

むすね

広報 

No.220
2024. 1

2024



- 02 新年のご挨拶
- 04 特集「目黒区」×「長和町」
- 10 確定申告を受けられる方へ

謹賀新年 
素敵な一年になりますように

Photo : 子育て支援センター



長和町長 羽田 健一郎

皆さま、あけましておめでとうございます。令和6年の新春を清々しくお迎えのこととお慶び申し上げます。住民の皆さまには、町政の推進にご理解、ご協力を賜り厚く御礼申し上げます。

新型コロナウイルス感染症の陽性者が日本で確認されてから4年が経過します。第8波のピークを最後に昨年の5月に新型コロナウイルス感染症も感染法上5類相当に移行されました。以降、行動の制限や様々な自粛も解除となり、和宿宿場祭りや大山獅子祭り、各種イベントも有人で開催されるなど、コロナ前の日常が少しずつ戻り活気を取り戻しつつあります。

しかしながらコロナ禍において、なりを潜めていたインフルエンザが昨年から猛威を振るっています。感染症対策の基本の手洗い、うがい、必要に応じてはマスクの着用など自己防衛に努め、健康な生活を送りましょう。



長和町議会議長 森田 公明

明けましておめでとうございます。令和6年の新春を寿ぎ、長和町議会を代表して、慶祝の挨拶を申し上げます。町民の皆様におかれましては、輝かしい希望に満ちた新春をお迎えになられていることと拝察し、心よりお慶び申し上げます。

3年半の間、変異を繰り返しながら様々な分野に影響をもたらした新型コロナウイルス感染症は、その分類がインフルエンザと同じ5類に移行されるとともに、徐々にその脅威も収まってきています。これに伴い、人の動きや経済活動の制限が緩和され、私たちの生活も少し落ち着きと活気が出てきたように思っています。長和町でも5月以降、公式行事が3年ぶり4年ぶりに復活し始め、地域のお祭りや道の駅、温泉なども次第に賑わいを取り戻しつつあります。延期されていた長和町青少年黒耀石大使の渡欧も3期4期生合同で実施され、多くの成果を持ち帰ってくれました。

一方、ロシアの侵攻に始まったウクライナ紛争は、世界各国が軍事財

さて昨年は、何といっても暑い(暑い)年ではなかったでしょうか。世界気象機関は、2023年が史上最も暑い年になることは「ほぼ確実」としています。日本でも、11月の平均気温が過去最高を上回っており、観測史上最も気温が高い年になる模様です。

長野県でも猛暑日が23日となり、1994年に記録した最多日数を更新するほど暑かった夏でありました。町民の皆さまも暑すぎる夏に難儀されたことでしょうか。一方、日本は台風の影響が少ない1年だった影響で、長和町においても、大雨や台風による災害がなかったことは、令和元年、3年と甚大なる災害を被った長和町として幸いなことでした。

私は、令和4年8月に「気候非常事態宣言」を表明し、2050年には二酸化炭素排出量実質ゼロを目指すため、昨年9月に地球温暖化対策実行計画策定委員会を立ち上げ、本格的に地球温暖化対策に取り組みました。

先に進めています「景観計画」とともに、町の未来を示すとしても重要な方針となりますので、町民の皆さまも主旨をご理解いただき、これからの取り組みにご協力をお願い申し上げます。

政支援を行うも和平に向けた働きかけはなかなか進まず、終結への筋道を示せずにいます。さらに、10月には中東において、ハマスによるイスラエルに対する大規模作戦が起これ、人質解放を求めたイスラエルのパレスチナ侵攻が両地域に多くの死者を出しながら未だ続いています。これらの戦乱により、世界の物資の流れや生産活動は大きな影響を受けており、日本を含め世界各国の国民生活に大きな混乱を及ぼし続けています。

日本においては、コロナ禍やウクライナ紛争等の影響を受けた資源価格の上昇、長期に渡る金融緩和による円安等の要因が絡まり合っており、諸物価が高騰し、私たちの生活に深刻な影響を与えています。長和町では、新型コロナウイルス感染症や物価高対策に向けた政府の経済対策に合わせ、町内の事業者に向けた燃料高騰支援事業や、低所得者世帯への給付金、地域いきいき券の配布事業などの町独自の事業を実施して、町民の生活支援に取り組みできました。今後も、町民生活の状況をしっかりと掴んで、適切な対策をとっていくことが大切であると考えます。

また、平均気温の上昇に伴う世界的な環境変化が続いており、日本でも夏の平均気温は過去最高を記録

昨年は、長和町に二つ目の道の駅が誕生しました。和宿ステーションは平成8年(1996年)の開所以降、特産物直売所、食堂、駐車場、公共トイレを備えた施設として、長和町の南の玄関口の役割を担ってきましたが、単独型(町管理)の道の駅として登録を受け、9月から「道の駅・和宿ステーション」として再スタートしました。新和宿トンネルの無料化に伴い諏訪圏域からの往来も容易となり交流も格段に上がることを期待しています。

2月には、町民皆さまの利便性を高めるため、マイナンバーカードを利用した各種証明書のコンビニ交付を始めました。各種証明書の交付がコンビニエンスストアで取り扱えますので、どうぞご利用ください。

無限の可能性を秘めた長和町の若人14名がコロナ禍で中断されていた国際交流事業の長和青少年黒耀石大使として4年越しの訪英を果たしました。私も同行してまいりましたが、大使たちが一回り大きくなって帰ってきたと感じたのは私だけではないでしょう。

そして、長門いこいの丘公園に大型遊具の設置などのリニューアルが完了し、園児、児童を迎え11月にリニューアルオープン式典を行いました。多くの子どもや家族で賑わい、隣接しています病院の患者さんや老

して、気候の沸騰化が言われるようになりました。長和町では幸いにも大きな災害がなく、令和元年の19号台風の災害復旧がようやく完了となります。町では一昨年の「長和町気候非常事態宣言」発出を受けて地球温暖化対策実行計画が練られています。今後さらに積極的な対応が求められると同時に、今後の町づくりに活かすことが重要です。

さて、令和3年の議会議員選挙から2年が経過し、現議員体制での半期が過ぎました。この間議会では、議会だよりモニター制度を取り入れて議会広報の充実に努め、さらに昨年は議会モニター制度として発展させ、町民の皆様から議会活動や運営に対するご意見を伺い、町民の皆様を理解し信頼していただけた。議会を目標し取り組んできました。モニターの皆様のご意見により、より伝わりやすい議会だよりとなり、議会の運営や一般質問の充実にも繋がっていると思えます。

また、議会のICT化も順次進めています。議場の無線LAN環境を整えるとともに、議会タブレットを導入してペーパーレスによる議会運営や議会スケジュールの一元管理などに取り組み始めました。今年度は、オンラインでの委員会の開催や災害時などでの情報伝達や共有に生かせるよう機器操作の習熟とシ

人保健施設の入所者の皆さまとのふれあいを通じ、幅広い世代間の交流に期待しています。

町議会においては改選が行われ、森田議長、渡辺副議長が再選され、昨年の12月から新しい議会としてスタートしています。私も5期目の任期の折り返しです。町の飛躍、発展、町民皆様のしあわせのため議会と力を合わせて進んでまいりたいと存じます。

令和6年の干支の「甲辰(きのこ) たつ」は、「春の日差しが、あまねく成長を助く年」で、春の暖かい日差しが大地すべてのものに平等に降り注ぎ、急速な成長と変化を誘う年になると言われています。

新しい年が、皆さまにとり希望に満ち、実り多き素晴らしい年となることを祈念申し上げます。紛争の収束、平和が戻ることを心から願ひ、年頭の挨拶いたします。

令和6年1月1日



道の駅「和宿ステーション」登録証伝達式 オープニングセレモニー ▲9月に和宿ステーションが道の駅に登録されました

STEMの充実に力を入れていきます。これを活用して町民の皆様への情報発信環境を整備し、できる限り町の政策や議会の情報を正確迅速にお伝えし、議会と町政に対する理解を深めていただくとともに、共に考える議会となるよう努めてまいります。さらに、本年も、町民や様々な団体との交流・懇談の仕組みを一層充実させて多様なご意見を伺うとともに、町民の皆様のご意見を活せるよう調査研究と議論を重ね、真に町民のための政策を実現していきたいと考えています。議会に対しては、ご指導ご支援をお願い申し上げます。

終わりに、今年は戦乱が終息し、誰もが自由で平穏な生活を過ごせる一年になることを期待し、皆さまにとって素晴らしい年となりませう。ご祈念申し上げます。年頭の挨拶と致します。

令和6年1月1日

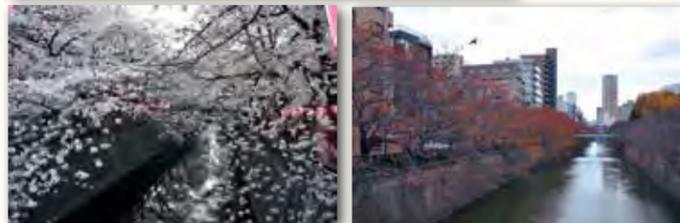
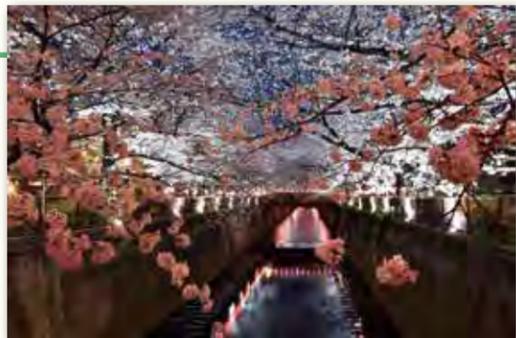


▲和宿宿場祭りも4年ぶりの開催となりました

01 目黒川の桜

都内きっての桜の名称として知られる目黒川。約3.8kmの川沿いに桜並木があり、桜と目黒川の見事なハーモニーを楽しむことができます。桜のライトアップも有名です。

また、桜の季節だけでなく、夏の新緑や秋の紅葉も見ごたえがあります。



02 甘い香りに誘われる！スイーツの街 自由が丘

スイーツの街として知られる自由が丘では、毎年ゴールデンウィーク期間に春恒例イベント「自由が丘スイーツフェスタ」が開催されます。期間中は、和洋菓子店を巡るスタンプラリーなどが開催され、まちは大変にぎわいます。

◀スイーツフェスタ 本物のお菓子の家



03 インテリアストリート

目黒通り（大鳥神社（目黒区下目黒）から目黒区八雲三丁目の交差点付近）は、多くのインテリアショップなどが立ち並んでいることから、目黒インテリアストリートや目黒家具通りと呼ばれています。約60店舗が並び、ミッドセンチュリーやアメリカン家具、北欧家具、アンティーク家具などさまざまなテイストのお店が揃っています。



【めぐ】めぐろ区報のキャラクター。「めぐの日記」で目黒のおすすめスポットを連載中

目黒区のおすすめスポット3選



東京都目黒区
目黒区は東京23区の一つで、都心に近く、緑豊かな閑静な住宅として知られています。その一方で、个性的な店が軒を連ねるショッピング街や歴史ある神社仏閣など、さまざまな顔を持ち合わせています。

目黒区×長和町 自然がつないだ縁

目黒区と長和町は旧和田村時代の昭和61年、目黒区の区民の方々が自然豊かな場所で過ごすため、男女倉地域に作られた保養施設「区民自然の村」を機に交流が始まり、平成5年4月23日には災害時相互援助協定が結ばれました。長和町に合併後の平成18年2月1日に、長和町として目黒区との協定を継続するとして再調印しました。相互援助協定のみならず、めぐろ区民まつりや日頃から情報交換を行い、交流を深めています。今月号は、「広報紙交換企画」と題し、それぞれの広報紙面でまちの魅力を紹介します。



▲交流の始まり



▲めぐろ区民まつりふるさと物産展での様子

目黒区から特産品をプレゼント！

抽選 6名様

- 申し込み方法
申し込みフォームまたはハガキ
・ハガキ申し込みの場合
めぐろ土産セットと明記の上、氏名（ふりがな）、住所、電話を書いて送付してください。当選連絡はプレゼントの発送をもって代えさせていただきます（1月下旬）
- 申込先
一般社団法人めぐろ観光まちづくり協会
〒153-0051
目黒区上目黒2-1-3 中目黒GT BI
電話番号：03-5722-6850
- 申込期限 1月15日（月）必着



- めぐろのさんま（マドレーヌ）
- 殿様どら焼き
- 目黒ばやし（梅入り饅頭）各2個
- マイスタープロイ目黒地ビール 2本
- 郷さくら美術館一筆箋 1冊



令和6年1月15日発行の「めぐろ区報」で長和町が紹介されるので下記QRコードからチェックしてみてください。



▲『やっぱりさんまは目黒に限る』有名な古典落語のフレーズ



▲令和4年7月には水防体制について意見交換しました



▲令和5年11月6日には長和町において、目黒区の方を対象に援助協力の内容や地域のかかわりについて学ぶことを目的として研修会が開催されました

《災害時相互援助協定》
災害時相互援助協定とは、地震や津波、豪雨、洪水などの大規模災害時に、災害応急対策および復旧対策が円滑に実施されることを目的に締結したものです。

《どんな援助を行うの？》
協定では実際に災害が起きた際に左記のような援助を行う予定としています。

- 食料品
- 生活必需品
- 応急対策資機材 など

何を援助するかの詳細は決められていませんが、災害時に必要となるものを積極的に援助するとしています。

■町では「長和町住民自治基本条例（平成29年4月1日施行）」を制定し、協働のまちづくりなどを推進しています。

自治体運営の基本原則を定める自治基本条例を制定し、住民の参画、協働等の定義を明確にし、住民のやる気と知恵を反映できる仕組みづくりを推進します。

条例では、主に次の事項が定められています。

- 情報の提供と共有 ●説明責任 ●区や自治会の活性 ●住民参加の促進
- 住民・町長・議会の役割 ●町の事業の協働化

住民と行政がそれぞれの立場を尊重し、信頼関係を築きながら協力できる体制を整え、協働のまちづくりを推進します。

■時代が変わり、地域の関わりが希薄化して人口減少とともに自治活動や相互扶助の機能が低下してきています。

自治会・区に加入しましょう!



区や自治会の意義と住民の責務

住民自治基本条例では、第8条において区や自治会の意義と住民の責務が規定されています。住民は互いに助け合い、地域課題に取り組むことで、身近な生活環境を築く区や自治会の意義を認識し、地域の一員として行動に努めるものとしています。

「自助・共助・公助」とは

自分でできることは自分でする（自助）ことを基本として、自分でできないことは自治会や区など地域住民でする（共助）、それでもできないことは行政でする（公助）という考え方です。



～子どもたちからの素敵なプレゼント! (総合文化祭から)～

既に広報12月号に特集されましたが、11月3・4日（金・土）、町の総合文化祭が開催され、今年は4年振りに芸能発表会も行われました。2日間ともに多くの町民の皆様にご来場いただきました。例年のように展示発表には、写真・絵画・書道作品など、公民館の生涯学習講座やクラブ・同好会などで活動されている町内の幅広い年齢層の方々のご作品が飾られましたし、和田保育園（写真①）、ながと保育園（写真②）、和田小学校、長門小学校、依田窪南部中学校（写真③）の園児・児童・生徒の作品も沢山展示されました。



写真① 和田保育園



写真② ながと保育園



写真③ 依田窪南部中学校

芸能発表会では、二つの和太鼓（和田獅子太鼓・ながと不動太鼓）、長和青少年黒耀石大使の報告会（写真④）で町内で育った小学生・中高生・大学生が堂々と発表していましたし、今年は和田小学校「プラスバンド部」（写真⑤）、長門小学校「管楽器クラブ」（写真⑥）も出演していただき素敵な演奏を発表してくださいました。小学生の演奏に合わせて手拍子をされたり、笑顔いっぱい聴いていらした会場の方々の姿を見て、3年間以上も続いたコロナ禍もあり、生の小学生の演奏を聴く機会がなかった町民の皆様にとって、展示物も含めて素敵な素敵なプレゼントになったのかなと思いました。

長和町のコミュニティスクールは、社会がますます複雑多様化する中で、学校、家庭、地域が連携・協力し地域全体で子供を育てる活動（豊かな体験活動や学習支援）がされ、地域の方々が様々な場面で支援（見守り隊・学習支援・農業支援などのボランティア）を行ってきています。どちらかというと地域の方々が子供たちの支援をするという点が強調されますが、実は子供たちから、地域の方々が元気や優しさ・豊かさをもらったりするのもコミュニティスクールの姿と言えますし、その子供たちの優しさや元気を生み育てているのが、実は地域の方々の普段の温かな支援なのかもしれません。



写真④ 長和青少年黒耀石大使



写真⑤ 和田小学校「プラスバンド部」



写真⑥ 長門小学校「管楽器クラブ」



スマホ申告講習会のご案内

自宅等から簡単に確定申告書をスマホで作成・送信してみませんか！！

一度経験していただければ、来年以降は、自宅等から確定申告の作成・送信が簡単にできますので、是非、お気軽にご参加ください。

【主な内容】



- ▷ 30分程度ご持参いただいたスマホを使用して申告書の作成方法等の講習を行います。
- ▷ 講習終了後は、ご持参いただいた源泉徴収票等の情報を基に実際にご自身の確定申告書を作成していただき送信（提出）まで行います。

【開催日程】

開催日時	開催場所	定員	お問合せ先
令和6年1月29日 10時00分～12時00分	長和町役場 第一会議室 (長和町古町4247-1)	15名 (申込期限：1月22日)	長和町役場総務課税務係 (Tel.0268-75-2063)
令和6年1月29日 13時30分～15時30分	長和町役場 第一会議室 (長和町古町4247-1)	15名 (申込期限：1月22日)	

【対象者】
・令和5年分の確定申告をする方で、収入が給与や年金の方

【申し込み方法】
・長和町役場 (Tel.0268-75-2063) までお電話ください。

【持ち物】
・マイナンバーカード読取対応のスマートフォン
・マイナンバーカード及び取得した際に設定したパスワード
・申告に必要な書類
(源泉徴収票、生命保険料等の支払証明書など)
※医療費控除を受ける方は、事前に明細書を作成願います。

この暗証番号(2種類)を使用します

暗証番号メモ	
① 署名用電子証明書 (英数字混合、大文字のみ6～12文字)	
② 利用者証明用電子証明書 (数字4ケタ)	
③ 住民基本台帳用 (数字4ケタ)	
④ 専断事項入力補助用 (数字4ケタ)	

- 新型コロナウイルス感染症等の感染拡大状況によっては、開催を中止する場合がございますので、あらかじめご了承ください。
- 上田税務署職員及び長和町職員がスマホ操作や入力をサポートします。
- スマートフォンにマイナポータルアプリの事前ダウンロードをお願いいたします。

お役立ちQR

動画で見る確定申告書の作成方法はこちら



確定申告書の作成はこちら



マイナポータルのダウンロードはこちら



産前産後期間相当分(4ヶ月分)の国民健康保険税が免除されます！

対象となる方・受付期間

- 令和5年11月1日以降に出産予定の国民健康保険被保険者の方が対象です。
妊娠85日(4ヶ月)以上の出産が対象です(死産、流産、早産及び人工妊娠中絶の場合も含まれます)。
- 出産予定日の6ヶ月前から届出ができます。出産後の届出も可能です。

国民健康保険税の免除方法

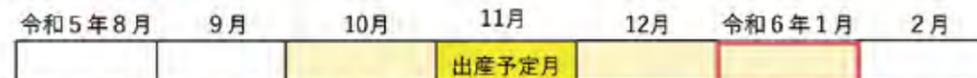
- その年度に納める保険税の所得割額と均等割額から、出産予定月(又は出産月)の前月から出産予定月(又は出産月)の翌々月(以下「産前産後期間」といいます。)相当分が減額されます。



※産前産後期間相当分の所得割保険税と均等割保険税が年額から減額されます。産前産後期間の保険税が0になるとは限りません。

※多胎妊娠の場合は出産予定月(又は出産月)の3ヶ月前から6ヶ月相当分が減額されます。

- 令和5年度においては、産前産後期間のうち令和6年1月以降の期間の分だけ、保険税が減額されます。



※令和5年11月に出産した場合、令和6年1月相当分の保険税が減額されます。令和6年1月より前の期間については減額の対象とはなりません。

■ …対象期間

- 保険税が減額された場合、払いすぎになった保険税は還付されます。

届出に必要な書類

- 届書
- 母子健康手帳など

※出産後に届出を行う場合、親子関係を明らかにする書類が必要です。

届出先

長和町役場 町民福祉課 保険係 (TEL) 0268-75-2046

確定申告を受けられる方へ

☎総務課税務係 ☎75・2063

●申告相談・受付期間は2月16日(金)～3月15日(金)まで※土・日・祝日を除く



町 民税・県民税、所得税の申告が始まります。申告は適正な課税のための大切な手続きですので、忘れずに申告をしましょう。

◆収入がなくても申告は必要です

町民税の申告は、国民健康保険税、後期高齢者医療保険料、介護保険料算定などの基礎資料になります。申告がないと「所得がない」ことが把握できず、軽減対象から外れたり、所得証明書等の発行が出来ないことがあり、各種行政サービスも適切に受けられない場合がありますので必ず申告をお願いします。

◆申告書への個人番号(マイナンバー)の記載と本人確認が必要

申告書を提出する際には、申告者ご本人のほか、控除対象配偶者、扶養親族および事業専従者などのマイナンバーの記載が必要です。なお、マイナンバーを記載した申告書を提出する際には、申告者ご本人の本人確認も行いますので本人確認書類の提示のご協力をお願いします。

◆青色申告者の申告を長和町商工会で受け付けています

青色申告(事業所得者)の方の申告受付を、長和町商工会で行っています。

なお、申告受付は青色申告会員の方となりますので、未加入の方はご加入のうえ受付申込をお願いします。また、規定により指導手数料を頂いておりますのでご了承ください。(事前予約制)

◆長和町青色申告会員募集中◆

青色申告制度は、税金面での有利な特典(青色申告特別控除、純損失の繰越し・繰戻し等)があります。令和5年10月から始まるインボイス制度や会計ソフトの導入などのご相談も受け付けています。お気軽に左記までお問い合わせください。

☎長和町青色申告会

(長和町商工会事務局内)

☎68・2651

※控除対象配偶者、扶養親族および事業専従者などの本人確認の書類は不要です。

【本人確認書類の例】

例1 マイナンバーカード
例2 通知カードまたは個人番号が記載された住民票と運転免許証が必要

※「通知カード」は令和2年5月25日に廃止されていますが、通知カードに記載された氏名、住所などが住民票に記載されている内容と一致している場合に限り、引き続き番号確認書類として利用できます。

◆利用者識別番号が必要になります

町の申告会場で申告をする場合は、国税庁の発行する利用者識別番号が必要になります。確定申告をする方で、まだ取得していない方は利用者識別番号の取得をしてから申告をしていただくようになります。

税務署からの重要なお知らせ

【マイナンバーカードを使って自宅からe-Taxで確定申告!】

確定申告には、ご自身のスマートフォンから国税庁ホームページ「確定申告書作成コーナー」を利用するe-Taxが便利です。確定申告期間中は、24時間いつでも、ご自宅からご利用が可能なため、確定申告会場に出向かずに確定申告ができます。

さらに還付申告をe-Taxで申告した場合、書面での申告と比べて早く還付されます。ぜひe-Taxをご利用ください。

《確定申告はこちら》



QRコード



マイナンバーPRキャラクター
マイナちゃん



QRコード

《マイナポータル連携についてはこちら》

【マイナポータル連携でさらに便利!】

マイナポータル連携により申告に必要な各種証明書のデータを一括取得することで、確定申告書の該当項目が自動入力されるため、寄附金受領証明書や医療費通知情報などを一件ずつ入力する手間が不要です。

◆国民健康保険税等の納付済額確認
確定申告で社会保険料控除の申告をする際に、国民健康保険税等の納付済額も控除対象となり、所得合計金額から差し引くことができます。控除対象となる税額を確認する国保等納付額証明書については、1月下旬に郵送しますのでご使用ください。

◆次の方は上田税務署で確定申告をお願いします

- ①住宅借入金等特別控除(初年度の方のみ)や、雑損控除の申告のある方
- ②土地・建物・株式・暗号資産(仮想通貨)などの譲渡所得がある方
- ③株式配当所得・先物取引所得等がある方
- ④消費税課税事業者の方

詳しくは、国税庁のホームページをご覧ください。



ホームページ

◆お願い

- ① 申告相談会場は大変混み合い長時間お待ちいただくようになる可能性があります。時間に余裕をもってご来場ください。
- ② 申告当日、体調の悪い方(咳、頭痛、などの症状がある方)、熱のある方(37.5℃以上)は無理をせず来場を控えていただくようお願いいたします。
- ③ 昨年、町の会場にて営業所得、不動産所得、農業所得を申告した方には集計用紙を事前にお送りしてあります。申告相談を円滑に進めるため、事業所得者の方は、1月31日(水)までに役場へ提出していただくか、申告当日までに経費等の仕分け・集計していただき、申告相談会場にお出かけください。また医療費につきましては、個人ごとにかかった病院、薬局等に領収書の仕分けと集計を済ませて申告当日に会場までご持参ください。仕分け・集計していない場合、ご自分で集計していただくことになり、申告相談をお受けすることになりますのでご了承ください。申告書、収支内訳書、医療費控除などの用紙が必要な方は、国税庁のホームページから様式ダウンロードしてください。(1月20日以降は役場にも用意してあります。)

〈広告欄〉

車検・点検・一般修理・各種自動車販売・自動車保険代理店

(有)渡辺自動車
TEL.0268-68-2321

キズ・へこみ レッカーサービス
車のことなら何でもお気軽にご相談ください。無料見積り

アートガレージ
TEL.0268-68-2382

謹賀新年 2024
新春初売り お楽しみに

「長和の里地域いきいき券」で5%お得!! 車検・点検・修理にも使えます

町県民税・所得税の申告会場と日程

☎ 総務課 税務係 ☎ 75-2063

申告会場	月日	曜日	午前の部：8時30分～11時30分		午後の部：1時30分～3時	
			午前	午後	午前	午後
2月	16日	金	長久保3区	長久保10区、長久保学者村		
	19日	月	長久保5区、長久保8区	長久保1区、長久保2区		
	20日	火	長久保6区、長久保7区	長久保4区、長久保9区、長久保11区		
	21日	水	長久保14区、長久保15区、長久保17区	長久保12区、長久保13区、長久保16区		
	22日	木	落合、新屋、四泊町営住宅	四泊、入大門公営住宅		
	26日	月	小茂谷、鷹山第一、鷹山第二	宮ノ一、宮ノ二		
	27日	火	宮ノ三、美し松	岩井、窪一、窪二、りんどうの郷		
	28日	水	姫木第一、姫木第二、白樺ハイランド、ふれあいの郷	上ノ一、上ノ二、上ノ三、上ノ五		
	29日	木	上ノ四、上ノ六、上ノ七	大出、旭ヶ丘		
	3月	1日	金	青原、野々入	久保、唐沢	
4日		月	仮宿	原		
5日		火	下町、上町	中組、細尾、経塚、男女倉		
6日		水	新田、中町	鍛冶足		
7日		木	橋場	上組		
8日		金	一本木町営住宅、上立岩町営住宅、古町公営住宅、上宿	有坂		
11日		月	上落合、下落合、沖	堂前、窪、山根、田中		
12日		火	藤見町、五反田、長門牧場	桜町		
13日		水	中立岩、上立岩、道上	北古屋、滝ノ沢		
14日		木	古町学者村	上中町、中町第一、中町第二		
15日		金	上町第一、上町第二	下町第一、下町第二		

長和町役場 1階 第一会議室

(受付・待合室 町民ホール)

※各支所および公民館での
申告相談は行いませんの
でご注意ください。

特に朝一番と午後一
番は大変混み合いま
す。時間に余裕を
もってお出かけくだ
さい。



信州大学医学部健康推進講座

文責

信州大学医学部健康推進学講座 助教 小林浩幸
国保依田窪病院 副院長兼
信州大学医学部健康推進学講座 特任教授 城下智

長 和町では、町民皆様の健康増進を目的として、令和3年6月より20歳以上の全町民の方を対象に町民ドックや依田窪病院外来受診時の血液検査の残りを活用して、ウイルス性肝炎と肝硬変の有無を調べる検査を行ってまいりました。多くの方に受検いただき、無料検査は終了の予定となっております。

令和6年3月31日までは、月曜日(祝日等を除く)の平日の検査は、13時～16時まで依田窪病院で行っておりますので、検査を受けていない方は保健センターで行う町民ドックと依田窪病院健康センターでの健診、依田窪病院へ定期受診をされている方に検査が行われています。

今月号から3月号まで肝炎検査の結果についてご報告させていただきます。

図1に示すように20歳以上の全町民4933人(令和5年12月1日現在)の62.1%に相当する3061人に検査が行われています。

通常健診では肝炎検査は行われず、御自身の健康確認のためにも、一度検査を受けていただきますようお願いいたします。

☎ 何でも・健康推進課 健康づくり係
☎ 68・3494

令和6年3月31日までは、月曜日(祝日等を除く)の平日の検査は、13時～16時まで依田窪病院で行っておりますので、検査を受けていない方は保健センターで行う町民ドックと依田窪病院健康センターでの健診、依田窪病院へ定期受診をされている方に検査が行われています。

今月号から3月号まで肝炎検査の結果についてご報告させていただきます。

図1に示すように20歳以上の全町民4933人(令和5年12月1日現在)の62.1%に相当する3061人に検査が行われています。

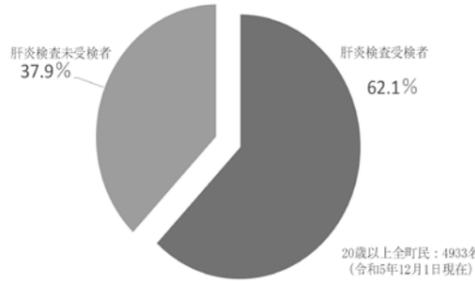


図1 肝炎検査受検者の割合

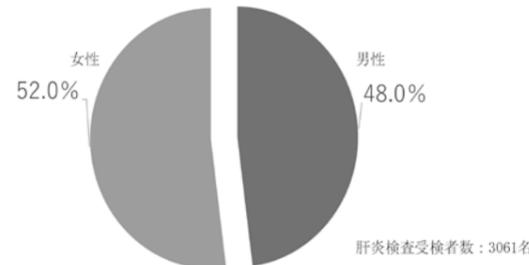


図2 肝炎検査受検者の男女比

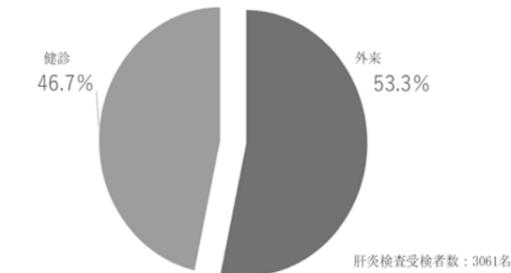


図3 外来健診別受検者の割合

<広告欄>

総合建設業 不動産業 建築設計事務所

地震に強い家

土地探しから建築まで ◎建築 不動産 無料相談開設中

建築 — 新築・増築・リフォーム・工場・事務所 (RC 鉄骨 木造等)
尚耐震検査等も行ってあります。お気軽にご相談ください。

不動産 — 土地 (宅地・原野・山林・田・畑) 売買仲介等
建物 (中古住宅・アパート) 売買仲介等

株式会社 モリケン

小県郡長和町古町 410-1 TEL 0268-68-2225(代) FAX 0268-68-2196
[URL]http://www.moriken-motto.com [E-mail]mail-info@moriken-motto.com



今月の「カシヤツ」



11月29日(水)、ながと保育園の年長さんが武石ともしび博物館で押し花ローソク作りを行いました。自分で貼り付ける押し花を選び、世界に一つだけのローソクが完成しました。

町からのお知らせです

町から皆さんの生活に結びつく
情報をお知らせいたします。

問・・・お問い合わせ先

短期集中リハビリプログラムのご案内

足腰の衰えから生活に不安を感じる方にお勧めのプログラムです。4か月間、週1回通って、リハビリプログラムに取り組み、「少し前の自分に戻る」を目指します。

- 利用できる方
65歳以上で要支援1、要支援2の方
- 場所
チェックリストで該当された方
老人保健施設いこい
(送迎もあります)
- 料金
1回500円

ご興味のある方、左記までご相談ください。

問町民福祉課 高齢者支援係
☎75・2046

長和町国民健康保険 運営協議会 答申

国民健康保険税の資産割の段階的廃止に向けた令和6年度の保険料改定について、町から諮問を受けた長和町国民健康保険運営協議

町民福祉課

「介護予防教室」を開催します

◆はつらつ運動教室 (40歳以上の方)

- 内容
健康運動指導士による体操教室
- 日程
1月9日(火)・16日(火)
- 会場
長門町民センター集会ホール
- 時間
13時30分から15時
- 参加費
無料



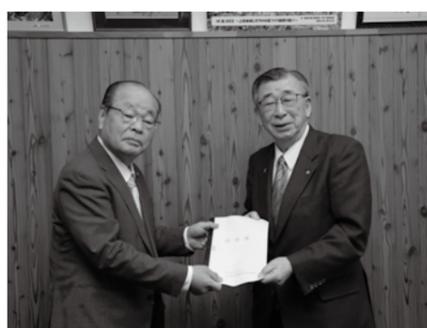
ストレッチを入念にして体をほぐします

問長和町社会福祉協議会
☎88・3069

会の田福光規会長が12月14日(木)に羽田町長に答申しました。

資産割の廃止は、国保制度改革(平成30年4月)により県と町が共同で国民健康保険の運営を行うこととなり、長野県国保運営方針に基づき、町においては令和3年度から段階的な税率改定を行っています。

令和6年度の保険料改定について、国保会計の持続的な安定運営を念頭に置き、不足分を基金から繰入れることで、被保険者の急激な負担増加の緩和に配慮された税率改定であることから、諮問に同意する答申をしました。



田福議員(写真左)から答申書を受け取る羽田町長

問町民福祉課 保険係
☎75・2078

◆元気アップ教室 体操教室(65歳以上の方)

1月は、集まったの教室はお休みです。ケーブルテレビで放送しますので、ご自宅で体操しましょう。

問町民福祉課 高齢者支援係
☎75・2046



1月運動番組放送時間

町ケーブルテレビ
「ゆいねっと」で毎日放送中!

水分補給をしながら体操しましょう。

【放送時間】

- 7時30分～ タオルストレッチ体操(15分間)
腰まわりの体操(14分間)
- 8時00分～ 全身のストレッチ体操(12分間)
- 11時30分～ 脚の筋力を高める体操(16分間)
- 15時30分～ テレビで元気アップ教室(令和5年度冬)(30分間)
- 16時00分～ 『ながわおたっしやサポーター』による体操(5分間)
- 16時05分～ 膝まわりの体操(16分間)

※番組編成の都合により変更になることがあります。

問町民福祉課高齢者支援係
☎75・2046

「あったカフェ」を開催します

認知症の方やその家族、また関心がある方が、気軽に交流を楽しめる集いの場です。専門職も参加しており、介護等の心配ごとの相談もできます。

■日時
1月15日(月)
10時から11時30分

■場所
役場1階 町民ホール

問町民福祉課 高齢者支援係
☎75・2046

腎臓機能障がい及び 特定疾患治療通院費 補助について

長和町では腎臓機能障がい及び特定疾患治療のために通院をされている方に対し、通院費の補助を行っています。

■対象者

- ①身体障害者手帳1級に該当する腎臓機能障がいを有し、現に血液透析を受けている方
- ②国の難病対策に指定されている疾患の治療のために通院されている方
- ③県が発行した特定疾患医療受給者証及び小児慢性特定疾患医療受給券の所持者でその疾患のために通院されている方

■補助限度額
1ヶ月8,000円を限度とする。

■その他

令和5年度前期分の補助を受けられた方及び申し出のあった方につきましては、1月下旬に申請書類をお送りしますので、ご確認のうえ提出をお願いします。なお、該当と思われる方で申請書類が届かない方は、左記までお問い合わせください。

問町民福祉課 福祉係
☎75・2074

〈広告欄〉

ブランシュたかやまスキーリゾート 町民ご優待のご案内

長和町民割 リフト大人1日券 1,000円 18歳以下はリフト 無料!

レンタルスキー、スキースクールも割引料金でご利用できます。詳しくは先月の広報裏表紙をご覧ください。



お問い合わせ / スキー場管理事務所

☎0268 69-2232

ブランシュたかやまスキーリゾートは、長和町の町民の健康増進と、地域の大切な産業であるスキー場の振興を図るため、町民の皆様への割引が充実しています。特に次代を担う子どもたちは、高校生(18歳以下)までリフト全日無料! また、消防団員の皆様は消防団カード提示でリフト1日券が500円で購入できます。そのほかレンタルスキーや、スキースクールも町民優待料金でご利用いただけます。この冬も長和町のスキー場 ブランシュたかやまスキーリゾートで存分にスキーを楽しんでください。(児童証明書、学生手帳、運転免許証や健康保険証など住所を確認できるものをご用意ください。)
※今シーズンより未就学児リフト無料のため、保育園児の証明は不要です。



○調理する人の健康管理に気を付ける
症状がある場合は食品を扱わないようにしましょう。

■ノロウイルスによる食中毒予防のポイント

冬はノロウイルスによる感染性胃腸炎や食中毒が急増するシーズンです。ノロウイルスは少量でも感染し、下痢、嘔吐、吐き気、腹痛などを起こします。特に子どもや高齢者が感染すると、症状が重くなることがありますので注意が必要です。ノロウイルスといえればカキなどの二枚貝を原因食品として思い浮かべる方もいらっしゃるかもしれませんが、近年では食品を扱う人がノロウイルスを保有していて、調理中や配膳中に食品を汚染してしまう場合もあり、様々な食品が感染の原因となる可能性があります。

ノロウイルス食中毒に気を付けましょう！

こども健康推進課

- 加熱が必要な食品は中心部までしっかり加熱する
食品の中心温度が85〜90℃で90秒間以上加熱しましょう。
- 手洗いをしっかり行う
特に食事の前、トイレの後、調理前後は必ずよく手を洗いましょう。
- 調理器具や調理台は消毒をして清潔に保つ
調理器具、ふきんなどは使用後すぐに洗うとともに、煮沸消毒が有効です。また、次亜塩素酸ナトリウム（塩素系漂白剤等）を使って拭いたり浸したりすることも効果的です。
- こちらも参考にしてみてください。
・ノロウイルス食中毒予防対策リーフレット（厚生労働省）

・ノロウイルス等の食中毒予防のための適切な手洗い動画（厚生労働省）



QRコード



QRコード

☎75・2045



地球温暖化について知ろう！

問町民福祉課 地球温暖化景観担当係
☎75-2081

長和町では、令和4年8月『長和町気候非常事態宣言』の中で、2050年二酸化炭素排出量実質ゼロの実現を目指し、自然豊かな環境を守り、持続可能な心地よい生活を将来の世代に引き継いでいくことを宣言しています。現在、町におけるエネルギー消費や二酸化炭素排出量の現状整理、再生可能エネルギーのポテンシャル調査等を行い、2050年への目標『長和町地球温暖化対策実行計画』を策定中です。

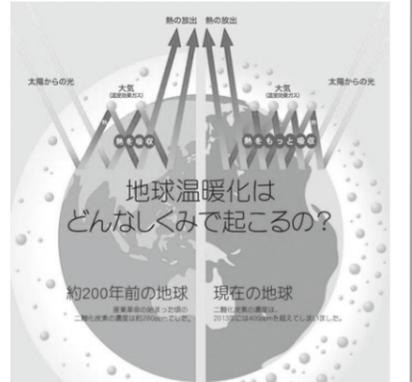
今月号から少しでも地球温暖化について知っていただきたく、シリーズでお伝えしていきます。

【地球温暖化って何？ 脱炭素って??】

地球の表面はもともと窒素や酸素、二酸化炭素などの大気を取り巻いており、気温を一定に保つ役割を果たしています。

しかし、私たち人間の生活によって石炭や石油などの化石燃料を大量に燃やしたことにより、二酸化炭素などの「温室効果ガス」の排出量が大幅に増えた結果、余分な熱が宇宙に放出されず地球にこもった状態となり、地球の気温が上昇していくことを「地球温暖化」と呼びます。

「脱炭素」とは、地球温暖化の原因となっている二酸化炭素を含む温室効果ガスの排出量を抑え、実質ゼロにしようという取り組みのことを言い、この取り組みによってエネルギー資源の節約、枯渇を防ぐことに繋がるとされています。



温室効果ガスと地球温暖化メカニズム
出典：全国地球温暖化防止活動推進センターウェブサイト
(http://www.jccca.org)

SDGsフォーラム in信州上田「みんなで見えろ！気候変動と生物多様性」

- 日時
令和6年2月23日（金）
10時から15時
- 場所
サントミューゼ上田・大ホール
- 主催
上田市・筑波大学菅平実験所・長野県環境保全研究所
- 内容
・午前の講座
まだまだ知らない 気候変動のお話
・午後の講座
生物多様性の育て方〜人と自然が共生する信州上田〜
・企画展示
「五感で感じる自然からのサイン〜研究所が繋ぐ糸〜」
- 申込み
現地参加事前申込不要（オンライン参加のみ事前申込メ切りあり）
現地・オンライン参加ともに参加費無料

問長野県環境保全研究所
☎026・239・1031

今後の新型コロナウイルスワクチン接種について

新型コロナウイルスの無料接種は、令和6年3月末をもって終了します。

〔令和6年度以降の新型コロナウイルスワクチン接種について〕

■接種体系
予防接種法に基づくB類疾病の定期接種（インフルエンザ等と同等の位置付け）となります。

■接種目的
個人の重症化予防により重症者を減らすことを目的とします。

■対象者
①65歳以上の高齢者の方
②重篤な基礎疾患を有する60歳から64歳の方
※インフルエンザワクチンにおける接種の対象者と同様です。

■接種間隔等
年一回（秋冬）
※秋冬以外の時期に自費で接種を受けることも可能です。

「住まい快適促進助成事業」
3年延長決定!
令和6年3月31日まで

リフォームも承りますので、お気軽にご相談ください。

住宅性能保証登録認定 新築・増改築、介護リフォーム
株式会社 **タツケン**
TATSUKEN CONSTRUCTION
長野県小県郡長和町長久保 1754-6
HP: www.tatsuken-home.co.jp E-mail: info@tatsuken-home.co.jp
電話 68-6680 まで

「住まい快適促進助成事業」とは？
町内施工業者が個人住宅の増改築等のリフォームを行う場合に、町がその経費の一部を助成する制度です。

タツケンとは「住まい快適促進助成事業」の施工業者です。申請から工事までのすべてをお任せください!!

■ワクチン
ウイルス株の検討は当面の間、毎年見直しをおこないます。
様々なタイプのワクチンの開発状況等を考慮しつつ、有効性、安全性、費用対効果等を踏まえてワクチンを検討します。

■接種費用
現時点で価格は不明ですが、一部負担金が発生する見込みです。
※令和5年度中の接種は無料です。接種を希望される方はこども健康推進課健康づくり係まで早目にご連絡をお願いいたします。

なお、生後6ヶ月から4歳のお子様で初回接種を今年度中に終了できなかったお子様については、令和6年度4月1日以降自費になります。が接種できます。

問こども健康推進課健康づくり係
☎75・2045



- 処理場持込日
- 生ごみ
- ビン・カン危険ごみ等
- 可燃ごみ
- プラスチック類
ペットボトル
発泡スチロール類等
- 新聞・古布
ダンボール等
- 美化センター
展示物販売日

長和町一般廃棄物処理場について

- 開場日
毎週火・土・日曜日
- 開場時間
午前 8 時 30 分
～ 午後 4 時
- 処理場連絡先
☎ 68-4120
- 注意事項
入場時には、「一般廃棄物処理場利用券」を職員に提示してください。

☎ 町民福祉課
生活環境係
☎ 68-3111 (代表)
☎ 75-2081 (係直通)

日	月	火	水	木	金	土
31 信越工業	1 STK興業	2 清水設備	3 長門興業	4 山常	5 小山産業	6 芳沢住宅設備
年末年始 (12/29 ~ 1/3) のごみの収集・処分場は休業となります						
7 羽田組	8 信越工業	9 STK興業	10 清水設備	11 長門興業	12 山常	13 小山産業
14 芳沢住宅設備	15 羽田組	16 信越工業	17 STK興業	18 清水設備	19 長門興業	20 山常
21 小山産業	22 芳沢住宅設備	23 羽田組	24 信越工業	25 STK興業	26 清水設備	27 長門興業
28 山常	29 小山産業	30 芳沢住宅設備	31 羽田組	1 信越工業	2 STK興業	3 清水設備
4 長門興業	5 山常	6 小山産業	7 芳沢住宅設備	8 羽田組	9 信越工業	10 STK興業

水道緊急当番店 ☎ 建設水道課 上下水道係 ☎ 75-2090 (係直通)

工事店名	電話番号
(有) 信越工業	68-2666
(株) STK興業	68-4354
(有) 清水設備	68-3050
(有) 長門興業	68-2517
(株) 山常	090-1423-0246
(株) 小山産業	88-2045
芳沢住宅設備	88-2033
(株) 羽田組	88-2012
	(夜間) 090-2474-2254

母子保健ガイド ☎ こども・健康推進課 健康づくり係 ☎ 68-3494 (係直通)

事業名	対象	場所	時間	内容
両親学級	妊婦とその夫	保健福祉 総合センター	9:30 ~	出産・子育ての準備
育児学級(前期)	3~5ヶ月児		9:30 ~	離乳食講習会、股関節診察
育児学級(中期)	7~8ヶ月児		9:40 ~	離乳食講習会
乳児健診	4・7・10ヶ月児		13:00 ~	子どもの成長発達を確認
幼児健康相談	1.0~1.3歳児		9:30 ~	お誕生健診
1.6歳児健診	1.6~1.8歳児		13:00 ~	子どもの成長発達を確認
3歳児健診	3.0~3.2歳児		12:30 ~	子どもの成長発達を確認
2歳児歯科健診	2.0~2.2, 2.6~2.8歳児		9:30 ~	虫歯予防健診
保健センター開放日	妊婦・乳幼児		9:30~11:30	身長・体重測定・育児相談等
子育て相談	未就園児・在園児		9:00~16:00	ことばの相談、発達についての相談(予約制)

ゆいねっと番組表

特集ながわ	8:30 ~、12:30 ~ 17:00 ~、21:00 ~
町のわだい	8:30 ~、10:00 ~ 12:30 ~、17:00 ~ 19:00 ~、21:00 ~
生中継 その他	適宜お知らせします

※ 都合により番組の内容を変更することがあります。
☎ 長和町情報館 ☎ 68-2000

税 今月の納税など

項目	期分
1月31日(水)	
国民健康保険税	7期分
保育料	1月分
テレビ施設使用料	12・1月分
町営住宅家賃	1月分
入所負担金	12月分
配食サービス等利用料	12月分
水道使用料	11月・12月分
1月25日(木)	
介護保険料	10期分
後期高齢者医療保険料	7期分

▼口座振替不能分の再振替▼
1月17日(水)
町県民税 4期分
国民健康保険税 6期分
保育料 12月分
町営住宅家賃 12月分
入所負担金 11月分
配食サービス等利用料 11月分
※期限内納税にご協力ください。口座振替の方は前日までに預金残高をご確認ください。また、町税などについて納め忘れのある方は、至急お納めください。

長和町人事行政の運営等の状況（概要版）

長和町の人事行政の運営等について、「長和町人事行政の運営等の状況の公表に関する条例」に基づき、職員数・給与・研修・福利厚生などの状況について公表します。

1. 職員の任免および職員数に関する状況

(1) 職員の採用および退職の状況 (R3.4.2～R4.4.1)

退職者数	採用者数(再任用含む)	増減
3人	4人	1人

(2) 部門別職員数の状況 (各年4月1日現在)

普通会計	部門	職員数(人)		
		2年度	3年度	増減
		議会	1	1
	総務	26	27	1
	税務	4	4	0
	民生	25	26	1
	衛生	8	8	0
	農林水産	7	6	▲1
	商工	2	2	0
	土木	3	3	0
	小計	76	77	1
	教育	7	7	0
	小計	83	84	1
公営企業等	水道	1	1	0
	下水道	1	1	0
	その他	5	5	0
	小計	7	7	0
	総計	90	91	1

※ 定員管理調査において報告した部門別職員数

2. 職員の給与の状況

(1) 人件費の状況 (令和4年度 普通会計決算)

住民基本台帳人口 (R4年1月1日現在)	歳出額 (A)	人件費 (B)	人件費率 (B/A)	(参考) 2年度 の人件費率
人 5,738	千円 7,111,504	千円 940,590	% 13.22	% 13.37

※ 人件費には、特別職に支給される給料、報酬等も含まれます。

(2) 職員給与の状況 (令和4年度 普通会計決算)

職員数 (A)	給与費				一人当たりの 給与費(B/A)
	給料	職員手当	期末・勤勉手当	計(B)	
人 84	千円 315,324	千円 40,844	千円 124,077	千円 480,245	千円 5,717

※ 職員手当には、退職手当は含みません。

※ 職員数は、令和3年度4月1日現在の人数です。

(3) 職員の平均給与額および平均年齢 (令和4年4月現在)

区分	一般行政職		
	平均給料月額(円)	平均給与月額(円)	平均年齢(歳)
長和町	321,679	378,086	43.2
長野県	330,600	391,555	45.1

※「平均給料月額」とは、職員の基本給の平均です。
 ※「平均給与月額」とは、給料月額と毎月支払われる扶養手当、住居手当、超過勤務手当などの諸手当の額を合計したものです。
 ※再任用職員は含めません。

(4) ラスパイレス指数の状況

	令和3年	令和4年
長和町	98.9	98.2
長野県	100.2	100.4
県内平均	98.4	98.3

※ ラスパイレス指数とは、国家公務員の給与水準を100とした場合の地方公務員の給与水準を示す指数

(5) 職員の初任給の状況

区分	一般行政職	令和3年度	令和4年度
高校卒	長和町	153,700円	153,700円
	長野県	158,100円	158,100円
大学卒	長和町	186,000円	186,000円
	長野県	192,600円	192,600円

(6) 職員の手当の状況

①期末・勤勉手当 (令和4年度)

	長和町		長野県	
	期末手当	勤勉手当	期末手当	勤勉手当
6月期	1.20月分	0.95月分	1.20月分	0.95月分
12月期	1.20月分	1.05月分	1.20月分	1.05月分
計	2.4月分	2.00月分	2.4月分	2.00月分
加算措置	有		有	

②退職手当 (令和4年度)

	長和町		長野県	
	支給率	自己都合	自己都合	勸奨・定年
勤続20年	19.6695月分	24.586875月分	19.6695月分	24.586875月分
勤続25年	28.0395月分	33.27075月分	28.0395月分	33.27075月分
勤続35年	39.7575月分	47.709月分	39.7575月分	47.709月分
最高限度額	47.709月分	47.709月分	47.709月分	47.709月分
退職時特別昇給	無		無	

③時間外勤務手当 (令和4年度 普通会計決算)

支給総額	19,927千円
職員一人あたり支給年額	298千円

④特殊勤務手当 (令和3年度)

防疫等作業手当・用地交渉手当、支給実績なし。

(7) 職員の経験年数別・学歴別平均給料額の状況 (令和4年4月現在 普通会計一般行政職員)

区分		経験年数					
		7年以上 10年未満	10年以上 15年未満	15年以上 20年未満	20年以上 25年未満	25年以上 30年未満	30年以上 35年未満
一般行政職	大学卒	249,500	252,700	—	371,600	385,700	398,200
	高校卒	212,000	227,800	—	314,900	358,400	385,800

(8) 級別職員数の状況 (令和4年4月現在)

職務の級	1級	2級	3級	4級	5級	6級	計
職務の名称	主事	主任	主査	係長	課長補佐	課長	
職員数(人)	6	15	32	20	7	10	90
構成比(%)	6.7	16.7	35.6	22.2	7.8	11.1	100

※再任用職員は含めません

(9) 特別職の報酬等の状況 (令和4年度)

区分	給料月額等	
給料	町長	766,000円
	副町長	605,000円
	教育長	541,000円
報酬	議長	261,000円
	副議長	196,000円
	議員	175,000円
期末手当	町長・副町長・教育長	3.25月
	議長・副議長・議員	3.25月
退職手当	町長	【算定方式】 給料月額×勤続月数×42.5/100
	副町長	給料月額×勤続月数×25.4/100
	教育長	給料月額×勤続月数×19/100
	町長	【1期の手当額】 15,626,400円
副町長	7,376,160円	
教育長	3,700,440円	
	【支給時期】 任期毎	

※退職手当の「1期の手当額」は、4月1日現在の給料月額および支給率に基づく1期(町長・副町長:4年=48月、教育長:3年=36月)勤めた場合における退職手当の見込額です。

3. 職員の勤務時間その他の勤務条件の状況

(1) 職員の勤務時間 (令和4年度)

開始時刻	終了時刻	休憩時間
午前8時30分	午後5時15分	正午～午後1時

(2) 有給休暇の状況 (令和4年度)

制度の概要	平均取得日数
1年につき20日付与 ※付与された翌年に限り繰越可能(最大40日)	12.5日

【お問い合わせ先】 総務課 総務係 ☎75-2040

(3) 育児休業の状況 (令和4年度)

取得者数	取得期間			
	3ヶ月以内	3～6ヶ月	6～12ヶ月	1～3年
5人(0人)	0人	1人	2人	2人

※()内は男性職員数

4. 職員の分限および懲戒処分の状況 (令和4年度)

分限・懲戒処分数、なし。

5. 職員のサービスの状況

職員の営利企業等への従事の状況 (令和4年度)

申請件数	許可件数	内容
39件	39件	消防団員・統計調査員等

6. 職員の研修の状況および人事評価の状況

(1) 職員研修の実績 (令和4年度)

研修区分	許可件数	受講者数
一般研修	新規採用職員、中堅職員研修 など	14人
専門研修	税務・契約・財産管理実務研修 など	19人
全職員対象研修	情報セキュリティ・人事評価制度 など	293人

(2) 人事評価の状況 (令和4年度)

評価項目	業績評価、能力評価
評価期間	4月～翌年3月
評価の回数	9月：中間評価、3月：期末評価
対象人数	134人

7. 職員の福祉および利益の保護の状況

(1) 職員の定期健康診断の状況 (令和4年度)

健康診断受診者数	86人
----------	-----

(2) 職員互助会の設置及び活動状況

地方公務員法第42条に規定する「その他厚生制度」の事業を実施するため、長和町職員互助会を設置し各種事業を行っています。

(3) 公務災害補償の認定状況 (令和4年度)

公務災害・通勤災害支給実績なし。

8. 勤務条件に関する措置の要求の状況 (令和4年度)

要求件数 なし

9. 不利益処分に関する不服申し立ての状況 (令和4年度)

申し立て件数 なし



産業振興課

農産物直売施設の年末年始及び冬期等の休業日について

町が管理する農産物直売施設の年末年始及び冬期等の休業日は左記のとおりです。

詳細についてお問い合わせの場合は、各施設に直接ご連絡をお願いします。

■道の駅マルメロの駅ながと
マルシェ黒耀
☎75・8735

①年末年始
・道の駅大型農畜産物直売施設
12月29日(金) 12時から
1月5日(金) 11時まで休業
1月6日からは通常営業
(9時30分から17時まで)

・黒耀キッチン(食堂)
12月29日(金) 14時から
1月5日(金) 11時まで休業

②冬期等

・道の駅大型農畜産物直売施設
1月から2月まで17時閉店
(短縮営業)
毎週水曜日休業
(3月・12月は無休)

・黒耀キッチン(食堂)
年末年始以外は無休
(道の駅大型農畜産物直売施設の定休日も黒耀キッチンは営業します)

■道の駅和田宿ステーション
☎88・0008

①年末年始
12月28日(木) 12時から
1月4日まで休業
1月5日からは通常営業
(8時30分から16時30分まで)

②冬期等
12月から7月第2月曜日まで毎週月曜日休業
(但し月曜日が祝日の場合は翌日休業)

☎産業振興課 農政係
☎75・2047

教育委員会

公開講座 開催

長和町公民館では、標記のとおり公開講座を開催いたします。

今まで全く古文書を読んだことがないという方対象に、学び方そのものから開始する講座として計画いたしましたので、どなたでもお気軽にご参加をお待ちしております。

■日時
令和6年1月27日(土)
10時から11時30分

■場所
長和町役場 町民ホール

■内容
「古文書に親しもう」 宗門帳・送り状から江戸時代が見えてくる」

※宗門帳とは現在という戸籍的なもの、送り状は住民票の転入転出に関するようなものです。長文ではなく人名などから読み解きをしていきます。

総務課

固定資産評価審査委員会委員の選任

このたび町議会の同意を得て、町固定資産評価審査委員会委員に竹内克彦さん(長久保15区)、小宮山正幸さん(長久保6区)、金山睦夫さん(和田野々入区)の3名を選任いたしました。

また、委員の互選の結果、竹内克彦さんが委員長に選出されました。

任期は、令和5年12月3日から令和8年12月2日までとなります。



選任された小宮山さん(写真左)、竹内さん(写真右) なお金山さんはご都合により欠席されました。

■募集受付期間

令和6年4月1日(月)から4月26日(金)まで

■貸付の額
・高校及び高等専門学校(高専) 月額 25,000円

・大学、短期大学及び専修専門学校等 月額 40,000円

■貸付条件
・貸与利子 無利子
・貸与期間 各学校の所定の修業期間内

■出願の手続き
左記の①～④の書類を用意して長和町教育委員会へ提出してください。

申請様式は長和町教育委員会(長和町役場内)にあります。町ホームページからダウンロードすることもできます。

①奨学生願書(様式第1号)

②資力等調書(様式第2号)

※源泉徴収票か確定申告書の写しを添付

③奨学生推薦調書(様式第3号) 出身学校長又は在学の学校長の推薦書

④在学証明書 (進学先の学校へ依頼)

※審査は奨学基金貸付運営委員会で行い、審査決定は5月下旬になります。詳しくは、長和町教育委員会事務局 学校教育係までお問い合わせください。

☎長和町教育委員会
☎68・2127

〈広告欄〉

古町霊園 好評分譲中

◆ 霊園は当社が一括管理していますので、見学も自由です。お気軽にお立ち寄りください。

お墓 Q & A ◆ 各種ご質問にお答えしますので、お気軽にお問い合わせください。

Q. 納骨堂がとても湿っぽいのですが、改善方法はありますか？

A. 改善できます。換気口を取り付けることにより軽減することができます。どうしても納骨堂は底部からの湿気により結露しやすいので、風の流れを作ってあげることが改善方法のひとつです。

さくらい 櫻井石材有限会社 長和町古町4459(長門バイパス沿い)
☎68-3859 FAX 68-4444



最低賃金制度は、最低賃金法に基づき、使用者は、その金額以上の賃金を労働者に支払わなければならないとされている制度です。

今般、長野県地域最低賃金の改正に続いて、長野県内の特定の産業で働く労働者に適用される「特定（産業別）最低賃金」が以下のとおり改正されました。

長野県特定（産業別）最低賃金改正

労働局

- 持ち物 筆記用具、ハンカチ
 - 参加料 無料
 - 申込み
受講を希望される方は1月26日（金）までに消防署へお申込みください。
 - その他
実技のできる服装でお願いいたします。
- ☎ 依田窪南部消防署救急係
68・0119

- 対象業種・時間額・発効年月日
計量器・測定器等製造業
983円（945円）
令和5年12月24日
 - はん用機械器具等製造業
994円（956円）
令和5年12月20日
 - 各種商品小売業
950円（910円）
令和5年12月31日
- ※長野県地域最低賃金
948円（908円）
令和5年10月1日
- ☎ 026・223・0555
または最寄りの労働基準監督署へ



QRコード

なお、適用業種等の詳細については、長野労働局ホームページでご確認ください。

司法書士会

相続登記の相談をお受けします

法改正による相続登記の申請義務化に伴い、相続登記に関する相談が増えています。本年度も例年同様、県内各司法書士事務所にて無料で相続登記の相談をお受けします。

- 日時
2月1日（木）から2月29日（木）
（土曜・日曜・祝日を除く）
9時から16時まで
- 場所 県内各司法書士事務所
- 相談料 無料
- 予約
相談する司法書士事務所にお問い合わせください。
- 相談例
・ 相続登記が義務化されるとどう変わるの
・ 実家が相続登記されず空き家になつている 等

☎ 長野県司法書士会
026・232・7492

<広告欄>

あなたの『学びたい』を応援します

4月入学生募集中

募集期間 3月12日（火）まで

放送大学 諏訪市諏訪1-6-1 アーク諏訪3階
長野学習センター ☎ 0266-58-2332

お問い合わせ資料の請求は

放送授業をお試し視聴する

〔放送大学（1983年設置）〕は、文部科学省・総務省共管の正規の通信制大学です。



長野県

「断熱改修はじめての一步」講演+内窓ワークショップ

- 建物の断熱ってどうやるの？自分でできるの？いま話題の「断熱」が気になった皆さんに、基本のきから、やりたくなかったらどうすればいいか、お役立ち情報まで、断熱推進イニシアチブ合同会社代表の木下史朗さんに伝授していただきます。
- また20名限定で、ホームセンターで販売している内窓キットでのDIYを、工務店さんの指導の下に合同庁舎の会議室の窓でワークショップで体験します。
- 日程 令和6年1月20日（土）
 - 場所 上田合同庁舎
 - 内容
○ 第一部 13時から14時20分
ゼロカーボンミートイングin 上田 6階講堂
・ 講演
「断熱改修はじめての一步」
講師 木下史朗さん
(断熱推進イニシアチブ合同会社)

- ・ ミニレクチャー
「ホームセンターの内窓キットDIYのツボ」
講師 窪田智文さん
(有限会社クボケイ)
- 第二部 14時40分から16時30分
301会議室
定員20名・先着順
内窓キットDIYワークショップ
講師 窪田智文さん
(有限会社クボケイ)

■ 参加料 無料

■ 申込み
事前申込（申込期限1月12日）
左記QRコードからお申し込みください。



QRコード

☎ 上田地域振興局環境課
25・7134

普通救命講習会の開催（ご案内）

- 上田広域管内では、急病人やけが人が発生し、119番通報してから救急車が到着するまでに平均で約9分かかります。
- 何もせずに救急車の到着を待つと、呼吸や心臓が止まった人を救える確率は急激に下がります。
- 一刻を争う応急手当、それを行うのはその場に居合わせた「あなた」です。大切な人の命を守るために、応急手当の知識と技術を身に付けましょう。
- 日時
令和6年1月27日（土） 14時から17時まで（3時間）
 - 場所
依田窪南部消防署 会議室
 - 内容
心肺蘇生法（胸骨圧迫・人工呼吸）、AEDの使い方、止血法、異物除去法
※講習修了者には、修了証を交付します。

<広告欄>

敏速対応 見積り無料

ごみのことならすぐ相談!!
ご家庭からのご不用品の処分までTポイントが貯まります。

不用品の処分はお任せ下さい!

ISO14001認証取得 ● プライバシーマーク認証取得

小柳産業(株)丸子工場

上田市東内1472 ☎ 43-0053 お気軽にお電話下さい

俳句

大雪や昼は汗ばむ馬鹿陽気

慈眼院 弘道

川柳

幸せか母の面影胸に抱き
師走の卯別れに一芸筋トレーナー

櫻井 康玖
山口 かね子

短歌

ながわ歌壇



園児らが列を正して通りゆく落ち葉の道をくつ鳴らしつつ

冬どなり北武蔵野の野の菊は霜にも負けず咲きほこりけり

茶柱の立つは良きことあると云ふ今日は小さき安らぎにあり

鴨達が小春日和の池の端日なたぼっこか一列並ぶ

冬寒き山々ながめ紅葉の美しきかなふんわり続く

デーの庭に紅葉あり春夏秋冬憩をもらう裸木となり雪の華見たし

和田富士と言われし山が上和田にきつとあの山山には神も

野沢菜漬け娘が持ちくるるおいしさに元気もらいし師走の夕べ

●広報ながわの俳句・川柳・短歌の投稿締切は、毎月15日です。
(15日が閉庁日の場合、翌開庁日が提出期限日)
翌月号に掲載します。一人一首、未発表のものを提出してください。
提出先は、長和町役場 情報広報係(長和町古町4247番地1、☎75・2043、FAX 68・4139)までご投稿ください。
また投稿の際には、必ず氏名・住所・電話番号の明記をお願いいたします。
なお、投稿いただいた俳句・短歌・川柳は原文のまま掲載していますのでご承知おさください。

羽毛田 栄

慈眼院 弘道

丸山 純子

逸見 いつ子

竜野 桂子

宮下 ふみ子

龍野 つる子

宮下 とみ

訂正とお詫び

令和5年12月号で掲載した短歌に誤りがございました。訂正するとともにお詫び申し上げます。
正 初採りの大根二本抜いて来ぬ娘の家と我が家の分

逸見 いつ子

長和町 社会福祉協議会 だより

長和町社会福祉協議会 ☎ 88 - 3069
支え合いサポート事業 ☎ 88 - 3810

◆心配ごと相談日

期日 1月17日(水)
時間 午前9時から12時
場所 和田コミュニティセンター
※弁護士も相談に応じます。
(午前10時から正午)

◆結婚相談日

期日 1月21日(日)
時間 午前9時から11時30分
場所 長門老人福祉センター

◆子育て応援

ありがとう市「こども服・子供用品あげる、もらう」を開設中
時間 月曜日から金曜日 9時から16時
(祝祭日は除く)
場所 和田コミュニティセンター
どなたでもお気軽にお出かけ下さい。

回想法 研修レポート 傾聴ボランティア

傾聴ボランティア、ラポールのメンバーで回想法を学ぶため、北名古屋市の回想法センターへ行ってきました。

まず、市の「思い出ふれあい事業」で回想法を活用、運営する仕組みづくりを紹介してもらいました。年に3回回想法スクールを行い、卒業生で回想法いきいき隊を結成し、自主活動を行う。全体では、運動会などのイベントを取り組み活動している。毎年いきいき隊が生まれ継続していく仕組みは素晴らしいと思えました。

その後、回想法体験会で、いきいき隊の方々と回想法を実際に体験させていただきました。テーマは「子どものころの遊び」子どものころどんな遊びをしたか?という話の後、遊び道具を使い、たくさんのおもちゃを語り合いました。おもちゃは、お手玉、あやとり・・・などは、道具を前にしたとたん、参加者の目がいきいきとして、大きく盛り上がりました。

この学びを、長和町で生かすため「回想法道具箱(おもちゃ、昔の写真など)」をつくり傾聴の場へ使う。また、回想法体験会を開いてみる。など取り組みたいと思います。

保護司・更生保護 女性会で刑務所参観

保護司・更生保護女性会では、11月24日から25日にかけて、岐阜県の笠松刑務所を視察してきました。4年ぶりの刑務所参観です。

笠松刑務所は、収容定員は493名、名古屋矯正管内で刑が確定した女子受刑者を収容する施設です。女子刑務所ということ、扉がパステルカラーだったり窓の装飾にハートをあしらってあったり、男子刑務所と違う柔らかな雰囲気がありました。

作業製品の販売会もあり、少しでも受刑者の更生に役立ててもらえればと思い、購入してきました。



笠松刑務所の視察

羽田二三恵さんが全国老人クラブ大会で表彰を受けました

11月8〜9日、秋田県にて「全国老人クラブ大会」が開催され、入職以来16年間、事務局として活躍された羽田二三恵さんが、「永年勤続表彰」を受けました。

事務局として歴代の会長と共に、圧倒的な行動力で事業を実行され、老人クラブ(現シニアクラブ)をけん引した功績は大変大きいものです。表彰、おめでとうございます。



永年勤続表彰を受けた羽田さん

【寄附御礼】

長野県理容生活衛生同業組合 上小支部様
社会福祉協議会の事業に使用してくださいと寄付金とタオルをいただきました。有効に活用させていただきます。ありがとうございました。

よこ 175 mm

たて 50 mm

広報

に広告を掲載しませんか。

有料広告の掲載は、町の新たな財源を確保し、住民サービスの向上および活力ある地域社会の実現を目的としております。連続して12ヶ月、広報ながわに広告を掲載していただける場合は「広告掲載料の割引」ができます。

詳細につきましては、長和町役場情報広報課までお気軽にお問い合わせください。

●お問い合わせ先 長和町役場情報広報課 ☎ 0268-75-2043
E-mail koho@town.nagawa.nagano.jp

信州・長和町地域おこし協力隊

古道を知り今そして未来へ ～協力隊インターンを終えて～



よだ もえ 依田 萌 さん

9月から10月にかけて、地域おこし協力隊インターン生として滞在させていただきました依田萌です。活動においては、空き家DIY、空き家調査、交渉、視察などなど、主に現役協力隊の方々の活動に同行し、そこにはないものを探りてつくっていくことを体験させていただきました。もちろん対人の仕事はどれもそうですが、信頼関係が事を左右する場合が多く、ヨソモノである協力隊は自らが何者であり何をしているのか、何を考えているのかなどを提示して、能動的に周りと関係を作っていくことが活動において大切なのだと実感しました。

私の協力隊インターン生としての目標の一つは、「受動的ではなく自ら動けるようになる」でした。しかし実際に、能動的に話を聞いたりどこかを訪れたりできるようになり始めたのは、滞在期間残り2週間ほどになった頃でした。これは…ぼんやりしていたらすぐに3年なんて経つ！協力隊になったからといって自然となにか形にできるわけではないんですね…。たくさんもがいてきたと思われる協力隊の皆さんを大変尊敬します。

今回、一ヶ月半というある程度の期間があったからこそ、活動内容に加え、心構えや空気感など感覚的な面で“長和町地域おこし協力隊とはなんぞや”を体験させていただくことができ、また、長和町への移住を現実的に考えることができたと思います。協力隊インターン制度を取り入れてくださってありがとうございました。



柿渋をつくる依田萌さん▶



はやし ゆうすけ 林 雄介 さん

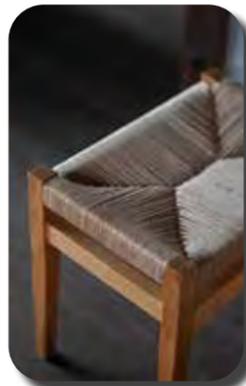
こんにちは。地域おこし協力隊インターンで長和町へ来ていた林です。9月に兵庫県から移り住み、田舎暮らし体験住宅で生活していました。

3ヶ月も住めば山を超えて食材の買出し行くのも普通に思うようになったし、パン屋さんで1時間近く世間話をする事もあるし、地元の少年野球チームと一緒に野球しているしと、長和町にも馴染み初めております。

インターン活動のほうはというと、現在活動されている協力隊の方々からお話を伺ったり、活動のお手伝いをさせていただいたりしていく中で『協力隊』とはどういったものなのかを内側から知ることができました。また、個人的な活動としては木曾で学んだ木工技術を駆使し、11月末に和田宿で開催されたナワメマーケット出店に向けて座編みのスツールやコースターを作ったり古道具の修理、リメイクをしたりと木工品の製作をしていました。

最近では木工のワークショップを開催してほしいとの依頼を受けたり、テーブルを作してほしいとお願いされたりと少しずつではありますが頼りにしていただけることを嬉しく感じています。

林職人が制作したスツール▶



足形アートでカレンダーを作りました。
子どもたちの足形で干支の辰や動物などの
かわいい作品ができました。



長和町子育て支援センター
☎ 71・0903

子育て支援センターだより

音あそび教室のご案内

- 日 時：1月26日(金)
10時30分から11時30分
- 場 所：子育て支援センター
- 内 容：リトミック・わらべ歌・童謡など
- 対象者：未就園のお子さんとその家族 10組
- 講 師：今井ピアノ教室 今井裕子先生
- 申込み：1月19日(金)までに支援センターに申し込みください。

2024年1月の予定

月	火	水	木	金	土	日
1 休館日	2 休館日	3 休館日	4 休館日	5 休館日	6 土曜開館 9:30～11:30 予約してね お正月あそび 12日(金)まで	7 休館日
8	9 理学療法士の日 10時～12時	10 保健師の日 10時～12時	11	12	13 休館日	14 休館日
15 お誕生月に 手形をおそう	16	17 保健師の日 10時～12時	18 🐶	19	20 休館日	21 休館日
22	23	24 保健師の日 10時～12時	25	26 音あそび教室 10:30～11:30 予約してね	27 休館日	28 休館日
29	30 🐰	31 保健師の日 10時～12時	2月の土曜開館は3日の 9:30～11:30です。予約してね!			

○イベントが変更または中止になることもあります。情報は館内に掲示するほか町のホームページや子育てWebなどで随時お知らせしていきます。
○来所の前には体温を測っていただき、体調の悪い時はご利用を控えていただくようお願いいたします。○マスクの着用は個人の判断をお願いいたします。

長和町子育て支援センター 利用時間
月～金曜日 9時30分～12時 13時30分～16時
第一土曜日 9時30分～11時30分(要予約)

図書館掲示板

中国:月令広義『一日の計は晨(朝)にあしあり、一年の計は春(正月)にあり、一生の計は勤にあり、一家の計は身(健康)にあり』2024年も感動し、成長し、楽しみを与えてくれる本との出会いを求めて…。皆さまにとって良い一年でありますように。今年もエコールの図書館をどうぞよろしくお願いたします。

★新着本案内★

書名	著者名	出版社	ジャンル
天神参り―たすけ鍼―	山本 一力	朝日新聞出版	小説
椿ノ恋文	小川 糸	幻冬舎	小説
本当に役立つ経済学全史	柿埜 真吾	イマジニア株式会社	経済学
70歳からの人生相談	毒蝮 三太夫	文藝春秋	人生訓
にやははな毎日 銭天堂の招き猫たち	廣嶋 玲子	偕成社	児童読物
はるさんと1000本のさくら	ただ のぶこ	中央公論新社	絵本
わたしたちのケーキのわけかた	キム・ヒョウン	偕成社	絵本



児童クラブ通信



「クリスマスだね☆」(和田児童クラブ)



そこかしこからクリスマスソングが聞かれるようになり、子供たちはプレゼントの話で盛り上がっています。児童クラブでもクリスマスの飾り付けをしました。少しずつ作りだめてきた飾りを皆で飾りました。決してきらびやかとはいかないけれど、このツリーを目印にサンタさんが来てくれるかなという気持ちがこもっているステキなツリーになりました。このモミの木は地域の方から頂きました。クリスマスを楽しみながら、その幸せに感謝しましょう。

「ふれあい館祭り」(長門児童クラブ)



11月11日(土)に人権の講演会があり、大勢の方に来場して頂きました。クラブ児童の作品展示の他に、おやつすくいやおやつ釣りを楽しんだり、長門不動太鼓の演奏に加え、児童クラブから2人の児童によるピアノ演奏もありました。以前の様な「ふるまい」はありませんが、地域とのふれあいを大切に、これからも楽しいお祭りになりました。

- ミニクッキング (味噌汁・カレー等)
 - 年末休業特別企画
 - 和田児童クラブ 行事予定
 - ボランティアによる読み聞かせ
 - 豆まき
 - どんど焼き
 - まゆ玉作り
 - あゆみ会とのふれあい
- 長門児童クラブ 行事予定**



今月のこの本ズミん?

テーマ

『大河ドラマ』光る君へ

『紫式部の時代』

2024年の大河ドラマの主人公は、日本最高の古典文学『源氏物語』の作者、紫式部です。華やかにして権力や陰謀がうず巻く平安時代の宮廷の様子、美しい衣装、ドラマ主演の吉高由里子さんの演技など、楽しみが色々あります。関連の図書を手に取り、ドラマを二倍も三倍も楽しみませんか。今月は紫式部と源氏物語に関連した本を紹介します。

書名	著者	出版	内容紹介
光と陰の紫式部	三田 誠広	作品社	幼くして安倍晴明の弟子となり卓抜な能力を身に着けた紫式部。親政の回復と莊園整理を目指し、4人の娘を4代の天皇の中宮とし、皇子を天皇に据えて権勢を極める藤原道長と繰り広げる宿縁の確執を描く。
源氏物語解剖図鑑	佐藤 晃子	エクスナレッジ	源氏物語の全体像をイラストとともに分かりやすく解説し、当時の皇族・貴族の暮らし、風習、文化、信仰なども詳しく紹介する。当時の実社会の情勢と比較しつつ歴史も学べる。
平安貴族サバイバル	木村 朗子	書 筈 院	優雅なイメージとは裏腹に、自己演出力やコミュニケーション力が厳しく求められていた平安貴族。弱肉強食の世界に翻弄されながらも、意外と精力的に生きた人々の軌跡を、史実と文学作品をもとに解説。
平安貴族嫉妬と寵愛の作法	繁田 信一 / 監修	G. B.	天皇の御前で取っ組み合い。イジメが原因で引きこもりになった紫式部。親がラブレターの代筆など平安王朝の貴族たちの暮らしや文化にスポットを当て、イラストとともにそのリアルな姿を浮き彫りにする。
平安女子は、みんな必死で恋してた	イザベラ・ディオニシオ	淡交社	女性が自立できなかった平安時代、「言葉」と「教養」を武器に自分らしく生き抜いた女性たちがいた。イタリア人の古典愛好家が、働く現代女性の視点から日本の古典文学を読みとく。

《今月はこれで決まり!》

今月のおすすめ

『アンと幸福』

著:坂木 司

出版:光文社

「みつ屋」以外にも目が届くようになってきた今日このごろ。別れと出会いと「なんで?」を乗り越えて、アンちゃんも新しい扉を開きます。「和菓子のアン」シリーズ。



『窓ぎわのトットちゃん・続』

著:黒柳 徹子

出版:講談社

東京大空襲の数日後、青森を目指して、ひとり夜行列車に乗ったトットを待ち受けていた試験とは?NHKの専属女優にならたの、トットが救われた一言とは?「窓ぎわのトットちゃん」、42年ぶりの続編



認知症高齢者等行方不明者捜索訓練を行いました



行方不明者役（写真右）に声をかける参加者

11月19日（日）、認知症高齢者等行方不明者捜索訓練が和田地区を対象に行われました。『長和町』さんが行方不明になったという想定で、町夫さんの服装や持ち物などの情報が有線放送と防災無線で流れ、その情報をもとに捜索していただきました。訓練終了後は、和田コミュニティセンターで、困りごとのあるお年寄りの事例を用いて、支え合いの地域づくりについて考える『できることもちよりにワークショップ』が開催されました。高齢になっても認知症になっても安心して暮らせる地域づくりに取り組んでいきます。

武石ジュニアソフトテニスクラブ 優勝報告会



11月29日（水）長和町役場において武石ジュニアソフトテニスクラブ（以下、武石JSTC）の優勝報告会が行われました。主な結果は左記のとおりです。
◆東信地区小学校大会（9月2日）
○5・6年生女子 優勝・3位
○4年生以下女子 準優勝
◆上田市民総合体育大会（9月23日）
○男子 優勝 ○女子 優勝・3位
◆上田市スポ少秋季大会（10月1日）
○5・6年生女子 優勝・3位・3位
○4年生以下女子 3位
◆長野県小学生クラブ対抗戦（11月23日）
○女子Aチーム 3位
女子キヤプテンの木村さんは「残り少ない大会も良い成績が収められるよう頑張りたい」と話していました。

全日本インカレでベスト8に輝きました



リベロのポジションで出場しベスト8に貢献した池田さん

11月27日（月）から12月3日（日）で開催された第70回 秩父宮妃賜杯全日本バレーボール大学女子選手権大会（全日本インカレ）に長和町出身の池田結月（いけだ ゆづき）さんが日本大学のメンバーの一員として出場し、ベスト8に輝きました。大会後、池田さんは「インカレベスト8という結果を残せたのは仲間たちにももちろん、ここまで成長させてくれた地元のコーチの方々の指導があったからだと思います。これからは今までお世話になった方々に恩返しができるようなプレイヤーになりたいです。」と話されていました。大学卒業後はVリーグ2部「千葉エンゼルクロス」に所属する予定となっています。

保育園に「こと映えかるた」をいただきました



11月30日（木）、信濃毎日新聞東信地区販売店会より、創刊150周年記念で作成した「こと映えかるた」をながと保育園と和田保育園にいただきました。このかるたは、信濃毎日新聞の一面に掲載されている慣用語をテーマに読者さんから投稿された写真を組み合わせた「こと映え」を「かるた」にしたもので、ひらがなや日本語に興味を持ちながら遊んでもらいたいとのことでした。大変ありがとうございました。

令和5年度「税に関する中学生の標語」受賞作品紹介



写真左から依田さん、山田さん、翠川さん、工藤さん

税の役割と期限内納税の重要性を正しく理解してもらうために募集した「税に関する中学生の標語」で 依田窪南部中学校の6名が入選となり、12月1日（金）に表彰式が行われました。

受賞作品（長和町分）は次のとおりです。

- 上田税務署長賞
3年2組 翠川 樹 さん 「教えよう 知らない人へ 税金を」
- 上小・更埴租税教育推進協議会長賞
3年2組 山田 瑠華 さん 「税金で 今日も明日も 咲く笑顔」
- 上田間税会長賞
3年1組 依田 翔摩 さん 「僕たちの 納める税金 未来へと」
- 長和町長賞
3年1組 工藤 碧 さん 「税金は みんなでつくる 未来の輪」

（問）総務課税務係 ☎75-2063

長門牧場で新商品の試食会が行われました



12月1日（金）・2日（土）に、長門牧場において新商品のアイスクリーム ミルク＆バターを試食会が行われました。本商品は、牛の腸内環境を整え、健康状態を維持する効果が期待される飼料添加物の「カルスポリン」の企業グループであるカルピス（株）とのコラボ商品であり、長門牧場がアイスクリームで共同開発するのは初の試み。長門牧場では10年前から「カルスポリン」を餌に取り入れ、その餌を食べ育った牛から取れる牛乳とカルピス（株）のバターを使い、約1年かけ開発されました。千葉から観光で訪れ、試食されたご家族は、「バターが濃厚で美味しかった。」と話していました。

訂正とお詫び

令和5年12月号9ページに掲載した長和町総合文化祭の特集におきまして、芸能発表に参加された「長久保甚句保存会」の皆様の掲載漏れがありました。訂正するとともに深くお詫び申し上げます。

正 11組の参加者による芸能発表が行われました



長久保甚句保存会【長久保甚句】



令和6年 おたや祭
長和の里に「今年も花火が甦る」
〜皆の想いを乗せて〜

1/14

午後7時頃～
打ち上げ場所：円通寺線付近

「町を明るく元気にしよう会」では、長い伝統を持つ長和町最大の祭「おたや祭」を盛り上げたい！地域住民手作りの「山車」(全5場)を多くの方々に観てほしい！！子どもたち、とりわけ卒園・卒業・進学・就職などで、新たな一歩を踏み出す子どもたちを励ましたい！！医療従事者の方々に感謝し、地域の方々に更に明るく元気になってもらいたい！そんな願いから今年も打ち上げ花火を行います！（今年は依田窪南部中学校3年生の願いを貼ってあげます）

主催：町を明るく元気にしよう会（「町民手づくり事業」を活用しています）

アートでまちづくり

～女子美術大学と連携した取り組み～

【お問い合わせ先】企画財政課 まちづくり政策係 ☎75-2064 Vol.39



【作品の紹介について】

「アートでまちづくり」のページでは、女子美術大学の学生が令和4年度の活動で、長和町の巡回バス「ながわごん」のバス停に着目して作成した企画 バス停擬人化プロジェクト『長和町恋路物語』について紹介していきます。

この企画は、女子美術大学の「プロジェクト&コラボレーション演習」という授業で、毎年長和町を取り上げていただいているゼミに参加した学生13名が、4つの班（広報班・システム班・デザイン班・キャラ班）にわかれて作成しました。今回第6回と次回7回目では、キャラ班をご紹介します！

【担当】 キャラクターデザイン・イラスト

すずき ふうさん
鈴木 楓さん
アート・デザイン表現学科
ヒーリング表現領域4年



なかの あかりさん
中野 日さん
アート・デザイン表現学科
メディア表現領域4年



【長和町の皆さまへ】

バス停の造形自体に目を向ける事も、周辺情報をデザインに落とし込むことも初めてだったので、とても難しかったです。しかしバス停やその地域について調べ、思考し、ピタリとハマるデザインが生まれた瞬間は嬉しく、私にとっても貴重な経験となりました。

そして大好きな擬人化を通して、長和町の魅力を知ることができて楽しかったです。

今回の企画を通して、長和町の文化や自然に触れ、長和町のことが好きになりました。私はキャラクターを制作するのを担当しましたが、長和町・バス停の分析を行い、分析して得た要素をキャラクターの衣装や設定に取り入れていくのはとても楽しかったです。



画像① 鈴木さん担当『円通寺まどか』(画像右)
中野さん担当『岩井信乃』(画像左)



画像② 中野さん担当『夜ノ池翠』(画像中央)

【ホームページでの作品公開】

バス停擬人化プロジェクト『長和町恋路物語』の企画書は「アートによる長和町活性化事業」専用ホームページからご覧いただけます。また、平成28年度からこれまでの活動の中で制作された作品も詳細な説明とともに公開しておりますので、ぜひご覧ください！

○ホームページ URL <http://www.art-nagawa.jp>



おたや祭りの「交通規制」についてお知らせいたします

おたや祭り実行委員会 ☎ 75-2081

◆規制時間
 14日 午後3時～午後10時30分
 15日 午前10時～午後2時

□臨時駐車場は「古町グラウンド」「長和町役場駐車場」「依田窪南部東側駐車場(14日のみ)」

□混雑が予想されますので、JRバスなどの公共交通機関をご利用ください。また自動車での送迎につきましては「古町ほ場」側農道をご利用ください。JRバスの乗降所は大内橋北側の「長窪古町」バス停留所をご利用ください。
 ※JRバスの「臨時便」はありません。



～おたや祭り実行委員会からお願い～

- おたや祭り開催期間中の JR バス及び、町内巡回バスの運行について、
 14日(日) 12時～15日(月) 15時までの間は、全便迂回路での運行となります。
- 当日は、「長和町役場南側駐車場」・「古町グラウンド」・「依田窪病院東側駐車場」を一般駐車場として、開放しています。
 なお、「依田窪病院東側駐車場」につきましては、15日は依田窪病院の通常診療日のため、祭り用駐車場としてはご利用いただけませんので、ご注意ください。
- 感染症による会場内での制限等は設けませんが、インフルエンザ等が流行している状況ですので、各自での感染症予防に御協力をお願いいたします。

あけましておめでとう
 ございます！2023年
 は皆さんにとってどんな
 一年だったでしょうか。
 また、2024年はどん
 な一年にしたいと思っ
 ますでしょうか。長和町
 にとつての2023年は、
 広報233ページの羽田町
 長と森田議長の新年の挨拶
 の中であつたように町
 の行事や各種イベントが
 復活し、少しずつコロナ
 前の活気を取り戻した一
 年だつたと思います。来
 年も今年に引き続き、天
 に昇る龍のような勢いの
 ある一年になることを
 願っています。▼個人
 の2023年は、長和町
 についてだけでなく、カ
 メラや編集ソフトの使い
 方など、自分の知識が全
 くない分野に触れる機会
 が多くあり、『学び』の一
 年だつたと感じています。
 2024年も沢山のこ
 とを学び、充実した一年だ
 と思えるように過ごし
 たいです。

編集後記