

ながわ

No.199
2022.4



- 02 卒業・卒園おめでとう！**
- 04 新型コロナワクチン情報**
- 26 町のわだい**

ご卒業・ご卒園 おめでとう！

令和3年度 保育園卒園式 小・中学校卒業式

町内の各保育園・小学校・中学校では、新たなる旅立ちの時を迎えた子ども達の卒園式・卒業式が行われました。今年度も新型コロナウイルス感染症の影響により、様々な行事やイベントが延期・規模縮小・中止となってしまった中、最上級生として下級生たちを引っ張つてくれました。皆さんのが未来が光輝きますように！



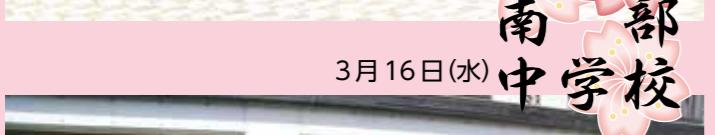
3月17日(木)
長門小学校

3月17日(木)
和田小学校

3月26日(土)
和田保育園



3月26日(土)
ながと保育園



新型コロナワクチン 関連情報

お問い合わせ先 こども・健康推進課健康づくり係 電話：0268-75-2045



小児接種（5歳～11歳）について

◆ 接種券の発送について

接種日時点で長和町に住民票がある5歳から11歳までの方向けに接種券を3月4日（金）に発送しました。接種券が届いていない場合は、こども健康推進課健康づくり係（電話：0268-75-2045）までご連絡ください。

令和4年4月1日までに5歳となるお子様に接種券を発送しました。4月以降に5歳のお誕生日を迎えるお子様については順次接種券を発送しますので、集団接種を希望する場合はご連絡をお願いします。

◆ ワクチン

ファイザー社製 / コミナティ筋注 5歳～11歳用
※このワクチンは小児用ワクチンで、有効成分が12歳以上のワクチンに比べ、1/3となっています。

◆ 接種回数と間隔、接種期限

● 3週間の間隔を空けて合計2回接種します。1回目の接種から間隔が3週間を超えた場合はできるだけ速やかに2回目の接種を受けてください。

● 接種費用はかかりません。

※ 小児用新型コロナワクチンを接種する場合は、他の予防接種との間隔が前後2週間必要となります。

※ 基礎疾患のある方で接種を希望される場合は早めの接種をご検討ください

※ 海外での長期滞在を予定する者は、「新型コロナウイルスワクチン接種に関する小児の基礎疾患の考え方及び接種にあたり考慮すべき小児の基礎疾患等」（日本小児科学会HP）をご確認ください。

◆ 接種場所／長和町保健福祉総合センター

◆ 住民票がある場所（住所地）以外での接種

令和4年3月1日以降に転入された方や、長和町に居住しているが住民票は他の自治体にある方が長和町で接種を希望する場合には手続きが必要です。住所地の接種券をご持参の上、保健福祉総合センターまでお越しください。



◆ メリット（期待できること）

「重症化を予防する効果」が期待されます

- ・オミクロン株に対して、入院などの重症化を74%減らしたとの報告も見られます。
- ・慢性呼吸器疾患、先天性疾患、高度肥満など、重症化リスクの高い基礎疾患を有するお子様には、接種をおすすめしています。詳しくは、かかりつけ医にご相談ください。
- ・なお、小児は成人に比べ、そもそも感染による重症化リスクが低いことが報告されています。

「発症を予防する効果」も期待されます

- ・接種すると体内に免疫ができ、新型コロナウイルスの症状がでにくくなります。
- ・オミクロン株に対しては、18歳以上の方の発症予防効果（2回接種から2～4週間後65～70%）が報告されており、小児へのワクチン接種も効果が期待されています。

◆ デメリット（副反応）

接種後に副反応ができる可能性があります。

- ・接種後、注射部位の痛み、倦怠感、熱などの副反応はしばしば見られます。インフルエンザなど従来お子様が受けるワクチンに比べ副反応頻度は高いですが、ほとんどは2～3日以内に回復します。
- ・なお、12～15歳と比べると症状が出る頻度は低いことが報告されています。
- ・ごく稀に小児でもワクチン接種後の心筋炎の報告がありますが、12～17歳の男性と比較して報告率は低く、いずれも軽症でした。
- ご家族で相談して決められない場合や不安な場合は、かかりつけ医に相談しましょう。
- 何らかの理由でワクチン接種をしない人に対する差別はやめましょう。
- ワクチンを接種した後もマスクの着用など感染予防対策の継続をお願いいたします。

（出典：長野県新型コロナワクチン接種アドバイザーチーム）

◆ 副反応やワクチンについての医学的相談先

○長野県新型コロナワクチン接種相談センター

電話：026-235-7380

（24時間受付 土日、祝日も実施）

○厚生労働省新型コロナワクチンコールセンター

電話：0120-761770（フリーダイヤル）

（9時～21時 土日、祝日も実施）

18歳～64歳の方

新型コロナウイルスワクチン接種について

18歳以上の方の新型コロナワクチン追加接種（3回目）を開始します。

但し、1回目2回目の接種後6か月を経過している方が対象となります。

令和3年9月に2回目の接種を完了された方へは接種日を指定して『新型コロナウイルスワクチン予防接種済証（臨時接種）』と『新型コロナウイルスワクチン接種予診票（追加接種用）』をお送りしました。町の集団接種を希望しない場合や予約変更をする場合は、お電話かWEBサイトよりキャンセル及び変更をお願いします。また、令和3年8月以前に接種が完了し、接種券が届いている方で、町の集団接種を希望される方につきましても対象となります。ご希望の方は、予約期間中に電話予約にて接種日を決めてください。

◆ 接種予約スケジュール

対象者	予約（変更）期間
18歳以上で予約日が指定されている方	4月8日17:00まで 以降の変更はお電話でお願いします。

◆ 接種日・接種時間・接種

接種日	接種時間	
	【平日】	【土・日】
4月12日（火）	① 14:00～14:15	① 9:00～9:15 ⑯ 14:00～14:15
4月13日（水）	② 14:15～14:30	② 9:15～9:30 ⑰ 14:15～14:30
4月14日（木）	③ 14:30～14:45	③ 9:30～9:45 ⑯ 14:30～14:45
4月15日（金）	④ 14:45～15:00	④ 9:45～10:00 ⑯ 14:45～15:00
4月16日（土）	⑤ 15:00～15:15	⑤ 10:00～10:15 ⑰ 15:00～15:15
4月17日（日）	⑥ 15:15～15:30	⑥ 10:15～10:30 ⑰ 15:15～15:30
4月20日（水）	⑦ 15:30～15:45	⑦ 10:30～10:45 ⑯ 15:30～15:45
4月21日（木）	⑧ 15:45～16:00	⑧ 10:45～11:00 ⑰ 15:45～16:00
4月22日（金）	⑨ 16:00～16:15	⑨ 11:00～11:15 ⑰ 16:00～16:15
4月23日（土）	⑩ 16:15～16:30	⑩ 11:15～11:30 ⑰ 16:15～16:30
	⑪ 16:30～16:45	⑪ 11:30～11:45 ⑰ 16:30～16:45
	⑫ 16:45～17:00	⑫ 11:45～12:00 ⑰ 16:45～17:00

◆ 接種会場

長門町民センター集会ホール
(長久保グラウンド横)

◆ WEB利用方法について

（お手元に接種券を用意してください）

1) WEB予約

インターネットから予約ができます。

右記のQRコードを読み取って予約専用サイトから変更を行ってください。



QRコード

2) 電話予約

下記の電話番号にお問い合わせください。

● 0268-75-2045

◆ 接種費用 無料

◆ 接種当日の持ち物

① 新型コロナウイルスワクチン予防接種済証（臨時接種）

② 新型コロナウイルスワクチン接種予診票（追加接種用）

※ ①と②は同封の封筒の中身をすべてご持参ください。

③ 本人確認書類（マイナンバーカード、運転免許証、健康保険証等）

④ お薬手帳（内服しているお薬がある方）

※ マスク着用、肩をだしやすい服装でお越しください。

※ 会場での密集を避けるため、時間通りにお越しください。



申し込み、お問い合わせは左記までお願いします。
※会場までの送迎もあります。
※感染症対策のため、初めて参加される方は、事前の連絡をお願いします。

4月運動番組放送時間のご案内

ケーブルテレビゆいねっとで毎日放送しています。
健康増進や体力の維持向上にご活用ください。

【放送時間】

- 7時30分～ タオルストレッチ体操
- 8時00分～ お口の体操（終了8時12分）
- 11時30分～ 転倒予防体操（終了12時）
- 15時30分～ タオルストレッチ体操
- 16時00分～ テレビで元気アップ教室
令和3年夏（終了16時30分）

※番組編成の都合により変更になることがあります。

問 町民福祉課高齢者支援係
☎ 75・2046



〈広告欄〉

郵便局のみまもり訪問サービス

お申込み等、詳細はお近くの郵便局まで！



- 月1回、郵便局社員などがご利用者宅などへ直接訪問します！
- ご利用者の生活状況はご家族などご指定いただいた報告先へご連絡します！
- 生活状況は「7項目+選べる3項目」で、ご利用者の状況に応じた確認ができます！
- サービス料金：2,500円/月(税込)

問い合わせ先
長門郵便局 0268-68-2100 小県和田郵便局 0268-88-2300
長門古町郵便局 0268-68-2042 大門郵便局 0268-68-2049

例えばこんな方に…

- 生活状況について把握したい
- 頻繁に帰省することができない
- 人との会話で元気になってほしい

介護予防教室

町民福祉課

- 日程・会場
○4月21日（木）大門地区
大門基幹集落センター
- 4月22日（金）古町地区
役場町民ホール
- 4月25日（月）長久保地区
長門老人福祉センター
- 4月27日（水）和田地区
和田コミュニティセンター
- 時間
午後（地区によって異なります）
- 参加費 無料

※会場までの送迎もあります。

※感染症対策のため、初めて参加される方は、事前の連絡をお願いします。

- ◆元気アップ教室
体操教室（65歳以上の方）
- 日程・会場
・4月5日（火）
長門町民センター集会ホール
- ・4月19日（火）
長門老人福祉センター講堂
- 時間
13時30分～15時
- 参加費 無料

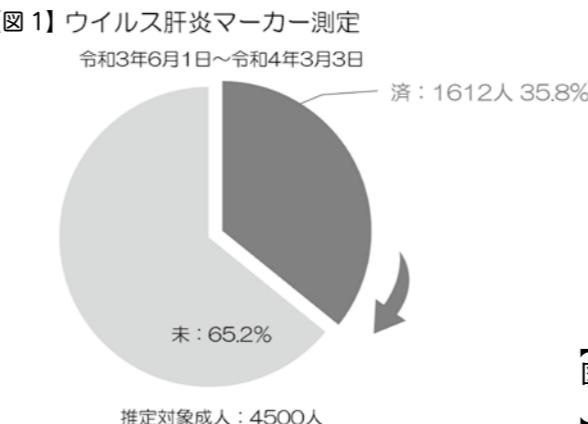
※申込みは左記までお願いします。

問 長門町社会福祉協議会
☎ 88・3069

問 町民福祉課 高齢者支援係
☎ 75・2046

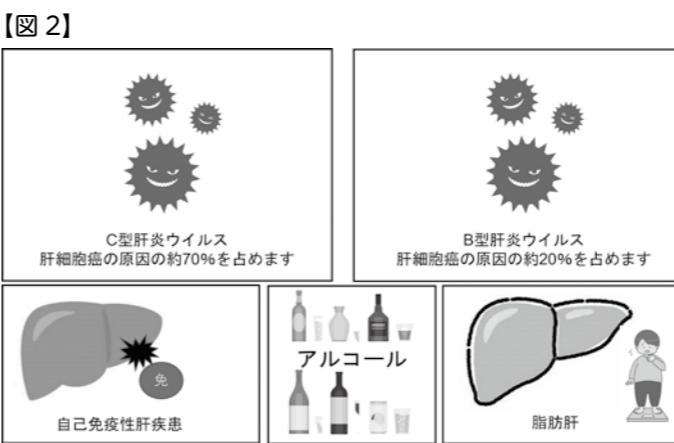
認知症の方やその家族、また関心のある方が、お茶を飲みながら気軽に交流を楽しめる集いの場です。専門職も参加しており、介護等の心配ごとの相談もできます。

あつたカフエ



町では昨年6月1日より町民ドックや依田窪病院外来受診時の血液検査の残りを用いてウイルス性肝炎と肝硬変の有無を調べる検査を開始しました。検査費用は無料です（検査結果により受診する場合は健康保険での診療になります）。これまでに、町民ドックと依田窪病院健康管理センターでの健診、依田窪病院へ定期受診をされている方、1612人（令和4年3月3日現在）に検査が行われています。

【図1】



問 こども・健康推進課健康づくり係
☎ 68・3494

■日時 4月18日（月）
9時30分～11時
■場所 役場 町民ホール
■参加費 100円

この肝炎ウイルス検査も無料です。

町民の方で、町民ドックや外来受診の予定がなく、肝炎ウイルス検査はまだ受けていないのだけれど… という方に対して、6月より検査の場を設定します。詳細は5月号に掲載しますので、ご覧ください。なお、この肝炎ウイルス検査も無料です。

今月号では、肝臓の癌（肝がん）についてお話しします。肝臓にできる癌は大きく分けて2つに分かれます。肝がんには、肝臓そのものから発生する「原発性肝癌」と、大腸や胃などほかの臓器に発生した癌が血液について肝臓に到達し発生する「転移性肝癌」があります。さらに、この原発性肝癌には、肝細胞癌と肝内胆管癌などその他の癌に大別されます。

肝がんのうちの大半は「肝細胞癌」です。肝細胞癌が肝臓にできるには、「原因」や「誘因」があります。医学用語では「背景肝」とい、肝細胞や肝機能異常で外来を受診されたときは、まずこの「背景肝が何であるのか？」を確認します。肝細胞癌の原因としては、C型肝炎、B型肝炎といった肝炎ウイルスの感染が90%近くを占めます。それ以外の原因としては、自己免疫性肝疾患やアルコール、肥満やコレステロール異常による脂肪肝があります。【図2】

肝がんのうちの大半は「肝細胞癌」です。肝細胞癌が肝臓にできるには、「原因」や「誘因」があります。医学用語では「背景肝」とい、肝細胞や肝機能異常で外来を受診されたときは、まずこの「背景肝が何であるのか？」を確認します。肝細



新型コロナウイルス感染症収束の見通しがたたないため、令和4年度もしばらくお休みになります。楽しみにされている皆様には大変申し訳ありませんが、ご理解をお願いします。状況が改善し、行えるようになりましたら広報にてお知らせいたしますので、遊びに来てくださいね。



4月

April

 处理場持込日
 生ごみ
 ビン・カン危険ごみ等
 可燃ごみ
プラスチック類 ペットボトル 発泡スチロール類等
新聞・古布 ダンボール等
 美化センター展示物販売日
長和町一般廃棄物処理場について
● 開場日 毎週火・土・日曜日
● 開場時間 午前8時30分 ～午後4時
● 処理場連絡先 ☎ 68-4120
● 注意事項 入場時には、「一般廃棄物処理場利用券」を職員に提示してください。
問 町民福祉課 生活環境係 ☎ 68-3111 (代表) ☎ 75-2081 (係直通)

日	月	火	水	木	金	土
27  山常 水道	28  古町門 小山産業 水道 保健センター開放日	29  芳沢住宅設備 水道	30  羽田組 水道	31  長久保和田 信越工業 水道 税	1  S・T・K興業 水道	2  清水設備 水道
令和3年度 依田窪南部中学校卒業式	令和3年度 和田小学校卒業式 まちのわだい (卒業式番組終了後)	令和3年度 長門小学校卒業式	令和3年度 和田保育園卒園式	令和3年度 ながと保育園卒園式	諏訪大社御柱祭 上社山出し 生中継 (予定)	
3  長門興業 水道	4  古町門 山常 水道 保健センター開放日	5  小山産業 水道	6  芳沢住宅設備 水道	7  長久保和田 羽田組 水道	8  信越工業 水道	9  S・T・K興業 水道
(再) 諏訪大社御柱祭 上社山出し	(再) 長門小学校5年生 楮の刈り取り	(再) 講演 糖尿病性腎症について		諏訪大社御柱祭 下社山出し 1日目生中継 (予定)	諏訪大社御柱祭 下社山出し 2日目生中継 (予定)	
10  清水設備 水道	11  古町門 長門興業 水道 保健センター開放日	12  山常 水道	13  小山産業 水道 育児学級 (中期)	14  長久保和田 芳沢住宅設備 水道	15  羽田組 水道	16  信越工業 水道
(再) 諏訪大社御柱祭 下社山出し 1日目	(再) 諏訪大社御柱祭 下社山出し 2日目					令和4年度 ながと保育園入園式 (予定)
17  S・T・K興業 水道	18  古町門 清水設備 水道 保健センター開放日	19  長門興業 水道	20  山常 水道	21  長久保和田 小山産業 水道 子育て相談	22  芳沢住宅設備 水道 1歳6か月児・3歳児健診	23  羽田組 水道
令和4年度 和田保育園入園式 (予定)						令和4年度 長門小学校入学式 (予定)
24  信越工業 水道	25  古町門 S・T・K興業 水道 保健センター開放日	26  清水設備 水道	27  長門興業 水道	28  長久保和田 山常 水道	29  小山産業 水道	30  芳沢住宅設備 水道
令和4年度 和田小学校入学式 (予定)	令和3年度 長門小卒業生 6年間の思い出	令和3年度 和田小卒業生 6年間の思い出	令和3年度 和田保育園卒園児 3年間の思い出	令和3年度 ながと保育園卒園児 3年間の思い出	令和4年度 依田窪南部中学校入学式 (予定)	まちのわだい
1  羽田組 水道	2  古町門 信越工業 水道 保健センター開放日	3  S・T・K興業 水道	4  清水設備 水道	5  長久保和田 長門興業 水道	6  山常 水道	7  小山産業 水道
まちのわだい	諏訪大社御柱祭 上社里曳き 1日目 (生中継予定)	諏訪大社御柱祭 上社里曳き 2日目 (生中継予定)	諏訪大社御柱祭 上社里曳き 3日目 (生中継予定)			

水道緊急当番店	
建設水道課 上下水道係	☎ 75-2090 (係直通)
工事店名	電話番号
(有) 信越工業	68-2666
S・T・K興業	68-4354
(有) 清水設備	68-3050
(有) 長門興業	68-2517
(株) 山常	090-1423-0246
(株) 小山産業	88-2045
芳沢住宅設備	88-2033
(株) 羽田組	88-2012 (夜間) 090-2474-2254

母子保健ガイド	
こども・健康推進課 健康づくり係	
事業名	対象
両親学級	妊婦とその夫
育児学級 (前期)	3～5ヶ月児
育児学級 (中期)	7～8ヶ月児
乳児健診	4・7・10ヶ月児
幼児健康相談	1.0～1.3歳児
1.6歳児健診	1.6～1.8歳児
3歳児健診	3.0～3.2歳児
2歳児歯科健診	2.0～2.2, 2.6～2.8歳児
保健センター開放日	妊婦・乳幼児
子育て相談	未就園児・在園児
保健センター開放日	
諏訪大社御柱祭 上社里曳き 1日目 (生中継予定)	
諏訪大社御柱祭 上社里曳き 2日目 (生中継予定)	
諏訪大社御柱祭 上社里曳き 3日目 (生中継予定)	
こども・健康推進課 健康づくり係	
68-3494 (係直通)	
保健福祉 総合センター	場所
時間	内容
9:30～	出産・子育ての準備
9:30～	離乳食講習会、股関節診察
9:40～	離乳食講習会
13:00～	子どもの成長発達を確認
9:30～	お誕生健診
13:00～	子どもの成長発達を確認
12:30～	子どもの成長発達を確認
9:30～	虫歯予防健診
9:30～11:30	身長・体重測定・育児相談等
9:00～16:00	ことばの相談、発達についての相談(予約制)

ゆいねっと番組表	
特集ながわ	8:30～12:30～ 17:00～21:00～
町のわだい	8:30～10:00～ 12:30～17:00～ 19:00～21:00～
生中継その他	適宜お知らせします
※ 都合により番組の内容を変更することがあります。	
長和町情報館 ☎ 68-2000	

税 今月の納税など	
5月2日 (月)	
固定資産税	1期分
保育料	4月分
町営住宅家賃	4月分
入所負担金	3月分
配食サービス等利用料	3月分
4月25日 (月)	
介護保険料	1期分

▼口座振替不能分の再振替▼
4月18日 (月)
国民健康保険税 9期分
保育料 3月分
テレビ施設使用料 2・3月分
町営住宅家賃 3月分
入所負担金 2月分
配食サービス等利用料 2月分
5月2日 (月)
水道使用料 1月・2月分
※期限内納税にご協力ください。口座振替の方は前日までに預金残高をご確認ください。また、町税などについて納め忘れのある方は、至急お納めください。



長野県が『太陽光パネル・蓄電池』の共同購入 参加者募集中！

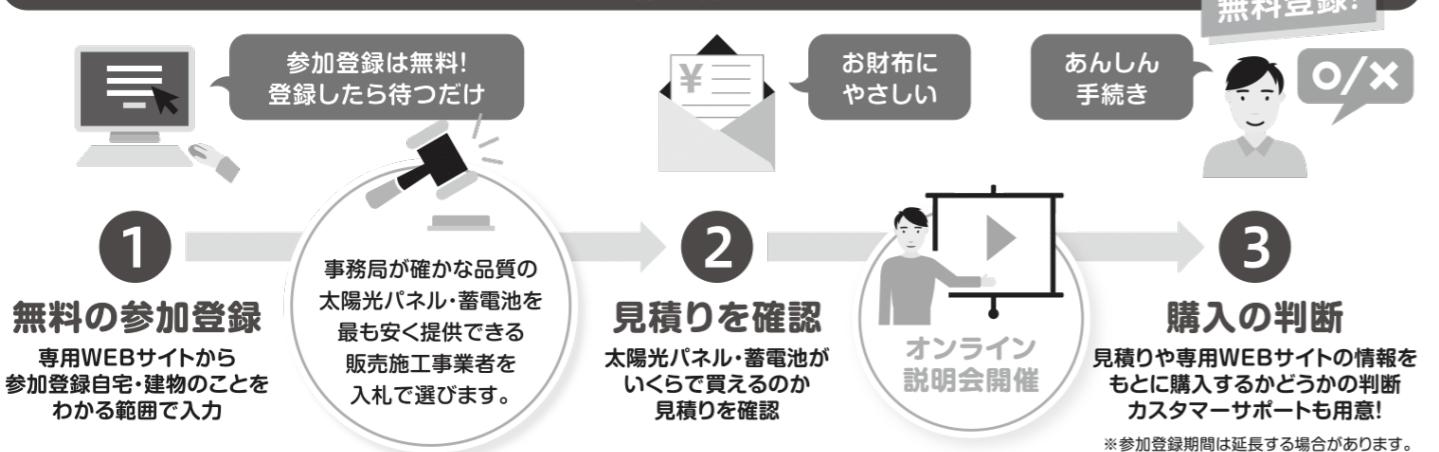
グループパワーで、かしこくチョイス。
未来へつなぐおトクな一歩。



参加登録期間 4月13日(水) ~ 8月31日(水)

4月13日より、長野県では、太陽光パネル・蓄電池を県民みんなでおトクに購入する共同購入の参加者の募集を開始します。2回目を迎える「みんなのおうちに太陽光」、県民の皆様に、日々の生活に使う電気を自宅の屋根で発電できる太陽光パネル、そして発電した電気を夜間も有効に活用し災害時にも役立つ蓄電池を安心して導入できる機会として提供します。おうちでできるSDGs！この機会におトクに購入しませんか！？

登録から購入判断までの流れ



みんなのおうちに太陽光 検索

<https://group-buy.jp/solar/nagano/home>

【説明会のご案内】
オンライン説明会を実施します。専用WEBサイト上で、共同購入のことがよくわかる資料をご提供します。

【お問い合わせ先】

長野県 みんなのおうちに太陽光事務局
0120-698-300(固定電話・話携帯電話・PHS)
受付時間: 10:00~18:00(土・日・祝日を除く)

〈広告欄〉

総合建設業 不動産業 建築設計事務所
土地探しから建築まで ◎建築 不動産 無料相談開設中

建築 一 新築・増築・リフォーム・工場・事務所 (RC 鉄骨 木造等)
尚耐震検査等も行っております。お気軽にご相談ください。

不動産 一 土地(宅地・原野・山林・田・畠) 売買仲介等
建物(中古住宅・アパート) 売買仲介等

株式会社 モリケン

小県郡長和町古町 410-1 TEL 0268-68-2225(代) FAX 0268-68-2196

[URL]<http://www.moriken-motto.com> [E-mail]mail-info@moriken-motto.com

地震に強い家

M-ONE HOME
エムワン・ホーム

町民の皆さんには、日頃より地域の環境美化活動に協力を賜り、誠にありがとうございます。
毎年恒例となっております、ボランティア清掃について、お知らせいたします。
本年のボランティア町内清掃は、6月5日(日)に実施いたします。
これまでの「道路清掃」から「区内の環境美化活動」へと変更し、身近な区内の生活道路や水路、公園などのごみ拾いや草取りなどの清掃をお願いいたします。
その他、詳細につきましては5月号の広報と各区の環境衛生係を通じてお知らせいたします。

☎ 75-2081

問 町民福祉課 生活環境係

町民ボランティア
町内清掃

「甲乙共通課程」 防火管理講習会

■対象
防火管理者資格の取得を希望される方
■場所
上田創造館

100名(先着順)

多数の人が出入りし、勤務、または居住する建物(防火対象物)の所有者、経営者等は建物の用途、規模及び収容人員により、防火管理者を選任し、防火管理上必要な業務を実施しなければなりません。消防本部では防火管理者の資格を付与する講習「甲種防火管理者新規資格取得講習」(2日間)及び「乙種防火管理者講習」(1日間)を左記のとおり実施します。

資格の取得を希望される方は受講してください。

例年、多くの皆さまのご協力をいたさり、環境美化に取組んでいますが、心ないポイ捨てがあとを絶ません。町の景観を守るために、本活動へのご協力をよろしくお願ひいたします。

■日時
5月12日(木)・13日(金)
両日とも9時30分~16時30分まで
(ただし、乙種防火管理講習は12日のみ)

※新型コロナウイルス感染症の流行状況によっては、開催を中止する場合がありますのでお含みおきください。詳細については、上田地域広域連合消防本部のホームページでご確認ください。

■受講料
上田地域防火協会 会員
甲種2000円/乙種1500円
一般
甲種4000円/乙種3000円

■申込み
4月20日(水)9時以降、依田
消防本部予防課
☎ 68-0119
受付窓口までお申し込みください。

問 依田窪南部消防署
窪南部消防署、または消防本部予防課、丸子・真田及び東御消防署の受付窓口までお申し込みください。

〈広告欄〉

モダンで
シャープな
雰囲気

「住まい快適促進助成事業」
3年延長決定！
令和6年3月31日まで

リフォームも承りますので、
お気軽にご相談ください。

住宅性能保証登録認定 新築・増改築・介護リフォーム
有限会社 タツケン
長野県小県郡長和町長久保 1754-6
HP: www.tatsuken-home.co.jp E-mail: info@tatsuken-home.co.jp
電話 68-6680まで

タツケンは「住まい快適促進助成事業」の施工業者です。申請から工事までのすべてをお任せください!!

19

Town information

Town information

町民福祉課

依田窪南部消防署

■対象
防火管理者資格の取得を希望される方
■場所
上田創造館

〈広告欄〉

18

図書館掲示板

4月20日は郵政記念日 1871年に郵便制度が始まったことにちなむ記念日だそうです。メールやメッセージサービスでの連絡が増え、紙でのやり取りは少なくなりましたが、その分心に残るものになったような気がします。

◆長和町長門図書館 2022年度休館カレンダーができました。図書館カウンターにありますのでご利用ください。

児童館通信

「ひなまつり会」(和田児童クラブ)



お日様の暖かさが春を呼んでいる頃になりました。

3月3日は桃の節句ひな祭り～☆

ということでひなまつり会を催しました。

手作りのおひなさまを飾って、bingo大会で賞品をゲットしたり、おやつバイキングを楽しみました。

大きな病気やケガをしないで大きくなろうね。

「ピアノを弾いてみよう」(長門児童クラブ)



3月18日(金)に小学生15人が参加して、ご寄付して頂いたピアノを弾きました。

3年女子は『きらきら星』を弾いたり、5年女子はユーミンの『飛行機雲』を練習したり、2年女子の指を持って教えてあげたり、2年男子は連弾で自由に好きな様に弾くと、まるでジャズの様になりました。

子ども達は「楽しかった、また弾きたい」と笑顔で話してくれました。立派なピアノをご寄付頂きましてありがとうございました。これからも大切に使わせていただきます。

★制作「桜の木」

★避難訓練

★一年生を迎える会

和田児童クラブ行事予定

●シャボン玉あそび(7日)

●bingo大会(6日)

●自由工作(5日)

●おやつ作り(4日)

●なっちゃんなぞなぞ大会(1日)

長門児童クラブ行事予定

★新着本案内★

書名	著者名	出版社	ジャンル
誰かがこの町で	佐野 広実	講談社	小説
おんなの女房	蝉谷 めぐ実	KADO KAWA	小説
ヒトの壁	養老 孟司	新潮社	社会
ドラえもん探求ワールド イヌのふしげ	藤子・F・不二雄	小学館	動物
かってに頭がよくなる毎日なぞなぞ	陰山 英男	西東社	なぞなぞ
でんせつのチョコレート	みやにしたつや	APeCa	絵本
ショートケーキになにのせる?	おおのこうへい	PHP研究所	絵本

新学期は子どもたちの生活も大きく変わります。長引くコロナ禍で心身の不調を抱えている子どもも少なくないかもしれません。今月は、色々なジャンルのちょっとマニアックな児童書を紹介します。考古学・サイエンス・雑学等々、好きなものにピンポイントでハマる楽しさの入り口になるかもしません。児童書とはいえ大人も一緒に楽しめますよ。

『児童書マークアッフ』

テーマ



今月のこの本どう?

《今月はこれで決まり!》

今月のおすすめ

書名	著者	出版	内容紹介
食虫植物のわな	木谷 美咲	偕成社	虫をおびきよせ、わなを使ってとらえて食べる食虫植物。食虫植物たちの終わりなき戦いや食虫植物が生まれたわけ、基礎知識、捕虫のしくみについて解説。食虫植物のことがまるごとわかる一冊。
じゃんけん学	稻葉 茂勝	今人舎	じゃんけんのルーツを、歴史的な資料を用いて紹介するとともに、なぜ「最初はグー」というのかなど、じゃんけんの秘密に迫る。世界中のじゃんけんのかけ声や手の形の意味、遊び方も解説。
大谷徹 著 ／監修	吉川 真	成美堂出版	仏教や仏像の始まり、阿弥陀如来・弥勒菩薩・不動明王などの仏像や像のポーズや持ち物などの意味をついで、イラストや写真で解説。お寺の場所を示した奈良・京都の地図、仏像拜観のマナーも掲載。

『博物館の少女』	著..富安 陽子 出版..新潮社	明治16年、文明開化の東京にやってきた、大阪の古物商の娘・花岡イカルは、上野の博物館の古蔵で怪異の研究をしている老人の手伝いをすることになる。近世と近代、迷信と科学、闇と光がせめぎあうミステリアスな物語。	家庭も故郷もない還暦世代の3人の男女の元に舞い込んだ「理想のふるさと」への招待。奇妙だけれど魅力的な誘いに半信半疑で向かった先には、かけがえのない「母」との出会いが待っていた。
----------	---------------------	--	--



信州・長和町地域おこし協力隊 古道を知り今そして未来へ

よだ ひな
隊員

こんにちは。みなさんいかがお過ごしでしょうか。あの真冬の体の芯まで凍みるような寒さはいったいどこへ行ったのやら、長和町もすっかり暖かくなりましたね。そろそろ山菜の季節がくるので楽しみです。早いもので私もちょうど協力隊になってから先月で1年が経ちました。まだまだ新人気分が抜けませんが、この春からは次期協力隊が着任してくるので名ばかりの先輩になってしまいました。さて、今回は1年間協力隊として過ごしてみて感じたことなどについてお話ししたいと思います。

○協力隊ミッションである情報発信と移住促進業務

情報発信としてSNS（主にインスタグラムとフェイスブック）や黒耀の里ゆいねつの「まちのわだい」内のアナウンサーを担当しております。おかげさまでインスタグラムは1年で200人以上の方にフォローリングしていただき、少しでも町内外の方に長和町の魅力や私たち協力隊の活動を知っていただけたのではないかと思います。

移住促進業務では、主に空き家の活用に注力しました。着任前は「住んでいない家なら早いうちに売ったり貸したりした方がいいのでは?」と思っていたのですが、活動しているうちに地方においての「家」は都会の人にとっての「家」とは認識が全く異なることに気づきました。ここでの家は人が住む為の建物という意味だけではなく先祖代々が引き継いできた大事なものであり、そう簡単に手放せないものだということがわかりました。そういう文化を尊重しつつも、空き家を必要としている方にご案内できるようにできることから始めていこうと思い、今年の固定資産税納入通知書に同封する空き家バンクのご案内チラシのデザインをしました。家族の間で空き家バンクの話題が少しでも出るきっかけとなれば幸いです。



信州・長和町地域おこし協力隊 古道を知り今そして未来へ

よだ ひな
隊員

○空き家活用化事業「しみずや」片付けイベント

昨年12月に和田宿活性化事業の一環として、和田宿にある古民家「しみずや」で残置物の片付けをするイベントを開催しました。有料イベントにもかかわらず、町内外から総勢20名以上の方にご参加いただき大成功に終わることができました。このイベントは「NPO法人 和田のあしたを考える会」の皆様と共に行なったのですが、やはり地元の方々と一緒に協力して事を成せることの有難みを感じる経験となりました。

私たちは「地域おこし」をするために外から来たわけですが、一体何が長和町のためになるかはわからないまま手探りでやるしかありません。そのため外部の人だけで地域おこし“風”的ことをしても、それはただの独りよがりな賑やかさで終わってしまうかもしれません。地元の方と一緒に協力することで、少なくとも頃珍漢な方向には逸れず、地域の方の声を拾った地域おこしができるような気がします。2年目、3年目はもっとたくさんの方と協力しながら活動できたらいいなと思います。

オリンピックごっこで スタンプラリー



「親子講座」のご案内

パパによる絵本の読み聞かせ「絵本ライブ」を開催します。家族みんなでうたっておどって絵本の世界を楽しみませんか？

○日時：5月14日（土）
10時30分～11時30分
○場所：子育て支援センター
○内容：絵本ライブ
○出演：パパカレッジ上田
○申込：4月28日（木）までに、子育て支援センターに申し込みください。（先着10組）

お花と一緒に記念写真

長和町子育て支援センター

☎ 71・0903



2022年4月の予定

月	火	水	木	金	土	日
				1	2	3
					土曜開館 9:30～11:30 予約してね	休館日
4 祝 ご入園!	5	6 祝 ご入学!	7	8	9	10
					休館日	休館日
11	12	13	14	15	16	17
グラステコ作り 4/28まで 随時やってます					休館日	休館日
18	19	20	21	22	23	24
お誕生日に 手形をおどう					休館日	休館日
25	26	27	28	29 休館日	30 昭和の日	

○イベントが変更または中止になることもあります。情報は館内に掲示するほか
町のホームページや子育てWebなどで随時お知らせしていきます。
○来所の前に体温を測っていただき、体温の高い時はご利用を控えていただくようお願いします。
○大人の方はマスクの着用をお願いします。

長和町子育て支援センター 利用時間
月～金曜日 9:30～12:00 13:30～16:00
第1土曜日 9:30～11:30（要予約）



町のわだい



多くの来場者にブースを訪れていただきました



新和田トンネル無料化をPR

下諏訪町と合同で

3月20日（日）、ブランシュたかやまスキー
リゾートで下諏訪町と合同の「新和田トンネ
ル無料化PRイベント」が行われました。

4月1日（金）から新和田トンネルが無
料化になることにより多くの観光客にトンネ
ルを利用していただき、長和町を訪れていた
だけるよう観光地のアピールを行いました。

また、下諏訪町からは
御柱祭の木落し中止に伴
い販売する予定だったお
土産セットが販売されま
した。



講演の感想を述べる「黒耀石大使」



講演会の様子

依田窪老人保健施設いこい 石橋久夫施設長 退任式

依田窪老人保健施設「いこい」の石橋久夫
施設長の退任式が3月14日（月）に依田窪
病院内で行われました。

石橋施設長は、昭和61年に依田窪病院の
外科医師として入職をされ、平成14年から「い
こい」の施設長、平成18年から病院の参与を
兼務いただき、外来や入院を担当していただく一
方で、地域医療の根幹を支える訪問診療に
おいて、この地域の礎を築かれました。これ
までのご功績に深く感謝申し上げます。

なお、4月以降も引き続き病院と和田診療
所において診察を引き受けさせていただいています。



受賞の報告を行った松永教諭（写真中央）。
写真左は荻原司和田小学校長（3月9日（水）町長室にて）

和田小学校の松永志織養護教諭が（公社）
信濃教育会主催第25回「教育研究論文・教
育実践賞」において応募総数132点、個人
の部104点中見事準特選に選ばれました。

松永教諭は、「保健指導におけるICTの
活用」という題名でタブレット端末を用いた
歯科指導や熱中症予防指導など4つの保健
指導を実践しました。受賞を受けて「受賞
は信じられない気持ちが一番にあったが光栄
な賞をいただき嬉しかった。ICTに限らず、
子ども達が主体的に学べる実践を積み重ねた
い」と述べられました。



西澤代表取締役頭取（写真右）から寄付金を受け取る羽田町長

3月9日（水）、株式会社長野銀行による
「ながぞん地域応援キヤンペーン」寄付金贈呈
式が役場町長室で行われ、長野銀行の西澤
仁志代表取締役頭取から羽田町長へ寄付金
が贈呈されました。

この事業は、県内の文化財などの活用に加
え、県内各所で新型コロナウイルス感染症の
影響から中止を余儀なくされている伝統行
事・イベント等の伝統文化の継承・発展に充
て欲しいという目的があります。

これを受けた町では、黒耀石体験ミュージ
アムの教育事業に活用させていただきます。

長野銀行から寄付金を いただきました

小学校で6年生を送る会

3月3日（木）に長門小学校で、3月4日（金）
に和田小学校でそれぞれ卒業する6年生を送
る会が開かれました。

長門小学校では食堂でビデオメッセージが流
れ、各学年から6年生へ感謝の言葉と激励が送
られました。

また、和田小学校では体育館で各学年から
感謝の気持ちが込められた催しが発表され、歌
やダンスで6年生へ激励が送られました。

6年生からもお返しで感謝の言葉が述べられ
ていました。

6年生へ感謝のメダルを渡す
1年生（和田小学校） ←
→ビデオメッセージを
視聴する6年生
(長門小学校)



長和町青少年海外派遣交流事業 研修会を開催

3月21日（月）、黒耀石体験ミュージアムで
「長和青少年黒耀石大使」の新年度の活動
などについて、保護者説明会と研修会が行わ
れました。

現在黒耀石大使は、令和元年に発足した
3期生と令和3年に発足した4期生の総勢16
名です。新型コロナウイルスの感染拡大によ
り、令和2年度に予定されていたイギリスと
オランダへの渡航は延期となり、令和3年度
も十分な活動ができない状況が続いています。

研修会では、近藤英夫東海大学名誉教授
による、「1975私の原点」そして大使への
メッセージ」と題したご講演をいただきました。

学生時代に初めて訪れたシリアルアフガニ
スタンなどの国々を、その地域の方々にお世話
になりながら旅した経験と、その後の紛争
や政治情勢の不安定化によって現地に赴くこ
とができなくなつた経緯をお話しいただき、
「自由にどこへでも行ける、ということが一番
の幸せ。その妨げとなつている感染症などの
災害克服には長い時間が必要なこともある。
しかし、紛争や戦争は人間の意思で解決でき
るものである。平和のメッセージを発信する
役割を大使である若い皆さんに託したい。」と
いう激励の言葉をいただきました。大使たち
は、コロナ禍やウクライナへの軍事侵攻とい
つた困難な状況でも、自分たちにできる役割
を精一杯つとめたい、と決意を新たにしていま
した。

令和4年度おたっしゃサポーター養成講座（介護予防）



長和のみなさん！

一緒に健康づくり、しませんか？

地域で介護予防活動を推進するボランティアを養成しています。

ご興味のある方はぜひご参加ください。

こんな人に
オススメ

- 健康づくりをしたい 友達・仲間作りをしたい
- 元気で長生きしたい 加齢によるからだの変化について学びたい

●必須研修（全6回）…………… ●フォローアップ研修……………

加齢に伴う、からだの変化を知るための話になります。必須研修を全て修了された方には、

「ながわ おたっしゃサポーター」の称号が与えられます。

まずはご自身の健康から！そして、家族、ご近所の方々にこの講座で学んだ知識を広めましょう。

【開催日】

4月 14日（木）、4月 28日（木）、5月 12日（木）、
5月 26日（木）、6月 9日（木）、6月 23日（木）
(第2・4木曜日となります)

【内 容】

- * 予防・介護予防の必要性について
- * フレイル対策について
- * 運動の効果・方法について
- * 実際の地域活動について
- * その他

参加者の皆様ご自身の健康維持や実際の介護予防の場での運動方法等を学びます。また参加した皆様との交流を兼ね、気軽な話し合いの場を設けます

【開催日】

7月～9月

おたっしゃサポーターの活動の場を同行見学・他
10月～：月1回開催

【内 容】

必須研修で学んだことを、実際に地域で活かしてみましょう！

開催時間・会場・担当

- 時間 14時～15時30分
- 会場 役場町民ホール
- 講座担当
国保依田窪病院
理学療法士 山崎健一

【お問い合わせ先】 長和町社会福祉協議会 電話 88-3069

ながわをよろしくお願い申します。#
引き続き広報



巡回 編集後記

問
総務課和田支所係
☎ 88-2345

役場から発行された納付書による税金、保険料等の料金の支払いにつきましては、和田支所の窓口でも納入ができるようになります。
詳しく述べましては、左記までお問い合わせください。

和田支所からお知らせ