

もしもの時の相談先

どんな時に救急車を呼ぶべきですか？

119へ電話

このような症状が出たら、
ためらわずにすぐに救急車を呼びましょう！

「救急です」

「どこにいて（場所・住所）、だれが、いつから、どうして（原因）、どんな状態」



急に息苦しく
なった



胸が苦しい、
痛い



意識がない



すいぽつ
水没している



ごいん
誤飲した

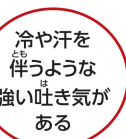
食べ物を
のどに詰まらせて
呼吸が苦しい



顔が引きつる、
それつが回らない



おうと
嘔吐で
気持ち悪い



冷や汗を
伴うような
強い吐き気
がある



全身・のどや
顔のやけど



ちっそく
窒息して
顔が蒼白い

顔色が
明らかに悪い

救急車到着までに用意するもの

マイナ保険証
資格確認書



お金



靴



お薬手帳または
飲んでいる薬



乳幼児の場合

母子健康手帳



哺乳瓶



オムツ

タオル

救急車到着までの応急手当について

通報内容により応急手当の方法を指導することがあります。

救命効果の向上のため可能な限り実施してください。



応急手当 WEB 講習 (e-ラーニング)

もしもの時のため、応急手当の知識と技術を知るためのWEB講習が無料で受けられます。

http://www.area.ueda.nagano.jp/?page_id=1086



救急車を呼ぼうか悩んだときは？



急なケガや
病気の相談に！

急病時の短縮ダイヤル



「救急車を呼ぶべき？」
「自力で病院へ行くべき？」

迷ったときは…

長野県救急安心センター

おとな
(概ね15歳以上)

#7119

救急車を呼ぶべきか迷ったら#7119に電話

看護師等が電話口でアドバイス

緊急性が高い場合

救急車の
要請を助言

いっしょに
一刻も
早く

緊急性が低い場合

受診のタイミング等を
アドバイス

すぐに
病院へ！

様子を見て
明日病院へ

※ダイヤル回線・IP電話 ➡ 026-231-3021

受付時間／平日：19時～翌8時

土・日・祝日・12月29日～1月3日：8時～翌8時

「こどもが頭をぶつけた！」
「けいれん・発熱した！」

こどもの症状の
相談は…

長野県小児救急電話相談

こども
(概ね15歳未満)

#8000

休日・夜間のこどもの症状に困ったら#8000に電話

看護師等が電話口でアドバイス

すぐに
病院へ！



水分を摂らせて
様子を見てください

※ダイヤル回線・IP電話 ➡ 026-235-1818

受付時間／平日：19時～翌8時

土・日・祝日・12月29日～1月3日：8時～翌8時

平时にこどもの病気とおうちでのケアについて学べます。
「佐久医師会 教えて！ドクター」 <http://www.osiete.dr.net>



あなたの、その119番通報は

本当に緊急でしょうか？

救急車を頼る必要があるのか、

もう一度考えてみませんか。