

# せうわ 広報



No.245  
2026.2



illust：新年の祈りを！長和の伝統 おたや祭り！

(女子美術大学 寺島由乃さん作)

※詳細は 6 ページをご覧ください

お心当たりがある方は、教育課文化財係 88-0030まで情報をお寄せください。

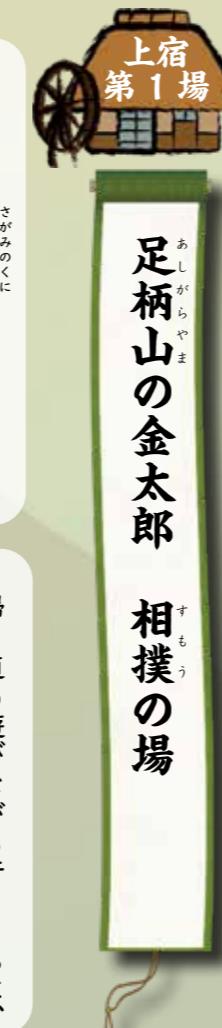
## 起源に関する文献史料を探しています



教育委員会では、おたや祭りや山車づくりが、いつ頃から行われてきたのか、起源に関する古文書、絵図等を探しています。



帰り道も遊びながら行くうちに、大きな谷川のふちへ出ました。あいにく橋はかかっていません。そこで金太郎は近くに立つてある杉の木を押し倒して橋を作りました。みんなは大喜びで橋を渡つていきました。



## ガバメントクラウドファンディング達成の御礼

ふるさと納税ポータルサイト「ふるさとチョイス」ガバメントクラウドファンディングにおいて実施しておりましたプロジェクト「長和町合併20周年！町を明るく元気にしようおたや祭花火大会2026で真冬の空に花火を輝かせたい！」が、目標額100万円に対し、100.4%の達成率を以って終了することができました。

今後も地域の子どもたちの明るい未来を築くため、地域の伝統芸能を継続するため、仲間を増やしつつ関係者が一丸となり、尽だし取り組みを続けて参ります。引き続き、おたや花火と長和町の次の一步にもお力を、温かいご支援を賜りますよう、よろしくお願ひ申し上げます。

◎ふるさと納税特別任務室

ふるさと納税ポータルサイト「ふるさとチョイス」ガバメントクラウドファンディングにおいて実施しておりましたプロジェクト「長和町合併20周年！町を明るく元気にしようおたや祭花火大会2026で真冬の空に花火を輝かせたい！」が、目標額100万円に対し、100.4%の達成率を以って終了することができました。

今後も地域の子どもたちの明るい未来を築くため、地域の伝統芸能を継続するため、仲間を増やしつつ関係者が一丸となり、尽だし取り組みを続けて参ります。引き続き、おたや花火と長和町の次の一步にもお力を、温かいご支援を賜りますよう、よろしくお願ひ申し上げます。

◎ふるさと納税特別任務室

## 「町を明るく元気にしよう会」より ご支援・ご協力の御礼

町内外の多くの事業所や自治会、個人の方々から多大なご支援・ご協力をいただき、打ち上げ花火が出来ました事に深く感謝申し上げます。今後も町が明るく元気になる取り組みが出来ればと考えていますので、引き続きご理解・ご協力のほど宜しくお願いいたします。

◎町を明るく元気にしよう会 代表 龍野賢一

「町を明るく元気にしよう会」より ご支援・ご協力の御礼

町内外の多くの事業所や自治会、個人の方々から多大なご支援・ご協力をいただき、打ち上げ花火が出来ました事に深く感謝申し上げます。今後も町が明るく元気になる取り組みが出来ればと考えていますので、引き続きご理解・ご協力のほど宜しくお願いいたします。

◎町を明るく元気にしよう会 代表 龍野賢一



1月14日(水)・15日(木)の2日間、古町豊受大神宮の例祭「おたや祭り」が開催されました。平日の開催となりましたが、参道や町中には多くの参拝客が訪れ、にぎわいを見せました。5基の山車の披露に加え、浦安の舞等が奉納され、華やかで盛大な祭りとなりました。

また、14日の夜には、「町を明るく元気にしよう会」による打ち上げ花火が行われ、今年は、依田窪南部中学校3年生と長門・和田・武石小学校6年生と1月2日(金)に行われた「二十歳を祝う式」に出席された成人者有志の願いや夢・希望、更に地震や大雨による被災者を励ます短冊を貼り付けた花火が、澄みきった冬空に花を咲かせました。

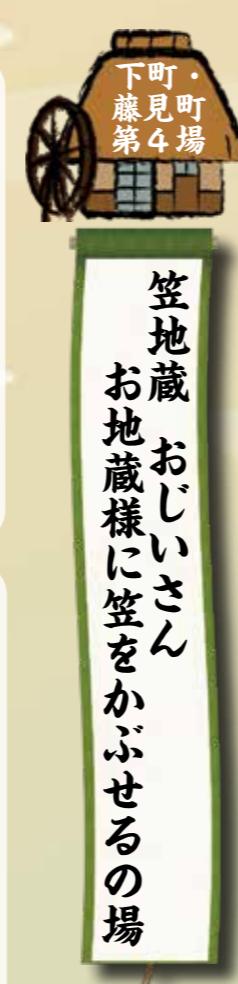


「いったい何だろう」二人がそつと戸を開けると…、何と沢山のお米や野菜が家の前に積まれています。驚く二人が辺りを見回すと遠くに六つの人影が見えます。それはおじいさんとお餅を買おうと、おじいさんは町でお餅を編んでそれを売ったお金でお餅を買おうと、おじいさんは町に出かけて行きました。しかし笠は売れず、日が暮れ、雪が降り風が吹き雪になりました。

おじいさんは笠を売る事をあきらめ仕方なく帰途につきました。ふと道端に並んでいる六体のお地蔵様を見ると頭は雪で真っ白。「おうおう、さぞ寒かろう」おじいさんは頭の雪を払い落とし、笠をかぶせてあげました。おばあさんは笠が売れなかつた事も怒らず、お地蔵様に笠をかぶせた話を聞いて「それは良い事をしましたね」と喜びました。

その夜、眠っていた二人は「えつさこらさ、えつさこらさ」と重い物を運ぶような声で目を覚ました。

とある雪国に心優しいおじいさんとおばあさんが暮らしていました。二人は貧しく明日は正月というのにお餅を買うお金もありませんでした。そこで笠を編んでそれを売ったお金でお餅を買おうと、おじいさんは町に出かけて行きました。しかし笠は売れず、日が暮れ、雪が降り風が吹き雪になりました。



むかしむかし、ある小さな村に仲の良いお爺さんとお婆さんが住んでおりました。二人には子供が無く、毎日、村の神様に「どうか子供が授かりますよう」二人でお参りした所、ある日お婆さんの親指がふくらんで小さな男の子が産されました。二人はびっくり、これも神様のおかげ大事に育てようと話し合い、名前を一寸法師と名付け大切に育てましたが、一年、三年、十年たつても体が大きくなりません。そんなある日「都へ出て世の中を見て勉強したい」と言う一寸法師を心配しながらも「行っておいで」と送り出してくれました。その時お婆さんに貰った針を刀に、お爺さんに貰ったお椀を舟に箸で漕いで都に着きました。そして働く所を探していると大きなお屋敷を見つけて「私を働かせて下さい」と言うと、「そんな小さい体では」と言う主人は「めずらしい者だ」と雇ってくれました。その家には一人の姫がありました。姫もことのほか一寸法師を気にいつて、いつもそばにおいて遊び相手にしていました。

ある日、清水のお寺に行くと言う法師と名付け大切に育てましたが、姫のお供をして出掛けると、赤鬼が姫を襲つて来ました。お供の者達は皆逃げ、一寸法師と姫の二人になると「なんだこのチビは」と一寸法師を鬼は呑み込んでしまいました。おなかの中でお婆さんに貰った針の刀で、ところかまわらず一寸法師を吐き出し奥山へ逃げて行きました。その時に鬼が忘れて置いていた小槌をふると一寸法師は見る見る大きくなつて、りっぱな若者になり姫と結ばれて、田舎からお爺さんとお婆さんを呼び、幸せに暮らしたと言うお話です。

中町第2場

## 一寸法師 都へ旅立ちの場

中町第3場

## 望月の駒の場～若駒と生駒姫の恋～

はずもない三つめの鐘が鳴った。月毛はその瞬間息が切れ谷底深く消え落ちた。ほくそ笑む殿様。しかし、月毛は殿様の策略を知つてか知らずか

姫をお供をして出掛けたが、お供の者達は皆逃げ、一寸法師と姫の二人になる

と「なんだこのチビは」と一寸法師を鬼は呑み込んでしまいました。おなかの中でお婆さんに貰った針の刀で、ところかまわらずチクチクと刺すと鬼はたまらず一寸法師を吐き出し奥山へ逃げて行きました。その

時に鬼が忘れて置いていた小槌をふると一寸法師は見る見る大きくなつて、りっぱな若者になり姫と結ばれて、田舎からお爺さんとお婆さんを呼び、幸せに暮らしたと言うとなつた。

昔、ある年の同じ日に、望月（現・佐久市望月）の殿様の館で一人の娘と見事な月毛（赤みのある葦毛）の駒が生まれた。殿様はたいそう喜んだ。娘は生駒姫と名付けられた。月毛の駒は立派な若駒に成長した。殿様とこの月毛の駒は数々の戦で勝利した。若駒は敵軍に恐れられる名馬となつた。

そして、娘も遠い都までも聞こえる美しい姫に成長した。都の高位の人たちが姫を嫁に召し、館にたくさんの財宝を贈った。館は宝の山となつた。

しかし、その頃より月毛の元気が失せ、馬屋に伏すようになった。ただ、姫の姿を見ると嬉しそうに立ち上がるのであつた。そう、月毛は生駒姫に恋をしてしまつたのだ。姫もまたの求婚を断り、「この地で月毛と生涯暮らしたい」と言つた。殿様は憤慨し一計を案じた。「鐘が三度鳴るうちに領内を三周すれば姫を差し出す」と月毛に言つた。月毛は颶のよう駆け、鐘一つの間に二周までしてしまつた。いま一息、鹿曲の谷を飛び越えようとしたその時、鳴る

天正10年（1582）6月3日夜半、備中（今の岡山県西部）高松城を水で囲む大規模な水攻めの最中、羽柴軍に衝撃の急報が届きます。明智光秀が謀反を起こし、主君・織田信長が本能寺にて討たれたという知らせでした。陣中が大きく揺れる中、秀長は声を荒らげることなく兵や諸将を落ち着かせ、事態を冷静に受け止めます。兄・秀吉の決断を支えたのは、秀長の確かな実務力でした。毛利方との和睦交渉を速やかにまとめ、戦を終結させると、直ちに軍勢を東へと転じます。兵站の手配、隊列の整備、諸将への根回し…、その一つ



一つを丁寧に積み重ね、昼夜を分かたぬ「中国大返し」を成功へと導きました。

天正19年（1591）1月、秀長は病没します。史上稀に見る名補佐役として、目立たずとも人を結び、争いを和らげ、全体を整える…秀長が生涯貫いたその姿勢は、分断が叫ばれる現代において、私たちが大切にすべき力を静かに教えてくれます。

動物と人間の悲恋譚ではあるが、無機質な現代社会において、今この物語の姫や月毛の駒の心情に思いを寄せてみると、切なくも心は潤う。亡靈となつてもなお、自軍の危機を救つた。生駒姫は月毛の靈を弔うべく自ら黒髪を切り、尼になつてしまつた。

天正10年（1582）6月3日夜半、備中（今の岡山県西部）高松城を水で囲む大規模な水攻めの最中、羽柴軍に衝撃の急報が届きます。明智光秀が謀反を起こし、主君・織田信長が本能寺にて討たれたという知らせでした。陣中が大きく揺れる中、秀長は声を荒らげることなく兵や諸将を落ち着かせ、事態を冷静に受け止めます。兄・秀吉の決断を支えたのは、秀長の確かな実務力でした。毛利方との和睦交渉を速やかにまとめ、戦を終結させると、直ちに軍勢を東へと転じます。兵站の手配、隊列の整備、諸将への根回し…、その一つ

# 長和町一般廃棄物処理場内の レイアウトが変更になります

問住民生活課 環境温暖化対策係 電話 75-2081

広報ながわ11月号(第242号)17ページでもご案内したとおり、令和8年4月1日から、ごみの出し方のルールが一部変更となります。

それに伴い、長和町一般廃棄物処理場内のごみを出していただく場所が、下図のとおり変更になります。

処理場をご利用いただく皆様におかれましては、何かとご不便とお手間をおかけいたしますが、何卒ご理解とご協力を賜りますようお願い申し上げます。

また、ご利用の際には必ず入場券を持参し、受付に提示していただきたいと存じます。

**変更前**

**変更後**

**赤字部分  
が変更箇所  
青色区分**



## アートでまちづくり ～女子美術大学と連携した取り組み～

【お問い合わせ先】総合政策課 企画政策係 ☎ 75-2064 Vol.42

### 【2回目の登場です！】

毎月、旬の写真をお届けしている広報表紙ですが、今月号は11月号に引き続き、女子美術大学(東京都)の学生さんのイラストでお届けします！

### 【どのような経過で？(おさらい)】

昨年の6月、女子美術大学芸術学部アート・デザイン表現学科メディア表現領域 首藤圭介准教授より、3年次イラストレーションコースの授業で長和町広報誌の表紙を題材にすることについてご相談いただきました。町のアート事業担当者・広報ながわ担当者ともに大歓迎で、せっかく題材にしていただくのであれば、完成したイラストは実際に広報表紙に採用させていただくこととなりました。

その後、アート事業担当者がオンラインにて授業に参加し、27名の学生さんに向けて、長和町の概要や伝統・風景、広報紙の位置づけなどについてお話をしました。学生さんから積極的に質問や発言があり、お一人おひとりの意欲的な姿を大変嬉しく思いました。そして7月下旬に作品が出揃い、大学の担当の先生方にお力添えいただきながら、採用する2作品が決定しました。

### 【コメントを頂きました！】

○作者



寺島ゆきの  
アート・デザイン表現学科  
メディア表現領域3年

私は長和町出身で、おたや祭りには毎年足を運んでいました。凍てつくような寒さの中、ひときわ輝く山車がいつも楽しみでした。私にとっておたや祭りは、長和町の魅力を表現するためには欠かせません。空を飛ぶ龍や天女様は、私たちの成長を暖かく見守ってくれた長和町に感謝を込めて描いています。イラストレーションだからこそできる表現、おたや祭りを経験している私だからこそできる表現を目指しました。

○担当教員



鈴木純先生 東麻奈美先生 八記思峰先生

長和町の伝統行事をよく捉えており、また夜のお祭りの光と上空から見下ろすような大胆な構図が印象的です。

○企画政策係 担当者



採用作品選定の際、長和町出身の学生さんの作品ということはまったく知りませんでした。ご本人のコメントのとおり、寺島さんだからこそできる表現が大変魅力的でした。

今まで写真では表現できなかった空から見下ろす構図が新鮮で、夜のおたや祭りの幻想的・特別な雰囲気がとても良く表現されていると思いました。

また、やわらかくあたたかいタッチに心惹かれました。

○令和8年度

## 健診・がん検診等の申込を開始します

### ◆ 地区特定健診地区

令和7年度より新しく、**血管年齢測定・前立腺がん検診・骨密度健診**が追加になりました。

血管年齢測定は、地区特定健診の受診者限定で、血管の硬さと詰まり具合を測定することができます。

※検診の追加により今回から申込用紙が2枚になっています。提出の際は2枚ともご記入ください。

### ◆ 町民ドック地区

町民ドックでは、基本的な健診項目+様々なオプション検査が受けられます！

#### ● オプション検査

胃内視鏡検査、超音波検査（腹部）、超音波検査（乳腺）・骨密度検査、前立腺がん検診（PSA）、HCV・HBS検査、OCT検査 他

申し込み

1月末から順次郵送にて、各ご家庭に地区特定健診・町民ドックのご案内及び各種健診の申込用紙を配布しております。希望する検査等に○をつけて、ご返送又は保健センター・役場・各支所へ提出してください。※提出期限 令和8年2月27日（金）まで

病気の早期発見を！

健診・がん検診を受けて

保健福祉課  
健康づくり係  
68・3494

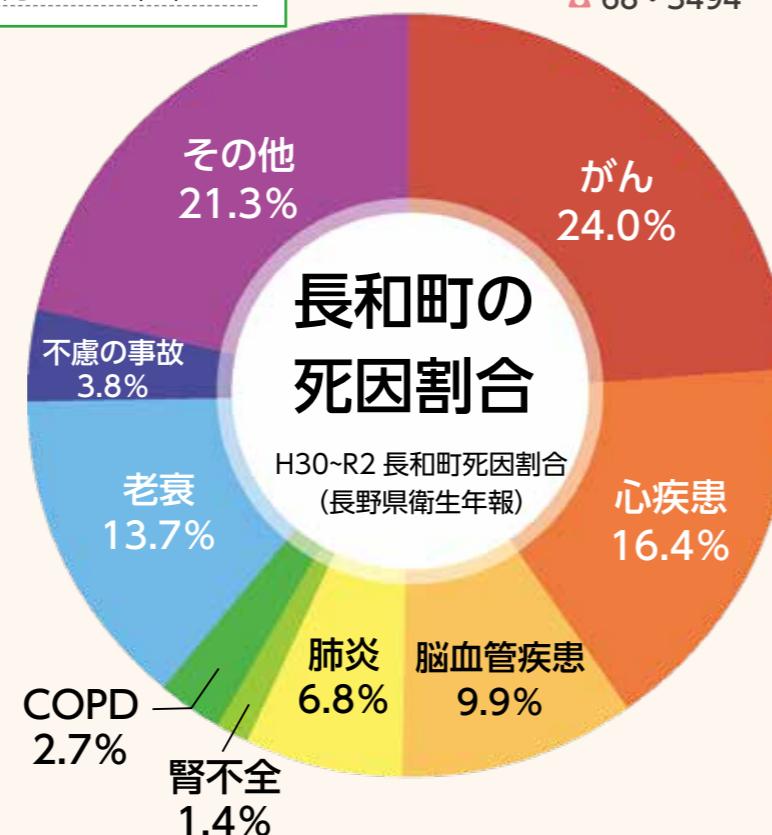
### ○ご存知ですか？

#### 長和町の死因割合



右記の図にありますように、長和町の死因の約5割は、がんや心臓病、脳卒中などの生活習慣病です。生活習慣病は初期や予備軍の段階では、自覚症状がないまま進行していくことが多いため、健診を受けて予防や早期発見をすることが大切です。

1年に一度健診を必ず受診しましょう！



こんにちは。長和町まちづくりアドバイザーの小原です。さて、みなさまは健診を行っていますか？高血圧や糖尿病は早期に異常を見つけることで、死亡率が下がったり、重大な合併症が起きにくくなることが知られています。高血圧や糖尿病は気づかない内に進んでいきますが、健診を受けることで早期に異常を見つけられます。40～50歳代の今まで健診に行つていなかった方は、1度健診を受けることをおすすめします。

私は令和7年度、地区特定健診に携わらせていただきました。実際に町民の皆様の診察をする中で、80～90歳でもお元気な方が多いと感じました。令和8年度も地区特定健診での診察に携わる予定です。健診会場でお待ちしております。

長和町まちづくりアドバイザー 小原 亘顕先生

### ○医師・担当者からメッセージ

町民の方が健診を受診した後、経年結果を見ながら血液検査の値を確認し、受診した皆様の生活に寄り添いながら健康相談を行います。いつまでもその方らしく生活できるよう、町民の皆様の健康づくりを応援していきます。

保健福祉課 健康づくり係



### ○健診で自身の健康状態を知りましょう！

長和町民の皆さん、2年に1度、当院健康管理センターで健診を受診することができます。身体計測、血液検査、胸部X線検査、心電図検査、尿・便検査、診察などの基本項目に加え、胃内視鏡検査、超音波検査などもオプションとして申し込むことができます。以前、保健大学の講演で紹介した、眼科OCT検査や骨密度検査もあります。健診で自身の健康状態を知り、疾患の予防に取り組む機会を生かし、健康寿命（健康上の問題で日常生活が制限されることなく生活できる期間）を延ばしましょう。

依田窪病院健康管理センター センター長 城下 奈央先生





☎ 75-2079

■場所 保健福祉課 介護高齢者支援係

■日時 2月24日（火）  
10時から11時30分まで

認知症予防のための話や脳トレ、頭で課題を考えながら体を動かすコグニサイズなどを行います。

**認知症予防教室の開催**■場所 役場2階 第3会議室  
【☎ 75-2079】■日時 2月16日（月）  
13時30分から15時まで

認知症の方やその家族、また関心がある方が、気軽に交流を楽しめる集いの場です。専門職も参加しております。介護等の心配ごとの相談もできます。

**「あつたカフェ」を開催します**

問・・・お問い合わせ先

# 町からのお知らせです

町から皆さんの生活に結びつく  
情報をお知らせいたします。

12月10日（水）、長門小の2年生が植原さんご夫婦指導のもと、凧作りに挑戦。完成した凧を手に目いっぱい走り、空高く凧を上げていました。

今月の「カシヤツ」

**「介護予防教室」を開催します**◆元気アップ教室  
(65歳以上の方)

◎理学療法士による体操教室

**■日程・会場**

- 2月4日（水）古町地区
- 2月12日（木）長久保地区
- 2月17日（火）大門地区
- 2月19日（木）和田地区
- 和田コミュニティセンター

■時間 14時から15時

**■参加費 無料**

※初めての方も大歓迎です。直接ご参加ください。



今月の「カシヤツ」

**保健福祉課**◎お口の教室  
(歯科医師による健診と歯科衛生士による講話)**■日程・会場**

- 時間 13時40分から15時
- 会場 古町コミュニティセンター

**■参加費 無料**

＊会場までの送迎もあります。

◆はつらつ運動教室  
(40歳以上の方)

■内容 健康運動指導士による体操教室

- 日程 2月17日（火）・3月3日（火）
- 会場 長門町民センター集会ホール

**■参加費 無料**

■時間 13時30分から15時

**■参加費 無料**

- 日程 2月17日（火）・3月3日（火）
- 会場 長門町民センター集会ホール

■会場 保健福祉課 介護高齢者支援係  
【☎ 75-2079】

## 2月運動番組放送時間

町ケーブルテレビ  
「ゆいねっと」で毎日放送中!  
暖かい部屋で水分補給しながら体操しましょ。**【放送時間】**

- 7時30分～タオル体操（15分間）
- 7時45分～全身のストレッチ体操（12分間）  
脚の筋力を高める体操I（16分間）
- 11時30分～テレビで元気アップ教室  
(令和5年度冬)（30分間）
- 15時30分～スロートレーニング（19分間）
- 16時00分～『ながわおたっしゃソーター』による体操（5分間）
- 16時05分～腰まわりの体操（14分間）

※番組編成の都合により変更になることがあります

■会場 保健福祉課 介護高齢者支援係  
【☎ 75-2079】

交換期間

令和8年4月1日（水）から  
令和9年3月31日（水）■会場 保健福祉課 子育て支援係  
【☎ 75-2069】

&lt;広告欄&gt;



お墓 Q & A ◇各種ご質問にお答えしますので、お気軽にお問い合わせください。

Q. 好きな型・色でお墓を建てたいのですが、法的な規制はありますか？

A. 一般的には規制はありません。しかし靈園によっては、型・色・サイズなど規制がある場合があります。

最近では、オリジナリティ豊かな型のお墓を見かけるようになりましたね。

さくらい  
櫻井石材有限会社 長門町古町4459（長門バイパス沿い）  
☎ 68-3859 FAX 68-4444

◇ 納園は当社が一括管理していますので、見学も自由です。お気軽にお立ち寄りください。





2月

February

 处理場持込日
 生ごみ
 ビン・カン・危険ごみ等
 可燃ごみ
プラスチック類 ペットボトル 発泡スチロール類等
新聞・古布 ダンボール等
 美化センター展示物販売日
長和町一般廃棄物 処理場について
● 開場日 毎週火・土・日曜日
● 開場時間 午前 8 時 30 分 ～ 午後 4 時
● 処理場連絡先 ☎ 68-4120
※ 注意事項 入場時には、「一般廃棄物処理場利用券」を必ず職員に提示してください。
問 住民生活課 環境温暖化対策係 ☎ 75-2081 (係直通)

日	月	火	水	木	金	土
1  長門興業 令和8年長和町消防団出初式	2  古町大門 保健センター開放日 まちのわだい	3  小山産業 まちのわだい	4  芳沢住宅設備 まちのわだい	5  長久保和田 羽田組 ながと保育園・和田保育園 まゆ玉作りどんど焼き	6  安田組 幼児健康相談 (再) ながと保育園お店屋さんごっこ	7  金井組 (再) ながと保育園お店屋さんごっこ
8 信越工業 第51回衆議院議員選挙投票率 (文字放送)	9 STK興業 保健センター開放日 (再) 保育園発表会	10 清水設備 (再) 和田小学校5年生お米販売・ 餅つき収穫祭	11 長門興業 ながと保育園・和田保育園 まゆ玉作りどんど焼き	12 長久保和田 山常 第51回長野県アンサンブルコンテスト 高等学校部門東信地区大会 午前	13 小山産業 第51回長野県アンサンブルコンテスト 高等学校部門東信地区大会 午後	14 芳沢住宅設備 (再) 令和8年長和町二十歳を祝う式
15 羽田組 (再) 2011年度平成23年度 和田保育園卒園式	16 古町大門 安田組 (再) 2011年度平成23年度 大門保育園卒園式	17 金井組 子育て相談 (再) 2011年度平成23年度 わかば保育園卒園式	18 税 信越工業 (再) 2017年度平成29年度 和田小学校卒業式	19 長久保和田 STK興業 (再) 2017年度平成29年度 長門小学校卒業式	20 清水設備 1歳6ヶ月児・3歳児健診 (再) 2020年度令和2年度 依田塙南部中学校卒業式	21 長門興業 和田保育園お店屋さんごっこ くま組力フェ
22 山常 ながと保育園・和田保育園_節分	23 古町大門 小山産業 ながと保育園お楽しみ会	24 芳沢住宅設備 第21回長野県高等学校文化連盟 軽音楽専門部 Power Live 2025 KF①	25 税 羽田組 第21回長野県高等学校文化連盟 軽音楽専門部 Power Live 2025 KF②	26 長久保和田 安田組 長和町議会3月定例会開会	27 金井組 育児学級前期・中期 第21回長野県高等学校文化連盟 軽音楽専門部 Power Live 2025 KF③	28 信越工業 まちのわだい
1 STK興業 長門小学校_金管クラブ ありがとうコンサート	2 税 古町大門 清水設備 保健センター開放日 まちのわだい	3 長門興業 2011年度(平成23年度) 大門保育園卒園式	4 山常 2歳児歯科健診 長和町議会3月定例会一般質問	5 長久保和田 小山産業 長和町議会3月定例会一般質問	6 芳沢住宅設備 乳児健診・股関節検診 (再) 和田保育園お店屋さんごっこ くま組力フェ	7 羽田組 (再) ながと保育園・和田保育園 まゆ玉作りどんど焼き
8 安田組 (再) 和田保育園お店屋さんごっこ くま組力フェ	9 古町大門 金井組 保健センター開放日 (再) 第21回長野県高等学校文化連盟 軽音楽専門部 Power Live 2025 KF①	10 信越工業 (再) 第21回長野県高等学校文化連盟 軽音楽専門部 Power Live 2025 KF②	11 STK興業 (再) 第21回長野県高等学校文化連盟 軽音楽専門部 Power Live 2025 KF③	12 長久保和田 清水設備 (再) 第51回長野県アンサンブルコン テスト高等学校部門東信地区大会 午前	13 長門興業 (再) 第51回長野県アンサンブルコン テスト高等学校部門東信地区大会 午後	14 山常 (再) ながと保育園・和田保育園_節分

水道緊急当番店 産業建設課 上下水道係  
☎ 75-2090 (係直通)

工事店名	電話番号
(有) 信越工業	68-2666
(株) STK興業	68-4354
(有) 清水設備	68-3050
(有) 長門興業	68-2517
(株) 山常	090-1423-0246
(株) 小山産業	88-2045
芳沢住宅設備	88-2033
(株) 羽田組	88-2012 (夜間) 090-2474-2254
(株) 安田組	68-2070 (夜間・土日) 090-9664-4951
(株) 金井組	68-2137



母子保健ガイド

保健福祉課 健康づくり係  
☎ 68-3494 (係直通)

事業名	対象	場所	時間	内容
両親学級	妊婦とその夫	保健福祉 総合センター	9:30～	出産・子育ての準備
育児学級(前期)	3～5ヶ月児		9:30～	離乳食講習会
育児学級(中期)	7～8ヶ月児		9:30～	離乳食講習会
乳児健診	4・7・10ヶ月児		13:00～	子どもの成長発達を確認
幼児健康相談	1.0～1.3歳児		9:30～	お誕生健診
1.6歳児健診	1.6～1.8歳児		13:00～	子どもの成長発達を確認
3歳児健診	3.0～3.2歳児		12:30～	子どもの成長発達を確認
2歳児歯科健診	2.0～2.2, 2.6～2.8歳児		9:30～	むし歯予防健診
保健センター開放日	妊婦・乳幼児		9:30～11:30	身長・体重測定・育児相談等
子育て相談	未就園児・在園児		9:00～16:00	ことばの相談、発達についての相談(予約制)

ゆいねっと番組表

特集ながわ	8:30～、12:30～ 17:00～、21:00～
町のわだい	8:30～、10:00～ 12:30～、17:00～ 19:00～、21:00～
生中継 その他の	適宜お知らせします

※ 都合により番組の内容を変更  
することがあります。

問 長和町情報館 ☎ 68-2000

税 今月の納税など

3月2日(月)	国民健康保険税	8期分
保育料	2月分	
町営住宅家賃	2月分	
入所負担金	1月分	
配食サービス等利用料	1月分	
2月25日(水)	介護保険料	11期分
後期高齢者医療保険料	8期分	

▼口座振替不能分の再振替▼  
2月18日(水)  
国民健康保険税 7期分  
保育料 1月分  
テレビ施設使用料 12・1月分  
町営住宅家賃 1月分  
入所負担金 12月分  
配食サービス等利用料 12月分  
3月2日(月)  
水道使用料 11月・12月分  
※期限内納税にご協力ください。口座振替の方は前日までに預金残高をご確認ください。また、町税などについて納め忘れのある方は、至急お納めください。

# ごみ処理手数料の見直しについて（お知らせ）

【住民生活課 環境温暖化対策係 ☎ 75・2081】

町では、ごみ処理手数料などの見直しにあたり、町議会代表者や町衛生専門委員会代表者、一般廃棄物収集処理業者などで構成される諮問機関（長和町廃棄物対策検討委員会）に諮問し、慎重な審議を行ってきました。去る、令和8年1月13日に開催された第5回廃棄物対策検討委員会において、ごみ処理にかかる実際の費用や将来の見通し、負担の公平性などについて最終検討し審議した結果、令和8年4月1日からごみ処理手数料を見直すことを決定いたしました。

今回の見直しは、安定したごみ処理事業を将来にわたって継続するために必要なものです。

趣旨をご理解いただき、皆さまのご協力ををお願いいたします。

## ①指定ごみ袋代の見直しについて

現在、町では「燃えるごみ袋」「燃えないごみ袋」「生ごみ袋」の3種類の指定ごみ袋を使用し、分別収集を行っています。

このうち、生ごみ袋については、袋の材質の特性により製造後の保管期間が限られていることなどから、他の袋に先行して、令和7年4月1日より容量および価格の見直しを行いました。

その後、令和8年4月1日からは、ごみ処理事業全体の運営状況や将来の見通しを踏まえ、「燃えるごみ袋」および「燃えないごみ袋」の見直しを行うとともに、生ごみ袋についても、他の袋と同様の基準に基づき価格の見直しを行います。なお、生ごみ袋に係る令和8年4月1日からの見直しは、令和7年4月1日に実施した見直しとは目的や考え方が異なるものであり、ごみ処理事業全体の安定的な運営を確保するため、すべての指定ごみ袋を対象に実施するものです。

これらの見直しは、ごみの減量化を一層進めるとともに、ごみ処理にかかる費用を利用状況に応じて公平にご負担いただくことを目的としています。指定ごみ袋の価格は、合併以降20年以上にわたり据え置いてきましたが、近年のごみ処理経費の増加などを踏まえ、今回見直しを行うこととしました。

### 指定袋等の大きさ及び販売価格【令和8年3月31日まで】

種別	サイズ（リットル）	単位	一般家庭用	事業所用
燃えるごみ袋	大（45ℓ）	20枚	1,000円	2,000円
	中（25ℓ）	20枚	500円	
燃えないごみ袋	中（30ℓ）	20枚	500円	
	小（20ℓ）	20枚	400円	
生ごみ袋	生分解性（10ℓ）	10枚	300円	



### 指定袋等の大きさ及び販売価格【令和8年4月1日から】

種別	サイズ（リットル）	一般家庭用		事業所用	
		価格	上昇額	価格	上昇額
燃えるごみ袋	大（45ℓ）	1,200円	+200円	2,400円	+400円
	中（25ℓ）	600円	+100円		
燃えないごみ袋	中（30ℓ）	600円	+100円		
	小（20ℓ）	480円	+80円		
生ごみ袋	生分解性（10ℓ）	360円	+60円		

#### ※ごみ処理手数料とは

ごみの収集や焼却などにかかる費用の一部を、利用者に負担していただくものです。

費用負担の公平性を保ち、ごみの減量を進めるため、法律に基づき条例で定めています。

## ②粗大ごみの処理手数料の見直しについて

現在、町では、長和町一般廃棄物処理場へ直接持ち込まれる粗大ごみについて、運搬処理業者の引取単価の一部（3割相当分）を手数料としてご負担いただいている。

しかし、合併から20年以上が経過し、粗大ごみの処分費が高騰している品目も増えており、利用者の皆さまからいただく手数料だけでは賄いきれず、不足分を町が負担している状況となっています。

このような状況は、町の健全なごみ処理事業の運営に影響を及ぼすことなどから、令和8年4月1日から粗大ごみの処理手数料についても4割相当分へ見直しを行います。

町では、今後もごみ処理経費の削減に努めながら、安定したごみ処理事業の運営を進めてまいります。

町民の皆さまのご理解とご協力ををお願いいたします。

品目	細分類	単位	令和8年3月31日まで	令和8年4月1日から	上昇額
エレクトーン		台	1,200	1,800	+600
オイルヒーター		台	500	600	+100
オルガン		台	1,400	1,800	+400
ゴルフクラブ		本	100	100	0
椅子		台	300	400	+100
スノーボード		枚	500	600	+100
ソファー（応接椅子）	二人掛け	個	900	1,200	+300
ソファー（応接椅子）	三人掛け	個	1,500	2,000	+500
ソファーベッド		個	1,100	1,400	+300
畳	イグサ、スタイル	枚	600	800	+200
電子キーボード		台	1,400	1,800	+400
ピアノ		台	3,000	4,000	+1,000
布団		枚	100	100	0
毛布		枚	100	100	0
物干し台		セット	300	400	+100
ランニングマシン		台	900	1,200	+300



※1 上記品目は、「広報ながわ」令和7年1月号22ページに掲載した品目と同様にしております。

※2 「エレクトーン」については、今年度に引取単価の改定が行われているため、現在の引取単価を基にした4割相当の金額ではありませんのでご留意ください。

※3 上記は、一部の廃棄物を掲載しております。利用する際には分別指導員の案内によりごみ処理手数料をお支払いください。

### －お詫び－

令和8年4月から「缶のバラ出しについて」のご案内を広報ながわ令和7年4月号の4ページにて掲載いたしました。その際、出す場所を「一般廃棄物処理場」または「ストックヤード」のみとご案内いたしました。その後、町民皆さまの利便性などを考慮し、一部の場所を除くごみステーションにも設置することといたしましたので訂正させていただきます。

令和8年4月運用開始

Trash Lens は 長野県  
長和町 NAGAWA TOWN での

ゴミの捨て方や活用法が  
撮って3秒でわかるアプリです



捨てたいものを撮影すると…



活用法がわかる！



長和町  
イメージキャラクター  
なっちゃん

使い方はカンタン！



不要なものを  
撮影するだけ！



捨て方が  
わかる！



活用法も  
わかる！

ごみ分別をカンタンに！  
アプリの利用はこちから！

App Store  
からダウンロード

Google Play  
で手に入れよう

トラッシュレンズ

Trash Lens ご利用の手引き



はじめに  
QRコードを読み取る



長和町  
イメージキャラクター  
なっちゃん

そのあとカンタン4ステップ！

1 アプリを起動



2 カメラ/位置情報/通知の3つの機能を許可



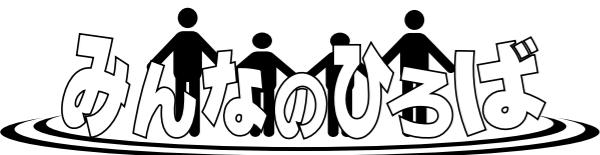
3 居住地の設定  
「長野県」「長和町」を選択



4 利用規約とプライバシーポリシーに同意して  
Trash Lensを始めましょう！



動画でも手順を確認いただけます



快晴な空も明るく美しい山々すがた鳥がとんでも  
幸せは喋る事と食べる事今日の幸せ「よりあい広間」  
七十年余育てし植木枯れはじめ己が生きざま似たる思いが  
冷え込む寒さゆるめ安あがり凍結防止で電気必要  
初雪に弾けるごとく子供らの喚声上がる小犬もはしゃぐ  
山の中美しきかな空を見る鳥がとんでも元気なすがた

## 短歌 ながわ歌壇

いびきより静かなどきが気にかかる  
ヤラレたかまたもや失敗ネット通販  
七草や代役につこりほうれん草  
お馬さんはしるんですか私牛よ  
きいたよねかめとうさぎで勝つたのは

## 川柳

病室にやさしく照らす初日の出  
雪のない冬と思えや降る立春  
ウルフムーン願い只管日々安泰

## 俳句

工藤	工藤	山口	櫻井	櫻井	慈眼院	弘道
常	常	かね子	康玖	康玖	小林	
常	常	かね子	繁太		山口	

竜野	竜野	羽毛田	齋藤	齋藤	龍野	慈眼院	弘道
桂子	桂子	栄	雅宏	雅宏	つる子		



〈広告欄〉

近隣対応 見積り無料 ごみのことならすぐ相談!!

引越しのシーズン・粗大ごみ 不燃ごみ 不用品の処分は

**小柳産業(株)丸子工場**

上田市東内1465番地1 ☎ 43-0053 お気軽にお電話下さい

令和8年  
4月1日  
開始予定

## 正しい“ごみの分け方”を知ろう vol.4

今月は分別方法が変更となる複数のごみの種類についてお知らせします。

ごみの種類	旧分類	旧品目
シャンプー容器	プラスチック類	その他 プラスチック
カーテン(木綿のもの)	紙・布類	古布・古着
紙コップ	紙・布類	雑誌・雑紙
米袋(紙製)	紙・布類	雑誌・雑紙
調味料容器(紙製)	紙・布類	雑誌・雑紙
カセットボンベ(卓上)	缶類	スチール缶
ミルクの缶	缶類	スチール缶

新分類	新品目
プラスチック類	容器包装リサイクル プラスチック
燃やせるごみ類	燃やせるごみ
有害ごみ類	スプレー缶・ カセットボンベ
缶類	缶



### ●ごみ出しルール変更に伴う説明会を開催します

広報ながわ1月号でご案内したとおり、町では、令和8年(2026年)4月1日(水)より、ごみの分別ルールを一部変更することを検討しています。すでに広報などでお知らせしておりますが、新しいルールへの理解を深めていただくため、町民の皆さんを対象にごみ出しルール説明会を下記の日程で開催いたします。

説明会は各日2回(①16:30~/②18:30~)開催し、内容は同じです。ご都合にあわせて、どの会場にもご参加いただけます。新しい分別ルールを正しくご理解いただき、より快適で清潔なまちづくりにご協力ください。多くの皆さまのご参加をお待ちしております。

#### ■日程・会場

日付	時間	会場
令和8年2月16日(月)	①16:30~/②18:30~	吉町コミュニティセンター 講堂
令和8年2月18日(水)	①16:30~/②18:30~	長門老人福祉センター 集会ホール
令和8年2月20日(金)	①16:30~/②18:30~	大門基幹集落センター 大会議室
令和8年2月24日(火)	①16:30~/②18:30~	和田コミュニティセンター ホール

問住民生活課 環境温暖化対策係 ☎ 75-2081



総合建設業 不動産業 建築設計事務所  
土地探しから建築まで ○建築 不動産 無料相談開設中

不動産情報 ○住宅地 長和町古町地区 ①439 m<sup>2</sup> (農地転用必要)  
②401 m<sup>2</sup> ( )  
③723 m<sup>2</sup> ( )  
④743 m<sup>2</sup> (宅地)  
上田市武石沖地区 ①499 m<sup>2</sup> (雑種地)  
○中古住宅(有)

地震に強い家

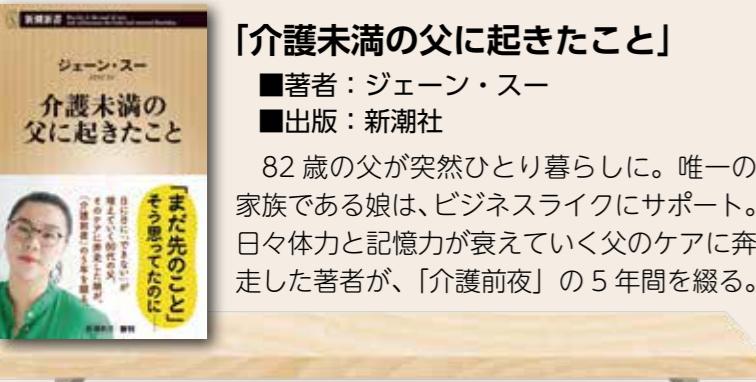
**M-ONE HOME**  
エムワン・ホーム

**モリケン**

株式会社 小県郡長和町古町410-1 TEL 0268-68-2225(代) FAX 0268-68-2196  
[URL] <http://www.moriken-motto.com> [E-mail] [mail-info@moriken-motto.com](mailto:mail-info@moriken-motto.com)



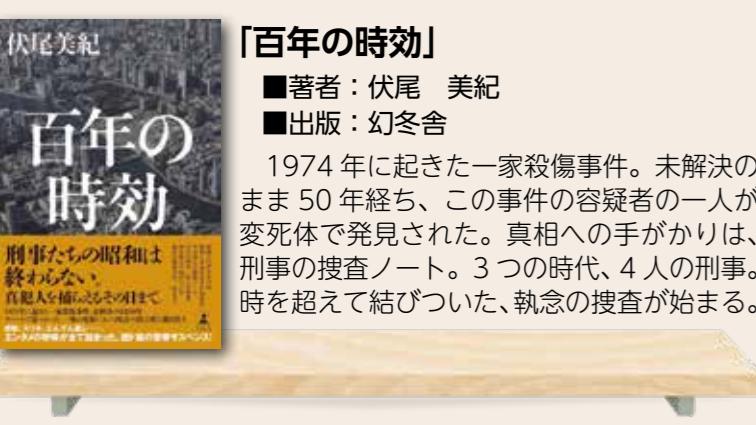
## 今月のこの本どう？



### 「介護未満の父に起きたこと」

■著者：ジェーン・スー  
■出版：新潮社

82歳の父が突然ひとり暮らしに。唯一の家族である娘は、ビジネスライクにサポート。日々体力と記憶力が衰えていく父のケアに奔走した著者が、「介護前夜」の5年間を綴る。



### 「百年の時効」

■著者：伏尾 美紀  
■出版：幻冬舎

1974年に起きた一家殺傷事件。未解決のまま50年経ち、この事件の容疑者の一人が変死体で発見された。真相への手がかりは、刑事の捜査ノート。3つの時代、4人の刑事。時を超えて結びついた、執念の捜査が始まる。

## ●休館日カレンダー 赤■は休館です

2月						
日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28

## 児童クラブ通信

### 「まゆ玉作り・どんど焼き」(長門児童クラブ)

1月6日(火)、20人の子ども達がまゆ玉作りを楽しみました。小さな手のひらでコロコロ丸めて赤・青・緑・黄色のカラフルなまゆ玉の出来上がり！

それを柳の枝にさし、翌日「あついあつい」と大声をあげながらどんど焼きの火にかざしました。こんがり焼けたまゆ玉を美味しく頂き、今年も五穀豊穣、無病息災の1年になりますように！



## 新着本紹介

### 著者

成瀬は都を駆け抜ける	宮島 未奈
シークリット・オブ・シークリット	ダン・ブラウン
職分	今野 敏
汚名	和田 はつ子
アリアドネの声	井上 真偽
DIYでわかるリフォーム&修繕	成美堂出版編集部
かんたんお風呂ヨガ	早坂 信哉
シニアの安心スマホ講座	増田 由紀
お米はすごい	秋元 さくら
ドラえもん科学ワールド宇宙の不思議	藤子・F・不二雄
ドラえもん科学ワールドロボットの世界	藤子・F・不二雄
しづくちゃん44	ぎばりつこ
ちきゅうちょうさだん	大串 ゆうじ
〃兄弟とねえちゃん	山田 慶太

▶図書館ホームページは  
こちらから



▶エコールの蔵  
書検索と予約は  
こちらから



**お知らせ**  
長期の休館で大変ご迷惑をお掛けしました。インターネットサービスをご利用の方は、スマートフォンに図書カードのバーコードを表示し本の貸出が出来るようになりました。マイ本棚の機能により借りた本の履歴も記録できるようになりました。

## クリスマス会

サンタさんがプレゼントを届けに来て  
くれました。



## 入園グッズ作りのご案内

○日 時：2月12日(木)、17日(火)、19(木)  
10時～12時、14時～15時30分  
○場 所：子育て支援センター  
○内 容：入園グッズ作り(定員10組)  
○対象者：来年度入園予定のお子さんとその保護者  
○申込み：2月9日(月)までに申し込みください。

長和町子育て支援センター  
☎ 71-0903



Instagram

## 2月の予定

月	火	水	木	金	土	日
	3月の土曜開館は7日の 9:30～12:00です。					1 休館日
2 絵本の時間 11時～11時10分	3 豆まき 11時～11時15分	4 ランチの日 保健師の日	5	6	7 土曜開館 9時30分～12時	8 休館日
9 絵本の時間 11時～11時10分	10 理学療法士の日 10時～12時	11 休館日	12 入園グッズ作り	13	14 休館日	15 休館日
16 絵本の時間 11時～11時10分	17 入園グッズ作り	18 ランチの日 保健師の日 お休み	19 入園グッズ作り	20	21 休館日	22 休館日
23 休館日	24	25 お誕生日に 手形をおそう ランチの日 保健師の日	26	27	28 休館日	

### お役立ち情報

毎月、産後ママ・子育てママ向けに身体に関するお役立ち情報をお届けします。是非チェックしてみてください！



Amulette

### 長和町子育て支援センター 利用時間

月・火・木・金曜日 9時30分～12時、13時30分～16時  
水曜 ランチの日 9時30分～16時  
(ランチタイム 11時30分～13時)  
保健師の日 9時30分～12時  
◎保健師不在の場合館内掲示にてお知らせ  
第一土曜日 9時30分～12時

※イベントが変更または中止  
になることもあります。情報  
は館内に掲示するほかインス  
タグラム等で随時お知らせし  
ていきます。

子育て支援センターだより



# 信州・長和町地域おこし協力隊 吉道を知り今そして未来へ

佐々木 駿 隊員

こんにちは、佐々木です。昨年11月をもちまして、任期三年を終えることができました。公私ともに多くのみなさまにお力添えいただけたこと、この場を借りてお礼申し上げます。本当にありがとうございました。

## ● 3年間の協力隊の活動を終えて

三年間、立岩和紙ならびに手漉き和紙をめぐる現状分析に始まり、紙漉き技術の研鑽、展示等による積極的な発信、また、和紙の里体験事業への参画、保存会活動への参加など、和紙を軸とした多岐にわたる活動を行いました。町内外・県内外の多くの方に立岩和紙や和紙の里、町の魅力を存分に伝える役割も果たすことができたと思います。これまで培ってきた経験や人脈、アイデアを駆使して「やれることはすべてやる！」という意気込みで活動にあたりました。

思い返せば、手漉き和紙の世界に飛び込みたい一心から、ふと目にしたのが長和町の協力隊募集記事。現状や状況がつかめないなかで大きな不安もありました。どんな和紙が作られ、どんな人が手にしているのか。職人や和紙文化がどのように守られているのか…。募集がある以上、もしかしたら突破口が見えないような厳しい状況にあるのだろうか…。協力隊として町に移住することで、そうした課題解決の一助にもつながる動きができるかもしれない、自身が描く和紙の可能性という希望を頼りに移住の決断をしました。

和紙作りがこの三年で形になるものではないと承知しています。だからこそ、作り手として納得と自信をもって生み出し、ときに進化させながら訴求していくことを都度繰り返すほかないと思います。この先十年、二十年作り続けていけるよう努力します。退任後の今後も、関係者様のご配慮により冬場をメインに和紙の里施設にて和紙作りを続けられることになりました。立岩和紙は当時、農閑期の手仕事であったと聞いています。そんな歴史を解釈し、現代に合わせたかたちで立岩和紙を作り手の意思で紡いでいくこと、それが未来における伝承にもつながるのではないかと考えます。

## ● 最後に

長和町に手漉き和紙の文化が残っていることを、本当に素敵に思います。誇れる文化です。これまで多くの方のご尽力あってこそだと思います。この文化をどう後世に残すのか、文化を継承するには、仕組みや構造などの直面する課題があるとも感じています。そういった課題にも向き合いながら、和紙の持つ魅力や可能性を広げ、伝えていけるように精進します。どうか温かい目で応援のほどよろしくお願いいたします。

<b>◆子育て応援</b>	期日 2月15日 (日) 時間 午前9時から11時30分 場所 長門老人福祉センター ※司法書士も相談に応じます。 (午前10時から正午)
<b>◆結婚相談日</b>	期日 2月18日 (水) 時間 午前9時から12時 場所 長門町役場 ※司法書士も相談に応じます。
<b>◆心配ごと相談日</b>	期日 2月18日 (水) 時間 午前9時から12時 場所 長門町役場 ※司法書士も相談に応じます。

**◎傾聴基礎講座**

主催 長野県傾聴ボランティア連絡協議会

日時 令和8年3月28日 (土)  
10時から16時

**申込・問合せ**  
長野県傾聴ボランティア連絡協議会  
研修部 三宅秀明  
☎ 090-1142-145  
☎ 88-0173 または  
☎ 88-3069

**募集期間**  
1月10日 (土) ~ 3月14日 (土)

**当日の準備品**  
筆記用具・昼食

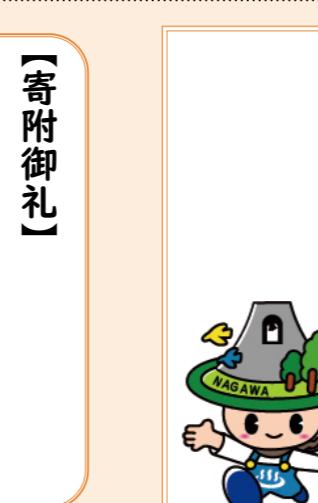
**参加費**  
30名 (先着順)  
方優先  
1,000円 (資料代含む)

**定員**  
長野県傾聴ボランティア連絡協議会  
研修部講師  
講師 倾聴の基本・実技

**【寄附御礼】**

信州うえだ農業協同組合様  
(有)黒耀ファーム様

社会福祉協議会の事業に使つて  
くださいとお米をいただきまし  
た。有効に活用させていただき  
ます。ありがとうございました。



人の心に寄り添い、敬意と共感をもってお話を聞くことを傾聴といいます。家族の絆を深めたり、隣人と優しい関係を築いたり、職場での人間関係に活かすこともできる方法です。傾聴の心とスキルを身につけることで、ボランティアとして活動することができます。

この機会に「傾聴基礎講座」を受講して、自らをステップアップしてみませんか。多くの皆様の受講をお待ちしています。

## 傾聴基礎講座の受講生を募集します

会場 おかや総合福祉センター  
(諏訪湖ハイツ)

「なっちゃん便」の  
ボランティア募集!

# 長和町 社会福祉協議会 だより

長和町社会福祉協議会 ☎ 88-3069  
支え合いサポート事業 ☎ 88-3810



## 令和8年長和町 はたち 二十歳を祝う式

◎対象者 平成17年4月2日から  
平成18年4月1日生まれ

◎該当者数 44名  
(長門小 28名 和田小 14名  
その他 2名)

1月2日（金）長門町民センター集会ホールにおいて、令和8年長和町「二十歳を祝う式」が開催されました。出席者は友人や恩師との再会を喜び、写真を撮り合ったり昔話に花を咲かせたりと、会場全体が華やかな雰囲気に包まれました。式典では和田獅子太鼓やながと不動太鼓の太鼓の演奏、お世話になった先生方や来賓の皆様からお祝いのお言葉をいただき、二十歳の新しい門出をお祝いしました。

近況報告では二十歳を迎えること、これまで抱負や故郷への想いをそれぞれの言葉で述べていました。

私が今日お伝えしたいのは「感謝」と「決意」です。私は、幼い頃から自由奔放に生きてきました。小学生の頃は、教室で大縄飛びをしたり、教室でバレーボールをして蛍光灯を割つたり。中学生になつても騒ぎすぎて、一番後ろの席に飛ばされ、それでも騒ぎ、最前列の特等席に移動させられたり。応援練習では、みんなが真剣に練習する中で隣の人の邪魔ばかりして、優しい有名な先生に首をつかまれて、怒られたこともあります。当時は、小学生だから、中学生だからと許された部分があつたと思います。しかし、二十歳を迎えた今、「未成年だから許される」という言い訳はできません。これからは社会の一員として、自分の行動に責任を持ち、失敗しても立ち上がり、挑戦を続けていきたいと思います。

最後になりますが、これまで支えてくださったすべての方への感謝を胸に、これから始まる新たな人生を一步ずつ進んでいきたいと思います。



宮阪玲緒さん

## 二十歳代表挨拶





## 長和町消防団出初式が行われました —「地域を守る」決意新たに—

1月11日（日）、長門町民センターにて令和8年長和町消防団出初式が開催されました。消防団員一人ひとりが町民の安全・安心を守り抜く決意を新たにする式典となりました。式典に先立ち行われた分列行進では、羽田町長や多くの来賓の皆さんの方で、規律のとれた堂々とした行進を披露しました。

その後の式典では、功績のあった消防団員に日本消防協会などから表彰されました。表彰された方は下記のとおりです。（敬称略）



### ■日本消防協会表彰

・精績章 三浦 傑 ・勤続章 北川 博幸、北川 昇司

### ■長野県消防協会表彰

・優秀章 長和町消防団  
・無火災章 長和町消防団第1分団  
・功績章 鷹原 大樹 ・功労章 楓山 伸行  
・努力章 竜野 委子、滝沢 藤浩  
・精績章 清水 潤一、佐藤 雅史  
・技術章 両角 謙吾  
・精勤章 丸山 裕晃、井出 健斗、古畑 裕隆、児玉 貴之、堀江 祐希、武重 慎之介、田島 史章、竜野 翔太、下平 哲司

### ■上小消防協会表彰

・無火災章 長和町消防団第一分団  
・永年勤続功勞章 小野沢 真司、楓山 伸行、長谷 寛生、柳沢 智規、掛野 剛、井出 正和、三浦 陽平、小野沢 龍児  
・功績章 柳沢 智規、樋田 風紀  
・功労章 長原 純一、龍野 遼、武重 快人、太田 光春、上野 琉花、荻原 寛斎、宮阪 僚、宮川 将樹

### ■長和町長表彰

・町長功績章 家田 昇志、小林 仁哉、志村 智、古川 瑞貴、竹内 亮悟、柳澤 祐太、堀内 晴貴

### ■長和町消防団表彰

・団長功績章 原 未紀、正村 優衣、干川 有吾、大沢 宏樹、関 麻未、柳澤 隆広、唐沢 直美、小野澤 拓海  
・団長精勤章 丸山 美緒、尾美 貴哉、竹内 海斗、関 浩一郎、丸山 晴弘、中村 隼人、東久保恭佑



## 町内の小学校で米販売 — 大好評 ~即完売~ —

町内の各小学校では、総合的な学習の時間に、地域の方々の協力を得ながら、田植えから稲刈り、脱穀、精米まで、一年を通して米作りに取り組んできました。

12月初旬、働くことの意義やお金の価値、また地域の方々との関わりの大切さを学ぶことを目的として、収穫したもち米の販売活動が町内の商業施設で行われました。当日は購入制限を設けての販売となりましたが、児童たちの元気な呼びかけもあり、販売開始後まもなく、どちらの小学校のもち米も完売しました。会場は多くの来場者で賑わい、学習の成果が実を結んだ、大盛況の販売活動となりました。



## 社会福祉協議会から小学校へプレゼント — 地域の恵みを子どもたちへ —

12月5日（金）は長門小学校、12月22日（月）は和田小学校へ長和町社会福祉協議会から長門牧場の「うすかわどら焼き」と山の子学園共同村の「クッキー」をプレゼントしていただきました。

社会福祉協議会では、地域の恵みを町内のお子さんに楽しんでいただきたいという想いのもと、数年前からこの取り組みを行っており、昨年は松茸、一昨年はニジマスのから揚げをお贈りいただいております。

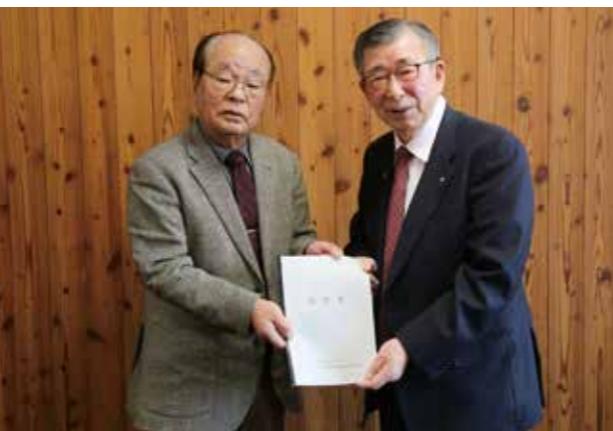
費用は町民の皆様にご協力をいただいている「赤い羽根共同募金」の一部を使っているとのことです。長和町社会福祉協議会の皆様、ありがとうございました。



## SOSの出し方について学びました — 身を守る力を育てる学習 —

12月3日（水）、町の公認心理師と保健師が長門小学校に出向き、6年生の児童を対象に「SOSの出し方に関する教育」の授業を行いました。この授業は、不安や悩みを1人で抱え込まず、信頼できる人に相談することの大切さを学ぶもので、子どもたちは自分を大切にすること、そして友達に相談されたときの接し方について学びました。児童からは「友達と意見交換の時間があって、皆で考えられてよかった」等の感想が聞かれました。

悩んだときに信頼できる人に相談することは、大人になっても必要です。一人で悩まず、相談しやすい人に話を聞いてもらいましょう。



## 長和町国民健康保険運営協議会 答申 — 安定運営に向けた税率改定 —

1月26日（月）、国民健康保険税の資産割の段階的廃止に向けた令和8年度の保険税改定について、町から諮詢を受けた長和町国民健康保険運営協議会の田福光規会長が羽田町長に答申しました。

答申では、令和8年度の保険税改定は、国保会計の持続的な安定運営を念頭に置き、不足分を基金から繰入れることで、被保険者の急激な負担増加の緩和に配慮された税率改定であることから、町の諮詢に同意するものでした。

令和8年度の国民健康保険税の改定内容については、4月号に掲載予定となりますのでご覧ください。



## 第21回差別をなくす町民集会が開催 — 未来へつなげよう 違いを認め合う心 —

12月10日（火）、長門町民センター集会ホールで第21回差別をなくす町民集会が開催され、「男女共同参画 前向きにまるく考える」と題し、落語家の林家 花丸さんによる講演が行われました。

講演では、男らしさ・女らしさといった固定的な考え方に対する考え方と、一人ひとりのその人らしさを大切にすることの重要性などについて、落語の世界に例えながら分かりやすくお話しいただきました。

落語家ならではの巧みな話術とユーモアにより、参加者が男女共同参画について前向きに考える機会となりました。



## 税に関する中学生の標語 受賞作品紹介 — 税の役割と期限内納税の重要性を周知 —

12月10日（水）、「税に関する中学生の標語」で入選した依田窪南部中学校の7名の表彰式が行われました。

受賞作品（長和町分）は次のとおりです。（写真左から）

- 上田税務署長賞  
宮川結菜さん 「つくりだそう 明るい日本 納税で」
- 上小・更埴租税教育推進協議会長賞  
小宮山凜さん 「繋いでく みんなの安心 税金で」
- 長和町長賞  
三浦佑斗さん 「納税で 幸せつくる 町づくり」
- 上田間税会長賞  
加藤凜さん 「税金で たえない笑顔 つなぐ未来」

長和町  
移住者交流会

## ゆるやかにつながる

縁もゆかりもない土地への移住には不安がつきもの。  
ワークショップ形式で暮らしについて話し合いながら、ゆるくつながっていける機会です。



参加費  
1人 500円

ドリンクバー・スナック付

2026.2.21 (土) 13:30-16:30

会場：古民家カフェダイニング えんの家（長和町和田1635-2）

駐車場：えんの家駐車場・旧和田中学校駐車場など

対象：長和町へ移住された方（移住後の年数は問いません）

※ワークショップにつき最後まで参加できる方

参加方法：QRコードより要申込み（定員20名程度）

※お子様等の同伴の場合は、お子様分の申し込みは不要です

主催：長和町 総合政策課 移住定住係

運営事務局：合同会社ナワメ社（お問い合わせ：0268-75-0869）



▲お申込みはこちらから▲



## 購入した消防団活動服



上衣クーチャンマーク  
下衣クーチャンマーク

町では、一般財団法人自治総合センターのコムニティ助成金を活用して消防団活動服を購入しました。この事業は、宝くじの社会貢献広報事業の一環として、地域社会の健全な発展と住民福祉・地域防災力の向上を目的に行われています。

購入した活動服は、今後の消防団活動において有効に活用させていただきます。

消防団活動服50着購入

宝くじ助成金で



令和7年度消防団活動服購入助成金

長和町の人口 総人口 5,415 人 世帯 2,620 世帯 男性 2,700 人 女性 2,715 人 (令和8年1月1日現在)