- 内 容：産後の骨盤ケア
- 講 師：国保依田窪病院 理学療法士
山崎 健一 氏
- 対象者：産後3ヶ月～産後3年未満の方
(先着5名、託児あり)
- 申込み：5月24日（金）まで
- 持ち物：バスタオル、水分他

長和町
社会福祉協議会
だより

長和町社会福祉協議会 ☎ 88 - 3069
支え合いサポート事業 ☎ 88 - 3810

◆心配ごと相談日

期日 5月15日（水）
時間 午前9時から12時
場所 和田コミュニティセンター
※弁護士も相談に応じます。
(午前10時から正午)

◆結婚相談日

期日 5月19日（日）
時間 午前9時から11時30分
場所 長門老人福祉センター

◆子育て応援

ありがとう市「子ども服・子供用品あげる、もらう」を開設中
時間 月曜日から金曜日
9時から16時
(祝祭日は除く)
場所 和田コミュニティセンター
どなたでもお気軽にお出かけ下さい。

子ども服などのリユース
にご協力ください！

6月15日（土）第16回福祉ふれあいフェスタを開催します。それに合わせ、子育て応援企画として今年もありがとう市「子ども用品・子ども服あげる・もらう」コーナーを開設します。
まだ十分使えるのにお子さんの成長で、もう着れなくなった子ども服や使わなくなった子ども用品など、出品していただける方を募っています。興味のある方、ご希望の方は5月31日（金）までに長和町社会福祉協議会までお問い合わせください。



メンズ・レディース
ボーリング交流会

3月21日（木）にレディースクラブ、メンズクラブ合同で上田市のプラチナレーンズ（旧プラザボウル）

2024年5月の予定

月	火	水	木	金	土	日
		1 保健師の日 ランチの日	2	3 憲法記念日	4 みどりの日	5 こどもの日
6 休館日 振替休日	7 理学療法士の日 10時～12時	8 保健師の日 ランチの日	9	10	11 休館日	12 休館日
13 絵本の時間 11時～11時10分	14	15 保健師の日 ランチの日 お誕生月に 手形をおそう	16	17	18 親子講座 公園で遊ぼう！ 10時～11時 予約してね	19 休館日
20 絵本の時間 11時～11時10分	21	22 保健師の日 ランチの日	23	24 21 24	25 休館日	26 休館日
27 絵本の時間 11時～11時10分	28	29 保健師の日 ランチの日	30 産後骨盤ケア講座 10時半～11時半 予約してね	31	1 土曜開館 9時30分～12時	2 休館日

—お役立ち情報—

毎月、産後ママ・子育てママ向けに身体に関するお役立ち情報をお届けします。



Amulette
5月号

—長和町子育て支援センター 利用時間—

月・火・木・金曜日 9時30分～12時：13時30分～16時
水曜 保健師の日 9時30分～16時
ランチタイム 11時30分～13時
◎保健師不在の場合館内掲示にてお知らせ
第一土曜日 9時30分～12時
※イベントが変更・中止になることも
あります。情報は館内に掲示するほか
町のホームページや子育てWebなど
で随時お知らせしていきます。

おたっしやサポーター
交流研修会



で、今年度2回目となるボーリング交流会を開催しました。
今回は約30名の皆さんにご参加いただき、青春時代を思い出しながら楽しいひと時を過ごしていただきました。一汗かいた後は、和田ふれあい食堂で交流を深めました。

3月22日（金）に以前新聞でも紹介されていた、中野市で農業をやりながら自宅を開放し、ご夫婦（80歳と78歳）で「憩いの縁側」として通いの場を開いているお宅にお邪魔し、お話を伺ってきました。
100年以上も続く庄屋で10帖の和室2部屋とそれに接する縁側、それを囲む大きな池と庭、隣に土蔵を改造したゲーム・カラオケ部屋がそ



れぞれ作られていて一日過ごすには飽きのこないよう工夫されています。
利用料は1日200円、食事やおやつは持参し1日過ごすことができます。
見学させていただいたお礼に、ながわおたっしやサポーターオリジナルの体操「涙そうそう」を披露して2時間ほどの研修でしたが有意義な研修ができたと思えました。
現在、長和町でも38カ所の通いの場が立ち上がっています。ながわおたっしやサポーターの皆さんも地域の介護予防のお役に立てたらと活動しています。

図書館掲示板

5月8日は世界赤十字デーです。赤十字は世界中の災害・紛争地域での人道支援活動をおこなっています。そして、災害列島日本に住む私たちにとって災害は他人事ではありません。大事な人を、大事な街を守るために日ごろから防災への意識を持ち、一人ひとり何ができるのか考えてみませんか。

★新着本案内★

書名	著者名	出版社	ジャンル
定食屋「雑」	原田 ひ香	双葉社	小説
十字路	五十嵐貴久	双葉社	小説
老いてお茶を習う	群 ようこ	KADOKAWA	エッセイ
外反母趾はテープ一本で治せる！	柏倉 清孝	KADOKAWA	医学
映画おしりたんてい さらば愛しき相棒よ		ポプラ社	コミック
レストランのおばけずかん無限ナポリタン	斉藤 洋	講談社	児童読物
うちのピーマン	川之上英子	アリス館	絵本



児童クラブ通信



「春だ!お花見で!」(和田児童クラブ)



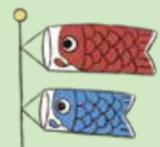
そこらじゅうの桜が咲いて、春が来ました。児童クラブ界隈の桜もとても綺麗!宿題を済ませてさあ!お花見です。いつもよりちょっとグレードアップしたおやつを桜の下で、いただきました。それから、皆でシャボン玉を飛ばして遊びました。空と桜とシャボン玉...きれいだったね★

「モルック体験」(長門児童クラブ)



3月26日(火)25人が参加してモルックを体験しました。未経験の児童が多かったので、経験がある2・3年生にお手本を見せてもらい、2チームに分かれて練習から始めました。ボールと違い思ったように投げられず、しょんぼりする児童もいましたが、チーム内から「がんばれ」「ドンマイ」と声がかかりみんな楽しんでながらできました。

- あゆみ会との交流
- シャボン玉あそび
- アイロンビーズ制作
- 読み聞かせ
- 誕生日記
- 和田児童クラブ行事予定
- 花の種まき
- 野菜苗植え
- 読み聞かせ



今月のこの本どんな?

テーマ

『植物がある暮らし』

春になると、園芸心がわいてきませんか。庭や畑で本格的に花や野菜を育てるまでではできなくても、ベランダや部屋で植物を育てたり、飾ったりするだけでも心が癒され、満ち足りた気持ちになります。育ててよし、鑑賞するもよし、食べるのもまたよし。今月は、毎日を植物と楽しむためのヒントとなる本をご紹介します。

書名	著者	出版	内容紹介
植物を育てる楽しみとコツがわかる「園芸」の基本帖	矢澤 秀成	KADOKAWA	人気植物の育て方を、一年草、多年草、球根、ハーブ、低木、高木、野菜、多肉植物に分類し解説する。種まきと植えつけ、日々の世話、育てるために必要なもの、植物と暮らし12か月も収録。
タネ屋がこっそり教える野菜づくりの極意	市川 啓一郎	農山漁村文化協会	日々お客さんから野菜作りの相談を受けてきたタネ屋が、共通の作り方のポイントと、トマトやキャベツなど29種の栽培方法を紹介します。野菜作りのよくある悩みが解決する。初心者にもベテランにも役立つ本。
「ちいさな「農」のある暮らし	主婦の友社		土に触れ、育てる楽しさ。その「農(みのり)」の喜びを一人ひとりの暮らしの中に。さまざまな人たちの、ちいさな「農」のある暮らしと、農体験スポット、ベランダでも育てられる野菜やハーブなどを紹介。
庭時間が愉しくなる雑草の事典	森 昭彦	Scribner	ガーデンセンター「オザキフラーワーパーク」が、花を枯らさず長く楽しむコツ、たくさん咲かせるコツ、よく育つ花・育てやすい花を見つけるノウハウを、季節ごとにわかりやすく紹介。

《今月はこれで決まり!》

今月のおすすめ

『るるぶ福井県立恐竜博物館 2024』

出版: JTBパブリッシング
福井県立恐竜博物館を徹底ガイドするほか、グルメ&みやげを紹介。かつやま恐竜の森、福井県内の観光スポットも案内する。データ: 2024年1月現在。



『街道アトラス』

出版: 平凡社
現代の地図上で古来のルートをたどる、日本全国の主要な街道を網羅した街道地図帳。名物・名所案内、標高図もついた東海道・中山道横断マップで、誌上街道旅行も体験できる。



5月の図書館休館日

5/3~6(金:祝日~月:振替) 12(日) 19(日) 26(日) 31(金:月末整理)
6/2(日)



黒耀ワインぶどうプロジェクト活動報告 一人を育てる・畑を育てる・産業を育てる

3月26日(火)、平成28年4月より事業化した「黒耀ワインぶどうプロジェクト」の中で新規就農者として、ワインぶどうの栽培を始められた中嶋卓也さんと阿部健史さんから活動報告がありました。

令和5年は904キロを収穫し、611本分のワインを委託醸造しました。生産者からはブドウ栽培や醸造したワインについて紹介があり、ワインづくりに適した長和町の農地ならではのオンリーワンのワインづくりを目指していきたいとお話がありました。

完成したワインは今後、千曲川ワインバレー特区や地域のイベントでのPR、生産者自身での販売を目指し、更に取り組みを進めていく予定です。



新たな長和町奨励品が誕生

一峠の力餅が特産品として復活

3月26日(火)、ながと製菓大島屋の『力餅』『おからクッキー』、和田宿ステーションの『力餅』『豆餅』の4品目が、長和町奨励品に認定されたことに伴って、認定証交付式が行われました。

新たに奨励品が認定されるのは3年ぶり、長和町の奨励品は全部で29事業者、110品目となりました。奨励品に認定された商品は、イベント等を通じて、町でも積極的にPR活動を行います。

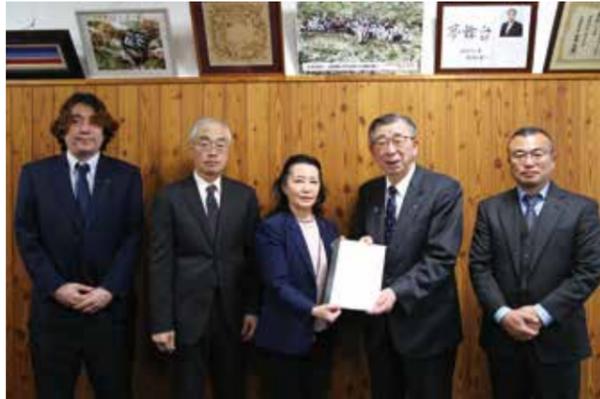


全日本ジュニアスキー選手権に出場 小学生時代の集大成 大舞台で披露

3月25日(月)に同日26日(火)に菅高原パインビークオオマツスキー場で開催の「JOCジュニアオリンピックカップ2024全日本ジュニアスキー選手権大会」に出場される赤松十寿さんの激励式が行われました。

赤松さんは3月9日(土)、10日(日)に開催された「2024Macアースパインビークカップ長野県ユース選手権大会」で男子回転(スラローム)・大回転(ジャイアントスラローム)において、上位入賞されたため、本大会に出場することになりました。全国大会の結果は上位入賞とはなりませんでしたが、町の代表として健闘されました。

↓左から長谷農地小委員長、丸山職務代理、北村よう子会長、羽田町長、吉見農政小委員長



農業委員会が町へ「要望書」を提出

一町の農業発展のために

3月26日(火)、長和町農業委員会は、長和町の農業を取り巻く課題について適正な施策が講じられるよう、羽田町長に「要望書」を提出しました。

○要望書の主な内容

1. 農業振興対策
新たな農業振興施策の検討・適正な価格形成の構築・みどりの食料システム戦略について
2. 農業の担い手の確保・育成
各種事業による農業者支援・担い手・新規就農者の確保について
3. 農業基盤の整備
有害鳥獣対策・農業用水の安定的な供給・耕作条件の改善について

信州・長和町地域おこし協力隊 古道を知り今そして未来へ

たかだ すくる
高田 傑 隊員



こんにちは！地域おこし協力隊に着任して2年目の高田です！

長和町に移住して、早々と2年という月日が流れて、来年の4月をもって卒業となり、残り1年となりました。

移住した当初から、色々な方と出会い可愛がって頂き、今では様々な形でお付き合いをさせて頂く方も多くなり本当にありがたく思っています。

この2年間で、子供が生まれたり、古民家を改修できる場を頂けたり、お祭り行事の運営のお手伝いをさせて頂いたり、今までの都会の生活とは一変し、とても刺激があり、実りのある2年だったと改めて振り返って思います。

直近では、和田本陣の向かいにある〈羽田野〉を、観光庁の補助事業を活用して、Wi-Fi環境を整え、テレワーク施設へと転換し、歴史的建造物の中で、ちょっとしたお仕事や、中山道を歩かれる方の休憩所として使って頂ける様に整備しました。

また、施設内も長野大学の学生たちと改修し、綺麗になりましたのでお近くの際は是非お立ち寄り下さい。



↑〈羽田野ワークスペース〉として生まれ変わった施設内

さあ残すところあと1年！

今まで活動してきた集大成とも言える年度を迎え、ワクワクしています。

残りの1年間、お世話になっている方々への感謝を忘れずに、この長和町へ少しでも貢献できるような事を少しずつでも形に変えて、皆さまへ見ていただけるように邁進して参りますので、見かけたらお声掛け頂けたら嬉しいです！

新しいコトを起こす事は、これからも色々な課題や、障壁も多いと思います。ただその事も含めて楽しみながら、長和町で生きて行けたらと思います。



@HADANO.WADA

↑羽田野ワークスペース
Instagram

あなたの周りで起きた出来事を広報に掲載しませんか？
掲載希望の方は、長和町役場 情報広報課 広報担当
☎ 75・2043までご相談ください。



書籍 13 冊をご寄附いただきました — 食いしばり・歯ぎしりの新常識 —

4月11日(木)、和田新田区の楓山 圭さんから【自律神経を整えれば「食いしばり・歯ぎしり」は解決する】というタイトルの書籍 13 冊をご寄附いただきました。

この本の著者の1人である毛利 啓銘さんは、旧和田村の歯科診療所へお勤めになった先生のお子様で、診療所の診察時間中に楓山さんのお宅に子供たちを預けていたこともあり、現在でも楓山さんと親しい間柄というご縁で今回の書籍寄附に至りました。



いただいた書籍は、長門小学校、和田小学校、依田窪南部中学校、ふれあい館に各3冊ずつお送りいたしましたので、読んでいただければと思います。楓山さん、毛利さん書籍をご寄附いただき、誠にありがとうございました。

編集後記

◎5月号の発行をもちまして、広報を担当してから1年が過ぎました。昨年度は長和町について無知に近い状態から始まりましたが、様々な場所へ取材に行く中で沢山の素敵な人との出会いがあり、長和町の魅力を多く見つけることができました。今年度は昨年度より「見やすく」「面白く」「詳しく」をモットーに町の情報を掲載していきます。そして、老若男女かかわらず、毎月の広報を楽しみに思ってくださいの方が一人でも増えるよう、編集技術や撮影技術をレベルアップしていきたいです。

表紙について…子どもの幸福を祈る意味合いがある、鯉のぼりが風が吹き、そよんでいる様子から「福よ、来い」と「吹くよ、鯉」をかけてみました。クスツとしていただけたら幸いです。㊦



和田みどりの少年団引継式 — 緑と親しみ、緑を守り育てる —

4月9日(火)、和田小学校でみどりの少年団引継式が行われ、羽田町長から団旗が渡されました。昨年度までは4年生からみどりの少年団の活動を行っていましたが、今年からは3年生に変更されました。みどりの少年団は、次世代を担う子供たちが、自然体験活動を通じて、故郷を愛し、心豊かな人間に育てていくことを目的としています。同月11日(木)には活動の一環として、しいたけの駒打ちを体験しました。



デマンド交通運行実験出発式 — 長和町の新たな足となれるよう —

4月1日(月)、巡回バス「ながわごん」の運行体制がかわり、出発式が行われました。

「ながわごん」は定時定路線、6つのコースを決まった時間に走っていましたが、4月1日より、フルデマンド方式の予約制の乗り合いバスとなり実証運行という形でスタートしました。

高見沢副町長からはあくまでも実証運行なので、今後住民の皆様からの意見を聞き、ブラッシュアップをしていきたい」と挨拶がありました。

なお、利用方法など詳しくは全戸配布されたパンフレットをご覧ください。



観光協会姫木支部春まつり — 姫木平の春の訪れを願う —

3月27日(水)、姫木コミュニティセンターで信州長和町観光協会「姫木支部」の春まつりが開催されました。ペンションや飲食店のオーナーなど姫木支部の会員およそ30名が参加し、お餅つきやビンゴ大会を楽しみました。支部長の橋本さんは「コロナウィルスの影響やスキー場がなくなってしまった影響で厳しい状態が続いていますが、コロナも明け今年度から、この春まつりを1つのきっかけとして頑張っていきたい」と話されていました。



保育園開放日のお知らせ

和田保育園・ながと保育園

未就園児のお友達が保育園に遊びに来れる日です。

今年度は園庭を開放する日を作りました。広いお庭で一緒に遊びましょう。(園庭のみの開放ですので、雨天の時は中止です)

和田保育園・ながと保育園どちらへもお出かけください。

時間 9:30 ~ 10:45
まで園庭で遊びましょう。
入り口で受付をお願いします。

和田保育園	ながと保育園
5・21 (火)	5・14 (火)
7・17 (水)	7・10 (水)
9・26 (木)	9・4 (水)
11・14 (木)	11・1 (金)

※予定が変更になる場合もあります

～持ちもの～
帽子・着替え・タオル・水筒(お茶)・その他必要な物
*おやつを持ち込みはご遠慮ください



新入学児童へ交通安全の啓発 — 毎日の安心安全な登下校 —

4月4日(木)、依田窪交通安全協会では、長門小学校・和田小学校に入学される児童の皆さんへ交通安全啓発の一環として、児童向け冊子や文具セットなどの交通安全啓発品を配布し、正しい交通ルールなどを呼びかけました。

依田窪交通安全協会では、上田警察署や町をはじめとした各機関と連携し、交通事故抑止のため、啓発活動に取り組んでいます。



地域おこし協力隊第11期生着任 — 遊休農地の復活に向けて —

4月2日(火)、新たに信州・長和町地域おこし協力隊の第11期生として木下 祐利さんと木下 東子さんが着任しました。平成27年度に初めて隊員の任命を行い、今回でお迎えする隊員が16,17人目となります。木下さんは、農業での自立・持続可能な農業経営に向けた農業研修並びに、長和町の農業振興に様々な波及効果が発揮できる活動の推進をミッションとして、活動していきます。

木下さんの詳しい紹介や活動内容については、この先の『広報ながわ』で紹介しますので、是非ご確認ください。



上手な医療のかかり方



町民の皆さまが、安心して医療を受けるためには、一人一人のかかり方がポイントです！上手に医療にかかると、自分自身の金銭的な負担、時間的な負担、体力的な負担が軽くなるほか、医療機関、医療従事者側への負担も軽減されます。

長野県ホームページ



長野県上手な医療のかかり方
お助けキャラクター
『まずわん』

ポイント 1

まずは「かかりつけ医」を持ちましょう！

日常生活における健康の相談から、傷病による受診や通院など「かかりつけ医」はどの世代の方にとっても健康をサポートする頼もしい存在となります。

「かかりつけ医」をもつメリット

1. 気軽に診てもらえて、健康についてなんでも相談できる
2. 日ごろの健康状態を知ってもらえる
3. 症状に応じた専門家を紹介してもらえる
4. 病気の予防や早期発見・早期治療にもつながる

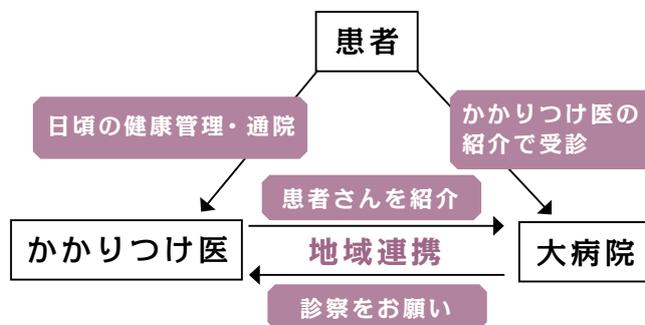
医療機関を探すときは「ながの医療情報 Net」

長野県内の医療機関の情報を検索できる、長野県が運営しているサイトです。住所や診療科、症状といった条件から医療機関を検索することができます。

ポイント 2

「かかりつけ医」と「大病院」は連携して地域医療を支えていることを知ろう！

大病院は、重症度が高い患者に対し、専門的かつ高度な治療を行っています。専門的な治療や検査が必要な場合は「かかりつけ医」や他の「医療機関」から紹介してもらえます。



ポイント 3

休日・夜間に不要不急な受診をすると迷惑をかける場合があります

病院では、休日・夜間は救急車で運ばれた患者さんや、緊急性の高い患者さんを優先的に診ることになります。大勢の患者さんが緊急性の低い受診をしてしまうと、大変混み合い、病院に迷惑をかけてしまいます。緊急でなければ、休日や夜間の受診は控え、平日の診療時間内に受診しましょう。

休日・夜間の相談窓口

急な病気やケガ等で救急車を呼ぶか、病院に行くか迷ったときに、看護師等の相談員から電話でアドバイスがもらえます。

子ども医療電話相談

「子ども」の急な病気やケガの時は子ども医療電話相談 (#8000)
相談時間：毎日 19時から翌8時まで

長野県救急安心センター

「大人」の急な病気やケガの時は長野県救急安心センター (#7119)
相談時間：平日 19時から翌8時まで、土日・祝日 24時間対応