

広報 

ながわ

No.169
2019. 10



お祭りなっちゃん

Photo: 松尾神社秋季例祭 大山獅子道行き



第15回 黒耀石 の ふるさと祭り



長和町黒耀石のふるさと親善大使・葦木啓夏さんと長門小学校6年生による斉唱（黒耀石の森コンサートにて）

第15回 「黒耀石のふるさと祭り」

8月25日（日）鷹山の黒耀石体験ミュージアムにおいて、第15回「黒耀石のふるさと祭り」が開催されました。今年「星降る中部高地の縄文世界―数千年を遡る黒耀石鉞山と縄文人に出会う旅―」の日本遺産認定を祝い、長野県から山梨県におよぶ認定地域の教育委員会や博物館の皆さんに参加いただきました。会場には各地域の魅力を紹介するキャンペーンブースや縄文の体験ワークショップのテントが並び、星葉峠の見学会が無かったにも関わらず、千人を超える人で賑わいました。



各市町村の魅力を紹介する日本遺産認定地域の皆さん



ステージで講演を行う明治大学の阿部芳郎先生とアシスタントの初代黒耀石大使たち

記念講演

縄文文化研究の第一人者である明治大学文学部教授の阿部芳郎先生をお招きし、「星降る中部高地の縄文文化」と題して日本遺産に認定された当地域の縄文文化の特色について講演をいただきました。子どもたちをはじめ、認定地域の専門家の皆さんも集まり、熱心に先生の講演に耳を傾けていました。大勢の人たちが、縄文時代の生活の様子や文化を知り、改めて黒耀石の価値や原産地である長和町の魅力について認識されたようです。

体験ワークショップ

ワークショップでは、地元農協婦人部の皆さんによるスコップ三味線の演奏を受け、長野県対山梨県の発掘技能オリンピックデモンストラーションが行われ、大いに盛り上がりを見せました。

今回のワークショップでは、日本遺産認定地域の皆さんによって「縄文農耕」「縄文土器にタッチ」「縄文土器の拓本カードづくり」「縄文のイエづくり」「土偶づくり」などの新たな体験が加わりました。認定地域を紹介する各ブースでは、第3期黒耀石大使がスタッフの一員として活躍！そして、毎年このイベントを支えてくれている依田窪南部中学校の生徒さんたちも、町外から来てくださったゲストの皆さんと一緒に、一生懸命お祭りを盛り上げてくれました。



完成した縄文のイエの中で縄文人と火おこし



縄文土器について丁寧に説明する黒耀石大使



汗をかきながら縄文の石器を使って土おこし



トロフィーを獲得した長野県代表



日本遺産の記念グッズを販売する山梨県と長野県本部ブースの様子



縄文のビーナスを粘土でつくる子どもたちミュージアムの友の会がお手伝い



土器の模様を写し取る拓本のやり方を説明する依田窪南部中学校の生徒

黒耀石の森コンサート

コンサートは、「ペウレ・ウタリ」の皆さんによるアイヌの唄と舞踊から始まり、TNSジャズオーケストラの躍動感あふれる演奏を楽しみました。続いて行われた和田小学校5年生のコカリナ演奏「ふるさと」、長門小学校6年生の「折れ鶴」の斉唱に、観客の皆さんは心が癒されるようでした。

最後は長和町黒耀石のふるさと親善大使の葦木啓夏さんによる縄文の女神コンサートで、会場の皆さんの心が一つになるファイナルとなりました。文責：長和町地域おこし協力隊 武重



響き渡る和田小学校5年生のコカリナ演奏と歌声



星糞峠黒耀石鉾山調査終了！相次ぐ県内初の発見

平成28年から始まった星糞峠第1号採掘址の発掘調査がこの9月7日(土)に大きな成果をあげて無事終了しました。現地では、9月後半から展示施設建設のための本格的な工事が始まります。

鉾山の中腹にある第1号採掘址では、昨年までの調査から七十年前、そして、三千五百年前の二つの時期に、数百年にわたって黒耀石の採掘が行われていたことが分かっています。また、三千五百年前の採掘では、掘り出された土砂が高く積み上げられ、その土砂の山が崩れないように周囲の森の木を使って防護柵を組み立てて作業を行っていたことも確認されています。今年の調査ではその周囲から採掘の道具が相次いで出土し、採掘当時の様子を生々しく語る発見が相次ぎました。



採掘道具と木製漆器の発見

土砂の崩落を防いでいた木の柵は、土砂の山に二重三重に横木を押し付けるようにして補強され、直交する

縦方向の木によって支えられている様子が見え、横木と縦方向の木が交差する部分では、木の枝が分かれる又の部分に直交する木を差し込むなど頑強に組み立てられており、現代人も解体作業にひと苦労するほどでした。これまでに確認されていた防護柵は上部のごく一部でしたが、今年の調査でその高さは2メートルには5メートルを超えて調査区の外に範囲が伸びていることもわかりました。

防護柵の周囲から発見された採掘の道具としては、先端を鉛筆のように削り出した木製の掘り具が発見されています。粘土質で固く縮まった白い火砕流にはたくさん黒耀石が含まれています。調査でも刃先の幅が広いスコップではすぐ石に当たって掘り下げるのが大変で、先の尖った道具で土砂を突きほぐすようにして掘っていました。縄文人が使っていた掘り棒は太さが直径5センチと3センチの大小2種類があります。太さ5センチの掘り棒は、上中町の山車

保存会の皆さんが復元した掘り棒とよく似ていましたが、折れていたため全体の長さがまだ分かっていません。片手に収まる太さ3センチの掘り棒は50〜60センチほどの長さで、土砂を押さえる丸太を固定する杭として転用されたものを含め10本近く出土しています。いずれも、鉾山より標高の低い地域に育つウツギ系の木で、両端を尖らせた同じ規格のものを里のムラでつくり、まとめて鉾山に持ち運んできたようです。

採掘に関係する道具としてはこの他に鹿の角が発見されました。固く締まった粘土質の火砕流から黒耀石を抜き出す際にピッケルのようにして使った可能性が考えられています。また、防護柵の大きな木材の下から潰れた状態で浅いザルの断片が発見されました。このザルは節のある笹の仲間の植物を組んで作られたものです。縁の部分は数本の素材を巻きつけるようにし、身の部分は2本の素材を縦軸として横材を組み込むというように、かなり頑丈につくられていました。掘り上げた土の運搬や黒耀石を運び出すために使われたようです。

土砂崩れ防止の木の構造物が数千年前の状態で残され、さらに木製の掘り具や植物でつくったザル、そして、

鹿の角のピッケルなどがセットで発見されるといふ事例は、県内でも初めての事です。タイムカプセルのようなこの奇跡的な発見の要因は、粘性の高い火砕流の地層付近が森林に降った雨を集めるようにして常に水が湧いている状態にあったためでした。しかし、それは同時に縄文人や発掘調査隊にとっては常に水の影響による土砂崩落を防ぎながら作業を進めなければならぬ、という過酷な環境でもありました。

採掘が無事終了した時のことでしょうか、縄文人は感謝の気持ちを含めるようにして使い終わったその掘り具を丁寧に並べて置いていったように使われていた真つ赤な漆塗りの木製の鉢の欠片をお守りとして持っていたのでしょうか、土砂崩れ防止の構造物に供えるようにして置き去った様子も確認されています。

数千年前の縄文人というとても遠い存在のように思えますが、遺跡には困難を克服し、この地で汗を流していた私たちの祖先、その一人一人の知恵や思いが残されていたのです。この遺跡を復元する展示館は令和3年に開館する予定です。

文責：黒耀石体験ミュージアム



7m x 25m、深さ5m。13年に及ぶ第1号採掘址の発掘調査が無事、完了しました。



横木を支える縦列の木は枝の又を利用して連結。



全長5m、高さ2mを超える土砂崩れ防止の木柵。



3本の掘り棒が丁寧に並べて置かれていました。



笹系の素材を組んだザルの断片。左側が口の部分。



採掘終了後の穴の中に投げ込まれた縄文土器。



漆塗りは縄文時代から。木製の鉢の欠片が出土。



底に見える白い地層の凸凹は縄文人の採掘の痕跡。掘り残された黒耀石がたくさん！

町のわだい

長和町防災訓練および 長和町消防団放水訓練

9月1日(日)の防災の日に合わせ、長和町防災訓練が古町・大門・和町の3地区で行われました。

この日行った訓練では、それぞれの地区ごとに豪雨による土砂災害や河川の増水などの危険が差し迫っているとの想定で、各地区最寄りの避難場所への一次避難および広域避難場所への二次避難、各地区ごとの防災に関する学習会を行いました。また、消防団は、長和町役場駐車場で放水訓練を行いました。



古町地区の避難訓練の様子



消防団による放水訓練

先日関東に上陸して猛威を奮った台風15号の影響で、千葉県県の広い範囲にわたって大きな災害に見舞われました。幸い長和町においては被害はありませんでしたが、昨今の気象状況では、いつどこで災害が発生するか予測が困難です。そのような未曾有の災害の際、命を守る鍵になるのが、日頃からの地域住民の防災意識と行動力です。この訓練を期に、地域で防災について考えていただければ幸いです。

松尾神社秋季例祭 大山獅子・長久保宿場神輿



猛々しく舞う3頭の獅子



威勢良く練り歩く長久保宿場神輿

9月1日(日)松尾神社秋季祭典が開催され、大山獅子の奉納と長久保宿場神輿が盛大に行われました。

今年の大山獅子の奉納は、3年に1度の『道行き』が行われる年で、長久保支所を出発した3頭の獅子が、太鼓と笛の音に合わせて舞いながら長久保宿場町の街道を練り歩きました。神社の境内では、大山獅子の舞と依田窪南部中学校の女子生徒による浦安の舞、長久保甚句保存会による長久保甚句が奉納されました。

午後に行われた長久保宿場神輿では、小学生と中学生が引く子ども神輿2基と、長久保若衆会と東京農業大学山村再生プロジェクトの皆さんが担ぐ大人神輿2基が、長久保堅町と横町の街道を進みました。途中大量の水かけで濡れになりながら、弾けるような笑顔と「わっしょい！わっしょい！」という威勢のいい掛け声とともにお神輿を担ぎ、沿道の住民の皆さんも大きな声援でお祭りを盛り上げました。

マルメロ夜イチ



8月24日(土)マルメロの駅ながとでマルメロ夜イチが開催されました。今回の夜イチでは、依田窪南部中学校の吹奏楽の皆さんが初参加し、軽妙なトークと素晴らしい演奏で会場を沸かせました。また、昨年の夜イチにも参加していた『縄のまっちゃん』こと縄跳びのスペシャリストの粕尾将一さんには、縄を巧みに操るあつと驚かせるパフォーマンスを披露していただきました。まっちゃんの縄跳び教室でも、縄跳びのコツを教えるという姿もありました。訪れた皆さんも、緑日や福引などの様々なイベントを通して夏の夜を満喫していました。

信州・小県ご当地そばイベント



8月31日(土)軽井沢プリンスショッピングプラザで、長和町の『信濃霧山ダツタンそば』と青木村の『タチアカネ蕎麦』をPRする信州・小県ご当地そばイベントが開催されました。絶好の行楽日和となったこの日、両町村のご当地のそば400食分を、避暑と行楽で軽井沢を訪れた皆さんに提供しました。ネギとわさびをいりたく『タチアカネ蕎麦』と、刻みみょうがと大根おろしをいりたく『信濃霧山ダツタンそば』。試食した皆さんからの反応はどちらのそばとも上々で、「美味しかった」「新そばの頃に当地に足を運んで食べてみたい」と大変好評をいただきました。

和田小学校6年生 経田小学校との交流会



8月24日(土)と25日(日)の2日間、和田小学校と姉妹校交流を行っている富山県魚津市立経田小学校の6年生が長和町を訪れました。今年で44回目となるこの交流会。7月末には和田小6年生が経田小学校を訪問して交流を行いました。恒例の魚つかみは、前日までの雨の影響で川が増水しており湯遊パーク内の池での開催となりましたが、子どもたちは素早く動き回るイワナを協力して追いかけていました。その他にも、姫木平八王子自然の家でキャンプファイヤーや長和かるた大会などを行い、2日間を通して友好を深めました。

長門小学校4年生 りんごのシール貼り



9月6日(金)観光農園『農夫と農婦』で、長門小4年生がりんごのシール貼りを行いました。子どもたちは、傷がついておらず、きれいな形をしていて、日当たりの良い場所になっている果実を選び、自分の名前のシールをりんごに貼りました。梅雨が長引き、6月末には降雹被害などもあり、まだまだ青く少し小ぶりなりんご。普段よりも生育が遅い状態ですが、約1ヶ月ほどそのままにしておくと果実もさらに大きくなり、シールを貼った部分が白く残って世界でたった一つのプリントアップルになります。子どもたちも今から収穫するのが楽しみな様子でした。

信州・長和町地域おこし協力隊 古道を知り今そして未来へ

佐藤 洋平 隊員

広報ながわ7月号を書いてから3ヶ月、あっという間に暑い時期は過ぎてしまいました…早すぎる…

慌ただしく過ごしたこの夏ですが、身近に土と緑、水があるのは大変ありがたく思います。先日は、友人と仏岩に登りました。大門街道側から登り始め、会話を楽しみながら30分ほどかけて頂上へ。その日は風もなく穏やかに晴れていたこともあり、のんびり景色を楽しみました。雨降りの翌日だからか、いい表情の苔も観れて良かったです。帰りは行きよりもゆっくり歩き、何事も無く下山いたしました。久しぶりに土の上を歩き、音のない空間を満喫し、癒された時間でした。

ところで、進むのにドキドキするような所もある仏岩ですが、ふと、何気ない道においても自らの安全を考え、足を運び手を動かしている自分に気が付きました。自然の中で過ごすのは楽しいし、頭を使っている。普段見過ごしがちな感覚にも気付きやすいことを再確認し、次は本沢溪谷側から歩こうと計画しています。どなたかご一緒くださる方、ご連絡お待ちしております。

さて、話は変わりますが、次回この連載に私が登場するのは来年の3月です。その頃には私の地域おこし協力隊員としての任期は折り返しを過ぎています。着任から現在まで、任期終了後に長和町で生活するための生業をどうするかを考え続けておりますが、少しずつ構想も固まって参りました。来年の春先から本格的に動くためにも、これからの時期はしっかりと準備にあて、次回には皆さまに良い報告をいたしますので、どうぞお楽しみにしてください。

最後になりましたが、私が担当している『空き家バンク』において、最近「貸家」の問い合わせが増えております。つきましては、「貸家」および「売家」に関するご質問・ご相談は下記にて承ります。また、「貸家」「売家」に関する情報提供もお待ちしております！よろしくお願いたします。

■空き家バンクに関する連絡先

企画財政課まちづくり政策係 ☎ 75-2064

e-mail:kikaku@town.nagawa.nagano.jp



仏岩山頂からの眺望



何故か山頂に生えている多肉植物



仏岩山頂。よく見ると岩のうろに立派な蜂の巣が…



頂上付近。松と岩との対比がとてもいい感じ

ふるさと探検隊 ランニング教室

9月7日(土) 長門小学校校庭において、第4回ふるさと探検隊が開催されました。

今回は運動会も近いことから「正しい走り方の練習をしよう」ということで、ビル・レッティ先生にアドバイスをいただきました。

走る前はストレッチで身体をリラックさせ、走る時は腕を大きく振り足を早く動かすように教わりました。実際に走ってみて、いつもよりも早く走れたと感じる子どもたちも多かったようです。

参加した隊員たちが、運動会で今回教わった成果を発揮できるといいですね。



美ヶ原ノルディックウォーキング

9月7日(土) 美ヶ原高原で、第8回美ヶ原ノルディックウォーキングが開催されました。

ノルディックウォーキングとは、2本のポールを後ろに突いて推進力を補助し、全身を使って歩くトレーニングです。

この日は朝から素晴らしい天気にも恵まれ、参加者の皆さんの気分も上々。美ヶ原高原美術館を起点にして約9キロの道のりを歩きながら、高原の空気や高山植物、色とりどりの蝶、そして遠方に望むアルプスの山々など、見事な景色を堪能しました。



第38回下諏訪レガッタ

9月15日(日) 下諏訪町で開催された『第38回下諏訪レガッタ』大会に長和町議会議員チームが参加しました。

下諏訪町とは、隣接町として市町村合併前の旧和田村との議会交流があり、合併した現在も続いている中で、交流活動の一環としてこの大会に参加しています。年齢・性別・経験の有無などから9種目に分かれており、このうち『男子シニアパドル(漕手の平均年齢が50歳以上の男子クルー)』に1チーム(5名)が出場し、予選・決勝ともに5位という成績を残しました。



「宝くじ助成金」で整備しました

令和元年度一般コミュニティ助成事業を活用し、歩行型草刈機(1台)、斜面草刈機(1台)、樹木粉碎機(1台)を整備しました。

地域のコミュニティ活動において活用されます。

お問い合わせ 企画財政課まちづくり政策係 ☎ 75-2064





高野県後期高齢者医療広域連合では、高齢者の方の健康づくり事業の一環として歯科口腔健診を行っています。

高齢になると、むせこんだりなどにつかえたりすることが多くなり、これが原因で誤嚥性肺炎（細菌が唾液や胃液と共に肺に流れ込んで生じる肺炎）を起すことがあります。

お口の健康は、笑顔への第一歩です。固いものが食べにくい、入れ歯が合わない、特に自覚症状はないが、お口の状態を確認したい方など、ぜひこの機会に受診しましょう。



町民福祉課

無料!!
歯科口腔健診はお済みですか？
後期高齢者歯科口腔健診

高野県後期高齢者医療広域連合では、高齢者の方の健康づくり事業の一環として歯科口腔健診を行っています。

高齢になると、むせこんだりなどにつかえたりすることが多くなり、これが原因で誤嚥性肺炎（細菌が唾液や胃液と共に肺に流れ込んで生じる肺炎）を起すことがあります。

お口の健康は、笑顔への第一歩です。固いものが食べにくい、入れ歯が合わない、特に自覚症状はないが、お口の状態を確認したい方など、ぜひこの機会に受診しましょう。



長野県後期高齢者医療広域連合 業務課 給付係
 ☎026・229・5320

- 対象者
昭和18年4月1日～昭和19年3月31日生まれの被保険者（平成30年度に75歳の誕生日を迎えた方）
- 案内通知など
6月下旬に対象者に対し、案内通知と受診券を送付しています。
- 健診期間
12月30日（月）まで
- 健診費用
無料
- ※健診により治療が必要な場合は、その治療費は本人負担となります。
- 対象医療機関
ながと歯科診療所等
（県歯科医師会所属の歯科医院）
- 予約方法
対象医療機関へ直接予約をお願いします。
- 受診時に必要なもの
受診券
被保険者証

町からのお知らせです

町から皆さんの生活に結びつく
 情報をお知らせいたします。

情報広報係 ☎ 75-2043
 ホームページ <http://www.town.nagawa.nagano.jp>



今月の「カシヤ」

9月上旬の美ヶ原で見かけた、マツムシノウにとまるアサギマダラ。渡り蝶として有名ですが、標高2,000mの高所も越えていると考えるとちょっとびっくりです。

教育委員会

「長和町総合文化祭」開催について

- 開催日
○ 作品展示
11月2日（土）・3日（日）
○ 芸能発表
11月3日（日）
 - 開催場所
長門町民体育館
- 各グループ・教室・学校からの作品展示や、ステージでは日頃の練習の成果をお見せする芸能発表も募集されます。
- なお、個人での作品展示や新しいグループによる芸能発表も募集しております。お申し込みの際は、左記までご連絡ください。
- また、11月3日（日）は柔剣道場において長和町商工祭も開催されます。ご家族・ご友人をお誘い合わせの上、お越しください。
- 長和町教育委員会
 社会教育係
 ☎ 75・2092

昨年度の文化祭・商工祭の様子



好評につき

和田歯科診療所診療日拡大します

令和元年10月1日（火）より、下記のとおり診療日を拡大します。

曜日	日	月	火	水	木	金	土
先生	-	-	池内	伴在	池内	伴在	伴在
時間	-	-	9:00 ~ 18:30	9:00 ~ 17:00	9:00 ~ 18:30	9:00 ~ 17:00	9:00 ~ 18:30

お問い合わせ 和田歯科診療所 ☎ 88-2217

<広告欄>



◇ 霊園は当社が一括管理していますので、見学も自由です。お気軽にお立ち寄りください。

お墓 Q & A ◇ 各種ご質問にお答えしますので、お気軽にお問い合わせください。

Q. 墓石の形にはどのような意味があるの？
 A. 基本的には三つの石から構成されています。上から天の石、人の石、地の石と呼ばれ、天の石は人間を表し寿命や健康を、人の石は動産を表し事業や金銭を、地の石は不動産を表し財産や家を表しています。

さくらい 櫻井石材有限会社 長和町古町4459（長門バイパス沿い）
 ☎ 68-3859 FAX 68-4444

<広告欄>



「住まい快適促進助成事業」

3年延長決定！

平成33年3月31日まで

「住まい快適促進助成事業」とは？

町内施工業者が個人住宅の増改築等のリフォームを行う場合に、町がその経費の一部を助成する制度です。



リフォームも承りますので、お気軽にご相談ください。

住宅性能保証登録認定 新築・増改築・介護リフォーム
 株式会社 タツケン
 TATSUKEN CONSTRUCTION
 長野県小県郡長和町長久保1754-6
 HP: www.tatsuken-home.co.jp E-mail: info@tatsuken-home.co.jp
 電話 68-6680 まで

タツケン は《住まい快適促進助成事業》の施工業者です。申請から工事までのすべてをお任せください!!



町民福祉課

認知症行方不明者捜索訓練・認知症サポーター養成講座の実施について

●認知症行方不明者捜索訓練
認知症の方が行方不明となる事例が全国的に増えています。行方不明となった場合、早期発見、早期対応ができるよう、町では『認知症行方不明者捜索訓練』を実施しており、今年は長久保地区で計画をしました。対象地区の皆様のご協力をお願いします。詳細は、実施地区に全戸配布します案内をご覧ください。

■日時

10月20日(日)

午前8時50分から9時50分

■実施地区

長久保地区



国民健康保険の保険証が新しくなります

10月からは藤色(一般)または黄色(退職)の保険証になりますので、新しい保険証で受診してください。今回お送りした被保険者証から、有効期限が7月31日に変わりました。これは、令和2年から70歳以上の被保険者の方に交付されている高齢受給者証と被保険者証が一体化され、8月1日に一斉更新となります。

お手元にある古い保険証は、間違いを避けるためはさみ等で切って破棄していただくか、都合の良い時に役場保険係までご返却ください。なお、保険証が届かない方がいた場合や、ご不明な点等ございましたら左記までお問合せください。

○社会保険等に加入しているのに国民健康保険の保険証が届いた方は、資格喪失の届出が必要となります。印鑑と加入者全員の社会保険等の保険証をお持ちのうえ左記で手続きをお願いします。

問 町民福祉課 保険係

☎75・2078



認知症サポーター養成講座 捜索訓練終了後は「認知症サポーター養成講座」を開催します。

この講座では、認知症の病気のことや対応の仕方等を、寸劇を交えながらわかりやすく伝えます。認知症について正しく理解し、認知症になっても住み慣れた地域で生活ができるよう、認知症の方やその家族をあたたく見守りましょう。

■日時

10月20日(日)

午前9時50分から11時

■実施場所

町民センター集会ホール

問 町民福祉課 高齢者支援係

☎75・2079



腎臓機能障がいおよび特定疾患治療通院費補助について

町では腎臓機能障がいおよび特定疾患治療で通院をされている方に対し、通院費の補助を行っています。

■対象者

- ①身体障害者手帳1級に該当する腎臓機能障がいを有し、現に血液透析を受けている方
- ②国の難病対策に指定されている疾患の治療のために通院されている方
- ③県が発行した特定疾患医療受給者証および小児慢性特定疾患医療受給券の所持者でその疾患のために通院されている方

■補助限度額
1ヶ月8000円を限度とする。

平成30年度後期分の補助を受けられた方および申し出のあった方につきましては、9月下旬に申請書類をお送りしましたので、提出をお願いします。なお、該当と思われる方で申請書類が届かない方は、左記までお問い合わせください。

問 町民福祉課 福祉係

☎75・2074

介護予防教室(10月)のご案内

暑さもずいぶん和らいできました。お誘いあわせで参加ください。

■元気アップ教室 体操教室 (65歳以上の方)

○日程・会場

- 10月3日(木) 大門地区 大門基幹集落センター
- 11日(金) 和田地区 和田コミュニティセンター
- 24日(木) 長久保地区 長門老人福祉センター
- 29日(火) 古町地区 保健福祉総合センター

○時間

午後1時30分～3時

■元気アップ教室 お口の教室 (65歳以上の方)

○内容(1)

- 歯科医による個別歯科健診
- お口の機能の簡単な検査 など

○日程・会場

- 10月15日(火) 古町地区(保健福祉総合センター)
- 時間 午後1時30分～3時

年金生活者支援給付金制度がはじまります

年金生活者支援給付金は、公的年金等の収入や所得額が一定基準額以下の年金受給者の生活を支援するために、10月1日から年金に上乗せして支給されるものです。

受け取りには請求書の提出が必須です。ご案内や事務手続きは、日本年金機構(年金事務所)が実施します。

■対象となる方

- 老齢基礎年金を受給している方
- 障害基礎年金・遺族基礎年金を受給している方
- ※それぞれに支給要件あり

■請求手続き

- ①平成31年4月1日以前から年金を受給している方
- 対象となる方には、日本年金機構から請求手続きのご案内が9月上旬から順次届きます。同封のがき(年金生活者支援給付金請求書)を記入し提出してください(お手続きはお早めに)。

○内容(2)
歯科衛生士による講話
お口の機能を高める体操

○日程・会場

- 10月18日(金) 大門地区 大門基幹集落センター
- 10月21日(月) 和田地区 和田コミュニティセンター

○時間

午後1時30分～3時

問 町民福祉課 高齢者支援係

☎75・2079

■はつらつ運動教室 (40歳以上の方)

○内容

健康運動指導士による体操教室

○日程・会場

10月8日(火)

活性化施設「蔵」(室内用運動靴を持参ください。)

22日(火)

和田コミュニティセンター

○時間

午後1時30分～3時

問 社会福祉協議会

☎88・3069

②平成31年4月2日以降に年金を受給しはじめた方
年金の請求手続きと併せて年金事務所または役場担当窓口で請求手続きをしてください。

◆日本年金機構や厚生労働省を装った不審な電話や案内にご注意ください。
日本年金機構や厚生労働省から、口座番号をお聞きしたり、手数料などの金銭を求めることはありません。

詳しくは『給付金専用ダイヤル』へお問い合わせください。

■給付金専用ダイヤル

☎0570・05・4092
(ナビダイヤル)

問 小諸年金事務所

☎0267・22・1082

町民福祉課 窓口係

☎75・2073





産業振興課

「豚コレラウイルス」まん延防止について

長野県内の木曾地域および松本地域において豚コレラウイルスに感染した野生イノシシが確認され、全県で警戒態勢が取られているところがあります。

これからの季節は、山林等へ山菜やきのこを求めて入山する機会も多くなると思いますが、豚コレラウイルスは靴底や衣類に付着した土などによつて運ばれる恐れがあります。感染拡大を防ぐため、下山時は靴底などの土をよく落としていただきますようお願いいたします。

併せて、本庁舎、各支所および黒耀石体験ミュージアムの5施設におきましては、来庁者および職員用に消毒槽を設置しています。山林等へ入られた場合は、靴底を消毒していただきますようお願いいたします。

なお、豚コレラは豚・イノシシの病気であり、人には感染しません。

産業振興課 農政係・林務係
☎75・2047

秋の農作業安全運動

月間について

今月末まで、秋の農作業安全運動月間の期間中です。県下での農作業中の死亡事故は昨年15件と、全国的にも高い水準で発生しました。本年もすでに8件発生しており、高齢者や農作業に不慣れな方は特に注意が必要です。

事故の傾向として、農業機械の転倒・転落によるもの、野焼きによるものが非常に多く、機械の動力部分に手袋や作業着の袖口が巻き込まれて負傷する事故も発生しています。時間帯では特に疲れが出始める昼前や夕方に多く発生しています。

農業機械を使うときは、始業点検や周囲の安全確認をしっかりと行い、作業は余裕を持って安全な運転操作を心がけましょう。なお、点検や異物を除去する際は、必ずエンジンを停止させましょう。

一人での作業はなるべく避け、休憩を十分に取り、家族や友人同士みんな声を掛け合つて農作業安全に取り組みしましょう。

産業振興課 農政係
☎75・2083

こども健康推進課

「児童福祉週間」標語の募集について

毎年5月5日の「こどもの日」から1週間を「児童福祉週間（5月5日～5月11日）」と定めて、児童福祉の理念の普及・啓発のための各種行事を行っています。

令和2年度の児童福祉週間に向けて、その象徴となる標語を募集します。詳細については、(公財)児童育成協会のホームページをご参照いただくか、左記へお問い合わせください。

募集期間
9月1日～10月20日

募集内容

夢と希望をもつて幸せに育つ子どもたちを応援する標語や未来に向けての子どもたちからのメッセージとなる標語

(公財) 児童育成協会
事業部 標語募集係
☎03・3498・4592

保育園入園手続き説明会開催のお知らせ

令和2年度の保育園入園手続き説明会を、次のとおり開催いたします。

■日時

10月26日(土) 午前9時から
(受付 午前8時30分から)

■場所

長和町長門ふれあい館 会議室

入園時期が年度初め・年度途中に関わらず、令和2年度内に入園を希望される方、妊娠中のお子さんの入園を希望される方、また、入園を迷っている方はご参加ください。また、説明会当日は託児を行います。希望される方は10月18日(金)までに左記へお申込みください。

※入園申込開始は11月5日(火)を予定しております。

子ども・健康推進課
子育て支援係
☎75・2069

インフルエンザワクチン予防接種について

■65歳以上の方

○対象者
長和町に住所を有する方で次のいずれかに該当する方

- ① 65歳以上の方
- ② 60歳以上65歳未満の方で、心臓、腎臓、呼吸器の機能に自己の身の辺の日常生活が極度に制限される程度の障害を有する方およびヒト免疫不全ウイルスにより免疫の機能に日常生活がほとんど不能な程度の障害を有する方

○料金 1回 1000円
○費用の助成期間
10月1日～12月31日

○接種場所
長野県内のほとんどの医療機関での接種が可能です(一部不可あり)。必ず医療機関へ事前に電話予約のうえ、接種をお願いいたします。

町の予診票が、接種希望の医療機関がない場合は、お手数ですが下記までご連絡ください。

1才から中学3年生までの方
○対象者
長和町に住所を有する1才～中学3年生までの方
(平成16年4月2日～平成30年9月30日生まれ)
○料金 1回 1000円
○費用の助成期間
10月1日～令和2年1月31日

○接種場所
小県医師会に所属している医療機関
必ず医療機関へ事前に電話予約のうえ、配布した助成券を持参し接種をお願いいたします。
なお、0歳児は予防接種の対象にはなりません。

生活保護世帯の方へ
65歳以上及び1才～中学3年生までの接種費用について、負担軽減を図るため無料となります。
対象の世帯には、無料券を発行しますので左記で申請をお願いします。

<広告欄>

総合建設業 不動産業 建築設計事務所
土地探しから建築まで ◎建築 不動産 無料相談開設中
建築 — 新築・増築・リフォーム・工場・事務所 (RC 鉄骨 木造等)
不動産 — 土地 (宅地・原野・山林・田・畑) 売買仲介等
建物 (中古住宅・アパート) 売買仲介等
株式会社 **モリケン**
小県部長和町古町 410-1 TEL 0268-68-2225(代) FAX 0268-68-2196
[URL]http://www.moriken-motto.com [E-mail]mail-info@moriken-motto.com

<広告欄>

迅速対応 見積り無料
ごみのことならすぐ相談!!
第2・第4土曜日と日曜日、祝日は休業させていただきます。
不用品の処分はお任せ下さい!
ISO14001 認証取得 ●プライバシーマーク 認証取得
小柳産業(株)丸子工場
上田市東内1472 ☎43-0053 お気軽にお電話下さい

処理場持込日

生ごみ

ビン・カン危険ごみ等

可燃ごみ

プラスチック類
ペットボトル
発泡スチロール類等

新聞・古布
ダンボール等

美化センター
展示物販売日

**長和町一般廃棄物
処理場について**

● 開場日
毎週火・土・日曜日

● 開場時間
午前8時30分
～午後4時

● 処理場連絡先
☎ 68-4120

● 注意事項
入場時には、「一般廃棄物
処理場利用券」を職員
に提示してください。

☎ 町民福祉課
生活環境係
☎ 68-3111 (代表)
☎ 75-2081 (係直通)

日	月	火	水	木	金	土
29 芳沢住宅設備 水道	30 税 町内全域 羽田組 水道 保健センター開放日	1 信越工業 水道	2 S・T・K興業 水道	3 清水設備 水道 長久保和田	4 長門興業 水道	5 山常 水道
6 美 小山産業 水道	7 古町大門 芳沢住宅設備 水道 保健センター開放日	8 羽田組 水道	9 信越工業 水道	10 S・T・K興業 水道 長久保和田	11 清水設備 水道	12 長門興業 水道
13 山常 水道	14 古町大門 小山産業 水道	15 税 芳沢住宅設備 水道	16 羽田組 水道	17 信越工業 水道 長久保和田	18 S・T・K興業 水道	19 清水設備 水道
20 長門興業 水道	21 古町大門 山常 水道 保健センター開放日	22 小山産業 水道	23 芳沢住宅設備 水道	24 羽田組 水道 長久保和田	25 税 信越工業 水道 1歳6ヵ月児・3歳児健診 子育て相談	26 S・T・K興業 水道
27 清水設備 水道	28 古町大門 長門興業 水道 保健センター開放日	29 山常 水道	30 小山産業 水道	31 税 芳沢住宅設備 水道 長久保和田	1 羽田組 水道	2 信越工業 水道
3 S・T・K興業 水道	4 税 古町大門 清水設備 水道	5 長門興業 水道	6 山常 水道	7 小山産業 水道 長久保和田	8 芳沢住宅設備 水道 子育て相談	9 羽田組 水道

水道緊急当番店 ☎ 建設水道課 上下水道係
☎ 75-2090 (係直通)

工事店名	電話番号
(有) 信越工業	68-2666
S・T・K興業	68-4354
(有) 清水設備	68-3050
(有) 長門興業	68-2517
(株) 山常	090-1423-0246
(株) 小山産業	88-2045
芳沢住宅設備	88-2033
(株) 羽田組	88-2012
	(夜間) 090-2474-2254

母子保健ガイド ☎ こども・健康推進課 健康づくり係 ☎ 68-3494 (係直通)

事業名	対象	場所	時間	内容
両親学級	妊婦とその夫	保健福祉 総合センター	9:30～	出産・子育ての準備
育児学級(前期)	3～5ヶ月児		9:30～	離乳食講習会、股関節診察
育児学級(中期)	7～8ヶ月児		9:40～	離乳食講習会
乳児健診	4・7・10ヶ月児		13:00～	子どもの成長発達を確認
幼児健康相談	1.0～1.3歳児		9:30～	お誕生健診
1.6歳児健診	1.6～1.8歳児		13:00～	子どもの成長発達を確認
3歳児健診	3.0～3.2歳児		12:30～	子どもの成長発達を確認
2歳児歯科健診	2.0～2.2、2.6～2.8歳児		9:30～	虫歯予防健診
保健センター開放日	妊婦・乳幼児		9:30～11:30	身長・体重測定・育児相談等
子育て相談	未就園児・在園児		9:00～16:00	ことばの相談、発達についての相談(予約制)

ゆいねっと番組表

特集ながわ	8:30～、12:30～
	17:00～、21:00～
町のわだい	8:30～、10:00～
	12:30～、17:00～ 19:00～、21:00～
生中継 その他	適宜お知らせします

※ 都合により番組の内容を変更することがあります。

☎ 長和町情報館 ☎ 68-2000

税 今月の納税など

10月31日(木)	町県民税 3期分	国民健康保険税 7期分	保育料 10月分	町営住宅家賃 10月分	入所負担金 9月分	配食サービス等利用料 9月分
10月25日(金)	介護保険料 7期分	後期高齢者保険料 4期分				

▼口座振替不能分の再振替▼
10月15日(火)
固定資産税 3期分
国民健康保険税 6期分
保育料 9月分
テレビ施設使用料 8・9月号
町営住宅家賃 9月分
入所負担金 8月分
配食サービス等利用料 8月分
10月31日(木)
水道使用料 7・8月分

※ 期限内納税にご協力ください。口座振替の方は前日までに預金残高をご確認ください。また、町税などについて納め忘れのある方は、至急お納めください。



水路際の草刈りには今一度注意しましょう！

毎年、水路の下流などで、草などが流れてきて詰まって溢れたり、水量が減ったりして困っているというお声を多くいただいています。

昨年は和田地区において、草の詰まりが原因で水路からの越水により畦畔が弱くなり土手が流され、皆様方からいただいている税金を使い復旧工事を行いました。

水路際の草刈りや草取りの際は、普段から下流に流れないように気を使っていたことかとは思いますが、多くの皆様方が水路内に堆積している草取りに苦勞されていることを一人ひとりが再認識いただき、美しい環境の保全に努めていただきますようお願いいたします。

また、これから台風の季節となりますが、日頃からの予防策として、身近な水路や側溝に詰まりがないか、今一度点検や地区内での清掃をしていただき、大雨による増水時に排水能力が確実に機能するようご協力をお願いします。



越水によって流された畦畔の土手



水路の柵に堆積しまった草（一例）

お問い合わせ先 建設水道課 建設耕地係 ☎75-2087



依田窪南部消防署

普通救命講習会の開催について

急病人やけが人が発生し、119番通報してから救急車が到着するまでに、上田広域管内では平均9分かかります。何もせずに救急車の到着を待つと、呼吸や心臓が止まった人を救える確率は急激に下がります。

一刻を争う応急手当、それを行うのはその場に居合わせた「あなた」です。

大切な人の命を守るために、応急手当の知識と技術を身に付けましょう。依田窪南部消防署では、心肺蘇生法やAEDの使い方、けがの手当てなどを中心とした「普通救命講習会」を次の日程で開催します。

- 日時 10月12日(土) 午前9時～正午(3時間)
- 場所 依田窪南部消防署 会議室

■内容

心肺蘇生法(胸骨圧迫・人工呼吸)、AEDの使い方、止血法、異物除去法

■持ち物

筆記用具
ハンカチ

■参加料 無料

(人工呼吸の時に使用します) 講習修了者には、修了証を交付します。受講を希望される方は、10月10日(木)までにお申込みいただきますようお願いいたします。

また、長野県では、看護師等が対応する小児救急の電話相談事業を実施しています。

お子さんの夜間のケガや急病などの際に、対処に戸惑う時や医療機関を受診すべきか判断が難しい時にはお気軽にご相談ください。

●電話相談窓口

☎局番なしの「#8000」
※ダイヤル回線・IP電話
0263・34・8000

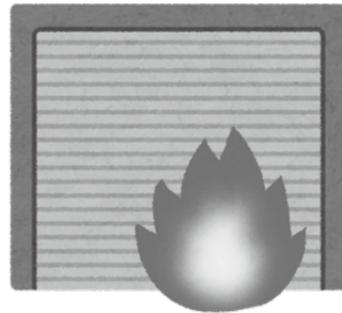
■相談時間 毎日午後7時～翌日午前8時
■問 依田窪南部消防署 救急係 ☎68・0119

防火管理講習の開催について

多数の人が出入りし、勤務または居住する建物(防火対象物)の所有者、経営者等は、建物の用途、規模および収容人員により防火管理者を選任し、防火管理上必要な業務を実施しなければなりません。消防本部では、防火管理者の資格を付与する講習として、甲種防火管理講習(講習日数2日間)及び乙種防火管理講習(講習日数1日)を実施します。資格の取得を希望される方は受講してください。

■日時 11月6日(水)・7日(木) 午前9時～午後4時30分
※乙種は6日のみ

■場所 上田創造館
■定員 120名



■受講料

上田地域防火協会会員
甲種 2000円
乙種 1500円
一般

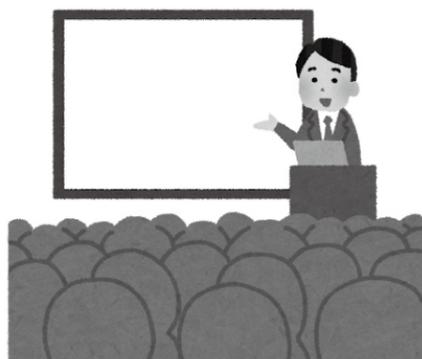
■持ち物

筆記用具等
■申し込み 3000円

上田地域広域連合消防本部予防課または丸子・真田・依田窪南部・東御消防署の各受付窓口へお申し込みください。10月7日(月)午前9時から受け付けます。なお、電話での申し込みはできません。

■問 上田地域広域連合消防本部

予防課 査察指導担当
☎26・0029
依田窪南部消防署 予防係
☎68・0119



保育園開放日のお知らせ

和田保育園
ながと保育園

10月29日(火) 9:35~10:35

～保育園のお友達と一緒に楽しみましょう！～

講演名『エルマーの冒険』 開演9:45

(45分程度で小さいお子さんも楽しめる内容だそうです。)

場所：ながと保育園遊戯室(和田保育園のお友達も一緒です)

集合時間：9:35～9:40の間にお集まり下さい。

観覧代：親子で650円位負担していただくようになります。

入口でお支払いください。お釣りのないようお願いします。

※お便りの時間と変わっておりますのでご注意ください。

11月の保育園開放日は
11月14日(木)
…和田保育園
11月20日(水)
…ながと保育園





お知らせ

「マルメロ市」を開催します

■日時
10月19日(土)
午前10時～午後3時

■場所
マルメロの駅ながと

■イベント内容
・やすらぎ鍋のふるまい
・たまご・えのき等の特売
・お楽しみ抽選会(空クジなし)
・マルメロ縁日
・働く車がやってくる!!
・ハロウィン企画
「合言葉を言ってお菓子をもらおう」



長野県農業大学校「実践経営者コース」学生募集について

長野県農業大学校では、時代の変化に対応できる経営管理能力や技術力を有する企業的農業経営者を育成する「実践経営者コース」の学生を募集します。

「どいう品目で、どのような農業経営をやりたい」という目標が明確で、就農意欲が高い方を募集します。

■募集人員および修業年限等

- 総合農学科 実践経営者コース 10人
- 修学年数 2年
- 受験資格 高卒等以上
- 入学試験 筆記試験…小論文
人物考察…面接

当日、会場には働く車がやってきます。パトカーの運転席や高所作業車に乗って写真を撮ろう!

また、ハロウィン企画では、ハロウィン衣装やハロウィングッズ、ハロウィンカラーを着けて来てくれたり、仮装やグッズがなくても、合言葉「トリック・オア・トリート」が言えた子は、お菓子がもらえちゃうかも!?

この他、軽トラ市・キッチンカー・ワークシヨップなど多数出店します。出店をご希望の方は、10月11日(金)までに左記へお申込ください。

皆様お誘い合わせの上ご来場ください。

問 長和町商工会
☎68・2651

信州上田地域2019秋季合同就職面接会の開催について

令和2年3月の新規大学等卒業予定者を対象とした就職面接相談会を開催します。

上田地域に就職を考えている皆様のご参加をお願いするとともに、対象となるご家族等へお知らせいただきますよう重ねてお願いします。

■出願期間および入試日時

- 第1回
 - ・願書受付期間 10月31日～11月21日
 - ・試験日 12月2日
- 第2回
 - ・願書受付期間 12月16日～1月6日
 - ・試験日 1月16日
- 第3回
 - ・願書受付期間 1月27日～2月17日
 - ・試験日 2月27日

■学費

授業料 年額11万8800円

諸経費 教材・寮費・実習費として、1年次61万円程度、2年次51万円程度(令和元年度実績)

問 長野県農業大学校
農学部事務局
〒381-1211
長野市松代町大室3700
☎026・278・5211

■開催日時
11月8日(金) 午後1時～4時

■開催場所
上田東急REIホテル 3階
(上田市天神4・24・1)

■参加企業
来春(令和2年3月)の新規大学等卒業者を募集している企業のうち、上田地域に就業場所を持つ企業70社程度を予定

■対象学生等
○令和2年3月の大学院、大学、短大、高専、専修高校、能力開発校卒業予定者で、上田地域に就職を考えている者
○令和2年3月の高等学校卒業予定者の内、就職を希望している、現時点で採用未内定の者
○卒業後、概ね3年以内の既卒者で求職活動中の者

■その他
面接会開始前に面接対応などの「就職支援セミナー」を同時開催
就職支援セミナー開催時間 正午～午後12時50分

問 上田公共職業安定所
(ハローワーク上田)
事業所サービスマン部門
学卒コーナー
☎23・8609
部門コード44#

ハロウィンジャンボ 5億円
1等前後賞合わせて5億円
1等3億円、前後賞各1億円

ハロウィンジャンボ 3千万円
1等前後賞合わせて3,000万円
1等2,000万円、前後賞各500万円

9月24日(火) 同時発売

2つのジャンボ!
ジャンボなハロウィンで大収穫!

今年のハロウィンジャンボは、1等・前後賞合わせて5億円!

■発売期間 9月24日(火)～10月18日(金)

■抽選日 10月30日(水)

■当選金支払い期間 11月5日(火)～令和2年11月4日(水)

車検・点検・一般修理・各種自動車販売・自動車保険代理店

(有)渡辺自動車
TEL.0268-68-2321

キズ・へこみ レッカーサービス24時間 見積り無料
車のことなら何でもお気軽にご相談ください。

アートガレージ
TEL.0268-68-2382

衝突被害軽減ブレーキ
デュアルカメラブレーキサポート
搭載

「長和の里地域いきいき券」で5%お得!! 車検・点検・修理にも使えます

■当選本数

- ハロウィンジャンボ
1等 3億円 8本
前後賞 1億円 16本
- ※当選本数は発売総額240億円・4ユニットの場合
- ハロウィンジャンボミニ
1等 2000万円 16本
前後賞 500万円 32本
- ※当選本数は発売総額120億円・4ユニットの場合
- 各1枚 300円

★この宝くじの収益金は、市町村の明るく住みよいまちづくりに使われます。宝くじの収益金は、長野県の販売実績により配分されますので、県内の宝くじ売場でお買い求めください。

また、昨年のハロウィンジャンボ宝くじおよびハロウィンジャンボミニの払い戻し期限が迫っておりますのでお忘れなく。

○期限 11月4日(月)



- 試験期間 11月1日(金)～1月6日(月)
- 試験期間 令和2年1月18日(土)
- 資格 中学校卒(見込含) 17歳未満の男子
- 受付期間 11月1日(金)～11月29日(金)
- 試験期間 令和2年1月5日(日)6日(月)
- 【一般】
- 資格 中卒(見込含)の学校長が推薦できる男子
- 受付期間 11月1日(金)～11月29日(金)
- 試験期間 令和2年1月5日(日)6日(月)

令和元年度 冬季自衛官等募集

1 陸上自衛隊高等工科学校生徒卒業後、中核隊員として活躍。防衛大、航空学生(海・空)合格者も例年多数発出!

【推薦】

○資格 中卒(見込含)の学校長が推薦できる男子

○受付期間

11月1日(金)～11月29日(金)

○試験期間

令和2年1月5日(日)6日(月)

【一般】

○資格 中学校卒(見込含) 17歳未満の男子

○受付期間

11月1日(金)～1月6日(月)

○試験期間

令和2年1月18日(土)



お知らせ

ブランシユたかやま アルバイト募集!

今年の冬はブランシユで仕事してみませんか?

今シーズン、丸子からブランシユへの送迎バスが出ます! 冬でも安心して通勤できます。

高校生大歓迎です! お友達も誘って冬休みや連休、週末等バイトしよう!

※アルバイトスタッフには特典としてリフト無料、ウエアーやスキーセットも全て無料で貸出します。

◎庶務

スキー場全般の掃除・ゴミ回収

◎レンタル

レンタルセット作業・案内スタッフ・レジ

◎団体レンタル

団体用レンタルスキー・ウエアセット作業

◎レストラン

ホール・洗い場・調理補助(短時間業務有り)

◎わんぱく ちびっこわんぱく広場の案内スタッフ

◎駐車場

駐車場案内・その他レストラン洗い場補助

◎降雪

夜間業務(送迎はありません)

●雇用期間

12月～3月

●勤務日

平日・土日祝日

(年末年始・3連休等)

●勤務時間

平日

午前8時～午後4時30分

土日祝日

午前8時～午後5時

●給与

一般/時給890円

高校生/時給850円

降雪/応相談

問

ブランシユたかやまスキーリゾート 担当/真壁・小林

☎69・22332



『ふれっザニア』職業体験の開催について

■日時

11月23日(土・祝)

午前10時～午後3時

■場所

武石児童館

■内容

○職業体験ブース

大工・庭師・電気技師・看護師・介護士・調理師

■対象

小学生(低学年は親子同伴)

■参加費

職場体験1回 1000円

(調理師のみ1500円)

■申し込み

10月21日(月)～11月8日(金)

FAXまたはメールで申し込み

(完全予約制)

FAX

020・4623・5368

メール

fureta.event@gmail.com

詳しくは左記までお問い合わせください。

問

武石児童館(橋本・新井)

☎85・22026

多重債務無料相談会開催のお知らせ

借金に関するトラブルで、ひとりで悩んでいませんか?

この相談会では弁護士や司法書士などが直接相談に応じ、解決方法をアドバイスします。

多重債務は、きちんとした手続きをとれば解決することができる問題です。

相談は無料で秘密は守られますので、この機会に相談ください。

■開催日時

10月25日(金)

午前10時～午後5時

■会場

東信消費生活センター(上田合同庁舎6階)

相談は予約制となりますので、10月23日(水)までの午前8時30分～午後5時までの間に左記へ事前予約をお願いします。

なお、予約はご本人でなくてもかまいませんが、当日はご本人に來所していただきます。

問

東信消費生活センター

☎27・8517

新規会員募集

シルバー人材センターでは、一緒に働く仲間を募集しています! あなたの経験を地域で活かしましょう。

お問い合わせ先 (公社) 上田地域シルバー人材センター

☎ 上田事業所 23-6002

長和支所 68-0888



司法書士による無料法律相談について

長野県司法書士会上田支部では、左記の日程で無料法律相談を実施いたします。

●日時

10月12日(土) 午後1時～4時

●場所

長門ふれあい館

●内容

相続登記などの相続問題、借金、悪質商法、成年後見など

●費用 無料(予約不要)

詳細は左記までお問い合わせください。

問

長野県司法書士会上田支部事務局

☎28・8440



俳句

和田俳句会

短歌

ながわ歌壇

○長月の夜風は侘し共に老ふ
秋刀魚焼きうましようましと昔かな
豊年や命の光黄金色

工藤 智江

○いつまでも虫の音聴いて静もれる

小宮山 喜代子

○秋刀魚二尾四人で食すこの頃や
ツンと立つ稲穂に我が頭垂れ

田中 秀子

○長月や車道は川に暴風雨
七輪から今一H秋刀魚焼く

竹内 博思

○袖そつとおろす黄昏長月や
せわし世に季節知らせる秋刀魚かな
豊年の踊りなつかし去りし日の

五十嵐 三枝子

○長月や千個のパズル完成す
秋刀魚焼く煙立ち込め旬の味
星空の輝き増すや豊の秋

俳句 (投稿)

彼岸花咲いて死出の旅じたく

慈眼院 弘道

秋微雨土竜の穴の現はれる

翠川 逸明

童らの笛の音スキツと打ちそろひ大山獅子は勇壮に舞ふ
ふつくらと茄子のおやきに似た石も皿に飾りし味覚の秋ぞ
墓前にて静かに唱える経文の浄土へとゞけ香のかおりと
玉音の声のだんだんうすれゆく戦争を知る昭和の生まれ
盆過ぎてやおら涼しき朝夕に秋の気配が自然に感じる
『鉄砲漬』特に好める友の居て今年も送ると懸命に漬ける
朝顔に癒やされ日々の夏が行きすでに山裾秋色めいて
若者ら寄ればこんな活気づく里の祭りの秋の一日
銀色の芒の穂先風にゆれ農を離れし荒畑さみし
ひたすらに紅き花穂掲げ咲き百日紅はわが応援花
金婚の写真町より頂きて感謝で生きよう夫と在る日々を
夜なべしてハックルベリー粒選りに試行錯誤のレシピを添へて
あぜシートはずす手元をひと夏の思い出乗せて秋風渡る

丸山 石雄

赤羽根 寅雄

慈眼院 弘道

宮坂 博子

竜野 桂子

宮下 とみ

石井 雪枝

羽毛田 栄

宮下 ふみ子

丸山 純子

龍野 つる子

森田 かない

逸見 いつ子

川柳

蚊が来たるタッチアウトの平手打ち
どっこいしよ声をかけられ上がる腰
平成の種もみ令和で稲を刈る

赤羽根 寅雄
宮坂 博子
櫻井 康玖

●11月号の投稿締切は、10月15日(火)です。一人一首、未発表のものを長和町役場情報広報係(長和町古町4247番地1、☎75・2043、FAX68・4139)までご投稿ください。また、必ず氏名・住所・電話番号の明記をお願いいたします。

アートでまちづくり

～女子美術大学と連携した取り組み～

【女子美術大学との連携について】

長和町と女子美術大学は「アートをテーマとした構想事業」として、平成28年から連携した取り組みを実施しています。

4年目となる今年度は、長和町に伝わる民話を漫画やイラストなどで分かりやすく表現し、子どもや若い世代に伝え、より多くの町内外の皆様が長和町のことを知っていただくことを目的に活動しています。また、新たな取り組みとして、信州立岩和紙の里と連携をとりながら、長和町の立岩和紙を用いた新たな商品開発や企画の考案を目標に活動しています。



黒耀石体験ミュージアムにて

【長和町でのフィールドワーク】

5月の訪問に続いて、9月3日(火)～9月5日(木)の3日間、女子美術大学の皆さんが長和町を訪れ、立岩和紙を用いた新しい企画の考案や作品制作のため、町内各所を巡りました。町の皆様が普段から感じている町の雰囲気を知り、長和の里歴史館で町の歴史について話を聞いたり、和田宿で町民の方からお話を聞いたりしました。また、立岩和紙の里では、職人さんから立岩和紙の歴史や特徴について詳しくお話をいただき、実際に紙すきを行いました。その中で「立岩和紙は頑丈で、薄くても丈夫に仕上がるイメージを持った」など、それぞれ作品制作の具体的なイメージを膨らませていました。



紙すき

【長和町総合文化祭への作品展示】

訪問を終え、現在、学生の皆さんは作品制作に取り組んでいます。完成した作品は、11月に開催される長和町総合文化祭での展示・発表を予定しているほか、アートをテーマとした構想事業のホームページでも紹介する予定です。

【アートをテーマとした構想事業ホームページ】

これまでの取り組みの中で制作した作品はホームページで公開していますので、是非ご覧ください。

○ホームページ URL <http://www.art-nagawa.jp>



和田宿散策

お問い合わせ 企画財政課 まち・ひと・しごと創生係 ☎75-2067

図書館掲示板

10月27日から2週間が読書週間。今年の標語は『おかえり、葉の場所で待ってるよ』です。わくわくするような本に出会うことができますように。

★長和町長門図書館
22日(火)～25日(金)まで蔵書点検のため休館です。

★坂城図書館
2日(水)～7日(月)まで蔵書点検のため休館です。

ご不便をおかけしますがよろしくおねがいします。

★新着本案内★

書名	著者名	出版社	ジャンル
絶声	下村 敦史	集英社	小説
氷獄	かいどう 海堂 尊	KADOKAWA	小説
のっけから失礼します	三浦 しをん	集英社	エッセイ
パパ、ママ、あのね…	マリア・モンテッソーリ	ふうめいしゃ 風鳴舎	教育
チョコちゃんのまちがいがしBOOK	NHK「チョコちゃんに叱られる!」制作班	宝島社	まちがいがし
おばげばたけのおふろやさん	とよた かずひこ	ひさかたチャイルド	絵本
子どものすきな神さま	西條 由紀夫	サンライズ出版	絵本



「AEDってなに!!」(和田児童クラブ)



9月4日(水)第2回避難訓練で、防災についてみんなで考えてみました。家の周りには、山や依田川などがあり、土石流や土砂崩れなどの危険に気が付きました。

次に『AED(自動体外式除細動器)』がどんな時に必要かを学び、人の命を救う大切な装置であることを知りました。また、期限切れで交換したパッドを使って腕に貼ってみました。「取れないよ」「ベタベタする」と実際の粘着力の強さに驚いていました。

「マジックショー」(長門児童館)



8月21日(水)上田市在住のマジシャンの佐藤俊之さんをお招きして、マジックショーを開催しました。低学年の児童を中心に50人ほど参加しました。

なにもないところから鳩が飛び出してきたり、バルーンアートのかわいいミッキーやミニー、かっこいい巨大な龍があつという間にできあがったり、次々起こる不思議なことに子どもたちも「うおー!」と大喜び。「楽しかった!」「また来てほしい!」と笑顔で話してくれました。



今月の本の目録

テーマ

『認知症と暮らす』

政府が決めた認知症新大綱のなかで、図書館員が『認知症サポーター』として指定されたのはご存知でしょうか。最近の図書館の中には認知症カフェを開催しているところもあるようです。朗読は脳を鍛えるだけでなく、声を出すことで喉が鍛えられて誤嚥予防にもなります。さらに、図書館へ行き、本を探すと、それだけでも認知症の予防に役立つそうです。今月は認知症予防と一緒に暮らすために役立つ本をご紹介します。

書名	著者	出版	内容紹介
認知症 いま本場に知りたいこと101	阿部 和穂	武蔵野大 学出版部	アルツハイマーと認知症の違いは？幻覚はどうして起こる？認知症の薬は中止してはいけない？薬学部教授が、自身の講座の受講者から寄せられた、予防等に関する101の質問に答える。
注文をまちがえる料理店のつくりかた	小国 士朗	方丈社	注文をとるスタッフがみんな「認知症」のレストラン『注文を間違える料理店』が、2017年9月に六本木で3日間だけオープンした。不思議な料理店の奇跡の3日間を再現するフォトドキュメンタリーブック。
認知症対策の新常識	鈴木 宏幸	日東書院 本社	ウオーキングを兼ねて図書館へ。本を読み、様々な活動に参加して脳をリフレッシュ。リハビリのプロが、町の図書館を利用して知らず知らずのうちに認知症を予防する方法を解説。
ボケない片づけ	高橋 和子	CCCメディアハウス	毎日の片づけが脳を活性化し、認知症の予防になる。片づけサービスの専門家である著者が、脳トレにもなり、片づけのスキルも身につく『片づけトレーニング』を解説する。
楽しむながら始める『社会参加型』認知症予防の書	鈴木 宏幸	日東書院 本社	「絵本の読み聞かせ」は読み聞かせる人、聞いている人の両方に認知症の予防効果が期待できる。認知症予防の考え方をわかりやすく解説する。

《今月はこれで決まり!》

今月のおすすめ

『大家さんと僕これから』

著：矢部 太郎
出版：新潮社

季節はめぐり、楽しかった日々に見えてきた少しの驕り。別れが近づくなか僕は…。一風変わった大家さんとの2人暮らしを描いた、ほっこりあたたかなコミックエッセイ。完結編。



『スワロウテイルの消失点』

著：川瀬 七緒
出版：講談社

発疹、出血、痒み。腐乱死体の解剖に立ち会っていた法医昆虫学者・赤堀らが原因不明の症状に見舞われる。だが彼女は意外な見解を示し、事件解決の糸口を探し出す警察ミステリー。法医昆虫学捜査官シリーズ7。



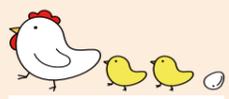
長門児童館 行事予定

- ビンゴ大会(7日)
全部当たると景品があります。
- 「あゆみ会」との交流(7日)
- 避難訓練(9日)
全員参加です。
- 焼き芋会(18日)
前日にみんなで準備します。
- 一輪車認定日(24日)
1年生も練習して受けてみましょう。

和田児童クラブ 行事予定

- ★切り絵制作(2日)
折ったり、切ったりしながらどんな模様ができるかやってみましょう。
- ★空箱ブロックあそび(9日)
たくさんブロックを使ってみんな楽しく遊びましょう。
- ★読み聞かせ(16日)
- ★ゲームあそび(23日)
- ★ハロウィン・パーティー(30日)
おやつバイキング・お宝探しゲームなどをして遊びます。

*「天高く馬肥ゆる秋」…秋という季節の素晴らしさを雄弁に語ることわざです。空は澄み渡り、美味いものもたくさん増えて馬も肥えていく。心弾む季節を思いっきり楽しみましょう!



子育て支援センターだより

長和町子育て支援センター
☎ 71・0903



ふおとぎやらりー



町内在住の清水優里さんの指導のもと、見た目も楽しく、おもてなしにもなる料理の講習を受けました。ママも真剣だね！



ハロウィン
メニュー
料理講習



託児の皆さんに
いっぱい遊んでもらったよ！

色とりどりでおいしそう！
おばけも踊りだすかも♪



お料理、やさしい味でおいしかったね！
心も身体も満たされます(^o^)

「祝5周年！ママたちのおしゃべりサロン」のお知らせ

支援センターが開所して、11月4日で満5年になります。

町長さんを囲んで、子育てのことなど楽しくおしゃべりしましょう。美味しいおやつも用意しますので、ぜひご参加ください。

とき 11月7日(木)
午前10:00～11:30
ところ 子育て支援センター
内容 ○簡単おやつ紹介・試食
○町長さんを囲んでみんなでしゃべり

10月31日(木)までにセンター内の申込み用紙に記入するか、電話で申込んでください。

長和町社会福祉協議会だより

長和町社会福祉協議会 ☎ 88 - 3069
支え合いサポート事業 ☎ 88 - 3810

相談日のお知らせ

◆ 心配ごと相談日
期日 10月16日(水)
時間 午前9時～正午
場所 古町公民館
※司法書士も相談に応じます。
(午前10時～正午)

結婚相談日

期日 10月23日(水)
時間 午後1時30分～4時
場所 長門老人福祉センター
※「心配ごと」「結婚相談」は相談日以外でも相談に応じています。社会福祉協議会までご連絡ください。(土日祭日を除く)。

ふれあいの旅に行ってきました

9月3日(火)～4日(水)にかけ65歳以上のひとり暮らしの方を対象にした一泊の「ふれあいの旅」を計画し、22名の参加で大阪府へ行ってきました。今回はテレビでおなじみの吉本新喜劇を生ステージで大爆笑しながら見られました。また、大阪は食道楽の町なので、大阪の味を堪能していただきたく、1日目は、粉もんのお好み焼き、2日目は、2度漬け禁止で有名な串カツを食べていただきました。
ホテルは道頓堀の近くだったので、皆さん一緒に散策しましたが、大阪は長野県と違い暑さが厳しくべったりとした暑さでした。それでも、なかなか大阪までは行けないので、行つてよかったと参加者の皆さんには好評でした。



大阪・道頓堀にて

救急法講習会

9月7日(土) 日赤奉仕団地区役員さん41名と役員職員5名に参加いただき、炊き出し講習と救急法の講習を受けていただきました。
日赤長野県支部所属の秋山恵子指導員により、「知っていれば安心です」の教本に添って心肺蘇生とAEDのやり方を教えていただきました。
参加者はキウマスクを使って、感染予防をしながら人工呼吸の練習をしたり、両手でしっかり押さえつけて心臓マッサージの練習もしました。最近では思わぬ災害が発生する可能性が高いため、真剣に訓練していました。誰もが覚えていれればいざと言う時に役立ちます。これからも開催しますので大勢の皆さんに覚えてもらいたいです。



講習会の様子

共同募金のお知らせ

今年も10月1日から31日の間に赤い羽根共同募金の募金をお願いいたします。集まった募金のうち、町社協へ還付金があり、さまざまな事業に活用させていただきますので、どうかよろしくご協力をお願いします。

介護者リフレッシュ事業を行います

介護者の方の健康教室を11月8日(金)10時30分から和野コミュニティセンターにおいて、依田窪病院理学療法士の山崎健一先生をお招きして健康体操を実施します。

みなさん身体を動かしてみませんか。その後は昼食を食べながらみなさんと交流をしたいと思います。大勢のご参加をお待ちしております。

寄付御礼

竜野 俊彦 様

社会福祉協議会の事業に使ってくださいと寄付金をいただきました。有効に活用させていただきます。ありがとうございます。

2019年10月の予定

月	火	水	木	金	土	日
	1 絵本の時間 (11:20～11:30)	2 ランチの日 (11:30～13:00)	3	4 わんど遊び (10:45～11:15)	5 閉館日 9:30～12:00まで閉館します。	6 休館日
7	8 絵本の時間 (11:20～11:30)	9 ランチの日 (11:30～13:00)	10	11 親子で遊ぼう！ 「お庭でよーいどん！」 (10:00～11:00) [雨天の時は室内]	12 休館日	13 休館日
14 休館日 	15 お誕生月に 手形をおどろ 絵本の時間 (11:20～11:30)	16 ランチの日 (11:30～13:00)	17	18 わんど遊び (10:45～11:15)	19 閉館日 9:30～12:00まで閉館します。	20 休館日
21	22 休館日 即位礼正殿の儀	23 ランチの日 (11:30～13:00)	24	25	26 休館日	27 休館日
28	29 絵本の時間 (11:20～11:30)	30 ランチの日 (11:30～13:00)	31 HAPPY HALLOWEEN 仮装してハロウィンを楽しもう！！ 	11月の土曜閉館は2日と16日の9:30～12:00です。あどびに来てね。 		

○お天気のよい日は、庭遊びができます。タオルや着替え等ご持参ください。
○身体測定はいつでもできます。スタッフに声をかけてください。
○内容が変更になることもあります。

長和町子育て支援センター 利用時間
月・火・木・金曜日 9:30～12:00 13:30～16:00
水曜日 9:30～16:00 (11:30～13:00) ランチタイム
第1土曜日 第3土曜日(12月までの試行実施) 9:30～12:00



トマトソースの瓶詰め作業



加工用トマトの収穫（五十鈴川圃場）



加工用トマトの収穫を行う西田さん



直売所に関する勉強会



実

習

の

様

子



～山村再生プロジェクト～ のうだい日記 No.88

写真 ふるさとCM大賞撮影（黒耀の水汲み場）

地域活性化の鍵

私たち山村再生プロジェクトでは、実習を通して感じた事をワークショップで話し合いながら、**地域再生・活性化の鍵**を探っています。

新たな試み

厳 しい暑さの続く8月7日（水）から9日（金）の3日間、山村再生プロジェクトの実習が行われました。

今回の実習は、トマトソースの製作と、長野朝日放送主催のふるさとCM大賞へ応募するための撮影を中心に行い、それぞれに新たな試みが多くありました。

1日目は、五十鈴川圃場にて加工用トマトの収穫を行いました。五十鈴川圃場での加工用トマトの栽培は、今年度から始められました。また、トマトソースに使用する他の野菜の栽培も始めました。加工用トマトについては、デルモンテさんの苗を購入し、栽培方法を指導していただき、デルモンテさんにもご協力いただきました。今回も、収穫の際に、加工用として使えるトマトの選別方法を教えていただきながら作業をしました。今年は、梅雨が長びいたこともあり、病気になるってしまったものや腐敗してしまったものが多くあり、撮影を通じて交流を深めることもできました。

3日目は、長和町に新設される直売所についての勉強会を行いました。この勉強会に向け、まず、1日目と2日目に「直売所を知る（新設される長和町の直売所について）」というテーマでワークショップを行いました。事前に役場とJAの方からいただいた長和町の直売所についての資料を皆で読み込み、内容を共有しました。その中で、疑問を持った点や気が付いた点を出し合い、直売所の方向性や課題、山村再生プロジェクトが関わらせていただけるのかについて話し合いました。

勉強会では、役場の方とJAの方からお話を伺いました。直売所の事業の内容から来訪者予想数や価格の目安などの計算、設定方法まで詳しく教えていただき、長和町やその周辺の地域の直売所を含む商業施設の現状や、直売所自体について知ることができました。また、ワークショップで出た疑問や意見を発表させていただきました。その内容に対して、詳しく説明していただき、長和町や直売所についてより理解を深めることができました。直売所の営業が開始される前に、事業や運営についてお話を伺うことができ、貴重な体験となりました。今回の体験を基に、今後の山村再生プロジェクトの活動や食料環境経済学科としての学

りました。それでも、120kg近いトマトが収穫できました。

2日目は、トマトソースの製作とふるさとCM大賞のための映像の撮影を行いました。トマトソースの製作は、初めての学生が中心となって行いました。今回は、トマトの選別のために、トマトを切つてその中身まで確認する作業が必要となったり、今までより少ない人数で全ての工程を行ったりと加工作業には困難もありましたが、皆で協力し、150gの瓶で357本のトマトソースを製作することができました。また、事前にトマトソースを入れる瓶の形やラベルを学生で考え、変更しました。今回製作したトマトソースは、大学の収穫祭で販売します。

ふるさとCM大賞のための映像の撮影は、和田男女倉区の黒耀の水汲み場で行われました。この活動も初めての試みでしたが、キャストを手配していただくなど、町の方々に協力していただ

びにつなげていきたいと考えています。最後になりましたが、日頃から山村再生プロジェクトにご協力いただき、活動していただいている地域の方々に感謝申し上げます。今後ともよろしくお願致します。

◆今月のレポーター

食料環境経済学科2年
西田 葵

農先生たちの一言

8月は、班ごとに分かれての活動がメインとなる実習でした。特に映像広告班は長和町の魅力を伝える「CM大賞」に応募するため、黒耀の水の駐車場で撮影を行わせていただきました。町の方々にご出演いただきなど、みなさまのおかげで撮影は無事に終わりました。

学生たちは現在、編集作業を頑張っており、その成果は作品となった後にみなさまにもご覧いただけるかと思えます。お待ちください。その他の班活動含め、役場の方々、ご協力いただいたみなさまには、大変お世話になりました。心より感謝申し上げます。

食料環境経済学科 増田 敬祐

第15回長和町映画祭

■神山征三郎監督が原爆の悲惨さと自由な子どもの世界を描いた名作!!■

映画「千羽づる」(一九八九年/九六分)

「原爆症の治癒を願い、千羽鶴を

折り続ける少女……」

千羽づる



★「祈り鶴」(いのりづる)他

—葦木啓夏、ミニ・コンサート—

子どもの心に愛と希望、知恵と勇気を！
あすもタヤケ

映画「あすもタヤケ」(一九七七年/七四分)

10月27日(日)午後1時00分開演

長和町長門町民センター集会ホール

■前売鑑賞券/大人 1,000円、小中高生 500円 ■長和町内に送迎バスを運行します。ご利用下さい。

■主催/長和町映画祭実行委員会/キュルテュール・ド・ながわまち

お問い合わせ:0268-68-3227

訂正とお詫び

広報ながわ令和元年9月号の表紙に記載しました号数に誤りがありました。

左記のように訂正するとともに、紙面を持ってお詫び申し上げます。

○正 No.168
×誤 No.167

編集後記

◎関東に直接上陸した台風としては、統計開始以来過去最強クラスだった台風15号。台風の進路上の東側にあたった千葉県では、高圧電線の鉄塔が風で倒壊したほか、県内の至るところで電柱の倒壊や屋根が吹き飛ばなどの被害を受け、台風通過から2週間を経た今もなお、被害や経済損失の全容がつかめないという大きな災害となりました。

◎数年、日本に上陸する台風の驚異がさらに増していると感じます。幸い長和町では今年度大きな被害を受けることもなく、穏やかな日常が過ぎていきますが、テレビやラジオの報道で被害の状況が伝えられるたびに、他人事ではないなど感じています。願わくば、これ以上の災害に見舞われないよう、そして被災地の一刻も早い復旧が叶うよう、天に祈るばかりです。

尾