



Photo : 依田窪南部中学校 卒業式

02

卒業・卒園おめでとう！

04

新型コロナワクチン情報

26

町のわだい



ご卒業・ご卒園 おめでとう！

# 令和3年度 保育園卒園式 小・中学校卒業式

町内の各保育園・小学校・中学校では、新たな旅立ちの  
時を迎えた子ども達の卒園式・卒業式が行われました。  
今年度も新型コロナウイルス感染症の影響により、様々  
な行事やイベントが延期・規模縮小・中止となってしまう  
中、最上級生として下級生たちを引っ張ってくれました。  
皆さんの未来が光輝きますように！



和田  
保育園  
3月26日(土)



ながと保育園  
3月26日(土)



和田  
小学校  
3月17日(木)



門  
小学校  
3月17日(木)



窪部  
依南中学校  
3月16日(水)





# 新型コロナワクチン 関連情報

お問い合わせ先 こども・健康推進課健康づくり係 電話：0268-75-2045



## 小児接種（5歳～11歳）について

### ◆ 接種券の発送について

接種日時時点で長和町に住民票がある5歳から11歳までの方へ接種券を3月4日（金）に発送しました。接種券が届いていない場合は、こども健康推進課健康づくり係（電話：0268-75-2045）までご連絡ください。

令和4年4月1日までに5歳となるお子様に接種券を発送しました。4月以降に5歳のお誕生日を迎えるお子様については順次接種券を発送しますので、集団接種を希望する場合はご連絡をお願いします。

### ◆ ワクチン

ファイザー社製 / コミナティ筋注 5歳～11歳用  
※このワクチンは小児用ワクチンで、有効成分が12歳以上のワクチンに比べ、1/3となっています。

### ◆ 接種回数と間隔、接種期限

● 3週間の間隔を空けて合計2回接種します。1回目の接種から間隔が3週間を超えた場合はできるだけ速やかに2回目の接種を受けてください。

● 接種費用はかかりません。

※小児用新型コロナワクチンを接種する場合は、他の予防接種との間隔が前後2週間必要となります。

※基礎疾患のある方で接種を希望される場合は早めの接種をご検討ください

※海外での長期滞在を予定する者は、「新型コロナウイルスワクチン接種に関する小児の基礎疾患の考え方及び接種にあたり考慮すべき小児の基礎疾患等」（日本小児科学会HP）をご確認ください。

### ◆ 接種場所／長和町保健福祉総合センター

### ◆ 住民票がある場所（住所地）以外での接種

令和4年3月1日以降に転入された方や、長和町に居住しているが住民票は他の自治体にある方が長和町で接種を希望する場合には手続きが必要です。住所地の接種券をご持参の上、保健福祉総合センターまでお越しください。



### ◆ メリット（期待できること）

「重症化を予防する効果」が期待されます

- ・オミクロン株に対して、入院などの重症化を74%減らしたとの報告も見られます。
- ・慢性呼吸器疾患、先天性疾患、高度肥満など、重症化リスクの高い基礎疾患を有するお子様には、接種をおすすめしています。詳しくは、かかりつけ医にご相談ください。
- ・なお、小児は成人に比べ、そもそも感染による重症化リスクが低いことが報告されています。

「発症を予防する効果」も期待されます

- ・接種すると体内に免疫ができ、新型コロナウイルスの症状がでにくくなります。
- ・オミクロン株に対しては、18歳以上の方の発症予防効果（2回接種から2～4週間後65～70%）が報告されており、小児へのワクチン接種も効果が期待されています。

### ◆ デメリット（副反応）

接種後に副反応がでる可能性があります。

- ・接種後、注射部位の痛み、倦怠感、熱などの副反応はしばしば見られます。インフルエンザなど従来お子様が受けるワクチンに比べ副反応頻度は高いですが、ほとんどは2～3日以内に回復します。

なお、12～15歳と比べると症状が出る頻度は低いことが報告されています。

- ・ごく稀に小児でもワクチン接種後の心筋炎の報告がありますが、12～17歳の男性と比較して報告率は低く、いずれも軽症でした。

●ご家族で相談して決められない場合や不安な場合は、かかりつけ医に相談しましょう。

●何らかの理由でワクチン接種をしない人に対する差別はやめましょう。

●ワクチンを接種した後もマスクの着用など感染予防対策の継続をお願いいたします。

（出典：長野県新型コロナワクチン接種アドバイザーチーム）

### ◆ 副反応やワクチンについての医学的相談先

○長野県新型コロナワクチン接種相談センター  
電話：026-235-7380  
（24時間受付 土日、祝日も実施）

○厚生労働省新型コロナワクチンコールセンター  
電話：0120-761770（フリーダイヤル）  
（9時～21時 土日、祝日も実施）

## 18歳～64歳の方

### 新型コロナウイルスワクチン接種について

18歳以上の方の新型コロナワクチン追加接種（3回目）を開始します。

但し、1回目2回目の接種後6か月を経過している方が対象となります。

令和3年9月に2回目の接種を完了された方へは接種日を指定して『新型コロナウイルスワクチン予防接種済証（臨時接種）』と『新型コロナウイルスワクチン接種予診票（追加接種用）』をお送りしました。町の集団接種を希望しない場合や予約変更をする場合は、お電話かWEBサイトよりキャンセル及び変更をお願いします。

また、令和3年8月以前に接種が完了し、接種券が届いている方で、町の集団接種を希望される方につきましても対象となります。ご希望の方は、予約期間中に電話予約にて接種日を決めてください。

### ◆ 接種予約スケジュール

対象者	予約（変更）期間
18歳以上で予約日が指定されている方	4月8日17:00まで 以降の変更はお電話をお願いします。

### ◆ 接種日・接種時間・接種

接種日	接種時間			
	【平日】	【土・日】		
4月12日（火）	① 14:00～14:15	① 9:00～9:15	⑬ 14:00～14:15	
4月13日（水）	② 14:15～14:30	② 9:15～9:30	⑭ 14:15～14:30	
4月14日（木）	③ 14:30～14:45	③ 9:30～9:45	⑮ 14:30～14:45	
4月15日（金）	④ 14:45～15:00	④ 9:45～10:00	⑯ 14:45～15:00	
4月16日（土）	⑤ 15:00～15:15	⑤ 10:00～10:15	⑰ 15:00～15:15	
4月17日（日）	⑥ 15:15～15:30	⑥ 10:15～10:30	⑱ 15:15～15:30	
4月20日（水）	⑦ 15:30～15:45	⑦ 10:30～10:45	⑲ 15:30～15:45	
4月21日（木）	⑧ 15:45～16:00	⑧ 10:45～11:00	⑳ 15:45～16:00	
4月22日（金）	⑨ 16:00～16:15	⑨ 11:00～11:15	㉑ 16:00～16:15	
4月23日（土）	⑩ 16:15～16:30	⑩ 11:15～11:30	㉒ 16:15～16:30	
	⑪ 16:30～16:45	⑪ 11:30～11:45	㉓ 16:30～16:45	
	⑫ 16:45～17:00	⑫ 11:45～12:00	㉔ 16:45～17:00	

### ◆ 接種会場

長門町民センター集会ホール  
（長久保グラウンド横）

### ◆ WEB 利用方法について

（お手元に接種券を用意してください）

#### 1) WEB 予約

インターネットから予約ができます。  
右記のQRコードを読み取って予約専用  
サイトから変更を行ってください。



QRコード

#### 2) 電話予約

下記の電話番号にお問い合わせください。

● 0268-75-2045

### ◆ 接種費用 無料

### ◆ 接種当日の持ち物

- ① 新型コロナウイルスワクチン予防接種済証（臨時接種）
- ② 新型コロナウイルスワクチン接種予診票（追加接種用）  
※①と②は同封の封筒の中身をすべてご持参ください。
- ③ 本人確認書類（マイナンバーカード、運転免許証、健康保険証等）
- ④ お薬手帳（内服しているお薬がある方）  
※マスク着用、肩をだしやすい服装でお越しください。  
※会場での密集を避けるため、時間通りにお越しください。





- 「産業振興課特産品開発係」は、「産業振興課農政係」へ統合
- 再任用職員  
両角 すみ江（会計課会計係）  
坂上 久子（こども・健康推進課健康づくり係 兼子育て支援センター長）  
柴崎 春子（こども・健康推進課 課付）  
（こども・健康推進課 課付）
- 勤務延長  
大竹 幸恵（教育課文化財担当課長）
- 派遣職員  
宮下 敏一（上田市長和町中学校組合派遣）
- 退職（一）内は前職  
城内 秀樹（総務課長）  
両角 すみ江（町民福祉課課長補佐兼窓口係長）  
柴崎 春子（こども・健康推進課 健康づくり係長）  
染谷 亮伽（総務課税務係）


- 各小・中学校 先生の動き  
※敬称略・順不同
- 長門小学校  
○転任（一）内は転任先  
関 茂（定年退職）  
森 美奈子（小諸市立 千曲小学校）  
小林 千恵子（青木村立 青木小学校）  
山口 哲平（安曇野市立 三郷小学校）
- 着任（一）内は前任校  
宮島 哲也（上田市立北小学校）  
伊東 あゆみ（飯山市立 泉台小学校）  
佐藤 優（上田市立北小学校）  
八重田 萌（新規採用）  
田中 帆南（新規採用）
- 和田小学校  
○転任（一）内は転任先  
服部 大輔（飯田市立 松尾小学校）  
白井 真希（伊那市立 高遠北小学校）  
藤澤 和敏（飯田市立 龍江小学校）  
井上 恵子（上田市立東小学校）  
小池 伸太郎（青木村立 青木中学校）

- 着任（一）内は前任校  
佃 啓光（須坂市立井上小学校）  
塩澤 広子（上田市立東小学校）  
長井 直子（上田市立 丸子中央小学校）
- 依田窪南部中学校  
○転任（一）内は転任先  
有賀 祥太郎（上松町立 上松中学校）  
岩波 理恵（長野県上田養護学校）  
五味 房子（上田市立第五中学校）  
南澤 直美（上田市立第一中学校）  
森田 貴幸（長野県上田養護学校）  
関 文彦（退職）  
堀内 綾（退職）
- 着任（一）内は前任校  
上原 数麻（上田市立第一中学校）  
工藤 京子（上田市立第六中学校）  
小林 詩織（上田市立丸子中学校）  
田中 陽次（東御市立東御中学校）  
保屋野真弓（上田市立第四中学校）  
町田 達彦（東御市立祢津小学校）  
栗原 悦子（青木村立青木中学校）

〈広告欄〉

長和町

**古町霊園 好評分譲中**



◇ 霊園は当社が一括管理していますので、見学も自由です。お気軽にお立ち寄りください。

**櫻井石材有限会社** さくらい  
長和町古町4459（長門バイパス沿い）  
☎ 68-3859 FAX 68-4444

問・・・お問い合わせ先

# 町からのお知らせです

町から皆さんの生活に結びつく  
情報をお知らせいたします。



今年、雪がたくさん積もって子どもたちは大喜び。2月21日（月）に和田保育園では大きなまくらができあがりました。冬の寒さに負けず元気に遊びました。

今月の「カシャッ」

- 人事異動
- 役場4月1日付（一）内は異動先
- 課長級  
長井 剛（総務課長）  
（こども・健康推進課長 兼健康づくり係長）
- 昇格課長級  
小林 義明
- 課長補佐級  
西田 裕康（総務課課長補佐 兼総務係長）  
長井 真樹（企画財政課課長補佐 兼まちづくり政策係長）  
笹井 佳彦（産業振興課課長補佐 兼農政係長）
- 昇格課長補佐級  
遠藤 剛（町民福祉課課長補佐 兼生活環境係長）  
宮阪 陽子  
（こども・健康推進課課長補佐 兼子育て支援係長）  
中村 浩一（依田窪医療福祉事務組合派遣）
- 係長級  
小笠沢 浩一（企画財政課財政係長）  
高井 正之（企画財政課管財係長）  
宮下 仁（町民福祉課 生活環境係長景観担当）
- 昇格係長級  
神野 ますみ（総務課税務係長）  
長谷 賢二（総務課税務係長 固定資産税担当）  
羽毛田 雅美（町民福祉課 窓口係長）
- 一般職  
藤森 貴明（総務課総務係）  
原 尚之（総務課税務係）  
尾美 雄飛（総務課長久保支所係）  
掛野 大輔（情報広報課 情報広報係）  
貴船 綾香（町民福祉課保険係）  
上野 祐子（こども・健康推進課 ながと保育園保育士）  
高木 由美（こども・健康推進課 和田保育園保育士）  
新田 明菜（こども・健康推進課 ながと保育園保育士）  
宮阪 勝将（産業振興課農政係）  
小林 涼（企画財政課 まちづくり政策係）  
花岡 悠生（情報広報課 情報広報係）  
川島 楓也（産業振興課農政係）

〈広告欄〉

車検・点検・一般修理・各種自動車販売・自動車保険代理店

**(有)渡辺自動車**  
TEL.0268-68-2321

キズ・へこみ レッカーサービス 24時間 見積り車のことなら何でもお気軽にご相談ください。 無料

**アートガレージ**  
TEL.0268-68-2382

ハロー！あたらしいエブリデイ  
**NEW アルト**



毎日スマイルを  
**新型ワゴンR スマイル**

「長和の里地域いきいき券」で **5%** お得!! 車検・点検・修理にも使えます





## 産業振興課

### ご自宅のリフォームを 助成します 住まい快適 促進助成事業

町では、地域経済の活性化や町民の居住環境の向上を図るため、町民が町内の施工業者に発注して、個人の住宅のリフォームを行う場合にその一部を助成する事業を行っています。（令和6年3月31日まで）

#### ■対象者

- ・住宅の所有者で、申請する年の1月1日以前に町内に住所を有する方
- ・町税等を滞納していない方



## 産業振興課

### クルミ黒斑細菌病の 防除にご協力をお願い します

クルミ黒斑細菌病は、早期の落葉や落果により、減収や品質低下を引き起こす病害で、国内では植物防疫法により「重要病害虫」に指定されています。

長野県が発生状況を調査したところ、5月上旬頃が葉への初発期で、その後、果実発病が多くみられ、果実感染は7月下旬頃まで起こることがわかりました。

クルミ黒斑細菌病の発生を予防するため、①4月下旬、②5月上旬、③5月中旬、④6月上旬、⑤7月上旬に、ICボルドー66Dの50倍希釈液を散布してください。特に重要な防除時期は4月下旬～5月です。地域全体で防除を行うことで発病が効果的に抑えられるため、自宅の庭にクルミの樹がある方も薬剤散布をお願いします。



また、生育期後半に発生するクルミ炭疽病に対しても、⑥8月上旬、⑦9月上旬に、ICボルドー66Dの50倍希釈液を散布すると防除効果が

#### ■対象工事

- ・町内の施工業者により、住宅本体に係る機能維持・住環境の向上のために補修、改善、改修、増築、減築等の工事で工費が10万円を超える工事
- ・補助金の交付決定後に着手するもので、交付決定された年度末までに工事が完了するものに限ります。

住宅に係る町の他の補助事業を受ける場合は対象となりません。

#### ■対象住宅

- ・現に本人又はその家族の居住の用に供する住宅
  - ・店舗等が併存する供用住宅のうち、本人又はその家族の居住の用する部分が30%以上
  - ・マンション等の集合住宅は、本人又はその家族の専有する部分
  - ・建築基準法に適合している住宅
- 助成金額
- ・対象工事費の10分の2以内
  - ・ただし、20万円を限度とし、千円未満は切り捨て
  - ・本事業の助成は同一の住宅について一回限り



助成申請に必要な書類は町ホームページからご確認ください。

期待できます。この時期の薬剤散布にもご協力をお願いします。

問 上田農業農村支援センター

技術経営普及課地域係

☎ 25・7156

産業振興課農政係

☎ 75・2083



黒斑細菌病果実



葉病斑

#### ◆注意事項

- ・交付決定前の工事着工は助成の対象になりません。必ず、交付決定通知が届いてから工事を始めてください。
- ・商工会が発行している「長和の里地域いきいき券」での支払いはできません。
- ・町では、電話や訪問によるリフォームや耐震診断などの委託・勧誘等は一切行っていない。

※住まい快適工事とは、住宅の機能維持又は機能向上のために行う修繕、補修、模様替え、改築、増築、設備改善等を言います。

問 産業振興課 商工観光係

☎ 75・2047

### 春の山火事予防運動

町では、大切な森林を山火事から守るために、3月1日から5月31日までを春の山火事予防運動実施期間としています。

春先は特に空気が乾燥し、山火事が起こりやすくなっています。

またこの季節は、山菜取りやハイ

## 建設水道課

### 新和田トンネル有料道路 が無料開放となりました

長野県道路公社が管理する新和田トンネル有料道路が無料開放となりました。

昭和53年10月の新和田トンネル開通以来、長きにわたりご協力をいただき御礼申し上げます。

なお、順次、料金所、公衆トイレ等の撤去を行いますので通行の際はご注意ください。（公衆トイレの撤去は7月以降を予定しています。）

#### ■道路管理者の変更について

無料開放に伴い道路管理者が次のとおり変更となりましたので、無料開放後の道路の維持管理に関するお問い合わせは次のとおりご連絡ください。

#### 道路区間

新和田トンネル料金所～

新和田トンネル長和町側坑口



#### 道路管理者

上田建設事務所 ☎ 25・7164

キング等で野山へ出かける機会が多くなります。その際、たき火やタバコの吸殻等、火を使う時には十分注意し、完全に消火したことを確認するようにしましょう。

特に、周辺に燃えやすいものがある場所や風の強い日には、火を使わないようにしましょう。

まず、住民のみなさん一人一人が、身近な防火に目を向けるよう心掛けましょう。

#### 春の山火事予防運動スローガン

「山火事を 防ぐあなたの心がけ」

この運動期間中は、次の事項に十分気をつけて、かけがえのない地域の森林を皆さんの手で守りましょう。

① たき火の場所を離れるときは完全に消火したことを確認するようにしましょう。

② たばこの吸殻の投げ捨ては絶対にやめましょう。

③ 風の強い日や乾燥しているときは火を使わないようにしましょう。

問 産業振興課 林務係

☎ 75・2084

依田窪南部消防署予防係

☎ 68・0119

#### 道路区間

新和田トンネル長和町側坑口～

湖北トンネル岡谷側坑口  
（国道20号交点）



#### 道路管理者

諏訪建設事務所

☎ 0266・57・2937

#### ■回数通行券の払戻し

無料開放に伴い、道路公社が販売した回数通行券のうち未利用分については、新和田トンネル有料道路管理事務所および長野県道路公社本社で払戻しを行います。

※詳細は、長野県道路公社ホームページをご覧ください。

※「時間帯割引回数通行券」は、購入された各市町村へお問い合わせください。

問 長野県道路公社 本社

☎ 026・234・6883

新和田トンネル管理事務所

☎ 88・2110

【「時間帯割引回数通行券」に関するお問い合わせ先】

建設水道課建設耕地係

☎ 75・2087



※現況届の提出が必要な方については、基本的には町から郵送させていただきますが、右記に該当する方で6月になっても現況届が届かない場合は、子育て支援係までお知らせください。

⑤その他、長和町から提出の依頼があった方

④法人である未成年後見人、施設等の受給者の方

③離婚協議中で配偶者と別居されている方

②支給要件児童の戸籍や住民登録がない方

①配偶者からの暴力等により、住民登録の住所地在長和町と異なる方

【現況届の提出が必要な方】

※ただし、次の方は、引き続き現況届の提出が必要です。

児童の養育状況が変わっていないければ、令和4年度から受給者の現況を公簿等で確認することで、現況届の提出を原則不要とします。

現況届の提出が原則不要になります

6月から児童手当制度が一部変更となります

昭和37年4月2日～昭和54年4月1日生まれの男性の方で、まだ風しんの抗体検査を受けていない方は無料で検査が受けられます。

この年代の男性は、風しん抗体を持たないことがあり、自身が知らずに感染し、また、身近な方にも感染を広めてしまう可能性があります。

風しんは、妊婦が感染すると生まれてくる子どもに影響が出ることがあり、感染対策が非常に重要です。

昭和37年4月2日～昭和54年4月1日生まれの男性の方で、まだ風しんの抗体検査を受けていない方は無料で検査が受けられます。

この年代の男性は、風しん抗体を持たないことがあり、自身が知らずに感染し、また、身近な方にも感染を広めてしまう可能性があります。

風しんは、妊婦が感染すると生まれてくる子どもに影響が出ることがあり、感染対策が非常に重要です。

昭和37年4月2日～昭和54年4月1日生まれの男性の方で、まだ風しんの抗体検査を受けていない方は無料で検査が受けられます。

この年代の男性は、風しん抗体を持たないことがあり、自身が知らずに感染し、また、身近な方にも感染を広めてしまう可能性があります。

風しんは、妊婦が感染すると生まれてくる子どもに影響が出ることがあり、感染対策が非常に重要です。

昭和37年4月2日～昭和54年4月1日生まれの男性の方で、まだ風しんの抗体検査を受けていない方は無料で検査が受けられます。

この年代の男性は、風しん抗体を持たないことがあり、自身が知らずに感染し、また、身近な方にも感染を広めてしまう可能性があります。

風しんは、妊婦が感染すると生まれてくる子どもに影響が出ることがあり、感染対策が非常に重要です。

昭和37年4月2日～昭和54年4月1日生まれの男性の方で、まだ風しんの抗体検査を受けていない方は無料で検査が受けられます。

この年代の男性は、風しん抗体を持たないことがあり、自身が知らずに感染し、また、身近な方にも感染を広めてしまう可能性があります。

風しんは、妊婦が感染すると生まれてくる子どもに影響が出ることがあり、感染対策が非常に重要です。

昭和37年4月2日～昭和54年4月1日生まれの男性の方で、まだ風しんの抗体検査を受けていない方は無料で検査が受けられます。

この年代の男性は、風しん抗体を持たないことがあり、自身が知らずに感染し、また、身近な方にも感染を広めてしまう可能性があります。

風しんは、妊婦が感染すると生まれてくる子どもに影響が出ることがあり、感染対策が非常に重要です。

昭和37年4月2日～昭和54年4月1日生まれの男性の方で、まだ風しんの抗体検査を受けていない方は無料で検査が受けられます。

この年代の男性は、風しん抗体を持たないことがあり、自身が知らずに感染し、また、身近な方にも感染を広めてしまう可能性があります。

風しんは、妊婦が感染すると生まれてくる子どもに影響が出ることがあり、感染対策が非常に重要です。

昭和37年4月2日～昭和54年4月1日生まれの男性の方で、まだ風しんの抗体検査を受けていない方は無料で検査が受けられます。

この年代の男性は、風しん抗体を持たないことがあり、自身が知らずに感染し、また、身近な方にも感染を広めてしまう可能性があります。

※「#8000」は、毎日午後7時～翌朝8時まで相談可能です。

問こども・健康推進課健康づくり係 ☎68・3494

風しんの抗体検査・予防接種は、お薬手帳（内服薬がある方）

母子健康手帳、保険証、福祉医療費受給者証、お薬手帳（内服薬がある方）

※「#8000」は、毎日午後7時～翌朝8時まで相談可能です。

問こども・健康推進課健康づくり係 ☎68・3494

風しんの抗体検査・予防接種は、お薬手帳（内服薬がある方）

母子健康手帳、保険証、福祉医療費受給者証、お薬手帳（内服薬がある方）

※「#8000」は、毎日午後7時～翌朝8時まで相談可能です。

問こども・健康推進課健康づくり係 ☎68・3494

風しんの抗体検査・予防接種は、お薬手帳（内服薬がある方）

母子健康手帳、保険証、福祉医療費受給者証、お薬手帳（内服薬がある方）

※「#8000」は、毎日午後7時～翌朝8時まで相談可能です。

問こども・健康推進課健康づくり係 ☎68・3494

風しんの抗体検査・予防接種は、お薬手帳（内服薬がある方）

母子健康手帳、保険証、福祉医療費受給者証、お薬手帳（内服薬がある方）

※「#8000」は、毎日午後7時～翌朝8時まで相談可能です。

問こども・健康推進課健康づくり係 ☎68・3494

風しんの抗体検査・予防接種は、お薬手帳（内服薬がある方）

母子健康手帳、保険証、福祉医療費受給者証、お薬手帳（内服薬がある方）

※「#8000」は、毎日午後7時～翌朝8時まで相談可能です。

問こども・健康推進課健康づくり係 ☎68・3494

風しんの抗体検査・予防接種は、お薬手帳（内服薬がある方）

母子健康手帳、保険証、福祉医療費受給者証、お薬手帳（内服薬がある方）

※「#8000」は、毎日午後7時～翌朝8時まで相談可能です。

問こども・健康推進課健康づくり係 ☎68・3494

風しんの抗体検査・予防接種は、お薬手帳（内服薬がある方）

母子健康手帳、保険証、福祉医療費受給者証、お薬手帳（内服薬がある方）

※「#8000」は、毎日午後7時～翌朝8時まで相談可能です。

問こども・健康推進課健康づくり係 ☎68・3494

風しんの抗体検査・予防接種は、お薬手帳（内服薬がある方）

母子健康手帳、保険証、福祉医療費受給者証、お薬手帳（内服薬がある方）

※「#8000」は、毎日午後7時～翌朝8時まで相談可能です。

【所得上限限度額表】				
扶養親族等の数 (カッコ内は例)	①所得制限限度額		②所得上限限度額【新設】	
	所得額 (万円)	収入額の目安 (万円)	所得額 (万円)	収入額の目安 (万円)
0人 (前年に児童が生まれていない等)	622	833.3	858	1071
1人 (児童1人の場合等)	660	875.6	896	1124
2人 (児童1人＋年収103万円以下の配偶者の場合等)	698	917.8	934	1162
3人 (児童2人＋年収103万円以下の配偶者の場合等)	736	960	972	1200
4人 (児童3人＋年収103万円以下の配偶者の場合等)	774	1002	1010	1238
5人 (児童4人＋年収103万円以下の配偶者の場合等)	812	1040	1048	1276

※扶養親族等の数は、所得税法上の同一生計配偶者及び扶養親族（里親などに委託されている児童や施設に入所している児童を除きます。）並びに扶養親族等でない児童で前年の12月31日において生計を維持したものの数をいいます。扶養親族等の数に応じて、限度額は、1人につき38万円を加算した額となります。

※「収入額の目安」は、給与収入のみで計算しています。あくまで目安であり、実際には給与所得控除や医療費控除、雑損控除等を控除した後の所得額で所得制限を確認します。

所得が基準額以上の世帯は、特例給付が受けられなくなります

特例給付とは、児童1人あたり月額一律5000円が支給されている方です。

令和4年10月支給分から、児童を養育している方の所得が左記表の②以上の方の場合、児童手当等は支給されません。

なお、所得が①所得制限限度額以上②所得上限限度額未満の場合は、特例給付を支給します。

今回の制度変更により、児童手当が支給されなくなったあとに②を下回った場合は、改めて認定請求書の提出等が必要となります。

問こども・健康推進課子育て支援係 ☎68・3494

風しんの感染拡大防止のため、対象者にはクーポン券を送付しています。抗体検査は、人間ドックや健診の機会でも受けられます。この機会にまず抗体検査を受け、必要な場合は予防接種を受けましょう。

■対象者

昭和37年4月2日～昭和54年4月1日生まれの男性で、まだ抗体検査を受けていない方

■料金

抗体検査・予防接種とも無料

■抗体検査・予防接種時期

令和5年3月31日まで

※抗体検査の結果、予防接種の対象となった場合、新型コロナワクチンとの接種間隔は2週間以上開けてください。

■抗体検査を受けられる場所

①健康診断の機会

・町の人間ドック

・特定健診

・職場の健康診断 等

②全国の医療機関

■予防接種が受けられる場所

・全国の医療機関

\*詳細は通知文や、厚生労働省ホームページでご確認ください。

【抗体検査・予防接種の流れ】

①自宅に届いているクーポン券を持参し医療機関、健康診断に行く。

②抗体検査を受ける

③抗体検査の結果、風しんの予防接種の「対象」か「非対象」かが記載された結果が自宅に届く。

④③に予防接種の「対象」と書かれていた場合、医療機関に予防接種の予約を入れる。

⑤クーポン券と③で届いた抗体検査の結果を持参し、医療機関で予防接種を受ける。

※抗体検査、予防接種を受ける場合は、あらかじめ医療機関にご連絡ください。

※クーポン券がお手元にならない場合等、ご不明な点は左記までお問い合わせください。

問こども・健康推進課健康づくり係 ☎68・3494





町民福祉課 高齢者支援係  
☎ 75・2046

※会場までの送迎もあります。  
※感染症対策のため、初めて参加される方は、事前のご連絡をお願いします。

申し込み、お問い合わせは左記までお願いします。

## 4月運動番組放送時間のご案内

ケーブルテレビゆいねっとで毎日放送しています。  
健康増進や体力の維持向上にご活用ください。

### 【放送時間】

7時30分～	タオストレッチ体操
8時00分～	お口の体操（終了8時12分）
11時30分～	転倒予防体操（終了12時）
15時30分～	タオストレッチ体操
16時00分～	テレビで元気アップ教室 令和3年夏（終了16時30分）

※番組編成の都合により変更になることがあります。

町民福祉課 高齢者支援係  
☎ 75・2046



## 町民福祉課

### 介護予防教室

◆元気アップ教室  
体操教室（65歳以上の方）

- 日程・会場  
○4月21日（木）大門地区  
大門基幹集落センター  
○4月22日（金）古町地区  
役場町民ホール  
○4月25日（月）長久保地区  
長門老人福祉センター  
○4月27日（水）和田地区  
和田コミュニティセンター
- 時間  
午後（地区によって異なります）
- 参加費 無料

◆はつらつ運動教室（40歳以上の方）

■内容  
健康運動指導士による体操教室

■日程・会場  
・4月5日（火）  
長門町民センター集会所  
・4月19日（火）  
長門老人福祉センター講堂

■時間 13時30分～15時

■参加費 無料

※申込みは左記までお願いします。  
町長和町社会福祉協議会  
☎ 88・3069

### あったカフェ

認知症の方やその家族、また関心のある方が、お茶を飲みながら気軽に交流を楽しめる集いの場です。専門職も参加しており、介護等の心配ごとの相談もできます。

■日時 4月18日（月）  
9時30分～11時

■場所 役場 町民ホール

■参加費 100円

町民福祉課 高齢者支援係  
☎ 75・2046

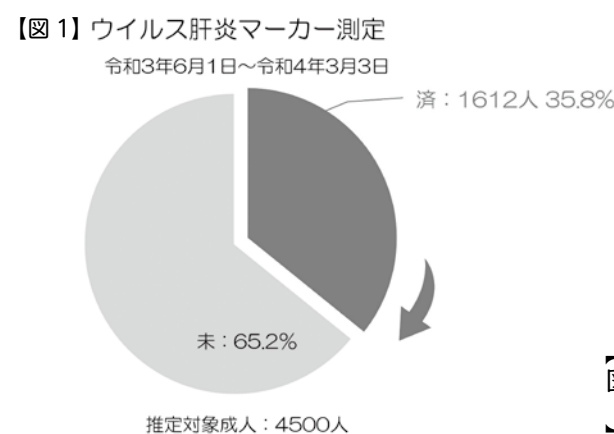


## 信州大学医学部健康推進講座

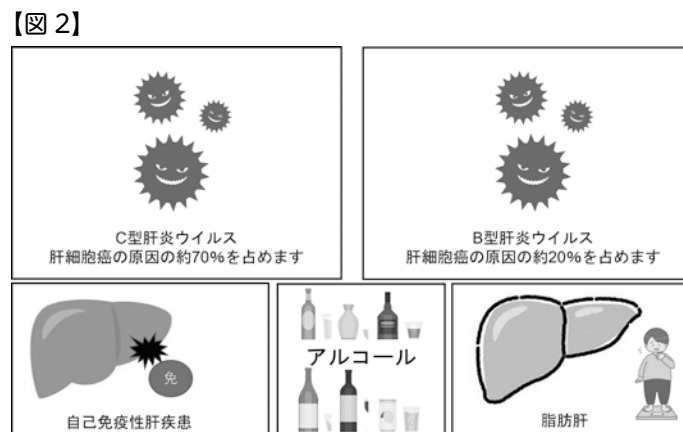
文責

信州大学医学部健康推進学講座 助教小林浩幸  
信州大学医学部内科学第二教室 准教授城下智

町では昨年6月1日より町民ドックや依田窪病院外来受診時の血液検査の残りを活用してウイルス型肝炎と肝硬変の有無を調べる検査を開始しました。検査費用は無料です（検査結果により受診する場合は健康保険での診療になります）。これまでに、町民ドックと依田窪病院健康管理センターでの健診、依田窪病院へ定期受診をされている方、1612人（令和4年3月3日現在）に検査が行われています。



今月号では、肝臓の癌（肝がん）についてお話しします。肝臓にできる癌は大きく分けて2つに分かれます。肝がんには、肝臓そのものから発生する「原発性肝臓癌」と、大腸や胃などほかの臓器に発生した癌が血液にのって肝臓に到達し発生する「転移性肝臓癌」があります。さらに、この原発性肝臓癌には、肝細胞癌と肝内胆管癌などその他の癌に大別されます。



肝がんのうちの大半は「肝細胞癌」です。肝細胞癌が肝臓にできるには、「原因」や「誘因」があります。医学用語では「背景肝」といい、肝細胞癌や肝機能異常で外来を受診されたときは、まずこの「背景肝が何であるのか？」を確認します。肝細胞癌の原因としては、C型肝炎、B型肝炎といった肝炎ウイルスの感染が90%近くを占めます。それ以外の原因としては、自己免疫性肝疾患やアルコール、肥満やコレステロール異常による脂肪肝があります。【図2】

肝細胞癌の予防に大切なことは、とにかく、肝細胞癌の原因となるC型肝炎やB型肝炎ウイルスにかかっているかどうかを確認することです。町の肝炎検査を受けられた方で、お返した報告書に、HCV抗体が「+」、HBS抗原が「+」となっている方は必ず受診しましょう。

町民の方で、町民ドックや外来受診の予定がなく、肝炎ウイルス検査はまだ受けていないのだけれど...という方に対して、6月より検査の場を設定します。詳細は5月号に掲載しますので、ご覧ください。なお、この肝炎ウイルス検査も無料です。

町民の方で、健康推進課健康づくり係  
☎ 68・3494

### 〈広告欄〉

#### 郵便局のみまもり訪問サービス

お申込み等、詳細はお近くの郵便局まで！



- 月1回、郵便局社員など\*がご利用者宅などへ直接訪問します！
- ご利用者の生活状況はご家族などのご指定いただいた報告先へご連絡します！
- 生活状況は「7項目+選べる3項目」で、ご利用者の状況に応じた確認ができます！
- サービス料金：2,500円/月(税込)

#### 問い合わせ先

長門郵便局 0268-68-2100 小県和田郵便局 0268-88-2300  
長門古町郵便局 0268-68-2042 大門郵便局 0268-68-2049

例えばこんな方に...

生活状況について把握したい

頻繁に帰省することができない

人との会話で元気づけてほしい

## 保育園 開放日

和田保育園  
ながと保育園




新型コロナウイルス感染症収束の見通しがたたないため、令和4年度もしばらくお休みになります。楽しみにされている皆様には大変申し訳ありませんが、ご理解をお願いします。状況が改善し、行えるようになりましたら広報にてお知らせいたしますので、遊びに来てくださいね。







4月  
April


 処理場持込可


 生ごみ

 ビン・カン危険ごみ等

 可燃ごみ

 プラスチック類  
ペットボトル  
発泡スチロール類等

 新聞・古布  
ダンボール等

 美化センター  
展示物販売日

長和町一般廃棄物  
処理場について

● 開場日  
毎週火・土・日曜日

● 開場時間  
午前 8 時 30 分  
～ 午後 4 時

● 処理場連絡先  
☎ 68-4120

● 注意事項  
入場時には、「一般廃棄物  
処理場利用券」を職員  
に提示してください。

☎ 町民福祉課  
生活環境係  
☎ 68-3111 (代表)  
☎ 75-2081 (係直通)

日	月	火	水	木	金	土
27 山常 水道 令和3年度 依田窪南部中学校卒業式	28 小山産業 水道 保健センター開放日 令和3年度 和田小学校卒業式 まちのわだい (卒業式番組終了後)	29 芳沢住宅設備 水道 令和3年度 長門小学校卒業式	30 羽田組 水道 令和3年度 和田保育園卒園式	31 信越工業 水道 令和3年度 ながと保育園卒園式	1 S・T・K 興業 水道 諏訪大社御柱祭 上社山出し 生中継 (予定)	2 清水設備 水道 諏訪大社御柱祭 上社山出し 生中継 (予定)
3 長門興業 水道 (再) 諏訪大社御柱祭 上社山出し	4 山常 水道 保健センター開放日	5 小山産業 水道 (再) 長門小学校5年生 楮の刈り取り	6 芳沢住宅設備 水道 (再) 講演 糖尿病性腎症について	7 羽田組 水道	8 信越工業 水道 諏訪大社御柱祭 下社山出し 1 日目生中継 (予定)	9 S・T・K 興業 水道 諏訪大社御柱祭 下社山出し 2 日目生中継 (予定)
10 清水設備 水道 (再) 諏訪大社御柱祭 下社山出し 1 日目	11 長門興業 水道 保健センター開放日 (再) 諏訪大社御柱祭 下社山出し 2 日目	12 山常 水道	13 小山産業 水道 育児学級 (中期)	14 芳沢住宅設備 水道	15 羽田組 水道	16 信越工業 水道 令和4年度 ながと保育園入園式 (予定)
17 S・T・K 興業 水道 令和4年度 和田保育園入園式 (予定)	18 清水設備 水道 保健センター開放日	19 長門興業 水道	20 山常 水道	21 小山産業 水道 子育て相談	22 芳沢住宅設備 水道 1 歳 6 か月児・3 歳児健診	23 羽田組 水道 令和4年度 長門小学校入学式 (予定)
24 信越工業 水道 令和4年度 和田小学校入学式 (予定)	25 S・T・K 興業 水道 保健センター開放日 令和3年度 長門小卒業生 6 年間の思い出	26 清水設備 水道 令和3年度 和田小卒業生 6 年間の思い出	27 長門興業 水道 令和3年度 和田保育園卒園児 3 年間の思い出	28 山常 水道 令和3年度 ながと保育園卒園児 3 年間の思い出	29 小山産業 水道 令和4年度 依田窪南部中学校入学式 (予定)	30 芳沢住宅設備 水道 まちのわだい
1 羽田組 水道	2 信越工業 水道 保健センター開放日 まちのわだい	3 S・T・K 興業 水道 諏訪大社御柱祭 上社里曳き 1 日目 (生中継予定)	4 清水設備 水道 諏訪大社御柱祭 上社里曳き 2 日目 (生中継予定)	5 長門興業 水道 諏訪大社御柱祭 上社里曳き 3 日目 (生中継予定)	6 山常 水道	7 小山産業 水道

 水道緊急当番店 ☎ 建設水道課 上下水道係  
☎ 75-2090 (係直通)

工 事 店 名	電 話 番 号
(有) 信越工業	68-2666
S・T・K 興業	68-4354
(有) 清水設備	68-3050
(有) 長門興業	68-2517
(株) 山常	090-1423-0246
(株) 小山産業	88-2045
芳沢住宅設備	88-2033
(株) 羽田組	88-2012
	(夜間) 090-2474-2254

 母子保健ガイド ☎ こども・健康推進課 健康づくり係  
☎ 68-3494 (係直通)

事業名	対 象	場 所	時 間	内 容
両親学級	妊婦とその夫	保健福祉 総合センター	9:30 ～	出産・子育ての準備
育児学級 (前期)	3 ～ 5 ヶ月児		9:30 ～	離乳食講習会、股関節診察
育児学級 (中期)	7 ～ 8 ヶ月児		9:40 ～	離乳食講習会
乳児健診	4・7・10 ヶ月児		13:00 ～	子どもの成長発達を確認
幼児健康相談	1.0 ～ 1.3 歳児		9:30 ～	お誕生健診
1.6 歳児健診	1.6 ～ 1.8 歳児		13:00 ～	子どもの成長発達を確認
3 歳児健診	3.0 ～ 3.2 歳児		12:30 ～	子どもの成長発達を確認
2 歳児歯科健診	2.0～2.2、2.6～2.8 歳児		9:30 ～	虫歯予防健診
保健センター開放日	妊婦・乳幼児		9:30～11:30	身長・体重測定・育児相談等
子育て相談	未就園児・在園児		9:00～16:00	ことばの相談、発達についての相談 (予約制)

ゆいねっと番組表	
特集ながわ	8:30 ～、12:30 ～ 17:00 ～、21:00 ～
町のわだい	8:30 ～、10:00 ～ 12:30 ～、17:00 ～ 19:00 ～、21:00 ～
生 中 継 そ の 他	適宜お知らせします
※ 都合により番組の内容を変更することがあります。	
☎ 長和町情報館 ☎ 68-2000	

税 今月の納税など	
5 月 2 日 (月)	
固定資産税	1 期分
保育料	4 月分
町営住宅家賃	4 月分
入所負担金	3 月分
配食サービス等利用料	3 月分
4 月 2 5 日 (月)	
介護保険料	1 期分
▼口座振替不能分の再振替▼ 4 月 1 8 日 (月) 国民健康保険税 9 期分 保育料 3 月分 テレビ施設使用料 2・3 月分 町営住宅家賃 3 月分 入所負担金 2 月分 配食サービス等利用料 2 月分 5 月 2 日 (月) 水道使用料 1 月・2 月分	
※期限内納税にご協力ください。口座振替の方は前日までに預金残高をご確認ください。また、町税などについて納め忘れのある方は、至急お納めください。	





## マイナポイント第2弾が始まりました

マイナンバーカード取得の方を対象に、マイナポイント第2弾が開始されました。申し込みをすると、好きなキャッシュレス決済サービスで使えるマイナポイントが、**最大2万円分**もらえます！

### 【実施中！】

- ①マイナンバーカードを取得された方のうち、マイナポイント第1弾に申し込んでいない方（マイナンバーカードをこれから取得される方も含みます。）・・・**最大5,000円相当のポイント**
- 2021年12月末までにマイナポイント第1弾に申し込んだ方で、まだ20,000円のチャージやお買い物をしていない場合（最大5,000円分までポイント付与を受けていない方）は、引き続き、**上限（5,000円相当）までポイントの付与を受けることができます。**

### 【6月頃より申し込み開始】

- 合計15,000円分相当のポイント付与
- ②健康保険証としての利用申し込みを行った方・・・**7,500円相当のポイント付与**
- ③公金受取口座の登録を行った方・・・**7,500円相当のポイント付与**

詳しくは、[マイナポイント](#) [検索](#)



マイナンバーPRキャラクター  
マイナちゃん



## マイナンバーカード交付窓口のご案内

マイナンバーカード交付窓口につきまして、下記のとおり対応しています。申請のお手伝いもしていますので、お気軽にお問い合わせください。

### 4月

#### ◇対応時間

##### ■平日開設時間

9時～17時15分

##### ■時間延長日（毎週木曜日）

9時～19時

##### ■休日開設日（第2土曜日）

9時～正午

※受付は終了時間の15分前までをお願いします。

◇**交付場所** 役場 町民福祉課 窓口係  
(1番窓口)

スムーズな交付のため、事前に下記まで受け取りの予約をお願いします。

**問 町民福祉課 窓口係 ☎ 75-2073**

日	月	火	水	木	金	土
27	28	29	30	31	1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30

〈広告欄〉

**敏速対応**

**見積り無料**

**ごみのことならすぐ相談！！**

第2・第4土曜日と日曜日、祝日は休業させていただきます。

**不用品の処分はお任せ下さい！**

●ISO14001認証取得 ●プライバシーマーク認証取得

**小柳産業(株)丸子工場**

上田市東内1472 ☎ **43-0053** お気軽にお電話下さい

至丸子自治センター  
至丸子市街  
至長和町  
至山トンネル  
和子 254  
小屋坂トンネル  
腰越上  
丸子クリーンセンター様  
152

## 後期高齢者医療制度からお知らせです

### 令和4・5年度の保険料率が決まりました

後期高齢者医療制度の保険料率は、医療給付費等を推計して2年毎に見直しされます。

長野県における令和4・5年度保険料率は、後期高齢者医療広域連合議会2月定例会の議決を受け、次のとおり改定することとなりました。

保険料額は6月下旬に決定し、7月以降に役場から決定通知書を送ります。



均等割額	所得割額	年間保険料額
被保険者一人当たり	賦課のもととなる所得金額	(限度額66万円)
<b>40,907円</b>	<b>× 8.43%</b>	100円未満の端数切り捨て
(据え置き)	(据え置き)	※令和3年度は限度額64万円

※ 保険料額は、収入金額や世帯構成により異なります。

## 保険料率増加抑制のための方策

令和4・5年度の保険料率改定に当たり、団塊の世代の方々が後期高齢者入りすることによる被保険者数の急増、窓口負担割合の見直し及び診療報酬のマイナス改定の影響、一人当たり所得の動向等を踏まえて保険料率を計算し、決算余剰金の活用（約49億円）により保険料率の増加抑制を図りました。



左記の対策を講じた結果、均等割額を5,098円、所得割率を0.48ポイント軽減することができました。

## 保険料の軽減

### ●低所得に係る均等割額の軽減

所得の低い方については、保険料の軽減措置があります。

世帯内の被保険者と世帯主の前年の総所得金額等を合計した額	軽減割合（軽減後の均等割額） 令和4・5年度
※2 43万円＋10万円×（給与所得者等の数－1）以下の場合	7割軽減 (12,272円／年)
※2 43万円＋（28.5万円×世帯の被保険者数）＋10万円×（給与所得者の数－1） 以下の場合	5割軽減 (20,453円／年)
※2 43万円＋（52万円×世帯の被保険者数）＋10万円×（給与所得者の数－1） 以下の場合	2割軽減 32,725円／年

※2 町県民税の基礎控除額。平成30年度税制改正により、令和3年度から43万円となりました。

※3 給与所得者の数とは、世帯内の被保険者と世帯主のうち、55万円を超える給与収入を有する方の数と公的年金等の収入が125万円（その方が65歳未満の場合は60万円）を超える方の数（給与所得を有する方を除く）の合計をいいます。

### 【お問い合わせ先】

長和町役場 町民福祉課 保険係 ☎ 75-2078  
または、長野県後期高齢者医療広域連合 ☎ 026-229-5320





## 長野県が『太陽光パネル・蓄電池』の共同購入 参加者募集中！

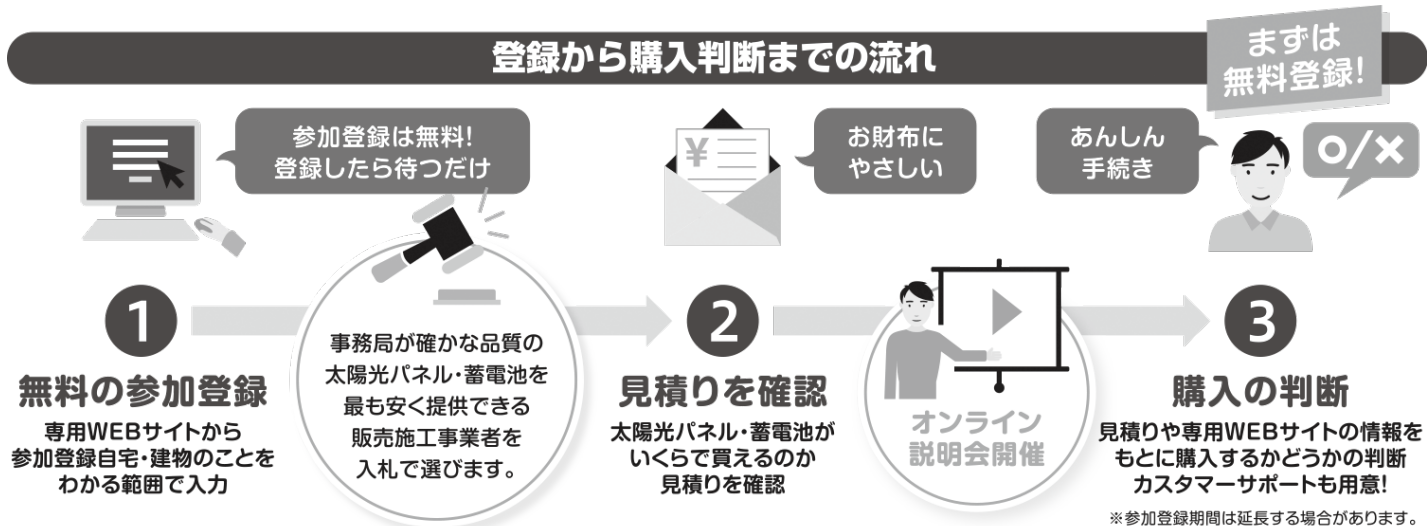
グループパワーで、かしこくチョイス。  
未来へつなぐおトクな一歩。

みんなの  
おうちに  
太陽光

参加登録期間 4月13日(水)～8月31日(水)

4月13日より、長野県では、太陽光パネル・蓄電池を県民みななどおトクに購入する共同購入の参加者の募集を開始します。2回目を迎える「みんなのおうちに太陽光」、県民の皆様は、日々の生活に使う電気を自宅の屋根で発電できる太陽光パネル、そして発電した電気を夜間も有効に活用し災害時にも役立つ蓄電池を安心して導入できる機会として提供します。おうちでできるSDGs！この機会におトクに購入しませんか！？

### 登録から購入判断までの流れ



みんなのおうちに太陽光

検索

<https://group-buy.jp/solar/nagano/home>



#### 【説明会のご案内】

オンライン説明会を実施します。専用WEBサイト上で、共同購入のことがよくわかる資料をご提供します。

#### 【お問い合わせ先】

長野県 みんなのおうちに太陽光事務局

0120-698-300(固定電話・話携帯電話・PHS)

受付時間：10:00～18:00(土・日・祝日を除く)

<広告欄>

総合建設業 不動産業 建築設計事務所

土地探しから建築まで ◎建築 不動産 無料相談開設中

建築 — 新築・増築・リフォーム・工場・事務所(RC鉄骨 木造等)  
尚耐震検査等も行っております。お気軽にご相談ください。

不動産 — 土地(宅地・原野・山林・田・畑) 売買仲介等  
建物(中古住宅・アパート) 売買仲介等

株式会社 **モリケン**

小県郡長和町古町 410-1 TEL 0268-68-2225(代) FAX 0268-68-2196

[URL]<http://www.moriken-motto.com> [E-mail][mail-info@moriken-motto.com](mailto:mail-info@moriken-motto.com)

地震に強い家

**M-ONE HOME**  
エムワン・ホーム



## 町民福祉課

### 町民ボランティア 町内清掃

町民の皆さまには、日頃より地域の環境美化活動にご協力を賜り、誠にありがとうございます。

毎年恒例となっておりますが、ボランティア清掃について、お知らせいたします。

本年のボランティア町内清掃は、6月5日(日)に実施いたします。

これまでの「道路清掃」から「区内の環境美化活動」へと変更し、身近な区内の生活道路や水路、公園などのごみ拾いや草取りなどの清掃をお願いいたします。

その他、詳細につきましては5月号の広報と各区の環境衛生係を通じてお知らせいたします。

例年、多くの皆さまのご協力をいただき、環境美化に取り組んでいます。が、心ないポイ捨てがあとを絶ちません。町の景観を守るため、本活動へのご協力をよろしくお願いいたします。

問町民福祉課 生活環境係  
☎75・2081

## 依田窪南部消防署

### 「甲乙共通課程」 防火管理講習会

多数の人が出入りし、勤務、または居住する建物(防火対象物)の所有者、経営者等は建物の用途、規模及び収容人員により、防火管理者を選任し、防火管理上必要な業務を実施しなければなりません。消防本部では防火管理者の資格を付与する講習「甲種防火管理者新規資格取得講習」(2日間)及び「乙種防火管理者講習」(1日間)を左記のとおり実施します。

資格の取得を希望される方は受講してください。

#### ■日時

5月12日(木)・13日(金)  
両日とも9時30分～16時30分まで  
(ただし、乙種防火管理講習は12日のみ)

※新型コロナウイルス感染症の流行状況によっては、開催を中止する場合がありますのでお含みおきください。詳細については、上田地域広域連合消防本部のホームページでご確認ください。

#### ■場所

上田創造館

#### ■対象

防火管理者資格の取得を希望される方

#### ■定員

100名(先着順)

#### ■受講料

当日徴収

上田地域防火協会 会員

甲種2000円/乙種1500円

一般

甲種4000円/乙種3000円

#### ■持ち物

筆記用具、受講料等

#### ■申し込み

4月20日(水)9時以降、依田窪南部消防署、または消防本部予防課、丸子・真田及び東御消防署の受付窓口までお申し込みください。

#### 問依田窪南部消防署

☎68・0119

消防本部予防課

☎26・0029

<広告欄>

『住まい快適促進助成事業』

**3年延長決定！**  
令和6年3月31日まで

リフォームも承りますので、お気軽にご相談ください。

住宅性能保証登録認定 新築・増改築、介護リフォーム 有限会社 **タツケン**  
TATSUKEN CONSTRUCTION

「住まい快適促進助成事業」とは？  
町内施工業者が個人住宅の増改築等のリフォームを行う場合に、町がその経費の一部を助成する制度です。

タツケンが《住まい快適促進助成事業》の施工業者です。申請から工事までのすべてをお任せください！！

長野県小県郡長和町長久保 1754-6  
HP [www.tatsuken-home.co.jp](http://www.tatsuken-home.co.jp) E-mail [info@tatsuken-home.co.jp](mailto:info@tatsuken-home.co.jp)  
電話 68-6680 まで



## 俳句

### 和田俳句会

- 長閑なり爪を揃えて微笑みし  
一輪の清すがしきよチュウリップ  
もみじ手で雛あられ添えひとつまむ
- 長閑なる朝陽に一礼庭を掃く  
青天にまつすぐに咲くチュウリップ  
黄砂ふるけむる里山風の音
- 長閑さや工場の煙たゆとうて  
チュウリップ参道色どる赤白黄  
ふきのとうたつた一つや通り過ぐ
- 長閑さやキラキラ写る千曲川  
青空に心開いてチュウリップ  
春の雪しばらく降りし止む早し
- 世の中の喧騒あれど我長閑  
チュウリップ赤白きいろ口ずさみ  
チュンチュンと庭で遊ぶや春を待つ
- 竹内 博思  
工藤 智江  
小宮山 喜代子  
田中秀子  
五十嵐 三枝子

## 俳句（投稿）

二羽三羽飛び立つ白鳥や北帰行  
九十の端を忘れて春を待つ

## 川柳

パンパンの財布の中身はポイント券

慈眼院 弘道  
坂田 貞雄  
櫻井 康玖

## 短歌

### ながわ歌壇

- 北行きを間近に控えし白鳥の群飛び立つ仕草朝な夕なに  
春めくや川の早瀬は音高し枯枝付けて氷り流れる  
春うらら肌着も薄手と変えに入りあたり一面卯月香り  
根雪溶け一斉に咲きたる福寿草金色の輝きに心和めり  
春がすみ雪の下に咲きし福寿草燦爛と陽を受け咲き競う  
喜寿なり今年は寒さ厳しい日元気でがんばれ健康願う  
側溝の水の下にコトコトと水うごく音春近かずきぬ  
云ひ過ぎず余白残して味わいを教へくれたる亡母でありにき  
「これがまあ…」吾もこの里で生きていく低温多雪に一茶を思ふ  
南中の川原に子等とメガカすくうありし日偲びまたの日も願う
- 慈眼院 弘道  
坂田 貞雄  
石井 雪枝  
宮下 とみ  
宮下 ふみ子  
竜野 桂子  
逸見 いつ子  
丸山 純子  
龍野 つる子  
丸山 進治

●5月号の俳句・川柳・短歌の投稿締切は、4月15日（金）です。  
一人一首、未発表のものを提出してください。  
提出先は、長和町役場 情報広報係（長和町古町4247番地1、  
☎75・2043、FAX68・4139）までご投稿ください。  
また投稿の際には、必ず氏名・住所・電話番号の明記をお願い  
いたします。  
なお、投稿いただいた俳句・短歌・川柳は原文ママ掲載してい  
ますのでご承知おください。



# 長和町 社会福祉協議会 だより

長和町社会福祉協議会 ☎ 88 - 3069  
支え合いサポート事業 ☎ 88 - 3810

## 相談日のお知らせ

### ◆心配ごと相談日

期日 4月20日（水）  
時間 午前9時～正午  
場所 長門老人福祉センター  
※司法書士も相談に応じます。  
（午前10時～正午）

### ◆結婚相談日

期日 4月27日（水）  
時間 午後1時30分～4時  
場所 長門老人福祉センター  
※「心配ごと」・「結婚相談」は相談  
日以外でも相談に応じています。  
社会福祉協議会までご連絡くだ  
さい（土日祭日を除く）。



災害ボランティア研修会

## 災害ボランティア研修

3月13日（日） 和コミュニティセ  
ンターにおいて研修会を行いました。  
今回参加されたのは、昨年11月に災  
害ボランティア募集を行い登録して頂  
いた皆さんで、県内外に向いて活動  
された2名のお話も伺いました。  
ボランティアを始めたきっかけや、長  
野市の台風19号災害での活動時の様  
子もお話をして頂き、災害ボランティ  
アの必要さを改めて感じました。  
災害ボランティア「大変そう」・「危  
険」・「私には無理だわ」と思われがち  
ですが、様々な形のボランティアがあり  
ます。（お話を聞く、子どもと遊ぶ、  
道案内をする等）  
広報ながわと一緒に配布した社協報  
の中でも災害ボランティアについてお願  
いしております。是非、皆さんに関  
心を持って頂きたいと思います。

## 手作りの木のおもちゃ をいただきました

マルシェ黒耀で開催された、クラフト  
展で展示された木のおもちゃを、上田  
市武石地区の故高野孝幸氏のご遺族か  
ら、子どもが集まる施設で使ってくだ  
さいと寄付のお申し出がありました。  
ありがたく頂戴して、武石社協と半  
分ずつ分け、子育てセンターなどで使  
わせていただきます。ありがとうございました。



ご寄付いただいたおもちゃ

## 母子父子会（ひとり親 家庭）応援クーポン の引き換えをしました

昨年度に続き、マルシェ黒耀のご協力  
の下、希望される31組のご家庭に3千

## 職員退職あいさつ

5年間、事務局長としてお世話にな  
りましたが、3月末で退職しました。  
ここ2年間は新型コロナウイルス感  
染症の拡大により、思うように事業が  
できず残念でしたが、良くなったら社  
協事業に協力していきたいと思ひます。  
ありがとうございました。  
（藤森和明）

たくさんの町民の皆様と多くの関わ  
りを持つことができた5年間でした。  
退職後も町を盛り上げるために、皆  
様のお顔を思い出しながら何らかの活  
動に携わっていこうと思ひます。ありが  
とございました。  
（百瀬智子）



## 図書館掲示板

4月20日は郵政記念日1871年に郵便制度が始まったことにちなむ記念日だそうです。メールやメッセージサービスでの連絡が増え、紙でのやり取りは少なくなりましたが、その分心に残るものになったような気がします。

◆長和町長門図書館 2022年度休館カレンダーができました。図書館カウンターにありますのでご利用ください。

## ★新着本案内★

書名	著者名	出版社	ジャンル
誰かがこの町で	佐野 広実	講談社	小説
おんなの女房	蟬谷 めぐ実	KADO KAWA	小説
ヒトの壁	養老 孟司	新潮社	社会
ドラえもん探求ワールドイヌのふしぎ	藤子・F・不二雄	小学館	動物
かってに頭がよくなる毎日なぞなぞ	陰山 英男	西東社	なぞ
でんせつのチョコレート	みやにしたつや	APeCa	絵本
ショートケーキになにのせる？	おおのこうへい	PHP 研究所	絵本



「ひなまつり会」(和田児童クラブ)



「ピアノを弾いてみよう」(長門児童クラブ)



お日様の暖かさが春を呼んでいる頃になりました。3月3日は桃の節句ひな祭り～☆

ということでひなまつり会を催しました。

手作りのおひなさまを飾って、ビンゴ大会で賞品をゲットしたり、おやつバイキングを楽しみました。大きな病気やケガをしないで大きくなろうね。



3月18日(金)に小学生15人が参加して、ご寄付して頂いたピアノを弾きました。

3年女子は『きらきら星』を弾いたり、5年女子はユーミンの『飛行機雲』を練習したり、2年女子の指を持って教えてあげたり、2年男子は連弾で自由に好きな様に弾くと、まるでジャズの様になりました。

子ども達は「楽しかった、また弾きたい」と笑顔で話してくれました。立派なピアノをご寄付頂きましてありがとうございました。これからも大切に使用させていただきます。

★制作「桜の木」

★避難訓練

★一年生を迎える会

和田児童クラブ 行事予定

●シャボン玉あそび(7日)

●ビンゴ大会(6日)

●自由工作(5日)

●おやつ作り(4日)

●なっちゃんなぞなぞ大会(1日)

長門児童クラブ 行事予定



## 今月のこの本どろ？

テーマ

『児童書マニアック』

新学期は子どもたちの生活も大きく変わります。長引くコロナ禍で身の不調を抱えている子どもも少なくないかもしれません。今月は、色々なジャンルのちよつとマニアックな児童書を紹介します。考古学・サイエンス・雑学等々、好きなものにピンポイントでハマる楽しさの入り口になるかもしれません。児童書とはいえ大人も一緒に楽しめますよ。

書名	著者	出版	内容紹介
食虫植物のわな	木谷 美咲	偕成社	虫をおびきよせ、わなを使ってとらえて食べる食虫植物。食虫植物たちの終わりなき戦いや食虫植物が生まれたわけ、基礎知識、捕虫のしくみについて解説。食虫植物のことがまるごとわかる一冊。
じゃんけん学	稲葉 茂勝	今人舎	じゃんけんのルーツを、歴史的な資料を用いて紹介するとともに、なぜ「最初はグー」というのかなど、じゃんけんの秘密に迫る。世界中のじゃんけんのかけ声や手の形の意味、遊び方も解説。
仏像なんでも辞典	大谷徹夫 ／監修	理論社	仏教や仏像の始まり、阿弥陀如来・弥勒菩薩・不動明王などの仏像や像のポーズや持ち物などの意味をについて、イラストや写真で解説。お寺の場所を示した奈良・京都の地図、仏像拝観のマナーも掲載。
グロツソロジー きたないもの学	シルビア・ ブライゼイ	講談社	おなら、ウンチ、カサブタ、げっぷ……。くさかったり、カサカサしていたりするけど、いくら気持ち悪くても、それはみんな私たちの体から出てきたもの。そんな「きたないもの」について、イラストで解説。
宇宙ロケット図鑑	吉川 真	成美堂出版	日本と世界各国のロケットを写真とイラストで紹介。はやぶさ2などの探査機や宇宙飛行士の乗る宇宙船、国際宇宙ステーション(ISS)、宇宙ロケット開発の歴史などについても解説する。

《今月はこれで決まり!》

## 今月のおすすめ



『母の待つ里』

著：浅田 次郎

出版：新潮社

家庭も故郷もない還暦世代の3人の男女の元に舞い込んだ「理想のふるさと」への招待。奇妙だけれど魅力的な誘いに半信半疑で向かった先には、かけがえのない〈母〉との出会いが待っていた。



『博物館の少女』

著：富安 陽子

出版：偕成社

明治16年、文明開化の東京にやってきた、大阪の古物商の娘・花岡イカルは、上野の博物館の古蔵で怪異の研究をしている老人の手伝いをするようになる。近世と近代、迷信と科学、闇と光がせめぎあうミステリアスな物語。



4月の  
図書館休館日

4月3日(日)、10日(日)、17日(日)、24日(日)、29(金：祝日)、  
5月1日(日)、2日(火：整理日)、3日(火)～5日(木：祝日)





## 信州・長和町地域おこし協力隊 古道を知り今そして未来へ

依田 雛 隊員

こんにちは。みなさんいかがお過ごしでしょうか。あの真冬の体の芯まで凍みるような寒さはいったいどこへ行ったのやら、長和町もすっかり暖かくなりましたね。そろそろ山菜の季節がくるので楽しみです。早いもので私もちょうど協力隊になってから先月で1年が経ちました。まだまだ新人気分が抜けませんが、この春からは次期協力隊が着任してくるので名ばかりの先輩になってしまいました。さて、今回は1年間協力隊として過ごしてみて感じたことなどについてお話ししたいと思います。

### ○協力隊ミッションである情報発信と移住促進業務

情報発信としてSNS（主にInstagramとフェイスブック）や黒耀の里ゆいねっとの「まちのわだい」内のアナウンサーを担当しております。おかげさまでInstagramは1年で200人以上の方にフォローしていただいております。少しでも町内外の方に長和町の魅力や私たち協力隊の活動を知っていただけたのではないかなと思います。

移住促進業務では、主に空き家の活用に注力しました。着任前は「住んでいない家なら早いうちに売ったり貸したりした方がいいのでは?」と思っていたのですが、活動しているうちに地方における「家」は都会の人にとっての「家」とは認識が全く異なることに気づきました。ここでの家は人が住む為の建物という意味だけではなく先祖代々が引き継いできた大事なものであり、そう簡単に手放せないものだということがわかりました。そういった文化を尊重しつつも、空き家を必要としている方にご案内できるようにできることから始めていこうと思い、今年の固定資産税納入通知書に同封する空き家バンクのご案内チラシのデザインをしました。家族の間で空き家バンクの話題が少しでも出るきっかけとなれば幸いです。

### ○空き家活用化事業「しみずや」片付けイベント

昨年12月に和田宿活性化事業の一環として、和田宿にある古民家「しみずや」で残置物の片付けをするイベントを開催しました。有料イベントにもかかわらず、町内外から総勢20名以上の方にご参加いただき大成功に終わることができました。このイベントは「NPO法人 和田のあしたを考える会」の皆様と共同で行ったものですが、やはり地元の方々と一緒に協力して事を成せることの有難みを感じる経験となりました。

私たちは「地域おこし」をするために外から来たわけですが、一体何が長和町のためになるかはわからないまま手探りでやるしかありません。そのため外部の人だけで地域おこし“風”のこともしても、それはただの独りよがりな賑やかしで終わってしまうかもしれません。地元の方と一緒に協力することで、少なくとも頓珍漢な方向には逸れず、地域の方の声を拾った地域おこしができそうな気がします。2年目、3年目はもっとたくさんの方と協力しながら活動できたらいいなと思います。



オリンピックごっこで  
スタンプラリー



お花と一緒に記念写真

### 「親子講座」のご案内

パパによる絵本の読み聞かせ「絵本ライブ」を開催します。家族みんなであつたおどって絵本の世界を楽しみませんか?

○日時：5月14日（土）

10時30分～11時30分

○場所：子育て支援センター

○内容：絵本ライブ

○出演：パパカレッジ上田

○申込：4月28日（木）までに、子育て支援センターに申し込みください。（先着10組）

### 2022年4月の予定

月	火	水	木	金	土	日
				1	2 土曜開館 9:30～11:30 予約してね	3 休館日
4 祝 ご入園!	5	6 祝 ご入学!	7	8	9 休館日	10 休館日
11 ガラスデコ作り 4/28まで 随時やってます	12	13	14	15	16 休館日	17 休館日
18 お誕生月に 手形をおどろ	19	20	21	22	23 休館日	24 休館日
25	26	27	28	29 昭和の日	30	

○イベントが変更または中止になることもあります。情報は館内に掲示するほか町のホームページや子育てWebなどで随時お知らせしていきます。  
○来館の際は体温を測っていただき、体調の悪い時はご利用を控えていただくようお願いいたします。  
○大人の方はマスクの着用をお願いします。

長和町子育て支援センター 利用時間  
月～金曜日 9:30～12:00 13:30～16:00  
第1土曜日 9:30～11:30（要予約）



子育て支援センターだより

長和町子育て支援センター  
☎ 71・0903





# 町のわだい



多くの来場者にブースを訪れていただきました

**下諏訪町と合同で  
新和田トンネル無料化をPR**

3月20日（日）、ブランシュたかやまスキーリゾートで下諏訪町と合同の「新和田トンネル無料化PRイベント」が行われました。

4月1日（金）から新和田トンネルが無料化になることにより多くの観光客にトンネルを利用していただき、長和町を訪れていただけるよう観光地のアピールを行いました。

また、下諏訪町からは御柱祭の木落し中止に伴い販売する予定だったお土産セットが販売されました。



**依田窪老人保健施設いこい  
石橋久夫施設長 退任式**

依田窪老人保健施設「いこい」の石橋久夫施設長の退任式が3月14日（月）に依田窪病院内で行われました。

石橋施設長は、昭和61年に依田窪病院の外科医師として入職をされ、平成14年から「いこい」の施設長、平成18年から病院の参与を兼務いただき外来や入院を担っていただく一方で、地域医療の根幹を支える訪問診療において、この地域の礎を築かれました。これまでの功績に深く感謝申し上げます。

なお、4月以降も引き続き病院と和田診療所において診察を引き受けていただいています。



受賞の報告を行った松永教諭（写真中央）。写真左は荻原司和田小学校長（3月9日（水）町長室にて）

**和田小学校の松永志織養護教諭が「信濃教育会教育研究論文・教育実践賞」で準特選を受賞**

和田小学校の松永志織養護教諭が（公社）信濃教育会主催第25回「教育研究論文・教育実践賞」において応募総数132点、個人の部104点中見事準特選に選ばれました。

松永教諭は、「保健指導におけるICTの活用」という題名でタブレット端末を用いた歯科指導や熱中症予防指導など4つの保健指導を実践しました。受賞を受けて「受賞は信じられない気持ちが一番にあったが光栄な賞をいただき嬉しかった。ICTに限らず、子ども達が主体的に学べる実践を積み重ねたい」と述べられました。



西澤代表取締役頭取（写真右）から寄付金を受け取る羽田町長

**長野銀行から寄付金をいただきました**

3月9日（水）、株式会社長野銀行による「ながぎん地域応援キャンペーン」寄付金贈呈式が役場町長室で行われ、長野銀行の西澤仁志代表取締役頭取から羽田町長へ寄付金が贈呈されました。

この事業は、県内の文化財などの活用に加え、県内各所で新型コロナウイルス感染症の影響から中止を余儀なくされている伝統行事・イベント等の伝統文化の継承・発展に充てて欲しいという目的があります。

これを受けて町では、黒耀石体験ミュージアムの教育事業に活用させていただきます。



講演の感想を述べる「黒耀石大使」

学生時代に初めて訪れたシリアやアフガニスタンなどの国々を、その地域の方々にお世話になりながら旅したご経験と、その後の紛争や政治情勢の不安定化によって現地に赴くことができなくなった経緯をお話いただき、「自由にどこへでも行ける、ということが一番の幸せ。その妨げとなっている感染症などの災害克服には長い時間が必要なものもある。しかし、紛争や戦争は人間の意思で解決できるものである。平和のメッセージを発信する役割を大使である若い皆さんに託したい。」という激励の言葉をいただきました。大使たちは、コロナ禍やウクライナへの軍事侵攻といった困難な状況でも、自分たちができる役割を精一杯つとめたい、と決意を新たにしました。



講演会の様子

**長和町青少年海外派遣交流事業  
研修会を開催**

3月21日（月）、黒耀石体験ミュージアムで、「長和町青少年黒耀石大使」の新年度の活動などについて、保護者説明会と研修会が行われました。

現在黒耀石大使は、令和元年に発足した3期生と令和3年に発足した4期生の総勢16名です。新型コロナウイルスの感染拡大によって、令和2年度に予定されていたイギリスとオランダへの渡航は延期となり、令和3年度も十分な活動ができない状況が続いています。

研修会では、近藤英夫東海大学名誉教授による、「1975私の原点」そして大使へのメッセージと題した講演をいただきました。



6年生へ感謝のメダルを渡す1年生（和田小学校）

ビデオメッセージを視聴する6年生（長門小学校）



## 小学校で6年生を送る会

3月3日（木）に長門小学校で、3月4日（金）に和田小学校でそれぞれ卒業する6年生を送る会が開かれました。

長門小学校では食堂でビデオメッセージが流れ、各学年から6年生へ感謝の言葉と激励が送られました。

また、和田小学校では体育館で各学年から感謝の気持ち込められた催しが発表され、歌やダンスで6年生へ激励が送られました。

6年生からもお返しで感謝の言葉が述べられていました。





令和4年度おたっしゅサポーター養成講座（介護予防）

# 長和のみなさん！ 一緒に健康づくり、しませんか？

地域で介護予防活動を推進するボランティアを養成しています。  
ご興味のある方はぜひご参加ください。



こんな人に  
オススメ

- 健康づくりをしたい
- 友達・仲間作りをしたい
- 元気で長生きしたい
- 加齢によるからだの変化について学びたい

## ●必須研修（全6回）●

加齢に伴う、からだの変化を知るための話になります。  
必須研修を全て修了された方には、  
「ながわ おたっしゅサポーター」の称号が与えられ  
ます。

まずはご自身の健康から！そして、家族、ご近所の方々にこの講座で学んだ知識を広めましょう。

### 【開催日】

4月14日（木）、4月28日（木）、5月12日（木）、  
5月26日（木）、6月9日（木）、6月23日（木）  
（第2・4木曜日となります）

### 【内 容】

- \* 予防・介護予防の必要性について
- \* フレイル対策について
- \* 運動の効果・方法について
- \* 実際の地域活動について
- \* その他

## ●フォローアップ研修●

参加者の皆様ご自身の健康維持や実際の介護予防の場での運動方法等を学びます。また参加した皆様との交流を兼ね、気軽な話し合いの場を設けます

### 【開催日】

7月～9月

おたっしゅサポーターの活動の場を同行見学・他

10月～：月1回開催

テーマに沿って学習や体験

### 【内 容】

必須研修で学んだことを、実際に地域で活かしてみま  
しょう！

### 開催時間・会場・担当

- 時間 14時～15時30分
- 会場 役場町民ホール
- 講座担当  
国保依田窪病院  
理学療法士 山崎健一

【お問い合わせ先】 長和町社会福祉協議会 電話 88-3069

引き続き広報  
ながわをよろ  
しくお願いい  
たします。⑪



●広報ながわ2月号で行った「広報ながわロゴタイトル決定戦」では135名の方から投票いただきました。投票いただいた皆様ありがとうございました。また、一緒にいただいたご意見等も今後の広報紙製作の参考にさせていただきます。投票いただいた方の中から抽選で24名の方に町の特産品詰め合わせセットを送らせていただきました。抽選は、3月8日（火）町長室で行いました。なお、当選者の発表は、賞品の発送を持って代えさせていただきますのでご承知おきください。来月は200号です。

## 編集後記

問 総務課和田支所係  
☎ 88・2345

和  
田  
支  
所  
か  
ら  
お  
知  
ら  
せ

役場から発行された納付書による税金、保険料等の料金の支払いにつきましては、和田支所の窓口でも納入ができるようになりました。詳細につきましては、左記までお問い合わせください。