

広報 

ながわ

No.173
2020.2



おたやなっちゃん

Photo: おたや祭り 上宿第1場
島原の乱 対戦の場



昔むかしの中国のお話です。神様は動物たちに「お正月の朝、一番から十二番までに来たものを一年交代で動物の大将にする」とお触れを出しました。牛は「私は足が遅いから」と大晦日の夕方に出発。元旦の朝早く神様の前まで来ると、牛の背中にこっそり乗っていた鼠がぴよんと飛び降り神様に挨拶したので、鼠が一番、牛が二番となりました。虎と兎は日の出とともに駆け出し、虎が三番、兎は四番でした。虎は牛に負けたのが悔しく、それ

以来牛に噛みつくようになりました。龍と蛇は同時に到着しましたが、蛇は尊敬する龍に先を譲ったが、足が速かったので七番。羊は暗いうちに出発したのに、足が遅かったので八番。猿と犬は連れだつて出発しましたが、途中先を争い過ぎて大ゲンカ。鶏が中に入つてやつと到着できたので、猿が九番、鶏が十番、犬が十一番。猪は本当は一番に着いたのですが、通り過ぎて走り回っていたため二りになったのです。さて、動物たちがみな出発したのに、猫は日向ぼっこして寝ていました。猫は鼠から競争は2日と嘘を教えられていたのです。それを知った猫はカンカン。それ以来鼠を追回すようになったのです。

お釈迦様は鼠のズルも、猿と犬の大ゲンカも、全てをご覧になっていましたが、「よきかな」と仰つて、静かに微笑んでおられました。

『十二支のはじまりの場』

中町第三場



昔むかし、鼠の夫婦にかわいい娘が生まれました。二人は娘をかわいがり大事に育てました。娘もやがて大きくなり、鼠の夫婦は「この世で一番偉いひとのお嫁さんになしよう」と考え、母さん鼠が「それはお日様でしょう。毎日ポカポカと温かく照らしてくれているのですもの」と言いました。そこで二人はおひさまに「家の娘を貰つてほしい」とお願いすると、「私よりもっと偉いひとは雲さんで、私がいくら照らしても雲は私を隠してし

まう」と言われました。すると雲さんは「私ももっともっと偉いのは風さんだよ。風には飛ばされてしまふもの」と言いました。さらに風さんも「壁さんはおいらがいくら吹いてもびくともしない。おいらより偉いのは壁さんだよ」と言い、鼠の夫婦はびつくりしました。

町にやつてきた父さん鼠と母さん鼠は、「この世で一番偉い壁さんにお願ひがあります。どうか私たちの娘を嫁に貰ってください」と言うつと、壁は「この世で一番偉いのは鼠さんですよ。わしがいくら強くても、鼠にかじられてはたちまち穴が開いてしまふ」と答えました。「なるほどその通りだ」と鼠の夫婦はうなずいて家に帰りました。

そして、隣町に住む素敵な若者と娘を結婚させることにしました。お父さんとお母さんで結婚を申し込みに行くと、隣町の若者は喜んで受け入れ、娘は結婚し幸せに暮らしました。

上中町第二場

『立岩駒形岩の場』



立岩にある不思議な駒形がついた岩には、このような伝承が伝わっています。

昔、九州へ防人に行つた父親を尋ねて、幼い兄と妹が馬に乗つてこまでやつて来たが、道を失つてこの岩の上から馬とともに落ちてしまいました。

兄は亡くなつてしまいました。が、妹は乗っていた馬が守ってくれたのか、怪我ひとつありませんでした。そのときから、この岩壁に馬の形の跡がついて、「駒形岩」と呼ばれるようになりました。

下町・藤見町第四場



その後、家来を連れて防人から帰つて来た父親は、この地で娘と再会しました。そして、息子を弔ひ、村人と協力して田畑を増やして牧場をつくり、馬を飼つて豊かな村へと発展させていきました。そして、不思議な駒形がついた岩の上に駒形神社が祀られました。

桜町第五場



6月1日夜半、丹波亀山城を発した1万3千の明智光秀は、羽柴秀吉への援軍のため中国方面へ出陣の命が織田信長より下つた。光秀は出陣の準備を整えると愛宕大権現で戦勝祈願の連歌会を行った。「ときは今天が下しる五月哉」の光秀の発句は、明智氏の源流である土岐氏が天下を治めるとの意志を暗に示したとされる。

智の大軍は肅々と京を目指した。2日午前2時頃、京の桂川に到着した光秀は、「敵は本能寺にあり」と全軍に伝えたといわれる。

午前5時過ぎ斎藤利三を先鋒に明智軍は本能寺へ一斉攻撃を開始する。信長は小姓・森蘭丸とともに弓を取り槍を取つ闘うが、安田国継の槍で傷つき、ついに自ら火を放ち奥の間で切腹するのである。

なぜ光秀が謀反したのか。『本能寺の変』は戦国時代最大の謎となっている。新しい価値観が芽吹き始めた戦国の世で、懸命に希望の光を追い求めた明智光秀。「古きものを守らねばひとの世の美しさは減びてしまふ」という日本人の人生観を志した智将であつたと考えることはできないだろうか。平成が終わりを迎え、新たな道を模索する今の時代に勇気と希望を届ける。

『明智光秀「敵は本能寺にあり」の場』

おたや祭り



写真 浦安の舞

1月14日(火)15日(水)の2日間、古町豊受大神宮の例祭「おたや祭り」が開催されました。

令和初のおたや祭りは、両日ともに平日の開催となり、昨年より若干少なくなりましたが、それでも多くの方が参拝に訪れました。

また、5基の山車の他にも、地域の皆さんが作るイルミネーションや手づくり灯籠なども好評を博し、盛大なお祭りとなりました。



『島原の乱 対戦の場』



江戸初期、九州の天草・島原地方では、領主が厳しい年貢の取り立てや激しいキリシタン弾圧を行っていました。1637年10月、これに耐えかねたキリシタンの農民たちが立ち上がり、一揆を起こしました。これが島原の乱です。

一揆軍の数は3万7千人にものほりました。その大将になったのが、キリシタンを救う神の子と言われた天草四郎という少年です。まだ十代半ばという若さでしたが、農民たちを励ま

し、一同の信仰心を奮い立たせました。やがて一揆軍は島原半島の原城に集結し、幕府軍と激しく戦いました。

一方、幕府は1638年、12万の大軍を送り同年2月に総攻撃を行いました。この攻撃で四郎は討ち取られ、原城も攻め落とされました。幕府はこの乱をきっかけに、キリスト教と貿易の統制をさらに厳しくして、いわゆる鎖国を完成させました。

時は流れ2018年7月、原城跡は「長崎と天草地方の潜伏キリシタン関連遺産」として世界文化遺産に登録されました。潜伏キリシタンの歴史は、この島原の乱以後始まることになりました。

上宿第一場

山車紹介

長和町の古町(旧長窪古町)に所在する古町豊受大神宮の例祭は、通称「おたや祭り」として知られています。

庶民の生活が安定し余裕が出てくると、お祭りを盛んにしようと、おたや祭に山車が奉納されるようになります。旧家所蔵の天保6年(1835)の日誌に記載されています「御田(旅)屋賑わし、かざり物数ヶ所美事也」との一文が、現在わかつている最も古い山車の記録です。山車は、素朴な農民美術を伝承する貴重な伝統文化として、昭和38年に長野県無形民俗文化財選択に選定され、現在は区単位の5場所(上宿、上中町、中町、下町・藤見町、桜町)の保存会によつて制作されています。

町のわだい

令和2年 長和町消防出初式

1月19日（日）長門町民センターにおいて、令和2年長和町消防出初式が挙行されました。

式典に先立って行われた分列行進は、ながと保育園から長久保グラウンドまでの間を進み、グラウンドでは、羽田町長や大勢の来賓の方々に堂々の行進を披露しました。家族連れの皆さんも大勢訪れており、子どもたちには、消防団から消防車のおもちゃが配られました。子どもたちの目の前を



堂々とした分列行進



万全の備えを確認する機械器具点検

消防車が通ると、大きな歓声を上げて喜んでいました。

引き続き行われた機械器具点検では、規律正しい点検作業を見ていただき、長和町の緊急の備えが万全であることを確認していただきました。

式典では、日本消防協会・長野県消防協会・上小消防協会・長和町長・長和町消防団長の各表彰が行われました。各章の受章者については、次のとおりです。

表彰者

（敬称略）

■日本消防協会精績章
竹花 富美一

■長野県消防協会功労章
池田 晴信、羽毛田 祥之

■長野県消防協会努力章
片桐 和幸、上原 淳

■長野県消防協会精績章
清水 卓、工藤 拓磨

■長野県消防協会技術章
丸山 亮、掛野 剛

■長野県消防協会精績章
宮阪 勝将、清水 潤一

■渡邊 伸一、古川 俊之

■柳沢 恵佑、中村 利昭

■長谷 寛生、田中 潤一

■掛野 大輔

■長野県消防協会
無火災特別章
第6分団

■上小消防協会
永年勤続功労章
渡邊 悟、黒澤 忠義

■三浦 傑、国原 隆

■竜野 委子、古川 晃司

■佐藤 豊

■上小消防協会功績章
丸山 立樹、井出 正和

■田中 実

成人者代表あいさつ



わたなべ ますみ 渡邊 磨澄 さん

私たち新成人は、西暦が2000年代へと変遷した20年前、この世に生を受けました。新成人として誇りを持ち、自分自身に課せられた責務を果たしながら、よりよい地域社会、国際社会の創造に貢献できるよう努めたいと思います。

さて、私たちが生まれた年には携帯電話・PHSの電話番号の11桁化や、初めての脳死臓器移植の実施、さらにはSONYが子犬型・ソートロボット「AIBO」の発売、上信越自動車道の全線開通など様々な出来事がありました。

それから約20年という月日が経ち、現在では様々な技術が発展し、20年前の暮らしとは比べものにならないほど豊かなモノであふれるようになりました。しかし、暮らしが豊か

になればなるほど人と人との関わりが減ってきているように感じます。

昨年の台風19号により、長和町にも膨大な被害が出ました。私は長和町消防団員として実際に台風の被害を受けた現地に足を運びました。現地では「少しでも早く地域住民の安全を守りたい」という必死の思いで、自分ができることを探して活動に取り組みしました。そこで感じたのは、災害時には人と人との助け合いが必要不可欠であるということです。私たちは成人という節目を機に、誰かが困っている時、自ら手を差し伸べられるようなそんな人間になりたいと思います。

今日私たちがここに集い、笑顔で成人式を迎えることができるのは、私たちを支えてくれた家族や親族、教えを導いてくださった先生方、そして共に学び合った友人、仲間たちのおかげです。この『感謝』の気持ちと『長和町で育った誇り』、そして『成人としての決意』を心に刻み、これからの人生を歩んでいくことを誓います。



受章者代表謝辞を行う羽毛田祥之さん

■上小消防協会功労章

羽田 佳充、小池 和陸

尾美 雄飛、櫻井 光一

三浦 陽平、斉藤 智明

新田 明菜、佐藤 雅史

稲葉 賢一郎

■上小消防協会無火災章
第2分団、第3分団
第4分団

■長和町長功績章

竜野 翔太、原 尚之

佐藤 正和、村田 弘之

手島 昭夫

■長和町消防団長功績章

小笠沢 遼、高井 一樹

辻田 勢太郎

■長和町消防団長精勤章

井出 健斗、武重 快人

染谷 友香里

祝 令和2年長和町成人式

新春1月2日（木）長門町民センター集会ホールにおいて、令和2年長和町成人式が開催されました。長和町では、今年51人の若者たちが成人を迎え、当日は37人が出席しました。近況報告では、これから迎える成人としての誓いや、令和という新しい時代に向けての決意を熱く語ってくれました。和田小学校時代の恩師の西澤先生（現長門小学校教頭）は、「挑戦することが大切。そして、失敗しない人生ではなく、失敗しても立ち直れる人生を歩んでほしい」と、これから新たな道へ進む新成人の皆さんへエールを贈りました。



長門地区の皆さん



和田地区の皆さん

信州ねんりんピック長野県高齢者作品展 入賞者町長報告



12月24日（火）信州ねんりんピック長野県高齢者作品展入賞者が役場を訪れ、入賞報告をしました。入賞者は、彫刻の部で小池隆吉さん（長久保1区）が長野県長寿社会開発センター理事長賞を、洋画の部で田中登さん（和田上組区）、手工芸の部で古畑若子さん（和田中町区）のお二人が奨励賞を受賞しました。おめでとうございます！

信州ねんりんピック長野県高齢者作品展は彫刻や写真の他に日本画、洋画、手工芸、書の部門があり、毎年8月に申込を受け付けております。詳しくは長野県長寿社会開発センターまでお問い合わせ下さい（☎0262263741）。

有限会社佐藤新聞店 新聞閲覧台を町の小中学校へ寄贈



有限会社佐藤新聞店様から、新聞閲覧台3台を寄贈していただきました。

これは、読売新聞社が進めている新聞閲覧台の寄贈活動の一環として行われたもので、パソコンやスマートフォン等の普及により、新聞が読まれなくなっている状況の中で、小中学校に新聞閲覧台を寄贈して、新聞に触れる機会を増やしてもらいたいとのことから寄贈されたものです。

閲覧台は和田・長門両小学校、依田窪南部中学校に各1台ずつ届けられました。児童生徒の皆さんが閲覧台を利用し、活字に触れる機会を増やすことができるよう、有効に活用させていただきます。

第13回地方創生推進協議会



12月23日（月）活性化施設「蔵」において、第13回長和町地方創生推進協議会が開催されました。会議では、令和2年度から始まる第2期総合戦略の策定に関する取り組みの報告や案についての協議などが行われました。

第2期総合戦略の策定に際しては、町内の多くの方々との意見交換や意見募集を実施し、これらの結果を踏まえ、協議会において盛り込む内容を総合的に検討しました。

町では、協議会での意見を踏まえ最終的な調整を行い、先頃、第2期総合戦略を策定しました。なお、第2期総合戦略は、町公式ホームページに掲載しています。

和田小5年生 お米販売の売上を町に寄附



5年生の児童たちは、毎年食育の一環としてお米の栽培をしています。先の台風19号による大きな被害を目の当たりにした児童たちは、「少しでも被害に遭った皆さんのために使ってほしい（復旧への手助けをしたい）」との思いから、11月30日（土）和田宿ステーションで育てたお米を販売し、その売上金を町に寄附しました。併せて、台風被害の大きかった長野市と佐久五郎兵衛用水、鉄橋が崩落した上田電鉄別所線の復活を目指す『別所線かけはしプロジェクト』にも寄附を行いました。

児童たちの思いがたくさん詰まったこの寄附金は、町の復興のために大切にに使わせていただきます。

和田保育園くま組 しめ縄づくりに挑戦



12月23日（月）和田保育園くま組がしめ縄づくりに挑戦しました。長年しめ縄づくりを行っている高見沢嘉巳さん（古町上町第二区）と高見沢敬一さん（古町上町第二区）、堀内美鬼男さん（古町上町第一区）、樋田留美子さん（古町上町第一区）が講師として訪れ、作り方を教えてくれました。

ひとつかみくらの藁を使つて、みんなで協力しながらしめ縄を編み上げました。初めての挑戦でなかなか難しかったようですが、自分たちの力で編んだしめ縄を手に笑顔で喜んでいました。

編み上げたしめ縄は、お家や保育園のお正月に飾られました。

依田窪南部中学校 ミュージックフェスティバル



12月21日（木）依田窪南部中学校で、ミュージックフェスティバルが開催されました。

このフェスティバルは中学校生徒会が主催したもので、全校のクラスごとに様々な趣向を凝らした合唱を披露しました。歌だけではなく、キレのあるダンスで会場を沸かせるクラス、難しいアカペラに挑戦するクラス、ピアノの伴奏だけではなく、トランペットやトロンボーン、サクソフーンといった金管楽器を使ったソロパートを織り交ぜるクラス、コミカルな寸劇を組み込んで爆笑を誘うクラスなど、音楽一音を楽しむための工夫が散りばめられており、とても盛り上がりしました。

和田・ながと両保育園クリスマス会



12月20日（金）和田保育園で、23日（月）ながと保育園で、クリスマス会が行われました。

子どもたちが元氣よくクリスマスの歌を歌うと、その歌声を聞きつけたサンタクロースが、たくさんプレゼントを担いで保育園に登場しました。年長組さんが上田市武石のとしび博物館で一生懸命に作った手作りキャンドルにサンタさんが一つ一つ火を灯してくれてみんな大喜び！一人一人にプレゼントが手渡されると、「何が入っているんだろう？」とワクワクしながらサンタさんにお礼を言いました。

最後に、サンタさんと「来年も来てねー」と約束して、サンタさんは帰っていきました。とても楽しいクリスマスになったね！

ブランシュたかやまスキーリゾート 初日の出ツアー



1月1日（水）ブランシュたかやまスキーリゾートで、恒例の初日の出ツアーが開催されました。

令和最初の初日の出を絶好のロケーションから見ようと、今年も多くの方がスキー場を訪れました。肝心の天気も、新しい年明けを祝福するかのような雲ひとつない快晴となりました。

遠方には雲海に浮かぶ霊峰富士もくっきりと姿を現す中、新春の「来光が八ヶ岳山頂から一条の光とともに顔を出すと、訪れた皆さんはデジタルカメラやスマートフォンでその風景を写真に収めていました。令和の時代が、この来光のように、輝きに満ちた時代になるといいですね！

※申告書の作成には時間を要します。なお、相談内容が複雑な場合は、午後3時頃までにお越しください。相談が午後5時を過ぎる場合には、再度お越しいただく場合があります。※確定申告会場は大変混雑するため、長時間お待ちいただく場合や受付を早めに締め切る場合があります。

午前9時～
相談開始
(提出は午後5時まで)

時間
相談受付
午前8時30分～午後4時

■会場
上田税務署
上田市中央西2・6・22

■期間
2月17日(月)～3月16日(月)
(土、日、祝日を除く)

■会場
上田税務署
上田市中央西2・6・22

■会場

所得税・個人消費税・贈与税の確定申告会場を次のとおり開設いたします。

上田税務署確定申告 会場のお知らせ

問・・・お問い合わせ先

町からのお知らせです

町から皆さんの生活に結びつく
情報をお知らせいたします。

情報広報係 ☎ 75-2043
ホームページ <http://www.town.nagawa.nagano.jp>



和田保育園で行われたどんどこ焼き。和田地区の企業などから集めただるまや正月飾りを焼き、その火でまゆ玉を炙って食べました。今年一年元気でいられますように…。

今月の「カシヤ」

総務課

医療費控除に関する 明細書の提出義務化 について

【医療費控除を受けられる方へ】
平成29年分の確定申告から、医療費控除は領収書の提出が不要となり、代わりに「医療費控除の明細書」の作成・添付が必要となりました。

なお、税務署から「医療費控除の明細書」の記載内容の確認を求める場合がありますので、領収書は5年間保存する必要があります。

※令和元年分の確定申告までは、従来どおり領収書の添付又は提示によることもできますが、令和2年分以降は、医療費控除の明細書の作成・添付が必要となります。

問 上田税務署

☎ 22・1234

●インターネットを利用した確定申告について

◇国税庁ホームページ「確定申告書等作成コーナー」をご利用いただくことと自宅等で確定申告書が作成できますので、e-Taxで送信もしくは印刷して書面による送付のいずれかでご提出ください。

◇「ID・パスワード方式の届出完了通知」をお持ちの方は、ご自宅等で「確定申告書等作成コーナー」で確定申告書を作成する際、IDとパスワードを入力すればe-Taxで申告することができ、ますので、ぜひご利用ください。

◇「確定申告書等作成コーナー」の操作や確定申告に関するご質問・ご相談は、まずは、国税庁ホームページで検索・電話にてお問い合わせください。

◇e-Tax・作成コーナーの操作などに関するお問合せ

「e-Tax・作成コーナーヘルプデスク」
(☎0570・01・5901)

【受付】月曜～金曜

午前9時～午後8時
(土、日、祝日を除きます)

問 上田税務署

☎ 22・1234

公的年金等受給者に 係る確定申告不要制 度について

公的年金等の収入金額の合計額が400万円以下であり、かつ、公的年金等に係る雑所得以外の所得金額が20万円以下であるときは、所得税の確定申告書を提出する必要はありません。

なお、所得税の還付を受ける場合や確定申告書の提出が要件となっている控除（例えば、純損失や雑損失の繰越控除など）の適用を受ける場合には、確定申告書の提出が必要となります。

また、平成27年分以後は、外国の制度に基づき国外において支払われる年金など源泉徴収の対象とならない公的年金等を受給されている方は、この制度は適用されません。※所得税の確定申告が必要ない場合であっても、住民税の申告が必要場合があります。

問 上田税務署

☎ 22・1234

「青色相談コーナー」 開催について

青色相談コーナーを次の日程で開催します。

■日時

3月3日(火)

午前10時～正午
午後1時30分～3時

■会場

長和町役場の確定申告会場

新規開業予定の方、青色申告を希望する方など、お気軽にご来場ください。商工会でも随時相談に対応します。

◆青色申告の方は、青色申告会に入会して、長和町商工会の会場にて申告をお願いします。

事前に予約連絡を商工会事務局(☎68・2651)までお願いします。規定により指導手数料をいただいておりますのでご了承ください。

◎青色申告会会員募集!

初年度 年会費無料
2年目以降 3000円

問 長和町商工会

☎ 68・2651

〈広告欄〉



モダンでシャープな雰囲気

『住まい快適促進助成事業』
3年延長決定!
平成33年3月31日まで



リフォームも承りますので、お気軽にご相談ください。

住宅性能保証登録認定 新築・増改築・介護リフォーム
株式会社 **タツケン**
TATSUKEN
CONSTRUCTION
長野県小県郡長和町長久保 1754-6
HP: www.tatsuken-home.co.jp E-mail: info@tatsuken-home.co.jp
電話 68-6680 まで

「住まい快適促進助成事業」とは?
町内施工業者が個人住宅の増改築等のリフォームを行う場合に、町がその経費の一部を助成する制度です。

タツケンは《住まい快適促進助成事業》の施工業者です。申請から工事までのすべてをお任せください!!

証明書等請求の際の 本人確認について

4月1日から所得証明や資産証明、納税証明などを請求する際に本人確認を行います。

いままでは押印により交付をしておりましたが、不正な交付請求による証明書等の取得を防止するため、また近隣の市町村の交付状況などから、証明書等の請求をされる方には、窓口でご本人であることを証明できるものを提示していただきます。

なお、代理人の方が窓口へお越しになるときは、委任状等が必要になるとともに、代理人の方の本人確認書類の提示も必要になります。

■提示いただくもの

○1つでよいもの
免許証、在留カード、パスポート、個人番号カード、障がい者手帳等の官公庁が発行した写真付きの証明書
○2つ必要となるもの
健康保険証、介護保険証、年金手帳、社員証、診察券等

問 総務課 税務係

☎ 75・2063



口座振替 新規加入促進キャンペーン

令和2年2月17日～令和2年3月16日

キャンペーン期間中、
口座振替を申し込まれた方への特典として

和田宿温泉 ふれあいの湯 町民割引券を
長門温泉 やすらぎの湯 4枚プレゼント!!

対象税目等

町県民税（普通徴収）、固定資産税、軽自動車税、国民健康保険税（普通徴収）、保育料、水道料、下水道料、テレビ施設使用料、町営住宅家賃、介護保険料（普通徴収）、後期高齢者医療保険料（普通徴収）、別荘料金、配食サービス等

特典

キャンペーン期間中、新規または振替税目の追加で口座振替を申し込まれた方に割引券を4枚進呈いたします。（振替口座の変更は対象外となります。） *割引券の発送は4月中を予定しています。

申込み方法

金融機関及び役場税務係の窓口での申込みとなります。
金融機関及び役場税務係に行かれない場合には郵送でのお手続きが可能です。総務課税務係（電話 0268-75-2063）に依頼書をご請求ください。

さらに抽選で「なっちゃんグッズセット」をプレゼント！



長和町役場 総務課 税務係 電話：0268-75-2063

令和2年2月17日（月）～3月16日（月）まで

申込み受付中！



企画財政課

令和2年度 町民手づくり事業の 募集について

町民手づくり事業補助金は、町民の皆様が自分たちのアイデアで自分たちの手で行う事業や、そのための仲間づくりに役立てていただくためのものです。

ご応募いただいた事業に対し、審査委員会で審査のうえ交付を決定します。

平成19年度から本事業を開始して以来、多くの町民の皆様の活動を支援してまいりました。

令和2年度事業の募集を次のとおり行いますので、多くの皆様からのご応募をお待ちしています。

■対象となる事業

- ① 5人以上の構成員による住民組織等が令和2年度中に長和町内で実施完了する自主的なまちづくり事業
（過去に同一の事業で、3回以上補助金の交付を受けていないものに限ります）
- ② 事業を行うための組織づくり



令和元年度町民手づくり事業活用団体
長和グリーンハーモニー

■補助の内容

- ① まちづくり事業に対して20万円を限度に60%以内
- ② 組織づくりに対して5万円を限度に100%以内

■応募期間

2月7日（金）～3月6日（金）

■提出書類

町民手づくり事業申込書 1部

要綱、用紙については長和町役場又は長和町公式ホームページの「申請書ダウンロード」から入手いただけます。

対象事業などの詳細につきましては長和町ホームページをご覧ください。左記まで、お気軽にご相談ください。

問 企画財政課 まちづくり政策係

☎ 75・2064

こども健康推進課

くらしと健康の 相談会について

失業・倒産・多重債務・家庭問題等について弁護士が相談に応じ、併せて保健師による心の健康を含めた健康相談を行う『くらしと健康の相談会』を開催します。

○日時

3月6日・13日・27日
（いずれも金曜日）

午前9時30分～午後3時30分

○会場

上田合同庁舎

上田保健福祉事務所2階相談室



○対象

失業、倒産、多重債務、家庭問題等で法律相談が必要な方。あわせて気力が湧かない、眠れない、体調がすぐれないなどの健康の不安がある方。また、就労や福祉に関する相談を必要とされている方。

○料金 無料

○予約方法

弁護士の相談については開催日4日前までに、弁護士以外の福祉・就労等の相談を併せて希望する場合は開催日1週間前までに、左記まで電話等でお申し込みください。

問

上田保健福祉事務所
健康づくり支援課

☎ 25・7149





問

町民福祉課 高齢者支援係

☎ 75・2046

※対象の方はお問い合わせください。

■補助額

1回のサービスにつき2分の1以内とし、月8000円を限度に補助。

が80万円以下の者。

②住民税世帯非課税者で前年課税年金収入額と合計所得金額

が80万円以下の者。

金受給者でかつ世帯住民非課税者

①生活保護または、老齢福祉年金受給者でかつ世帯住民非課税者

対象者

○福祉有償運送サービス利用料補助について

■補助額 年額6万円

○福祉有償運送サービス利用料補助について

■補助額 年額6万円

○福祉有償運送サービス利用料補助について

■補助額 年額6万円

○福祉有償運送サービス利用料補助について

■補助額 年額6万円

○福祉有償運送サービス利用料補助について

■補助額 年額6万円

○福祉有償運送サービス利用料補助について

■補助額 年額6万円

○福祉有償運送サービス利用料補助について

■補助額 年額6万円

○福祉有償運送サービス利用料補助について

■補助額 年額6万円

○福祉有償運送サービス利用料補助について

■補助額 年額6万円

○福祉有償運送サービス利用料補助について

■補助額 年額6万円

○福祉有償運送サービス利用料補助について

■補助額 年額6万円

○福祉有償運送サービス利用料補助について

■補助額 年額6万円

○福祉有償運送サービス利用料補助について

■補助額 年額6万円

○福祉有償運送サービス利用料補助について

■補助額 年額6万円

○福祉有償運送サービス利用料補助について

■補助額 年額6万円

○福祉有償運送サービス利用料補助について

■補助額 年額6万円

○福祉有償運送サービス利用料補助について

■補助額 年額6万円

○福祉有償運送サービス利用料補助について

■補助額 年額6万円

○福祉有償運送サービス利用料補助について

■補助額 年額6万円

○福祉有償運送サービス利用料補助について

■補助額 年額6万円

○福祉有償運送サービス利用料補助について

■補助額 年額6万円

○福祉有償運送サービス利用料補助について

■補助額 年額6万円

○福祉有償運送サービス利用料補助について

■補助額 年額6万円

○福祉有償運送サービス利用料補助について

■補助額 年額6万円

○福祉有償運送サービス利用料補助について

■補助額 年額6万円

○福祉有償運送サービス利用料補助について

■補助額 年額6万円

○福祉有償運送サービス利用料補助について

■補助額 年額6万円

○福祉有償運送サービス利用料補助について

■補助額 年額6万円

○福祉有償運送サービス利用料補助について

■補助額 年額6万円

○福祉有償運送サービス利用料補助について

長野県シニア大学
学生募集について

令和2年度長野県シニア大学受講生を募集します。

新たな自分に挑戦し、交友の輪を広げ、積極的に社会参加しませんか。コースには上田市で開催される

【一般コース】と長野市で開催される【専門コース】の2種類があります。

【一般コース】

○入学資格

おおむね50歳以上の者

○学習期間・時間

学習期間は2年間で、1回4時間の全15日登校します。

○学習会場

原則、上田合同庁舎です。

○学習内容

地域と関わる人材を育むため、幅広い分野の学習ができるよう多彩な講座を設けています。

○授業料

年額 12000円

※他に教材費等の自己負担があります。

○応募方法

役場町民福祉課高齢者支援係に受講申込書がありますのでご連絡ください。

介護予防教室の
ご案内

■元気アップ教室 体操教室

○日程・会場 (65歳以上の方)

2月14日(金) 古町地区 保健福祉総合センター

19日(水) 長久保地区 長門老人福祉センター

26日(水) 大門地区 大門基幹集落センター

27日(木) 和田地区 和田コミュニティセンター

3月2日(月) 長久保地区 長門老人福祉センター

3日(火) 古町地区 保健福祉総合センター

5日(木) 大門地区 大門基幹集落センター

○時間

午後1時30分～3時

*会場までの送迎もあります。

問

町民福祉課 高齢者支援係

☎ 75・2046

【専門コース】

○入学資格

おおむね50歳以上の者

○学習期間・時間

学習期間は1年間で年間35時間登校します。

○学習会場

長野市内になります。

○学習内容

ゼミ方式を中心に行います。

○授業料

年額 26000円

※他に自主活動に要する経費が必要となる場合があります。

○応募方法

上田保険福祉事務所またはシニア大学本部に受講申込書がありますのでご連絡ください。

■応募期間

2月3日(月)～3月16日(月)

※専門コースは2月28日(金)まで

問

上田保健福祉事務所福祉課 社会係

☎ 25・7124

長野県シニア大学本部

☎ 026・226・3741

町民福祉課高齢者支援係

☎ 75・2046

■はつらつ運動教室

(40歳以上の方)

○内容

健康運動指導士による体操教室

○日程・会場

2月4日(火)

活性化施設「蔵」(室内用運動靴を持参ください。)

25日(火)

和田コミュニティセンター

○時間

午後1時30分～3時

問

社会福祉協議会

☎ 88・3069

寄付御礼

古畑 若子 様
NPO法人北海道ダツタ
ンソバ生産者協議会 様

町の台風19号被害復興ために役立ててくださいと、ご寄付をいただきました。紙面をもちまして厚く御礼申し上げます。

2・3月大決算

セニアカー オプション特典
ET4D ご成約特典

(有)渡辺自動車
TEL.0268-68-2321

「長和の里地域いきいき券」で5%お得!! 車検・点検・修理にも使えます。

あたらしい遊べる軽! 新型ハスラー

キズ・へこみ 見積無料
レッカーサービス24時間
車のことなら何でもお気軽に!

アートガレージ
TEL.0268-68-2382



町民福祉課

高齢者の方の
相談窓口について

高齢者の総合相談窓口として、役場庁舎内に長和町地域包括支援センターがあります。

地域包括支援センターでは、高齢者のみなさんが住み慣れた地域で安心して暮らしていけるように、介護、福祉、健康、医療など、さまざまな面から高齢者やその家族の悩みや心配ごとの相談をお受けしています。地域でのお困りごと等ありましたら、お気軽にご相談ください。

問 町民福祉課 高齢者支援係

☎ 75・2046

■訂正とお詫び

広報ながわ1月号15ページに掲載の民生児童委員名簿中、龍野聡子さん(五反田区)の担当地区に誤りがありました。

×誤: 北古屋・五反田・滝ノ沢・学者村3期

○正: 北古屋・五反田・滝ノ沢

紙面を持つてお詫び申し上げます。

古町霊園 好評分譲中

お墓 Q & A ◇ 各種ご質問にお答えしますので、お気軽にお問い合わせください。

Q. 戒名や法名は、いつ頃までに墓誌に刻めばいいの?

A. 「この日までに」という決まりはありません。ご家族・関係者で相談して決めてください。

一般的には、四十九日・百か日・一周忌等の法要やお盆、お彼岸等にあわせて刻まれることが多いです。

◇ 霊園は当社が一括管理していますので、見学も自由です。お気軽にお立ち寄りください。

さくらい 櫻井石材有限会社 長和町古町 4459 (長門バイパス沿い)
☎ 68-3859 FAX 68-4444

2月
February

日	月	火	水	木	金	土
26 小山産業 水道	27 税 芳沢住宅設備 水道 保健センター開放日	28 羽田組 水道	29 信越工業 水道	30 S・T・K興業 水道 長久保和田	31 税 清水設備 水道 乳児健診	1 長門興業 水道
長和町消防団出初式	まちのわだい	(再) 令和元年度 長和町戦没者追悼式	(再) 長門小学校 5 年生収穫祭	(再) 和田小学校 5 年生 米の収穫～感謝の会	(再) 令和元年度和田保育園・ ながと保育園クリスマス会	和田保育園 まゆ玉づくり・どんど焼き
2 美 山常 水道	3 小山産業 水道 保健センター開放日	4 芳沢住宅設備 水道	5 羽田組 水道 2 歳児歯科健診	6 信越工業 水道 長久保和田	7 S・T・K興業 水道	8 清水設備 水道
ながと保育園 まゆ玉づくり・どんど焼き	(再) 第 46 回上小小学校管楽器 交歓演奏会 午後の部	(再) 第 46 回上小小学校管楽器 交歓演奏会 午前の部	(再) 第 59 回上小中学校吹奏楽 交歓演奏会 午後の部	(再) 第 59 回上小中学校吹奏楽 交歓演奏会 午前の部		(再) 令和元年度長和町成人式
9 長門興業 水道	10 山常 水道 保健センター開放日	11 小山産業 水道	12 芳沢住宅設備 水道 育児学級 (中期)	13 羽田組 水道 長久保和田	14 信越工業 水道	15 S・T・K興業 水道
(再) 依田窪南部中学校 ミュージックフェスティバル	(再) おたや祭り	ながと・和田保育園節分	依田窪病院広報番組			学びの県作りフォーラム 4
16 清水設備 水道	17 税 長門興業 水道 保健センター開放日	18 山常 水道	19 小山産業 水道 幼児健康相談	20 芳沢住宅設備 水道 長久保和田	21 羽田組 水道	22 信越工業 水道
長野県立歴史館考古学講座 3						(再) 長和町消防団出初式
23 S・T・K興業 水道	24 清水設備 水道 古町大門	25 税 長門興業 水道	26 山常 水道	27 小山産業 水道 長久保和田	28 芳沢住宅設備 水道 1 歳 6 ヶ月児・3 歳児健診 子育て相談	29 羽田組 水道
ながと保育園お店屋さんごっこ	和田保育園お店屋さんごっこ		依田窪病院広報番組			まちのわだい
1 信越工業 水道 美	2 S・T・K興業 水道 保健センター開放日	3 清水設備 水道	4 長門興業 水道 子育て相談	5 山常 水道 長久保和田 育児学級 (前期)	6 小山産業 水道	7 芳沢住宅設備 水道
	(9:30 ～生放送予定) 長和町議会 3 月定例会開会				(9:00 ～生放送予定) 長和町議会 3 月定例会一般質問	(再) 和田保育園 まゆ玉づくり・どんど焼き

処理場持込可

生ごみ

ビン・カン危険ごみ等

可燃ごみ

プラスチック類
ペットボトル
発泡スチロール類等

新聞・古布
ダンボール等

美化センター
展示物販売日

長和町一般廃棄物
処理場について

● 開場日
毎週火・土・日曜日

● 開場時間
午前 8 時 30 分
～ 午後 4 時

● 処理場連絡先
☎ 68-4120

● 注意事項
入場時には、「一般廃棄物
処理場利用券」を職員
に提示してください。

問 町民福祉課
生活環境係
☎ 68-3111 (代表)
☎ 75-2081 (係直通)

水道緊急当番店 建設水道課 上下水道係
☎ 75-2090 (係直通)

工 事 店 名	電 話 番 号
(有) 信越工業	68-2666
S・T・K 興業	68-4354
(有) 清水設備	68-3050
(有) 長門興業	68-2517
(株) 山常	090-1423-0246
(株) 小山産業	88-2045
芳沢住宅設備	88-2033
(株) 羽田組	88-2012
	(夜間) 090-2474-2254

母子保健ガイド こども・健康推進課 健康づくり係 ☎ 68-3494 (係直通)

事業名	対 象	場 所	時 間	内 容
両親学級	妊婦とその夫	保健福祉 総合センター	9:30 ～	出産・子育ての準備
育児学級 (前期)	3 ～ 5 ヶ月児		9:30 ～	離乳食講習会、股関節診察
育児学級 (中期)	7 ～ 8 ヶ月児		9:40 ～	離乳食講習会
乳児健診	4・7・10 ヶ月児		13:00 ～	子どもの成長発達を確認
幼児健康相談	1.0 ～ 1.3 歳児		9:30 ～	お誕生健診
1.6 歳児健診	1.6 ～ 1.8 歳児		13:00 ～	子どもの成長発達を確認
3 歳児健診	3.0 ～ 3.2 歳児		12:30 ～	子どもの成長発達を確認
2 歳児歯科健診	2.0 ～ 2.2、2.6 ～ 2.8 歳児		9:30 ～	虫歯予防健診
保健センター開放日	妊婦・乳幼児		9:30 ～ 11:30	身長・体重測定・育児相談等
子育て相談	未就園児・在園児		9:00 ～ 16:00	ことばの相談、発達についての相談 (予約制)

ゆいねっと番組表

特集ながわ	8:30 ～、12:30 ～ 17:00 ～、21:00 ～
新年の挨拶 町のわだい	8:30 ～、10:00 ～ 12:30 ～、17:00 ～ 19:00 ～、21:00 ～
生 中 継 そ の 他	適宜お知らせします
※ 都合により番組の内容を変更することがあります。	
問 長和町情報館 ☎ 68-2000	

税 今月の納税など

3月2日 (月)		▼口座振替不能分の再振替▼ 2月 17日 (月)	
国民健康保険税	11 期分	国民健康保険税	10 期分
保育料	2 月分	保育料	1 月分
町営住宅家賃	2 月分	テレビ施設使用料	12・1 月分
入所負担金	1 月分	町営住宅家賃	1 月分
配食サービス等利用料	1 月分	入所負担金	12 月分
2月 25日 (火)		配食サービス等利用料	12 月分
介護保険料	11 期分	3月2日 (月)	
後期高齢者保険料	8 期分	水道使用料	11・12 月分
※ 期限内納税にご協力ください。口座振替の方は前日までに預金残高をご確認ください。また、町税などについて納め忘れのある方は、至急お納めください。			



○場所
JA信州うへだ農産物流通セン
ター内 会議室
(上田市殿城80)

○日時
3月14日(土)
午前10時～正午

花き栽培にとつて恵まれた環境の
上小地域で、今後花農家を目指す
方を対象に花き栽培定年帰農講座
を開催します。

「勤めを終えたら花 農家になろう」講座 について

産業振興課



問 町民福祉課 窓口係
☎ 75・2073

また国では、令和2年度中に同
カードを活用した消費活性化策や、
健康保険証利用が予定されていま
す。便利で暮らしやすい社会づくり
のために活用が広がっていくマイナ
ンバーカードを作ってみましょう。

有効期限を迎える方に対し、有
効期限通知書が送付されます。更
新手続きについてのご案内が入って
いますので、持ち物等をご確認いた
だき、お手数をおかけしますが、町
民福祉課窓口係で更新の手続きを
行ってください。

マイナンバーカードは10年(未成
年者は5年)、カードに格納されてい
る電子証明書は5年の有効期限が
あります。

マイナンバーカード および電子証明書の 更新について

町民福祉課

腎臓機能障がいおよ び特定疾患治療通院 費補助について

■対象者

- ①身体障害者手帳1級に該当す
る腎臓機能障がいを有し、現
に血液透析を受けている方
- ②国の難病対策に指定されている
疾患の治療のために通院されて
いる方
- ③県が発行した特定疾患医療受
給者証および小児慢性特定疾
患医療受給券の所持者でその
疾患のために通院されている方

■補助限度額

1ヶ月8000円を限度とする。

■その他

令和元年度前期分の補助を受け
られた方および申し出のあった方
につきましては、1月下旬に申請
書類をお送りしましたので、ご
確認のうえ提出をお願いします。
なお、該当と思われる方で申請
書類が届かない方は、左記までお
問い合わせください。

問 町民福祉課 福祉係
☎ 75・2074

○対象

数年の内に退職される方(すで
に退職された方も可)で、花き
栽培に興味があり、営利栽培(市
場出荷向け)で年100万円以
上の所得を目指す方

○内容

- ①上田地域の花き栽培について
(上田農業改良普及センター)
- ②「年金+a」の農業経営について
(JA全農長野)
- ③主な花き品目の生産性と収益
性、作業スケジュールについて(J
A信州うへだ)
- ④定年帰農花き生産者の取組事
例(定年帰農した生産者)

○参加費 無料

○申し込み
3月9日(月)までに、電話ま
たはFAX等により左記へ申し
込みください。

問 21上小農業活性化協議会
事務局
(上田地域振興局農政課内)
担当・林
☎ 25・7126
(FAX) 27・2136

『猫の飼い方教室』 を開催します

猫によるトラブルを減らし、人と
猫が共生できる地域社会を築くた
めに、猫の習性や適正な飼育方法に
ついて学ぶ『猫の飼い方教室』を開
催します。

■主催

長野県上田保健福祉事務所
長野県動物愛護会上小支部

■日時

2月24日(月)
午後1時30分～3時30分
(受付開始 午後1時)

■場所

上田合同庁舎
南棟2階会議室

■内容

- ①講習会(1時間50分)
題目1 猫の習性と正しい飼い
方について
- ②質疑応答および意見交換
(10分)

依田窪南部消防署

普通救命講習会の 開催について

急病人やけが人が発生し、119
番通報してから救急車が到着する
までに、上田広域管内では平均9
分かかります。
何もせずに救急車の到着を待つ
と、呼吸や心臓が止まった人を救え
る確率は急激に下がります。

一刻を争う応急手当、それを行
うのはその場に居合わせた「あな
た」です。

大切な人の命を守るために、応
急手当の知識と技術を身に付けま
しょう。依田窪南部消防署では、
心肺蘇生法やAEDの使い方、けが
の手当てなどを中心とした「普通
救命講習会」を次の日程で開催し
ます。

■日時

2月8日(土)
午前9時～正午(3時間)

■場所

依田窪南部消防署 会議室

■対象者

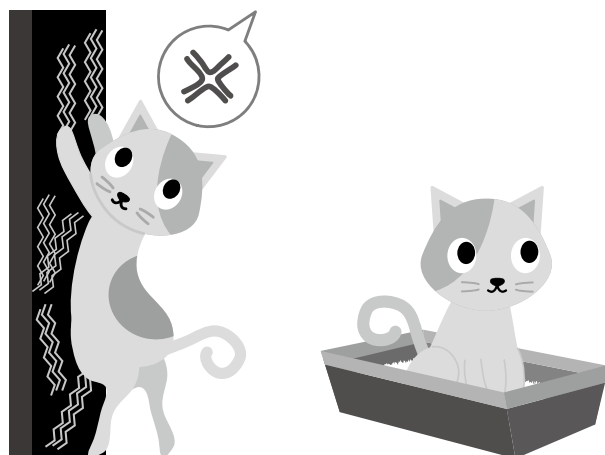
- 猫の飼い主の方
- 猫の習性や地域猫への取り組み
等に関心のある方

■参加方法

参加費は無料です。
事前の申込みは必要ありません。

■問

上田保健福祉事務所
食品・生活衛生課
乳肉・動物衛生係
☎ 25・7153
町民福祉課 生活環境係
☎ 75・2081



■内容

心肺蘇生法(きょうきゅうあつぱく
吸)、AEDの使い方、止血法、
異物除去法

■持ち物

筆記用具
ハンカチ
(人工呼吸の時に使用します)

■参加料

無料

講習修了者には、修了証を交付
します。受講を希望される方は、
2月6日(木)までにお申込みいた
だきますようお願いいたします。

また、長野県では、看護師等が
対応する小児救急の電話相談事業
を実施しています。

お子さんの夜のケガや急病など
の際に、対処に戸惑う時や医療機
関を受診すべきか判断が難しい時
にはお気軽にご相談ください。

●電話相談窓口

☎ 局番なしの「#8000」
※ダイヤル回線・IP電話
☎ 0263・34・8000
相談時間
毎日午後7時～翌日午前8時

■問

依田窪南部消防署 救急係
☎ 68・0119



- 日時 2月3日(月)～28日(金)
午前9時～午後4時
※土・日・祝日を除く
- 場所 県内各司法書士事務所
- 相談料 無料
- 予約 相談する司法書士事務所にお問い合わせてください。

●『相続登記はお済みですか月間』について

長野県司法書士会では、空き家問題および所有者不明土地問題を深刻化させないためには、相続登記の促進が重要であると考え、住民の皆様が相続手続への関心を高めていただくことを主眼にして、毎年2月を『相続はお済みですか月間』と定め、相続登記の啓発活動に力を入れています。

期間中は、司法書士による相続登記無料相談を次のとおり開催します。



●セクハラ・パワハラ・労働環境等に関する無料電話相談』開催について

長野県司法書士会では、次の要領で司法書士による無料相談階「セクハラ・パワハラ・労働環境等に関する無料電話相談」を開催します。

- 相談例
 - 土地の登記名義が先々代のままになっている
 - 実家が空き家状態で相続登記もされていない
 - 相続登記はしないといけないのか
 - 相続人の中に行方具名の人がいて遺産分割協議ができない
 - 遺言について教えてほしい
 - 法定相続情報証明制度について教えてほしい

- 日時 2月29日(土)
午前10時～午後4時
 - 電話番号 0120・567・301
 - 相談例
 - 根拠のない噂を流され、他の従業員から差別的待遇を受けている
 - 就業先内において雇用主から交際を迫られ、拒否したら解雇された
 - 仕事を辞めたいと上司に相談したら違約金を請求された
 - 飲み会や社員旅行への参加を強制される
- 相談会や『相続登記はお済みですか月間』に関するお問い合わせは、左記までお寄せください。
- 問 長野県司法書士会
☎026・232・7492

〈広告欄〉

総合建設業 不動産業 建築設計事務所

土地探しから建築まで ◎建築 不動産 無料相談開設中

建築 — 新築・増築・リフォーム・工場・事務所(RC鉄骨 木造等)
尚耐震検査等も行っております。お気軽にご相談ください。

不動産 — 土地(宅地・原野・山林・田・畑)売買仲介等
建物(中古住宅・アパート)売買仲介等

株式会社 モリケン

小県郡長和町古町 410-1 TEL 0268-68-2225(代) FAX 0268-68-2196
[URL]http://www.moriken-motto.com [E-mail]mail-info@moriken-motto.com

地震に強い家

M-ONE HOME
エムワン・ホーム



お知らせ

行政書士無料相談会
のお知らせ

長野県行政書士会上田支部による無料相談会を実施します(予約不要です)。

- 日時 2月15日(土)
午前9時～正午
- 場所 上田市中央公民館 第1会議室
(上田市材木町1・2・3)
- 内容 農地転用、各種営業許可、相続、遺言、成年後見、外国人ビザ、自動車名義変更などの行政手続き
- 詳細 相談会の詳しい内容は、左記までお問い合わせください。
- 問 長野県行政書士会上田支部
☎25・8720

長野県司法書士会
のお知らせ法テラス後援『昔の借金相談会』
開催について

長野県司法書士会では、法テラスの後援をいただき、次のとおり司法書士による借金に関する相談会を開催いたします。

- 日時 3月7日(土)
午前10時～午後4時
- 相談方法
 - ①面談相談(要予約)
 - 【相談会場】
長野県司法書士会館2階
(長野市妻科399番地)
 - 【予約電話】
☎026・232・7492
- ※予約なしでも可能な限り対応しますが予約が優先です。
- ②電話相談
【電話番号】
☎0120・448・788
(フリーダイヤル)
- 相談料
 - 法テラス利用による無料相談
 - ※法テラスが定める資力要件を

- 満たす、面談による相談者の方は、法律相談援助をご利用いただくことで無料相談をお受けいただくことができます。にも、必要に応じて、相談員がその場で簡易な法的文書を作成し、お渡しすることができます場合もあります(簡易援助)。この場合は、相談者の方に2200円の費用負担が発生します。
- 先般発生した台風19号による災害が、「被災者法律相談援助」の対象に指定されており、災害救助法適用区域内に住所等を有していた方については、資力を問わずに法律相談援助をご利用いただくことができます。
- 法テラスが定める資力要件を満たさない相談者の方についても、相談会当日は無料でご相談いただくことができます。
- 相談例
 - 昔借りた借金の請求が来たけど返さなければいけないだろうか?
 - 借りた覚えのないところから借金の請求が来たけどどういうことだろうか?
 - 認知症の父に借金の請求が来ているがどうしたらいいだろうか?

〈広告欄〉

敏感対応 見積り無料

ごみのことならすぐ相談!!
第2・第4土曜日と日曜日、祝日は休業させていただきます。

不用品の処分はお任せ下さい!
●ISO14001認証取得 ●プライバシーマーク認証取得

小柳産業(株)丸子工場

上田市東内1472 ☎43-0053 お気軽にお電話下さい

俳句

和田俳句会

- 明の春笑顔の家族そろいぶみ
かるた舞ふ今年の思い手の先に
グンと伸び今年とう雑煮かな
- 明の春大地の息吹陽が誘う
小さな手褒められ自慢かるた取り
雑煮鍋小さくなりて時代ゆく
- 明の春吉事多きを神頼み
歌かるた父の替歌懐かしむ
四、五枚を食べれば昔雑煮哉
- 明の春深呼吸してスタートす
いつになく背筋ぴーんとかるた取り
個性出る家庭の雑煮具だくさん
- 明の春玄関に靴あふれけり
読み上げし御当地かるた歴史有り
雑煮餅食べて平成遠くせり
- 五十嵐 三枝子
- 田中 秀子
- 小宮山 喜代子
- 工藤 智江
- 竹内 博思

俳句（投稿）

今期もまた洗顔つらき指の傷
咳き込めば脳味噌白くなるごとし

慈眼院 弘道
翠川 逸明

短歌

ながわ歌壇

『坂の上の雲』司馬の全巻読了す日露の戦役わが祖父戦死せり
孫たちがそれぞれ帰り我が家にはいつもどおりのヂヂとババのみ
曾孫来て「大きいバアバ」と吾を呼ぶ大きいジイジは「はいよ」と答ふ森田 かない

初日の出新年迎え願う事心身ともに健康であれ
早朝の元旦祭に参加でき心澄まして無事を祈れり
始めよう亡夫の残せし日記帳余白ありしに吾引き継がん
獅子頭たたみに据へて口上を述べる少年の声すみわたる

時すみ令和初年睦月すぎ南国では早ブーゲン咲いて
各地より平穏祈る除夜の鐘我が里に鳴る信定寺の鐘
めぐりあひ心開きて語り合ふ友多くして日々感謝す
孫とむかい百人一首取りする一時は記憶頼りに下の句探す
スラックス立つて履けないもどかしさつくづく年はとりたくないよ宮坂 博子

丸山 石雄
慈眼院 弘道
竜野 つる子
倉沢 寿美子
逸見 いづ子
宮下 ふみ子
羽毛田 栄
石井 雪枝
龍野 つる子
倉沢 寿美子
逸見 いづ子
宮下 ふみ子
羽毛田 栄
石井 雪枝

川柳

冬景色暖冬にサクラ狂い咲き
寒風を少し温める人情け

宮坂 博子
櫻井 康玖

●3月号の投稿締切は、2月12日（水）です。一人一首、未発表のものを長和町役場情報
広報係（長和町古町4247番地1、☎75・2043、FAX68・4139）までご投
稿ください。また、必ず氏名・住所・電話番号の明記をお願いいたします。

長和町 社会福祉協議会 だより

長和町社会福祉協議会 ☎ 88 - 3069
支え合いサポート事業 ☎ 88 - 3810

ふれあいの旅（日帰り） 参加者募集

65歳以上のひとり暮らしの方を対象に「第3回ふれあいの旅」を計画いたしました。

■日時

3月5日（木）

午前7時30分～午後7時頃

■場所

静岡県静岡市清水区「三保園ホテル」
清水港「河岸の市」

■参加費 1000円

参加を希望される方は、2月10日（月）までに、地区・氏名・乗車場所を、社会福祉協議会まで連絡してください。

なお、定員25名になり次第締め切らせていただきます。

社会福祉協議会の 事業について

社会福祉協議会では、介護予防事業に力を入れています。いきいきサロンは町内32か所で、毎月1回位のペースで地区の公民館などに集まり、お茶会をやったり簡単な体操をやったり、歌を歌ったり、手芸をやったり、昼食会や温泉へ出かけたりしています。どなたでも気軽に参加できます。お手伝いをして下さるボランティアも募集しています。よろしくお願いいたします。

男性はメンズサロンで、マレットゴルフ大会を年2回、バイパスのゴミ拾い2回、温泉交流会、健康体操などを行っています。交流会では一杯飲みながら楽しいひと時を過ごしています。

ひとり暮らし男性料理教室は、偶数月に和田コミュニティセンターの調理実習室で開催し、サラダクラブの女性たちが指導してくれ、一緒に作って楽しめます。出来上がれば和室に移動して、それぞれ持ち寄ったアルコールを愉しみます。大勢のひとり暮らし男性をお待ちしております。

介護者リフレッシュ事業は、介護疲れを癒すため、もみほぐしや温泉交流と健康体操を行っています。介護をしているが、まだ参加したことがないという人も大歓迎です。遠慮しないで参加してください。

合同サロンは、今年は9月18日（金）和田、9月25日（金）大門、10月1日（木）古町・長久保地区で開催予定です。各いきいきサロンで練習した歌や、踊りをみんなで披露し昼食を食べて楽しい半日を過ごします。社協職員の余興も年々上達し好評を得ています。

福祉の集いは、9月5日（土）に開催します。令和2年度は福祉やボランティアに貢献した人を表彰したりして、少し内容を見直して開催したいと考えています。また、恒例となった昼食のカレーも好評なので大勢の皆さんに出席していただきたいです。福祉の集いと言っても堅苦しく考えないで、どなたが参加されてもかまいませんので、よろしくお願いいたします。

■長和町総合事業の受託について

平成29年度より町からの委託を受けて、生活支援コーディネーターとして、地域の困りごとを発掘し、地域に居場所と出番をつくって、生きがいのある生活をしてもらうよう後押しをしています。

平成30年～令和元年には、上組区を対象に通いの場を作りイトーヨーカドーの移動販売日に合わせてお茶会をしたり、困っている人の相談に乗ったりしています。今後は入大門地区で始めたいと考えています。

相談日のお知らせ

◆心配ごと相談日

期日 2月19日（水）
時間 午前9時～正午
場所 古町公民館
※弁護士も相談に応じます。
（午前10時～正午）

◆結婚相談日

期日 2月26日（水）
時間 午後1時30分～4時
場所 長門老人福祉センター

※「心配ごと」・「結婚相談」は相談日以外でも相談に応じています。社会福祉協議会までご連絡ください（土日祭日を除く）。

■その他各種福祉団体のお手伝い

遺族会、老人クラブ、日赤奉仕団、保護司会、更生保護女性会、声の広報作成、傾聴ボランティア「ラポール」、心配ごと相談、結婚相談、福祉資金の貸し付けなどを行っています。

この他にも色々な事業を行っています。が、社協だよりで詳しくお知らせして参ります。

図書館掲示板

ご利用の皆様には大変ご不便をおかけしましたが、図書館システムの更新が無事完了いたしました。ご協力ありがとうございました。

昨年春に出版社：地球丸から発行され廃刊となりました雑誌『天然生活』が、扶桑社から発行されました。長門図書館では再度購入しています。たくさんの方のご利用をお待ちしています。

★新着本案内★

書名	著者名	出版社	ジャンル
勿忘草の咲く町で～安曇野診療記～ わすれなぐさ あづみの	夏川 草介	KADOKAWA	小説
別れの季節（お鳥見女房8）	諸田 玲子	新潮社	小説
世界が僕らを嫌っても	片山 恭一	河出書房新社	小説
大人のカタチを語ろう。	伊集院 静	集英社	エッセイ
令和即位の礼 豪華記念写真集 こうか		朝日新聞出版	皇室
アンパンマンとみえないまん	やなせ たかし	フレーベル館	絵本
ノラネコぐんだんカレーライス	工藤 ノリコ	白泉社	絵本



「正月あそび」（和田児童クラブ）



1月8日（水）かるたとりをして遊びました。遊んだかるたは2種類。1つは2年前に自分たちで文章や絵を考えて手作りした『学童かるた』。絵札を取ると、「これは〇〇さんが描いた絵だ！」と、作った当時の思い出しながら撮っていました。もう1つは、35年以上前に、当時の和田小6年生が作った『和田かるた』。今と昔とで和田地域もずいぶん様変わりし、知らないこともたくさん出てきました。昔の和田のことを学びながら、とても楽しく遊ぶことができました。

児童館通信



「どんど焼き」（長門児童館）



1月6日（月）まゆ玉づくりとどんど焼きを行いました。赤・黄・白・緑の色をつけて蒸した米粉を手に取り、丸めて柳の枝に付けました。蒸したてでとても熱かったり、手のひらにくっついたりましたが、子どもたちは粘土遊びのように楽しく作りました。

ゲートボール場駐車場で行ったどんど焼きでは、低学年の子どもたち約30人が、作ったまゆ玉を火であぶって美味しくいただきました。子どもたちも「美味しい」「もっと食べたい」と大喜びでした。今年も元気に過ごせますように…。

今月のこの本をよめ

テーマ

『働くって、繋がってる』

令和元年はまさに、働き方改革元年、日常の仕事についていろいろ考える機会の多い年でした。「人の数だけドラマあり」。日々のしごとは独りでしているのではなく、お客様や取引先はもちろん、同僚や家族など様々な人たちの協力や支えがあつて回っています。そんな思いを込めて、今月は、主人公たちがいろいろな職業で頑張っているお仕事小説をご紹介します。

書名	著者	出版	内容紹介
ストロベリーライフ	荻原 浩	毎日新聞出版	農家なんてかつこ悪い。と思つていたはずだった。イチゴ農家を継げと迫る母親。猛反対の妻。志半ばのデザイナーの仕事はどうする？ 恵介36歳。いま、人生の岐路に立つ！
マル合の下僕	高殿 円	新潮社	マル合、それは論文指導ができる大学教員のこと。難関大学で博士号を取得しても月収は最低、しかも甥っ子を養育中の私大非常勤講師、俺の給料の行方は、彼らが握っている。
戦うハニー	新野 剛志	KADOKAWA	私立保育園「みつばち園」で保育士として働き始めた星野。存続の危機に立たされた保育園と子どもたちを守るため、新人男性保育士が奮闘する青春お仕事小説。
復讐屋成海慶介の事件簿	原田 ひ香	双葉社	昼寝とデートに明け暮れながらも、なぜか依頼人を次々と満足させる凄腕の復讐屋、成海慶介。押しかけ秘書の美菜代を従え、今日も気怠く優雅な復讐劇が幕を開ける！
総選挙ホテル	桂 望実	KADOKAWA	業績打開のために新社長が打ち出した案は、従業員総選挙。落選すれば解雇もやむ無し。従業員たちの不満や混乱の中、強行された人材シャッフル。はたしてホテルは再生できるのか？

《今月はこれで決まり！》

今月のおすすめ

『大名倒産』上下

著：浅田 次郎
出版：文藝春秋

泰平の世に積もり積もった大借金に嫌気のさした先代は、末息子に腹を切らせて御家幕引きを謀る。そうとは知らぬ若殿に次々と難題が降りかかり倒産阻止を決意するが、伝家の宝刀「お断り」で借金帳消しの不名誉を被るしかないのか。



『志麻さんちのごはん』

著：タサン志麻
出版：幻冬舎

伝説の家政婦・志麻さんのレシピ日記。イワシとじゃがいものセロリ風味、カツ煮定食、海鮮丼、タルトタンなど、家族のために作る料理やデザートのレシピを掲載し、レシピに書ききれないポイントやコツを綴る。



2月の図書館休館日

2月3日（月）、10日（月）、11日（火：祝日）、17日（月）、23日（日：祝日）
24日（月：振替休）、25日（火：振替）、3月2日（月）、3日（火：整理日）

長門児童館 行事予定

- 読み聞かせ（4日）
絵本は心の栄養になります。
- 「あゆみ会」との交流（18日）
おしゃべりを楽しみましょう。
- かるた大会（25日）
伝統的な遊びに親しみましょう。

和田児童クラブ 行事予定

- ★第3回避難訓練（5日）
いざという時にどうしたらよいか、みんなで考え身につけていきましょう。
- ★読み聞かせ（12日）
ボランティアの河野さんに来ていただきます。楽しい絵本に出会えるといいね！
- ★ひな人形制作（19日）
オリジナルのおひな様を作ります。
- ★ゲームあそび・おやつバイキング（26日）
体を使ってレクリエーションゲームをして遊びます。

*冬本番ですが、とても暖かな日が続いています。インフルエンザの流行も、例年よりは穏やかですが続いており、お隣中国では新型コロナウイルスによる肺炎の感染が広がっています。手洗い・うがいの徹底や、こまめにアルコール消毒を行うなど、感染予防に努めましょう。



信州・長和町地域おこし協力隊 古道を知り今そして未来へ

森 美香 隊員

昨年は、この2月で修了となる林業作業体験講座の受講をはじめ、狩猟免許も取得しました。少し前までの私は、たまたま遭遇した野生動物に「可愛い」と興奮することはあっても、まさかチェーンソーを持つことも、駆除の為に罾を仕掛ける立場になることも、考えたことなどありませんでした。

振り返ると、生活環境が一転した3年前の夏の始まり、毎日の様に続く雨の中、ペーパードライバーだった私は、慣れない道を必死に運転をしていたのを覚えています。日が落ちた後の道路は本当に真っ暗で、昼間は判っていたはずの道が判らなくなり、庁舎から和田までの帰り道もとてつもなく長く感じ、とても心細かったことを思い出します。今でも、運転技術が上がったようには感じませんが、それでも、毎日の様に車で移動する生活が普通に感じられてきました。

それに伴い、私の体重も増加の一途を辿っていて、改めて東京での生活がいかに歩き中心だったかと再認識し、なんとなく、「田舎暮らし＝健康生活」の様に感じていましたが、そういう面では、意識して日常を送らないといけないと痛感しています。

ここ何年もの間、一年の抱負について考えたことがなかったのですが、オリンピックイヤーでもある本年にあやかり、「心も身体も健康でいること」を念頭に置きながら、日々を過ごし、自然がそこにある田舎での暮らしを充実したものにしていきたいと思います。

そんな思いで始まった本年でしたが、地域おこし協力隊としての活動期間でいえば、残り半年を切りました。集大成と呼ぶにはまだまだ未完成なことばかりですが、少しずつにでも、自分なりのグリーンツーリズムを提供できるよう形づくって行きたいと思います。

令和という年号になり初めての新年を迎えた年、2020年代始まりの年でもあり、日本中が沸いている56年ぶりの夏季オリンピックが東京で開催されるという、とても記憶に残る年ですが、私にとってはもう一つ、地域おこし協力隊としての任期を終える年でもあります。様々な観点で一つの区切りとなるこの一年。ますます、忘れられない年になりそうです…。



雪積もる林の中で見かけた獣の足跡



獣皮加工所の様子



参加している和田獅子太鼓と丸子北小との交流練習会

クリスマス会



サンタさんからプレゼントをもらったよ！

ふおとぎやらりー



職員による
ハンドベル演奏



お正月遊び



おりがみと牛乳パックでつくったこま。
よく回るね！



みんなでおやつタイム



手づくりクレープも
おいしかったね

長和町子育て支援センター
☎ 71・0903

子育て支援センターだより



2020年2月の予定

月	火	水	木	金	土	日
寒中見舞い 申し上げます					1 土曜開館 9:30～12:00まで 開館します。	2 休館日
3 節分	4 絵本の時間 (11:20～11:30)	5 ランチの日 (11:30～13:00)	6 入園グッズ作り (ロゼット) (保育園入園予定の 保護者対象)	7	8 休館日	9 休館日
10	11 休館日 建国記念の日	12 ランチの日 (11:30～13:00)	13	14 おんど遊び (10:45～11:15) 2.14	15 休館日	16 休館日
17 お誕生月に 手形をおどろ	18 おひなさま作り	19 ランチの日 (11:30～13:00)	20	21	22 休館日	23 休館日 天皇誕生日
24 休館日 振替休日	25 絵本の時間 (11:20～11:30)	26 ランチの日 (11:30～13:00)	27 ホンネちゃんの会 (14:00～15:30) 予約してね！	28	29 休館日	

○お天気のよい日は、庭遊びができます。タオルや着替え等ご持参ください。
○身体測定はいつでもできます。スタッフに声をかけてください。
○内容が変更になることもあります。

長和町子育て支援センター 利用時間
月・火・木・金曜日 9:30～12:00 13:30～16:00
水曜日 9:30～16:00 (11:30～13:00)ランチタイム
第1土曜日 9:30～12:00





班ごとにテーマに沿ってディスカッション



開会の挨拶をする高柳学科長



班活動報告について意見交換



各班の班長による活動報告



実

習

の

様

子



～山村再生プロジェクト～

のうだい日記

No.92

写真

学生委員会と長和町現地指導員との記念撮影

地域活性化の鍵

私たち山村再生プロジェクトでは、実習を通して感じた事をワークショップで話し合いながら、地域再生・活性化の鍵を探っています。

12月実習からみえてきたヴィジョン

12月実習が12月13日（金）、14日（土）の日程で行われました。普段の実習では長和町を訪れ、農業・伝統文化の体験などの実践から地域活性化について考える活動を行ってまいりましたが、今月は東京農業大学世田谷キャンパスでの実習となりました。1日目は、山村再生プロジェクト学生委員会班活動検討会、2日目には学生と長和町の方とのワークショップを行いました。その実習内容について報告させていただきます。

1日目の班活動検討会では、テーマを「班活動を地域活性化に活かす」とし、今年度の各班の活動報告と今後の課題の発表を行い、また現地指導員の尾美様、長和町役場の井出様に「芹沢圃場、本沢溪谷等長和町の台風19号の被害状況と利用計画」について発表していただきました。さらに、ゲストスピーカーとして本プロジェクト学生委員会OBの根岸様、国際食農科学

科（元山村再生プロジェクト担当教員）の望月先生より「在籍、担当時の山村再生プロジェクトの活動」について報告していただきました。2日目のワークショップでは「テーマごとに学ぶ地域活性化」と題し、テーマごと6つの班のなかに現地の方々が混ざり、遊休荒地・新規就農・観光などの面から地域活性化についてディスカッションいたしました。

今回の12月実習で提案された今後の山村再生プロジェクトに活かすためのアイデアをみると、昨年のミニシンポジウムで挙げられた課題である「現状のプロジェクトの形と学生が学びの場として求めるプロジェクトの形の間にズレが生じている」という論点が少し良い方向に改善できたのではないかなと感じています。この2日間で行われた班活動検討会、ワークショップを通じて、学生一人一人が1年間を振り返り、これからのことを考える良い機会



活動報告をする2019年学生委員長の山下君

農先生たちの一言

◆今月のレポーター
食料環境経済学科3年
山下 良泰
最後に、長和町での実習が毎回、何事もなく遂行できているのは現地指導員や長和町役場の方々、毎月の実習でお世話になっている地域の方々のご協力の賜物です。そのおかげで私たち農大生は様々な体験ができ、素晴らしい学びの場を頂戴していることを今度の実習で再確認いたしました。山村再生プロジェクト学生委員会は12月実習を機に次の代に代替わりとなります。本年も変わらぬご指導・ご鞭撻のほど、何卒、よろしくお願い申し上げます。

新春のお慶びを申し上げます。長和町の皆様には昨年も大変お世話になりました。本年も東京農業大学、山村再生プロジェクトを何卒よろしくお願い申し上げます。さて、昨年の12月実習は農大の世田谷キャンパスで長和町の関係者の方々をお招きし、開催されました。内容は2019年度のプロジェクトの活動内容の振り返りと、長和町の課題解決に向けたテーマ毎のディスカッションを町の方々と交えて行いました。長和町での実習と異なり、ひとつのテーマについて意見を交換する良い機会となりました。

食料環境経済学科 増田 敬祐

倶楽部員募集中!

55才以上の方
対象

楽しい仲間と
楽しい時間

ブランシュたかやまスキーリゾート

シニア倶楽部

倶楽部集いの場
シニアラウンジ

入会金 3年間
1,500円

メンバーカード
発行

お得な特典

- ・リフト1日券・2日券 300円引き
- ・シニアラウンジにてコーヒー1日1杯無料
- ・ワックスサービス 1回無料(2回目以降は500円引き)
- ・スキー預かりサービス割引

ぷちイベント

シニアミーティングにご参加ください!

(開催場所: シニアラウンジ/スノーガーデン)

楽しいスキー講話・ストレッチ講座等、皆で盛り上がって楽しみましょう!

○シニアミーティング開催日

2月7日(金)、13日(木)、19日(水)、27日(木)、

3月4日(水)、10日(火)、16日(月)、26日(木)

開催時間 10時~



【お問い合わせ先】 ブランシュたかやまスキーリゾート

☎69-2232

URL: www.blanche-ski.com

編集後記

◎中国湖北省武漢を中心に発生している『新型コロナウイルス』による肺炎は、1月中旬ごろから大きな話題となり、1月29日の時点で、中国国内だけで死者130人超、罹患者は5900人超という、極めて憂慮すべき事態となっています。感染から発症までの潜伏期間は10日から最大14日程度と極めて長く、さらにこの潜伏期間中であつても人から人への感染があるとされ、日を追うごとに罹患患者数がねずみ算式に増えており、日本を含めた世界各地でも罹患患者が確認され、世界的な株安など世界経済への悪影響も徐々に始まっています。

日本でも、奈良県で人から人への感染と思われる日本人の罹患者が発生しました。国も『指定感染症』とすることを決定し、検疫による水際対策や、罹患者の強制的な入院・隔離を可能とし、治療は公費で行うなどの対策を打ち出していますが、感染の予防に最も効果的なのは、日々の手洗い・うがいの励行、居住空間の適度な湿度の保持、こまめなアルコール消毒とともに、人が多数集まる場所へ行かないようにするなどの、いわゆる『自己防衛』です。インフルエンザと違い、ワクチンや血清、特效薬もまだありません。事態が収束するまでは、自己防衛を徹底して乗り切りたいものです。

⑩