



Photo：黒耀石大使長崎研修（シーボルト宅跡（鳴滝塾跡）にて）

02

オブシディアン通信

～黒耀石大使長崎研修報告・第18回黒耀石のふるさと祭り～

04

自分の塩分摂取量について知りましょう

06

新型コロナワクチン接種関連情報

オブシディアン通信



No.093

『オブシディアン (obsidian)』とは、英語で黒耀石という意味。黒耀石の代表的な原産地は、我が町の和田峠・星ヶ峰をはじめとした霧ヶ峰・八ヶ岳一帯に密集しています。



黒耀石大使 長崎研修報告

8月17日(水)～20日(土)の日程で、長和青少年黒耀石大使3期生と4期生の計16名が、長崎県長崎市での研修を実施しました。

黒耀石大使3期生は令和2年、4期生は令和4年にそれぞれイギリスでの交流研修を実施する予定でしたが、新型コロナウイルスの感染拡大とウクライナ侵攻問題のために、残念ながら海外渡航は延期となっています。

3期生、4期生の共通のミッションは、シーボルトについての学習です。幕末に来日したシーボルトが収集し、帰国の際に持ち帰った通称「シーボルト・コレクション」の中にある「和田峠 ホシクソ」という書付のある黒耀石を、オランダの博物館で実際に見学し、黒耀石の研究者による産地推定分析調査に立ち会う、というのが、そのミッションの中心です。今回の長崎研修は、この2年の間コロナ禍によって十分に行えなかった事前研修に代えて、シーボルトが活躍していた長崎

で、シーボルトゆかりの様々な場所を訪れることと、来年度に予定されているイギリスでの黒耀石に関する英語のプレゼンテーションを、長崎の県立博物館で発表し、その様子をYouTubeでも配信するという目的で実施しました。

【主な研修日程】

8月17日(水)

「平和公園」・「長崎 原爆資料館」

8月18日(木)

「シーボルト記念館」・「長崎歴史文化博物館」・大使による黒耀石プレゼン発表

8月19日(金)「長崎 出島」

長崎研修の一番の成果は、大使全員が元気で活動できたことですが、コロナ禍で、実際に顔を合わせることの少なかった大使たちの仲が非常に深まったようです。また、延期が重なり、先行きに不安な思いを抱いていましたが、研修での経験を経て、海外渡航に向けたプレゼンの練習や事前学習を充実させていきたいという決意を新たにすることが出来たようです。



長崎市 平和公園にて



第18回黒耀石の ふるさと祭り



第18回 黒耀石のふるさと祭り ステージトーク《星くそ館前にて：YouTube 配信》

「黒耀石のふるさと祭り」が8月21日(日)に黒耀石体験ミュージアムと星くそ館を会場として、無事開催されました。コロナ禍の対策として、今回も規模を縮小しての内容でしたが、3年ぶりに夏の開催となり、会場には町内や県内の方を中心に250名を超える方が参加されました。

今回のふるさと祭りでは、「縄文時代を掘る」開かれたタイムカプセル」として、黒耀石体験ミュージアムの企画展示コーナーにおいて、黒耀石鉱山から発見された掘り棒や、土砂等を運んだと思われるザルなどの実物がはじめて公開されました。

いずれも、3500年前に使用されたもので、国内でも類例の少ない貴重な資料です。展示コーナーは、引き続き開設されていますので、是非、お立ち寄りください。

また、新たな試みとして、星くそ館の見学会と併せ、例年ミュージアム前に設置していたステージを星くそ館の前へ移し、黒耀石のふるさと親善大使の葦木啓夏さんを司会にトークショーを行いました。

トークショーは午前と午後の2回に渡って行われました。午前はミュージアム友の会の会長である大竹憲昭さんを講師に「人類と黒耀石



黒耀石体験ミュージアム
公式YouTube
チャンネル

の歴史」について、午後は、ミュージアム名誉館長の矢島國雄先生から「星くそ館の見どころ」についてお話しをいただきました。

当日のトークショーの様子は、YouTubeで配信していますのでぜひご覧ください。



→黒耀石鉱山で発見された3500年前の木製品ほか



教育委員会からのお知らせとお願い

町教育委員会では、地域の歴史を未来に継承するために、遺跡の所在やその範囲を確認する分布調査を実施しています。

この調査は、土器や石器がどのような地形で拾えるのかを確認するもので、教育委員会の職員と腕章をつけた調査員が、長和町全域を歩いて行うものです。皆様のお家の周囲に広がる畑や田んぼに立ち入ることがございますが、作物等に影響が無いよう、注意しながら歩きますので、ご理解とご協力をくださいますようお願いいたします。なお、今年度は、古町地区から長久保地区に渡って調査を実施しております。

【お問い合わせ先】

黒耀石体験ミュージアム

☎41・8050

塩分チェックシート

当てはまるものに○をつけ、最後に合計点を計算してみましょう。

		3点	2点	1点	0点
これらの食品を食べる頻度	みそ汁、スープなど	1日2杯以上	1日1杯くらい	2〜3回／週	あまり食べない
	つけ物、梅干しなど	1日2回以上	1日1回くらい	2〜3回／週	あまり食べない
	ちくわ、かまぼこなどの練り製品		よく食べる	2〜3回／週	あまり食べない
	あじの開き、みりん干し、塩鮭など		よく食べる	2〜3回／週	あまり食べない
	ハムやソーセージ		よく食べる	2〜3回／週	あまり食べない
	うどん、ラーメンなどの麺類	ほぼ毎日	2〜3回／週	1回／週以下	食べない
	せんべい、おかき、ポテトチップス		よく食べる	2〜3回／週	あまり食べない
しょうゆやソースなどをかける頻度は？		よくかける (ほぼ毎食)	毎日1回はかける	時々かける	ほとんどかけない
うどん、ラーメンなどの汁を飲みますか？		全て飲む	半分くらい飲む	少し飲む	ほとんど飲まない
昼食で外食やコンビニ弁当などを利用しますか？		ほぼ毎日	3回／週くらい	1回／週くらい	利用しない
夕食で外食やお惣菜などを利用しますか？		ほぼ毎日	3回／週くらい	1回／週くらい	利用しない
家庭の味付けは外食と比べていかがですか？		濃い	同じ		薄い
食事の量は多いと思いますか？		人より多め		普通	人より少なめ
○をつけた個数		3点× 個	2点× 個	1点× 個	0点× 個
小計		点	点	点	点
合計点		点			

チェック	合計点	評価
	0〜8	食塩はあまりとっていないと考えられます。引き続き減塩をしましょう。
	9〜13	食塩摂取量は平均的と考えられます。減塩に向けてもう少し頑張りましょう。
	14〜19	食塩摂取量は多めと考えられます。食生活のなかで減塩の工夫が必要です。
	20以上	食塩摂取量はかなり多いと考えられます。基本的な食生活の見直しが必要です。

自分の塩分摂取量について知りましょう

【お問い合わせ先】 こども・健康推進課健康づくり係
☎ 68・3494

食塩摂取の
状況を知ろう

気軽にできる
減塩のコツ

先月号では、高血圧について掲載し、血圧測定の方法をお伝えしましたが、普段の自分の血圧について知っていたただけででしょうか。
血圧は、塩分摂取と深い関係があると言われています。今月はご自分の塩分摂取について振り替えてみましょう。

皆さんの普段の食事を思い返していただき次のページにある「塩分チェックシート」であてはまるものに○をつけ、合計点を計算してみてください。
厚生労働省が定める日本の食塩摂取目標量は、1日あたり男性7・5g未満、女性6・5g未満、高血圧や慢性腎臓病の方は6・0g未満です。（日本人の食事摂取基準2020年版より）

この塩分チェックシートの合計点数は、1日のおおよその食塩摂取量に相關すると言われています。食塩摂取目標量とも比較をしてみましょう。

寒くなるこれからの季節は、汁物や煮物、鍋物、漬物などを食べる機会が増え、食塩摂取量が多くなりやすい時期です。減塩のコツを参考に、毎日の食生活で一つでも取り入れられることを見つけてみましょう。

① 汁物は薄味で具だくさんにしましょう

具だくさんにする事で野菜もたくさん摂れ、汁の量が減るので減塩になります。

② 酸味や香辛料、香味野菜などを効かせましょう

レモンや酢、しょうが、わさびなどを用いると味にメリハリがつき、美味しく減塩できます。

③ 減塩・低塩の調味料もオススメ

減塩・低塩調味料は手軽に減塩できます。使う量には注意しましょう。調味料を使う場合は味をみてからにしましょう。「かける」より「つける」がオススメです。

④ しつかり味付けしたものは1品にし、その他の料理は薄味にしましょう

しつかり味と薄味を組み合わせてメリハリをつけると、美味しく減塩できます。

⑤ ラーメンなどの麺類の汁は残しましょう

麺類は汁を全量残すと約3g減塩できます。

⑥ 漬物は控えるにしましょう

食べる回数や量を決めて食べましょう。

⑦ 栄養成分表示を確認しましょう

確認しましょう

外食や加工食品、インスタント食品は目に見えない食塩が隠れています。食べる際は栄養成分表示を確認しましょう。



栄養成分表示 1個（〇g）当たり	
エネルギー	〇 kcal
たんぱく質	〇 g
脂質	〇 g
炭水化物	〇 g
食塩相当量	〇 g





子どもたちのための 安全安心な通学環境づくり

教育委員会学校教育係 ☎ 68-2127

昨年 6 月、千葉県八街市で下校中の児童 5 人がトラックにはねられ、幼い命が犠牲となる事故が起きました。この事故を受け、昨年度から町内通学路の安全点検を実施し、修繕等の対応を行いましたのでご報告をいたします。

役場関係者・上田警察署・上田建設事務所・小中学校・PTA 等による合同点検では、17 カ所について確認を行い、このうち 10 か所については、安全対策が施されました。今後も引き続き関係機関への要望や定期的な確認を実施し、児童・生徒が安全に通学できるように努めてまいります。

道路区分	場所・箇所	通学路の状況・危険の内容	対策案・要望内容	対応状況
町 道	古町橋横の横断歩道	横断歩道の塗装が薄い	塗装の塗り直し	対策済み
町 道	滝の沢水源の前の道	学者村別荘地方面からの車両のスピードが出ている	注意喚起の看板もしくは旗	対策済み 注意喚起の旗を設置
町 道	下立岩バス停	バス停が道の一方のみ バスの乗降時に待避所がない 横断歩道なし	横断歩道の設置	一部対策済み 注意喚起の旗を設置
町 道	立岩町営住宅前バス停	バス停が道の一方のみ バスの下車時に待避所がない 横断歩道なし	横断歩道の設置	未実施
町 道	有坂有坂バス停付近	道が細く途中からグリーンベルトもない。交通量もあり、スピードが出ている車も多い	グリーンベルト、注意喚起の看板もしくは旗	未実施
国 道	長久保交差点から大和橋	歩道が狭く危険	歩道・ガードレールなどの安全対策	一部対策済み 歩道の安全のため外側線を塗り直し
国 道	四泊バス停	バス停が車道に近い	ガードレールなどの安全対策	一部対策済み 歩道の安全のため外側線とドットライン実施
国 道	新屋バス停	横断できない 歩行スペースが狭い	横断歩道の設置、ガードレールなどの安全対策	一部対策済み ドットライン実施
国 道	大門支所前バス停	歩道が狭い	ガードレールなどの安全対策	一部対策済み ドットライン実施
国 道	窪城中バス停	横断できない 歩行スペースが狭い	横断歩道の設置、ガードレールなどの安全対策	一部対策済み ドットライン、路面に「スピード落とせ」の道路標示実施
県 道	和田宿本陣前交差点	横断歩道及び前後の ダイヤマークが薄く危険	塗装の塗り直し	対策済み 本陣側の横断歩道について塗り直し
町 道	八幡神社前のバス停			未実施
町 道	上立場バス停			未実施
町 道	和田小学校前、旧中学校前横断歩道			対策済み 小学校前の横断歩道について塗り直し
町 道	新田バス停から田島商店様まで	道路東側の白線が薄く、歩道が不明で危険	塗装の塗り直し	未実施
町 道	中組バス停から青原方面辰野様宅まで	道路西側の白線が薄く、歩道が不明で危険 下車場所に生垣があり狭い	塗装の塗り直し 下車場所の検討	未実施
町 道	湯遊パーク、コミュニティセンター前つきあたり交差点	横断できない	横断歩道の設置要望 (継続要望)	未実施

和田宿本陣前交差点



古町橋横の横断歩道



新型コロナワクチン関連情報

【お問い合わせ先】 こども・健康推進課 健康づくり係 ☎ 75-2045（コロナワクチン専用電話）
受付時間 8：30～17：15（土日祝日は除く）



■オミクロン株対応ワクチン（2価 対応型） 接種について

町では、次のとおりオミクロン株対応ワクチンの接種を行います。

◆ 接種の概要

〈目 的〉重症化予防、感染予防、発症予防

〈対 象 者〉初回接種（1回目・2回目）を完了した

12 歳以上の全ての住民

〈ワクチン〉オミクロン株と従来型に対応した2価ワクチン

※ファイザー（12 歳以上、町で使用予定）、

モデルナ（18 歳以上、主に職域で使用予定）

〈接種間隔〉現時点では、前回接種（ 2 回目・3 回目・4 回目）から5か月経過後

◆ 対象者と時期

①初回接種以降（3回目・4回目・5回目）の接種は、オミクロン株対応ワクチンへ順次移行します。

現時点では、オミクロン株対応ワクチンの接種回数は、接種済みの回数にかかわらず1回です。

②接種開始時期は 5 か月を経過している方が対象です。（国の方針により、接種間隔を短縮する場合があります。）

○ 10 月・11 月接種予定

12 歳以上で令和4年4月までに初回接種が済んでいる方

○ 11 月以降の接種予定

2 回目以降の接種を令和4年7月までに済んでいる方、及び令和4年8月までに済んでいる方で国が定める接種間隔経過後に順次接種開始予定

③接種券の発送

接種が可能となった方へ日時を指定した接種券を10月から順次、お送りします。

都合の悪い方、接種を希望しない方、職域会場で接種予定の方は必ず長和町ワクチン担当 75-2045 に連絡いただくか、町公式ホームページの WEB 予約にて変更をお願いします。

※注：令和4年9月28日・29日・30日にオミクロン株対応ワクチンを接種した方へは接種券の発送はいたしません。

◆ 注 意

新型コロナワクチンとインフルエンザワクチンの接種間隔はあける必要はありませんが、その他の予防接種を受ける場合は、接種間隔が2週間必要になりますのでご注意ください。

【参考資料】

「オミクロン株対応ワクチン」について

- ・従来型ワクチンを上回る重症化予防効果があることが期待されています。
- ・短い期間である可能性はあるものの、オミクロン株に対する感染予防効果や発症予防効果も期待されています。
- ・今後の変異株に対しても有効である可能性が高いことが期待されています。

※ 4/27、9/2「厚生科学審議会予防接種・ワクチン分科会」資料より引用。副反応については、初回接種時の症状とおおむね同様とのことです。

■ 5 歳～ 11 歳の 新型コロナワクチン接種について

◆ 接種日

- 未接種者（1 回目・2 回目）への接種
1 回目 10 月 27 日（木） 15 時～16 時
2 回目 11 月 24 日（木） 15 時～16 時
- 3 回目接種
10 月 29 日（土） 9 時 30 分～11 時 30 分

◆ 接種場所 保健福祉総合センター

◆ ワクチン種類

ファイザー小児用ワクチン 接種量 0.2ml

◆ その他

令和4年9月6日より小児接種に努力義務が適用されることとなりました。
努力義務とは「接種を受けるよう努めなければならない」という予防接種法の規定のことで、感染症のまん延予防の観点から、接種にご協力いただきたいという趣旨でこのような規定があります。

接種は強制されるものではありません。接種を受けるかどうかは、ご本人と保護者の方で相談のうえご判断くださいますようお願いいたします。

※接種券はすべてのお子さまにお送りいたします。
時間を指定した接種券をお送りしますが、接種の有無については、同封の書類によりご回答をお願いします。

10月運動番組放送時間のご案内

ケーブルテレビゆいねっとで毎日放映しています。
今月より、『ながわおたっしゃサポーター』の皆さんによる体操がスタートします。ぜひご覧ください。

【放送時間】	
7時30分～	タオルストレッチ体操（30分間）
8時00分～	膝まわりの体操（16分間）
11時30分～	転倒予防の体操（29分間）
15時30分～	認知症予防の体操（29分間）
16時00分～	『ながわおたっしゃサポーター』による体操（5分間）
16時10分～	骨粗鬆症予防の体操（11分間）

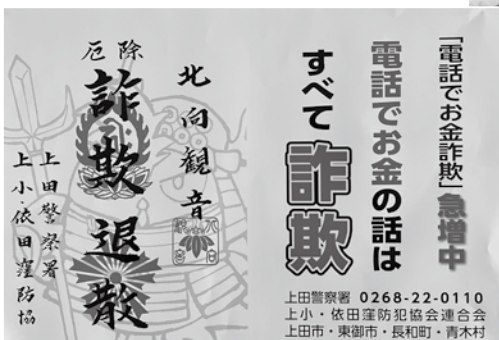
※番組編成の都合により変更になることがあります。

問 町民福祉課高齢者支援係
☎ 75・2046



電話でお金詐欺被害防止用ポスターの贈呈式が行われました

上田警察署と、上小・依田窪防犯協会連合会は、近年被害が拡大している「電話でお金詐欺（特殊詐欺）」被害防止のため、被害防止用ポスターを作成し、9月2日（金）地域のバスや鉄道業者に被害防止用ポスターの贈呈を行いました。
作成したポスターは、多くの皆さんが目にする公共交通や各市町村の公共施設に掲示されます。



↑ 贈呈式の様子

環境大臣より メッセージが届きました

令和4年8月29日（月）、9月定例議会（開会日）の中で羽田町長は「長和町気候非常事態宣言」「2050年二酸化炭素排出量実質ゼロ」を目指す旨を表明しました。
長和町が表明したことで、ゼロカーボンシティを目指す地方公共団体は763団体となりました。
このことを受け 西村明宏 環境大臣よりメッセージが届きました。



長野県長和町長 羽田 健一郎 殿

貴町におかれましては、この度、地方公共団体として2050年の温室効果ガスの排出量実質ゼロ（ゼロカーボンシティ）を目指すことを表明されました。今回の貴町の表明をもちまして、ゼロカーボンシティは国内で763地方公共団体となりました。我が国としての2050年カーボンニュートラルの実現に向け、大変心強く感じております。

近年、国内各地で大規模な災害が多発しているところですが、地球温暖化の進行に伴い、今後、気象災害の更なる頻発化・激甚化などが予測されております。こうした私たちの生存基盤を揺るがす「気候危機」とも言われている気候変動問題に対処するため、2050年カーボンニュートラルの実現を目指す必要があります。

現在、政府としては、2050年カーボンニュートラルや2030年度46パーセント排出削減目標の達成に向け、再生可能エネルギーの最大限の導入などを掲げ、我が国の成長戦略の柱の一つとしていただいております。

環境省としても、脱炭素社会、循環経済、分散型社会への3つの移行を推進し、今までの延長線上ではない、社会全体の行動変容を図ってまいります。

2050年カーボンニュートラルの実現に向けては、今後30年間のうち、とりわけこの5年間、10年が重要です。このため、地域脱炭素ロードマップに基づき、脱炭素先行地域づくりや、脱炭素の基盤となる重点対策の全国実施を進めていく必要があります。貴町及び他のゼロカーボンシティと連携しながら、地域脱炭素の更なる具体化・加速化を進めてまいります。

環境大臣 西村 明宏

なお、上田警察署管内では、今年1月から9月までに16件・約7400万円（昨年同期比9件増・6080万円増）の「電話でお金詐欺」が発生しています。
決して他人事だとは考えず、地域での詐欺被害ゼロを目標に、町民皆さまのご協力をお願いいたします。

問 町民福祉課生活環境係
☎ 75・2081

町からのお知らせです

町から皆さんの生活に結びつく
情報をお知らせいたします。



今月の「カシャヤ」

古町にある観光農園「農夫と農婦」で小学生の学習の一環である「自分の名前のシール貼り」が行われました。収穫が楽しみです。

介護予防教室を 開催します

◆元氣アップ教室
体操教室（65歳以上の方）

■日程・会場

○10月11日（火）古町地区
役場町民ホール

○10月18日（火）大門地区
大門基幹集落センター

○10月20日（木）和田地区
和田コミュニティセンター

○10月26日（水）長久保地区
長門老人福祉センター講堂

■時間

午後（地区によって異なります）
■参加費 無料

※会場までの送迎もあります。
※感染症対策のため、初めて参加される方は、事前のご連絡をお願いいたします。

申し込み、お問い合わせは左記までお願いします。

問 町民福祉課 高齢者支援係
☎ 75・2046

◆元氣アップ教室（65歳以上の方）
お口の教室（歯科医師による健診と歯科衛生士による講話）

お口の状態を確認し、お口を達者に保つコツを学べる教室です。
コロナ禍でのマスク生活は、お口の機能が低下しやすく注意が必要です。ぜひ参加し、お口の健康を維持しましょう。

■日程・会場

○10月14日（金）和田地区
和田コミュニティセンター

○10月27日（木）大門地区
大門基幹集落センター

○11月4日（金）長久保地区
長門老人福祉センター講堂

■時間 13時40分
■参加費 無料

※会場までの送迎もあります。

申し込み、お問い合わせは左記までお願いします。

問 町民福祉課 高齢者支援係
☎ 75・2046

◆はつらつ運動教室（40歳以上の方）

■内容

健康運動指導士による体操教室

■日程・会場

○10月18日（火）

長門町民センター集会ホール
○11月1日（火）

長門老人福祉センター講堂

■時間 13時30分～15時
■参加費 無料

*教室終了後、ポールウォーキングも行っています。

申し込み、問い合わせは左記までお願いします。

問 長和町社会福祉協議会
☎ 88・3069

「あったカフェ」を 開催します

認知症の方やその家族、また関心がある方が、気軽に交流を楽しめる集いの場です。専門職も参加しており、介護等の心配ごとの相談もできます。

■日時 10月17日（月）

9時30分～11時

■場所 役場 1階町民ホール
■参加費 100円

問 町民福祉課 高齢者支援係
☎ 75・2046



町民福祉課

後期高齢者医療の
医療費通知は
1月に送付します

長野県後期高齢者医療広域連合では、特別な事情がある場合を除き、その前年に後期高齢者医療保険で医療を受けた全ての被保険者に対し、医療費通知を年一回送付しております。

令和3年11月及び令和3年12月受診分と、令和4年1月から令和4年10月までの受診分については、令和5年1月下旬頃に送付いたしますので、令和4年分の確定申告期間中に医療費控除の申告をされる際は、当該医療費通知と併せて、令和4年11月及び12月診療分の医療機関等からの領収書を基に申告をしてください。

なお、令和4年11月及び令和4年12月受診分については、令和5年1月から令和5年10月までの受診分と併せて、令和6年1月下旬頃の送付となりますのでご了承ください。

問 長野県後期高齢者医療広域連合
保健事業室
☎026・229・5320

後期高齢者医療制度で
障がい認定を行っています

後期高齢者医療制度は、原則75歳以上の方を対象とした制度ですが、65歳以上75歳未満の一定程度の障がいがある方で、申請により後期高齢者医療広域連合に認められた方も加入することができます。一定程度の障がいとは、主に次の基準に該当する状態です。

- ① 身体障害者手帳1級、2級または3級に該当する方
- ② 身体障害者手帳4級に該当する方のうち、次のいずれかに該当する方
 - ・音声・言語機能障害に該当する方
 - ・下肢障害の1号、3号または4号に該当する方
- ③ 精神障害者保健福祉手帳1級または2級に該当する方
- ④ 療育手帳の重度（A）に該当する方
- ⑤ 国民年金証書の1級又は2級に該当する方など、障害年金証書等により「高齢者の医療の確保に関する法律施行令別表」に該当する障がいの状態にあることが確認できる方

障がい認定の申請は、役場町民福祉課保険係で行うことができます。

○申請に必要なもの

加入前の被保険者証等、障がいの状態を明らかにする書類（年金証書（障害年金）、身体障害者手帳、精神障害者保健福祉手帳、療育手帳のうちいずれか一つ）

※認定を受けた日から後期高齢者医療制度に加入することになり、被保険者証は、原則郵送でお届けします。

※65歳以上75歳未満で障がい認定を受けている方は、75歳に達するまでは将来に向かって認定の取消を請求することができます。

問 長野県後期高齢者医療広域連合
☎026・229・5320
役場町民福祉課保険係
☎75・2046

12月末までにマイナンバーカードを申請した方を対象に
マイナポイント申し込みのお手伝いをしています

マイナポイントの申し込みのお手伝いができます♪お気軽にお声かけください。

■ 持ち物

マイナンバーカード・暗証番号・スマートフォン
nanaco・WAON・dカード・aupay カードなどキャッシュレス決済サービス
公金受取口座の登録もされる方は、口座番号などが分かるもの

※スマートフォンをお持ちでない方は、役場に設置の端末からも申し込みができます。

■ アプリのダウンロードはこちらから

○マイナポイントアプリ



Android 用



iPhone 用

○マイナポータルアプリ



Android 用



iPhone 用

第2弾
マイナンバーカードで
マイナポイント



マイナンバー PR キャラクター
マイナちゃん

マイナンバーカード交付窓口のご案内

マイナンバーカード交付窓口につきまして、下記のとおり対応しています。
申請のお手伝いもしていますので、お気軽にお問い合わせください。

10月

日	月	火	水	木	金	土
25	26	27	28	29	30	1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31	1	2	3	4	5

◇ 対応時間

■ 平日開設時間

9時～17時15分

■ 時間延長日（毎週木曜日）

9時～19時

■ 休日開設日（第2土曜日）

9時～正午

※受付は終了時間の15分前までにお願いします。

◇ 交付場所 役場 町民福祉課 窓口係
(1番窓口)

問 町民福祉課 窓口係 ☎75-2073

〈広告欄〉



◇ 霊園は当社が一括管理していますので、見学も自由です。お気軽にお立ち寄りください。

お墓 Q & A ◇ 各種ご質問にお答えしますので、お気軽にお問い合わせください。

Q. 後継者がいない場合、お墓はどうすればいいの？

A. 「永代供養墓」という霊園や寺院が管理・供養するものと、「共同墓」という同じ事情を持つ人々が集まり、その会員が供養してくれるものがあります。

さくらい
櫻井石材有限会社 長和町古町4459（長門バイパス沿い）
☎68-3859 FAX 68-4444

〈広告欄〉

ブランシュたかやま
スキーリゾート
アルバイト募集
経験・資格一切不要

Wワーク・初心者・高校生大歓迎！
丸子からスキー場までの送迎バスあり。
冬でも安心して通勤ができます。

応募・問い合わせ
電話 0268 69-2232

株式会社マウント長和 担当：真壁（まかべ）

募集職種

- ◎リフト
- ◎降雪
- ◎わんぱ〜く（土日祝のみ）
- ◎駐車場（土日祝のみ）

リフト乗場・降場の補助と安全確認
スノーマシンによる降雪作業（夜間業務・自家用車出勤）
わんぱ〜く広場案内、乗場・降場補助 高校生大歓迎!!
車の誘導（午前中半日・自家用車出勤）

- 雇用期間 令和4年12月～令和5年3月
- 勤務日時 平日 8時～16時30分 土日祝日 8時～17時（勤務内容により変動あり）
- 給与（時給） 高校生 910円 一般（初年度）950円 降雪 応相談

特典：アルバイトスタッフはリフト無料!! ウェア・スキーセットも無料貸出
詳しい内容についてはお電話でお問い合わせください。

待遇



問 教育委員会学校教育係
☎ 68・2127



町ホームページ

詳しくは町ホームページをご覧ください。だくか、左記までお問い合わせください。

- 対象学生等
平成7年4月2日～平成16年4月1日までに生まれた方
- 給付額
対象となる学生等1人につき3万円（一回限り）
- 申請締切日
10月31日（月）まで
お早めに申請をしてください。

新型コロナウイルス感染症の影響のもと、光熱水費の値上げ、連鎖的に値上げ傾向にある食料品などの物価の高騰に直面する学生や予備校生等に対し、就学・生活を支援する一時金を支給しています。

「学生等の就学・生活支援給付金」
申請受付中！

教育委員会



町民福祉課

39歳以下独身者向け
婚活交流会

上田地域定住自立圏（上田市・東御市・青木村・長和町・坂城町・立科町・嬭恋村）が主催となり次のとおり婚活交流会を開催します。素敵な出会いと結婚を応援します。

- 対象者
39歳以下の独身者
（昭和58年以降生まれの方）
- 男性
上田地域定住自立圏（上田市・東御市・青木村・長和町・坂城町・立科町・嬭恋村）に在住または在勤の独身の方
- 女性
県内または嬭恋村に在住または在勤の独身の方
- 日時
11月27日（日）
13時～16時（受付12時30分）
- 会場
ザ・グランドテアアラ 上田高砂殿
- 内容
お見合い、フリートーク

■進行

しあわせ本舗 代表 若井 順子氏

■定員

男女各20名（合計40名）

※申し込み多数の場合や、男女人数に偏りがある場合は、抽選により決定

■参加費

男性 1800円
女性 1200円

※お土産の用意があります。

※参加費は事前のお支払となり、原則として返金はいしません。

※新型コロナウイルス感染症感染拡大の影響により交流会を中止する場合があります。

■申込期限

10月31日（月）

■お申し込み方法

メール、または左記QRコードを読み取りお申込みください。
※電話、ファックスによる申し込みはご遠慮ください。



申込QRコード

問 上田地域定住自立圏中心市
上田市移住交流推進課

☎ 71・6734

○メール

ueda-konkatsu@city.ueda.lg.jp

総務課

困ったら一人で
悩まず 行政相談

10月17日（月）から23日（日）

は行政相談週間です。行政相談は、総務大臣から委嘱された行政相談委員が、皆様の身近な相談相手として、公正・中立の立場から、国や市町村などの行政に関する苦情、意見、要望を受け付け、その解決や実現を促進するとともに、行政の制度や運営の改善に活かすため、年金、医療保険、雇用、道路、社会福祉、交通機関など、幅広い相談に対応しております。

なお、相談は無料で、秘密は固く守られますので、お気軽にご相談ください。

日程等は、本紙「長和町社会福祉協議会だより」のコーナーでご確認ください。

◆長和町行政相談委員

○小宮山正幸さん（長久保6区）

電話 68・2211

○小林 節子 さん（大出区）

電話 88・2590

問 総務課総務係 ☎ 75・2040

竹木等の適正な管理をお願いいたします

沿道にある竹木等の管理が適正にされていないと、道路に張り出した枝に自動車が接触したり、枯れ木の枝が自動車や歩行者等に落下し、道路側への倒木により通行ができなくなるなど、道路利用者の通行の安全を害します。

これらが原因で自動車や歩行者等に事故が発生すると、樹木の所有者の責任を問われることがありますので、沿道にある竹木等の適正な管理をお願いします。

なお、風雨等により建築限界※を侵すなど道路交通への危険が迫ったときは、やむを得ず緊急措置として道路管理者において剪定又は伐採し、道路の交通安全確保を行いますのでご理解をお願いします。

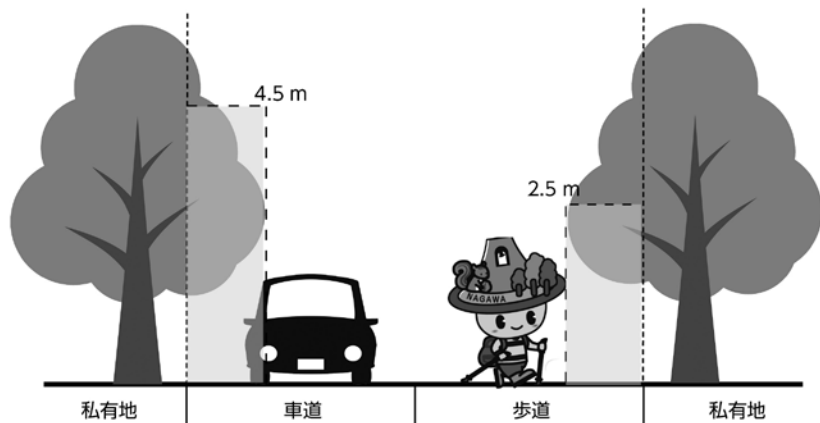
■樹木を伐採・せん定いただく場合には、次のことにご注意ください

- 電線や電話線がある箇所は、事前に最寄りの電気事業者、通信事業者にご相談ください。
- 作業にあたっては作業の安全確保、また、通行車両、歩行者、自転車等への安全確保に十分配慮してください。
- 道路上で作業する場合は、所定の手続き（道路占用許可等）が必要となる場合がありますので、詳しくは下記までお問い合わせください。

※建築限界とは

（道路法第30条、道路構造令第12条）

自動車や歩行者の安全な通行を確保するために、電柱、信号機、樹木等が道路に入っている「空間」を定めるものを建築限界といいます。高さについて車道の場合は「4・5メートル（一部例外有）」、歩道の場合は「2・5メートル」の範囲に樹木等が道路に張り出していると建築限界を犯していることになります。



問 建設水道課建設耕地係

☎ 75・2087

〈広告欄〉

モダンでシャープな雰囲気

「住まい快適促進助成事業」
3年延長決定！
令和6年3月31日まで

リフォームも承りますので、お気軽にご相談ください。

住宅性能保証登録認定 新築・増改築・介護リフォーム
株式会社 **タツケン**
TATSUKEN CONSTRUCTION
長野県小県郡長和町長久保 1754-6
HP: www.tatsuken-home.co.jp E-mail: info@tatsuken-home.co.jp
電話 68-6680 まで

タツケンとは《住まい快適促進助成事業》の施工業者です。申請から工事までのすべてをお任せください!!

問 長和町商工会
☎ 68・2651



長和町商工会
ホームページ

詳しくは長和町商工会のホームページをご覧ください。か、商工会や加盟店にお問い合わせください。

- 利用できる方
- ① 長和町にお住まいの方
 - ② 町内の事業所にお勤めの方
 - ③ 町内の宿泊施設に宿泊する方
 - ④ 町内に別荘等を所有する方



「長和の里地域いきいき券」は、販売所で商品券を購入し、加盟店で使うことにより5%お得になる商品券です。（利用の際には制限等があります）

「長和の里地域いきいき券」
ご利用ください！

問 NOST長野上小支所収入保険係
☎ 35・33333

- 加入対象者
・青色申告を行っている農業者
- 申込期限
令和5年度の加入期限は
令和4年12月末まで

この機会に、農業経営収入保険にご加入ください。

その年の販売収入が基準となる収入金額の9割を下回った場合にその差額の9割を補填します。

現在、令和5年度の加入申し込みを受け付けています。

また、保険料の一部については国の補助が受けられるほか、今年度から掛捨て保険料部分に対し、長和町で保険料の一部に対し、補助を受けられます。

平成31年1月から始まった農業経営収入保険制度は自然災害や価格の低下、病気や怪我など農家が予期しない経営全体の収入減少に対応した制度です。

農業経営収入保険
に加入しませんか

産業振興課

テレビのデータ放送『dボタン』でも 町からのお知らせを確認できます

ゆいねっと（12ch）では、町からのお知らせをテレビの「データ放送」でもご覧いただけます。
知りたい情報をすぐに見たい場合は、ぜひご利用ください。
なお、依頼者のご希望により、記事が掲載されない場合がありますので、ご了承ください。

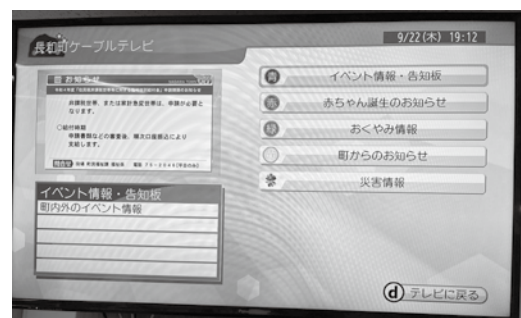
注）町のケーブルテレビ「黒耀の里ゆいねっと」に加入していないとご覧になれません。
また、市販の簡単リモコンで【d（データ）】ボタンがないものはご覧になれません。



↑〈注意〉こちらはリモコンの一例です

◆視聴する手順は、次のとおりです。

1. テレビのチャンネルを12chにする。
2. テレビのリモコンにある【d】のボタンを押す。
3. リモコンの【上・下】矢印ボタンで項目を選び、【決定】ボタンを押す。
4. 左画面の記事から、見たい記事をリモコンの【上・下】矢印ボタンで項目を選び、【決定】ボタンを押す。
5. 右画面下の数字が1／1以外は複数ページあるので、リモコンの【左・右】矢印ボタンでページを切り替える。
6. 同じ項目内の別の記事を見たい場合は、リモコンの【上・下】矢印ボタンで項目を選ぶ。
7. 項目一覧に戻る時は、矢印ボタンの斜め下にある【戻る】ボタンを押す。
8. 通常の番組に戻る時は、見たいチャンネルの【数字】ボタンを押す。



→ データ放送の画面

問 情報広報課情報広報係 ☎ 75-2043

その他の情報発信方法



町ホームページ



エフエムとうみ



町 Facebook



町 Twitter

スマホやパソコンからご覧ください！

東信州中山道連絡協議会
「信州中山道サミット」
聴講者募集

今年度は、長野県内の中山道が通る地域との連携を図る基礎作りのため、県内中山道全域の行政・経済団体・観光協会及び東信州中山道沿線のガイドを行う案内人等との合同セミナー、全体会議（ディスカッション）を開催します。

東信州中山道以外の中山道地域の誘客方法について知り、観光資源として中山道の活用について情報交換を行い、東信州中山道の誘客に活用するだけではなく、東信州中山道沿線案内人を行うガイド人の資質向上につなげ、東信州中山道ブランドを確立し発信していく事を目的とします。

■開催日時

11月10日（木）13時30分～16時

■開催内容

〈第一部〉

○基調講演 13時30分～14時45分

○テーマ

「街道観光による地域活性化」
街道散策者の「学ぶ意欲」に込める準備を！

○講師

朝日大学客員教授

東海道の民生活歴史館館長

志田威氏

（15分休憩）

〈第二部〉

○パネルディスカッション 15時～16時

○テーマ

「中山道を活かした観光振興」

※志田先生を交え、中山道69次資料館（軽井沢町）館長の岸本豊

先生他、地元宿場を代表する5

名の方と討論会

■開催方法

主会場での聴講、拠点会場での聴講（WEB配信）及び希望する個人にWEBで配信するハイブリッド

開催

■開催場所

主会場……軽井沢プリンスホテル

拠点会場……役場一階会議室

■募集範囲

○東信州中山道沿線（軽井沢宿・

沓掛宿・追分宿・小田井宿・岩

村宿・塩名田宿・八幡宿・望月宿・

茂田井間の宿・芦田宿・長久保宿・

和田宿）のガイドを行う案内人

○中山道の案内人を目指したり、中

山道に興味のある一般の方等

■参加料

無料（事前申込制となります）

■主催 東信州中山道連絡協議会

■申込内容

氏名、参加方法（主会場、拠点会場、WEBによる配信）、メール

アドレス（個人でWEBによる配信の方のみ）

信の方のみ）

■申込締切

10月31日（月）



申込QRコード

電話でのお申込みは左記までお願いいたします。

問 長和町商工会 ☎ 68・2651

長野県最低賃金 時間額

908 円

（改正前 時間額877円）

効力発生日 令和4年10月1日

長野労働局 <https://jsite.mhlw.go.jp/nagano-roudoukyoku/>

10月October

暮らしのカレンダー



処理場持込可



生ごみ



ビン・カン危険ごみ等



可燃ごみ



プラスチック類
ペットボトル
発泡スチロール類等



新聞・古布
ダンボール等



美化センター
展示物販売日

長和町一般廃棄物
処理場について

● 開場日
毎週火・土・日曜日

● 開場時間
午前 8 時 30 分
～ 午後 4 時

● 処理場連絡先
☎ 68-4120

● 注意事項
入場時には、「一般廃棄物
処理場利用券」を職員
に提示してください。

☎ 町民福祉課
生活環境係
☎ 68-3111 (代表)
☎ 75-2081 (係直通)

日	月	火	水	木	金	土
25 清水設備 水道 依田窪南部 JBC 丸子リーグ大会 優勝表彰式	26 税 長門興業 水道 保健センター開放日 まちのわだい	27 山常 水道	28 小山産業 水道	29 芳沢住宅設備 水道 町全域	30 税 羽田組 水道	1 信越工業 水道 Mosh2022 in ながわまち
2 美 S・T・K興業 水道	3 清水設備 水道 保健センター開放日	4 長門興業 水道	5 山常 水道	6 小山産業 水道 長久保和田 幼児健康相談	7 芳沢住宅設備 水道	8 羽田組 水道 和田小学校 農業体験教室
9 信越工業 水道 黒耀石のふるさと祭り	10 S・T・K興業 水道 長門小学校3年生社会見学 (鷹山ファミリー牧場)	11 清水設備 水道	12 長門興業 水道	13 山常 水道 長久保和田	14 小山産業 水道 育児学級(中期)	15 芳沢住宅設備 水道 令和4年度 和田保育園運動会
16 羽田組 水道 令和4年度 ながと保育園運動会	17 税 信越工業 水道 保健センター開放日	18 S・T・K興業 水道	19 清水設備 水道	20 長門興業 水道 長久保和田	21 山常 水道	22 小山産業 水道 令和4年度 依田窪南部中学校 紫苑祭(前編)
23 芳沢住宅設備 水道 令和4年度 依田窪南部中学校 紫苑祭(後編)	24 羽田組 水道 保健センター開放日	25 税 信越工業 水道	26 S・T・K興業 水道	27 清水設備 水道 長久保和田 子育て相談	28 長門興業 水道	29 山常 水道 まちのわだい
30 小山産業 水道 令和4年度 長野県戦没者追悼式	31 税 芳沢住宅設備 水道 保健センター開放日 まちのわだい	1 羽田組 水道	2 信越工業 水道	3 S・T・K興業 水道 長和町戦没者追悼式	4 清水設備 水道 (再) 和田小学校農業体験教室	5 長門興業 水道 (再) 黒耀石のふるさと祭り

工事店名	電話番号
(有) 信越工業	68-2666
S・T・K興業	68-4354
(有) 清水設備	68-3050
(有) 長門興業	68-2517
(株) 山常	090-1423-0246
(株) 小山産業	88-2045
芳沢住宅設備	88-2033
(株) 羽田組	88-2012 (夜間) 090-2474-2254

事業名	対象	場所	時間	内容
両親学級	妊婦とその夫	保健福祉 総合センター	9:30～	出産・子育ての準備
育児学級(前期)	3～5ヶ月児		9:30～	離乳食講習会、股関節診察
育児学級(中期)	7～8ヶ月児		9:40～	離乳食講習会
乳児健診	4・7・10ヶ月児		13:00～	子どもの成長発達を確認
幼児健康相談	1.0～1.3歳児		9:30～	お誕生健診
1.6歳児健診	1.6～1.8歳児		13:00～	子どもの成長発達を確認
3歳児健診	3.0～3.2歳児		12:30～	子どもの成長発達を確認
2歳児歯科健診	2.0～2.2、2.6～2.8歳児		9:30～	虫歯予防健診
保健センター開放日	妊婦・乳幼児		9:30～11:30	身長・体重測定・育児相談等
子育て相談	未就園児・在園児		9:00～16:00	ことばの相談、発達についての相談(予約制)

ゆいねっと番組表	
特集ながわ	8:30～、12:30～ 17:00～、21:00～
町のわだい	8:30～、10:00～ 12:30～、17:00～ 19:00～、21:00～
生中継 その他	適宜お知らせします
※ 都合により番組の内容を変更することがあります。	
☎ 長和町情報館 ☎ 68-2000	

税 今月の納税など	▼口座振替不能分の再振替▼
10月31日(月)	10月17日(月)
町県民税 3期分	固定資産税 3期分
国民健康保険税 4期分	国民健康保険税 3期分
保育料 10月分	保育料 9月分
町営住宅家賃 10月分	テレビ施設使用料 8・9月分
入所負担金 9月分	町営住宅家賃 9月分
配食サービス等利用料 9月分	入所負担金 8月分
	配食サービス等利用料 8月分
	10月31日(月)
	水道使用料 7・8月分
10月25日(火)	※期限内納税にご協力ください。口座振替の方は前日までに預金残高をご確認ください。また、町税などについて納め忘れのある方は、至急お納めください。
介護保険料 7期分	
後期高齢者保険料 4期分	



こども健康推進課

自己負担千円で
インフルエンザワクチン
予防接種が受けられます

町では、インフルエンザ予防接種に関する費用について次のとおり助成します。

◇65歳以上を対象とした
インフルエンザワクチン予防接種

■対象者

長和町に住所を有する方で次のいずれかに該当する方

①65歳以上の方（昭和32年12月31日までに生まれた方で接種する時に65歳の誕生日を迎えている方）

②60歳以上65歳未満の方で、心臓、腎臓、呼吸器の機能に自己の身の日常生活が極度に制限される程度の障害を有する方及びヒト免疫不全ウイルスにより免疫の機能に日常生活がほとんど不可能な程度の障害を有する方

■料 金 1000円

■費用の助成期間

10月1日（土）～
12月31日（土）まで

■接種場所

長野県内のほとんどの医療機関での接種が可能です。（一部不可あり）

※必ず医療機関へ事前に電話予約のうえ、接種をお願いいたします。

町の予診票が、接種希望の医療機関にない場合は、お手数ですが健康づくり係までご連絡ください。

◇1オ～中学3年生までを対象としたインフルエンザワクチン接種

■対象者

長和町に住所を有する1オ～
中学3年生までの方

（平成19年4月2日～

令和3年9月30日生まれ）

■料 金 1回 1000円

■接種回数

13歳未満1回 13歳以上2回

■費用の助成期間

10月1日（土）～

1月31日（火）まで

■接種場所

小県医師会に所属している医療機関

※必ず医療機関へ事前に電話予約のうえ、配布した助成券を持参し接種をお願いいたします。

◇生活保護世帯の方へ

65歳以上及び1オ～中学3年生までの接種費用につきまして、負担軽減を図るため無料となります。

こども・健康推進課健康づくり係で無料券を発行しますので申請をお願いします。

問こども・健康推進課健康づくり係
☎68・3494

高齢者肺炎球菌ワクチンの定期予防接種

令和5年度までは、特例措置として、該当する年度に70歳～100歳までの5歳刻みの方で今までに23価肺炎球菌莢膜ポリサッカライドワクチンを接種したことがない方は接種の対象であり、町からご案内をしております。今年度、65歳、70歳、75歳、80歳、85歳、90歳、95歳、100歳の方は、令和5年3月31日までに接種を受けましょう。

問こども・健康推進課健康づくり係
☎68・3494

「こころの相談会」を開催します

一人で抱え込まず、話してみませんか。ご家族の方も遠慮なく、ご相談ください。

専門性の高い精神科医による相談会です。今回は、まだ病院にかかったことがない方、2～3名とします。

家にひきこもりがちになった、眠れない等、身体的な不調がある、働くことが難しいなど、様々なこころの悩みの相談ができます。秘密は、厳守します。

■日時

11月4日（金） 13時～16時

■場所

長和町保健福祉総合センター

■相談員

医療法人友愛会 千曲荘病院 医局長 武重宏呂修氏

■料 金

無 料

■申込方法

10月21日（金）までに左記までご連絡ください。

※予約制です。

問こども・健康推進課健康づくり係
☎68・3494

「きのこ中毒防止展示会」は中止です

毎年9月20日から10月19日は、「きのこ中毒予防月間」です。

例年、きのこ中毒予防月間に合わせて上小食品英恵協会が開催している「きのこ中毒防止展示会」は、新型コロナウイルス感染症拡大のため、中止いたします。

なお、上田合同庁舎にて、きのこ鑑別相談は行っておりますので、詳細につきましては左記までご連絡ください。

問上小食品衛生協会
☎27・5667



平成25年6月から、積極的勧奨の差し控えの状態が続いていました。しかし、厚生労働省からの最新の知見をふまえ、ワクチンの安全性に特段の懸念が認められないことが確認され、接種による有効性が副反応のリスクを明らかに上回ると認められたこと等から、今年度より積極的な勧奨の差し控えを終了し、対象者への個別勧奨を再開することとなりました。

■対象者

平成18年4月2日～

平成22年4月1日生まれの女性

■接種期間

16歳となる日の属する年度の末日まで

※平成18年度、19年度生まれの方は令和7年3月31日まで

■接種費用
無 料

子宮頸がん予防ワクチン接種

令和4年度定期予防接種協力医療機関のうち、子宮頸がんワクチン予防接種が可能な医療機関（予診票に一覧表を同封しています）

■接種当日の持ち物

母子健康手帳・予診票・保険証（住所・氏名がわかるもの）・同意書（保護者が同伴しない場合）

キャッチアップ接種

子宮頸がんワクチン接種の積極的な勧奨が差し控えられていた間に対象だった方のうち、まだ3回の接種を完了していない方についても、改めて接種を実施します。（キャッチアップ接種）

■対象者

平成9年4月2日～

平成18年4月1日生まれの女性

■接種期間

令和7年3月31日まで

子宮頸がんワクチン接種の償還払いについて

子宮頸がんワクチン接種の積極的な勧奨が差し控えられていた間に対象だった平成9年4月2日～平成17年4月1日生まれの女性の方で、定期予防接種の対象年齢を過ぎて、自費で子宮頸がんワクチン接種を受けた方には予防接種費用の償還払いを行います。対象となる方は、左記まで問合せください。

問こども・健康推進課健康づくり係
☎68・3494



こども 健康推進課

「こころの健康づくり 講演会」を開催します

大学病院、精神科病院、総合病院などで経験を重ねられた精神科医師をお招きして、開催いたします。

■日時

10月22日（土）

9時30分～11時30分

■場所

長門町民センター集会ホール

（長久保1-6-6）

■内容（演題）

「コロナ禍でもなぜあの人には穏やかなのか」こころの健康を保つための「コントロール術」

■講師

川中島Fメンタルクリニック院長

福家知則氏

■料金 無料

■予約不要

問こども・健康推進課健康づくり係
☎68・3494

「第44回保健大学」 を開催します

今回は、「肝臓」についての講演会です。肝臓について学び、ご自身の健康を守っていきましょう。

■日時

11月8日（火）

13時30分～15時30分

■場所

長門町民センター 集会ホール

■内容（演題）

「肝臓は沈黙の臓器」

「あなたの肝臓大丈夫？」

■講師

信州大学医学部内科学第二教室

准教授 城下智氏

日本では、肝硬変や肝がんの原因の約7割がC型肝炎ウイルス、約2割がB型肝炎ウイルスによるものです。この2つのウイルスは肝臓に長期間にわたって炎症を起こし、慢性肝炎から肝硬変、肝がんを発症することがあります。また、最近では、脂肪肝（アルコールによる脂肪肝と肥満による脂肪肝）に関連した肝硬変や肝がんが増えています。

肝臓は沈黙の臓器と言われ、病気がかなり進行しないと症状が出てこ

ないため、血液検査などでの早期発見が大切です。

町では、町民のみなさんの健康増進を目的として、肝炎撲滅プロジェクトを推進中です。

長和町保健大学では、肝臓病とは何か、どうしたら肝臓病にならずに健康で過ごせるかなどについて話し、肝臓について少しでも興味を持っていただけたら良いと思います。

■予約不要

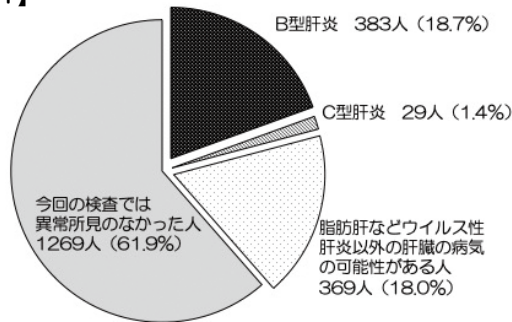
国民健康保険に加入している40歳から74歳の方で、講演会・保健大学に参加された方は、健康保険ポイント100ポイント差し上げます。

問こども・健康推進課健康づくり係
☎68・3494

発達講演会を 開催します

子どもが人知れず抱えている不安に焦点を当て、表面的には攻撃的や乱暴に見える子どもが「何に不安を感じているのだろうか」という視点から対応法や解決法について就学前後から児童期を中心に紹介します。

【図1】



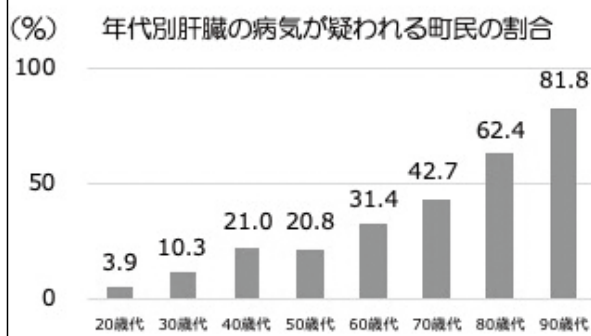
町では、町民皆様の健康増進を目的として、昨年6月より町民ドックや依田窪病院外来受診時の血液検査の残りを用いてウイルス性肝炎などの肝臓の病気を早期に発見するための検査を行っております。今年の6月1日からは、町民ドックや依田窪病院の外来受診の予定がない町民を対象とした検査を毎週水曜日に行

てきましたが、10月からは月曜日から金曜日の午後15時から対応しております。これまで、町民ドックと依田窪病院健康管理センターでの健診、依田窪病院へ定期受診をされている方2050人（9月6日現在）に検査が行われています。検査を受けた2050人中、1269人（61.9%）の方には異常はありませんでした（図1の左）。一方で、781名（38.1%）の方にウイルス性肝炎など肝臓の病気の可能性があるため、肝臓外来受診をお勧めさせていただきました（図1の右）。

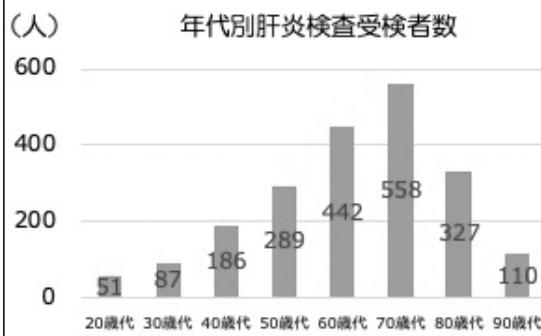
これまで肝炎検査を受けた町民の年齢別の受検者数は依田窪病院を定期受診する機会が多い60歳代以上の方が多く、お仕事などの都合もあり若年の方が少ない傾向にあります（図2）。

問こども・健康推進課健康づくり係
☎68・3494

【図3】



【図2】



〈広告欄〉

総合建設業 不動産業 建築設計事務所

土地探しから建築まで ◎建築 不動産 無料相談開設中

建築 — 新築・増築・リフォーム・工場・事務所（RC 鉄骨 木造等）
尚耐震検査等も行っております。お気軽にご相談ください。

不動産 — 土地（宅地・原野・山林・田・畑）売買仲介等
建物（中古住宅・アパート）売買仲介等

株式会社 モリケン

小県郡長和町古町 410-1 TEL 0268-68-2225(代) FAX 0268-68-2196

[URL]http://www.moriken-motto.com [E-mail]mail-info@moriken-motto.com

地震に強い家

M-ONE HOME
エムワン・ホーム

問上田市発達相談センター
☎24・7801



申込QRコード

※スマホ等からお申し込みできない方は左記までお電話でお申し込みください。

（平日8時30分～17時15分まで）

■日時

10月15日（土）

10時30分～12時30分（受付10時）

■会場

上田市マルチメディア情報センター（上田市下郷8-2-1）

■講師

信州大学学術研究院教育学系

准教授 高橋史氏

■料金

無料

■申込方法

10月12日（水）までに左記QRコードからお申し込みください。

ZOOM視聴をお申し込みいただいた方には、後日視聴のためのURL等をご連絡いたします。

「子どもが抱えている不安」攻撃的、乱暴な子どもには「訳がある」

■内容（演題）



○その他、情報通信行政に
関すること 総合通信相談所
☎026・234・9961

○不法無線局に関すること
監視調査課
☎026・234・9976

○受信障害対策官
☎026・234・9991

問 総務省信越総合通信局
○テレビ・ラジオなどの放送の受
信障害に関すること

10月は、テレビ・ラジオの受信障
害の防止対策を推進する「受信環
境クリーン月間」です。
テレビ・ラジオの電波は、不法無
線局からの強力な電波などの要因
により、受信を妨害されることが
あります。
テレビがきれいに映らない、ラジ
オに雑音が入るといった電波に関
することは、左記までお気軽に
ご相談ください。

10月は「受信環境 クリーン月間」です



お知らせ

みんなで歌いましょう！
「ながわうたごえ広場」
参加者募集

あらゆるジャンルの曲がのった
「ソングブック」から皆さんのお
気に入りの曲をリクエストいた
だき、ピアノ・ギター等の伴奏で、
みんなで楽しく歌います。
町民の皆様が主役です。
お手伝いいただけるスタッフも
募集しています。

■日時

10月23日（日）13時30分～16時

■場所 活性化施設「蔵」

※役場庁舎裏側の建物です

■参加費 無料

■募集人員 20名程度

（感染予防のため、人数制限を
しますので、参加ご希望の方は
ご連絡ください。）

■その他

①マスク着用

②新型コロナウイルス感染状況に
より、中止することもあります。

問 大曾根 ☎69・2148

行政書士による 電話無料相談会

■日時

10月22日（土）10時～15時30分

■予約受付

10月17日（月）～21日（金）

9時～11時

■予約・問い合わせ番号

長野県行政書士会東信支部
25・8720

■相談内容

遺言・相談・成年後見・農地転
用・建設業許可・法人設立等各
種許可及び認可申請手続き、外
国人在留など

※事前に電話予約をお願いいたし
ます。当日予約時間になりまし
たら担当行政書士からお電話い
たします。

問 長野県行政書士会東信支部

広報担当 諸野 脇

☎64・7739

長野県

「ながのグループマッチ」 の登録を受付中です

独身の同性2～5名でグループ
を作り、このサイトに登録して、
普段出会うことのない業種（異性）
の皆さんと気軽に交流してみま
せんか？

「ながのグループマッチ」は、
長野県が運営する公式グルー
プマッチングサイトで、地域や業
種を越えた出会い・交流につな
がる新たな場を提供します。

新たな出会いのきっかけに、た
くさんのご登録をお待ちしてい
ます。



ながのグループマッチ
ホームページ

問 ながのグループマッチ事務局
（株）共立プランニング）

☎080・1982・5897

（平日10時～17時）

長野県県民文化子ども若者局
次世代サポート課

☎026・235・7207

10月1日～7日 公証週間

公証制度は、私たちの日常生活に
おける法律的紛争を未然に防止し、
法律上の権利や義務を明確にし安
定させることを目的として、証書の
作成等の方法により、一定事項を公
証人に証明させる制度です。

この公証事務を担当する公証人
は、判事、検事、法務事務官などを
長く務めた法律事務の経験豊かな者
の中から法務大臣が任命した法律の
専門家です。次のような約束事には
公正証書の作成をお勧めします。

- ・遺言
- ・お金の貸し借り
- ・不動産の売買や貸し借り
- ・離婚に伴う養育費や慰謝料の支払い
- ・任意後見契約

（公正証書による必要があります）

大切な契約や取引において公正証
書は皆さんの権利を正しく確実に
守ってくれます。

問 上田公証役場 公証人 高澤弘幸

☎22・5477

企業やご家庭に眠っ ている食品の寄付をお願 いします！

10月は食品ロス削減月間です。
この月間に合わせ、10月1日～31
日をフードドライブの集中募集期
間とする統一キャンペーンを実施
します。

全国で発生する食品ロスは年間
約522万トンで、1人あたり毎
日ご飯茶碗1杯分の食品を捨てて
いると推計されています（令和2
年度農林水産省）。

貴重な食品を無駄にしないため
に、企業やご家庭で眠っている食
品を、食事に困っている家庭へ届
けませんか？

募集する食品や受付場所など、
詳細は県公式ホームページをご覧
ください。



フードドライブ統一
キャンペーン
ホームページ

問 フードドライブについて

長野県次世代サポート課

☎026・235・7210

食品ロス削減月間について

長野県資源循環推進課

☎026・235・7181

〈広告欄〉

敏速対応 見積り無料

ごみのことならすぐ相談！！
第2・第4土曜日と日曜日、祝日は休業させていただきます。

不用品の処分はお任せ下さい！
●ISO14001認証取得 ●プライバシーマーク認証取得

小柳産業(株)丸子工場
上田市東内1472 ☎43-0053 お気軽にお電話下さい

至丸山トンネル
和子 254
小柳産業(株)丸子工場
小屋坂トンネル
腹越上
至丸山市街
至長和町 152
丸子クリーンセンター様

〈広告欄〉

車検・点検・一般修理・各種自動車販売・自動車保険代理店

(有)渡辺自動車
TEL.0268-68-2321

キズ・へこみ レッカーサービス
車のことなら何でもお気軽にご相談ください。 **見積り無料**

アートガレージ
TEL.0268-68-2382

自分だけの移動基地をつくらう。

BASE Spacia
スペシア ベース 誕生

「長和の里地域いきいき券」で **5%お得!!** 車検・点検・修理にも使えます

俳句

和田俳句会

- マスク取り顔 いっぱいに白き月
コスモスの一輪 ざしや土手の隅
秋団扇 握られなしに 状差しか
- 眠れぬ夜窓辺をつつむ月灯り
コスモスや 紅に咲いても 愁いあり
秋深しメールの絆 開き笑む
- 闇の夜の信号の明かり月のよう
コスモスの花色 殖えて ごとつきれい
原爆忌亡夫の忌なるや 参拝す
- 暮れなづむ茅葺屋根に盆の月
コスモスの土手にひととこ 溢れ咲く
蚊帳吊りし四隅に残る古民家や
- 竹内 博恵
- 工藤 智江
- 小宮山 喜代子
- 五十嵐 三枝子

俳句（投稿）

松の木にからむ朝顔 いばり顔
活紋の縁りの寺や 蟬時雨

慈眼院 弘道
坂田 貞雄

短歌

ながわ歌壇

- 庭先に秋の訪れ告げるよに 甲高く鳴くモズの声 聞く
浅麓のいで湯の脇のせせらぎは 数も集めて 大河千曲へ
気負ひなく生きてし 行かな 吾が 卒寿見守りくるるうからに 向きて
デイの日に入浴の都度 思うこと 職員の汗気 遣いながら
八重咲きの卵の白き花 今盛り この花「好き」とくれし人 今亡きし 友宮下 ふみ子
生涯を羽ばたき 続けし 蝶のあり「森英恵さん」 大空を舞う
早朝秋風 ふう日涼しきに 緑のはばもしきり 虫の声
曾孫きて 賑わいし 夏過ぎ 去りてし みじみと 聞く「コオロギ」の 声 宮下 とみ
- 逸見 いつ子
慈眼院 弘道
丸山 純子
坂田 貞雄
龍野 つる子
竜野 桂子
とみ

川柳

ポツクリと逝きたいものと 医者通よい

櫻井 康玖

● 広報ながわの俳句・川柳・短歌の投稿締切は、毎月15日です。（15日が閉庁日の場合、翌開庁日が提出期限日）
翌月号に掲載します。一人一首、未発表のものを提出してください。
提出先は、長和町役場 情報広報係（長和町古町4247番地1、☎75・2043、FAX 68・4139）までご投稿ください。
また投稿の際には、必ず氏名・住所・電話番号の明記をお願いいたします。
なお、投稿いただいた俳句・短歌・川柳は原文のまま掲載していただきますのでご承知おきください。



長和町 社会福祉協議会 だより

長和町社会福祉協議会 ☎ 88 - 3069
支援合いサポート事業 ☎ 88 - 3810

相談日のお知らせ

◆心配ごと相談日

期日 10月19日（水）
時間 午前9時～正午
場所 長和町役場
※司法書士も相談に応じます。
（午前10時～正午）

◆結婚相談日

期日 10月2日（日）
時間 午前9時～11時
場所 長門老人福祉センター
※電話でのご相談も承ります。
※「心配ごと」・「結婚相談」は相談日以外でも相談に応じています。
社会福祉協議会までご連絡ください（土日祭日を除く）。

町シニアクラブ連合会で奉仕活動

去る8月24日（水）早朝8時より、奉仕活動の一環として、町公共施設の和町コミュニティセンターの草刈り・除草を実施致しました。
日頃利用している施設の維持に、少しでも貢献出来る様にとの発想から、役員と会員の交流も兼ね電動草刈り機持参で作業をしました。
皆さんのご協力のお陰で、作業後は大変きれいになり、今後このような活動を継続したいと思っておりますので、ご通知の際には、ご協力をお願い致します。



除草作業の様子



結婚相談日が変わります

10月から、結婚相談日を第4水曜日から第1日曜日へと変更させていただきます。
会場は、長和町老人福祉センター集会所で、時間は午前9時から11時30分です。
お仕事をされている皆様、よりご来所しやすくなればと思っておりますのでお気軽にご相談にお出かけください。11月は6日（日）が相談日となります。
また長和町では、スマートフォンで登録をする「ながの結婚マッチングシステム」もご利用になれます。
こちらは、登録に必要な書類などもあり、一旦社会福祉協議会までお越しいただく様になりますので、まずはお電話でご確認ください。
引き続きお電話や、相談日以外のご相談も随時承りますので、ご利用を宜しくお願い致します。

共同募金募金のお願い

今年も10月1日～31日の間に赤い羽根共同募金の募金をお願いいたします。

集まった募金のうち、町社協へ還付金があります。
還付金事業は、高齢者ふれあい事業、紙おむつ補助、介護用品貸与、身障者希望の旅、ぬくもりの旅、保育園・小中学校支援事業等に活用させていただきます。
ておりますので、どうかよろしくご協力をお願いいたします。



生活就労支援センター「まいさぽ佐久」が設置されています

働きたいけど自信がない。仕事が続かない。長く引きこもっている。人と関わることに不安がある。生活に困っているけど、どうしたらいいのかわからない。

生活就労支援センター「まいさぽ佐久」では、このようなことでお困りになっている方の支援を行っています。長和町社協は出張相談所になっています。

相談は無料ですので、お困りの方は一人で悩まずに、まずはご相談ください。

「まいさぽ」が寄り添い、一緒に考えていきます。

図書館掲示板

東御市立図書館は10月18日（火）から21日（金）まで、長和町長門図書館は10月24日（月）から28日（金）まで、蔵書点検のため休館いたします。

ご利用の皆さまには大変ご迷惑をおかけしますがよろしくお願いいたします。

★新着本案内★

書名	著者名	出版社	ジャンル
祈りのカルテ 再会のセラピー	知念 実希人	K A D O K A W A	小説
夜の道標 どうひよう	あしざわ よう 芦沢 央	中央公論新社	小説
クリ粥	山本 いちりき 一力	祥伝社	小説
90歳になっても、楽しく生きる	樋口 恵子	大和書房	エッセイ
エル特急大図鑑	旅と鉄道編集部/編	天 夢 人	鉄道
たんぽのにんじゃあまがえる	谷本 雄治	文 溪 堂	絵本
まよなかのおしっこ	さいとう しのぶ	K A D O K A W A	絵本



児童クラブ通信



「ボードゲーム」(和田児童クラブ)



子ども達に人気のオセロゲームとパネッコ（国旗ゲーム）。

オセロゲームでは、その先のまた先までを考えるようになったり、パネッコでは、記憶力が冴えわたっています。日々の遊びだけでも、どんどん強くなっていく子ども達です。

トランプやウノも大好きですよ。お家でも遊んでみてくださいね。

「秋のお楽しみ会」(長門児童クラブ)



9月7日（水）おやつ釣り・輪投げ・ダーツ・県名クイズ・なぞなぞなどを児童とスタッフの11人で行いました。2年生の女子が、ほとんどの県名を当てて上級生を驚かせたり、3年生の男子がダーツをど真ん中に命中させると、みんなで拍手をしたり、いつもより豪華なおやつを2つも釣りあげたり、最後にスタッフ手作りの秋色ゼリーを食べると子ども達はとても喜んでいました。



今月の本のほん?

テーマ

『絵の世界を楽しむ』

食欲や読書、スポーツなど、お腹も心も満たされる「〇〇の秋」は数多くありますが、今月は「絵に触れてみる」をテーマに本を紹介します。画家を主人公にした読み物、絵のモチーフを元に綴った絵本、実際に描くことがテーマのものなど、様々な角度から絵を楽しんでみてください。行動制限が緩和された今、実際に美術館の絵画展やギャラリーに出かけてみるのもいいですね。

書名	著者	出版	内容紹介
ダリ	ダリ サルバドール/画 森田 義之/監	博雅堂出版	奇抜な発想で人びとを驚かせたダリは、奇想天外な作品で私たちを楽しませてくれる。ダリの作品を紹介しながらそのユニークな人生をつづる、子どもから大人まで楽しめる絵本。
まっくら	高崎 卓馬	講談社	絵を描く授業で、男の子が画用紙をまっくらに塗りつぶした。何枚も何枚もまっくらにし続けた。大人はみんな心配顔。そして作り上げた絵。そこには、男の子の目に見えていた彼だけの世界が。
肖像 ショコンダ婦人の肖像	E・L・カニグズバーグ	岩波書店	永遠の謎を秘めた名画「モナ・リザ」。レオナルド・ダ・ヴィンチはなぜ、フィレンツェの名もなき商人の妻ジョコンダ夫人の肖像を描いたのか。その鍵はレオナルドの従弟サライが握っている。
葛飾北斎	葛飾北斎/画 西村 和子/文	博雅堂出版	世界に知られた画家のひとり、葛飾北斎。江戸に生まれ、江戸から見える富士を、旅をしては、さまざまな富士を、滝を、海を描いた。森羅万象を描き続けた90年の生涯と、その絵を楽しめる絵本画集。
赤と青とエスキース	青山 美智子	PHP研究所	メルボルンの若手画家が描いた一枚の「絵画（エスキース）」。「日本へ渡って30数年、その絵画は「ふたり」の間に奇跡を紡いでいく。仕掛けに満ちた連作短篇集。

《今月はこれで決まり!》

今月のおすすめ

『夜に星を放つ』

著…窪 美澄
出版…文藝春秋

もう何も失いたくない。でもまた人と関わりたいと思った。「真夜中のアボカド」「銀紙色のアンタレス」など、心の揺らぎが輝きを放つ全5編を収録した短編集。直木賞。



『おいしいごはんが食べられますように』

著…高瀬 隼子
出版…講談社

職場でそこそこうまくやっている二谷、皆が守りたくなるような存在で料理上手な芦川、仕事ができがんばり屋の押尾。心をざわつかせる、仕事+食べ物+恋愛小説。芥川賞。



- ★読み聞かせ
- ★ハロウィンパーティー
- ★避難訓練
- ★ハロウィン制作
- 和田児童クラブ 行事予定





信州・長和町地域おこし協力隊 古道を知り今そして未来へ

た か だ し げ る
高田 傑 隊員

広報ながわをご覧になっている皆さん、こんにちは。

長和町地域おこし協力隊7期生の高田です！
この長和町に移住して、はや5ヶ月が経ちました。稲刈り風景を見ながら移住生活をゆったり楽しませていただいています！

僕の協力隊としてのミッションのひとつである「スポーツ振興で地域活性化」があり、只今ブランシュたかやまスキー場の駐車場を利用してスポーツ庁の補助金を活用し期間限定のサバイバルゲームフィールドを作っています。
(10月OPEN)

家族でも楽しめるように、子供用のレンタル品や楽しめる企画を今後たくさん用意していくと計画中です。

スキー場の夏場利用事業として、このサバイバルゲームフィールドだけでなく、様々な楽しい施設や企画などを実行していきながら長和町を少しでも盛り上げる力になればと思います、日々活動しています。

また、これからの活動でやりたいことが山ほどありますが、特に旧和田中学校の利活用に大変興味があり、旧校舎内を拝見させて頂き、何処か懐かしい雰囲気と当時のまま、時間が止まっている様な不思議な感覚だった事が印象的でした。

この施設の価値はお金をかければ作れるものではなく、とても貴重な財産であると感じました。5年前に閉校になりましたが、この価値を残しながら活用したいと、色々なアイデアも浮かんできました。

協力隊のミッションのひとつとして是非、再利用事業には携わっていただきたいと思います。

移住してまだ日が浅いですが、長和町の良さを日々感じながら生活できている事をとても幸せに思っています。

これから皆さんとの出会いも楽しみながら、微力でも地域貢献できるように日々できる事をコツコツと頑張ろうと思っています。



↑ 9月28日29日、サバゲーフィールドでバリエードの組み立て作業を行いました



スタンプがたまると
宝箱を開けられるよ！



フォトギャラリー



大人気のキッチンカー



定員さんになりきって、いらっしやいませ〜



秋の味覚！かわいいいきのこで『はいチーズ』

2022年10月の予定

月	火	水	木	金	土	日
					1 土曜開館	2 休館日
3	4	5 保健師の日 10時～12時	6 ベビーマッサージ① 生後3ヶ月～6ヶ月児 14時～15時半 予約してね	7	8 休館日	9 休館日
10 休館日	11 ハロウィンイベント 写真を撮ろう (31日まで)	12 保健師の日 10時～12時	13 ベビーマッサージ② 生後3ヶ月～6ヶ月児 14時～15時半 予約してね	14	15 休館日	16 休館日
17 お誕生月に 手形をおそう	18 就業相談 10時～11時30分 前日までに予約を	19 保健師の日 10時～12時	20	21	22 休館日	23 休館日
24 	25	26 保健師の日 10時～12時	27 ねんねちゃんの会 生後1ヶ月～6ヶ月児 14時～15時半 予約してね	28	29 休館日	30 休館日
31 ハロウィンイベント 最終日	1	2 保健師の日 10時～12時	3 休館日	4	5 土曜開館 9:30～11:30 予約してね	6 休館日

○イベントが変更または中止になることもあります。情報は、館内に掲示する他長和町子育て支援ホームページで随時お知らせします。○来所の前に体温を測っていただき、体調が悪い時はご利用を控えていただくようお願いいたします。○大人の方はマスク着用をお願いいたします。

長和町子育て支援センター 利用時間
月～金曜日 9時30分～12時 13時30分～16時
第一土曜日 9時30分～11時30分(要予約)

子育て支援センターだより

長和町子育て支援センター
☎ 71・0903



町のわだい

古町コミュニティセンター テープカット



昨年12月から旧古町公民館跡地で工事が進められていた「長和町古町コミュニティセンター」が完成し、8月30日（火）、町内外関係者55人が参列する中で竣工式が行われました。また、町内の小学生や山の子学園共同村の利用者らが作った「小型花モザイク」や黒耀石を敷き詰めた20㎡のモザイク記念碑の除幕式も併せて行いました。

古町コミュニティセンター 竣工記念式典

建設された同コミュニティセンターは、総工事費3億6千5百万円余り、鉄骨造平屋建て、延べ面積656・90㎡になります。

同施設内にあるコミュニティカフェ「YAMACafe」は隣接する障害者支援施設「山の子学園共同村」が運営し、10月からコーヒーや焼きたてのパンなどが提供されます。

カフェから望める中庭には、障がいのある無に問わず誰もが安全に遊べる「インクルーシブ遊具」として安全バー付きのブランコや回転遊具「オムニスピナー」などを設置しました。

式典の中で、羽田町長は「長和町における地域共生社会の実現及びSDGsの実践による、暮らし続けたいくなるまちづくりのため、平成30年度から計画し、地域の皆様のご意見を伺いながら事業を進めてきました。当施設が、地域課題の解決の拠点となり、一人ひとりの豊かな暮らしを実現し、暮らし続けたいくなるまちづくりにつながることを期待しています。」と挨拶しました。



←いただいた竹笛を吹く園児たち



→森田さん（写真左）から竹笛を受け取る園長先生

森田武雄さん（長久保6区）から町内保育園の園児や保育士へ一人ひとつ合計160個の竹笛をいただきました。森田さんには、2年前にも保育園に手作りの竹とんぼを寄贈していただきました。

森田武雄さんから 手作りの竹笛をいただきました

新型コロナウイルス感染症の予防対策として、両保育園長が9月6日（火）に保健福祉総合センターにて森田さんから代表で預かり、後日園児たちに渡されました。竹笛を受け取った園児たちは、さっそく嬉しそうに吹いていました。

アートでまちづくり ～女子美術大学と連携した取り組み～



Vol.26

【お問い合わせ先】企画財政課 まちづくり政策係 ☎75-2064

【作品の紹介について】

「アートでまちづくり」のページでは、女子美術大学の学生が令和3年度の活動で、長和町の巡回バス「ながわごん」のバス停に着目して作成した企画を1つ1つ紹介していきます。

「長和 LIKE コース」

長和町の魅力のひとつである『住んでいる人の温かさ』や『町の穏やかさ』を伝えたい！という作者の想いが込められた企画です。町民の方々に『長和町の好きな景色』『エピソード』『キャッチコピー』を募集し、その景色を巡る『長和 LIKE コース』を設けます。町に住む方、町外から訪れた観光客の皆さま、幅広い方々に町の雰囲気を感じ取っていただくことができる内容となっています。



作者：宮下 星那さん

（アート・デザイン表現学科 メディア表現領域4年）

【作者から皆さまへ】

長野県の魅力をたくさん知ってもらい、行ってみたいくなるように企画を考えました。まだ長和町に行ったことはないのですが、いつか遊びに行きたいです！



「妖怪達が開いた駄菓子屋」

地域に古くから伝わる民話にはユニークな妖怪がたくさん登場します。そんな妖怪たちの像を設置したバス待合所を駄菓子屋風にして、町の新しい観光スポットにしよう！という企画です。古き良き雰囲気を纏った駄菓子屋が、町内外、そして国内外の方々の集いの場となることを目的としています。



作者：鍾 穎賢さん

（アート・デザイン表現学科 メディア表現領域4年）

【作者から皆さまへ】

今回はコロナ禍で長和町に行くことができず、残念でした。作品を作るときは長和町の風景や民話、文化などの資料を見ながらこの「妖の雑貨屋」のバス停を想像して描きました。今回の授業で長和町という場所を知って本当に良かったと思います。もし機会がありましたら行ってみたいです。





デジとしょ信州

スタートしました！

電子図書館って、どんな図書館？

ご自宅のパソコンや、スマホ・タブレットを使って様々な本を読めるインターネット上の図書館です。

「協同」電子図書館って、なに？

すべての長野県民が、いつでも、どこからでも、無料で、電子書籍（コンテンツ）が借りられるよう、長野県内の公共図書館と公民館図書室が協力して運用する図書館です。

令和4年版 2022 市町村と県による協働電子図書館
長野県民はだれでもいつでもどこからでも

パソコン・スマホ・タブレットで読む
電子書籍（コンテンツ）……77市町村で分担購入

電子図書館（プラットフォーム）……県立図書館で維持
本腰のような役目

県立図書館 公民館図書室 市町村立図書館

電子図書館の窓口のない自治体の住民
県立図書館を通じて申請

電子図書館の窓口のある自治体の住民
住所のある自治体で申請

協働電子図書館運営委員会

利用方法

■申込方法

長和町にお住まいの皆さまは、
長和町長門図書館カウンター（ふれあい館内）で
お申し込みください。

※来館が難しい方は、県立長野図書館ホームページ
からオンライン申請を行うことも可能です。

■持ち物

エコール図書カード、本人身分証（例：運転免許証、
マイナンバーカード等）

■「デジとしょ信州」ホームページ

<https://shinshu-kyodo-library.overdrive.com>

■その他

詳細は、「デジとしょ信州」ホームページ内にある
「利用ガイド」を御覧ください。



問 長門図書館 ☎ 68-4400



この宝くじの収益金は市町村
の明るいまちづくりや環境対策、
高齢化対策など地域住民の福祉
向上のために使われます。県内
の宝くじ売り場でお買い求めく
ださい。

◆ハロウィンジャンボ宝くじ
1等 3億円×11本
前後賞各 1億円×22本
※当選本数は発売総額330億
円・11ユニットの場合

◆ハロウィンジャンボミニ
1等 3000万円×20本
前後賞各 1000万円×40本
※当選本数は発売総額150億
円・5ユニットの場合

ハロウィンジャンボ宝くじ
10月21日（金）まで発売中