

はなわ

広報 

No.248
2026.5

ピ
ツ
カ
ピ
カ
の
1
ね
ん
せ
い



photo : 桜の下で登下校 (長門小学校)

ながと
保育園
4/2 (木)



和田
保育園
4/2 (木)



長門
小学校
4/6 (月)



和田
小学校
4/6 (月)



依田窪南
部中学校
4/6 (月)



新 たなスタート

町内で入園式・入学式

4月2日(木)に、ながと保育園・和田保育園で入園式・進級式が行われ、4月6日(月)には、和田小学校・長門小学校・依田窪南部中学校で入学式が行われました。

今年度は、ながと保育園12名、長門小学校17名、和田小学校3名、依田窪南部中学校57名が新たに入園・入学されました。

新1年生の皆さん、ご入園・ご入学おめでとうございます。これから新しい友達・先生との出会い、運動会や遠足などの学校行事も始まります。期待と希望を胸に笑顔で新生活を楽しんでください。

SAKURA SPOT

春の訪れを告げる風物詩「桜」。町内各地で花開き、やわらかな彩りが町を包み込みました。今年も美しい景色を見せてくれた町内の桜スポットをご紹介します。



長門水処理センター公園



依田窪病院



五十鈴川



松尾神社



信定寺



愛宕山桜公園



和田中学校跡



常福寺

歳出の概要

歳出を性質別経費で見ると、人件費、物件費、維持補修費、扶助費、補助費等、公債費の義務的経費は、51億1,857万円で全体の85.3%を占めています。予算額では前年度（52億8,149万9千円）に比べ1億6,292万9千円の減額、構成比では前年度（86.9%）と比べて1.6%減少しました。

人件費は11億2,718万5千円で前年度と比較して655万8千円の増額となっています。全国的な賃金上昇傾向に伴った人事院勧告に準じた職員給与の増額、議員報酬の増額が主な要因です。

扶助費は3億6,941万5千円で前年度と比較して1,592万5千円の増額となっています。障がい児通所支援費（2,690万4千円）、自立支援医療給付費（更生医療）（565万2千円）、障がい者施設サービス費（1億6,200万円）等が増額となった主な要因です。

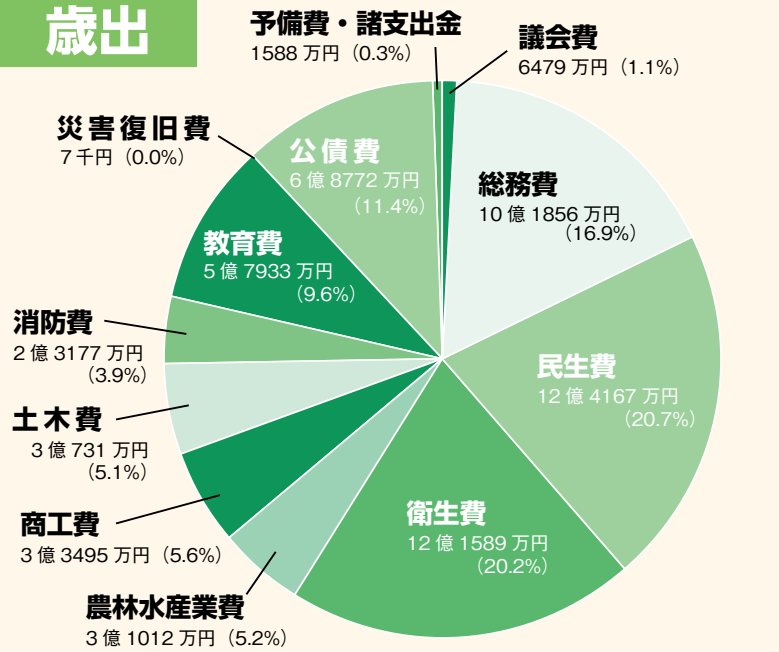
操出金は4億8,911万3千円で前年度と比較して7,896万8千円の増額となっています。水道施設整備事業（9,200万円）、老人保健施設負担金（4,829万9千円）、後期高齢者医療給付費負担金（1億682万7千円）等が増額となったことが主な要因です。

一方、補助費等は16億6,888万1千円で前年度と比較して1億6,366万5千円の減額となっています。障がい者等福祉施設整備事業補助金（1億2,206万2千円）、長野県防災行政無線設備更新工事負担金（2,000万円）が完了したことが減額となった主な要因です。

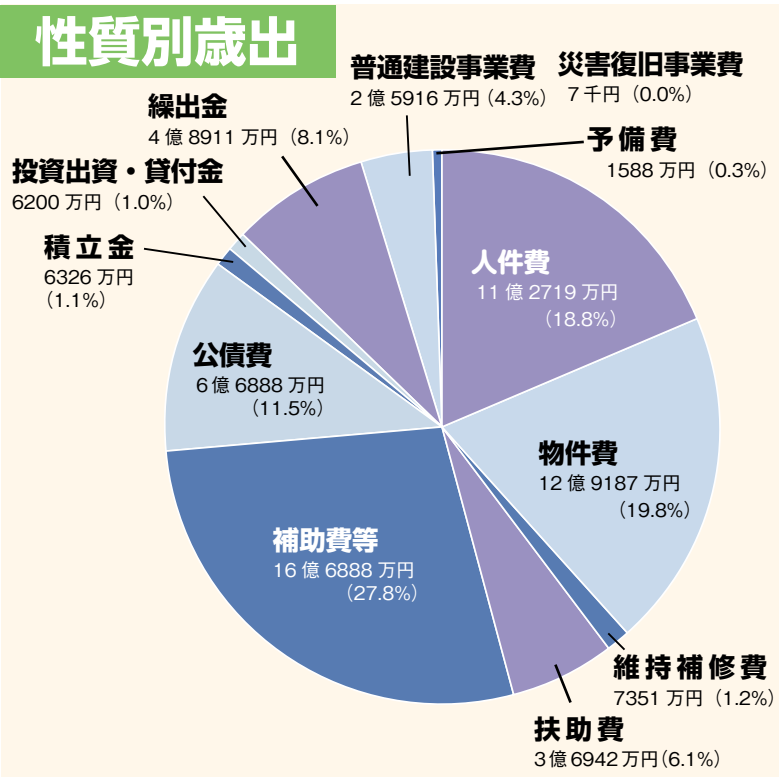
用語の説明

人件費 ……	特別職・職員給与等、議員・委員等報酬
物件費 ……	消耗品、光熱水費、各種委託料等の消費的性質の経費
維持補修費 …	庁舎、学校等、町が管理する公共施設の修繕等経費
扶助費 ……	児童福祉法、老人福祉法等に基づき被扶助者に対し支給する経費
補助費等 ……	各種団体への補助金・負担金や各種保険料等
公債費 ……	町が借りた地方債の元利償還金、一時借入金の利子
積立金 ……	条例により町が設置した基金への積立金
投資・出資・貸付金 …	投資及び出資金・貸付金
繰出金 ……	一般会計と特別会計等の間において支出される経費
普通建設事業費 …	道路、橋梁、公共施設等の建設に要する経費
災害復旧事業費 …	災害によって被害を受けた施設の復旧に要する経費

歳出



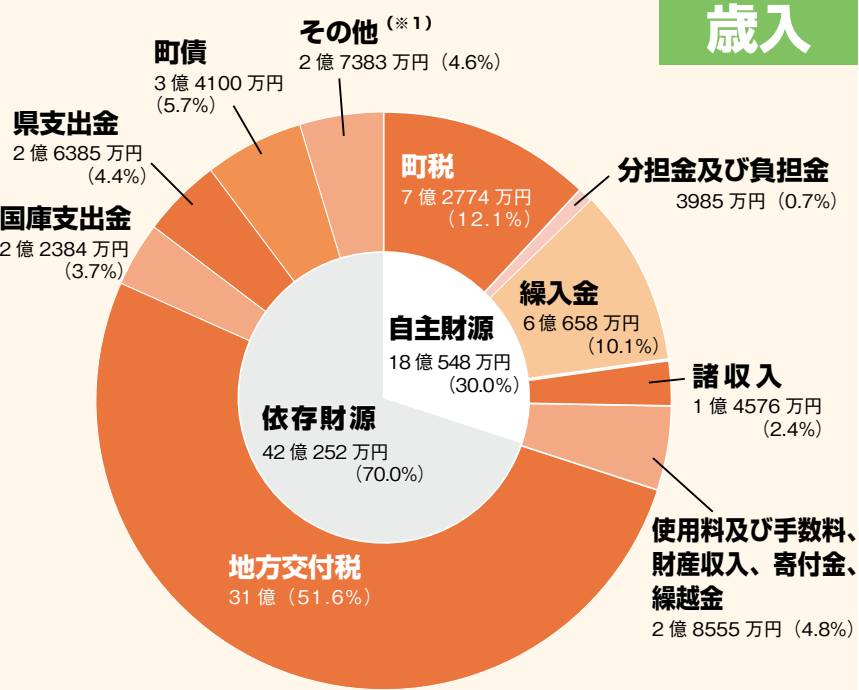
性質別歳出



一般会計および特別会計当初予算前年度対比表

	会計名	今年度当初予算	前年度当初予算	増減	増減率
特別会計	一般会計	60億800万円	60億7800万円	△7000万円	△1.2
	国民健康保険（事業勘定）会計	8億700万円	8億5900万円	5200万円	△6.1
	国保歯科診療所会計	1000万円	1000万円	0円	0.0
	後期高齢者医療会計	1億2350万円	1億1070万円	1280万円	11.6
	介護保険会計	10億2300万円	11億200万円	△7900万円	△7.2
	住宅新築資金等貸付会計	760万円	740万円	20万円	2.7
	観光施設事業会計	9300万円	9400万円	100万円	△1.1
	特別会計小計	20億6410万円	21億8310万円	1億1900万円	△5.5
	合計	82億7210万円	82億6110万円	1億8900万円	△2.3

歳入



※1 その他の内訳

地方譲与税、利子割交付金、配当割交付金、株式等譲渡所得割交付金、法人事業税交付金、地方消費税交付金、環境性能割交付金、地方特例交付金、交通安全対策特別交付金

歳入の概要

一般会計歳入のうち、町税全体では、前年度より1.2%増の7億2,774万1千円を見込みました。個人町民税については1,401万6千円増（対前年度比+6.4%）、法人町民税394万円減（対前年度比△18.9%）、固定資産税249万1千円減（対前年度比△0.6%）、軽自動車税181万6千円減（対前年度比△5.9%）、市町村たばこ税100万円の増（対前年比+2.7%）を見込んでいます。

一般会計歳入の約半分を占める地方交付税は前年度より4.3%増の31億1千円を見込みました。内訳は普通交付税が28億円、特別交付税が3億円です。

普通交付税については、前年度より1億円の増額としました。令和7年度の交付額を基に、国の予算見込を加味し増額としました。また、特別交付税については前年度より2,800万円の増額としました。令和7年度の交付見込みを参考に、増額となる要素を見込んでいます。

町債については、過疎対策事業債（2億600万円）を活用し、道路・橋梁メンテナンス事業、国保依田窪病院施設等整備事業、滝ノ沢水道整備事業及びソフト事業（6,910万円：福祉医療給付費、子育て応援給付金、保育園バス運行委託、地域いきいき券負担金、外国人誘客事業、高校通学費補助金、給食費無償化事業）の各事業を実施します。

また、辺地対策事業債（1億1,510万円）を活用し、ブランシュたかやまスキー場の施設改修を、緊急防災・減災事業債（410万円）を活用し、消防用車両及び消防用小型ポンプの購入を、緊急自然災害防止対策事業債（1,580万円）を活用し、道路防災事業を実施します。

豊かな自然・歴史・文化を引き継ぎ、耀きつづける長和町の創造

令和8年度一般会計予算

問総合政策課 財政管財係 ☎75-2042

令和8年度一般会計当初予算額

60億800万円

（対前年度比▲1.2%）

令和8年度特別会計総額

20億6,410万円

（対前年度比▲5.5%）

◀今年度の予算の使い道について、歳入歳出別に紹介します。

令和8年度予算のあらまし

令和8年度の町の予算が3月の町議会で可決されました。

一般会計予算は60億800万円で前年度当初予算60億7,800万円と比較すると7,000万円減額（対前年度比△1.2%）の予算となりました。

特別会計は6特別会計の総額が20億6,410万円で前年度21億8,310万円に比べ、1億1,900万円（対前年度比△5.5%）減額の予算となりました。

令和8年度の予算編成にあたりましては、国の動向、急激に変化する社会経済情勢の動向を踏まえ、第2次長和町長期総合計画後期基本計画、町長公約（『Nagawa Next Vision VI』）を意識しつつ、町がおかれている厳しい財政状況を考慮した上で、持続可能な財政運営を目指した予算編成としました。

令和8年度当初予算においては、限られた財源を有効活用して、急激な社会経済情勢の変化（人口減少や少子高齢化といったこれまでの課題に加えて、デジタル社会への対応、脱炭素の推進、持続可能な開発目標（SDGs）の推進など）に対応していくため、新たな課題にも対応しつつ、これまでの事業の継続性も考慮し、長和町の発展、安心・安全な暮らし、豊かな地域社会につながるために必要な事業を実施する予算としました。

消防団通信

消防団長委嘱式および消防団法被引継式

本式典は2年に一度開催されるもので、前幹部から新たに就任する方々へ、法被とともにその任が引き継がれました。なお、新体制は次のとおりです。(敬称略)



団長
渡邊 悟
わたなべ さとる

4/1



副団長
吉見 雅史
よしみ まさし



本部長
鷹野原大樹
たかのほらだい き



副本部長
清水 潤一
しみず じゅんいち



副本部長
櫻井 光一
さくらい こういち



副本部長
滝沢 藤浩
たきざわ ふじひろ



副本部長
小野沢真司
おのざわしんじ



ラッパ長
三浦 傑
みうら すぐる



第1分団長
滝沢 潤
たきざわ じゅん



第2分団長
米沢 翼
よねざわ つばさ



第3分団長
佐々木 英一
ささき えいいち



第4分団長
淀川 裕基
よどがわ ゆうき



第5分団長
楓山 伸行
もみじやま のぶゆき



第6分団長
勝野 一孝
かつの いっこう



第7分団長
原 廣貴
はら ひろき



女性隊長
竜野 委子
たつの もとこ

4/5

消防団辞令交付式・規律訓練

和田総合体育館において、令和8年度長和町消防団辞令交付式が行われ、渡邊悟団長から団員それぞれに辞令が交付されました。辞令交付後、新入団員14名を代表して第7分団の諫山三武さんが宣誓を行いました。辞令を受けた副分団長以下の団員は次のとおりです。(敬称略)

副分団長辞令

副ラッパ長 丸山 亮
第1分団 宮阪 勝将
第2分団 長谷川 直紀
第3分団 余地 孝志
第4分団 清水 翔太
第6分団 羽田 正太

班長辞令

第1分団 家田 昂志
第1分団 長原 純一
第1分団 羽田 佳充
第2分団 龍野 遼
第2分団 染谷 亮伽
第2分団 柳澤 隆広
第3分団 秋月 光
第4分団 宮阪 僚
第4分団 岩木 琢哉
第4分団 関 浩一郎

新入団員辞令

第1分団 小西 成紀
第1分団 柳沢 昂星
第1分団 勝見 隼
第2分団 両角 桃汰
第2分団 加藤 朋貴
第2分団 清水 琉成
第2分団 渡邊 隼平
第3分団 池田 智哉
第6分団 寺崎 謙悟
第6分団 菅沢 優輝



規律訓練の様子

新規

道の駅直売所 備品購入費

事業費 716 万円

長和町大型農畜産物直売所（マルシェ黒耀）に導入している販売管理システムに係る機器が耐用年数を迎えており、不具合等が発生すると運営に重大な影響が生じる恐れがあることから、新しく入れ替えます。

新規

就労支援事業委託料

事業費 750 万円

令和7年度まで長和町福祉企業センターで行っていた福祉就労支援事業を業務委託します。

継続

(単独) ブランシュたかやま スキー場施設等修繕工事

事業費 1 億 1,516 万円

辺地対策事業債を活用し、第1クワッドリフト、第3ペアリフト、給水ポンプの更新工事を行います。



継続

障がい者自立支援給付事業 (※扶助費総額)

事業費 2 億 371 万円

障がいのある方が自立した日常生活や社会生活を営むことができるよう、必要な福祉サービスに係る給付や支援により福祉の増進を図り、安心して暮らすことのできる地域社会の実現を推進します。

新規

依田窪福祉会負担金

事業費 362 万円

指定管理施設であるデイサービスセンター長門、デイサービスセンター和田、高齢者生活福祉センター、大門の家の施設修繕等の一部を負担します。

新規

学習用端末 更新事業

事業費 1,177 万円

小学校の児童・先生が授業や宿題に活用しているタブレット端末を更新します。

継続

道路メンテナンス 事業 (総額)

事業費 4,508 万円

老朽化が進んでいるクネノ内橋・立岩下の橋の橋梁保全工事等を行います。



継続

福祉医療給付事業 (※扶助費総額)

事業費 4,742 万円

乳幼児、小学校1年から高校3年、障がい者、母子・父子家庭、低所得の高齢者などの福祉の増進を図るため、医療費の自己負担分について助成します。

新規

空家等対策計画改訂 業務委託料

事業費 550 万円

長和町空家等対策計画の改訂を業務委託します。



新規

歴史的景観形成 (古町地区)

事業費 400 万円

町の歴史的景観を構成する文化財を保全するために、古町豊受大神宮の社務所耐震化工事を補助します。



継続

依田窪医療福祉事務 組合負担金

事業費 5 億 3,354 万円

依田窪病院の医療運営に係る経費を負担します。



継続

地域おこし協力隊 関連事業

事業費 4,290 万円

遊休農地の解消や伝統文化の継承、観光事業やふるさと納税事業の推進など、地域おこし活動を実践している8名の隊員と共に、長和町の活性化を目指します。

こんにちは「民生委員・児童委員」です！

～あなたのお身近な相談役～

保健福祉課福祉係 ☎ 75・2074

主任児童
委員とは

民生委員・児童委員の一員であり、特に子どもや子育て家庭への支援を専門に担当しています。長門地区、和田地区から1名ずつ選出され、児童福祉関係機関や他の民生委員・児童委員と連携しながら、子育て支援や児童健全育成活動などを行っています。



主な仕事

●声かけ・安否確認

地域の方への声かけや高齢者の安否確認など、日ごろから地域の結びつきを大切に活動しています。



登校時の見守り

●地域の方の相談役

自宅やお電話で相談にのります。介護や子育てなど内容は様々です。

●関係機関に連絡・相談

相談者本人やご家族の申し出により、関係機関の窓口へ連絡し、必要な対応を行います。

年齢を重ねて、支援を受けたい・子育ての悩みを話したい・家族のことで相談したいなど、**秘密は厳守されます**ので、安心して民生委員・児童委員にご相談ください。

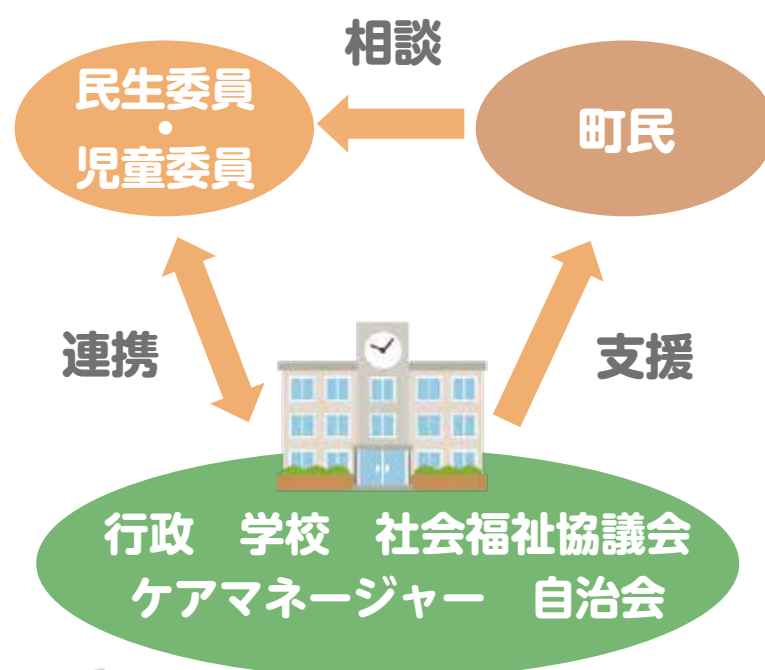


民生委員法に基づき、厚生労働大臣から委嘱を受けた非常勤の地方公務員で、児童福祉法に定める「児童委員」も兼ねています。民生委員・児童委員は、自らも地域住民の一員として、担当区域の方の相談役として、高齢者宅への訪問、登下校時の児童の見守りなどを行っています。

また、近頃課題となっている孤独死や悪質商法被害などの社会的課題についても、行政などと連携し、対応しており、地域に欠かせない存在です。

現在は29名の委員が活動し、任期は令和7年12月1日から令和10年11月30日までの3年間となっています。

民生委員・児童委員とは



令和8年度 新入職員紹介

県派遣
職員

総合政策課
移住定住係



つちや
土屋 さくら

長野県研修派遣職員として総合政策課に派遣になりました、土屋さくらです。

長和町には祖母の自宅があるため、馴染みのある場所ではありますが、町民の皆様との対話を通し、町の魅力をさらに発見・発信していきたいと考えております。1年間という短い間ではございますが、どうぞよろしくお願いいたします。

保健福祉課
ながと保育園



たかはし はるか
高橋 春花

保健福祉課 ながと保育園に配属になりました、高橋春花です。ながと保育園、和田保育園の献立作成、食育を担当させていただくことになりました。赴任して間もないですが、長和町のみなさまの温かさを日々感じております。子どもたち一人ひとりに寄り添い、給食を通して食の楽しさや大切さを伝えていけるよう努めてまいります。



新しい駐在さんをご紹介します

ほしの たかふみ
星野 隆史さん

今春の定期異動で小諸警察署から赴任して参りました、星野隆史と申します。長和町に赴任するのは初めてですが、町民の方がどなたも親切で、また周りも静かで、とても暮らしやすい場所だと感じています。

新設された「長門駐在所」が、町民の方に1日でも早く親しんでいただけるよう、頑張ります！

長野県上田警察署
長和町長門警察官駐在所



駐在所が統合し、新しくなりました

4月9日(木)、老朽化が進んでいた古町駐在所と長久保駐在所が統合され、新たに「長門駐在所」として開所されました。

新駐在所は旧古町駐在所の跡地に建設され、2人体制とすることで対応力の強化を図り、初動対応やパトロール、巡回連絡などにあたります。

建物は木造2階建てで、1階には車いす対応トイレや住民からの相談に応じるコミュニケーションルーム等が設置されています。



内観



コミュニケーションルーム



外観

生活に関するお知らせをまとめてチェック！

広報紙をスマホで読める！

デマンドバスの予約はここから！



災害時の情報をいち早く！

上田広域の情報をラジオで発信！

「ライフビジョン」のダウンロード方法および「Nナビ」のログイン方法

①下記のQRコードを読み取るか、Google PlayやApp Storeで「ライフビジョン」と検索してください。



▲ iPhone



▲ Android

②ご自分のAppleまたはGoogleアカウントのIDとパスワードを入力して、アプリをインストールしてください。



▲ iPhoneのAppstore画面



▲ AndroidのGooglePlay画面

③アプリのインストールが出来ているか、ホーム画面に右記のアイコンがあるかを確認してください。



④地域を選択してログイン

【地域を選択してログイン】を押す お住まいの郵便番号を入力し【検索】 地域名を確認して【次へ】 情報を受信したい地域を選択して【決定】 利用規約を確認して【同意する】 ホーム画面が表示されます



お店にて



INTERVIEW

STORY.6

移住者の声



長和町に移住された方が何を感じ、どう暮らしているのか、「リアルな想い」をご紹介します。

Profile

- ▲ 長野県千曲市出身
- ▲ 2015年に長和町へ移住
- ▲ 2020年に長和町で、古民家カフェ「えんの家」を開業

にしむら のぶひこ
西村信彦さん

空き家に新たな灯りを～ものづくりで紡ぐ暮らし～

1 長和町に移住した理由と、飲食店を開業された経緯を教えてください。

将来のことを考えたとき、妻の実家がある長和町で暮らすことが1番良い選択だと思い、移住を決めました。もともと「長和町で飲食店をやろう」という思いで移住したわけではなく、この町で暮らす中で、飲食店をやりたいという思いが生まれ、古民家カフェを始めました。

古民家カフェを始めるまでは、長和町で生活しながら、県内のIT企業でエンジニアとして働いていました。そのような中、ITの技術を活用し、長野市内の空き家をリノベーションする事業に携わる機会がありました。長野市という大きな市で、空き家問題に危機感を持って取り組む状況を目の当たりにしたことで、長和町の空き家の現状について、深く考えるようになりました。リノベーション事業の経験から、自分にできることの可能性も広がったと感じ、古民家を活用した飲食業に挑戦することを決めました。

2 長和町の魅力を教えてください。

周りの方が良い意味で干渉しすぎず、静かな環境であることが魅力だと思います。田舎暮らしというと、人との付き合いが密になるイメージを持つ方も多いと思います。親密なお付き合いに良さもありますが、人によっては少し煩わしく感じることもあるかもしれません。長和町はそういった関係を無理に求められる雰囲気がないので、都会暮らしの若い方でも、自分の空間を大切にしながら暮らせると思います。

3 現在、どのようなお仕事をされていますか。

長和町の和田地区にある古民家をセルフリノベーションし、カフェを営業しています。ものづくりと同じで、経営も料理も設計して形にするものだと思いますので、ITの仕事で培った考え方を活かしながら、日々の仕事に取り組んでいます。

4 休日の過ごし方を教えてください。

お店や自宅でDIYを楽しんでいます。自分で何かをつくるのが好きなので、時間があればすぐに手を動かして、ものづくりをしています。最近では、妻が野菜の苗を育てたいと言っていたので、温度管理ができる育苗箱を作りました。



▲自作の育苗箱

5 長和町に移住を考えている方へメッセージをお願いします。

住民の方が移住者を嫌な目で見るような雰囲気はないので、町に溶け込むことに不安や怖さを感じることはないと思います。飲食店を営む中で移住者の方と話す機会がありますが、「移住にあたって町が親身に対応してくれる」という話をよく聞きます。そういった点でも、安心して移住できる町だと感じています。

この町での暮らしは多少の不便さはありますが、不便さも楽しむという気持ちに切り替えることができれば苦になりません。今はネットショッピングも普及していますので、本当に不便なところって実はあまりないのかなと。ただ、寒さはある程度覚悟しておく必要があるかもしれませんね。

移住された際には、ぜひ「えんの家」にもお越しください。お待ちしております。

取材を終えて

「移住者の声」第6回目のゲストは、西村信彦さんでした。私も古民家カフェ「えんの家」にお邪魔しましたが、細部にまでこだわりが感じられるDIYのつくりに感激しました。皆さんもぜひ、足を運んでみてくださいね。次回もお楽しみに！④





問 総務課和田支所係
☎ 88・2345

- ・佐藤 勝太 (管理会長) 林業委員
- ・宮下 栄一 (職務代理) 林業委員
- ・小合澤 三夫 住民代表
- ・小口 泰司 住民代表
- ・高木 良春 住民代表
- ・辰野 登志男 識見を有する者
- ・諫山 三武 町議会議員

4月6日、和田支所において、和田財産区管理会委員の選任が行われました。委員は左記の方々です。(敬称略)

和田財産区管理会委員の選任について

総務課

問・・・お問い合わせ先

町からのお知らせです

町から皆さんの生活に結びつく
情報をお知らせいたします。



今年も古町橋に鯉のぼりが掲げられました。鯉のぼりの設置は、地域に元気を与えようという思いから平成15年に始まり、23年目になりました。

今月の「カシヤ」

ふるさと納税 特別任務室

ふるさと納税事業者 向け説明会の開催について

町では、ふるさと納税事業者の皆さまを対象とした説明会を開催いたします。

現在返礼品をご提供いただいている事業者の方はもちろん、新たに参入をご検討中の事業者の方もご参加いただけます。

説明会では、ふるさと納税制度の概要や最新の取り組みについてご説明するとともに、今年度より導入する「現地決済型ふるさと納税」についてもご案内いたします。特に、「現地決済型ふるさと納税」は飲食業や宿泊業などのサービスを提供されている事業者の皆さまにご活用いただける仕組みです。

ご関心のある方は、ぜひご参加いただきますようお願いいたします。

■日時

5月21日(木)

15時30分から1時間程度

総合政策課

令和8年経済センサス活動調査にご協力ください！

経済センサス活動調査は、日本における事業所の経済活動を全国的及び地域別に明らかにすることを目的に、5年に一度、6月1日を基準日として実施されます。

長和町では、令和8年5月から6月にかけて、町内の対象事業所を調査員が訪問し、活動状況等を把握するための聞き取り調査等を実施させていただきます。

また、該当する事業所や新たに把握した事業所には調査票を配布し、回答をお願いさせていただきます。

訪問する調査員は必ず「調査員証」を携帯しており、調査にご回答いただいた内容は適正に管理され、秘密の保護には万全を期しています。

対象となる事業所の皆様におかれましては、調査へのご理解、ご協力をお願いいたします。

問 総合政策課企画政策係

☎ 75・2064

■会場

活性化施設「蔵」講堂

■対象

町内事業者の方
(既存・新規問わず)

■内容

①ふるさと納税制度の概要および運用について

②新たに導入する「現地決済型ふるさと納税」について

・「ふるさと応援納税」のサービス概要
・加盟するメリット

■お申込み方法

お電話またはWebフォーム(QRコード読み取り)にてお申し込みいただけます。

※当日参加も可能です。



お申込みはこちらから

問 ふるさと納税特別任務室

☎ 75・2093

保健福祉課

家族介護用品補助金 交付事業について

要介護高齢者等を介護している家族の経済的な負担を軽減するため、紙おむつ、尿取りパッドの購入費を補助します。

■対象者

- ・町に住所を有し、居住する方
- ・介護度4または5の高齢者等を居宅で介護している方
- ・住民税非課税世帯の方

■介護用品

紙おむつ、尿取りパッド

■補助上限額

年額6万円(令和8年4月1日～令和9年3月31日購入分)

※対象の方はお問い合わせください。

問 保健福祉課 介護高齢者支援係

☎ 75・2079

<広告欄>

モダンでシャープな雰囲気

「住まい快適促進助成事業」

令和8年3月31日まで

「住まい快適促進助成事業」とは？
町内施工業者が個人住宅の増改築等のリフォームを行う場合に、町がその経費の一部を助成する制度です。

リフォームも承りますので、お気軽にご相談ください。

住宅性能保証登録認定 新築・増改築、介護リフォーム 有限会社 タツケン

TATSUKEN CONSTRUCTION

長野県小県郡長和町長久保 1754-6
HP: www.tatsuken-home.co.jp E-mail: info@tatsuken-home.co.jp
電話 68-6680 まで

<広告欄>

benriyahouse.net

便利屋ハウス

暮らしの『困った』はまずご相談を。
『不用品回収、遺品整理』はお任せください。

お部屋、物置、倉庫のお掃除・粗大ゴミ処分・生前荷物整理・別荘管理・植木剪定などお手伝いいたします。

出張お見積り無料!

お気軽にお電話ください。
0120-539-889
ゴーサンキューハヤク
年中無休 AM8:00~PM8:00

benriyahouse.net

便利屋ハウス 上田 検索

古物商許可 長野県公安委員会許可 第481110500003号
一般廃棄物許可 第1156号 第30-19号
産業廃棄物収集運搬業許可 第20001206610号

■対象設備
補助対象者の居住する住宅に対して1台の設備を補助対象とする。ただし、居住する住宅に次に掲げる設備のうち、稼働可能な設備がある場合は、補助対象としない。

■申請期限
10月30日（金）



〈広告欄〉

迅速対応

見積り無料

引越しのシーズン

粗大ごみ 不燃ごみ

小柳産業(株)丸子工場

上田市東内1465番地1

お電話下さい

43-0053

ごみのことならすぐ相談!!

不用品の処分は

小柳産業(株)丸子工場

お気軽にお電話下さい

至丸子自治センター

至丸子市街

至長和町

至三ツ山トンネル

和子

小柳産業(株)丸子工場

小柳トンネル

丸子クリーンセンター

保健福祉課

「介護予防教室」を開催します

◆元気アップ教室
(65歳以上の方)

◎理学療法士による体操教室

- 日程・会場
○5月13日（水）和田地区
和田コミュニティセンター
○5月21日（木）長久保地区
町民センター集会ホール
○5月26日（火）大門地区
大門基幹集落センター
○5月28日（木）古町地区
古町コミュニティセンター

■参加費 無料

※初めての方も大歓迎です。直接ご参加ください。



長和町エアコン設置促進事業補助金について

近年の猛暑による熱中症リスク増加を踏まえ、町民の命と健康を守るため、生活保護世帯及び住民税非課税世帯のエアコン設置等を支援します。

■対象世帯

エアコン未設置の世帯でかつ、左記のいずれかの世帯が対象となります。

- ①申請日において、生活保護受給世帯と確認できた世帯（保護停止中の世帯を含み、生活保護制度において冷房器具の購入に要する費用が支給できる世帯を除く。）
- ②申請日における世帯員全員が、申請日の属する年度（4月1日から6月30日までに申請が行われた場合は、前年度）に住民税が非課税であり、かつ町税等の滞納がないことを確認できた世帯（①の世帯を除く。）

- ①家庭用品質表示法施行令に規定される「エアークンデショナー」のうち、左記に掲げる設備のうち、壁掛け型エアコン
床置き型エアコン
ウインドエアコン（窓用）
エポータブルエアコン
②室温を下げるため、コンセントから直接給電する電気冷風機及びペルチェ式クーラー（充電式のものを除く）
- 給付額
①生活保護受給世帯
上限73,000円
②住民税非課税世帯
上限48,000円
- 申請方法
対象と思われる世帯へ、「長和町エアコン設置促進事業補助金について」の通知を送付します。申請書、添付書類の提出は設置前となりますので、申請を希望される方は福祉係までご連絡、ご相談ください。※住民税の申告をされていない方で、対象世帯と思われる方につきましては、住民税の申告をお願いします。
- 申請期限
10月30日（金）

金婚式を迎えられるご夫婦について

今年、金婚式を迎えられるご夫婦（昭和51年中に婚姻届を出されたご夫婦）にお祝いとして記念写真の撮影をし、その写真を贈呈致します。

記念写真の撮影を希望されるご夫婦は、お近くの民生児童委員、または役場・各支所に申込書がありますので、申込書に必要事項をご記入のうえ提出をお願いします。申込期間は、5月7日（木）～29日（金）です。

なお、写真撮影の日程等詳細につきましては、申し込みをされたご夫婦に後日ご連絡致します。

問 保健福祉課 福祉係
☎ 75・2074

5月運動番組放送時間

町ケーブルテレビ
「ゆいねっと」で毎日放送中!

身体を動かしやすい季節です。
一緒に体操しましょう。

【放送時間】

7時30分～	タオル体操（15分間）
7時45分～	腰まわりの体操（14分間） 全身のストレッチ体操（12分間）
11時30分～	テレビで元気アップ教室 （令和3年度夏）（30分間）
15時30分～	スロートレーニング（19分間）
16時00分～	『ながわおたっしゅサポーター』による体操（5分間）
16時05分～	脚の筋力を高める体操Ⅱ（15分間）

※番組編成の都合により変更になることがあります

問 保健福祉課 介護高齢者支援係
☎ 75・2079

◆はつらつ運動教室
(40歳以上の方)

■内容
健康運動指導士による体操教室

■日程
5月19日（火）・6月2日（火）

■会場
長門町民センター集会ホール

■時間
13時30分から15時

■参加費 無料

問 長和町社会福祉協議会
☎ 88・3069

「あったカフェ」を開催します

認知症の方やその家族、また関心がある方が、気軽に交流を楽しめる集いの場です。専門職も参加しており、介護等の心配ごとの相談もできます。

■日時
5月13日（水）
13時30分から15時まで

■場所
役場1階 町民ホール

■参加費
100円

問 保健福祉課 介護高齢者支援係
☎ 75・2079

短期集中リハビリ
プログラムのご案内

足腰の衰えから日常の生活に不安を感じる方にお勧めのプログラムです。4か月間、週1回通って、リハビリプログラムに取り組み、『少し前の自分に戻る』を目指します。

■利用できる方
・65歳以上で要支援1、要支援2の方
・チエックリストで該当された方

■場所
老人保健施設いこい
(送迎も有り)

■料金
1回500円

問 保健福祉課 介護高齢者支援係
☎ 75・2079



・令和8年度対象者】
令和8年度に次の年齢となる方
65歳 昭和36年4月2日生
70歳 昭和31年4月2日生
75歳 昭和26年4月2日生
80歳 昭和21年4月2日生
昭和22年4月1日生

【接種対象者】
①令和8年度内に65歳を迎える方
②60～64歳で、ヒト免疫不全ウイルスによる免疫の機能に障害があり、日常生活がほとんど不可能な方
③令和7年度～令和11年度までの5年間は、経過措置として、その年度内に70歳、75歳、80歳、85歳、90歳、95歳、100歳となる方

令和8年度は①②③いずれかに該当する方を対象に定期接種を行います。対象の方には予診票を添えて個別通知を発送致しました。この機会にぜひ接種を受けていただきますようお願いいたします。

带状疱疹予防ワクチン 予防接種

令和8年度は①②③いずれかに該当する方を対象に定期接種を行います。対象の方には予診票を添えて個別通知を発送致しました。この機会にぜひ接種を受けていただきますようお願いいたします。

【ワクチンの種類・接種回数・費用】
ワクチンは2種類あり、いずれか1種類を接種します。使用するワクチンについては、医療機関にご相談ください。

【接種期間】
令和9年3月31日まで

※一般的に、すでに接種を完了した方は、再接種の必要はないとされていますが、ワクチンの効果や既往歴等を踏まえて医師が、接種が必要と判断した場合は定期接種の対象となります。任意接種で接種を完了している方は、接種の必要性について医療機関にご相談ください。

85歳 昭和16年4月2日生
90歳 昭和11年4月2日生
95歳 昭和6年4月2日生
100歳以上 大正15年4月2日～
昭和2年4月1日生

問 保健福祉課健康づくり係
☎ 68・3494

※接種を受ける際は、あらかじめ医療機関に予約の上、接種をお受けください。

●組換えワクチン
・接種回数 2回
・接種間隔 2か月以上の間隔をあける
・接種費用 6,400円



〈広告欄〉

PET CAMP
RUFF RUFF
ペットキャンブラブラ
TEL.080-2236-3244

株式会社 マウント長和
信州立岩和紙の里
TEL.0268-68-3874

信州ホワイトバーチ
キャンプフィールド
TEL.0268-75-0925



保健福祉課

特別障害者手当及び 障害児福祉手当

日常生活において、常時介護を必要とする重度障がい者及び重度障がいの福祉の増進を図ることを目的として、特別障害者手当及び障害児福祉手当が支給されます。詳細等は左記のとおりですので、該当されると思われる方は、福祉係までお問い合わせください。

■対象者

精神、知的または身体に重度の障がいがある障がい者又は障がいの児
※左記の場合は支給対象にはなりません。

①障がい者支援施設や養護老人ホーム、特別養護老人ホームなどの施設に入所しているとき

②病院又は診療所に継続して3ヶ月を超えて入院しているとき
(介護老人保健施設、介護療養型医療施設、介護医療院も含まれます)



○令和8年度手当額
・特別障害者手当1人につき
月額 30,450円
・障害児福祉手当1人につき
月額 16,560円

問 保健福祉課 福祉係
☎ 75・2074

■受給申請

手当を受給するには申請が必要です。申請がまだの方はお早めに手続きをお願いします。申請者や配偶者及び扶養義務者の所得または障がいの程度により、支給にならない場合があります。

特別児童扶養手当

精神、知的または身体に障がいのある満20歳未満の児童の福祉の増進を図ることを目的として、特別児童扶養手当が支給されます。詳細等は左記のとおりですので、該当されると思われる方は、福祉係までお問い合わせください。

■対象者

精神、知的または身体に障がいのある満20歳未満の児童を養育する父もしくは母

■令和8年度手当額

・1級該当児童1人につき
月額 58,450円
・2級該当児童1人につき
月額 38,930円

■受給申請

手当を受給するには申請が必要です。申請がまだの方はお早めに手続きをお願いします。申請者や配偶者及び扶養義務者の所得または対象児童の障がいの程度により、支給にならない場合があります。

問 保健福祉課 福祉係
☎ 75・2074

〈広告欄〉

おすすめ温泉宿の宿泊
旅行ツアー代にも使えます
いきいき券で旅行にでかけよ～
お気軽に問合せください
信和観光(有)
0268-88-3111
長野県知事登録旅行業 第3-265号
長和町和田762

5月

May

処理場持込可

生ごみ

ビン・カン危険ごみ等

可燃ごみ

プラスチック類
ペットボトル
発泡スチロール類等

新聞・古布
ダンボール等

美化センター
展示物販売日

長和町一般廃棄物
処理場について

● 開場日
毎週火・土・日曜日

● 開場時間
午前 8 時 30 分
～ 午後 4 時

● 処理場連絡先
☎ 68-4120

※ 注意事項

入場時には、「一般廃棄物
処理場利用券」をを必ず
職員に提示してください。

☎ 住民生活課
環境温暖化対策係
☎ 75-2081（係直通）

日	月	火	水	木	金	土
26 信越工業 水道	27 古町大門 STK興業 水道 保健センター開放日	28 清水設備 水道	29 長門興業 水道	30 長久保和田 山常 水道	1 小山産業 水道	2 羽田組 水道
3 美 安田組 水道	4 古町大門 金井組 水道	5 信越工業 水道	6 STK興業 水道	7 長久保和田 清水設備 水道	8 長門興業 水道	9 山常 水道
(再) 令和 7 年度 長門小学校卒業式	(再) 令和 7 年度 和田保育園卒園式	(再) 令和 7 年度 ながと保育園卒園式	(再) 令和 7 年度 依田窪南部中学校 3 年生を送る会	(再) 令和 7 年度 和田小学校 6 年生を送る会	(再) 令和 7 年度 長門小学校 6 年生を送る会	(再) 令和 7 年度 依田窪南部中学校 卒業生 3 年間の思い出
10 小山産業 水道	11 古町大門 羽田組 水道 保健センター開放日	12 安田組 水道	13 金井組 水道	14 長久保和田 信越工業 水道 育児学級前期・中期	15 STK興業 水道	16 清水設備 水道
(再) 令和 7 年度 長門小卒業生 6 年間の思い出	(再) 令和 7 年度 和田小卒業生 6 年間の思い出	(再) 令和 7 年度 和田保育園卒園児 3 年間の思い出	(再) 令和 7 年度 ながと保育園卒園児 3 年間の思い出			リクエスト) ながと保育園お楽しみ会
17 長門興業 水道	18 古町大門 山常 水道 保健センター開放日	19 小山産業 水道 子育て相談	20 税 羽田組 水道	21 長久保和田 安田組 水道	22 金井組 水道	23 信越工業 水道
(再) 令和 8 年 長和町消防団辞令伝達式					(再) 災害ボランティア研修会	(再) 令和 8 年度 ながと保育園・和田保育園入園式
24 STK興業 水道	25 税 古町大門 清水設備 水道 保健センター開放日	26 長門興業 水道	27 山常 水道	28 長久保和田 小山産業 水道 幼児健康相談	29 羽田組 水道	30 安田組 水道
(再) 令和 8 年度 長門小学校・和田小学校入学式	(再) 令和 8 年度 依田窪南部中学校入学式				長和町議会 6 月定例会開会	まちのわだい
31 金井組 水道	1 税 町内全域 信越工業 水道 保健センター開放日	2 STK興業 水道	3 清水設備 水道	4 町内全域 長門興業 水道	5 山常 水道	6 小山産業 水道
和田小学校・長門小学校 1 年生を迎える会	まちのわだい					リクエスト番組

水道緊急当番店	産業建設課 上下水道係 ☎ 75-2090（係直通）
工事店名	電話番号
(有) 信越工業	68-2666
(株) STK興業	68-4354
(有) 清水設備	68-3050
(有) 長門興業	68-2517
(株) 山常	090-1423-0246
(株) 小山産業	88-2045
(株) 羽田組	88-2012 (夜間) 090-2474-2254
(株) 安田組	68-2070 (夜間・土日) 090-9664-4951
(株) 金井組	68-2137

母子保健ガイド		保健福祉課 健康づくり係 ☎ 68-3494（係直通）		
事業名	対象	場所	時間	内容
両親学級	妊婦とその夫	保健福祉 総合センター	9:30～	出産・子育ての準備
育児学級（前期）	3～5ヶ月児		9:30～	離乳食講習会
育児学級（中期）	7～8ヶ月児		9:30～	離乳食講習会
乳児健診	4・7・10ヶ月児		13:00～	子どもの成長発達を確認
幼児健康相談	1.0～1.3歳児		9:30～	お誕生健診
1.6歳児健診	1.6～1.8歳児		13:00～	子どもの成長発達を確認
3歳児健診	3.0～3.2歳児		12:30～	子どもの成長発達を確認
2歳児歯科健診	2.0～2.2、2.6～2.8歳児		9:30～	むし歯予防健診
保健センター開放日	妊婦・乳幼児		9:30～11:30	身長・体重測定・育児相談等
子育て相談	未就園児・在園児		9:00～16:00	ことばの相談、発達についての相談(予約制)

ゆいねっと番組表	
特集ながわ	8:30～、12:30～ 17:00～、21:00～
町のわだい	8:30～、10:00～ 12:30～、17:00～ 19:00～、21:00～
生中継 その他	適宜お知らせします
※ 都合により番組の内容を変更することがあります。	
☎ 長和町情報館 ☎ 68-2000	

税 今月の納税など		▼口座振替不能分の再振替▼ 5月20日（水）	
5月25日（月）	介護保険料 2期分	固定資産税	1期分
6月1日（月）	軽自動車税 1期分	保育料	4月分
	保育料 5月分	町営住宅家賃	4月分
	テレビ施設使用料 4・5月分	入所負担金	3月分
	町営住宅家賃 5月分	配食サービス等利用料	3月分
	入所負担金 4月分		
	配食サービス等利用料 4月分		
	水道使用料 3・4月分		
※期限内納税にご協力ください。口座振替の方は前日までに預金残高をご確認ください。また、町税などについて納め忘れのある方は、至急お納めください。			



保健福祉課

高齢者用肺炎球菌ワクチンの定期予防接種

令和8年度は、次の①～③のいずれかに該当し、かつ一度も高齢者用肺炎球菌ワクチン(23価肺炎球菌荚膜ポリサッカライドワクチン 商品名：ニューモバックスNP)を接種したことがない方が対象です。今年度65歳になる方・現在65歳で昨年度に接種を受けていない方には、予防接種を添えて個別通知を発送致しました。通知をご確認いただき、65歳の1年間に接種を受けていただきますようお願いいたします。

※今年度65歳になる方は、65歳の誕生日を迎えてから接種をお受けください。

■接種対象者

- ① 65歳の方
- ② 60歳以上65歳未満の方で、心臓、腎臓、呼吸器の機能に障害があり、身の回りの生活を極度に制限される方
- ③ 60歳以上65歳未満の方で、ヒト免疫不全ウイルスによる免疫の機能に障害があり日常生活がほとんど不可能な方

※②、③に該当する方で、接種を希望される場合は健康づくり係までご連絡ください。

■接種期間

65歳の1年間

■接種するワクチン

沈降20価肺炎球菌結合型ワクチン(PCV)

※今年度から定期接種で使用するワクチンが変更になりました。

■接種回数

1回

■接種費用

3,300円

(生活保護世帯の方・中国残留邦人等支援給付者の方は無料になります。無料券を発行しますので、健康づくり係までご連絡ください。)

■接種医療機関

令和8年度定期予防接種協力医療機関



※接種を受ける際は、あらかじめ医療機関に予約の上、接種をお受けください。

※詳細は左記2次元バーコードをご確認ください。



保健福祉課健康づくり係
☎ 68・3494

住民生活課

令和8年度から軽自動車税の納税証明書(継続検査用)の送付を廃止します

軽自動車税納付確認システム(軽JNKS)により、継続検査を受ける車両の軽自動車税の納税状況が軽自動車検査協会・運輸支局等で確認できるようになり、継続検査(車検)窓口での「納税証明書の提示」が原則不要になりました。

口座振替により納税していただいている方向けに、令和7年度までは軽自動車税納税証明書(ハガキ)を6月中旬頃に発送していましたが、令和8年度から送付を廃止しますので、ご承知おきください。

【注意事項】

・納税証明書(継続検査用)の提示が省略できるのは、対象車両の軽自動車税に過去も含めて未納がない場合に限りです。

・納税情報が軽自動車税納付確認システム(軽JNKS)に反映

されるまで3週間程度を要します。納付後すぐに車検を受ける場合は、これまでどおり納税証明書(継続検査用)の提示が必要です。

・現金納付された場合は、これまでどおり領収書右横の証明書を切り離してお使いください。

・現金納付以外の方法で納付された方で、証明書が必要な場合は、税務係窓口で発行いたしますので、納付したことが分かる資料(領収書や振替口座の通帳など)をお持ちください。

・名義変更(中古車購入など)直後の場合は、納税証明書の提示が必要になる場合があります。

・ご不明な点等ございましたら、左記までご連絡ください。

■住民生活課税務係

☎ 75・2063

ごみの出し方について

4月1日よりごみ出しのルールが変更となり、1か月ほど経ちました。この間、出し方が変わったものについて、出し方を間違えているものが多く散見されており、慣れていたくまでは、ご不便等ございますが、適正なごみの処理のため、なお一層のご協力をお願いいたします。

■間違えやすい分別

○缶：黄色のネットにバラで入れる。

○スプレー缶：不燃ごみ袋に入れて出す。缶のネットには入れない。

○びん：びんの色別にコンテナに入れる。

また、ごみステーションに出されているごみにつきましても、しっかりと分別していただくようお願いいたします。写真のように、不燃ごみ袋の中に可燃ごみが混ざっていたり、汚れたままの容器や、スプレー缶などが一緒に入っていることができません。適切に分別して出すようにしてください。



本来は別々の不燃ごみ袋に分別しなければいけない、スプレー缶や容器包装プラスチック等が同じ袋で混入



不燃ごみ袋に可燃物ごみ(タオル等)が混入

皆さまのご協力が町の環境保全に繋がりますので、ご理解とご協力を賜りますよう、お願いいたします。

■住民生活課環境温暖化対策係
☎ 75・2081

2026年度国税庁税務職員採用試験

国税局や税務署において、税のスペシャリストとして働く職員(国家公務員)を募集します。

■受験資格

- ① 令和8年4月1日において高等学校又は中等教育学校を卒業した日の翌日から起算して3年を経過していない者及び令和9年3月までに高等学校又は中等教育学校を卒業見込みの者

② 人事院が①に掲げる者に準ずると認める者

■試験の程度

高等学校卒業程度

■申込み方法

◎ インターネット申込み

○ 左記のQRへアクセスし、説明に従って入力する。



人事院採用情報 NAVI

犬の登録及び狂犬病予防注射の日

【お問い合わせ先】 住民生活課環境温暖化対策係 ☎ 75-2081

法律により、飼犬の登録と年1回の狂犬病予防注射が義務付けられています。今年度の集合注射を下記のとおり行いますので、場所と時間をご確認の上、注射を受けていただきますようお願いいたします。

月日	実施場所	時間
5/19 (火)	青原公民館	8：30～8：40
	上組公民館	8：50～9：00
	和田老人福祉センター	9：10～9：20
	役場和田支所	9：25～9：40
	久保公民館	9：45～9：55
	野々入公民館	10：05～10：10
	鍛冶足公民館	10：20～10：30
	唐沢公民館	10：40～10：45
	男女倉公民館	10：55～11：00
5/20 (水)	鷹山野菜集荷所	11：10～11：20
	寺上公民館	8：40～8：50
	JA 古町店	8：55～9：10
	滝ノ沢公民館	9：15～9：20
	立岩公民館	9：30～9：40
	田中道祖神前	9：45～9：55
	学者村 3 期事務所	10：05～10：10
	旧有坂公民館	10：20～10：30
	学者村総合管理センター	10：40～10：50
5/22 (金)	長門牧場	11：25～11：35
	長久保グラウンド	8：30～8：40
	長久保グラウンド	8：45～8：55
	落合消防庫	9：05～9：10
	基幹集落センター	9：20～9：25
	窪城消防庫	9：30～9：35
	入大門センター	9：45～9：55
	小茂ヶ谷バス停前	10：05～10：10
	白樺ハイランド別荘地下 ごみステーション前	10：20～10：25
5/23 (土)	姫木平コミュニティセンター	10：35～10：45
	姫木やまびこ様前	10：55～11：00
	役場和田支所	8：30～8：50
5/23 (土)	長久保グラウンド	9：10～9：30

月日	実施場所	時間
5/22 (金)	町民体育館前	8：30～8：40
	長久保グラウンド	8：45～8：55
	落合消防庫	9：05～9：10
	基幹集落センター	9：20～9：25
	窪城消防庫	9：30～9：35
	入大門センター	9：45～9：55
	小茂ヶ谷バス停前	10：05～10：10
	白樺ハイランド別荘地下 ごみステーション前	10：20～10：25
	姫木平コミュニティセンター	10：35～10：45
5/23 (土)	姫木やまびこ様前	10：55～11：00
	役場和田支所	8：30～8：50
	長久保グラウンド	9：10～9：30

※集合注射を受ける際の注意点

- ・犬の健康に不安がある場合は、動物病院で接種してください。
- ・犬の首輪にゆるみがないかを確認して、犬を抑えられる人が連れてきてください。
- ・散歩中などの「ふん」は、責任をもって持ち帰りましょう。
- ・訪問注射を希望される方は、動物病院へ直接申し込んでください。
- ・3月末から4月にかけて、登録のある飼い主の皆様へ、注射済票交付申請書というハガキを郵送しておりますので、注射を受ける際には必ず持参してください。
- ・新たに飼い始めた方は、別途登録料金が必要になります。
- ・犬が死亡した際には届出が必要になります。届出がお済みでない方は、早急に役場に届け出てください。



〈広告欄〉

総合建設業 不動産業 建築設計事務所

土地探しから建築まで ◎建築 不動産 無料相談開設中

不動産情報

○住宅地 長和町古町地区 ①439㎡（農地転用必要）
②401㎡（ // ）
③723㎡（ // ）
④743㎡（宅地）
上田市武石沖地区 ①499㎡（雑種地）
○中古住宅（有）

株式会社 モリケン

小県郡長和町古町 410-1 TEL 0268-68-2225(代) FAX 0268-68-2196
[URL]http://www.moriken-motto.com [E-mail]mail-info@moriken-motto.com

地震に強い家

M-ONE HOME
エムワン・ホーム

Town information

長和グリーン
ハーモニー

長和グリーン
ハーモニー演奏会

皆さまのご来場をお待ちして
ります。

■日時
5月17日（日）14時開演

■会場
長和町民センター集会ホール

■チケット
一般500円 学生無料

■演奏曲
・「白いうた青いうた」より
「無名」「八月の手紙」他
・「へにほんのうた」より
「村祭り」「シャボン玉」他
・「おんな心をうたう」より
「みだれ髪」「つぐない」他

問長和グリーンハーモニー
団長 小林美智子
☎090・4018・2956

長野県

「長野県宿泊税」が
6月から始まります

6月1日から長野県内に宿泊さ
れる方を対象に、1人1泊につき
200円の宿泊税が課税されます。
宿泊税は観光コンテンツの充実
や観光客の受入環境整備などの観
光振興に活用させていただきます。
皆様のご理解・ご協力をお願い
します。

■税額
定額制200円
（令和11年6月以降は1人1泊
300円）

■対象
宿泊料金が1人1泊6000円
以上の宿泊

独自に宿泊税を課税する予定の
【松本市、軽井沢町、阿智村、白
馬村、野沢温泉村】は税額が異な
る場合があります。

※詳しくは特設サイトをご覧ください。

訂正とお詫び

広報ながわ4月号に掲載の記事に
つきまして左記の誤りがありました。

・11ページ
依田達南部中学校着任教諭
×誤：俵 京子
○正：俵 恭子

・14ページ〈広告欄〉
株式会社マウント長和

誤
3月17日(火)迄3/29(日)まで
正
紙面を持つてお詫び申し上げます。

問県庁観光スポーツ部
山岳高原観光課
☎026・235・7247
問県庁総務部 税務課
☎026・235・7048

特設サイト

〈広告欄〉

車検・点検・一般修理・各種自動車販売・自動車保険代理店

(有)渡辺自動車
TEL.0268-68-2321

キズ・へこみ レッカーサービス
車のことなら何でもお気軽にご相談ください。見取り
無料

アートガレージ
TEL.0268-68-2382

SUZUKI
NEW CARRY

DAIHATSU
HINET TRUCK

「長和の里地域いきいき券」で5%お得!! 車検・点検・修理にも使えます



「お迎えが来る」と言うなら母さんに私はそんな母にはなれぬ
朝早き山々ありて美しき青葉ありて空もうつくし
青きあさ山々ありてすばらしく大きな車とんで行った

短歌

ながわ歌壇

アメリカに憧^あこがれるのはやめました
よく言うぜ現^{げん}場の苦^く勞^{ろう}知りもせず
春風に誘われ小雀上機嫌
ペロペロペおばちゃんの手どんなあじ
チャチャンのお手ては無理よおはなペロ

櫻井 康玖
櫻井 康玖
山口 かね子
工藤 常
工藤 常

川柳

からまつの芽ふきあざやか初夏思う
満天に今宵自慢のピンクムーン

小林 繁太
山口 かね子

俳句

●広報ながわの俳句・川柳・短歌の投稿締切は、毎月15日です。
(15日が閉庁日の場合、翌開庁日が提出期限日)
翌月号に掲載します。一人二首まで、未発表のものを提出してください。
提出先は、長和町役場 総務課情報管理係(長和町古町4247番地1、☎75・2043、FAX 68・4139)までご投稿ください。
また投稿の際には、必ず氏名・住所・電話番号の明記をお願いいたします。
なお、投稿いただいた俳句・短歌・川柳は原文のまま掲載していますのでご承知おきください。

龍野 つる子
竜野 桂子
竜野 桂子



〈広告欄〉



古町霊園 好評分議中

◇ 霊園は当社が一括管理していますので、見学も自由です。お気軽にお立ち寄りください。

お墓 Q & A ◇ 各種ご質問にお答えしますので、お気軽にお問い合わせください。

Q. お墓のお手入れは、どうしたらいいですか？

A. まずは墓石に水をかけてから、雑巾やスポンジを使ってホコリ・カビ・コケの汚れを洗い落とします。仕上げに乾いた布で水分を拭き取ることがポイントです。当社では墓石クリーニングも承っております。是非ご利用ください。

櫻井石材有限会社 さくらい
長和町古町 4459 (長門バイパス沿い)
☎ 68-3859 FAX 68-4444

令和8年度 長和町国民健康保険健康ポイント

～健診を受けて、健康と「長和の里 地域いきいき券 (500 円)」をゲットしよう～



【お問い合わせ先】保健福祉課健康づくり係 ☎ 68-3494

町では、30 ～ 74 歳の国保加入者を対象に、健康ポイント事業を実施しています。

健診の受診や健康づくり事業への参加でポイントを貯めて、お得な商品券と交換しましょう。

■参加ステップ

- ①ポイントカードを用意する。(毎年 4 月から 5 月頃に対象者にお配りしているチラシの下部に付いています。長和町ホームページからも印刷できます。)
- ②「町民ドック」または「地区特定健診」を受診し(必須)し、がん検診や健康づくり事業に参加して、合計 500 ポイントを貯める。
- ③ 500 ポイントが貯まったら、ポイントカードに必要事項を記入の上、保健福祉課(保健福祉総合センター)にご持参、または郵送してください。500 ポイント貯まると、「長和の里 地域いきいき券 (500 円)」と交換できます。

※大切なお知らせ(令和 8 年度から)

令和 8 年度より、ポイント交換の必須条件に「非喫煙者であること」が加わります。ご注意ください。

■ポイント対象期間及びカード提出期限 2026 年 4 月 1 日(水) ～ 2027 年 3 月 31 日(水)

■補足事項

- ・長和町国民健康保険から脱退した場合、獲得途中のポイントは無効となります。(ポイントカード提出時に資格確認をします。)
- ・「地域いきいき券」は 1 年度につき 1 枚の発行となります。また、「地域いきいき券」の有効期限は発行後半年間です。再発行は出来ませんので期限内にお使いください。
- ・国保税の滞納の無い方が対象となります。

■補足事項 *各健診・講演会・教室等にポイントカードをご持参ください。

	ポイント数	対象となる事業	
A	300 ポイント	【非喫煙者】町民ドック を受診	A か B いずれか必須
B	200 ポイント	【非喫煙者】地区特定健診 (土曜健診を含む)か 個別特定健診 を受診	
C	100 ポイント	特定健診結果報告会 に参加する	
D	100 ポイント	各種がん検診【胃・大腸・肺・乳・子宮・前立腺】 (町民ドック以外で、町が実施するがん検診が対象) 歯周疾患検診・骨密度検診	それぞれ 100 ポイント
E	100 ポイント	健康づくり関連事業への参加 ・保健大学、こころの健康づくり講演会 ・教育課主催の運動教室 ・ゲートキーパー養成講座 ・はつらつ運動教室・元気アップ教室 ・筋肉量測定 など	1 回参加毎に 100 ポイント (上限 300 ポイント)
F	100 ポイント	個人の健康づくり 例：継続したウォーキング、毎日のラジオ体操や長和町の健康体操、スポーツジムやプールに通う、汁物の塩分濃度測定(要提出)など	上限 200 ポイント
G	100 ポイント	生活習慣の見直し ・生活習慣を見直した結果、前回と比べて健診結果が良くなったとき(体重が減った、血糖値低下など) ・特定保健指導の対象者で、生活習慣に改善が見られたとき ・前年度も健診を受診(30 代国保の方のみ)など	上限 200 ポイント

※【非喫煙者】勤め先や医療機関で受けた健診結果を提出していただいた方には 500 ポイントを差し上げます。



問 長和町図書館 ☎ 68-4400

今月のこの本どう？

「大河の一滴最終章」

■著者：五木 寛之
■出版：幻冬舎

人は何かのために生きるのではなく誰かのために生きるのだ。五木寛之の告白的人間論、最後の集大成。書きおろしの文章の他に、講演や連載「流されゆく日々」からも収録。

「熟柿」

■著者：佐藤 正午
■出版：KADOKAWA

轢き逃げの罪に問われ、裁判中に息子、拓を出産したかおり。出所後、息子の顔見たさに園児連れ去り事件を起こした彼女は、息子との接見を禁じられ、西へ西へと各地を流れていく。中央公論文芸賞

●休館日カレンダー 赤■は休館です

5月						
日	月	火	水	木	金	土
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
31						

児童クラブ通信

「この春の出来事まとめ」(和田児童クラブ)



春休みには佐久こども未来館へ行ったり、ミニクッキングでワントンや餃子を作ったよ！



桜の下でシャボン玉、
楽しいね！



バケツ稲がおにぎりになりました！
バケツ10個から5合チョットのお米
になって、美味しくいただきました。

新着本紹介

新着本紹介	著者
カフェーの帰り道	島津 輝
ありか	瀬尾 まいこ
ドキュメント SAS	吉田 貴司
INSTAGRAM いちばんやさしい使い方ガイド	小倉 映美
手足の指の痛みは1回15秒でよくなる	筒井 浩一郎
日本の伝統精神と文化	石橋 久夫
夢をかなえるゾウ 子ども版	水野 敬也
新プロジェクトX挑戦者たち1～5	新プロジェクトX制作版
調べる学習子ども年鑑2026	岩崎書店
めだまのスポット	田中 達也
くろくんたちのすてきなおえかき	なかや みわ
となりのせきのおともだち	はしもと えつよ
生まれたよミジンコ	武田 晋一
めんどくさ	よしむら あきこ

▶ 図書館ホームページはこちら



▶ エコールの蔵書検索と予約はこちら



お知らせ

令和8年度図書館カレンダーが出来上がりました。カウンターにありますのでご利用ください。インターネットサービスをご利用の方は、スマートフォンやパソコンの画面に図書カードのバーコードを表示させて本の貸出が出来ようになりました。

大きくなったねの会

かわいい動物になって大きなカブを皆で引っぱりました。保育園に行っても楽しんでね！



ベビーマッサージのご案内

- 日 時：5月15日(金) 10時30分～11時15分
- 講 師：子育て支援センター保育士 寺尾 由美先生
- 対象者：生後2～7ヶ月のお子さんとその保護者(先着6組)
- 申込み：5月12日(火) まで
- 持ち物：大判バスタオル・オイル又は保湿剤・ママと赤ちゃんの飲み物
- その他：予防接種後、丸2日は参加をご遠慮ください。



親子講座「絵具であそぼう」

- 日 時：5月23日(土) 10時30分～11時30分
- 内 容：大きなキャンパスで手や色々な素材を使って色遊びを楽しむ
- 対象者：未就学のお子さんとその保護者(先着6組)
- 申込み：5月15日(金) まで
- その他：汚れてもよい服装でお越しください。



月	火	水	木	金	土	日
				1	2 休館日	3 休館日
4 休館日	5 休館日	6 振替休日	7 保健師の日	8	9 休館日	10 休館日
11 絵本の時間 11時～11時10分	12 理学療法士の日 10時～12時	13 ランチの日	14 保健師の日 お休み	15 ベビーマッサージ 10時30分～11時15分 予約してね	16 休館日	17 休館日
18 絵本の時間 11時～11時10分	19	20 ランチの日	21 保健師の日 お誕生月 手形をおそう	22	23 土曜開館 親子講座 予約してね	24 休館日
25 絵本の時間 11時～11時10分	26	27 ランチの日	28 保健師の日	29	30 休館日	31 休館日

ーお役立ち情報ー

毎月、産後ママ・子育てママ向けに身体に関するお役立ち情報をお届けします。是非チェックしてみてください！



Amulette

ー長和町子育て支援センター 利用時間ー

月・火・木・金曜日 9時30分～12時、13時30分～16時
水曜 ランチの日 9時30分～16時
(ランチタイム11時30分～13時)
木曜 保健師の日 10時～12時
◎保健師不在の場合館内掲示にてお知らせ
第一土曜日 9時30分～12時

※イベントが変更または中止になることもあります。情報は館内に掲示するほかInstagram等で随時お知らせしていきます。

長和町子育て支援センター

☎ 71・0903



Instagram



からさわ なおみ
唐沢 直実 隊員

信州・長和町地域おこし協力隊 古道を知り今そして未来へ

長和町民の皆さん、こんにちは！地域おこし協力隊員の唐沢直実です。
長い冬が終わり、動植物たちの息吹を感じる季節になってきましたが、皆さんいかがお過ごしでしょうか？この春、私は桜のお花見をしながら、フキノトウとノビルの天ぷらを堪能いたしました。日々移り変わる季節の中、その時期にしか味わえないものを今年もしっかりと感じながら過ごしていきたいです。

さて、ここからは和紙についての話題です。長和町の和紙作りにとって必要不可欠な材料「コウゾ」は、町内の複数箇所で開催が行われており、一年に一度冬に収穫されます。今回はそのコウゾの収穫・皮むき作業についてご紹介したいと思います。

季節は冬にさかのぼり令和8年2月、立岩和紙保存会・長門小学校5年生（収穫当時）の皆さんとともに、長門小学校で栽培しているコウゾの収穫・皮むき作業を行いました。

● コウゾの収穫

コウゾは、根と高さ10cmほどの切り株を残し、伸びた枝のみを刈り取ります。刈り取りには刃物を使用するためこちらは大人が担当し、子どもたちには、刈り取った枝を拾い集める役を担ってもらいました。集めた枝は再び大人たちが預かり、和紙に使用できない虫食い部分や細かい横枝を払った後、一定の長さに切り揃えて束ねました。ここまでの畑での収穫作業の一連の流れです。



収穫

● コウゾの皮むき

和紙作りには、コウゾの樹皮部分を材料として使用するため、コウゾの芯と樹皮を分ける皮むき作業を行います。まず、皮が剥がれやすくなるよう、収穫したコウゾを和紙の里にある大釜で一定時間蒸します。蒸し上がったコウゾは手分けして皮をむき、乾燥保管するために数本ずつ束にして屋内に吊るします。子どもたちには皮むきから束ねて吊るすまでの作業を一緒に行ってもらいました。なかなかコツのいる作業でしたが根気強く取り組み、最後には多くの子どもたちから「楽しかった」と感想を聞けて嬉しかったです。



蒸し作業



皮むき



乾燥中

今回はコウゾの収穫・皮むき作業についてを、子どもたちの体験の様子と合わせてご紹介しました。和紙が人々の生活から身近でなくなっている昨今、こういった体験学習は「手漉き和紙の文化と記憶」を後世に伝えていく大切な場だと思います。その大切な場に関われたことを感謝し、「伝える・残す」という重要な役割を担っていく一人として引き続き尽力してまいりますので、長和町民の皆さん、今後ともどうぞよろしくお願いいたします！

長和町 社会福祉協議会 だより

長和町社会福祉協議会 ☎ 88 - 3069
支え合いサポート事業 ☎ 88 - 3810

◆ 心配ごと相談日

期日 5月20日（水）
時間 午前9時から12時
場所 長和町役場
※弁護士も相談に応じます。
（午前10時から正午）

◆ 結婚相談日

期日 5月17日（日）
時間 午前9時から11時30分
場所 役場1階 第2会議室
※今月は、会場が変更になりますのでご注意ください。

◆ 子育て応援

ありがとうございます『子ども服・子供用品あげる、もらう』を開設中
時間 月曜日から金曜日 9時から16時
（祝祭日は除く）
場所 和田コミュニティセンター

福祉ふれあいフェスタを開催します

6月13日（土）午前9時30分から、和田コミュニティセンターにおいて【第18回福祉ふれあいフェスタ】を開催いたします。

今回は東御市在住の大道芸人、寧（ねい）さんによるマジックショーや、キッズダンス、人気店によるキッチンカーやJA様の出店、さらに毎年好評の子供服「ありがとう市」や「子ども広場」でのバレーボール、人形劇など大人もお子様も楽しめる企画が盛りだくさんとなっております。

昨年も、大勢の皆様にご来場いただきましたが、今年もさらに多くの皆様に足をお運びいただけます様、お待ちしております。

※ありがとうございます「子ども用品・子ども服あげる、もらう」からお願い
使わなくなったおもちゃ、着れなくなった服や靴など、まだ使えるから必要な方に「あげる」。一時期しか着ないので買おうか迷ってしまう場合「もらう」。お互いの気持ちを「つなぐ」ありがとうございます。
子どもさんの不要になっている服（120cm位まで）、おもちゃ等がご自宅にありましたらお譲りください。「ありがとう市」で活用させていただきます。

ていただきます。
5月29日（金）までに社協までお持ちください。

問 長和町社会福祉協議会
88・3069

ツルハホールディングス様から車いすを寄贈いただきました

薬局を全国展開しているツルハホールディングス様から車いす1台を寄贈いただきました。クラシエ様との協働事業で、県社協にて贈呈式がありました。現在使用している車いすも老朽化しているものもあることから、本当にありがたい寄贈でした。
たいへん軽く持ち運びに便利な車いすですので、移動支援や外出支援の際に活用したいと思っています。



車イス贈呈式

日赤の活動資金にご協力ください

5月は赤十字の創始者アンリー・デュナン氏の誕生日（5月8日）にちなみ、赤十字活動を普及するための「赤十字運動月間」となっています。社協では、毎年この時期に日赤活動資金のご協力をお願いしています。

日本赤十字社は、災害の発災直後から医師や看護師などの救護班を被災地に派遣したり、義援金の募集、救護物資の配布など様々な活動を行っています。また、絶えることない武力紛争など、多くの国や地域では人道危機に苦しむ人々も増えており、その人々を救うため力を尽くしております。

今年も、引き続き温かく力強いご支援をたまわりますようお願いいたします。



定期総会と記念講演を行いました

3月16日（月）に定期総会と記念講演を行いました。健康づくり推進委員さんは2年任期であり、今回の総会をもって任期終了となりました。

記念講演では、令和7年10月に塩尻市で開催された長野県保健補導員等研究大会に出席された推進委員さんに大変好評だった笑いヨガを、より多くの推進委員さんに体験していただきたく、スマイルライフアカデミージャパン 佐藤志穂氏をお迎えして「笑いがもたらす健康効果 ～世界120カ国に広がる笑いヨガ～」と題して、実技を交えたご講演をいただきました。

声を出して笑うことは全身を使う行動で、よく笑う人は、笑わない人に比べて、糖尿病や認知症になりにくいということが研究でもわかっています。

記念講演では、佐藤先生の声かけで声を出してたくさん笑い、とても賑やかで和やかな研修会となりました。参加された方からも「初めて体験したがとても楽しかった。体も動かすことができ気持ちよかった。」「先生の笑顔に元気をもらい、癒されました」「家でも実践しようと思う」等の感想が聞かれました。

令和6・7年の健康づくり推進委員さんの活動はこの総会で最後となりました。活動してくださった推進委員の皆様、大変お世話になりました。ありがとうございます。

4月からは、新しい任期の健康づくり推進委員さんの活動が始まっています。今年度からは、健康づくり推進委員の研修会に、推進委員の方以外の住民の方も参加いただき、地域に健康づくりの輪を広げていくこととなりました。研修会の内容は広報でもお知らせしていきますので、ぜひご参加ください。



上手な医療のかかり方

町民の皆さまが、安心して医療を受けるためには、一人一人のかかり方がポイントです！上手に医療にかかると、自分自身の金銭的な負担、時間的な負担、体力的な負担が軽くなるほか、医療機関、医療従事者側への負担も軽減されます。

長野県ホームページ



長野県上手な医療のかかり方
お助けキャラクター
「まずわん」

ポイント
1

まずは「かかりつけ医」を持ちましょう！

ポイント
2

「かかりつけ医」と「大病院」は連携して地域医療を支えていることを知ろう！

ポイント
3

休日・夜間に不要不急な受診をすると迷惑をかける場合があります

日常生活における健康の相談から、傷病による受診や通院など「**かかりつけ医**」はどの世代の方にとっても健康をサポートする頼もしい存在となります。

大病院は、重症度が高い患者に対し、専門的かつ高度な治療を行っています。専門的な治療や検査が必要な場合は「**かかりつけ医**」や他の「**医療機関**」から紹介してもらえます。

休日・夜間は救急車で運ばれた患者さんや、緊急性の高い患者さんを優先的に診ることになります。大勢の患者さんが緊急性の低い受診をしてしまうと、大変混み合い、病院に迷惑をかけてしまいます。緊急でなければ、平日の診療時間内に受診しましょう。

コミュニティスクールの町 長和町

Vol.36

お問い合わせ先 教育委員会学校教育係 ☎ 68-2127

～貴重な実体験（戦争中）を持つ地域の先輩に学ぶ児童達（長門小学校6年生）～

「平和や命の大切さ・当たり前な日常の尊さ」を考える

長門小学校の笠原恒彦校長先生は、3月発行された長門小学校 PTA 新聞に「令和七年は戦後八十年という大きな節目の年でした。私たち大人にとっても、そして何より子どもたちにとって、『平和や命の大切さ・当たり前な日常の尊さ』について、改めて考えることができる一年であったように思います。」と記していました。そんな笠原校長先生の願い（「平和について考える一つのきっかけにしてほしい！」）から、長門小学校の令和7年度の6年生は、卒業間近の3月9日（月）に「戦争の話聞く会」を行いました。

講師は、戦争中に貴重な実体験（小学校時代を満州で生活）を持つ古町の春日順平さん（91歳）にお願い出来ました。春日さんは、2022年（令和4年）に、ご自分の実体験を記した「満州羅圈河開拓団 大門村開拓物語」（編集・制作：信濃毎日新聞社メディア局出版部）という本（写真①）も出版されています。その本に書かれていた事柄や今回のお話によれば、春日さんは、昭和16年9月小学1年生の時に、当時の国策に基づき、ご両親と7人の兄弟姉妹の計9人家族で満州国に渡りました。当時の満州国は広大な原野の未開拓地であり、電気はなく石油ランプでの生活で、不便不自由ではあったけれど、何よりも希望を持って生活されていたようです。一方、戦時中だったので、小学校で軍事訓練や軍人勅諭などを授業で教育されたことや、戦火に追われて逃げ回ったことなどが強く記憶に残っていらっしまったようでした。そしていつ帰れるのかわからない日本への思慕、帰還の日を心待ちにする日々を送るさなか、昭和20年8月8日ソ連邦が満州国に侵攻し、結果日本は1週間後にあえなく敗戦。そこから昭和21年9月、帰郷出来た約1年間の日々は、現在の私たちには想像もできないような多くの過酷な出来事があり、満州で他界した父親、弟、妹2人の4人を残し、春日さんが小学6年生の時に日本へ帰還されました。

写真①：満州羅圈河開拓団 大門村開拓物語（長和町図書館で貸出中）



そんな春日さんに、「今回6年生に一番伝えたかったことはどんなことですか？」とお尋ねすると、

当たり前な日常生活が、戦争によって大きく変わってしまう。「平和であることの大切さ」や「今の暮らしのありがたさ」を感じてくれたらと思います。今世界の様々な場所で戦争が起きていることに深い悲しみと不安感を抱いています。戦争を知らない世代が増え、戦争の恐ろしさ、悲惨さが薄れていることに危機感を覚えています。戦争は決してあってはならないものです。多くの人の日常、命までも奪ってしまう恐ろしいものです。私はこれから先の子どもたちが生きていく世界が、戦争のない平和な世界であることを願っています。

と答えてくださいました。そして春日さんが6年生を前に最後に強い口調でおっしゃられた「戦争は、世の中を破壊して人間の心まで傷めてしまう。絶対にしてはならない！」という言葉が大変印象に残りました。そんな春日さんのお話を一生懸命に聞いていた6年生からは、「満州から日本に帰ってくるまでの大変さがわかりました。」などの感想が聞かれました。



女子美術大学オリジナルノベルティ贈呈 — アートでまちを彩る —

3月24日(火)、長和町と女子美術大学による「アートによる長和町活性化事業」の一環として、オリジナルノベルティの贈呈式が役場で行われました。

昨年度、オリジナルシールを制作したアート・デザイン表現学科メディア表現領域4年生の松永南美さん(写真左)と小俣由菜さん(写真右)が引き続き、この事業に参加し、ノベルティを作成。

ノベルティとは、手にすると嬉しくなるような、ちょっとした無料のおみやげのようなもので、贈呈式に先立ち、制作に携わった学生から作品のコンセプトや工夫について説明がありました。

●小俣さんが作成したノベルティ



スマホにはさむステッカー 町の音が聞こえるキーホルダー

Point

ステッカーは新幹線の切符をイメージし、背景、文字、数字、全てが長和町に関連したものになっています。

●松永さんが作成したノベルティ



車に貼るステッカー 町の音が聞こえるキーホルダー

Point

ステッカーは足元に広がる星空のような黒耀石の峠と、その歴史と共に在る町民の耀きをイメージしています。その耀きを他の地域にもPRしたいという願いがあります。キーホルダーは、雪解けの小川・散策コースを歩く音等をQRコードから聴くことができるようになっています。



緑川篤氏 永年勤続教職員表彰を受賞 — 長年の功績が高く評価され —

上田市長和町中学校組合立依田窪南部中学校長の緑川篤氏が3月31日付けで退職するにあたり、長野県教育委員会より永年勤続教職員表彰が授与され、3月27日(金)に役場町長室にて羽田中学校組合長(町長)より表彰状が手渡されました。緑川校長は38年の長きに渡り、長野県の学校教育にご尽力されました。

依田窪南部中学校には3年前に着任以来、「アントレプレナーシップ学習」等で生徒のアイディアを具体的な形として実現することに繋げていただきました。

永年にわたるご功績に心から敬意を表するとともに、これからのご健康とご活躍をお祈り申し上げます。



インドネシアより6名が地域医療の現場へ — 地域医療を支える新たな力 —

令和8年度から令和12年度までの5年間、インドネシアから6名が長和町に滞在し、依田窪病院において看護補助業務に従事します。特定技能制度※を活用した受け入れで、滞在中は実務経験を積みながら、3年以内に「介護職」の資格取得を目指します。

3月27日(金)には、着任にあたり町長室を訪れ、町長へ挨拶を行いました。

※国内人材を確保することが困難な状況にある分野において、一定の専門性・技能を有する外国人を受け入れることを目的とする制度です。



長門小6年生『戦争を聞く会』 — 未来へつなぐ 戦争の記憶 —

3月9日(月)、卒業を間近に控えた6年生(現中学1年生)に平和について考える、一つのきっかけにしてほしいという笠原校長先生の思いから、長門小学校で「戦争の話を聞く会」が開催されました。

講師には、古町在住の春日順平さんが招かれ、校長先生が聞き手となり、講演会は進められました。春日さんには、小学1年生の時に満蒙開拓団として満州に渡り、満州で生活した約5年間等について、お話していただきました。講演を聞いた6年生からは「改めて戦争をおこしてはならないと感じました」等の感想発表がありました。



シニア向けスマホ・パソコン相談会 — わからないをその場で解決 —

3月24日(火)から26日(木)の3日間にかけて、役場町民ホールで、シニア向けスマホ・パソコン相談会が開催されました。昨年度までは、テーマを設定したスマホ教室として実施していましたが、今回は参加者一人ひとりの「困りごと」を解決するため、マンツーマン形式の相談会としました。当日は多くの方にご参加いただき、スマートフォンの基本的な操作から、画像生成AIの使い方まで、幅広い相談が寄せられました。受講した参加者からは、「自分のペースで相談できたので安心して参加できた」等の声が聞かれ、満足度の高い相談会となりました。



町内の保育園・小学校に備品寄贈 — 地域子どもたちのために —

3月9日(月)・11日(水)、上田法人会長和支部は地域貢献事業として町内の保育園、小学校へ教育現場で使用する備品を寄贈されました。事前に要望をいただいた上で、支部長の渡邊一道さん、副支部長の森田正さんが学校を訪れ、備品を手渡しで届けました。

保育園には、感染予防に役立ってほしいと全園児へ泡ハンドソープ、長門小学校には、授業で活用するために黒板消しクリーナー、和田小学校には、バレーボール・バスケットボールがそれぞれ寄贈されました。

上田法人会長和支部では、今後もこのような地域貢献事業を継続して進めていく予定だそうです。



無農薬米日本一コンテスト金賞受賞 — 会社設立からわずか2年での快挙 —

3月10日(火)、長和町で環境にやさしい農業に取り組んでいる、株式会社MABATAKI Farmが栽培した無農薬米(縄文のきせき)が第3回米冠位無農薬米日本一コンテストにおいて金賞を受賞し、その報告のため、役場町長室に訪れました。

無農薬米日本一コンテストは、無農薬という選択肢の価値を多くの人に知ってもらうこと等を目的のもと開催され、全国から87団体が参加。その中で上位10点に選ばれ、見事金賞を獲得しました。森下さんは「自然農法のすばらしさを広める活動をこれからもしていきたい」とからお話がありました。



新入学児童へ交通安全の啓発を行いました — 交通ルールを学び 事故防止へ —

4月6日(月) 依田窪交通安全協会では、長門小学校・和田小学校に入学される皆さんへ交通安全啓発の一環として、児童向け冊子や文具セットなどの交通安全啓発物品を配布し、交通ルールなどを呼びかけました。

依田窪交通安全協会では、上田警察署や町をはじめとした各機関と連携し、交通事故抑止のため、啓発活動に取り組んでいます。



合同会社ナワメ社
代表 上野琉花さん

ナワメマーケット ARCHIVE BOOK お披露目 — ナワメマーケットの軌跡を振り返る —

昨年11月に開催された「ナワメマーケット 2025」の様子を中心に、初開催となった2023年からの3年間を振り返るアーカイブブックのお披露目会およびお渡し会が4月26日(日)、和田宿にある上海洋行で開催されました。当日は、穴あき仕様の冊子にオレンジ色の紐を結びとめるミニワークショップ等も実施され、来場者それぞれが思い思いに参加していました。ナワメマーケット2026は、今年の11月に開催が予定されています。



長和町結婚推進囑託員が委嘱されました — 地域の未来をつなぐ取り組み —

4月1日(水)、任期満了に伴い、長和町結婚推進囑託員として再任された3名の皆様へ羽田町長から委嘱書が渡されました。

主な業務内容としては少子化対策や定住人口の増加を目的に、結婚を希望する者のお見合いや結婚相談などです。任期は令和10年3月31日までとなります。よろしくお願いいたします。

■委嘱された長和町結婚推進囑託員の皆さま(敬称略)
宮坂 シズ子(古町)
田村 イツ子(大門)
小林 陽子(和田)



和田みどりの少年団引継式 — 緑と親しみ、緑を守り育てる —

4月16日(木)、和田小学校でみどりの少年団引継式が行われ、前団長から新団長へ団旗が引き継がれました。みどりの少年団は次世代を担う子どもたちが、町の豊かな自然での体験活動を通じて、故郷を愛し、心豊かな人間に育っていくことを目的としています。

引継式後には活動の一環として、しいたけの収穫・駒打ちを体験しました。例年に比べ豊作で、大きなしいたけがたくさん収穫できました。



全国大会出場者 激励式・報告会が開催 — 日頃の成果を全国の舞台で —

3月27日(金)、全国大会に出場した3名の激励式が役場で執り行われました。3名の出場大会の結果は下記のとおりです。

○中山土瑠さん：4月25日(土) 愛知県豊橋市 開催「第13回東アジア空手道選手権」
カデット男子組手 体重57kg以下：銀メダル
○赤松千寿さん：2月3日(火) 野沢温泉スキー場 開催「第63回全国中学校スキー大会」アルペン：途中棄権
○中山紗良さん：2月28日(土) 横浜武道館開催「第5回全日本少年少女空手道選抜大会」
組手競技 6年女子：1回戦敗退



ながわごん交通系 IC カード搭載お披露目会 — キャッシュレス化でより便利な移動へ —

4月1日(水)、町内バスの交通系 IC カードの利用開始に合わせ、「ながわごん」交通系 IC カード搭載お披露目会が役場駐車場にて開催されました。

県内の対象バス路線で交通系 IC カード(KURURUやSuica等)によるキャッシュレス乗車ができるエリアが広がり、長和町でも「ながわごん」、和田峠北線(長久保線)に導入されました。これにより、現金を用意することなくスムーズに乗車できるようになり、利便性の向上が期待されます。

当日は、町長が自身のSuicaを使用し、実際にキャッシュレス乗車を体験する様子も見られました。



交通指導員の委嘱式が行われました — 地域の安全を担う 新体制 —

長和町交通指導員の任期満了に伴い、令和8年4月1日付で委嘱が行われ、羽田町長より5名の交通指導員へ委嘱書が渡されました。交通指導員の皆さまには人気期間中、交通安全運動や啓発活動などにご出労いただきます。また、町では、交通事故の発生抑止のため、カーブミラー等の交通安全設備整備や広報等での交通安全啓発活動に引き続き取り組んでまいります。

■委嘱された交通指導員の皆さま(敬称略)
指導員代表 武重 孝(3期目)
指導員 伊藤 賢治(2期目) 清水 清志(新任)
荒井 正太郎(新任) 羽田 建男(新任)



和いわい・ワークステーションながわ開所式 — 地域に根ざした新たな福祉施設が始動 —

3月30日(月)、山の子学園共同村通所「和いわい」および長和町福祉就労支援事業所「ワークステーションながわ」の開所式が執り行われました。

和田地区にあった通所生活介護事業「和いわい」は、山の子学園共同村へ統合、長久保地区にあった福祉企業センターは名称を改め、「ワークステーションながわ」として、新たに古町地区で開所しました。開所式では、社会福祉法人樺の木福祉会 村田伸造理事長が「地域の皆さまと共に歩む施設として、安心して過ごせる空間づくりを目指してまいります。」と今後の抱負を述べていました。



広報
NAGANO

令和8年5月号
No.248

〒386-0603 長野県小県郡長和町古町4247番地1
TEL 0268-68-3111 FAX 0268-68-4011
ホームページ: https://www.town.nagawa.nagano.jp

発行 ■ 長野県長和町役場
編集 ■ 総務課情報管理係
印刷 ■ アオヤギ印刷株式会社

編集後記 ▼ 取材を通して、町内には桜が綺麗な場所が多くあることを改めて知りました。桜は品種によって咲く時期や花びらのつき方も違い、それぞれに魅力があると思います。また、見頃の期間は短く、楽しめる時間も限られています。そのひとときの美しさがより心に残るのかもしれないですね。

CKD（慢性腎臓病）予防講演会

入場無料
申込不要

CKD（慢性腎臓病）予防講演会を下記の日程で開催します。ぜひご参加ください。

- 日時** 5月26日（火） 13:30～14:30
- 場所** 長和町保健福祉センター2階（国保依田窪病院隣）
- 内容** 演題 明日からできる！腎臓を守るための食事と運動習慣

講師のプロフィール：国保依田窪病院 内科医長 倉澤 幸史氏

倉澤先生は、2014年に信州大学医学部をご卒業後、信州大学医学部附属病院腎臓内科で研修をされ、その後北信総合病院を経て、2020年4月より国保依田窪病院に勤務しています。腎臓専門医、総合内科専門医の資格をお持ちで、現在は腎臓内科、透析医療、糖尿病診療を専門としご活躍中です。



問 保健福祉課 健康づくり係 ☎ 68・3494

上田地域定住自立圏連携事業 in 長和町 山崎由貴 ユーフォニアム・コンサート



平日の夜に60分のミニコンサートをお届けします。

- 出演** 山崎由貴（ユーフォニアム）、秋元一夢（ピアノ）
- 日時** 6月3日（水） 18:30～19:30（開場 18:00）
- 場所** 長門町民センター 集会ホール
- プログラム** P. スパーク／イナのための歌 ほか

- 料金** 500円（全席自由・高校生以下無料）
※ 5歳未満の方のご入場はご遠慮ください。
※ 前売券の販売はありません。
会場で当日券をお求めください。
※ 当日券の販売は18:00からです。

- 主催** 上田市（上田市交流文化芸術センター）・上田市教育委員会
- 共催** 長和町・長和町教育委員会

問 サントミュージゼ（上田市交流文化芸術センター） ☎ 0268・27・2000



山崎由貴 ©shigeto Imura



秋元一夢