

なごわ

広報 

No.253
2026. 10

いただきます

有機の恵みを



オーガニックビレッジの取り組みについて

町では、「有機農業」をはじめとする「環境にやさしい農業」を地域全体で広げていくため、「長和町有機農業実施計画」を策定しました。この計画では、農業者への支援から、地域資源の活用、農産物の流通・販売、学校給食や食育まで、様々な取り組みを通じて、支援や施策の推進を図ります。



未来へつなぐ、町の農業

長和町

オーガニックビレッジ宣言

長和町は、令和8年4月28日に「オーガニックビレッジ宣言」を行いました。町民憲章の一文にあるとおり、長和町では「緑の山なみ 澄んだ空気 豊かな水」を大切にし、気候風土と調和しながら、自然の恵みを活かした農作物が育てられています。

今月号の特集では、有機農業の取り組みや、地域で農産物を育てる生産者の想い、そして、畑で育った農産物が学校給食に届くまでの様子を通して、町で進める有機農業についてお伝えします。

長和町
オーガニックビレッジ
宣言
令和8年
4月28日

オーガニック ビレッジとは

オーガニックビレッジとは、有機農業の拡大に向けて、生産から消費まで、一貫した取り組みを地域ぐるみで進める市町村のことです。

町内では、肥料や土づくりにこだわりのながら農産物直売所等に農作物を出荷・販売している農業者も大勢おり、長門牧場の創設以来、古くから牛の排泄物を活用した堆肥を水田や畑に投入して農作物を栽培してきた歴史があります。

これまでの慣行栽培とともにひとつの農業のあり方として「環境にやさしい農業※の推進」や「有機農業」を通じて、生物多様性や温暖化による地域の環境や地球環境への負荷軽減、地域の特性を活かしたよりよい農産物の生産・加工・流通、地域資源の循環利用等に取り組んでまいります。

※長和町が目指す環境にやさしい農業とは

生産性の向上を図りつつ、化学的に合成された肥料及び農薬等の使用量を減らし環境への軽減に配慮することを基本として、農業の多面的機能を向上させていく持続可能な取り組みを指します。

畑から給食へ

地域で育てられた農産物が、学校給食を通して子どもたちの食卓に届いています。生産者が大切に育てた野菜を実際に味わうことで、子どもたちが食や農業について考えるきっかけにもなります。9月11日（金）、和田小学校では、尾美保さんが有機栽培で育てたミニトマトが給食に登場しました。



めっちゃ甘い！

長門小学校でも

長門小学校では、有機栽培で育てられたミニトマトがトマトピューレに加工され、ラタトゥイユとして給食で提供されました。町ではミニトマトに限らず、さまざまな有機栽培の農産物が学校給食に登場しています。



長和町の農業を未来へ

オーガニックビレッジは、有機農業を広げるだけでなく、つくる人、食べる人、地域がつながり、皆で農業の未来を育てていく取り組みです。農産物をつくる人の思いが、食べる人へ届き、そこからまた地域の農業への関心や支えにつながっていきます。環境にやさしい農業を広げ、地域の資源を生かしながら、つくる人も食べる人も、地域の全体の取り組みをつなぎ、長和町の農業を未来へつないでいきます。

つくり手の想い

有機栽培に取り組む生産者のお二人に、農業への熱い想いや、日々大切にしていることを伺いました。

Interview
02



おみ たもつ
尾美 保さん（就農8年目）
有機栽培／ミニトマト等栽培

8年前、新規就農を始めた時から有機栽培に取り組んでいます。目指しているのは、父と母の愛情を受けて育ち、食べていた昔ながらの「美味しくて栄養のある野菜」。何もかけなくても美味しい野菜を作りたいと思っています。落ち葉を中心にした土づくりなど、昔から受け継がれてきた方法も取り入れながら、気候の変化に合わせて試行錯誤しています。

野菜を食べる人が笑顔になってくれる姿を思い浮かべながら、楽しく仕事をするを大切にしています。毎日、我が子のように野菜に話しかけながら様子を見て、小さな変化にも気づけるよう心掛けています。近くの保育園の子どもたちが「おいしい」と食べてくれることもあり、野菜をおいしく食べてもらえることが、自分のエネルギーになっています。

気候変動など、農業を取り巻く環境は変化していますが、これからもできる限り自然のものを使った有機栽培を続けていきたいです。町全体で有機栽培への抵抗感がなくなり、一歩ずつ取り組みが広がっていけば嬉しいです。そして、「食」を通して人の健康を守っていきたいと思っています。



特集

Interview
01

生産者のお二人



もりした いくま
森下 生真さん（就農3年目）
㈱ MABATAKI FARM／米農家
2025年無農薬米コンテスト 金賞

愛知県で会社を経営する傍ら、食料自給率の低さや地球温暖化など、農業や環境を取り巻く課題を考えたとき、「自分にできることをやっておこう」と、全くの素人から農業を始めました。農業をするなら、体にも地球にも優しい方法で取り組みたいと考え、有機栽培を選びました。長和町の豊かな水や寒暖差など、農業に適した環境にも可能性を感じています。

株式会社 MABATAKI Farm では「地球にやさしく、生き物にやさしく、人にやさしく」という理念を大切にしています。栽培では、微生物を含むEM（有用微生物群）を活用し、土が本来持っている力を引き出すことを意識しています。また、都会の人にも農業への理解を深めてもらい、食卓に届く一粒一粒の大切さを感じてもらえるような農業を目指しています。

環境に優しい農業がもっと広がるよう、行政などとも協力しながら、その環境づくりを後押ししていきたいです。また、農業を次の世代へつないでいくために、自分たちにできることを考えていきたいです。就農3年目だからこそ新しい視点や経験を伝え、「自分もやってみようかな」と思ってもらえたら嬉しいです。



01 私たちの活動

私たち山村再生プロジェクトでは、東京農業大学食料環境経済学科の学生と長和町が連携し、学生からの提案と活動により、**地域再生・活性化の鍵**を探っています！



02 最近のトピックス

マルメロマルシエで「長和のトマトソース」販売

今年5月、本プロジェクトのマルシエ班とトマト班の学生が、道の駅マルメロの駅なかとで開催された「マルメロマルシエ」に出店しました。以前より「トマトソースを長和町で販売してほしい」という要望をいただいていたことから、本年度の活動目標の一つとして販売機会の創出に取り組んでいました。

当日は学生製造の『長和のトマトソース』に加え、長和町の奨励品・特産品、東京農業大学オリジナル商品を販売しました。ブースには多くの来場者に立ち寄って頂き、商品の特徴や開発の経緯について説明を行いました。また、観光客の方々には長和町の魅力やおすめのスポットを紹介するなど、交流の場ともなりました。出店を通して、来場者への呼び込みや商品説明の重要性を学ぶ機会となりました。一方で、立地や来場者層に応じた呼び込み方法の工夫や、より分かりやすい説明方法の共有など、今後の課題も明らかになりました。

山村再生プロジェクトでは今後も長和町との連携を深めながら、地域活性化と持続的な関係人口の創出に向けた活動を継続していきます。

各班の紹介

03 活動理念

- 私たちは各班に分かれ、3つの理念のもとに活動しています。
- ① 学生の発想と実践・若い活力による地域活性化
 - ② 社会と地域をつなげる活動による持続的な関係人口の創出
 - ③ 今まで社会に発見されていなかった地域ならではの価値の創造

トマト班



生産者が高齢になられて生産が停止された長和町の特産品「長和のトマトソース」を、学生がレシピから復興し現在も毎年、学生が生産を続けています。

トマトソースの購入をきっかけに、多くの人に長和町の自然や人の温かさ、地域の魅力に触れて頂ける機会を増やしていきたいと考えています。

観光班



観光班は、学科の学生と協力し、町の魅力を体感できる観光ツアーの企画・運営を行っています。これまで町を訪れ、豊かな自然や地域の方々の温かさに触れたことをきっかけに、「もっと多くの人に町の魅力を知ってもらいたい」という思いで活動しています。ツアーを通じて、学生だけでなく幅広い世代の方々へ町の魅力を発信しています。

マルシエ班



マルシエ班は毎月開催される「農大マルシエ」への出店を中心に活動し、長和町の魅力の詰まった商品を多くの方々に届けるとともに、地域の魅力を広く発信しています。

また、学生は実際に長和町を訪れ、生産者や取引先の方々からお話を伺うことで、地域や商品の魅力への理解を深めて発信に生かしています。

映像広告班



映像広告班は、写真や文章だけでは伝えきれない長和町の魅力を映像で発信する班です。「ふるさとCM大賞NAGANO」での入賞を目的に、長和町の自然や文化、人々の魅力を映像作品として制作しています。また、他の班の活動風景も撮影し、プロジェクト活動の魅力を広く発信しています。

農業班



農業班は、長和町の圃場で農地の整備や農作物の栽培・収穫を行っています。収穫した農作物はマルシエなどで販売し、多くの方々に長和町産の新鮮な野菜を届けています。今年は新たな野菜の栽培にも挑戦し、地域農業の活性化に貢献できるように取り組んでいます。

SNSでも情報発信中!



@SANSON_PJ

@山村再生
プロジェクト

〒156-8502 東京都世田谷区桜丘 1-1-1
東京農業大学食料環境経済学科内
TEL 090-6533-2508 (長谷部携帯)



令和9年度
保育園入園申込
受付が始まります
園保健福祉課 子育て支援係
☎ 0268-75-2069

ガイダンス

■ご希望の方を対象に、申込書類の詳細や記入の仕方などについて子育て支援センターにおいて説明の時間を設けます。お子様連れで是非お出かけください。

◎開催日時：10月20日（火） 10時～11時30分 10月23日（金） 10時～11時30分
10月27日（火） 13時30分～15時

※子育て支援係まで事前にご連絡をお願いします。事前連絡なしの当日参加も可としますが、お待ちいただく場合があります。

申込書の受付

◎受付期間：11月2日（月）～11月13（金）※要予約

◎受付時間：8時30分～11時30分・13時～17時

◎提出場所：子育て支援係（役場庁舎1F 3番窓口）

■入園申込書に必要な事項を記入し、提出書類をそろえてお越しください。

申込書の書き方や添付書類の詳細については、配布資料「保育園入園手続きのご案内」をご確認ください。書き方がわからない部分につきましては空欄のままお持ちいただき、確認のうえ記入を進めることも可能です。

※提出の際は、お電話にて事前に子育て支援係までご連絡いただき、ご予約のうえお越しください。

令和9年度内に入園を希望される方、入園時期が年度初め・年度途中にかかわらず検討されている方は、対象期間内に申込書の受け取りと提出をお願いいたします。

入園の基準

■入園時に保護者が次のいずれかの保育を必要とする事由に該当していること

- ①就労 ②産前産後 ③保護者の疾病、障がい、傷害
- ④介護、看護 ⑤災害復旧 ⑥求職活動 ⑦就学、職業訓練など

対象となる方

- ◎在園していないお子さんの入園を希望される方
- ◎妊娠中のお子さんの入園を希望される方

申込書の配布

- ◎配布期日：10月19日（月）～11月6日（金）まで
- ◎配布場所：役場庁舎1F（窓口）・子育て支援センター
ながと保育園・和田保育園・保健福祉総合センター



この宝くじの収益金は市町村の明るいまちづくりや環境対策、高齢化対策など地域住民の福祉向上のために使われます。長野県内の宝くじ売り場でお買い求めください。

◆ハロウィンジャンボミニ
1等 1,000万円×100本
※当選本数は発売総額150億円・5ユニットの場合

◆ハロウィンジャンボミニ
2等 2,000万円×50本

◆ハロウィンジャンボミニ
1等 2億円×12本

◆ハロウィンジャンボミニ
※当選本数は発売総額360億円・12ユニットの場合

10月16日（金）まで発売中

4億円！

今年のハロウィンジャンボは、
1等・前後賞合わせて

適切なガラスびんの分別のお願い

問 住民生活課 環境温暖化対策係 電話 75-2081



日頃から、ごみの分別収集にご理解とご協力を賜り、ありがとうございます。

ガラスびんは、色ごとに無色のびん（白色のコンテナ）、茶色のびん（茶色のコンテナ）、その他の色のびん（水色のコンテナ）と3種類に分別して出すルールとなっていますが、ガラスびんで出せないものが混じっていることが多々見受けられます。特に陶磁器類、耐熱ガラス、乳白色ガラス、プラスチック製品がガラスびんと間違っ

て出されている事が多く、
陶磁器類、耐熱ガラス、乳白色ガラスは **陶器・鉢・ガラス類**

プラスチック製品は **プラスチック類** として出していただきますよう、お願いいたします。



陶磁器類



耐熱ガラス



乳白色ガラス



プラスチック製品

◎ガラスびん引取品 品質評価（検査日：令和8年8月21日）にて

町から出るガラスびんの回収を行っているリサイクル業者の品質検査で、陶磁器の混入・プラ・PET・缶等他容器の混入・その他異物の混入の3項目で、A・B・Dの三段階評価のうちD評価となっていました。茶碗やれんげなどの食器類やペットボトル等の混入が多く、中身が入ったままのびんが出されているものもありました。ガラスびん以外のものが含まれていると、リサイクルされてできる新しいガラスびんの強度や品質に大きな影響がてしまいます。

びんの排出ルールは、キャップを取り、中身がない状態にして、さっと水ですすいで出すことになっております。住民の皆様におかれましては、限りある資源を無駄なくリサイクルするという理念を今一度ご理解いただき、適正なごみの分別について引き続きご協力を賜りますよう、お願い申し上げます。

様式5.1-37

ガラスびん引取品 品質評価記録票

市町村(事務組合)名/業者名		長和町		
引取	年月日	2026/8/19	正味重量	3,520kg
	種別	■ 無色 □ 茶色 □ その他の色		
検査	年月日	2026/8/21	採取重量	2,110kg
	結果	陶磁器類の混入量	280g	
		異質ガラスの混入量	0g	
		プラ・PET・缶等他容器の混入量	420g	
		その他（中身入りびん等）	320g	
		乳白色ガラスの混入量	0g	

◆公益財団法人 日本容器包装リサイクル協会評価基準

異物の区分	ガラスびん1t中の混入数量			1t換算での評価結果	
	Aランク	Bランク	Dランク	混入量	評価
陶磁器類の混入	30g以下	31～60g	61g以上	133g	D
異質ガラスの混入	混入なし		混入あり	0g	A
プラ・PET・缶等 他容器の混入	0本	1本	2本以上	199g	D
その他異物	混入なし		混入あり	152g	D
乳白色ガラス の混入	※陶磁器類と区別できませんので混ぜないでください。			0g	-
(記録事項)					

品質評価記録票



混入品



「介護予防教室」を開催します

☎ 保健福祉課

介護高齢者支援係

☎ 75・2079

◆元気アップ教室 (65歳以上の方)

◎理学療法士による体操教室

座って行う体操が主です。足腰に自信のない方にもお勧めの内容です。

■日程・会場

- 10月13日(火) 大門地区
大門基幹集落センター
- 10月21日(水) 和田地区
和田コミュニティセンター
- 10月22日(木) 長久保地区
長門町民センター集会ホール
- 10月29日(木) 古町地区
古町コミュニティセンター

■時間 14時から15時
■参加費 無料

※初めての方も大歓迎です。直接ご参加ください。

認知症高齢者等行方不明者搜索訓練 不明者搜索訓練・できることもちよりワークショップの開催

☎ 保健福祉課

介護高齢者支援係

☎ 75・2079

○認知症高齢者等行方不明者搜索訓練

認知症は3人に1人になるといわれ、誰にとっても身近なことです。認知症になっても住み慣れた地域で仲間とともに、希望を持って自分らしく暮らすことができるよう、ささえあえる地域づくりが大切です。

行方不明者の早期発見はもちろんのこと、住民の方や医療、福祉関係事業者等と一緒に活動することで、ささえあいの地域づくりにつながるよう、和田上組地区で搜索訓練を行います。

○できることもちよりワークショップ

搜索訓練後、「できることもちよりワークショップ」を開催します。架空の事例を用いて支援のアイデアを出し合います。



◎お口の教室

歯科医師によるお口の健診と歯科衛生士による講話。お口を元気に保つコツなど、とてもわかりやすい内容のお話です。

■日程

10月28日(水)

※11月 和田、12月 長久保、2月 古町でも同様に開催します。

■会場

大門基幹集落センター

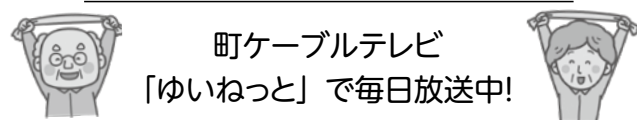
■時間

13時40分から15時

■参加費

無料

10月運動番組放送時間



町ケーブルテレビ
「ゆいねっと」で毎日放送中!

身体を動かしやすい季節です。毎日少しずつでも一緒に体操しましょう。

【放送時間】

- 7時30分～ タオル体操 (15分間)
- 7時45分～ 転倒予防のための上半身の体操 (15分間)
- 膝まわりの体操 (16分間)
- 11時30分～ スロートレーニング (19分間)
- 15時30分～ テレビで元気アップ教室 (令和8年度夏) (28分間)
- 16時00分～ 『ながわおたっしやサポーター』による体操 (5分間)
- 16時05分～ 全身のストレッチ体操 (12分間)

※番組編成の都合により変更になることがあります

☎ 保健福祉課 介護高齢者支援係
☎ 75・2079

◆はつらつ運動教室 (40歳以上の方)

☎ 長和町社会福祉協議会
88・3069

■内容

健康運動指導士による体操教室
ストレッチと立って行う体操が主です。

■日程

10月20日(火)、11月10日(火)

■会場

長門町民センター集会ホール

■時間

13時30分から15時

■参加費

無料

あったカフェの開催

☎ 保健福祉課

介護高齢者支援係

☎ 75・2079

認知症の方やその家族、また関心がある方が、お茶をのみながら、気軽に交流を楽しめる集いの場です。専門職も参加しており、介護等の心配ごとの相談もできます。

■日時

10月28日(水) 13時30分から15時

■場所

役場1階 町民ホール

■参加費

100円

認知症予防教室の開催

☎ 保健福祉課

介護高齢者支援係

☎ 75・2079

認知症予防のための話や脳トレ、頭で課題を考えながら体を動かすコグニサイズなどを行います。

■日時

10月27日(火) 10時から11時30分

■場所

役場1階 町民ホール

<広告欄>

総合建設業 不動産業 建築設計事務所

土地探しから建築まで ◎建築 不動産 無料相談開設中

- 住宅地相談等受付中
- 中古住宅相談等受付中
- 不動産相談等受付中

●建築情報 ●新築住宅相談等受付中 ●リフォーム工事受付中

株式会社 **モリケン**

小県郡長和町古町 410-1 TEL 0268-68-2225(代) FAX 0268-68-2196

[URL]http://www.moriken-motto.com [E-mail]mail-info@moriken-motto.com

地震に強い家

M-ONE HOME
エムワン・ホーム

<広告欄>

benriyahouse.net

便利屋ハウス

暮らしの『困った』はまずご相談を。
『不用品回収、遺品整理』はお任せください。

お部屋、物置、倉庫のお掃除・粗大ゴミ処分・生前荷物整理・別荘管理・植木剪定などお手伝いいたします。

出張
お見積もり
無料!

お気軽にお電話ください。
0120-539-889
ゴーサンキューハヤク
年中無休 AM8:00~PM8:00

benriyahouse.net
便利屋ハウス 上田 検索

古物商許可 長野県公安委員会許可 第481110500003号
一般廃棄物許可 第1156号 第30-19号
産業廃棄物収集運搬業許可 第20001206610号



我がこと 地域支え合い講座

☎ 長和町社会福祉協議会
88・3069
☎ 保健福祉課
介護高齢者支援係
75・2079

- 日程
11月5日(木)、12日(木)、19日(木)
- 時間
10時から11時30分
- 場所
古町コミュニティセンター
- 内容
「人と地域で育む介護予防」
つながりから始める地域づくり
○全3回にわたり、社会的フレイ
ル、ウェルビーイングについ
て、社会参加、地域づくりを学
びます。
- 講師
国保依田窪病院 山崎健一氏
- 対象者
長和町民
年代を問わずどなたでもお誘い
あわせでご参加ください。
- 参加費
無料

救急医療シンポジウム 「考えよう！上田地域 私たちの救急医療」

☎ 上田地域広域連合地域
医療対策課
43・8818

- 上田地域（上田市・東御市・長
和町・青木村）では、毎年1万件
を超える救急搬送が続いています
（1日平均約30件）。このままで
と、スムーズな救急車の出動や病
院での受け入れが困難になってし
まいます。
- 日時
11月29日（日）
13時30分から15時30分
（開場13時）
- 場所
上田市交流文化芸術センター
サントミューゼ小ホール
- 内容
①講演・講師
「知れば安心！心疾患」
信州上田医療センター循環器
内科部長 高橋 清氏

- その他
・毎回体操をしますので、動きや
すい服装と水分持参でご参加く
ださい。
・事前申し込みは不要です。

後見人のつづい

- ☎ 上小圏域成年後見
支援センター
27・2091
- 現在、上小圏域等で成年後見人、
保佐人、補助人として活動されて
いる方、または今後成年後見人等
になることを予定している方が集
い、情報交換ができる交流会を開
催します。
- 情報交換の前に、プチ講演会も開
催します。日ごろの悩みや疑問につ
いて気軽に相談してみませんか。
- 日時
11月20日（金）10時から12時
- 場所
上田市ふれあい福祉センター
2階大会議室
（上田市中央3・5・1）

食生活改善推進員 （食育ボランティア） 養成講座のご案内

- ☎ 上田保健福祉事務所
健康づくり支援課
25・7194
- 料理が好きな方、地域での食育
活動に興味がある方など、食生活
改善推進員への入会を希望する方
であればどなたでもご参加いた
けます。

- 対象
上田市、東御市、長和町、青木村、
坂城町で成年後見人、保佐人、
補助人をされている方、また成
年後見人になることを予定して
いる方、任意後見人、任意後見
受任者
- 内容
・プチ講演会
①後見事務について
②市民後見人の取組について
・交流会
参加者同士の意見・情報交換
- 講師
長野家庭裁判所上田支部職員
市民後見人 小柳奈己氏
- 参加費
無料
- 申込み
上小圏域成年後見支援センター
へ電話にて11月6日（金）まで
にお申し込みください。
- 定員
20名



- 日時
11月17日（火）、12月1日（火）
9時30分から14時まで（全2回）
- 場所
上田合同庁舎202・203号
会議室 他
- 内容
食生活改善推進員の活動・役割
やバランスのよい食事について
の学習、調理実習等
- 対象
食や健康に興味があり、修了後
に食育ボランティア（食生活改
善推進員）として地域でボラン
ティア活動に参加できる方
※性別や年齢は問いません。
- 参加費
調理実習費として2回で
1,000円程度を予定
- 持ち物
筆記用具、エプロン、三角巾
- 申込み
11月2日（月）までに上田保健
福祉事務所健康づくり支援課ま
で電話で申し込んでください。
（詳細は申込者に別途通知しま
す。）
※先着15名

第48回保健大学を 開催します

☎ 保健福祉課健康づくり係
68・3494

- 健康について学ぶ今回の保健大
学は、今年4月に国保依田窪病院
に着任されました二人の先生によ
る講演です。
- 全身を診療する総合診療医・家
庭医として、私たちの身近なところ
で健康を支えて下さるお話とな
ります。ぜひご参加ください。
- 日時
11月2日（月）13時30分から15時
- 場所
長門町民センター
（長久保グラウンド前）
- 内容
家庭医にできること～私たちの
経験を振り返りながら～
- 参加費
無料
- 講師
国保依田窪病院 内科・総合診
療科医師
山田 龍之介氏
浦田 恵里氏

市民公開講座 小県医師会健康フォー ラムが開催

☎ 小県医師会
24・1022

- 日時
11月15日（日）13時から15時
- 場所
丸子文化会館ASPINA文化
（旧セレス）ホール
- 座長
小県医師会学術部委員長
松澤 賢治氏
- 特別講演
13時15分から14時15分
- 演題
「あなたの腎臓、大丈夫？
～今日からできる腎臓病対策～」
- 講師
信州大学医学部附属病院
腎臓内科 診療教授
上條 祐司氏
- 申込
申込不要、入場無料です。
当日は医療相談の時間もありま
す。



高齢者
対象

インフルエンザ・新型コロナワクチン予防接種

☎ 保健福祉課 健康づくり係 ☎ 68-3494

定期接種の対象となる方は、以下の自己負担額で、インフルエンザワクチン、新型コロナワクチンの予防接種ができます。

定期接種対象者

- ①接種日当日 65 歳以上 (65 歳の誕生日の前日から対象) で長和町に住所を有する方
- ②接種日当日 60 ～ 64 歳の長和町に住所を有する方で、心臓、腎臓又は呼吸器の機能に障害があり、身の回りの日常生活が極度に制限される方、ヒト免疫不全ウイルス (HIV) による免疫の機能に障害があり、日常生活がほとんど不可能であると医師が認める方。(60 歳の誕生日の前日から接種可能)

	インフルエンザワクチン	新型コロナワクチン
自己負担	1,000 円	4,500 円
	生活保護受給者、中国残留邦人等支援給付者は接種費用が無料になります。 無料券を発行しますので、保健福祉課健康づくり係までご連絡ください。	
費用の助成期間	令和 8 年 10 月 1 日から令和 8 年 12 月末日 (医療機関の診療日) まで	令和 8 年 10 月 1 日から令和 9 年 2 月末日 (医療機関の診療日) まで
助成回数	1 回	
接種場所	小県医師会の医療機関、長野県内の接種可能な医療機関	
予診票	予診票は次の施設に設置します。 ・長和町役場総合窓口、長久保支所、大門支所、和田支所 ・保健福祉総合センター ・医療機関 (依田達病院・たけなか医院・丸子中央病院・塚原醫院・岸医院・山浦内科クリニック等) 予診票の送付を希望される方は、保健福祉課健康づくり係までご連絡ください。	
事前確認 (予約)	医療機関へ事前に電話で接種の確認・予約をしてください。	
同時接種	インフルエンザと新型コロナワクチンの同時接種を希望される方は、予約時に医療機関へご相談ください。	
当日の持ち物	①本人確認書類 (マイナ保険証・運転免許証など) ②予診票 (設置医療機関でも受取りいただけます。) ③お薬手帳 ④身体障害者手帳など (定期接種対象者②に該当される 60 ～ 64 歳の方)	

任意接種について

- ・定期接種の対象者に該当しない方や、対象であっても定期接種期間外に接種を希望する方は、法に基づかない「任意接種」として、時期を問わず接種が可能です。
- ・自らの意思と責任により行うため、接種費用は、全額自己負担となります。接種料金は医療機関にご確認くださいようお願いいたします。
- ・新型コロナワクチンの定期接種で使用するワクチンは、実施医療機関によって異なります。医療機関へお問い合わせください。

その他

支援制度

こどものインフルエ ンザワクチン接種費 用助成について

問 保健福祉課 健康づくり係
☎ 68・3494

■助成対象者

1才～中学3年生まで
(平成23年4月2日生から令和
7年9月30日生)

■自己負担等

皮下接種 1,000円/回
鼻腔内投与 (2歳以上から中学
3年生までが対象)
2,000円/回

■費用の助成期間

10月1日から令和9年1月31日

■接種場所

小県医師会に所属している医療
機関

■当日の持ち物

母子健康手帳、助成券、本人確認
書類 (マイナンバーカードなど)

・詳細は、個別に発送する通知文
をご覧ください。

獣害防止柵をこ活用 ください！

問 産業建設課農政係
☎ 75・2082

■獣害防止柵の資材提供について

町では農業被害の減少、また農
業意欲の減退にならないよう、獣
害防止柵の資材提供を行っていま
す。

令和9年度において、獣害防止
柵の新設、補修 (総延長が100
m以上または資材50枚 (本) 以上)
となる場合には、予算化が必要と
なりますので10月末までに農政係
まで申し込みいただきますよう、
お願いいたします。

※新設、補修ともに事業実施主体
は、自治会や区、直接支払事業
集落協定、農業者等が組織する
団体が対象です。

※予算の範囲内で資材提供を行う
ため、申し込みにより資材提供
を確約するものではありません。
また、申し込みをいただいた全
てのご要望にお応えできない場
合があります。

■獣害防止柵の適正な維持管理に ついて

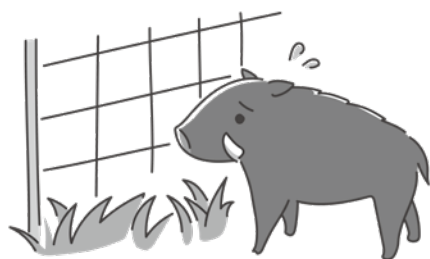
獣害防止柵は設置後の管理に
よって効果が大きく違います。持
続的に獣害を抑制し、効果を最大
限に発揮、維持するために適切な
管理をお願いします。

○設置した獣害防止柵を管理する
ための作業ルートを整備・確保
しましょう。

○定期的な見回りを行い、土砂等
の堆積や斜面などによる高さ不
足、動物の跳び越し、押し潰し、
動物の侵入口となる隙間や破損
箇所はすぐに修理しましょう。

○雑草やつる等が繁茂しないよう、
定期的に除草しましょう。

○経年劣化・倒木・降雪等による
歪みや強度不足がある場合は、
倒伏しないように筋交い等で補
強しましょう。



〈広告欄〉

笑顔が集まるゲレンデには、
それを支える人がいる。

たくさんの笑顔のために 一緒に働く仲間募集中！

募集職種	リフト・わんぱく 券売・庶務 レンタル レストラン 降雪・パトロール	待遇	雇用期間 勤務日時 給与(時給)	令和 8 年 12 月～令和 9 年 3 月 平日 8 時～16 時 30 分 土日祝日 8 時～17 時 (勤務内容により変動あり) 高校生 1,120 円 一般(初年度) 1,160 円～ (降雪・パトロールは別途相談)
------	--	----	------------------------	--

業務内容など詳しいことはお電話、または右の QR コードから

未経験者
高校生
大歓迎！

丸子から
スキー場まで
送迎あり

スタッフ
リフト無料

ご応募・お問い合わせ

ブランシュたかやまスキーリゾート

電話 0268 69-2232

詳しくはこちら！

株式会社マウント長和 担当：小林雄一

blanche-ski.com/winter/accommodation/2026-27staff/

17

16



処理場持込可



生ごみ



ビン・カン危険ごみ等



可燃ごみ



プラスチック類
ペットボトル
発泡スチロール類等



新聞・古布
ダンボール等



美化センター
展示物販売日

長和町一般廃棄物
処理場について

● 開場日
毎週火・土・日曜日

● 開場時間
午前 8 時 30 分
～ 午後 4 時

● 処理場連絡先
☎ 68-4120

※ 注意事項

入場時には、「一般廃棄物
処理場利用券」を必ず職員
に提示してください。

☎ 住民生活課
環境温暖化対策係
☎ 75-2081 (係直通)

日	月	火	水	木	金	土
27 S T K 興業  	28 町内全域  清水設備  保健センター開放日 	29   長門興業 	30  山常 	1   長久保和田 小山産業 	2  羽田組 	3  安田組  (再) 和田小学校 経田小交流歓迎式典
4   金井組 	5   古町大門 信越工業  保健センター開放日 	6   S T K 興業 	7  清水設備 	8  長久保和田 長門興業 	9  山常 	10  小山産業  (再) 第 22 回黒耀石のふるさと祭り
11 羽田組  	12 古町大門 安田組  リクエスト 第 1 回・第 2 回 CKD (慢性腎臓病) 予防講演会	13   金井組  子育て相談 	14  信越工業 	15   長久保和田 S T K 興業  幼児健康相談 	16  清水設備 	17  長門興業  (再) こころの健康づくり講演会
18 山常  	19   古町大門 小山産業  保健センター開放日 	20   羽田組 	21  安田組 	22  長久保和田 金井組 	23  信越工業 	24  S T K 興業  依田窪南部中学校 紫苑祭 (後編)
25 清水設備  	26  古町大門 長門興業  保健センター開放日 	27   山常 	28  小山産業 	29  長久保和田 羽田組 	30  安田組  乳児健診・股関節検診 1 歳 6 か月児・3 歳児健診 	31  金井組  令和 8 年度和田小学校運動会
1   信越工業 	2    古町大門 S T K 興業  保健センター開放日 	3   清水設備 	4  長門興業 	5   長久保和田 山常 	6  小山産業 	7  羽田組  令和 8 年度和田保育園運動会
	長和町戦没者追悼式	まちのわだい	(再) 第 3 回 CKD (慢性腎臓病) 予防講演会			

水道緊急当番店	
工 事 店 名	電 話 番 号
(有) 信越工業	68-2666
(株) S T K 興業	68-4354
(有) 清水設備	68-3050
(有) 長門興業	68-2517
(株) 山常	090-1423-0246
(株) 小山産業	88-2045
(株) 羽田組	88-2012
	(夜間) 090-2474-2254
(株) 安田組	68-2070
	(夜間・土日) 090-9664-4951
(株) 金井組	68-2137

母子保健ガイド				
事業名	対象	場 所	時 間	内 容
両親学級	妊婦とその夫	保健福祉 総合センター	9:30 ~	出産・子育ての準備
育児学級 (前期)	3 ~ 5 ヶ月児		9:30 ~	離乳食講習会
育児学級 (中期)	7 ~ 8 ヶ月児		9:30 ~	離乳食講習会
乳児健診	4・7・10 ヶ月児		13:00 ~	子どもの成長発達を確認
幼児健康相談	1.0 ~ 1.3 歳児		9:30 ~	お誕生健診
1.6 歳児健診	1.6 ~ 1.8 歳児		13:00 ~	子どもの成長発達を確認
3 歳児健診	3.0 ~ 3.2 歳児		12:30 ~	子どもの成長発達を確認
2 歳児歯科健診	2.0 ~ 2.2, 2.6 ~ 2.8 歳児		12:50 ~	むし歯予防健診
保健センター開放日	妊婦・乳幼児		9:30 ~ 11:30	身長・体重測定・育児相談等
子育て相談	未就園児・在園児		9:00 ~ 16:00	ことばの相談、発達についての相談 (予約制)

ゆいねっと番組表	
特集ながわ	8:30 ~、12:30 ~ 17:00 ~、21:00 ~
町のわだい	8:30 ~、10:00 ~ 12:30 ~、17:00 ~ 19:00 ~、21:00 ~
生 中 継 そ の 他	適宜お知らせします
※ 都合により番組の内容を変更することがあります。	
☎ 長和町情報館 ☎ 68-2000	

税 今月の納税など	
10 月 26 日 (月)	介護保険料 7 期分 後期高齢者医療保険料 4 期分
11 月 2 日 (月)	町県民税 3 期分 国民健康保険税 4 期分 保育料 10 月分 町営住宅家賃 10 月分 入所負担金 9 月分 配食サービス等利用料 9 月分
▼口座振替不能分の再振替▼ 10 月 16 日 (金) 固定資産税 3 期分 国民健康保険税 3 期分 テレビ施設使用料 8・9 月分 保育料 9 月分 町営住宅家賃 9 月分 入所負担金 8 月分 配食サービス等利用料 8 月分 11 月 2 日 (月) 水道使用料 7・8 月分 ※期限内納税にご協力ください。口座振替の方は前日までに預金残高をご確認ください。また、町税などについて納め忘れのある方は、至急お納めください。	



お知らせ

後期高齢者医療の医療費通知について

☎ 長野県後期高齢者医療広域連合
保健事業室
026・229・5320

長野県後期高齢者医療広域連合では、被保険者の皆様に健康や医療に関する理解を深めていただくとともに、医療費が正しく請求されているかを確認していただくため、医療費通知を年1回送付しております。

今年度は、令和7年11月から令和8年10月診療分についての医療費通知を、令和9年1月下旬頃に送付いたします。

なお、作成スケジュールの都合上、今年度送付する医療費通知には令和8年11月・12月診療分は記載されません。この期間に医療機関を受診され、確定申告期間中に医療費控除の申告をされる場合は、**11月・12月診療分については「領収書」を基に申告をしていただきます**ようお願いいたします。

令和8年11月・12月診療分については、令和9年1月から10月までの診療分と併せて、令和10年1

月下旬頃に送付となります。
また、データ作成（12月上旬）時点で被保険者がお亡くなりになられている場合は、医療費通知は送付されません。亡くなられた方の医療費通知が必要な場合は、長野県後期高齢者医療広域連合まで直接ご連絡ください。

10月は食品ロス削減月間です

☎ 住民生活課
環境温暖化対策係
75・2081

「食品ロスの削減の推進に関する法律」（略称：食品ロス削減推進法）第9条において、10月は「食品ロス削減月間」、10月30日は「食品ロス削減の日」と定められています。

秋の味覚が食卓を彩り、食べ物がおいしくなる季節、つついりすぎでしまいがちになります。

いま一度、買い物時は「必要な分だけ買う」、処理の際は「食べられる量を作る」、食事の際は「おいしく食べきる」という、食品ロスを減らす基本に立ち返って、みんなで食品を無駄なく使っておいしく食べきましょう。

ごみの回収について

☎ 住民生活課
環境温暖化対策係
75・2081

日頃より、町の衛生行政にご理解とご協力を賜り、厚く御礼申し上げます。

さて、長和町のごみ分別ルールが4月に変更となつてから半年が経過しました。

この間、移行期間として、従前のルールで出されていても回収しておりましたが、10月からは、新しいルール通りに出されていないごみにつきましては回収を行いません。

広報ながわ3月号（第246号）とともに全戸配布した、ごみの分別帳やリフレットに掲載している内容をいま一度ご確認いただき、ルールに沿つてごみを排出していただきますよう、お願いいたします。



令和8年度 全国ひとり親世帯等調査にご協力ください

☎ こども家庭庁
03・6771・8030

全国のひとり親等世帯の生活の実態を把握し、福祉対策の充実を図るため、こども家庭庁が行う統計調査です。

■対象者

母子世帯、父子世帯、父母のいない児童を育てている養育者世帯

■調査方法

都道府県知事が任命した調査員が福祉事務所の指導監督の下に層化無作為抽出された対象世帯を訪問し、調査票を手渡し又はポスト投函し、郵送又はオンライン調査システムでの回答により回収を行います。

■調査時期

11月1日（日）

調査票に回答した内容については、厳しく秘密が守られるとともに、統計以外の目的に使用されることは決してありません。対象となられましたら、回答へのご協力をお願いいたします。

こども家庭庁
ホームページ



〈広告欄〉

どんな物でも

どんな時でも

どんな大きさでも

お部屋のお片付け!!

ご自分で大変な作業お手伝いします。
ご高齢者さま・女性の一人暮らしの方もご安心ください。

Menu

- ★ゴミの片付け ★お部屋の掃除
- ★生前整理 遺品整理
- ★軽作業

お電話 090-9371-6283

お片付け レスキュー ポット

お見知り ご相談 無料

不安を 抱えて 安心して。

長和町大門2621 代表 平山大祐

〈広告欄〉

長和町 古町霊園 好評分議中

◇ 霊園は当社が一括管理していますので、見学も自由です。お気軽にお立ち寄りください。

お墓 Q & A

◇ 各種ご質問にお答えしますので、お気軽にお問い合わせください。

Q. お墓のお手入れは、どうしたらいいですか？

A. まずは墓石に水をかけてから、雑巾やスポンジを使ってホコリ・カビ・コケの汚れを洗い落とします。仕上げて乾いた布で水分を拭き取ることがポイントです。

当社では墓石クリーニングも承っております。是非ご利用ください。

さくらい 櫻井石材有限会社 長和町古町 4459（長門バイパス沿い）
☎ 68-3859 FAX 68-4444



長和町ケーブルテレビ これからの運営について

図 総務課情報管理係 ☎ 75・2043

町ケーブルテレビ「ゆいねっ」とは、今後も安定したサービスを提供していくため、料金体系や運営方法の見直しを進めています。令和8年12月分からの料金改定を予定しているほか、令和10年度を目安に業務の民間委託を検討しています。今回、町民の皆さんを対象に実施したアンケート結果や料金改定の内容、民間委託した場合の変更点など、今後の「ゆいねっ」についてお知らせします。

●ケーブルテレビの料金 値上げ案（図1）

ケーブルテレビの利用料は、2か月に1回、料金請求を行っています。（例：4・5月分を1期請求分として5月末に請求）
今後、令和8年12月分から料金を値上げし、値上げした料金は令和9年1月末に請求させていただきます。令和8年12月分からの料金改定および請求時期は、下記のとおり予定しています。

図1. ケーブルテレビ料金値上げ案

	月額料金	請求時期
現在	1,650 / 月 (1,500 円+税)	奇数月の月末 月末が土日祝日の場合、その翌平日。
令和8年12月から	1,925 円 / 月 (1,750 円+税)	12月・1月分 令和9年2月1日に請求予定。
令和10年4月から (予定)	2,200 円 / 月 (2,000 円+税)	令和10年4月分 委託会社の請求方法で請求。

で「やむを得ない」が多い結果でした。（問19）

音声告知放送など放送機器更新のために積み立ててきた基金は、近年の物価高騰やリース料の増加などにより、現在の料金では維持が困難になっています。

また、映像サービスの多様化や問い合わせ対応の充実を図るため、令和10年度を目標にケーブルテレビの民間委託に向けた協議を開始しています。

●住民説明会を行います

このことを踏まえて、料金値上げや民間委託について説明会を左記の日程で開催します。ぜひご参加ください。

- ① 10月21日（水）19時から（予定）
町民センター集会ホール
- ② 10月23日（金）19時から（予定）
和田コミュニティセンター
ホール

料金の値上げと民間委託についてご理解をいただきますようお願いいたします。

図4. 長和町ケーブルテレビ・インターネットサービスに関するアンケート結果（抜粋）

◎視聴者層

問2	本年4月1日時点のあなたの満年齢を教えてください。 ※択一回答、選択肢順		
	回答数	回答率（%）	
10代（18～19歳）	1	0.2	
20代（20～29歳）	0	0.0	
30代（30～39歳）	7	1.6	
40代（40～49歳）	23	5.2	
50代（50～59歳）	55	12.5	
60代（60～69歳）	114	25.9	
70代（70～79歳）	155	35.1	
80歳以上	85	19.3	
無回答・無効	1	0.2	
合計	441		

◎視聴頻度

問7	ゆいねっのテレビ視聴サービスによる番組の視聴頻度を教えてください。 ※択一回答、選択肢順		
	回答数	回答率（%）	
毎日視聴する	150	35.2	
ときどき視聴する	143	33.6	
あまり視聴しない	96	22.5	
全く視聴しない	36	8.5	
無回答・無効	1	0.2	
合計	426		

問12	音楽放送（FMラジオ受信）の視聴頻度を教えてください。 ※択一回答、選択肢順		
	回答数	回答率（%）	
毎日視聴する	28	6.6	
ときどき視聴する	52	12.2	
あまり視聴しない	78	18.3	
全く視聴しない	257	60.3	
無回答・無効	11	2.6	
合計	426		

◎満足度

問8	ゆいねっのテレビ視聴サービスの満足度を教えてください。 ※択一回答、選択肢順		
	回答数	回答率（%）	
とても満足	65	15.3	
やや満足	105	24.6	
どちらでもない	161	37.8	
やや不満	21	4.9	
とても不満	10	2.3	
わからない	54	12.7	
無回答・無効	10	2.3	
合計	426		

問10	音声告知端末（右下写真参照）や音声告知サービス（J-ALERTや災害時の緊急放送を含む）に対する満足度を教えてください。 ※択一回答、選択肢順		
	回答数	回答率（%）	
とても満足	52	12.2	
やや満足	116	27.2	
どちらでもない	166	39.0	
やや不満	19	4.5	
とても不満	12	2.8	
わからない	47	11.0	
無回答・無効	14	3.3	
合計	426		

問13	音楽放送（FMラジオ受信）に対する満足度を教えてください。 ※択一回答、選択肢順		
	回答数	回答率（%）	
とても満足	34	8.0	
やや満足	28	6.6	
どちらでもない	136	31.9	
やや不満	2	0.5	
とても不満	2	0.5	
わからない	201	47.2	
無回答・無効	23	5.4	
合計	426		

図2. 他社との料金比較（月々の料金）

ゆいねっ	近隣 A 社 ・ B 社	近隣 C 社 ・ D 社	近隣 E 社	近隣 F 社
1,650 円	2,200 円	2,640 円	2,530 円	3,850 円

図3. 民間委託しない・した場合の比較

	委託しない場合	民間委託した場合
料金	令和8年12月に1,925円に値上げ。 その後も安定運営のため、段階的値上げを検討。 ネット料金も値上げを検討。	図1のとおり、 委託会社の金額にあわせる。
放送	現状維持	上田地域のニュースやローカル番組を視聴できる。 民間広告・CMも放送。 アナウンサーが放送する。
インターネット	現状維持	別のプラン、別のプロバイダを選択できる。
アフターサービス	宅内機器の故障・ネット等の設定・電気工事は町では受け付けられない。	技術者が専門知識を持って対応できる。

●他社との料金比較 （図2）

町のケーブルテレビ「ゆいねっ」とは、近隣他社の料金（図2）とくらべ、行政放送であるがゆえに利益を求めない運営を行ってきましたが、近年の物価高騰などにより、経営状況が苦しくなってきました。

●民間委託した場合の 変更点（図3）

民間委託事業者は、丸子テレビ放送（株）と（株）上田ケーブルビジョンの2社でプロポーザル方式で事業者選定を行う予定です。運営を民間委託することでローカルニュースを視聴できるほか、有料チャンネルプランが充実します。また、役場では対応できなかったアフターサービスも充実します。



長和町地域情報アプリ



で町の最新情報をチェック！

生活に関するお知らせをまとめてチェック！

広報紙をスマホで読める！

デマンドバスの予約はここから！

災害時の情報をいち早く！

上田広域の情報をラジオで発信！

「ライフビジョン」のダウンロード方法および「Nナビ」のログイン方法

①下記のQRコードを読み取るか、Google PlayやApp Storeで「ライフビジョン」と検索してください。



▲ iPhone



▲ Android

②ご自分のAppleまたはGoogleアカウントのIDとパスワードを入力して、アプリをインストールしてください。



iPhoneのAppstore画面



AndroidのGooglePlay画面

③アプリのインストールが出来ているか、ホーム画面に右記のアイコンがあるかを確認してください。



④地域を選択してログイン

【地域を選択してログイン】を押す

お住まいの郵便番号を入力し【検索】

地域名を確認して【次へ】

情報を受信したい地域を選択して【決定】

利用規約を確認して【同意する】

ホーム画面が表示されます

◎不満な点について

問9	ゆいねつのテレビ視聴サービスについて不満な点があれば教えてください。 ※複数回答、回答率順	回答数	回答率(%)
	特に不満はない	236	55.4
	料金が安い	105	24.6
	放送(配信)が少ない	51	12.0
	その他	28	6.6
	放送される番組の内容	26	6.1
	1番組の放送(配信)時間が長すぎる	13	3.1
	1番組の放送(配信)時間が短すぎる	2	0.5
	無回答	15	3.5
	合計	426	

問11	音声知端末や音声告知サービスについて不満な点があれば教えてください。 ※複数回答、回答率順	回答数	回答率(%)
	特に不満はない	241	56.6
	音量が大きすぎる	63	14.8
	その他	47	11.0
	機器が扱いづらい	19	4.5
	放送される情報の種類や内容	17	4.0
	音量が小さすぎる	15	3.5
	放送(配信)が少ない	15	3.5
	放送(配信)が多すぎる	11	2.6
	無回答	26	6.1
	合計	426	

◎ケーブルテレビサービスの今後のあり方について

問15	現在のテレビ視聴サービスでは、文字放送、データ放送、地域の行事映像など番組を放映しています。今後、どのようなコンテンツや機能が充実すると良いと思いますか？ ※複数回答、回答率順	回答数	回答率(%)
	防災・災害情報の充実(リアルタイム配信等)	198	46.5
	町内のイベント・行事映像(運動会・卒園式・祭り等)	169	39.7
	役場からのお知らせ・行政情報の速報性向上	160	37.6
	町外(周辺地域)のニュース	134	31.5
	インターネットサービス(高速通信)との連携	83	19.5
	特になし	79	18.5
	観光・移住促進など町のPR情報	62	14.6
	議会中継の視聴	61	14.3
	高校野球等のスポーツ中継(ケーブルテレビ連盟配信番組)	58	13.6
	各種番組のアーカイブ放送	38	8.9
	その他	16	3.8
	無回答	8	1.9
	合計	426	

問16	音声告知サービスの提供に必要なセンター機器および各家庭の端末機器(写真参照)は、設置から約10～11年が経過し、老朽化が進んでいます。今後の音声告知放送サービスのあり方について、どのように考えますか？ ※複数回答、回答率順	回答数	回答率(%)
	機器を更新し、現在と同様の機能(スマートフォンアプリによる告知受信機能を含む)で継続してほしい	172	40.4
	わからない	114	26.8
	町が導入している長和町地域アプリ『Nナビ』等で代替できれば、専用端末機器は不要	89	20.9
	音声告知放送サービス自体が不要	26	6.1
	その他	6	1.4
	無回答・無効	19	4.5
	合計	426	

問17	災害時や緊急時のJ-ALERTなどの緊急放送は、今後、どのような手段で受け取るのが良いと思いますか？ ※複数回答、回答率順	回答数	回答率(%)
	スマートフォン・携帯電話への通知(Nナビ等のアプリ・メール等)	248	58.2
	現在の音声告知端末	210	49.3
	防災行政無線(屋外スピーカー)	178	41.8
	テレビ・ラジオ	80	18.8
	わからない	32	7.5
	その他	3	0.7
	無回答	9	2.1
	合計	426	

◎ケーブルテレビサービスの料金改定について

問18	長和町がケーブルテレビ利用料金の改定を検討していることをご存じですか？ ※複数回答、回答率順	回答数	回答率(%)
	知らなかった(いま初めて知った)	356	83.6
	聞いたことはある	40	9.4
	知っている	24	5.6
	無回答・無効	0	0.0
	合計	426	

問19	長和町では、設備の更新・サービス維持のために、テレビ利用料金(現行月額1,650円)の段階的な改定を検討しています。第1段階として令和8年度内に町の判断で月額1,900円程度に改定し、第2段階として民間事業者への移行後に委託先の料金体系に合わせて月額2,200円前後を目安としています。なお、現行料金は近隣のケーブルテレビ事業者(月額2,100～2,200円程度)と比較して低廉な水準にあります。こうした段階的な料金改定の方針についてあなたのお考えをお聞かせください。 ※複数回答、回答率順	回答数	回答率(%)
	サービスの向上・改善が図られるなら受け入れられる	132	31.0
	やむを得ない(段階的な改定であれば理解できる)	120	28.2
	値上げには反対である	98	23.0
	値上げになるなら解約・脱退を検討する	40	9.4
	わからない	28	6.6
	無回答・無効	8	1.9
	合計	426	

問20	こうした段階的な料金改定に納得できるとすれば、どのような条件があればよ ※複数回答、回答率順	回答数	回答率(%)
	低所得世帯・高齢者世帯への配慮(減免制度等)	164	38.5
	防災機能の強化(音声告知放送の安定稼働・緊急情報の迅速配信)	158	37.1
	インターネットサービスとの一体的な提供・充実	113	26.5
	コンテンツ・機能の充実(地域情報・スポーツ中継等の拡充)	110	25.8
	故障時の対応などアフターサービスの充実	106	24.9
	料金改定の目的・用途(設備更新・サービス向上への活用)の分かりやすさ	104	24.4
	設備の安定稼働(故障減少・安定したサービス提供)	88	20.7
	住民への丁寧な説明と理解醸成	83	19.5
	どのような条件でも値上げは反対	51	12.0
	その他	19	4.5
	無回答・無効	10	2.3
	合計	426	

◎ケーブルテレビ事業の民間事業者への移行について

問21	長和町がケーブルテレビ事業の民間事業者への移行(委託)を検討していることをご存じですか？ ※複数回答、回答率順	回答数	回答率(%)
	知らなかった(いま初めて知った)	366	83.0
	聞いたことはある	44	10.0
	知っている	22	5.0
	無回答・無効	9	2.0
	合計	441	

問22	ケーブルテレビ事業を民間事業者が運営した場合の懸念点はありますか？ ※複数回答、回答率順	回答数	回答率(%)
	テレビ視聴サービスやインターネットサービスの利用料金がさらに高くなるのではない	303	68.7
	問い合わせ先・窓口が遠くなり、対応が遅くなるのではない	138	31.3
	町内の情報発信(地元ニュース・行事放映等)が減るのではない	125	28.3
	音声告知放送など防災機能が縮小・廃止されるのではない	101	22.9
	わからない	59	13.4
	別荘地・山間部など一部地域でサービスが継続されないのではない	53	12.0
	インターネットサービスで利用できるプロバイダの選択肢が増えないのではない	37	8.4
	特に懸念はない	30	6.8
	その他	11	2.5
	無回答	0	0.0
	合計	441	

俳句

温暖化暑さこらえた秋もみじ
満月や何を語るか月見草
漬瓜に粕ぬり付け時季を待つ
老腰をたたいて励む稲穂刈る

川柳

摩天楼一度は夜景を覗てみたい
へそくりを隠してみたが場所忘れ
砂を蹴り白球が飛ぶ甲子園
カカシさん落穂ひろいがなつかしい
さびしいねパソコンスマホにおいてけぼり
エアコンを付けて間もなく寒くなり

小林 繁太
山口 かね子
光 元爺
光 元爺

櫻井 康玖
櫻井 康玖
山口 かね子
工藤 常
工藤 常
小野澤 國子

短歌

ながわ歌壇

すばらしく明るく外は鳥がなし山々見えて美しきかな
猛暑過ぎ被災地思えば有難し今年も豊作収穫の秋
子育てを終えしつばめも帰りけり軒端寂しく声懐かしむ

通いの場 紹介コーナー

長和町では、37か所で通いの場があります。通いの場とは、地域の住民同士が気軽に集い、一緒に活動内容を企画し、ふれあいを通して「生きがいづくり」「仲間づくり」の輪を広げる場所です。地域の介護予防の拠点となる場所でもあります。今回紹介する通いの場は、【下落合・上落合・田中】です。令和6年11月30日（土）のイベント『骨密度測定』をきっかけに始まりました。13名の方が参加しました。

現在は、毎月第4木曜日、場所は、立岩和紙の里（10時から11時30分頃）、活動の内容のメインは体操とおしゃべりです。この写真は5月に太極拳の先生、印南昌弘氏を迎えて呼吸法やストレッチなどを学びました。

通いの場はどなたでも参加できます。お気軽にお越しください。



下落合・上落合・田中
(立岩和紙の里) にて

災害救援ボランティア アセンダー立ち上げ 訓練に参加しました

8月29日（土）上田市総合防災訓練の一環として、災害発生時に迅速かつ円滑に救援活動が実施されるよう、災害救援ボランティアセンターの立ち上げ訓練に、長和町災害ボランティアに登録していただいている皆さんと参加させていただきました。

当日は、登録から活動現場に向かうまでの流れや、ボランティアを受け入れ活動現場に送り出す運営訓練をグループごとに交代で体験したり、ニーズとボランティアをマッチングさせるなど、実際に行われているボランティアセンターの活動を疑似体験しました。

今回、上田ボランティア地域活動センターの担当者の方からお声がけいただき、参加させていただきましたが、各地区の皆さんが大勢出席されており、頻発している国内の災害に対して、他人事とは思わず真剣に取り組んでおられたと感じました。「いざという時」に備えて、日頃から災害に対する意識をわずかずつでも高めていける様、お伝えしていきたいと思います。

赤い羽根共同募金

今年も10月1日より、赤い羽根共同募金が全国一斉に始まりました。長和町支会では、各自治会・日赤奉仕団の皆さまや福祉協力校等に募金活動をお願いしています。

集まった募金のうち、7割ほど社会福祉協議会へ還付があり、高齢者事業、障がい児・者事業、児童・青少年事業、住民全般事業（福祉ふれあいフェスタ・小学校特別給食等）に活用させていただいております。度重なる自然災害への義援金もお願いしていますよう、よろしくお願いいたします。



立ち上げ訓練

〈広告欄〉

車検・点検・一般修理・各種自動車販売・自動車保険代理店

(有)渡辺自動車

TEL.0268-68-2321

キズ・へこみ レッカーサービス 見積り車のことなら何でもお気軽にご相談ください。無料

アートガレージ

TEL.0268-68-2382

SUZUKI

NEW **CARRY**

DAIHATSU

HIDET TRUCK

「長和の里地域いきいき券」で **5%** お得!! 車検・点検・修理にも使えます



今月のこの本どう？



「永遠の記憶」

■出版：文藝春秋
■著者：東野 圭吾
内海薫が刺された。犯人は70歳ほどの老人。自殺を図るも失敗し、取り調べには黙秘を貫く。湯川と草薙は、老人の“持ち物”を手掛かりに、忘れてはいけない謎に迫る。



「ハヤブサ消防団 森へつづく道」

■著者：池井戸潤
■出版：集英社
人生に絶望したひとりの女性が、幼い我が子を残し、川の水底へと向かった。消防団の一員として遺体の引き上げに関わった太郎は、事件の真相を探るうち、町を揺るがす巨大な疑惑に巻き込まれる。

●休館日カレンダー 赤■は休館です

10月						
日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

新着本紹介

新着本紹介	著者
縁切りの宿	川越 宗一
小石川養生所青春譜	砂原 浩太郎
ジウThe Next	菅田 哲也
神の代役 HBD調査鑑別室	乾 ルカ
中村哲の言葉 不条理への復讐	中村 哲
なぜ人は見えないものを見るのか	ダウエ・ドラーイスマ
不整脈・動悸・心房細動自力でできるリセット法	杉岡 充爾
エベレスト	
夏のおばけ図鑑	斉藤 洋
牛乳パックで工作しよう！	雪印メグミルク(株)
いろいろきらきら	いさみ なおか
ねえねえノントン	キヨノ サチコ
たっしーおならのつかいかた	なかつか みお
ねこのおしごと	星野 萌

▶図書館ホームページはこちら



▶エコーラの蔵書検索と予約はこちら



お知らせ ◎東御図書館は蔵書点検のため
10/20(火)～10/23(金)まで休館です。
◎長門図書館は蔵書点検のため
10/26(月)～10/30(金)まで休館です。

児童クラブ通信

「夏休み活動(まとめ)」(長門児童クラブ)

夏休み中に多くのイベントを開催しました！



←お弁当作り

↓ベネッセオンライン制作



白玉作り



ビル先生の英語で遊ぼう



マジックショー



上田警察の防犯のお話



動物とのふれあい



スーパーボールすくい(わくわくと合同)

避難訓練のご案内

保育園と合同で避難訓練を行います。
消防車にも会えるよ！(申込不要)

○日 時：10月15日(木)
9時30分～10時10分
○場 所：子育て支援センター
○内 容：保育園と合同避難訓練
○対象者：未就園児とその保護者
○持ち物：ハンカチ、お子さんに必要なもの

ハロウィンイベント

仮装をしてハロウィンを楽しもう！
親子で仮装大歓迎！

○日 時：10月30日(金)
10時30分～11時00分
○場 所：子育て支援センター
○内 容：オバケかぼちゃを探してお菓子をもらおう！など
○対象者：未就園児とその保護者(先着12組)
○申 込：10月23日(金)まで

◎キッズマッサージ

親子のスキンシップでHAPPY
タイムを過ごしました。



おはなしキャラバン
がやってくるよ！

○日 時：10月14日(水)
9時30分～10時25分
○場 所：子育て支援センター
○内 容：キャラバンカーを見学して
絵本を借りて読もう
○対象者：未就園児とその保護者(先着10組)
○申 込：子育て支援センターまで

10月の予定

月	火	水	木	金	土	日
			1 保健師の日	2	3 土曜日開館 9時30分～12時	4 休館日
5 絵本の時間 11時～11時10分	6 理学療法士の日 10時～12時	7 ランチの日	8 保健師の日	9	10 休館日	11 休館日
12 休館日	13	14 ランチの日 おはなしキャラバン がやってくるよ 予約してね！	15 保健師の日 避難訓練	16	17 休館日	18 休館日
19 絵本の時間 11時～11時10分	20 入園ガイダンス 10時～11時30分	21 ランチの日	22 保健師の日 お誕生月に 手形をおそう	23 入園ガイダンス 10時～11時30分	24 休館日	25 休館日
26 絵本の時間 11時～11時10分	27 入園ガイダンス 13時30分～15時	28 ランチの日	29 保健師の日	30 ハロウィンイベント 予約してね！	31 休館日	

一お役立ち情報一

毎月、産後ママ・子育てママ向けに身体に関するお役立ち情報をお届けします。是非チェックしてみてください！



Amulette

一長和町子育て支援センター 利用時間一

月・火・木・金曜日 9時30分～12時、13時30分～16時
水曜 ランチの日 9時30分～16時
(ランチタイム11時30分～13時)
木曜 保健師の日 10時～12時
◎保健師不在の場合館内掲示にてお知らせ
第一土曜日 9時30分～12時

※イベントが変更または中止になることもあります。情報は館内に掲示するほかInstagram等で随時お知らせしていきます。



Instagram



信州・長和町地域おこし協力隊 古道を知り、そして未来へ

かわぐち かずや
川口 和也隊員 — 令和7年1月6日着任 —

長和町の皆様、こんにちは。地域おこし協力隊温泉担当の川口です。私が長和町に着任し、「魅力ある温泉づくり」をテーマしたミッションに挑戦し始めてから、早いもので1年と9ヶ月が経ちました。任期となる3年間も、いよいよ折り返し地点です。町が誇る豊かな温泉資源をいかにして守り、さらに輝かせていくか。今回は、そのヒントを求めて実施した「先進地視察」と「業界関係者との情報交換」、そしてそこから見てきた「振興公社への新たな取組みの提案」についてご報告いたします。

① 先進的な温泉施設の視察から得た気づき

全国的にも注目を集めている「新たな取組み」を導入した温泉施設へ視察に赴きました。その施設では、単に「お湯に浸かる」という従来の価値だけでなく、「健康増進」や「コミュニティの創出」を前面に打ち出した運営を行っています。特に印象的だったのは、地域の特産品を活用した「温泉×食」の連動プログラムや、若い世代やファミリー層を呼び込むためのモダンな休憩スペースの改修、そしてデジタル技術を活用した混雑状況の可視化システムです。古き良き湯治文化の魅力を残しながらも、現代のライフスタイルに合わせたリニューアルを行うことで、平日の稼働率を大幅に向上させている様子を目の当たりにし、長和町の温泉施設にも応用できるアイデアの種を数多く収穫することができました。



② 業界関係者との情報交換：持続可能な運営の鍵

視察に合わせ、第一線で温泉施設を運営する業界関係者の方々と熱のこもった情報交換を行いました。現在、全国の温泉地が直面している「燃料費の高騰」や「人手不足」、「施設の老朽化」といった課題は、町にとっても決して他人事ではありません。関係者の方々と対話の中で強調されたのは、「地域住民の日常に溶け込むリピート施策」と「外から人を呼び込む独自の顧客体験（CX）の創出」を両立させる重要性です。「ただ設備を新しくするだけでは人は来ない。大切なのは、そこで過ごす『時間』の価値を高めるストーリーづくりだ」という言葉は、私の胸に深く突き刺さりました。町ならではの豊かな自然や歴史、人の温かさを温泉という空間にどう掛け合わせていくか、具体的な方向性が見えてきた貴重な時間となりました。



③ 振興公社へ、未来を創る「新しい取組み」を提案

これらの視察と情報交換で得た知見をもとに、町の温泉施設を管理・運営する振興公社へ、新たな取組みに関する具体的な企画提案を行いました。提案の柱は大きく3つです。1つ目は、町ならではの豊かな自然や歴史に触れることができるツーリズム型イベントの試験的開催。2つ目は、湯上がりの時間をゆったりと楽しんでいたくための休憩エリアの再整備。そして3つ目は、これまで温泉に馴染みの薄かった若年層や移住者をターゲットにした、フリーペーパーを活用した魅力発信です。

振興公社の皆様からは「非常に刺激になる提案であり、できるところからスモールステップで検討を進めたい」との前向きなお言葉をいただくことができました。

温泉は、長和町が誇る大切な財産であり、町民の皆様的心と体を癒やす憩いの場です。この大切な場所を次の世代へと引き継ぎ、さらに町外からも多くの人を訪れる「魅力ある温泉」にしていくために、引き続き活動してまいりますので応援よろしくお願いいたします。



コミュニティスクールの町 長和町

Vol.39

お問い合わせ先 教育委員会学校教育係 ☎ 68-2127

～ 依田窪南部中学校「地域と連携した教育活動」の充実（その2） ～

地域の皆様に支えていただきながら、今年も中学2年生が「職場体験学習」を行いました。7月15日（水）～17日（金）の3日間、生徒たちは長和町や上田市武石地域の事業所で、実際の仕事を体験しました。仕事の内容を知るだけでなく、そこで働く方々の姿や言葉に触れることで、「働くこと」について考え、地域の魅力を改めて知る貴重な3日間となりました。今回の体験では、仕事の大変さだけでなく、働くことの喜びや、人のために行動することの大切さにも気付く姿が見られました。また、職場では、校外体験学習で訪れた1年生をサポートする場面もありました。「鷹山ファミリー牧場」でのバーベキューの世話や、「黒耀石体験ミュージアム」でのクラフト作りの補助など、後輩に優しく声をかけ、頼もしく支える姿が見られました。

1年生の時に地域で学んだ生徒たちが、2年生になって今度は後輩を支える側へと成長していることも、地域とともに学ぶの大きな成果です。



👤 生徒たちが「地域で働く人」から学んだこと

体験後の振り返りには、3日間を通して生徒たちの考え方が変化していたことが表れていました。

👤 「働くとは、単にお金を稼ぐだけでなく、誰かのことを思うことだ。」

20kgの袋を何度も運ぶ仕事を体験した生徒は、働くことの大変さを実感するとともに、仕事には「誰かのため」という思いがあることに気付きました。そして、「これからは自分勝手な行動を改め、もっと周囲の人のことを考えて行動したい」と、自分自身の生活を見つめ直していました。

また、別の生徒からは、こんな感想もありました。

👤 「お客様を楽しませるには、自分自身も楽しむことが大切。」

地域の方から掛けていただいた「ありがとう」という言葉から、働くことの喜びや誇りを感じたそうです。体験を通して「やってみたい」と思える仕事も増え、将来について考えるきっかけにもなりました。こうした生徒たちの気付きは、教室で話を聞くだけでは得られない、実際に地域の中で働く人と出会い、仕事を体験したからこそ生まれたものです。

地域の仕事を知り、地域で働く人と出会い、地域の中で自分自身を見つめる。生徒たちはこの3日間を通して、「働くこと」の意味だけでなく、人のために行動することの大切さも学びました。そして、生徒たちがこのような経験をするのができたのは、体験を受け入れ、温かく声をかけ、仕事の一つ一つを教えてくださいました地域の皆様の支えがあったからこそです。

👤 地域で学び、地域の人に支えられながら成長していく

これからも依田窪南部中学校では、地域の皆様とのつながりを大切にしながら、子どもたちの学びを育んでいきます。



祝 長寿・金婚式 町長がお祝い訪問 (長) 長寿の方 (金) 金婚式の方

9月14日(月)、町内で今年度中に金婚式と100歳以上を迎えられた方のうち、ご希望された方へ羽田町長が訪問し、お祝いをしました。町の敬老祝賀事業では、金婚式を迎えられたご夫婦に記念写真を、100歳以上を迎えられた方に記念品をそれぞれ贈呈しています。加えて、今年度中に100歳を迎えられた方にはお祝いとして内閣総理大臣からの祝状と銀杯が贈呈されました。



(長) 依田 と志みさん (満 99 歳)



(長) 城内 房江さん (満 100 歳)



(長) 田中 ゆみ子さん (満 100 歳)



(長) 田村 弘子さん (満 100 歳)



(長) 尾美 きのへさん (満 101 歳)



(長) 宮阪 一四さん (満 101 歳)



(長) 宮下 とみさん (満 102 歳)



(長) 野本 佐代子さん (満 105 歳)



(金) 小林 峰男さん・直子さんご夫婦



(金) 森田 武雄さん・春美さんご夫婦



(金) 川合 茂樹さん・かほるさんご夫婦



(金) 羽田 建男さん・延子さんご夫婦



(金) 中村 勘次さん・春枝さんご夫婦



敬老祝賀記念品



毎日
健康生活

健康づくり推進委員だより

国保健康福祉課 健康づくり係 ☎ 68・3494

みなさま、毎朝8時25分からゆいねっとで放送されている長和町健康体操はご存知でしょうか。4月からの新しい任期の健康づくり推進委員さんに撮影にご協力いただきました。健康づくり推進委員会の研修会でも、毎回この体操を皆さんで行っています。

忙しい朝ですが、5分間体操をするだけでも体があたたまり、いい運動になります。ぜひ、みなさんも一緒に体を動かしてみてください。

7月の
研修会

健康づくり推進委員会と食生活
改善推進協議会の合同研修

国保依田窪病院内科医であり、長和町町づくりアドバイザーでもある小原 巨頭先生をお招きし、「健康って何だろう」についてみんなで語りましょうというテーマでワークショップを行いました。「健康」と一言でいっても、どの状態を「健康」と捉えるのかは一人一人違います。研修では5つのグループに分かれ、それぞれが考える「健康とは」についてや、架空の事例を通して、家族やご近所の方にどのようにサポートするのがいいのかについて意見を交わしました。参加していただいた方からは、「『健康』について今まで深く考えた事がなかったが、いろんな健康があるのだなと感じた」や、「社会とのつながり、生きがいや居場所が心身の健康や幸福につながっていると改めて感じました。この機会でも、また自分と家族の健康について考えてみようと思います。」という感想をいただきました。



9月の
研修会

メンタルヘルスについて
～心の健康と支え合いを学ぶ～

9月10日から16日までの「自殺予防週間」に合わせ、「メンタルヘルスについて～心の健康と支え合いを学ぶ～」と題して、保健福祉課 公認心理師の山ノ内敏行が講演を行いました。

講演では、ストレス「ゼロ」を目指さないこと、大切なことはストレスを無理に「消そう」とするのではなく、「しなやかに付き合う方法」を知ることという話から、しなやかに付き合う方法として、感情と行動を切り分けるコツや、気持ちを落ち着かせる呼吸法、睡眠や運動、食事の大切さについて学びました。

参加された方からは、「ストレスが決して悪いものではないということがわかった」、「呼吸法などを取り入れて、ストレスとうまく付き合うことで人間関係もよくなるかなと感じた」などの感想が聞かれました。





交通事故事故ゼロ継続 700 日達成 — 積み重ねた安全への意識 —

町では、令和 6 年 8 月 4 日以降、町内での交通事故による死亡事故ゼロが続いており、今年 7 月 5 日（日）をもって、700 日間交通事故死亡事故がなかったことから、8 月 24 日（月）、長野県上田地域振興局長から、「交通事故事故ゼロ 700 日達成」の表彰を受けました。

この記録達成は、町内の交通安全関係団体の皆さまをはじめ、町民皆さま一人ひとりの交通安全意識の高さによるものです。

皆さまには引き続き、交通安全へのご協力をお願いいたします。



和田小学校・経田小学校の交流会が開催 — 51 回目の交流、深まる絆 —

8 月 21 日（金）、和田小学校において、富山県魚津市立経田小学校との交流会が行われました。当日は、和田獅子太鼓による迫力ある演奏で経田小学校の児童を歓迎。その後、校内でスタンプラリーを行い、児童たちは一緒に校内を巡りながら交流を深めました。

午後からは望月少年自然の家へ移動し、キャンプファイヤーなどを通して親睦を深め、楽しいひとときを過ごしていました。今年も両校の児童が互いの地域や文化に触れ、友情を育みました。



国際共同教育プロジェクト報告会 — 学生が考える、町のこれから —

8 月 31 日（月）、役場において、女子美術大学と韓国・成均館大学による「国際共同教育プロジェクト」の報告会が行われました。

両大学の学生は 6 月から 4 班に分かれ、インターネットなどを活用して長和町の地域資源や課題について調査し、町の活性化につながるアイデアを検討してきました。報告会では、学生たちが調査を通して考えた長和町の魅力や課題について発表。町内の観光地をより多くの人に知ってもらうためのオンラインゲームの開発など、若者ならではの視点を生かしたさまざまな提案が発表されました。



司法書士による無料相談会を開催 — 「街の法律家」との連携強化 —

8 月 27 日（木）、昨年に引き続き長野県司法書士会、公益社団法人成年後見センター・リーガルサポートながの支部、長和町共催による、司法書士による「相続・遺言・成年後見・空き家相談会&勉強会 in 長和町」を開催しました。相談会は、司法書士 2 名で、1 組 30 分以内最大 12 組のところ、18 組の事前予約があり、急遽相談人の司法書士 1 名増員にて対応して頂き、相続を中心として終活や成年後見についての相談が実施されました。勉強会は事前予約不要でしたが、19 名が参加され、相続登記の申請義務化をはじめとし、様々な法改正が相次いでいる今、関心の高さが窺えました。



学者村懇談会が行われました — より良い別荘地を目指して —

8 月 11 日（火）、学者村総合管理センターにおいて、学者村懇談会が開催されました。

当日は、別荘オーナーの皆様と、町長、副町長をはじめとする総合管理センター職員との懇談が行われ、別荘地の運営・管理について、参加された皆様からは、日頃感じていることや管理に関するご意見・ご提案など、様々な声が寄せられました。

今回いただいた貴重なご意見・ご提案を今後の管理運営に生かし、別荘オーナーの皆様が安心して快適な別荘ライフを送ることができるよう、より良い環境づくりに努めてまいります。



故近藤谷一郎巡査慰霊式典 — 若き巡査のご冥福を祈る —

8 月 21 日（金）、和田峠の接待付近にある近藤谷一郎巡査慰霊碑において、慰霊式典が行われました。近藤谷一郎巡査は新潟県生まれで、上田警察署丸子分署に勤務していた明治 22 年 8 月 22 日、窃盗犯を下諏訪警察署分署へ護送する途中、逃走した犯人と格闘となり、腹部を刺され殉職しました。享年 22 歳。今年で 138 回忌を迎えます。

式典には、長和町教育委員会、上田警察署、上小警察会などから約 20 名が参列。参加者全員で焼香を行った後、上田警察署北原署長と長和町龍野公民館長が慰霊の言葉を述べ、近藤巡査の冥福を祈りました。



全国大会出場者激励会が行われました — 「1 つでも上へ」全国大会に挑戦 —

7 月 24 日（金）、役場において、ソフトテニスの全国大会に出場する平林勇介さんの激励式が行われました。平林さんは、7 月 31 日（金）から 8 月 3 日（月）にかけて宮崎県で開催された「第 71 回全日本実業団ソフトテニス選手権大会」に出場しました。激励式では、「1 つでも上へ行けるように頑張りたい」と意気込みを語りました。

全国大会では 1 回戦を突破し、2 回戦まで進出。2 回戦では敗れたものの、全国の舞台で力を発揮しました。全国大会という大きな舞台での経験を胸に、今後のさらなる活躍が期待されます。



子どもたちに夏の思い出を！ — 再開に笑顔溢れる会場 —

8 月 14 日（金）、古町寺上自治会内で「お楽しみ魚つかみ会」と「第三十八回上町わんつう祭」が開催されました。午前中は小学生や保育園児（帰省中の孫たちも含む）たちが、大騒ぎでイワナつかみに挑戦し、午後は「流しそうめん」「ストラックアウト」「ビンゴゲーム」などを楽しみました。またスタッフが用意した焼きそばや焼き鳥などを食べながら、久しぶりに集まった地元や帰省中の家族みんなで懐かしい再会を喜び、会場一杯に笑顔があふれていました。





ながわ
広報

令和8年10月号 No.253

長和町役場
〒386-0603 長野県小県郡長和町古町2424番地1
TEL 0268-68-3111 FAX 0268-68-4011
ホームページ <https://www.town.nagawa.nagano.jp>

発行 ■ 長野県長和町役場
編集 ■ 総務課情報管理系
印刷 ■ フォーヤギ印刷株式会社

編集後記 ▼ 今回の取材を通して、オーガニックビレッジ宣言とは、有機農業だけでなく、食や環境、地域の未来を皆で考えていく取組ということを学びました。生産者の皆さんの想いや、子どもたちが給食を味わう姿に触れ、私自身も、普段何気なく口にしている「食」について改めて考える機会となりました。(完)

長和町商工会合併 20周年記念

入場
無料

ながわ 商工フェスタ



食遊体
べて んで 験して
わくわくがとまらない!

2026年

10/18(日)

時間: 10:00~16:00 (小雨決行)

場所: 長和町長門町民センター
屋内外特設会場

ちびっこ無料
ゆくゆく緑日



マルシェ &
キッチンカー

Marche & Kitchen car

マルシェでは地元事業者のオリジナル商品や美味しい食を提供します!

*** PRESENT ***
マルシェでお買い物または、体験をしていただいた方に、限定オリジナルトートバッグプレゼント!



出展情報は
長和町商工会公式
Instagram から

会場アクセスマップ



記念講演会

長和町出身パイロットが語る

挑戦、誇り、
未来へのメッセージ

講師 / ブルーインパルス飛行隊長
江尻 卓 氏

時間 13:30~14:30 (開場 13:00)

・講師プロフィール

名 前: 江尻 卓(えじり すぐる)
出 身 地: 長野県長和町
学 歴: 長門小学校→依田宝南部中学校→上田高校→防衛大学校50期
所 属: 航空自衛隊 第4航空団 第11飛行隊
職 務: 飛行隊長/1番機パイロット(編隊長)
級: 2等空佐
参 考: 信州上田観光大使(2024~)

はたらく車が
やってくる!

大人気、働く車を間近で体験!
※体験乗車、展示時間は変更となる場合があります。



主催: 長和町商工会 TEL 0268-68-2651
〒386-0603 長野県小県郡長和町古町 2424-18

後援: 長和町・長和町教育委員会

協力: 長和町建設振興協議会

長和町の人口 総人口 5,359 人 世帯数 2,629 世帯 男性 2,661 人 女性 2,698 人 (令和8年9月1日現在)