

はなわ

広報 

No.246
2026.3

この町でも、
熱き戦いが。



photo : ブランシュたかやまスキーリゾート
第 65 回 長野県市役所職員冬季体育大会が開催。1 秒を争う熱戦が行われました。

4月1日(水)から

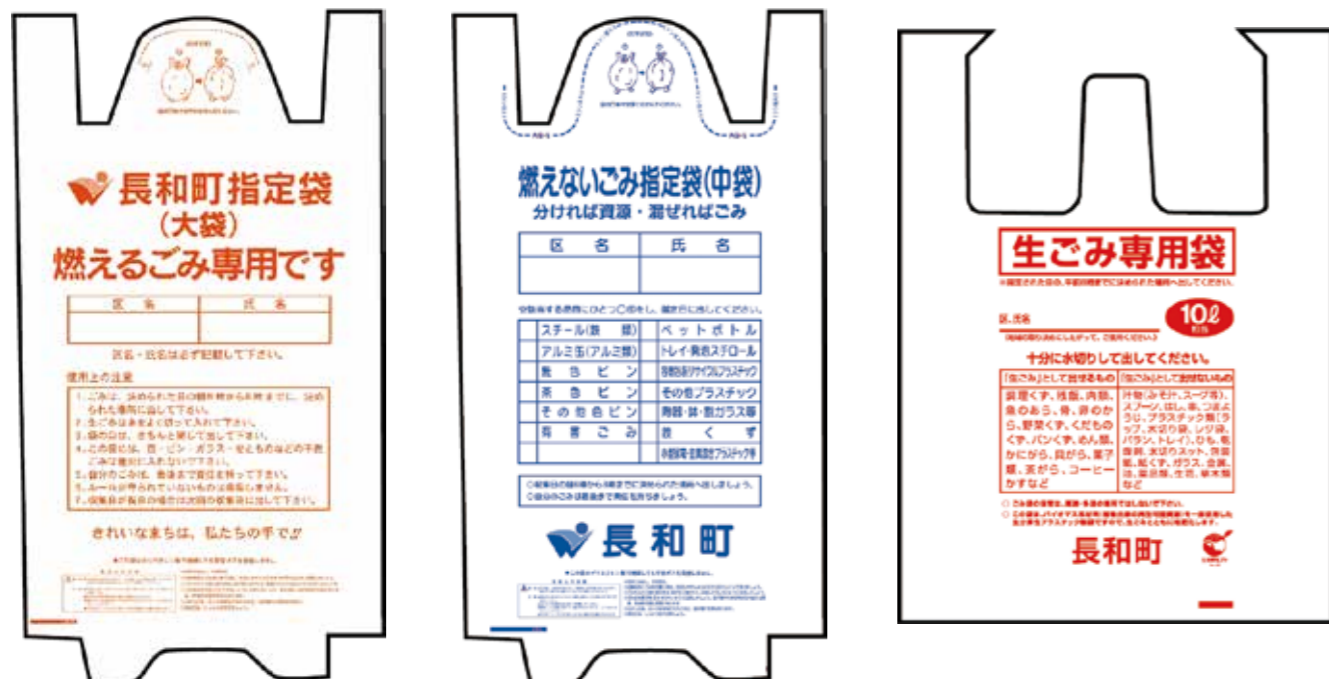
ごみ処理手数料とごみの出し方が変わります



1 指定ごみ袋の販売価格

指定ごみ袋の販売価格等につきましては、広報ながわ2月号でお知らせしましたとおり、ごみ処理手数料（指定ごみ袋の販売価格、粗大ごみの処理手数料）について、令和8年4月1日からの変更を予定し、現在見直しを検討しています。

本件につきましては、令和8年3月町議会定例会に関係議案を提出する予定としており、内容は町議会での審議・議決を経て決定されることとなります。町としましては、町民の皆さまへの影響に配慮しながら、町議会での審議を踏まえ、適切に対応してまいります。



燃えるごみ袋 (大) 1,200円

燃えないごみ袋 (中) 600円

生ごみ袋 360円

指定袋等の大きさ及び販売価格【令和8年4月1日から】

種別	サイズ (リットル)	単位	一般家庭用	事業所用
			価格	価格
燃えるごみ袋	大 (45ℓ)	20枚	1,200円	2,400円
	中 (25ℓ)	20枚	600円	
燃えないごみ袋	中 (30ℓ)	20枚	600円	
	小 (20ℓ)	20枚	480円	
生ごみ袋	生分解性 (10ℓ)	10枚	360円	

問 住民生活課 環境温暖化対策係 電話 75-2081

2 粗大ごみの処理手数料

右記の表は、手数料が変更となる廃棄物の一部です。

処理場をご利用の際は、利用券を必ずご提示いただき、分別指導員の案内に従って、ごみ処理手数料をお支払いください。

なお、利用券をご提示いただけない場合は、処理場をご利用いただけませんので、あらかじめご了承ください。



品目	細分類	単位	手数料
エレクター		台	1,800円
オイルヒーター		台	600円
オルガン		台	1,800円
ゴルフクラブ		本	100円
座椅子		台	400円
スノーボード		枚	600円
ソファ (応接椅子)	二人掛け	個	1,200円
ソファ (応接椅子)	三人掛け	個	2,000円
ソファベッド		個	1,400円
畳	イグサ、スタイロ	枚	800円
電子キーボード		台	1,800円
ピアノ		台	4,000円
布団		枚	100円
毛布		枚	100円
物干し台		セット	400円
ランニングマシーン		台	1,200円

3 ごみの出し方

変更となるごみの分け方については、広報ながわにおいて「正しいごみの分け方を知ろう」と題し、10月号から3月号まで特集でお知らせしてきました。

このたび、新しい「ごみの分別帳」および「ごみのリーフレット」を作成しました。ごみの分別方法の確認に、ぜひご活用ください。

なお、掲載内容は4月から適用される新しいルールです。3月末までは、これまでどおりのルールでの分別にご協力をお願いいたします。

詳しくは、今回配布しました「ごみの分別帳」をご覧ください。



ごみ・資源収集物カレンダーで確認!!

ごみ出しルールの一部変更に伴い、「ごみ・資源収集物カレンダー」を新たに作成しました。

お住まいの地区ごとのカレンダーとなっていますので、ぜひご確認のうえ、日々の生活にご活用ください。



冷蔵庫などに貼っていただくと、収集日や曜日がひと目で確認できます。日々のごみ出しに、ぜひお役立てください。

フレイル・低栄養予防として、今回は「3食しっかり、たんぱく質を摂る、いろいろな食品を食べる」という基本をお伝えしました。今回は、手軽に効率よく栄養を摂るためのコツをご紹介します。

■簡単に調理をしよう！

- お総菜やレトルト食品、インスタント食品、冷凍野菜は他の食材と合わせてバランスよく
- 丼ものや麺類など1品で主食、たんぱく質、野菜がとれるメニューする
- 電子レンジはフライパンや鍋を使うのが面倒なときに、さっと加熱できるので便利

■「ちょい足し」で栄養・エネルギーUP

- たんぱく質をプラス：缶詰（サバ・焼き鳥）、卵、豆腐、チーズ、ちくわなどをいつもの料理に添える
- エネルギーを補う：油やマヨネーズ、練りごま等を加えて効率よくエネルギー補給を
- おやつも栄養源：プリンやヨーグルト、蒸し芋など栄養のあるものを選ぶと◎

■おいしく食べるための「お口の準備」

- とろみや水分：肉や魚は「あんかけ」にする等とろみをつけたり、汁物と一緒に交互に食べたりすると飲み込みやすい
- 食事前の「パタカラ体操」：「パ・タ・カ・ラ」と大きく口を動かして発声すると、唾液が出て飲み込みがスムーズに！

ながわまち
栄養だより
vol.8

保健福祉課 健康づくり係
☎ 68・3494



鶏肉とキャベツのトマト煮

POINT!
ワインの代わりに日本酒を入れることで、トマトの酸味が和らぎます。一品でたんぱく質と野菜がとれるので、ぜひ好みの野菜で作ってみてください。

〈作り方〉

- ①キャベツは3～4cmのザク切りにし、にんにくは薄切りにする。鶏肉は一口大に切り、塩・こしょうを振る。
- ②フライパンにオリーブオイルとにんにくを入れて弱火にかけ、香りが立ったら鶏肉を皮目から入れる。中火で焼き色がつくまで焼き、上下を返す。
- ③キャベツを加えて、全体に油が回るまでさっと炒め合わせる。
- ④Aの材料をすべて入れて混ぜる。蓋をして弱火～中火で約15～20分、時々混ぜながら煮込む。お好みでパセリやチーズを加えても◎

〈材料〉(2～3人分)

- 鶏モモ肉…1枚(300g)、塩コショウ…少々、キャベツ…1/8個、にんにく…1片、オリーブオイル…大きじ1、
- A お好きなトマト缶…1缶、水…100cc、コンソメ…大きじ1、砂糖…小さじ1、日本酒…大きじ2、ローリエ1枚、

(1人分あたり：294kcal、たんぱく質19.2g、脂質18.8g、炭水化物8.9g、食塩相当量2.1g)



ご自宅で

移住者の声



長和町に移住された方が何を感じ、どう暮らしているのか、「リアルな想い」をご紹介します。

オスカー レン
Oscar Wrenn さん

Profile

- ▲ ・イングランド東部ノリッジ出身
- ▲ ・2021年に長和町に移住

海を越えて出会った、思いやりのある暮らし

1 長和町に移住した理由・きっかけを教えてください。

幼い頃、農業に携わる父から、日本の農業について書かれた一冊の本をもらったことが日本に興味を持ったきっかけでした。次第に、日本の大学で農業を研究したいと考えるようになり、母国を離れて神戸大学に入学しました。大学では社会人類学を専攻し、その知見や調査方法を活かしながら、日本の農業を研究していました。そのような中、在学中にさまざまなご縁に恵まれ、長和町で2年間にわたる長期調査を行うことになりました。現地で調査を続けるうちに、長和町は暮らしやすく、人のつながりが温かい、魅力的な町だと感じるようになり、長和町への移住を決めました。

2 長和町の魅力を教えてください。

自然豊かで、イングランドにはない環境や景観が魅力だと思います。また、実際に暮らしてみて強く実感しているのは、「人の温かさ」です。私の周りに住んでいる皆さまは、日頃から丁寧に挨拶をしてくださり、困ったことがあれば手を差し伸べてくれます。町に全く馴染みのなかった私にも、温かく接してくれるところが、この町の素晴らしいところだと思います。

3 現在、どのようなお仕事をされていますか。

近隣の市で、キノコの栽培技術を海外に発信・輸出する仕事に携わっています。具体的には、コンサルティング業務として、キノコの栽培方法や使用機械の選定等について、海外の生産者と企業からの相談に応じています。まだまだ分からないことも多く、勉強の日々ですが、昔からキノコが好きだったので、やりがいをもって働いています。また、大学時代に専攻していた社会人類学の調査・研究は、現在も継続していますので、現場で得られる知識と経験を研究にも活かしたいと思っています。



4 休日の過ごし方を教えてください。

毎年、畑でそばを栽培し、収穫したそばを使って、そば打ちも行っています。栽培からそば打ちまで大変なこともあります。その分やりがいを感じながら、楽しんで続けています。また、和田獅子太鼓に所属し、和田地区で開催される「和田宿宿場まつり」をはじめ、町内のさまざまな行事に参加し、太鼓の演奏を披露しています。



▲和田宿宿場祭り



▲二十歳を祝う式

5 長和町に移住を考えている方へメッセージをお願いします。

長和町には、温かく親しみやすい方が多くいらっしゃいます。そのため、自分から積極的に日々の挨拶やちょっとした声かけを行うことで、人とのつながりが生まれ、自然と良い関係を築いていけると感じています。そうした繋がりが広がることで、暮らしやすさも実感できるようになると思います。

取材を終えて

「移住者の声」第5回目のゲストは、オスカーレンさんでした。私自身も、町の人の温かさは実感していますが、インタビューを通じて、オスカーレンさんの人柄の温かさも強く伝わってきました。次回もお楽しみに！(中)



令和8年4月より町内バスで交通系ICカードが利用可能に！

県内の対象バス路線で交通系ICカード（KURURUやSuica等）によるキャッシュレス乗車ができるエリアが広がり、長和町でも「ながわごん」、和田峠北線（長久保線）に導入されます。また、KURURUは、全国の交通機関やお買い物にもSuicaとしても利用可能です。チャージは「ながわごん」車内やコンビニエンスストア等で可能。より便利にお使いいただけます。

KURURUの申込みは4月以降となり、Nナビ、ホームページ、音声放送などで順次情報発信いたしますので、是非ご利用ください。

※ Suicaなどの交通系ICをお持ちの方はそのままご利用いただけます。

※これまでどおり、現金やバス券でも乗車できます。

2026年4月 バス共通ICカード

Suicaで
使える!

Suicaも
使える!

KURURU

利用可能エリアが 広がります!!



長野県内でバス共通ICカード

KURURUが利用できるバス路線が拡大!

KURURUはSuicaとしてもご利用いただけます!

2026年4月1日サービスイン

松本市・山形村	ぐるっとまつもとバス(一般路線)
塩尻市	すてっぷくん・のるーと塩尻
上田市・佐久市・小諸市 軽井沢町・長和町	碓氷線・高峰高原線・和田峠北線(長久保線) ジェイアールバス関東
長和町	ながわごん

今までKURURUをお使いの地域の皆さまへ



- 新しい利用可能エリアでは下記のサービスがご利用いただけません。
KURURUバスポイント・エコ定期・乗継割引・「おでかけバスポート」による割引
- 今までご利用されていたカードは、拡大するエリアでもそのままお使いいただけます。



詳しくはこちら

KURURUホームページ
KURURU



くるるお問い合わせ総合窓口

0120-963-124

コミュニティスクールの町 長和町

Vol.35

お問い合わせ先 教育委員会学校教育係 ☎ 68-2127

～地域と連携した教育活動(保育園・小学校・中学校)を振り返って～

👉 “依田窪南部中学校が「文部科学大臣表彰」を受賞する”

本年度、依田窪南部中学校では、「キャリア教育優良学校文部科学大臣表彰」を受賞しました。南部中学校では、毎年「地域未来プロジェクト」と題し、地域とともに学ぶ「総合的な学習の時間」に、1年生で「地域発見の旅(地域を知る)」・2年生で「職場体験学習(地域に学ぶ)」・3年生で「アントレプレナーシップ学習(地域に発信する)」を行っています。広報(11月号及び1月号)でも紹介してきましたが、とりわけ今年の3年生は、**提案にとどまらず具体的な形にして発信・活動**(武石地域のお祭りへ参加・文化祭や70周年式典での販売活動の実践など)をしてきました。今回の受賞は、そんな南部中学校生徒たちの活動、その活動を支えてきた地域の方々の協力・支援の成果の証のように思います。また、長和町(武石地域も含む)の保育園・小中学校で、長きに渡り続けてきている「保育園・学校と地域が一体となつての学習や体験・行事の推進」の成果とも言えるように思います。



以下、本年度も展開されてきました『保育園・小中学校・家庭・地域が連携・協力し、地域全体で子どもたちを育む活動(豊かな体験活動支援や学習支援)』の一部を紹介いたします。

1、保育園 「土粘土体験」「ローソク作り」「しめ縄作り」「まゆだま作り」「コマ回し会」など

写真は和田保育園の年長さんが「しめ縄作り」を地域の名人に教わっている場面です。名人たちは、園児たちの年齢を考えて友だちと協力して作る方法を考えてくださったり、一人一人に丁寧に教えてくださったりしました。普段、わら自体に触れることの少ない園児たちですが、ひねったり、切ったり、なぜたりしながら楽しそうに取り組んでいました。1月には「コマ回し会」も地域の方と一緒にに行いました。昔はお正月には「コマ回し」をよくやったものですが、今ではあまり見かけません。この会の後も園児たちは毎日のように「コマ回し」を楽しんでいると先生にお聞きしました。



2、小学校 「読み聞かせ」「シイタケの駒打ち」「水田学習」「竹細工づくり」「家庭科支援」など

写真は、和田小学校での「読み聞かせ」と長門小学校2年生での「竹細工作り(竹馬作り)」の場面です。地域の方(ボランティア)による「読み聞かせ」は、和田・長門小学校ともに行われていて、ボランティアの方々には、対象の学年や季節などを考えながら本を選び読んでくださっています。2年生の「竹細工作り」では、1年間で「竹トンボ」「竹水鉄砲」「竹笛」「凧」「竹馬」などを作ってきました。地域の達人が、その都度2年生の出来そうな作業を考え、入念に準備してくださっていました。





今月の「カシヤット」



2月13日(金)、和田保育園の園児たちがクッキー作りに挑戦。思い思いの形に型抜きをし、焼き上がったクッキーを手にとると笑顔が広がっていました。

町からのお知らせです

町から皆さんの生活に結びつく
情報をお知らせいたします。

問・・・お問い合わせ先

令和8年4月より「こども誰でも通園制度」が始まります

こども誰でも通園制度は、全てのこどもの育ちを応援し、こどもの良質な成育環境を整備することを目的とした制度です。

保護者の就労要件に関わらず、普段保育園等に通っていない未就園のこどもにも集団生活の機会を提供することで、同年代のこども同士でふれあうなど、家庭だけでは得られない、さまざまな経験を通じて、こどものすこやかな成長を支えます。

また、利用するこどもの保護者にとっても、社会とのつながりを持ち、専門的な知識や技術を持つ保育士等に子育ての悩みや不安を相談できることで、多様な支援を得る機会を提供します。

■対象者

0歳6か月～満3歳未満の未就園児

■実施場所

和田保育園

■利用可能時間

こども一人につき月10時間まで

保健福祉課

「介護予防教室」を開催します

◆元気アップ教室 (65歳以上の方)

◎理学療法士による体操教室

■日程・会場

- 3月4日(水) 大門地区 大門基幹集落センター
- 3月11日(水) 古町地区 古町コミュニティセンター
- 3月12日(木) 長久保地区 町民センター集会ホール
- 3月19日(木) 和田地区 和田コミュニティセンター

■時間 14時から15時

■参加費 無料

※初めての方も大歓迎です。直接ご参加ください。



■利用料金

こども一人1時間あたり300円程度

利用者は、こども誰でも通園制度の総合支援システムを使用し、オンライン上で利用者の登録や利用予約を行います。詳細が決まりましたら、長和町のホームページでお知らせします。

問保健福祉課 子育て支援係 ☎75・2069

公務員の異動、退職等に伴い児童手当の申請等が必要となる方へ

公務員である児童手当の受給者が退職する場合や、異動により所属庁が変わる場合、改めて新たな勤務先において認定申請を行う必要があります。また、退職等により公務員でなくなる場合は、住所地で新たに新規申請が必要となります。

申請が遅れると支払われない場合がありますので、該当すると思われる方は速やかに申請をお願いします。

◆はつらつ運動教室 (40歳以上の方)

健康運動指導士による体操教室

■日程 3月17日(火)・4月7日(火)

■会場 長門町民センター集会ホール

■時間 13時30分から15時

■参加費 無料

問長和町社会福祉協議会 ☎88・3069

3月運動番組放送時間

町ケーブルテレビ「ゆいねっと」で毎日放送中! 春です。活動を順調にスタートできるよう身体づくりをしましょう。

- 【放送時間】
- 7時30分～ タオル体操 (15分間)
 - 7時45分～ 上半身の体操 (14分間) 脚の筋力を高める体操Ⅱ (15分間)
 - 11時30分～ テレビで元気アップ教室 (令和6年度冬) (30分間)
 - 15時30分～ 転倒予防のための上半身の体操 (15分間)
 - 16時00分～ 『ながわおたっしゅサポーター』による体操 (5分間)
 - 16時05分～ スロートレーニング (19分間)

※番組編成の都合により変更になることがあります

問保健福祉課 介護高齢者支援係 ☎75・2079

「あったカフェ」を開催します

認知症の方やその家族、また関心がある方が、気軽に交流を楽しめる集いの場です。専門職も参加しており、介護等の心配ごとの相談もできます。

■日時 3月16日(月) 13時30分から15時まで

■場所 役場2階 第5会議室

■参加費 100円

問保健福祉課 介護高齢者支援係 ☎75・2079

児童手当変更届について

児童手当受給者の方で、左記に該当する場合は届け出をお願いします。

- ①児童を養育しなくなったなどにより、支給対象となる児童がいなくなったとき
- ②受給者や配偶者、児童の住所が変わったとき(他の市町村や海外への転出も含む)
- ③受給者や配偶者、児童の氏名が変わったとき
- ④振込口座を変更したいとき(受給者以外の口座名義には変更できません。)
- ⑤一緒に児童を養育する配偶者を有するに至ったとき、または児童を養育していた配偶者がいなくなったとき
- ⑥3歳未満の児童がいる受給者の加入する年金が変更(厚生年金↓国民年金など)
- ⑦国内で児童を養育している者として、海外に住んでいる父母から「父母指定」の指定を受けるとき
- ⑧多子加算算定対象者に係る「職業等」「進学先」「卒業予定時期」「申立人による監護相当の負担」「申立人による生計費の負担状況」に変更が生じたとき

多子加算算定対象児童の監護相当・生計費の負担 提出のお願い

18歳年度末を超過した児童を4月1日以降も引き続き多子加算算定対象とする場合は、認定請求等が必要となります。該当する方は3月下旬に通知しました。申請が遅れると支払われません。申請がりますので、期限までに提出をお願いします。詳しくは町ホームページをご覧ください。



問保健福祉課 子育て支援係 ☎75・2069



■悩んでいる人に気づき、声をかける
ゲートキーパーになりませんか
特別なことは必要ありません。
周りの人の「いつもと違う様子」
に気づいて、耳を傾ける。そんな
優しさが、誰かの心を支える力に
なります。



詳細は
こちらから



保健福祉課

腎臓機能障がい及び 特定疾患治療通院費 補助について

長和町では腎臓機能障がい及び
特定疾患治療のために通院をされ
ている方に対し、通院費の補助を
行っています。

■対象者

- ①身体障害者手帳1級に該当する
腎臓機能障がいを有し、現に血
液透析を受けている方
- ②国の難病対策に指定されている
疾患の治療のために通院されて
いる方

③県が発行した特定疾患医療受給
者証及び小児慢性特定疾患医療
受給券の所持者でその疾患のた
めに通院されている方

■補助限度額

1ヶ月8,000円を限度とする。

■その他

令和7年度前期分の補助を受け
られた方及び申し出のあった方に

3月は自殺対策強化 月間

ひとりで抱え込まず、
ご相談ください

3月は、仕事の繁忙や家庭環境
の変化、転勤・退職など、大人に
とっても心身ともに負担が重なり
やすい時期です。こうした変化は
知らず知らずのうちにストレスと
なり、悩みや不安を抱え込んでし
まう原因にもなります。また、卒
業や進学を控えた子供たちも、言
葉にできない不安を抱えやすい時
期です。

町でも、誰もが孤立することな
く安心して暮らせるよう、地域全
体で支え合っていきましょう。



保健福祉課健康づくり係
☎68・3494



まもろうよ
こころ(電話・
SNS相談)

■一人で悩まず、まずは身近な窓
口へご相談ください。
「どこに相談していいかわから
ない」という時も、お気軽にご相
談ください。

一人で抱え込まず、地域のみな
なで支え合っていきましょう。

つきましては、2月下旬に申請書
類をお送りしていますので、ご確
認のうえ提出をお願いします。な
お、該当と思われる方で申請書類
が届かない方は、左記までお問い
合わせください。

保健福祉課 福祉係
☎75・2074

福祉医療費受給者証の 更新手続きのお願い

※今年、高等学校に進学さ
れる予定の中学3年生及
び高校生の皆様へ

現在お使いになられている福祉
医療費受給者証が3月31日(火)
で有効期限を迎えます。更新が必
要な方にはご案内を送付していま
す。案内がお手元に届いていない
場合または、不明な点等がござい
ましたら役場福祉係までご連絡く
ださい。なお、高等学校に通学さ
れていない方で健康保険が保護者
の扶養となっている方も福祉医療
の対象となります。(18歳到達の
最初の3月31日まで)

また今年度、高等学校を卒業さ
れる方(障がい者区分を除く)は
来年度以降、受給者証が使えませ
んのでご注意ください。有効期限
が切れた受給者証は役場福祉係ま
でお返しいただくか、破棄してい
ただきますようお願いいたします。

■更新対象者

平成20年4月2日から平成23年
4月1日生まれの児童(4月更
新対象者)

■添付書類

○在校生
「在学証明書」または、「学生証
の写し」

○新入学生

「入学予定者決定通知」または、
「合格通知」

○通学していない方

「健康保険証等の写し」
※在学証明書・入学予定者決定通
知・合格通知は写しても可

※加入保険や振込先の内容に変更
がある方は、資格情報のお知らせ
せ等または通帳の写し

■提出期限

- 在校生、通学していない方
3月13日(金)
- 新入学生
3月27日(金)

保健福祉課福祉係
☎75・2074

教育委員会

「長野県市町村対抗 駅伝競走大会」の 選手を募集

■期日

4月25日(土)
9時15分スタート(予定)

■発着地点

松本市やまびこドーム周辺

■募集選手

中学生男子2名 中学生女子1名
一般男子5名 一般女子1名
計9名

■募集締切

3月19日(木)

■申込方法

長和町教育委員会まで直接お問
合せください。

■その他

募集定員以上の応募があった場
合は選考会を実施します。

教育委員会 社会教育係
☎68・2127

「住まい快適促進助成事業」
令和8年
3月31日まで

リフォームも承りますので、
お気軽にご相談ください。

「住まい快適促進助成事業」とは？
町内施工業者が個人住宅の
増改築等のリフォームを行う場合に、
町がその経費の一部を助成する制度です。

キッチン モダンで
シャープな
雰囲気

住宅性能保証登録認定 新築・増改築、介護リフォーム
株式会社 タツケン
TATSUKEN
CONSTRUCTION
長野県小県郡長和町長久保 1754-6
HP: www.tatsuken-home.co.jp E-mail: info@tatsuken-home.co.jp
電話 68-6680 まで

タツケンが「住まい快適促進助成事業」の施工業者です。申請から工事までのすべてをお任せください!!

車検・点検・一般修理・各種自動車販売・自動車保険代理店

(有)渡辺自動車
TEL.0268-68-2321

キズ・へこみ レッカーサービス
車のことなら何でもお気軽にご相談ください。見積り無料

アートガレージ
TEL.0268-68-2382

SUZUKI
NEW CARRY

DAIHATSU
HIJET TRUCK

「長和の里地域いきいき券」で5%お得!! 車検・点検・修理にも使えます



- 大井 健治(上ノ四区)
管轄区域 入大門・小茂ヶ谷・鷹山・姫木
- 古岡 真理子(長久保13区)
管轄区域 長久保
- 佐藤 瑞貴(宮ノ一区)
管轄区域 四泊・落合・新屋・岩井・宮ノ上・窪城
- 竜野 正徳(中町第二区)
管轄区域 寺上・寺下・川東
- 森田 達夫(窪区)
管轄区域 立岩・有坂



住民生活課

自動車等の抹消・名義変更の手続きはお早めに!

自動車税・軽自動車税種別割は、4月1日現在の自動車等の登録名義人に課税され、その年度1年分を納めていただきます。

自動車・バイクを使用しなくなったり、譲渡、売却等をしたときは、抹消や名義変更の手続きが必要です。

手続きが3月31日までに完了しないと令和8年度の自動車税・軽自動車税種別割は手続き前の名義人に課税されます。

※申請書類等に不備があった場合、3月31日までに手続きが完了しない場合がありますので、早めの手続きにご協力ください。

なお、令和5年から軽自動車税納付確認システム(軽JNKs)の運用が開始されたことに伴い、軽自動車検査協会がオンラインで軽自動車税の納税確認ができるようになったため、車検時の納税証明書の提示が原則不要となりました。

長和町衛生専門委員に委嘱されました

任期満了に伴い、2月1日から令和10年1月末までの2年間、10名(新任3名、再任7名)の委嘱される皆様へ2月2日に羽田町長から委嘱書が渡されました。

主な業務内容としては、河川パトロールの実施、作業や不法投棄パトロールなどを行なっていたこととなっております。

また、管轄担当区域は左記のとおりとなります。

- 羽田 久至(上組区)
管轄区域 青原・中組・上組
- 中村 均(橋場区)
管轄区域 原・新田・橋場・旭ヶ丘
- 工藤 忍(久保区)
管轄区域 飯宿・久保・野々入
- 三宅 秀明(細尾区)
管轄区域 下町・中町・上町・細尾・経塚
- 工藤 圭一(鍛冶足区)
管轄区域 鍛冶足・大出・唐沢・男女倉



羽田町長と長和町衛生専門委員の皆さん

住民生活課 環境温暖化対策係
☎75・2081

つきましては、口座振替やキャッシュレス納付の方に送付している「車検用納税証明書」の郵送は令和7年度をもって廃止となりますので、ご承知おきください。

《軽自動車税に関する事》
住民生活課 税務係
☎0268・75・2063

《自動車税に関する事》
長野県庁税務課自動車税係
☎026・235・7051

動物愛護会上小支部 犬のしつけ方教室開催

飼育者が犬の正しい飼い方として、犬のしつけ方を身につけることにより、飼育者の向上を目的とします。

■開催日程
○学科1回
4月18日(土)
13時30分から15時30分まで

○実技5回
4月25日、5月9日・16日・23日・30日、予備日 6月6日(各土曜日)
13時30分から15時まで

■開催場所
○学科講習
長野県上田合同庁舎南棟2階会議室

○実技講習
長野県上田合同庁舎駐車場

■受講資格
○犬の登録、狂犬病予防注射、その他伝染病予防注射済みの生後4か月以上の飼育犬
(1歳までの受講が望ましい)

○原則として6回の全日程を受講可能な方

■受講料
5,000円
(4月18日(土)の学科受講受付時に支払い願います)

■申込方法
4月10日(金)までに長野県動物愛護会上小支部に必ず事前申し込みをしてください。

※新興感染症の状況などにより開催を延期・中止・人数制限する場合があります。

問 長野県動物愛護会上小支部
☎25・7153

正しい“ごみの分け方”を知ろう vol.5

今月は現在「**その他のごみ類**」に分別している「ごみの種類」について、変更内容をご紹介します。

ごみの種類	旧分類	旧品目	新分類	新品目		
ランプ	その他のごみ類	小型電化製品等	有害ごみ類	蛍光灯(体温計等)		
電気カーペット			粗大ごみ類	粗大ごみ		
電気毛布			粗大ごみ類	粗大ごみ		
湯沸し器			粗大ごみ類	粗大ごみ		
浄水器			プラスチック類	その他プラスチック		
マグネット(磁石)			その他のごみ類	鉄くず		
スライサー			その他のごみ類	小型電化製品・金属混合プラスチック等		
ホッチキス			その他のごみ類	小型電化製品・金属混合プラスチック等		
ローラースケート			その他のごみ類	小型電化製品・金属混合プラスチック等		
煙突(ストーブ用鉄製)			鉄くず	陶器・鉢・ガラス等	販売店または処理業者へ相談	
草刈り機(農業用)					粗大ごみ類	粗大ごみ
スキー靴					プラスチック類	その他プラスチック
釣り竿(カーボン製)					プラスチック類	その他プラスチック
鉄棒					粗大ごみ類	粗大ごみ
ドラム缶					粗大ごみ類	粗大ごみ
びん(市販薬・化粧品)			びん類	茶色または無色またはその他のびん		

玄蕎麦を標高1300メートルのブランチたかやまスキー場の麓の雪の中で熟成した「信濃雪中そば®」。


極寒の雪の中で熟成することにより甘みと香りがひきたちます。この時期にしか味わえない独特な旨味をご堪能ください。

期間中全てのそばメニューを雪中そばで提供します

3月17日(火)から3/29(日)まで

株式会社マウント長和 信州立岩和紙の里 電話0268 68-3874

お問い合わせ



3月 March

Calendar grid showing dates from 1st to 31st with icons for recycling (e.g., STK興業, 清水設備), events (e.g., 保健センター開放日), and other notices.

長和町一般廃棄物処理場について
● 開場日 毎週火・土・日曜日
● 開場時間 午前8時30分～午後4時
● 処理場連絡先 ☎ 68-4120
※ 注意事項 入場時には、「一般廃棄物処理場利用券」を必ず職員に提示してください。

水道緊急当番店 産業建設課 上下水道係 ☎ 75-2090 (係直通)
Table with columns: 工事店名, 電話番号

母子保健ガイド 保健福祉課 健康づくり係 ☎ 68-3494 (係直通)
Table with columns: 事業名, 対象, 場所, 時間, 内容

ゆいねっと番組表
Table with columns: 特集ながわ, 町のわだい, 生中継その他, 時間, 内容

税 今月の納税など
3月31日(火) 国民健康保険税 9期分, 保育料 3月分, etc.
3月25日(水) 介護保険料 12期分, 後期高齢者医療保険料 9期



建設水道課

長和町土木専門委員が委嘱されました

任期満了に伴い、11名（新任5名、再任6名）の皆様へ2月6日に羽田町長から委嘱書が渡されました。

主な業務内容としては、担当地区内の水路や町道などの点検等を行なっていたこととなっております。

担当していただく地区としましては、左記のとおりとなりますので、令和10年1月末までの2年間よろしくお願いたします。

- 薄井 龍司（古町上町第一区）
担当地区 寺上自治会
- 清水 敏雄（古町桜町区）
担当地区 寺下・川東自治会及び学者村3期
- 柳沢 昇（古町道上区）
担当地区 立岩・有坂自治会
- 馬場 謙次（長久保3区）
担当地区 1区から6区及びび学者村1・2・4期
- 竹内 明利（長久保5区）
担当地区 7区から17区
- 羽毛田 守（大門上ノ六区）
担当地区 上大門
（入大門地区から姫木地区）

- 佐藤 俊二（大門新屋区）
担当地区 下大門
（四泊地区から窪城地区）
- 坂田 守（和町中組区）
担当地区 青原区・中組区・上組区
- 羽田 建男（和町上組区）
担当地区 原区・新田区・橋場区・仮宿区・久保区・野々入区
- 工藤 圭一（和町鍛冶足区）
担当地区 下町区・中町区・上町区・細尾区・経塚区
- 日比 政雄（和町唐沢区）
担当地区 鍛冶足区・大出区・唐沢区・男女倉区・和田峠



町長と長和町土木専門委員の皆さん

長和町林業専門委員が委嘱されました

2月5日（木）、長和町林業専門委員委嘱式が行なわれ、羽田町長より委嘱書が手渡されました。

主な業務は、林務行政に関する提言や、林道・山林等の状況確認です。任期は令和10年1月31日までとなります。よろしくお願いたします。

◎委嘱された委員の皆様（敬称略）

- 委員長 関川 文夫（古町）
- 委員 桜井 明良（長久保）
- 委員 児玉 和徳（大門）
- 委員 佐藤 勝太（和田）
- 委員 宮下 栄一（和田）

委嘱式終了後には、林業専門委員会が行われ、林道整備や町有林の今後の施業方針や、林業に関わる行事について協議しました。



町長と長和町林業専門委員の皆さん



総務課

ケーブルテレビ管理運営審議会が開催

令和8年2月3日にケーブルテレビ管理運営審議会が開催されました。審議会では、ケーブルテレビの運営を外部に委託する方針と料金の段階的値上げについて町から提案され、委託に向けて準備を進めていくことで承認されました。委託先は、近隣ケーブルテレビ局を予定し、このあと委託に向けて協議が始まります。

昨今の物価高騰や機器の更新を迎え、ケーブルテレビの運営が難しくなってきました。委託先事業者が選定された場合は、その委託先事業者の料金体系に合わせるため、料金の段階的値上げを行います。

値上げは令和8年10月頃を予定しています。

- テレビ使用料（月額/円）
- ・現在 1,650円
- ・令和8年10月頃から 1,900円
- ・委託事業者決定後 委託事業者の料金に合わせる

インターネット使用料（月額/円）

- ・現在 2M 2,200円
- 10M 3,300円
- 100M 4,400円
- 1G 5,500円

令和8年10月頃から変更なしの予定

- ・委託事業者決定後 委託事業者の料金に合わせる

■総務課 情報管理係
☎75・2043

商工会

長和の里地域いきいき券 発行限度額を引き下げます

ここ数年、地方創生臨時交付金等を活用した応援いきいき券やプレミアム商品券の発行など、継続的に地域いきいき券を町民の皆様 に配布してまいりました。

それに合わせて通常発行している地域いきいき券も次第に周知され、発行額が増額となっております。想定を超える状況となっております。

古町霊園 好評分譲中

お墓 Q & A ◇ 各種ご質問にお答えしますので、お気軽にお問い合わせください。

Q. お酒の好きな故人を偲んで、墓石にお酒をかけても大丈夫ですか？
A. 墓石にお酒をかけると、変色やカビの原因になります。また缶類も直接おいた場合、缶の底に生じたサビが墓石に染み込んでしまい落ちない汚れになってしまうので注意が必要です。

◇ 霊園は当社が一括管理していますので、見学も自由です。お気軽にお立ち寄りください。

桜井石材有限会社 長和町古町4459（長門バイパス沿い）
☎ 68-3859 FAX 68-4444

長和グリーンハーモニイ

東京混声合唱団男声メンバーとジョイントコンサート

この度、東京混声合唱団男性メンバーをお迎えして、アンサンブル・デル・クオーレと共に、演奏会を開催することになりました。皆さまのご来場をお待ちしております。

- 日時 4月11日（土）14時開演
- 会場 佐久平交流センター
- チケット 一般1,000円 学生無料
- 演奏曲 東京混声合唱団男声「函館の女」「ソーラン節」他 混声合唱「早春賦」「箱根八里」他 編集委嘱初演作品「恋ものがたり」から
- 長和グリーンハーモニイ 団長 小林美智子
- ☎090・4018・2956



上田税務署

令和8年度国税 専門官採用試験

国税局や税務署において、税のスペシャリストとして働く国税専門官（国家公務員）を募集します。

■受験資格

- ①平成8年4月2日から平成17年4月1日生まれの者
- ②平成17年4月2日以降生まれの者で次に掲げる者
 - 1 大学（短期大学を除く。以下同じ。）を卒業した者及び令和9年3月までに大学を卒業する見込みの者
 - 2 人事院が1に掲げる者と同等の資格があると認める者

■試験の程度

大学卒業程度

■試験区分

- 国税専門A（法文系）、
- 国税専門B（理工・デジタル系）

■申込方法等

下記のアドレスへアクセスし、説明に従い入力



- ・受付期間
2月19日（木）9時から3月23日（月）〔受信有効〕

■試験日

- ・第1次試験日 5月24日（日）
- ・第2次試験日
6月22日（月）から7月9日（木）までの間の第1次試験合格者通知書で指定する日

■試験地

- ・第1次試験地
高崎市、さいたま市、新潟市、松本市ほか
- ・第2次試験地
さいたま市ほか

■合格者発表日

- 第1次試験合格者
6月16日（火）午前9時
- 最終合格者
8月12日（水）午前9時

●インターネット申込に関して

問 人事院人材局試験課

☎ 03・3581・5311

●右記以外のお問合せに関して

問 関東信越国税局人事第二課試験係

☎ 048・600・3111

自衛隊

令和8年度春季 自衛官等募集案内

①自衛隊幹部候補生（大学等から幹部自衛官を目指すコース）

■受験資格

- 大卒程度試験
22歳以上26歳未満の方
 - ・22歳以上22歳未満の方で大学を卒業した方（卒業見込みを含む）
 - ・22歳以上28歳未満で修士課程等を修了の方（学位取得見込みを含む）又はこれに相当する方
 - 院卒者試験
20歳以上28歳未満の方で修士課程修了の方
- ※資格は令和9年4月1日現在

■受付期間

3月1日（日）から4月3日（金）

■1次試験

4月11日（土）・12日（日）

②幹部候補曹

（大学等から曹を通じて幹部自衛官を目指すコース）

- 受験資格
20歳以上33歳未満の方
※資格は令和9年4月1日現在

■受付期間

3月1日（日）から4月3日（金）

■1次試験

4月11日（土）

③一般曹候補生（定年まで勤務したい方に！）

■受験資格

18歳以上33歳未満の方

■受付期間

3月1日（日）から5月7日（木）

■1次試験

5月16日（土）から5月24日（日）の内1日

※オンライン試験

資格等については、条件により異なります。詳しくは自衛官募集ホームページをご覧ください。自衛隊長野地方協力本部上田地域事務所までお問い合わせ下さい。

問 自衛隊上田地域事務所
☎ 22・5267

依田窪南部消防署

春季全国火災予防運動

3月1日（日）～3月7日（土）までの7日間、全国一斉に、春季全国火災予防運動が行われています。

今年度の全国統一防火標語は、「**急ぐ日も 足止め火を止め 準備よし**」

この時期は暖かな日差しを感じる一方で、風が強くとく日も多くなり、空気が乾燥し、火災が発生しやすくなります。屋内外を問わず火の取扱いには十分注意しましょう。

火を使用する際には火元から決して離れず、使用後は完全に消えているかを必ず確認しましょう。

林野火災注意報が発令した際は、林野への延焼危険がある場所での「たき火」「火入れ」「野焼き」などの火の取り扱いには控えてください。たき火をする際は、風が吹いていないことを確認し、消防署に電話等で届出をしてから実施してください。また、水バケツ等消火の準備をし、その場を離れる際は確実な消火をお願いします。

また、大規模な焼却を行う際には、一人では行わず、必ず複数人で実施



・住宅火災のちを守る

10のポイント

- 4つの習慣
 - ①寝たばこは絶対にしない、させない。
 - ②ストーブの周りに燃えやすいものを置かない。
 - ③こんろを使うときは火のそばを離れない。
 - ④コンセントはほこりを掃除し、必要なプラグは抜く。
- 6つの対策
 - ①火災の発生を防ぐために、ストーブやこんろ等は、安全装置の付いた機器を使用する。
 - ②火災の早期発見のために、住宅用火災警報機を定期的な点検し10年を目安に交換する。
 - ③火災の拡大を防ぐために、部屋を整理整頓し、寝具、衣類及びカーテンは、防炎品を使用する。
 - ④火災を小さいうちに消すために、消火器等を設置し、使い方を確認しておく。
 - ⑤お年寄りや身体の不自由な人は、避難経路と避難方法を常に確認し、備えておく。

普通救命講習会を 開催します

上田広域管内では、急病人やけが人が発生し、119番通報してから救急車が到着するまでに平均で約9分かかります。

何もせずに救急車の到着を待つと、呼吸や心臓が止まった人を救える確率は急激に下がります。

一刻を争う応急手当、それを行うのは、その場に居合わせた「あなた」です。

大切な人の命を守るために、応急手当の知識と技術を身に付けましょう。

■日時

3月21日（土） 14時から17時

■場所

依田窪南部消防署 会議室

■内容

心肺蘇生法（胸骨圧迫・人工呼

吸）、AEDの使い方、止血法、異物除去法

※講習修了者には、修了証を交付します。

■持ち物

筆記用具、ハンカチ

■参加料

無料

■申込

受講を希望される方は3月13日（金）までに消防署へお申込みください。

■その他
実技のできる服装でお願いいたします。

問 依田窪南部消防署救急係
☎ 68・0119

広報ながわ2月号 掲載記事の訂正とお詫び

令和7年2月号32ページで掲載した内容につきまして、次のとおり誤りがありました。お詫びして訂正いたします。

○宝くじ助成金消防団活動服購入事業

- ・訂正前
一般財団法人自治総合センター
- ・訂正後
公益財団法人長野県市町村復興協会

三十年余短歌投稿切れ目なく卒寿の身では今日筆を折る
 何を見て何処へ向かうか期待して寒波の中へ一票投ず
 大変だ水が出ないぞ凍結か？断水知らずにあわてふためく
 さわやかな林間コースのクルーズを身近に楽しむ長和町民
 晩秋明るいはれて山々はすばらしきかな元気の空を
 美しくしき山々ながめ鳥達も元気で遊ぶ犬達はしる

短歌

ながわ歌壇

慈眼院 弘道
 龍野 つる子
 齋藤 雅宏
 齋藤 雅宏
 竜野 桂子
 竜野 桂子



〈広告欄〉

母さんをいたわり連れ出しATM
 真面目とは一生懸命のことなのか
 静寂の窓越しに見ゆ遠火花
 安子さんあなたのお手紙思わずチュ
 ケキヨケキヨホーホケキヨ春です

櫻井 康玖
 櫻井 康玖
 山口 かね子
 山口 かね子
 工藤 常
 工藤 常

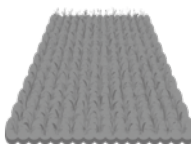
川柳

鬼は外声は聞こえず過疎の家
 梅の花今年も咲いた実を結べ
 春を待つ光一際スノームーン
 春霞すわ和田峠息吹来る

慈眼院 弘道
 小林 繁太
 山口 かね子
 山口 かね子
 川合 のりたけ

俳句

●広報ながわの俳句・川柳・短歌の投稿締切は、毎月15日です。
 (15日が閉庁日の場合、翌開庁日が提出期限日)
 翌月号に掲載します。一人二首まで、未発表のものを提出してください。
 提出先は、長和町役場 総務課情報管理係(長和町古町4247番地1、☎75・2043、FAX 68・4139)までご投稿ください。
 また投稿の際には、必ず氏名・住所・電話番号の明記をお願いいたします。
 なお、投稿いただいた俳句・短歌・川柳は原文のまま掲載していますのでご承知おきください。



農地の賃借料水準(10アールあたり)について、農地法第52条に基づき以下のとおり公表いたします。
 この「賃借料情報」は実際の集計値として提供するものです。実際の契約の際には、圃場の面積、形状、傾斜度、耕作・作業条件並びに地域の実情等を考慮し、貸し手と借り手の両者でよく協議したうえで締結してください。

【過去5年間：令和3年1月から令和7年12月(参考)】

●地目：田(10アールあたり)

地区名	平均額(円)	最高額(円)	最低額(円)	賃貸借数(筆)	使用貸借数(筆)	使用貸借数(筆)
古町	4,300	7,000	400	55	4	3
長久保	3,200	6,500	1,000	38	33	17
大門	2,400	8,700	600	66	15	—
和田	3,500	8,000	500	137	14	—

●地目：畑(10アールあたり)

地区名	平均額(円)	最高額(円)	最低額(円)	賃貸借数(筆)	使用貸借数(筆)	使用貸借数(筆)
古町	1,800	2,300	300	36	1	3
長久保	1,500	3,200	800	7	2	17
大門	1,700	2,300	800	6	1	—
和田	—	—	—	—	12	—

【直近1年間：令和7年1月から令和7年12月】

●地目：田(10アールあたり)

地区名	平均額(円)	最高額(円)	最低額(円)	賃貸借数(筆)	使用貸借数(筆)	使用貸借数(筆)
古町	—	—	—	—	—	3
長久保	—	—	—	—	—	17
大門	8,700	8,700	8,700	2	—	—
和田	—	—	—	—	—	—

●地目：畑(10アールあたり)

地区名	平均額(円)	最高額(円)	最低額(円)	賃貸借数(筆)	使用貸借数(筆)	使用貸借数(筆)
古町	—	—	—	—	—	3
長久保	2,200	2,200	2,200	1	—	17
大門	—	—	—	—	—	—
和田	—	—	—	—	—	—

- ※1 金額は算出結果を四捨五入し100円単位としています。
- ※2 賃借料の平均額、最高額、最低額を算出するにあたり、平均に比べ著しく高額或いは低額の賃借料の情報は特殊な取引に係るデータとして集計から除いています。
- ※3 賃貸借は賃料の発生する有償での貸し借り、使用貸借は賃借料の発生しない無償での貸し借りです。なお、金額は賃貸借を集計対象としたもので、使用貸借や物納による貸し借りについては集計の対象に含まれておりませんのでご注意ください。

《お問い合わせ先》長和町農業委員会事務局 ☎75-2082

〈広告欄〉

迅速対応 見積り無料 ごみのことならすぐ相談!!

引越しのシーズン ●粗大ごみ 不燃ごみ ●不用品の処分は

小柳産業(株)丸子工場

上田市東内1465番地1 ☎43-0053 お気軽にお電話下さい

総合建設業 不動産業 建築設計事務所

土地探しから建築まで ●建築 不動産 無料相談開設中

地震に強い家 **M-ONE HOME** エムワン・ホーム

不動産情報 ●住宅地 長和町古町地区 ①439㎡(農地転用必要)
 ②401㎡(//)
 ③723㎡(//)
 ④743㎡(宅地)
 ●中古住宅(有) 上田市武石沖地区 ①499㎡(雑種地)

株式会社 **モリケン**

小県郡長和町古町410-1 TEL 0268-68-2225(代) FAX 0268-68-2196
 [URL]http://www.moriken-motto.com [E-mail]mail-info@moriken-motto.com

今月のこの本どう？



「夜明けはピンクゴールドに輝いて」

■著者：丸橋 賢
■出版：角川文化振興財団
開業のため地方に帰ってきた医師・瞭平と、運送業を営む龍太。ともに妻子が去り、家も事業も消滅のせとぎわに。静かな山村を舞台に再生と脱出をかけて挑む男たちの物語。



「心がすっと軽くなる言葉」

■著者：アルフレッド・アドラー
■出版：興陽社
劣等感や弱さを、どう力に変えるのか？ 個人心理学を創始したアドラーの代表的な著作「生きる意味」「なぜ心は病むのか」「性格の法則」「人間の本性」から、そのエッセンスを抜粋して紹介。

●休館日カレンダー 赤■は休館です

3月						
日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

新着本紹介

新着本紹介	著者
グレッタ・ニンプ	綿矢 りさ
セツ下がりな女たち	志川 節子
被告人 AI	中山 七里
分水	今野 敏
おまあ推理帖	諸田 玲子
武家女人記	砂原 浩太郎
つくってあそぶチェコの糸ボタン	久保 よしみ
サツマイモ・サトイモ大事典	農文協 / 編
知って役立つ記号図鑑	白鳥 敬
うれしたのし江戸文様	熊谷 博人
ダンゴムシはめいろのたつじん	かんちく たかこ
わたしとわたし	五味 太郎
あ！パンだ！	Run
すききらい	中川 ひろたか

▶ 図書館ホームページはこちら



▶ エコールの蔵書検索と予約はこちら



お知らせ インターネットサービスをご利用の方は、スマートフォンやパソコンの画面に図書カードのバーコードを表示させて本の貸出が出来るようになりました。マイ本棚の機能により借りた本の履歴も記録できるようになりました。



豆まき

みんなで鬼退治をして一年元気で過ごせるように福の神も来てくれました！

音あそび

リトミックやわらべうた遊びを親子で楽しみました。

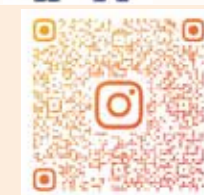


大きくなったね会のご案内

- 日 時：3月13日（金）10時30分～11時15分
- 場 所：子育て支援センター
- 内 容：お楽しみ会 エプロンシアターなど
お別れ会 ママからの一言
- 対象者：R8年度入園予定のお子さんとその保護者
- 申込み：3月11日（水）までに支援センターに申し込みください。



長和町子育て支援センター
☎ 71・0903



Instagram

3月の予定

月	火	水	木	金	土	日
2 絵本の時間 11時～11時10分	3 理学療法士の日 10時～12時	4 ランチの日 保健師の日	5	6	7 土曜開館 9時30分～12時	8 休館日
9 絵本の時間 11時～11時10分	10	11 ランチの日 保健師の日	12	13 大きくなったね会 予約してね	14 休館日	15 休館日
16 絵本の時間 11時～11時10分	17	18 ランチの日	19	20 休館日	21 休館日	22 休館日
23 絵本の時間 11時～11時10分	24	25 お誕生月に 手形をおそう 保健師の日	26	27	28 休館日	29 休館日
30 絵本の時間 11時～11時10分	31	4月の土曜日開館は4日の9時半から12時です！				

—お役立ち情報—

毎月、産後ママ・子育てママ向けに身体に関するお役立ち情報をお届けします。是非チェックしてみてください！



Amulette

—長和町子育て支援センター 利用時間—

月・火・木・金曜日 9時30分～12時、13時30分～16時
水曜 ランチの日 9時30分～16時
(ランチタイム 11時30分～13時)
保健師の日 10時～12時
©保健師不在の場合館内掲示にてお知らせ
第一土曜日 9時30分～12時

※イベントが変更または中止になることもあります。情報は館内に掲示するほかInstagram等で随時お知らせしていきます。

児童クラブ通信

「正月飾り＆オニ」(和田児童クラブ)

バケツ稲の藁を使って、牛蒡注連を綯い、丸く輪にして、正月飾りを作りました。「自分らしく作ろう」ということで、それぞれの正月飾りに仕上がりました。そして、2月といえば「オニ！」可愛いオニを作ってみました。大きな声で「鬼は外！福は内！」と豆まきができたかな。学年末になって、どの子どもも学習意欲や思いやりの気持ちなど成長を感じられます☆



長和町 社会福祉協議会 だより

長和町社会福祉協議会 ☎ 88 - 3069
 支え合いサポート事業 ☎ 88 - 3810

第18回福祉ふれあい フェスタ開催

◎子ども服を集めています
 令和8年6月13日(土)、和田コ
 ミュニティセンターで第18回ふれあ
 いフェスタを開催します。

今回もありがとう市「子ども用品」
 子ども服あげる、もらう」行います。
 使わなくなったおもちゃ、着れなくな
 った服や靴など、まだ使えるから
 必要な方に「あげる」。一時期しか
 着ないので買おうか迷ってしまう場
 合「もらう」。お互いの気持ちをつ
 なが「ありがとう市」です。
 子どもさんの不要になっている服
 (120cm位まで)、おもちゃ等が
 ご自宅にありましたらお譲りくださ
 い。「ありがとう市」で活用させ
 ていただきます。
 5月29日(金)までに社協までお
 持ちください。



メンズクラブ健康教室

1月22日(木)健康教室を開催し
 ました。
 「排尿後の尿もれ(おっかけもれ)」
 や「頻尿」などの切実な悩みに対し
 て、なぜ起こるのか?じゃあそんな
 時はこんな風にしてみたら改善され
 るかもなどと、依田窪病院リハビリ
 テーション科 山崎理学療法士が、
 身振り手振りを交えて楽しくかつ、
 大変わかりやすく助言してください
 ました。
 人間の大切な生理現象でありなが
 らも、口に出しづらいお悩みに対し
 てデリカシーに配慮しながらお話を
 進めてくださり、皆さん大きくうな
 づいたりしながら時は過ぎ、あっ
 という間の90分でした。
 最後は拍手で感謝をお伝えし、ま
 た思いがけなく第2弾のリクエスト
 もありましたので、来年度の事業で
 計画したいと思います。
 思っています。



「なっちゃん便」の ボランティア募集!

なっちゃん便とは、交通手段を持
 たない方への外出支援サービスのこ
 とです。高齢化が進む中、町でも不
 便を感じている方がたくさん増えて
 います。病院や買い物など、地域で
 送迎をしてくださるボランティアさ
 んを募集しています。
 ボランティアさんには、社会福祉
 協議会が『福祉サービスクラ補償』
 に加入します。まずは、社会福祉協
 議会生活支援室(☎88・3810)
 までお電話ください。



信州・長和町地域おこし協力隊 古道を知り今そして未来へ



きのした まさとし
木下 祐利 隊員

広報ながわをご覧になっている皆さん、こんにちは。地域おこし協力隊の木下祐利です。昨年は梅雨の時期が早く訪れ、また期間も短く、そのあとも雨が少なく猛暑が続いたため、野菜の栽培に多少影響が出てしまいましたが、なんとか乗り越えることができました。最近猛暑になることが多いため、現在の環境に適した栽培作物や品種、管理方法について考えていかなければならないと感じています。

令和7年度はほうれん草に挑戦しました

今年度はビニールハウスできゅうりの夏秋栽培を実施した圃場で、後作としてほうれん草を作りました。冬の寒さが厳しいため作物を育てるのは難しい環境ですが、ほうれん草は寒さに強いので、ビニールハウスの中であれば育てることができます。

ほうれん草の栽培は、昨年度は行わなかったのが初めて経験しました。

苗はチェーンポットという紙製の鉢が数珠状(チェーン状)に連結した構造のものを使用しました。植え付けには「ひっぱりくん」という機械を使うのですが、名前のおりチェーンポットを載せて後ろに引っ張って歩けばよいので扱いが簡単です。手植えと比べて植え付けにかかる労力を削減でき、紙が根を包んだまま植えるため、根を傷めることが少なく、根付きが良くなります。

また、溝切り・植え付け・土寄せ・鎮圧の作業を一度に行うことができる優れたもので時間短縮になります。11月中旬に植え付けをして、1月下旬から収穫を行ないました。収穫したほうれん草を食べてみると、とても甘くて美味しかったです。

三寒四温を経て、ようやく春の足音が聞こえてくる季節となりました。これから始まる本格的な農繁期に向けて、しっかりと準備していきたいと思えます。長和町の皆さま、今後ともよろしくお願いいたします。



ほうれん草
植え付け



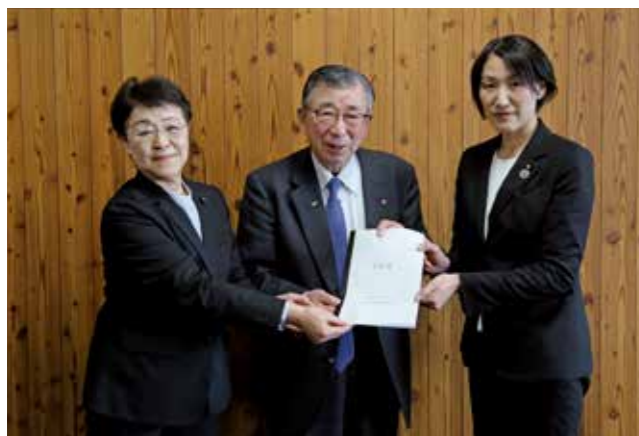
ほうれん草の
チェーンポット苗



収穫を迎える
ほうれん草



採れたほうれん草



長和町廃棄物対策検討委員会 答申提出 — 未来のまちをつくる環境提言 —

長和町廃棄物対策検討委員会では、令和6年8月21日に羽田町長から「一般廃棄物の減量に向けた施策」について諮問を受け、これまで5回の会議を開催し、慎重に審議を重ねていただきました。その結果を答申書としてまとめ、令和8年2月10日に同委員会の阿部委員長と城内副委員長から町長に「答申」がありました。

町は、今後、委員会からの答申を受け、町議会に報告や町民及び環境衛生係の皆さまを対象とした説明会を開催することとしています。



社会を明るくする運動 作文コンテスト入賞 — 作文に込めた地域への願い —

2月9日(月)、「社会を明るくする運動」長野県作文コンテストで、入選した長門小学校6年生の竹内梓さん(写真右)、竹ノ内三怜さん(写真中央)、竜野芽衣さんの3名に、笠原校長先生から児童へ表彰伝達が行われました。

同運動は安全・安心な地域社会の実現をめざす全国的な取り組みで、多くの事業が進められます。作文コンテストはその活動の一つで、犯罪や非行などについて考えたこと、学校生活や日常生活の中での体験をもとに感じたことなどを作文で表現することで、理解と促進を図っています。



依田窪南部中学校 文部科学大臣賞受賞 — 地域とともに育むキャリア教育 —

依田窪南部中学校は、キャリア教育の充実・発展への継続的な取り組みが高く評価され、文部科学大臣表彰を受賞しました。同校では1年時から地域をテーマに学び、3年生では「地域に発信する」を柱にアントレプレナーシップ学習を実施。地域課題の発見と解決に挑み、紫苑祭では9つのグループに分かれて活動を進め、バスを活用した交流イベントや空き家カフェの提案・実践などを行いました。1月22日(木)には、緑川校長先生から3年生へ受賞の報告があり、「アントレ学習で得た経験が将来、社会に出た時に大きな力となることを期待しています。」とお話がありました。



副町長に清水英利さんが就任しました — 新体制で歩み出すまちづくり —

町では、任期満了に伴う長和町副町長について、町議会の同意を得て、清水英利さんが就任しました。

清水さんは、昭和61年より長門町役場職員(現長和町役場職員)として勤務し、町内保育園長、国保依田窪病院事務部長、町民福祉課長、保健福祉課長、総務課長などを歴任。

このたびの副町長就任にあたり、「羽田町長の補佐役として、職員の皆さんとともに『元気が出る町!長和町』の創出を目指します。」と決意を述べられました。

任期は令和7年12月22日(月)から4年間となります。

保育園行事

町内の2園で季節に合わせたイベントが開催されました

焼き芋大会



お店屋さんごっこ



発表会



節分



クリスマス



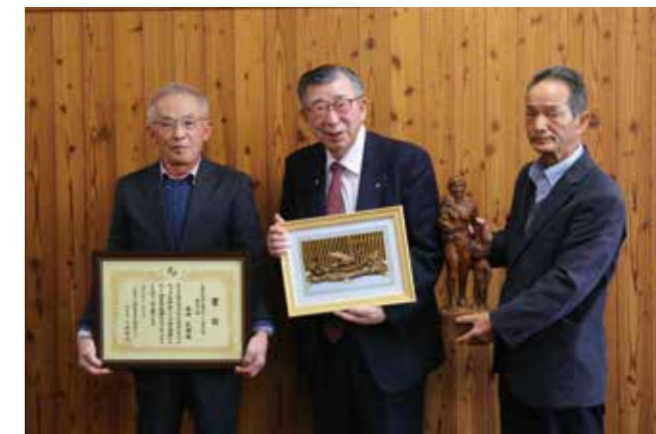
どんど焼き



スマホ申告講習会が開催されました — スマホで簡単に確定申告 —

1月28日(水)、確定申告をされる方向けのスマホ申告講習会が役場町民ホールで開催されました。本講習会は上田税務署と合同で実施し、税務署職員による説明の後、参加者はそれぞれ持参した必要書類や源泉徴収などをもとに、スマートフォンを操作して申告作業を進めました。

会場では、操作方法や入力内容について不明な点があれば、個別のサポートも行われ、参加者からは「操作の流れが分かりやすく、自宅でもできそうだと感じた」「スマホで申告できると知り、便利さを実感した」といった声が聞かれました。



2025 信州ねんりんピック入賞報告 — 明るく活力ある長寿社会づくり —

1月26日(月)、2025信州ねんりんピックに入賞された森田武雄さん(写真左)と小池隆吉さん(写真右)が役場を訪れ、町長に受賞の報告を行いました。

森田さんの作品「自然木(切り株)の魅力」が彫刻の部で、長野県長寿社会開発センター理事長賞を受賞。同じく、彫刻の部で小池さんの作品「絆」が長野県シニアクラブ連合会会長賞を受賞しました。なお、森田さんの作品は全国大会である「ねんりんピックさいたま2026」に出品されます。全国大会への出品を受け、森田さんは「全国に進む自分の作品がどのような評価をもらえるのか、今から楽しみ。」と話していました。



1ギガ提供開始キャンペーン

～まもなく受付終了 申込期限：令和8年3月31日まで～



黒耀の里ゆいねっこのインターネットサービスに『1ギガ』コースが新設されたことに伴い、**新規ご契約や上位コースへの変更**で、お得な特典が受けられるキャンペーンが開催中です。本キャンペーンは、令和8年3月31日（火）までの期間限定となっていますので、ぜひご検討ください。

●新規ご契約の場合

期間内に申込・加入負担金をお支払いすることで**最大3か月（加入月+2か月）の月額基本料が無料**になります。

- ※インターネットの利用開始には、別途、加入負担金・引き込み工事費が必要です。
- 加入負担金：33,000円
- 引き込み工事費：実費（お家の立地によって変動）

●上位コースへ変更の場合

期間内に対象コースに変更したら**最大3か月（コース変更月+2か月）月額利用料金がコース変更前のコース料金で据え置き**になります。
※対象コース 100M、1ギガコースのみ

例：2Mコースから100Mコースへ変更の場合
100Mコース（月額4,400円）を変更月から計3ヶ月間、2Mコース（月額2,200円）の料金でご利用いただけます。
※（100Mコース月額料金4,400円 - 2Mコース月額料金2,200円）× 3か月

6,600円おトク！！

回線を高速にするとなにがいいの？



- **動画の視聴が快適に**
動画をストレスなく、ご視聴いただけます！
- **データのダウンロードがサクサク**
ファイル等をダウンロードする時間が、ぐっと短くなります！

■ 回線を選ぶ目安

	2M	10M	100M	1G
メールやWEB閲覧	○	◎	◎	◎
動画視聴（一般）	×	△	○	◎
動画視聴（高画質）	×	×	△	◎
オンラインゲーム	×	×	△	◎

■ 料金について (税込1ヶ月分)

コース	提供価格	コース	提供価格
2M	2,200円	100M	4,400円
10M	3,300円	1G	5,500円

本キャンペーンの詳細につきましては、ホームページをご覧ください。か、下記までお問い合わせください。



☎ 総務課 情報管理係 ☎ 75-2043

購入した消防団活動服



上衣クーチャンマーク

下衣クーチャンマーク

町では、公益財団法人長野県市町村復興協会の地域活動助成事業の助成金を活用して消防団活動服を購入しました。この事業は、宝くじの社会貢献広報事業の一環として、地域の連帯感の醸成や市町村の復興、発展に寄与することを目的に行われています。購入した活動服は、今後の消防団活動において有効に活用させていただきます。

**宝くじ助成金で
消防団活動服50着購入**

