

# はがわ

広報 

No.247  
2026. 4

きっと  
また会おう  
あの町で



長門  
小学校



和田  
小学校

# 卒業・卒園

— 旅立ちの日 —

- 3/17 (火) 長門小学校 卒業式
- 3/17 (火) 和田小学校 卒業式
- 3/18 (水) 依田窪南部中学校 卒業式
- 3/20 (金) ながと保育園 卒園式
- 3/20 (金) 和田保育園 卒園式

町内の各保育園・小学校・中学校で、卒園式・卒業式が行われました。恩師や後輩、友達と別れを告げ、それぞれが新たな道へ歩き始めました。

卒業生の皆さん、今までの思い出を大切にしながら新たな生活も楽しんでください。



依田窪南部  
中学校



和田  
保育園



ながと  
保育園



## 令和8年4月 長門小学校に「まなびの教室」 (LD等通級指導教室)が設置されました



### Q まなびの教室 (LD等通級指導教室) ってなんですか？

A 小・中学校の通常学級で生活しながら、生活面・学習面について、個別学習またはグループ学習をする教室です。コミュニケーションや人とのかかわり、学習面での特定の困難さ（読み・書き・計算）について、自分に合った学び方を知り、学習することで、学びやすくなることを目的として支援を行います。

### Q どのような困り感のあるお子さんが通っていますか？

- A
- ・音読がたどたどしくて、内容がわからなくなってしまう。
  - ・字の形や大きさがバラバラで、マスからはみ出してしまう。
  - ・簡単な計算でも指を使って数えたり、九九を覚えられなかったりする。



- A
- ・音や周りの友だちが気になって授業に集中しにくいことがある。
  - ・自分の気持ちをうまく伝えられなくて、すぐけんかになってしまう。
  - ・落ち込むと気持ちの切り替えに時間がかかってしまう。
  - ・夢中になりすぎると、時間やルールを守れなくなってしまう。

### Q いつ、どのように通って学習をしますか？

A 通級の頻度は、月1回～週数回程度（1回45分程度）です。  
曜日や時間、頻度は、ご家庭と学級担任の先生、通級担当の先生と相談して決めます。  
基本的には、通っている学校で支援・指導を受けることができます。場合によっては、保護者の方の送迎をお願いすることもあります。



### Q もっと詳しく知りたいとき、 利用を考えたいときはどうしたらいいですか？

A 通っている学校の学級担任の先生や特別支援教育コーディネーターの先生にご相談ください。  
教育委員会、通っている学校の先生、通級担当の先生が連携して、教育相談を進めます。お気軽にご相談ください。

### ご相談はこちらへ

- 長和町教育委員会 教育課 学校教育係  
電話：0268-68-2127 FAX:0268-68-4139  
E-mail：kyoiku@town.nagawa.nagano.jp
- 長和町立長門小学校  
電話：0268-68-2004 FAX:0268-68-2104
- 長和町立和田小学校  
電話：0268-88-2004 FAX:0268-41-6033
- 上田市長和町中学校組合立依田窪南部中学校  
電話：0268-85-2332 FAX:0268-85-0001



# 後期高齢者医療制度のお知らせです 令和8・9年度の保険料率が決まりました

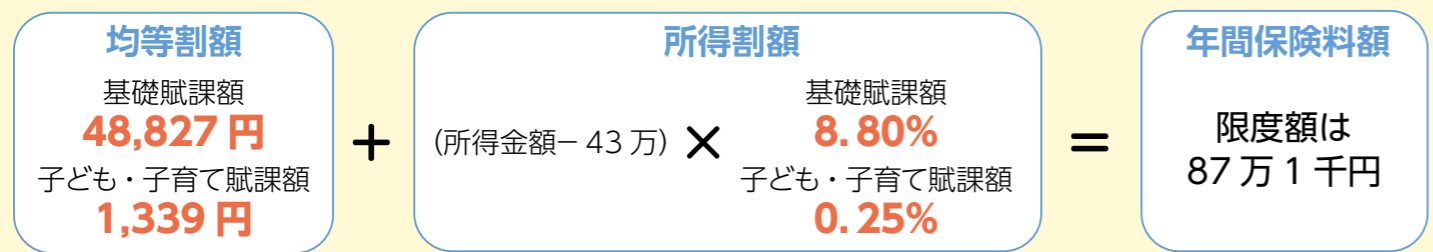
☎ 住民生活課窓口保険係 ☎ 75-2078 または長野県後期高齢者医療広域連合 ☎ 026-229-5320

後期高齢者医療制度の保険料率は、医療給付費等を推計して2年ごとに見直されます。

長野県における令和8・9年度保険料率は、後期高齢者の増加や医療費の伸びに加え、現役世代の負担を抑えるための国の制度改正により、次のとおり増額改定することになりました。

お一人おひとりの保険料額は6月下旬に決定し、7月以降にお住まいの市町村から決定通知書によりお知らせします。皆さまのご理解とご協力をお願いします。

	令和6・7年度		令和8・9年度	令和8年度 (年度ごと算定します) 子ども・子育て支援 納付金賦課額 ※新設
均等配置	44,365 円	→	48,827 円	1,339 円
所得割率	9.45%	→	8.8%	0.25%
賦課限度額	80 万円	→	85 万円	2 万 1 千 円



## 子ども・子育て支援納付金賦課額とは

「子ども・子育て支援法等の一部を改正する法律（令和6年法律第47号）」により、子育てを社会全体で支えるため、令和8年度から子ども・子育て支援金制度が始まります。

後期高齢者医療制度においても、保険料と併せて子ども・子育て支援金を納めていただき、これを財源に子育て世帯への支援を行い、少子化に歯止めをかけ、日本の未来を支えるための制度です。

こども誰でも通園制度（概要）							
就労要件	0歳	1歳	2歳	3歳	4歳	5歳	6歳
あり	保育所・認定こども園等						小学校
なし	こども誰でも通園制度 【月10時間通園可能】						
令和6年度	令和7年度			令和8年度			
○試行的事業 ※118自治体実施	○法律上制度化 ※自治体の判断で実施 ※118自治体実施			○法律に基づく 新たな給付制度 ※全自治体で実施			

子育て支援の拡充	
児童手当の拡充 (R6.10支給開始)	所得制限撤廃、高校生まで延長 第3子以降3万円
妊婦10万円給付 (R7.4支給開始)	妊娠・出産時に合計10万円給付
育休の手取り10割 (R7.4支給開始)	両親が育休取得した場合に手取り 10割相当支給
時短勤務給付 (R7.4支給開始)	育児中に時短勤務をする場合に時短 勤務時の賃金の10%支給
こども誰でも通園制度 (R8.4給付化)	保育所等に通っていないこどもの 保護者が月10時間利用可能
国年育児中保険料免除 (R8.10制度開始)	フリーランスの方の育児期間中の 年金保険料免除

## 保険料上昇の主な原因

### ●現役世代からの支援金の減少

後期高齢者医療における医療費の負担割合は、後期高齢者負担率によって定められています。後期高齢者の医療給付費を後期高齢者と現役世代で公平に支え合うため、「後期高齢者一人当たりの保険料」と「現役世代一人当たりの後期高齢者支援金」の伸び率が同じになるように令和6年度に制度改正が行われました。これにより長野県の後期高齢者医療制度では、後期高齢者交付金（若い世代からの支援金）は前回の後期高齢者負担率で算定した場合より約40億円減少します。

### ●出産育児支援金

出産育児一時金の支給費用の一部を、現役世代だけでなく後期高齢者医療制度も支援（拠出）する仕組みです。令和6年度に導入されましたが、激変緩和措置の終了により、長野県後期高齢者医療では2年間で約5億円負担が増加します。

### ●診療報酬のプラス改定による医療費の増加

診療報酬の改定が、12年ぶりに全体でプラス改定となりました。その影響もあり、今回の改定における一人当たり医療費の対前年度伸び率は3.28%となり、医療費の増加が予想されます。

## 保険料の増加抑制

### ●決算剰余金の活用と財政安定化基金の拠出

決算剰余金の活用（50億円）と、長野県が管理している財政安定化基金からの拠出（13億円）を受けることで、保険料率の増加抑制を図りました。

### ●均等割の7割軽減を7.2割軽減に拡充

低所得者に配慮するため、基礎賦課額の均等割の7割軽減について、7.2割軽減として軽減額を拡充します。

## 保険料の軽減

所得の低い方については、均等割額の軽減措置があります。

世帯内の被保険者と世帯主の前年の総所得金額等を合計した額	軽減割合（軽減後の均等割額） 令和8・9年度	
	基礎賦課額	子ども・子育て 支援納付金賦課額
43万円 + 10万円 × (給与所得者等の数 - 1) 以下の場合	7.2割軽減 (13,671円/年)	7割軽減 (401円/年)
43万円 + (31万円 × 世帯の被保険者数) + 10万円 × (給与所得者の数 - 1) 以下の場合	5割軽減 (24,413円/年)	5割軽減 (669円/年)
43万円 + (57万円 × 世帯の被保険者数) + 10万円 × (給与所得者の数 - 1) 以下の場合	2割軽減 (39,061円/年)	2割軽減 (1071円/年)

※給与所得者の数とは、世帯内の被保険者と世帯主のうち、55万円を超える給与収入を有する方の数と公的年金等の収入が125万円（その方が65歳未満の場合は60万円）を超える方の数（給与所得を有する方を除く）の合計をいいます。

ともそだ  
結婚・妊娠・共育での相談機会提供  
支援プログラム

町では、新婚夫婦の新生活スタートを応援するため、39歳以下の新婚世帯の住宅取得、賃借、リフォーム、引越しの費用に対して補助金の交付を行います。



対象世帯の主な要件

- 令和8年1月1日以降に婚姻した
- 婚姻日の年齢が夫婦ともに39歳以下
- 夫婦合計所得が500万円未満
- 指定の講座等を受講した方

申請期限

令和9年1月31日まで

補助金額

婚姻時時点の年齢により異なります

夫婦ともに29歳以下

最大60万円

夫婦ともに39歳以下

最大30万円

住宅賃借

賃料（2ヶ月分以内）  
共益費（2ヶ月分以内）  
敷金、礼金、仲介手数料

引っ越し

住居の移転に伴う  
荷物の移動・運送費用

住居取得

建物の建築費・購入費

リフォーム

修繕・増築改築の  
工事費用

その他要件等の詳細につきましては、  
町ホームページをご覧ください。



お問い合わせ 総合政策課 移住定住係 ☎ 75・2066

長和町でも  
始まります



子ども誰でも  
通園制度



長和町 ホームページ  
保健福祉課 子育て支援係  
☎ 75-2069



子ども誰でも  
通園制度とは

●子ども誰でも通園制度とは？

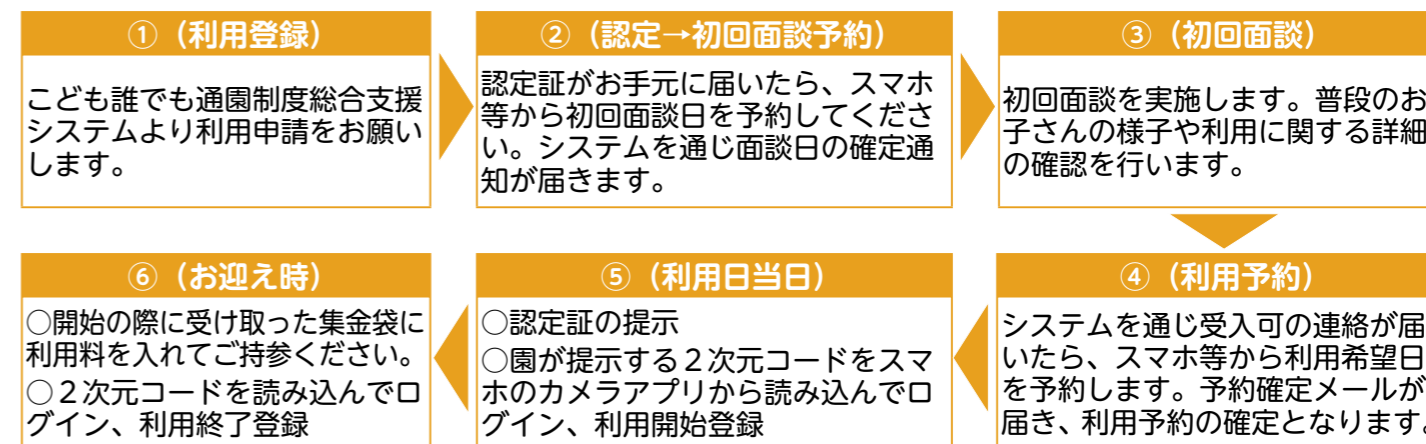
全てのこどもの育ちを応援し、こどもの良質な成育環境を整備することを目的とする制度で、保育園などに通園していないお子さんが、家庭とは異なる経験や同世代のお子さんと同世代のお子さんと触れ合う中でこどもの育ちを応援するもので、月一定時間までの利用枠の中でお子さんをお預かりする新しい制度になります。

利用開始	令和8年4月から
利用できるお子さん	・0歳6か月から満3歳未満であること（3歳の誕生日の前々日まで利用可能） ・保育所、認定こども園、幼稚園、地域型保育事業所、企業主導型保育事業所等に通っていないこと
実施施設	和田保育園（長和町和田 1792 Tel. 0268-88-2113）
利用可能時間	こども1人につき月10時間まで、1時間単位で利用可能
利用料金	こども1人1時間あたり300円程度
注意点	※利用できるのは月曜から金曜の8時30分から16時までとなります。土日祝日、お盆期間（8/13～8/16）、年末年始、休園日は実施なし。その他、行事等により実施できない日もあります。

●利用方法

子ども誰でも通園制度総合支援システム「つうえんポータル」を利用し、申請から利用予約等、オンラインで行います。

●利用の流れ



※申請から認定までは1週間程度かかります。また、利用の予約は利用希望日の40日前から10日前までの期間でしていただくようになります。ご利用まで余裕をもってお手続きください。

●一時保育との違いについて

一時保育が、保護者の通院やリフレッシュ等、保護者の立場からの必要性に対応するものであるのに対して、子ども誰でも通園制度は、子ども自身が、家庭にいただけでは得られない様々な経験を通じて成長していくように、こどもの育ちを応援することが主な目的です。

また、長和町における一時保育の利用はおおむね1歳からとなりますが、子ども誰でも通園制度では0歳6か月からの利用が可能となります。



# 町からのお知らせです

町から皆さんの生活に結びつく  
情報をお知らせいたします。



今月の「カシヤット」

2月14日(土)、長門小学校管楽器クラブが「さよならコンサート」を開催しました。心を込めた演奏で、これまでの感謝の想いを届けました。

## 人事異動

### 役場4月1日付 ( )内は異動先

- 課長級
  - 中原 良雄 (総務課長)
  - 笹井 佳彦 (産業建設課長)
  - 長井 真樹 (教育課長)

- 昇格課長級
  - 翠川 鉄夫 (議会事務局事務局長)

#### ■課長補佐級

- 小笠沢 浩一 (総務課長補佐兼 危機管理係長)
- 鈴木 周平 (総合政策課長補佐 兼企画政策係長)
- 宮阪 陽子 (住民生活課長補佐 兼環境温暖化対策係長)

#### ■昇格課長補佐級

- 宮阪 勇 (総務課長補佐兼 大門支所長)
- 相馬 幸政 (保健福祉課長補佐 兼子育て支援係長)
- 岸部 睦美 (保健福祉課長補佐兼 ながと保育園長)
- 高木 由美 (保健福祉課長補佐兼 和保育園長)
- 坂田 真二 (教育課長補佐兼 社会教育係長)

#### ■係長級

- 宮下 仁 (総合政策課 財政管財係長)
- 佐々木 誉 (住民生活課課務係長)
- 龍野 徳茂 (住民生活課会計係長)
- 宮坂 浩光 (保健福祉課 人権男女共同参画係長)
- 長谷 賢二 (産業建設課 建設林務係長)

#### ■昇格係長級

- 宮阪 理恵子 (総務課和田支所長)
- 清水 千恵 (保健福祉課 ながと保育園副園長)

#### ■一般職

- 黒澤 魁斗 (総務課総務係)
- 柳澤 祐太 (総務課危機管理係)
- 原 尚之 (総務課情報管理係)
- 原 廣貴 (総務課長久保支所)
- 金井 航 (総合政策課企画政策係 兼移住定住係)
- 藤森 貴明 (住民生活課税務係)
- 古川 俊之 (住民生活課 窓口保険係)
- 相馬 祥子 (住民生活課 窓口保険係)
- 坂田 いづみ (保健福祉課 ながと保育園)
- 花岡 悠生 (産業建設課農政係)
- 武重 慎之介 (産業建設課 建設林務係)

#### ■派遣職員係長級

- 小林 竜介 (依田窪医療福祉事務組合)
- 笹澤 裕 (上田地域広域連合)

#### ■派遣職員一般職

- 渡辺 沙織 (上田地域広域連合)
- 齊藤 照恵 (長野県企画振興部 市町村課税制係)
- 竹元 麻里 (上田市中丸子保育園)
- 土屋 さくら (総合政策課 移住定住係)
- 羽毛田 真奈 (保健福祉課 和保育園)

#### ■新規採用職員一般職

- 高橋 春花 (保健福祉課 ながと保育園 管理栄養士)

#### ■退職 ( )内は前職

- 宮下 敏一 (依田窪医療福祉事務組合派遣)
- 原 未紀 (住民生活課 窓口保険係)
- 中澤 望 (長野県派遣職員)
- 吉井 ちひろ (総合政策課移住定住係 圏派遣職員 (ながと保育園))

### 各小・中学校

#### 先生の動き

※敬称略・順不同

#### ■長門小学校

- 転退職教職員 ( )内は転任先
  - 西澤 涼子 (上田市立丸子北小学校)

#### ○着任 ( )内は前任校

- 春日 健太郎 (岡谷市立岡谷田中小学校)
- 平岡 れん (王滝村立王滝小学校)
- 細田 久美子 (上田市立神科小学校)
- 堀 由佳 (退職)
- 出浦 幸子 (退職)

#### ○着任 ( )内は前任校

- 小岩井 啓 (下諏訪町立下諏訪南小学校)
- 竹内 さつき (上田市立丸子中央小学校)
- 長井 浩一 (上田市立塩川小学校)
- 川辺 綾子 (上田市立西小学校)
- 片桐 由美子 (新任)
- 高橋 令佳 (新任)
- 鈴木 来美 (初任)

#### ■和田小学校

- 転退職教職員 ( )内は転任先
  - 塩澤 広子 (東御市立祿津小学校)
  - 小池 智子 (上田市立東小学校)
  - 牛越 宏江 (退職)
  - 近藤 みはる (退職)

#### ○着任 ( )内は前任校

- 前田 賢二 (上田市立塩川小学校)
- 藤沢 優 (上田市立第四中学校)

#### 倉沢 卓夫 (新任)

#### ■依田窪部中学校

- 転退職教職員 ( )内は転任先
  - 緑川 篤 (退職)
  - 奥村 典代 (上田市立長小学校)
  - 田中 陽次 (御代田町立御代田中学校)
  - 田口 秀俊 (上田市立真田中学校)
  - 佐々木 江利子 (東御市立田中小学校)
  - 中村 大樹 (南部中在籍)
  - 齋藤 雅宏 (長野県立辰野高等学校)
  - 高橋 愛海 (上田市立第五中学校)
  - 中村 あゆ美 (山ノ内町役場)

#### ○着任 ( )内は前任校

- 中山 裕之 (中野市立平野小学校)
- 俵 京子 (佐久市立浅科中学校)
- 奥原 雄樹 (上田市立第三中学校)
- 柴 博志 (上田市立塩田中学校)
- 黒岩 知也 (東御市立東部中学校)
- 熊谷 日陽里 (飯田市立矢高共同調理場)
- 佐塚 輝 (初任)

転任・退任された先生方、心温かくご指導いただき、ありがとうございます。着任される先生方、よろしく願いいたします。

<広告欄>

『住まい快適促進助成事業』  
令和9年度も実施します！

リフォームも承りますので、お気軽にご相談ください。

住宅性能保証登録認定 新築・増改築、介護リフォーム  
株式会社 **タツケン**  
TATSUKEN CONSTRUCTION  
長野県小県郡長和町長久保 1754-6  
HP: www.tatsuken-home.co.jp E-mail: info@tatsuken-home.co.jp  
電話 68-6680 まで

「住まい快適促進助成事業」とは？  
町内施工業者が個人住宅の増改築等のリフォームを行う場合に、町がその経費の一部を助成する制度です。

タツケンが「住まい快適促進助成事業」の施工業者です。申請から工事までのすべてをお任せください！！

<広告欄>

車検・点検・一般修理・各種自動車販売・自動車保険代理店

**(有)渡辺自動車**  
TEL.0268-68-2321

キズ・へこみ レッカーサービス 車のことなら何でもお気軽にご相談ください。見積り無料

**アートガレージ**  
TEL.0268-68-2382

**SUZUKI NEW CARRY**

**DAIHATSU HI-DET TRUCK**

「長和の里地域いきいき券」で5%お得!! 車検・点検・修理にも使えます



# 保健福祉課

## 「介護予防教室」を開催します

◆元氣アップ教室 (65歳以上の方)

◎理学療法士による体操教室

■日程・会場

- 4月9日(木) 長久保地区 町民センター集会ホール
- 4月22日(水) 和田地区 和田コミュニティセンター
- 4月28日(火) 大門地区 大門基幹集落センター
- 4月30日(木) 古町地区 古町コミュニティセンター

■時間 14時から15時

■参加費 無料

※初めての方も大歓迎です。直接ご参加ください。



## リハビリ専門職派遣事業のご案内

ご近所やご友人などで集まって楽しく体操しませんか。リハビリ専門職が出向いて、ご要望に応じた体操をお教えます。ぜひご利用ください。

■派遣対象者

65歳以上の方を含む5人以上の住民

■派遣料

無料

■派遣回数

年度で3回まで

問保健福祉課 介護高齢者支援係 ☎75・2079



◆はつらつ運動教室 (40歳以上の方)

■内容 健康運動指導士による体操教室

■日程 4月21日(火)・5月12日(火)

■会場 長門町民センター集会ホール

■時間 13時30分から15時

■参加費 無料

問長和町社会福祉協議会 ☎88・3069

### 4月運動番組放送時間

町ケーブルテレビ「ゆいねっと」で毎日放送中!

毎日少しずつでも体操しましょう。

【放送時間】

- 7時30分～ タオル体操 (15分間)
- 7時45分～ 膝まわりの体操 (16分間) 立ち座りのコツを学ぼう (14分間)
- 11時30分～ 転倒予防のためのからだの意識づくり (30分間)
- 15時30分～ 上半身の体操 (15分間)
- 16時00分～ 『ながわおたっしゅサポーター』による体操 (5分間)
- 16時05分～ 脚の筋力を高める体操Ⅰ (16分間)

※番組編成の都合により変更になることがあります

問保健福祉課 介護高齢者支援係 ☎75・2079

### 認知症予防教室の開催

認知症予防のための話や脳トレ、頭で課題を考えながら体を動かすコグニサイズなどを行います。

■日時 4月28日(火) 10時から11時30分まで

■場所 役場 1階 町民ホール

問保健福祉課 介護高齢者支援係 ☎75・2079

## 介護手当の支給について

要介護3以上の要介護者を介護している方に、令和7年度(後期分)介護手当支給申請書(10月～3月分)を発送しました。

■対象者

- ・左記のいずれにも該当し、各月15日以上、居宅での介護期間がある方
- ・要介護3以上の高齢者等と同居し、介護している方
- ・町に住所を有し、居住する方
- ・町税等、町への納付金に滞納がない方

■支給額

月額…1万5千円

※対象となる方で、申請書が届いていない方はお問い合わせください。

問保健福祉課 介護高齢者支援係 ☎75・2079

## 「あったカフェ」を開催します

認知症の方やその家族、また関心がある方が、気軽に交流を楽しめる集いの場です。専門職も参加しており、介護等の心配ごとの相談もできます。

■日時 4月22日(水) 13時30分から15時まで

■場所 役場1階 町民ホール

■参加費 100円

※今年度より、毎月第4水曜日の開催となりますので、お間違えないようご参加ください。

問保健福祉課 介護高齢者支援係 ☎75・2079

※過去の妊娠時にRSウイルスワクチンを接種したことがある方も対象になります。

■接種回数

妊娠ごとに1回

■接種費用

無料

(妊娠28週0日～妊娠36週6日の期間外に接種を受ける場合は全額自己負担となります)

■実施医療機関

対象の方に送付する通知をご確認ください。

■接種時の持ち物

- ・長和町で発行する予診票 (対象の方に送付いたします)
- ・住所のわかるもの (マイナンバーカード、運転免許証等)
- ・母子健康手帳

詳しくは厚生労働省ホームページをご覧ください。



問保健福祉課 健康づくり係 ☎68・3494



# 住民生活課

## ごみ処理手数料が見直されました

指定ごみ袋の販売価格および粗大ごみの処分費用の負担金について、先月開催された町議会定例会において議決されたことを受け、今月1日から価格等が見直されました。

これに伴い、広報ながわ2月号・3月号でお知らせしていた内容とおり、新しい価格が適用されています。指定ごみ袋をご購入の際は、価格にお間違いのないようご注意ください。

また、指定袋の種類によっては、販売店に取扱のない商品があります。購入を希望される場合は、事前に各店舗へお問い合わせいただきますようお願いいたします。

問 住民生活課 環境温暖化対策係  
☎ 75・2081

## 指定ごみ袋の重量制限について

日頃より、町の衛生行政にご理解とご協力を賜り、感謝申し上げます。さて、町の指定ごみ袋でごみを出す際は、1袋あたりの重さを10kgまでとしております。

袋が重くなる原因としては、水分が残っている生ごみやペットのトイレ砂、陶器や鉄くず等があります。これらを1袋に大量に入れてしまうと、回収業者が持ち上げられなかったり、袋が重量に耐え切れずに破けたりしてしまいますので、必ずルールを守って出してくださいませよう、お願いいたします。

また、陶器・ガラス・鉄くず等不燃ごみを大量に出す場合は、小分けにして出すか、長和町一般廃棄物処理場に直接持ち込んでいただきますようお願いいたします。

問 住民生活課 環境温暖化対策係  
☎ 75・2081

## 一般廃棄物処理基本計画を策定しました

このたび、町では「一般廃棄物処理基本計画」を策定しました。

一般廃棄物処理基本計画は、廃棄物の処理及び清掃に関する法律に基づき、ごみの減量化・資源化・適正な処理を推進するための基本的な方針を示すものです。

そこで、町では町民の皆さまに分かりやすくご覧いただけるよう、今回策定した計画の概要版としてまとめました。

詳しくは同封の「一般廃棄物処理基本計画【概要版】」をご確認ください。

本計画では、今後の減量・リサイクルの目標や具体的な取り組みなどを示しています。

引き続き、町民の皆さまとともに循環型社会の実現をめざして取り組んでまいります。



問 住民生活課 環境温暖化対策係  
☎ 75・2081

# 総務課

## 4月から町内バスで交通系ICカードが利用可能になりました

県内の対象バス路線で交通系ICカード(KURURUやSuica等)によるキャッシュレス乗車ができるエリアが広がり、長和町でも「ながわごん」と、和田峠北線(長久保線)に導入されました。KURURUには全国の交通機関やお買い物にもSuicaとして利用可能です。チャージは「ながわごん」車内やコンビニエンスストア等で可能。より便利にお使いいただけます。

KURURUカードには無記名式カード、記名式カードの2種類があり、無記名式カードは「ながわごん」車内、長和町役場総務係(平日開庁時)にて手続き不要で購入可能です。

※和田峠北線で高校生がICご利用の際には乗務員へお申し出ください。  
※バス車内でのチャージは、お釣りができませんのでご注意ください。

詳しくは町のホームページをご覧ください。

## 堆肥(肥料)の配布を再開します

昨年の夏から、一時配布を中止としていました汚泥堆肥でありましたが、「安全に使用していただくことができると判断ができました。

つきましては、資源化の再開を希望される町民の皆さまに堆肥として還元いたします。

一斉配布を4月14日(火)に行いますので、申込をご希望される方は、4月10日(金)までに、電話連絡により担当までお申込をお願いいたします。

なお、配布再開の詳細につきましては、町ホームページをご覧ください。



問 住民生活課 環境温暖化対策係  
☎ 75・2081



# 教育委員会

## 奨学金(貸付)制度の奨学生の募集

町では、経済的な理由で就学が困難な学生に奨学金を無利子で貸与しています。

なお、貸付が認められる基準は、両親の収入金額を基に、就学している兄弟や世帯人員数等の状況により異なります。

詳細については、町ホームページをご覧ください。教育課学校教育係までお問い合わせください。



問 総務課 総務係  
☎ 75・2061

<広告欄>

PET CAMP  
RUFF RUFF  
ペットキャンプ RUFF RUFF  
2026年4月25日(土)オープン!

WHITE BIRCH  
CAMPFIELD  
姫木平  
ホワイトバーチキャンプフィールド  
2026年4月18日(土)オープン!

### ■募集期間

4月1日(月)から4月30日(木)

### ■貸付の額

・高等学校及び高等専門学校  
月額25,000円又は、  
35,000円  
・大学、短期大学及び専修専門学校等  
月額40,000円又は、  
50,000円

※貸付月額が選択できるようになりました。

### ■貸付条件

・貸与利子 無利子  
・貸与期間 各学校の所定の修業期間内



問 教育委員会 教育課学校教育係  
☎ 68・2127

4月 April

- 処理場持込日
- 生ごみ
- ビン・カン危険ごみ等
- 可燃ごみ
- プラスチック類 ペットボトル 発泡スチロール類等
- 新聞・古布ダンボール等
- 美化センター 展示物販売日

長和町一般廃棄物 処理場について

- 開場日 毎週火・土・日曜日
- 開場時間 午前8時30分 ~ 午後4時
- 処理場連絡先 ☎ 68-4120

※ 注意事項 入場時には、「一般廃棄物処理場利用券」を必ず職員に提示してください。

☎ 住民生活課 環境温暖化対策係 ☎ 75-2081 (係直通)

日	月	火	水	木	金	土
29 金井組 水道	30 古町大門 信越工業 水道 保健センター開放日	31 STK興業 水道	1 清水設備 水道 (再) 長和町議会 3月定例会閉会	2 長久保和田 長門興業 水道	3 山常 水道	4 小山産業 水道 (再) 長門小学校 金管クラブ ありがとうコンサート
5 美 羽田組 水道	6 古町大門 安田組 水道 保健センター開放日	7 金井組 水道	8 信越工業 水道	9 長久保和田 STK興業 水道	10 清水設備 水道	11 長門興業 水道 災害ボランティア研修会
12 山常 水道 (再) 和田保育園発表会	13 古町大門 小山産業 水道 保健センター開放日	14 羽田組 水道 子育て相談	15 安田組 水道	16 長久保和田 金井組 水道	17 信越工業 水道	18 STK興業 水道 令和8年度 ながと保育園・和田保育園 入園式
19 清水設備 水道 令和8年度 長門小学校・和田小学校 入学式	20 税 古町大門 長門興業 水道 保健センター開放日	21 山常 水道	22 小山産業 水道	23 長久保和田 羽田組 水道	24 安田組 水道 乳児健診・股関節検診 1歳6か月児健診	25 金井組 水道 まちのわだい
26 信越工業 水道	27 税 古町大門 STK興業 水道 保健センター開放日	28 清水設備 水道	29 長門興業 水道	30 税 長久保和田 山常 水道 令和8年_長和町消防団辞令伝達式	1 小山産業 水道 (再) 令和7年度 依田窪南部中学校卒業式	2 羽田組 水道 (再) 令和7年度 和田小学校卒業式
3 美 安田組 水道 (再) 令和7年度長門小学校卒業式	4 古町大門 金井組 水道 (再) 令和7年度和田保育園卒業式	5 信越工業 水道 (再) 令和7年度ながと保育園卒園式	6 STK興業 水道 (再) 令和7年度 依田窪南部中学校 3年性を送る会	7 長久保和田 清水設備 水道 (再) 令和7年度 和田小学校 6年性を送る会	8 長門興業 水道 (再) 令和7年度長門小学校 6年性を送る会	9 山常 水道 (再) 令和7年度依田窪南部中学校 卒業生 3年間の思い出

**水道緊急当番店** ☎ 産業建設課 上下水道係 ☎ 75-2090 (係直通)

工事店名	電話番号
(有) 信越工業	68-2666
(株) STK興業	68-4354
(有) 清水設備	68-3050
(有) 長門興業	68-2517
(株) 山常	090-1423-0246
(株) 小山産業	88-2045
(株) 羽田組	88-2012 (夜間) 090-2474-2254
(株) 安田組	68-2070 (夜間・土日) 090-9664-4951
(株) 金井組	68-2137

**母子保健ガイド** ☎ 保健福祉課 健康づくり係 ☎ 68-3494 (係直通)

事業名	対象	場所	時間	内容
両親学級	妊婦とその夫	保健福祉 総合センター	9:30 ~	出産・子育ての準備
育児学級(前期)	3~5ヶ月児		9:30 ~	離乳食講習会
育児学級(中期)	7~8ヶ月児		9:30 ~	離乳食講習会
乳児健診	4・7・10ヶ月児		13:00 ~	子どもの成長発達を確認
幼児健康相談	1.0~1.3歳児		9:30 ~	お誕生健診
1.6歳児健診	1.6~1.8歳児		13:00 ~	子どもの成長発達を確認
3歳児健診	3.0~3.2歳児		12:30 ~	子どもの成長発達を確認
2歳児歯科健診	2.0~2.2, 2.6~2.8歳児		9:30 ~	むし歯予防健診
保健センター開放日	妊婦・乳幼児		9:30~11:30	身長・体重測定・育児相談等
子育て相談	未就園児・在園児		9:00~16:00	ことばの相談、発達についての相談(予約制)

**ゆいねっと番組表**

特集ながわ	8:30 ~、12:30 ~ 17:00 ~、21:00 ~
町のわだい	8:30 ~、10:00 ~ 12:30 ~、17:00 ~ 19:00 ~、21:00 ~
生中継 その他	適宜お知らせします

※ 都合により番組の内容を変更することがあります。  
☎ 長和町情報館 ☎ 68-2000

**税 今月の納税など**

4月30日(木)	固定資産税	1期分	国民健康保険税	9期分
	保育料	4月分	保育料	3月分
	町営住宅家賃	4月分	テレビ施設使用料	2・3月分
	入所負担金	3月分	町営住宅家賃	3月分
	配食サービス等利用料	3月分	入所負担金	2月分
			配食サービス等利用料	2月分
4月27日(月)	介護保険料	1期分	水道使用料	1月・2月分

▼口座振替不能分の再振替▼  
4月20日(月)  
※期限内納税にご協力ください。口座振替の方は前日までに預金残高をご確認ください。また、町税などについて納め忘れのある方は、至急お納めください。



# 産業建設課

## 長和町事業者エネルギー高騰応援事業補助金のお知らせ

長和町では、国の物価高騰対応重点支援地方創生臨時交付金を活用して、電力・ガス・燃料などのエネルギー価格高騰の影響を受けている町内事業者に対し、補助金を支給することになりました。

そこで、商工会では町の給付金制度をお知らせするとともに申請手続きについて、左記により申請書類の受付と相談窓口を開設しますので、ご活用願います。

### ■給付対象者

長和町商工会員及び町内において事業を営む事業者

### ■受付期間

令和8年5月1日(金)から5月29日(金)

### ■支給金額

補助金は雇用者数に応じた額とする。

※専従者、家族従業員、会社役員は雇用者数には含まれないため、

0人とする。  
雇用者数確認のため、ホームページ掲載の申請書に雇用保険被保険者証の写しを添付してください。

- ・0人〜5人 50,000円
- ・6人〜10人 70,000円
- ・11人以上 110,000円

### ■支払日

令和8年6月末予定。後日送付します交付決定通知でご確認ください。

### ■その他

同一名義人(同居親族含む)や同一住所等での複数の事業体による申請の場合は1件とみなし、事業実態に即して交付決定を判断する場合があります。

### ■申請先

- 〒38610603 長和町古町2424-18 長和町商工会 事務局 ☎68・2651

### ■長和町商工会 事務局

☎68・2651

### ■産業建設課 商工観光係

☎75・2085

## 信州上田地域合同就活フェア2026開催!

### ■開催日時

令和8年5月1日(金) 13時から16時

### ■開催場所

上田東急REIホテル3階 (上田駅温泉口徒歩2分)

### ■対象

2027年3月に大学等卒業予定及び既卒概ね3年以内の方

### ■申込

事前申込は不要です

### ○就職支援セミナーも同時開催

参加費無料・事前申込不要

### ○就活支援として、新宿・池袋方面からの交通費(高速バス片道)


を支援します。千曲バスの高速バス限定で、運賃ゼロ円で乗車が可能です。利用期間・予約方法は上田職業安定協会のホームページをご確認ください。



■上田職業安定協会 ☎22・4500

<広告欄>

### 古町霊園 好評分譲中



◇ 霊園は当社が一括管理していますので、見学も自由です。お気軽にお立ち寄りください。

**お墓 Q & A** ◇ 各種ご質問にお答えしますので、お気軽にお問い合わせください。

Q. お墓の一部分だけをリフォームすることはできますか?  
A. もちろんできます。例として「花立を直したい」、「墓石の目地を直したい」、「石張りにしたい」、「墓石をキレイにしたい」などさまざまなリフォームがあります。全部作り変えなくても見違えるようになります。まずはご相談ください。

**桜井石材有限会社** 長和町古町4459(長門バイパス沿い)  
☎68-3859 FAX 68-4444

# 依田窪南部消防署

## 「甲乙共通課程」防火管理講習の開催

多数の人が出入りし、勤務、または居住する建物(防火対象物)の所有者、経営者等は建物の用途、規模及び収容人員により、防火管理者を選任し、防火管理上必要な業務を実施しなければなりません。

消防本部では防火管理の資格を付与する講習(甲種防火管理新規資格取得講習(2日間)及び乙種防火管理講習(1日間))を実施します。資格の取得を希望される方は受講してください。

### ■日時

5月28日(木)・29日(金) 両日とも9時30分から16時 (乙種防火管理講習は28日のみ)

### ■場所

上田創造館 (文化ホール)

### ■対象

防火管理の資格取得を希望される方

### ■定員

100名(先着順)

### ■持ち物

筆記用具等

### ■受講料 講習日に徴収します。

甲種5千円/乙種4千円

※上田地域防火協会の場合は半額

### ■申し込み

5月7日(木) 午前9時から、上田地域広域連合消防本部予防課及び上田広域8消防署の受付窓口まで。(電話での申し込みはできません。)

### ■上田地域広域連合消防本部

予防課査察指導担当 ☎26・0029



## 「林野火災注意報・警報」の運用が開始します

令和7年2月から3月にかけて、岩手県大船渡市をはじめ日本各地で大規模な林野火災が多発し、甚大な被害が発生したことを踏まえ、令和8年1月1日から林野火災の予防を目的とした「林野火災注意報・警報」の運用が始まります。

「林野火災注意報・警報」の発令時には、林野や林野への延焼危険がある場所での「火の使用の制限」が課せられます。

※林野とは、樹木が密集している「山林」や、雑草や低木が生い茂る「原野」などを指します。

### ■林野火災注意報・警報が発令された場合の「火の使用の制限」について

- ①山林、原野等において火入れをしないこと。
- ②煙火を消費しないこと。
- ③屋外において火遊び又はたき火をしないこと。

- ④屋外においては、引火性又は爆発性の物品その他の可燃物の付近で喫煙をしないこと。
- ⑤山林、原野等の場所で、火災が発生するおそれがあると認め上田地域広域連合長が指定した区域内において喫煙をしないこと。
- ⑥残火(たばこの吸殻を含む)、取灰又は火粉を始末すること。

### ■林野火災注意報・警報発令時、「火の使用の制限」に従わなかった場合について

林野火災注意報は、警報発令の前段階に位置付けられ、罰則の伴わない努力義務を課すものです。一方で、林野火災警報は、「火の使用の制限」について義務が課せられ、違反した者に対して30万円以下の罰金又は拘留に処することが消防法で定められています。

■依田窪南部消防署 予防係 ☎68・0119





不動産取得税についてのお知らせ

不動産取得税は、不動産（土地・家屋）を取得したときに、取得した方に納めていただく税金（県税）です。

土地や家屋を購入された場合などは、所有権移転の登記月から概ね半年後に、納税通知書をお送りします。納税をお願ひします。（住宅および住宅用土地については、軽減制度が適用される場合があります。）

住宅等を新築された場合は、通常、新築された翌年8月頃に納税通知書をお送りします。（特例控除によって免税点未満となり、納税通知書が送付されない場合があります。）

住宅用土地の軽減措置を受けるためには申請が必要です。ながの電子申請サービスによるオンライン申請も可能です。

下記QRコードを読み取っていただく申請画面にアクセスできます。

長野県東信国税事務所課  
税課課税第二係  
☎0267・63・3138

ホームページ



長野県

自転車の交通違反に青切符が適用されます

自転車の交通違反に交通反則通告制度※が適用（対象は16歳以上）されます。（※比較的軽微な交通違反に交通反則切符（青切符）を交付し、違反者が反則金を納付すれば刑事罰を科さない制度。）

○自転車の交通違反を警察官が認知した場合、基本的には現場で指導警告を実施します。

○違反のうち交通事故の原因となるような危険性・迷惑性が高い違反であるときは検挙の対象となります。

○青切符の適用後に変わるのは検挙後の手続きです。自転車の交通ルールは変わりません。

【青切符対象違反例】

- ・信号無視：反則金6,000円
- ↓対面する信号機に必ず従わなければなりません。
- ・一時不停止：反則金5,000円
- ↓一時停止標識がある場所では必ず止まって安全確認をしましょう。
- ・ながらスマホ
- ：反則金12,000円
- ↓携帯電話やスマートフォンを手に保持して通話したり、操作をしながら運転してはいけません。
- ※これらの違反は一例です。対象違反（反則行為）は100種類以上あります。

○悪質・危険な違反（非反則行為）は赤切符を用いて、刑事手続きにより処理されます。

【赤切符の対象違反例】  
・酒気帯び運転：罰則3年以下の拘禁刑または50万円以下の罰金  
↓お酒を飲んだら、自転車を運転してはいけません。

自転車の両手です。交通ルールを守って、安全に利用しましょう！

問 県庁県民文化部 くらし安全・消費生活課 交通安全対策係  
☎0267・2357174

問 県庁県民文化部 くらし安全・消費生活課 交通安全対策係  
☎0267・2357174

〈広告欄〉

## 便利屋ハウス

暮らしの『困った』はまずご相談を。  
『不用品回収、遺品整理』はお任せください。

お部屋、物置、倉庫のお掃除・粗大ゴミ処分・生前荷物整理・別荘管理・植木剪定などお手伝いいたします。

お気軽にお電話ください。  
**0120-539-889**  
ゴースンキューハヤク  
年中無休 AM8:00~PM8:00

出張お見積り無料!

benriyahouse.net  
便利屋ハウス上田 検索

古物商許可 長野県公安委員会許可 第48111050003号  
一般廃棄物許可 第1156号 第30-19号  
産業廃棄物収集運搬業許可 第20001206610号

# 住まい快適促進助成事業

最高 20万円

令和9年3月31日まで

※予算には限りがあります。お早めにお申込ください。



町では、地域経済の活性化や町民の居住環境の向上を図るため、町民が町内の施工業者に発注して、個人の住宅の増改築等のリフォームを行う場合に、その一部を助成する事業です。

※住まい快適工事とは、住宅の機能維持又は機能向上のために行う修繕、補修、模様替え、改築、増築、設備改善等を行います。

## 助成対象者

- 住宅の所有者で、申請する年の1月1日以前に町内に住宅を有する人
- 町税等を滞納していない人

## 助成対象工事

- 町内の施工業者により、住宅本体に係る機能維持・住環境の向上のために補修、改善、改修、増築等の工事で工事費が10万円を超える工事
- 補助金の交付決定後に着手するもので、交付決定された年度末までに工事が完了するものに限り
- 住宅に係る町の他の補助事業を受ける場合は対象となりません

## 助成申請に必要な書類

- ①助成金交付申請書
  - ②住まい快適工事の見積書
  - ③施工計画図面
  - ④工事前の状態を撮影した写真
  - ⑤対象となる住宅の案内図
  - ⑥その他町長が必要と認める書類
- ※委任申請をする場合は、委任状を添付してください。

## 助成対象住宅

- 現に本人又はその家族の居住の用に供する住宅
- 店舗等が併存する供用住宅のうち、本人又はその家族の居住の用に供する部分が30%以上
- マンション等の集合住宅は、本人又はその家族の専有する部分・建築基準法に適合している住宅

## 助成金額

- 対象工事費の10分の2以内  
ただし、20万円を限度とし、千円未満は切り捨て
- 本事業の助成は同一の住宅について一回限り

## 注意点

- ◆交付決定前の工事着工は助成対象になりません。必ず、交付決定通知が届いてから工事を始めてください。
- ◆商工会が発行している「長和の里地域いきいき券」での支払いはできません。
- ◆町では、電話や訪問によるリフォームや耐震診断などの委託・勧誘等は一切行っていません。



外に出て温度計見る我夫は朝陽に向い手を合わす日々  
水清く風がさわやか星空も住みよき土地に思い残れり  
断ちがたき未練の心押し隠し帰りなんいご妻子住む市へ  
春風の山々ながめ鳥達も元気でとんで空もすばらし  
美しき山々ありて明るい日時々走る車がありて  
子等集い〇一才の誕生日祝いてもらいし感謝の夕べ

## 短歌

### ながわ歌壇

## 川柳

世界中感動とどけたミラの五輪  
背に回す指のその先痒いとこ  
感動を水上の演技四分間  
メダカさんさらさら小川お家どこ  
モグラさんトンネル掘りをはじめの

櫻井 康玖  
櫻井 康玖  
山口 かね子  
工藤 常  
工藤 常

## 俳句

お花見や山へのぼるや万開か  
ワームムーン皆既月食待ち惚け

小林 繁太  
山口 かね子

●広報ながわの俳句・川柳・短歌の投稿締切は、毎月15日です。  
(15日が閉庁日の場合、翌開庁日が提出期限日)  
翌月号に掲載します。一人二首まで、未発表のものを提出してください。  
提出先は、長和町役場 総務課情報管理係(長和町古町4247番地1、☎75・2043、FAX 68・4139)までご投稿ください。  
また投稿の際には、必ず氏名・住所・電話番号の明記をお願いいたします。  
なお、投稿いただいた俳句・短歌・川柳は原文のまま掲載していますのでご承知おきください。

龍野 つる子  
齋藤 雅宏  
齋藤 雅宏  
竜野 桂子  
竜野 桂子  
宮下 とみ



〈広告欄〉

**迅速対応 見積り無料** ごみのことならすぐ相談!!

引越しのシーズン ●粗大ごみ 不用品の処分は ●不燃ごみ

**小柳産業(株)丸子工場**

上田市東内1465番地1 ☎43-0053 お気軽にお電話下さい

# 令和8年度 国民健康保険税の税率が変わります

☎住民生活課 窓口保険係 ☎75・2078

国民健康保険については、国保制度改革(平成30年4月)により県が財政運営の責任主体となり、県と市町村が共同で運営を行っています。国保制度改革がスタートしたことで、県から示された標準的な保険料率を参考に市町村ごとに国保税率を決定していますが、長野県国保運営方針で定める「算定方法」は資産割を除いた3方式(所得割、均等割、平等割)とするように目標を設定しています。

資産に対して課税する「資産割(下表②)」については、金融資産や他市町村で所有する資産は含まれないこと、固定資産税との重複感があること、他の健康保険で資産に応じて賦課する制度がなく不均衡感があることなどから、当町においても令和8年度より廃止としました。

資産割の廃止に伴う調整により各世帯の課税額はそれぞれ増減しますが、被保険者の所得に応じた課税となることで、低所得者の方に配慮した改正となります。また、国保の貯金である基金を活用しながら、国保に加入している皆様の急激な負担の増加にならないよう改正を行ってまいりますので、ご理解とご協力をお願いいたします。

## 令和8年度の税率

資産割の廃止による減収分を補うため、その他の税率等の一部を引き上げます。

子ども・子育て支援金制度の創設に伴い、子ども・子育て支援納付金分を新たに追加します。

### 【医療分】

区分	現行	改正	増減率・額
①所得割	6.85%	<b>6.85%</b>	—
②資産割	1.00%	—	▲1.00%
③均等割	21,000円	<b>21,000円</b>	—
④平等割	19,600円	<b>20,400円</b>	800円

### 【後期高齢者医療支援金分】

区分	現行	改正	増減率・額
①所得割	2.90%	<b>2.90%</b>	—
②資産割	4.00%	—	▲4.00%
③均等割	8,400円	<b>8,800円</b>	400円
④平等割	7,600円	<b>8,000円</b>	400円

### 【介護納付金分】

区分	現行	改正	増減率・額
①所得割	2.00%	<b>2.23%</b>	0.23%
②資産割	7.00%	—	▲7.00%
③均等割	8,700円	<b>8,700円</b>	—
④平等割	6,400円	<b>6,400円</b>	—

### 【子ども・子育て支援納付金分】

区分	新規
①所得割	<b>0.25%</b>
③-1 均等割	<b>900円※1</b>
③-2 18歳以上均等割	<b>40円※1</b>
④平等割	<b>900円</b>

※1 18歳未満被保険者に賦課される均等割は、全額軽減を行うこととしており、当該軽減に要する費用は、18歳以上被保険者に対して、18歳以上均等割を賦課することにより、賄うこととされています。

〈広告欄〉

**総合建設業 不動産業 建築設計事務所**

土地探しから建築まで ◎建築 不動産 無料相談開設中

**地震に強い家**  
**M-ONE HOME**  
エムワン・ホーム

**株式会社 モリケン**

小県郡長和町古町410-1 TEL 0268-68-2225(代) FAX 0268-68-2196  
[URL]http://www.moriken-motto.com [E-mail]mail-info@moriken-motto.com

不動産情報 ○中古住宅(有)

○住宅地 長和町古町地区 ①439㎡(農地転用必要)  
②401㎡( // )  
③723㎡( // )  
④743㎡(宅地)  
上田市武石沖地区 ①499㎡(雑種地)



☎ 長和町図書館 ☎ 68-4400

## 今月のこの本どう？

### 「明日、あたらしい歌をうたう」

■著者：角田 光代  
■出版：水鈴社

今は亡きカリスマ的ミュージシャンの写真を、父と聞いて育った新。新が父の真実を知った時、母と子、2人の物語が、1つの歌に重なる。



### 「科学的に証明されたすごい習慣大百科」

■著者：堀田 秀吾 ■出版：SBクリエイティブ  
勉強・貯金・ダイエット、目標達成も、習慣化が10割！世界中の心理学、行動経済学、脳科学などの研究をベースに「もっとラクに、もっと自然に、習慣化できる方法」を紹介する。文献:p277～287



## ●休館日カレンダー 赤■は休館です

4月						
日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30		

## 新着本紹介

	著者
うらぎり長屋	高瀬 乃一
女王さまの休日	古内 一絵
介護技術の基本ぜんぶ	山崎 隆博
自動販売機マニア	石田 健三郎
のとやま式畑まるごと土づくり栽培	能登山 修
地獄の中国	宮崎 正弘
世界を変えた出来事	アルフレッド・ルイス・ソモサ
解決！高齢者のピンチ	石田 竜生
最高に心地よく眠れるお話 47	山口 創
地球をすくう植物のすごい知恵	中西 友子
デコピンのとくべつないちにち	大谷 翔平
まるごとほうせきケーキ	チョー ヒカル
わるいひとって、どんなひと？	国崎 信江
たれてる	鈴木 のりたけ

▶ 図書館ホームページはこちら



▶ エコールの蔵書検索と予約はこちら



お知らせ

令和8年度図書館カレンダーが出来上がりました。カウンターにありますのでご利用ください。インターネットサービスをご利用の方は、スマートフォンやパソコンの画面に図書カードのバーコードを表示させて本の貸出が出来るようになりました。

## 入園グッズ作り

朝のおしたくボードを作りました♪



## 0歳からの靴選び

- 日 時：4月28日(火) 10時～11時
- 内 容：子どもの靴の選び方
- 講 師：国保依田窪病院 理学療法士 山崎 健一 氏
- 対象者：未就園のお子さんとその保護者 先着5組
- 申込み：4月21日(火)まで
- 持ち物：子どもの靴(ある方)

## こいのぼり作り

- 日 時：4月22日(水)から5月1日(金) 9時30分～15時30分
- 内 容：バルーンでこいのぼりを作ろう
- 対象者：未就園のお子さんと保護者

## ーお知らせー

4月より保健師の日は、水曜日から毎週木曜日に変更になります。(10時から12時) お気軽にお出かけください。

長和町子育て支援センター  
☎ 71・0903

子育て支援センターだより



Instagram

## 4月の予定

月	火	水	木	金	土	日
		1 ランチの日	2 保健師の日	3	4 土曜開館 9時30分～12時	5 休館日
6 絵本の時間 11時～11時10分	7 からだケア講座 予約してね	8 ランチの日	9 保健師の日	10	11 休館日	12 休館日
13 絵本の時間 11時～11時10分	14	15 ランチの日	16 保健師の日 お誕生月に 手形をおそう	17	18 休館日	19 休館日
20 絵本の時間 11時～11時10分	21	22 ランチの日 こいのぼり作り 5/1まで	23 保健師の日	24 Ladybugs	25 休館日	26 休館日
27 絵本の時間 11時～11時10分	28 0歳からの靴えらび 予約してね	29 休館日	30 保健師の日	5月の土曜開館は23日の親子講座です。予約してね!		

## ーお役立ち情報ー

毎月、産後ママ・子育てママ向けに身体に関するお役立ち情報をお届けします。是非チェックしてみてください!



## ー長和町子育て支援センター 利用時間ー

月・火・木・金曜日 9時30分～12時、13時30分～16時  
水曜日 ランチの日 9時30分～16時 (ランチタイム 11時30分～13時)  
木曜日 保健師の日 10時～12時  
◎保健師不在の場合館内掲示にてお知らせ  
第一土曜日 9時30分～12時

※イベントが変更または中止になることもあります。情報は館内に掲示するほかInstagram等で随時お知らせしていきます。

## 児童クラブ通信

### 「初めての囲碁」(長門児童クラブ)

「え～人差し指と中指に挟んで持つの～」 「四角の中に置くんじゃないの～」と子ども達、松村先生から「碁石は良い音を響かせてを置くんだよ」など教えて頂きました。対局の最初と最後に「お願いします」「ありがとうございます」の挨拶をする子ども達は、少し大人びたように見えました。囲碁の対局で感じたり、考えたりする子ども達のこれからが楽しみです。





# 信州・長和町地域おこし協力隊 古道を知り今そして未来へ

さいとう ゆか  
齊藤由香 隊員

こんにちは。地域おこし協力隊の齊藤 由香と申します。昨年、愛知県名古屋市から、縁あって長和町に引っ越してきました。長和町に来てもうすぐ1年が経過します。

## ミッションは、環境にやさしい農業の普及啓発

私のミッションは、環境にやさしい農業の普及啓発です。現在、無農薬・有機栽培の田んぼで研修を受けながら、環境に配慮したお米づくりを学んでいます。また、役場で開催される「環境にやさしい農業研修会」にも参加し、座学と実践の両面から理解を深めています。

これまで農業の経験がなかった私にとって、日々の作業はすべてが新しい学びです。昨年は、慣れない斜面での草刈りや機械操作に苦戦しながらも、あっという間にシーズンが過ぎていきました。有機栽培でのお米づくりは雑草との闘いであり、除草剤や化学肥料を使わない分、稲の生育を丁寧に観察することが欠かせません。また、お米は一度しか収穫できないので、うまくいかないと収量が大幅に減ってしまいます。

秋のお米の収穫では、コンバインの操作を覚える事と忙しさで、収穫を喜ぶ余裕がなく、すべて終えて、秋起こし作業が始まる頃ホッとした気持ちと収穫できた嬉しさを実感したことを覚えています。

様々な場面において研修先の社長や町内外の先輩農家の皆さまに助言をいただきながら、土づくりや有機資材についても学びを重ねています。まだ理解が十分でない点もありますが、実践を通して一つひとつ身につけていきたいと思っています。長和町で多くの方に支えていただいていることに感謝し、これからもご指導をいただきながら成長してまいります。



# 長和町 社会福祉協議会 だより

長和町社会福祉協議会 ☎ 88 - 3069  
支え合いサポート事業 ☎ 88 - 3810

### ◆心配ごと相談日

期日 4月15日(水)  
時間 午前9時から12時  
場所 長和町役場  
※司法書士も相談に応じます。  
(午前10時から正午)

### ◆結婚相談日

期日 4月19日(日)  
時間 午前9時から11時30分  
場所 長門老人福祉センター

### ◆子育て応援

ありがとう市「こども服・子供用品あげる、もらう」を開設中  
時間 月曜日から金曜日  
9時から16時  
(祝祭日は除く)  
場所 和田コミュニティセンター  
どなたでもお気軽にお出かけ下さい。

## 長和町シニアクラブ 連合会研修旅行



シニアクラブ研修旅行

3月5日(木) 雲ひとつない晴天の日に、山梨県身延町の久遠寺へ、日帰り研修旅行に出かけてきました。  
昼食後、身延山のロープウェイに乗車し、山頂の神社に参拝しました。また、久遠寺の広い境内には梅が咲きはじめており、750年の長きにわたり法灯は連綿と絶えることなく守られ、今日におよんでいます。  
勇壮な建造物に、つい自然と手を合わせ、研修旅行の無事をお祈りしました。

## 3月7日(土) 災害 ボランティア研修開催

能登半島地震からみえてきたもの「今こそ考えよう 地域のつながりの重要性」と題して、研修会を開催いたしました。

今年度は能登半島地震発災直後から、現地で活動をされている災害NGO結代表の前原土武さんをお招きして、災害ボランティアに登録されている皆さんはじめ、区長・自治会長・民生委員・町会議員・町職員の皆様にもご案内し、70名余りのご参加をいただきました。

今も現地で支援を続けておられる前原さんに、「災害時こそ地域や近所のつながりが必要であること、またそのつながりは平時からの積み重ねであること」や「祭りや地域の行事が重要であること」などを大変分かりやすくお話しいただきました。

地震と水害で、復興という言葉にはまだまだ遠いですが、能登の皆さんは「ぜひ、足を運んでほしい。能登を忘れないで。」と口にします。ボランティアに行けなくても、忘れずにいることも支援のひとつになりますので、長く心を寄せていただきたいと思っています。

## 赤い羽根共同募金へのご協力ありがとうございました

7年度は、長和町全体で132万6千円のご協力をいただきました。社会福祉協議会では、この募金の配分金を原資として、ご高齢のひとり暮らしの方や身体障がい者・知的障がい者の皆さんの交流、保育園・小中学校の支援事業などに活用させていただきます。ありがとうございます。ご協力本当にありがとうございました。

### 【寄附御礼】

埼玉県 丸山則夫 様

社会福祉協議会の事業に使ってくださると寄附金をいただきました。有効に活用させていただきます。ありがとうございます。



災害ボランティア研修会

797名

Thank You!

の方に応募いただきました！  
ご参加ありがとうございました。

(参加者 デジタルスタンプラリー：163名/文字あつめ 634名)

厳正なる抽選の結果、当選された方は以下の皆様です！

- |                     |                     |
|---------------------|---------------------|
| <b>A賞 M.S</b> (上田市) | <b>C賞 R.H</b> (長和町) |
|                     | H.K (上田市)           |
| <b>B賞 M.Y</b> (長和町) | R.K (松本市)           |
| M.T (高森町)           | Y.M (上田市)           |
| T.S (上田市)           | K.T (長和町)           |
|                     | J.M (長和町)           |
|                     | E.F (上田市)           |
|                     | M.Y (上田市) 他 30名の皆様  |

長和町観光協会 公式LINE  
長和ジカン できたよ★



ぜひ『友だち登録』  
してくださいね！

観光情報

LINEスタンプ

オンラインショップ

お得な情報も!?  
右のQRから！

交流会の様子



移住者交流会が  
開催されました

長和町へ移住した方同士が交流する移住者交流会を、2月21日に「古民家カフェダイニング えんの家」さんで開催しました。  
当日は移住者同士で交流しながら、長和町のお気に入りポイントや暮らしの中の困りごとについて話し合うワークショップを行いました。

- ▲主催：長和町総合政策課移住定住係
- ▲企画・運営：合同会社ナワメ社

～ 移住者から見た長和町の魅力とこれから～

1 移住者を感じている「長和町の魅力」

- ワークショップでは、長和町の魅力として次のような声が多く挙がりました。
- 水がおいしい (黒耀水)  
日常的においしい水が飲めることや、自然の恵みを身近に感じられる。
- 温泉がお気に入り  
町内に2つの温泉施設があり、日々の疲れを癒やせる。年間券を利用している人も。
- 山や自然が美しい  
四季の風景や豊かな自然、それを活かしたスキーなどのアクティビティが豊富。
- 静かで落ち着いた暮らしができる  
ゆったりとした時間の流れの中で生活でき、特に夜はぐっすり眠れる。
- 子育てしやすい  
地域の見守りも感じながら自然の中でのびのびと子育てができ、小学校や支援センターもじっくり子どもに向き合ってくれる。

自然環境や、その恩恵を受ける温泉や飲み水などの豊かさ、そしてゆったりとした生活環境は、移住者にとって大きな魅力となっています。



▲集まった様々な声

移住者は「地域とのつながり」を求めています

2 移住者を感じている「困りごと」

- 買い物できる場所が少ない  
日用品や食料品の買い物のために、町外まで行かなければならないことがある。
- 冬の寒さや凍結 (対策方法が分からない)  
水道や洗濯機の凍結など、寒冷地ならではの生活対策に戸惑うことがある。
- 車以外の有効な交通手段がない (特に夕方以降)  
車を使えない場合、買い物や外出が難しくなることがある。
- 働ける場所が少ない  
町内で働ける仕事に限られており、町外へ通勤する必要がある場合もある。
- 若者が少ない  
同世代のつながりや地域の活気が感じにくいという声がある。
- 交流機会やコミュニティが少ない  
人と知り合うきっかけが少なく、孤独を感じることもある。

他にも、近くに倒壊しそうな空き家があるといった声や、町内に病児保育の体制整備を求める声もありました。こうした声の中には、移住者ならではのものもあれば、長く暮らしている方にも共通する課題があるかもしれません。

アンケートでは、交流会に参加した理由として「人とのつながりを広げたい」・「地域の情報を知りたい」という声が多く寄せられました。  
移住してきたばかりの方にとって、地域の方との交流や生活の情報はとても心強いものです。地域のがんがりが広がることで、安心して暮らし続けられる町づくりにつながります。



## ツキノワグマ対策会議が開催 — 安全な暮らしを守るために —

2月17日、長和町役場において県の鳥獣対策専門員、町猟友会、上田署などの関係者により「長和町ツキノワグマ対策会議」が開催されました。会議では、県及び町内の出没状況について、長野県の対策方針、緊急銃猟制度について等が協議されました。

長和町は県が定める8区域の内、最もクマの生息が少ないエリアに区分されますが、状況や制度を理解し準備しておくことが必要とし、それぞれの立場より話がされました。

クマの目撃等に関するお問い合わせは、役場産業建設課建設林務係（☎ 75・2087）までご連絡ください。



## ごみ出しルール変更に関する町民説明会 — 新たなルールでよりよい環境へ —

令和8年4月から実施するごみ出しルールの一部変更について、町民説明会を開催しました。4日間に渡り計8回行い、117名の皆さまにご参加いただきました。説明会では、配布資料に基づき変更内容やルール等を説明し、その後の質疑応答では、多くのご意見やご質問をいただきました。

時間帯や会場の都合により参加できなかった方は、電話やメールでもお問い合わせを受け付けています。また、当日の資料は役場窓口でお受け取りいただけます。地区によっては資料を回覧している場合もありますので、必要な方は担当までお問い合わせください。



## 長門小学校の給食が最優秀賞を受賞 — 多彩な食材で広がる、食の世界 —

11月15日（土）に「学校給食長野県産物を活用した献立コンクール」（長野県学校給食会主催）において、長門小学校が自由献立部門で見事に最優秀賞を受賞いたしました。

長門小学校では、子どもたちが色々な食材に挑戦し、様々な料理を楽しむことで、食の幅を広げ、食経験の世界が大きくなってほしいという思いのもと、毎日おいしい給食を子どもたちに提供しています。

栄養教諭の八巻先生、給食調理員の山田先生、柿澤先生、今井先生、奥村先生、本当におめでとうございました。



## 和田小学校の給食が長野県代表に選出 — 地元の味が県代表に —

今年で第20回目となる全国学校給食甲子園（NPO法人21世紀構想研究会主催）に和田小学校がエントリーし、10月17日（金）に長野県代表に選出され、表彰状をいただきました。

株式会社竹内農産で栽培、加工している「みどりだいこんおろし」を使用したソースのハンバーグや「野沢菜漬け」を使用した野沢菜漬け和えなど、地元産の食材を活用した献立を考案し、食の文化、子どもの健康を守り育てる食育につながる素晴らしい成果であると思います。栄養士の金澤先生、給食調理員の金井先生、山浦先生、本当におめでとうございました。



## できることもちよりワークショップ開催 — アイデア広がる 交流の場 —

2月24日（火）、困りごとを抱えた高齢者の事例に対して「自分にできること」を皆で「もちよる」ワークショップを民生児童委員を対象に開催しました。

依田窪病院小原医師をはじめ看護師の方々、介護福祉関係事業所の方の参加もあり、総勢38名で交流をしながらアイデアを出し合いました。参加者からは、「多くのアイデアが出て参考になった」「人のために何ができるか考える良い機会になった」「近隣との日頃のお付き合いがとても大切だと思う」等の感想が出されました。お互い気にかけて合い支え合える地域づくりについて考えを深めるひとときとなりました。



## 交通死亡事故ゼロ継続 500日達成 — 積み重ねた安全への意識 —

町では、令和4年8月5日以降、町内での交通事故による死亡事故ゼロが続いており、令和7年12月17日をもって、500日間交通死亡事故がなかったことから、2月20日（金）、長野県交通安全運動推進部長（代理：長野県上田地域振興局長）から、「交通死亡事故ゼロ500日達成」の表彰を受けました。

この記録達成は、町内の交通安全関係団体の皆さまをはじめ、町民皆さま一人ひとりの交通安全意識の高さによるものです。

皆さまには引き続き、交通安全へのご協力をお願いいたします。



## 長和で子育て～5歳まで・5歳から～ — 成長に寄り添う 子育てのヒント —

2月9日（月）、依田窪病院小児科にも月に1回診察に来て下さっている、信州大学医学部小児医学教室教授の中沢洋三氏をお招きし「長和で子育て～5歳まで、5歳から～」と題し、子育て講演会が開催されました。

講演では、お子さんの成長発達や心配なこと等を小児科の先生や専門職に確認してもらう「5歳児健診」のお話や保護者がお子さんの性格・特性・長所等を知り、悩んだり困ったことがあれば、病院に気軽に相談して下さいというメッセージをいただきました。



## 齋藤木材工業(株)が森林づくり賞 大賞受賞 — 森を想う取り組みが認められ —

2月5日（木）、齋藤木材工業（株）が森林・林業・木材産業の振興に関する功績者を称える「長野県ふるさとの森林づくり賞」で最高賞にあたる大賞を受賞しました。同社は県内で唯一の集成材メーカーであり、国内においても大断面集成材分野の第一人者的存在であること、2025年大阪・関西万博での「大屋根リング・海外パビリオン建設」への参画等が高く評価され、今回の受賞に至りました。3月5日（木）には、表敬訪問として、齋藤社長から町長へ受賞の報告がされました。齋藤社長は「信州カラマツ材の高付加価値化と普及にさらに力を入れていきたい」とお話しされました。

# 長和の里 地域いきいき券

布業  
配事



(物価高騰対応重点支援地方創生臨時交付金事業)

町民の皆様におかれましては、町行政にご協力いただき、感謝申し上げます。

国の物価高騰対応重点支援地方創生臨時交付金を活用し、地域住民の応援及び消費喚起に係る町内事業者支援を図るために、令和8年3月1日現在、住民登録のある町民の皆様には「長和の里地域いきいき券」を配布いたします。

配布  
金額

1人: 13,000円 (500円券13枚  
×2シート)

有効  
期限

令和8年9月30日(水)まで

配布  
時期

令和8年4月下旬頃  
「ゆうパック」にて配達予定

使用できるお店や詳細につきましては、いきいき券及び同封いたしますチラシ又は長和町商工会ホームページをご覧ください。

商工会  
ホームページ



お問い合わせ

産業建設課商工観光係  
長和町商工会

☎ 0268・75・2047

☎ 0268・68・2651



広報  
NAGANO

令和8年4月号

No.247

長和町役場  
〒386-0603 長野県長野市長和町古町4247番地1  
TEL 0268-68-3111 FAX 0268-68-4011  
ホームページ <https://www.town.nagawa.nagano.jp>

発行 ■ 長野県長和町役場  
編集 ■ 総務課情報管理係  
印刷 ■ 田口印刷株式会社

編集後記▼今年も町内の卒業・卒園式にお邪魔しました。先生や保護者の方々に感謝の気持ちを伝え、涙する卒業生の姿に、胸が熱くなりました。別れと出会う季節、4月から新生活を始める方も多いことと思います。皆さんの日々が、笑顔溢れるものとなることを願っています。(完)