

ななわ

広報 

No.245
2026. 2



illust：新年の祈りを！長和の伝統 おたや祭り！
（女子美術大学 寺島由乃さん作）
※詳細は 6 ページをご覧ください

起源に関わる文献史料を探しています

教育委員会では、おたや祭りや山車づくりが、いつ頃から行われてきたのか、起源に関わる古文書、絵図等を探しています。

お心当たりがある方は、教育課文化財係 ☎ 88・0030 まで情報をお寄せください。



浦安の舞



花火

山車紹介

今日も相撲の稽古です。「はっけよい、のこった、のこった。」はじめに狸と熊が取り組んで、熊は狸をひよいと土俵の外へ投げ出します。「今度はぼくが相手だ。」と金太郎は言って、動物たちを次々と倒します。強い熊でも、金太郎にはかないません。みんなは「降参、降参、金太郎は強いなあ。」と言いました。それからみんなで、金太郎のお母さんが作ってくれたおむすびを食べて、帰っていききました。



ガバメントクラウドファンディング達成の御礼

ふるさと納税ポータルサイト「ふるさとチョイス」ガバメントクラウドファンディングにおいて実施しておりましたプロジェクト「長和町合併20周年！町を明るく元気にしようおたや祭花火大会2026で真冬の空に花火を輝かせたい！」が、目標額100万円に対し、100.4%の達成率を以って終了することができました。

今後も地域の子どもの明るい未来を築くため、地域の伝統芸能を持続するため、仲間を増やし関係者が一丸となり、尽力し取り組みを続けて参ります。引き続き、おたや花火と長和町の次の一步にもお力を、温かいご支援を賜りますよう、よろしく願い申し上げます。

◎ふるさと納税特別任務室

「町を明るく元気にしよう会」より ご支援・ご協力の御礼

町内外の多くの事業所や自治会、個人の方々から多大なご支援・ご協力をいただき、打ち上げ花火が出来ました事に深く感謝申し上げます。今後も町が明るく元気になる取り組みが出来ればと考えていますので、引き続きご理解・ご協力のほど宜しくお願いいたします。

◎町を明るく元気にしよう会
代表 龍野賢一



おたや祭り

1月14日(水)・15日(木)の2日間、古町豊受大神宮の例祭「おたや祭り」が開催されました。平日の開催となりましたが、参道や町中には多くの参拝客が訪れ、にぎわいを見せました。5基の山車の披露に加え、浦安の舞等が奉納され、華やかで盛大な祭りとなりました。

また、14日の夜には、「町を明るく元気にしよう会」による打ち上げ花火が行われ、今年は、依田窪南部中学校3年生と長門・和田・武石小学校6年生と1月2日(金)に行われた「二十歳を祝う式」に出席された成人者有志の願いや夢・希望、更に地震や大雨による被災者を励ます短冊を貼り付けた花火が、澄みきった冬空に花を咲かせました。



足柄山の金太郎

相撲の場

おかし、相模国(神奈川県)の足柄山に金太郎という元気な男の子がいました。金太郎は生まれた時から力が強く、七つ八つのころには、大人を相手に相撲を取っても負けませんでした。近所に相手がなくなると、金太郎は森の中をかけまわり、山の動物たちと友達になりました。そして、その動物たちと相撲を取って遊んでいました。

帰り道も遊びながら行くうちに、大きな谷川のふちへ出ました。あいにく橋はかかっていません。そこで金太郎は近くに立っている杉の木を押し倒して橋を作りました。みんなは大喜びで橋を渡っていききました。その後、強くて優しい金太郎は都へのぼって、坂田金時と名乗り、源頼光の家来になりました。立派なお侍になって、鬼も退治したそうです。



一寸法師 都へ旅立ちの場

むかしむかし、ある小さな村に仲の良いお爺さんとお婆さんが住んでおりました。

二人には子供が無く、毎日、村の神様に「どうか子供が授かりますように」と二人でお参りした所、ある日お婆さんの親指がふくらんで小さな男の子が産まれました。二人はびっくり、これも神様のおかげ大事に育てようと話し合い、名前を一寸法師と名付け大切に育てましたが、一年、三年、十年たっても体が大きくなりません。そんなある日「都へ出て世の中を見て勉強したい」と言う一寸法師を心配しながらも「行っておいで」と送り出してくれました。その時お婆さんに貰った針を刀に、お爺さんに貰ったお椀を舟に箸で漕いで都に着きました。そして働く所を探していると大きなお屋敷を見つけて「私を働かせて下さい」と言うのと、「そんな小さい体では」と言う主人に「私はなんでも出来ます」と言うのと、主人は「めずらしい者だ」と雇ってくれました。その家には一人の姫がおりました。姫もことのほか一寸法師を気に入って、いつもそばにおいて遊び相手にしていました。



ある日、清水のお寺に行くと言う姫のお供をして出掛けると、赤鬼が姫を襲って来ました。お供の者達は皆逃げ、一寸法師と姫の二人になると「なんだこのチビは」と一寸法師を鬼は呑み込んでしまいました。おなかの中でお婆さんに貰った針の刀で、ところかまわずチクチクと刺すと鬼はたまらず一寸法師を吐き出し奥山へ逃げて行きました。その時に鬼が忘れて置いていった小槌をふると一寸法師はみるみる大きくなって、りっぱな若者になり姫と結ばれて、田舎からお爺さんとお婆さん呼び、幸せに暮らしたと言うお話です。



望月の駒の場／若駒と生駒姫の悲恋

昔、ある年の同じ日に、望月（現・佐久市望月）の殿様の館で一人の娘と見事な月毛（赤みのある茸毛）の駒が生まれた。殿様はたいそう喜んだ。娘は生駒姫と名付けられた。月毛の駒は立派な若駒に成長した。殿様とこの月毛の駒は数々の戦で勝利した。若駒は敵軍に恐れられる名馬となった。

そして、娘も遠い都までも聞こえる美しい姫に成長した。都の高位の人たちが姫を嫁に召したく、館にたくさんの財宝を贈った。館は宝の山となった。

しかし、その頃より月毛の元気が失せ、馬屋に伏すようになった。ただ、姫の姿を見ると嬉しそうに立ち上がるのであった。そう、月毛は生駒姫に恋をしてしまったのだ。姫もあまたの求婚を断り、「この地で月毛と生涯暮らしたい」と言った。殿様は憤慨し一計を案じた。「鐘が三度鳴るうちに領内を三周すれば姫を差し出す」と月毛に言った。月毛は颯のように駆け、鐘一つの間に二周までしてしまつた。いま一息、鹿曲の谷を跳び越えようとしたその時、鳴る



はずもない三つめの鐘が鳴った。月毛はその瞬間息が切れ谷底深く消え落ちた。ほくそ笑む殿様。しかし、月毛は殿様の策略を知ってか知らずか亡霊となつてもなお、自軍の危機を救った。生駒姫は月毛の霊を弔うべく自ら黒髪を切り、尼になつてしまった。

動物と人間の悲恋譚ではあるが、無機質な現代社会において、今この物語の姫や月毛の駒の心情に思いを寄せてみると、切なくも心は潤う。



笠地蔵 おじいさん お地蔵様に笠をかぶせるの場

とある雪国に心優しいおじいさんとお婆あさんが暮らしていました。二人は貧しく明日は正月というのにお餅を買うお金もありませんでした。そこで笠を編んでそれを売ったお金でお餅を買おうと、おじいさんは町に出かけて行きました。しかし笠は売れず、日が暮れ、雪が降り風が吹き吹雪になりました。

おじいさんは笠を売る事をあきらめ仕方なく帰途につきました。ふと道端に並んでいる六体のお地蔵様を見ると頭は雪で真っ白。「おうおう、さぞ寒かろう」おじいさんは頭の雪を払い落とし、笠をかぶせてあげました。お婆あさんは笠が売れなかった事も怒らず、お地蔵様に笠をかぶせた話を聞いて「それは良い事でしたね」と喜びました。

その夜、眠っていた二人は「えっさこらさ、えっさこらさ」と重い物を運ぶような声で目を覚ましました。



「いったい何だろう」二人がそつと戸を開けると、何と沢山のお米や野菜が家の前に積まれています。驚く二人が辺りを見回すと遠くに六つの人影が見えます。それはおじいさんが笠をかぶせたお地蔵様達で、お礼に贈り物を持って来てくれたのです。

こうして二人は幸せな新年を迎え、それからもずっと幸せに暮らしたそうです。



『豊臣兄弟』 仇敵・明智光秀討伐「中国大返し」の場

一つを丁寧積み重ね、昼夜を分かたぬ「中国大返し」を成功へと導きました。

天正19年（1591）1月、秀長は病没します。史上稀にみる名補佐役として、目立たずとも人を結び、争いを和らげ、全体を整える…秀長が生涯貫いたその姿勢は、分断が叫ばれる現代において、私たちが大切にすべき力を静かに教えてくれます。



長和町一般廃棄物処理場のレイアウトが変更になります

問住民生活課 環境温暖化対策係 電話 75-2081

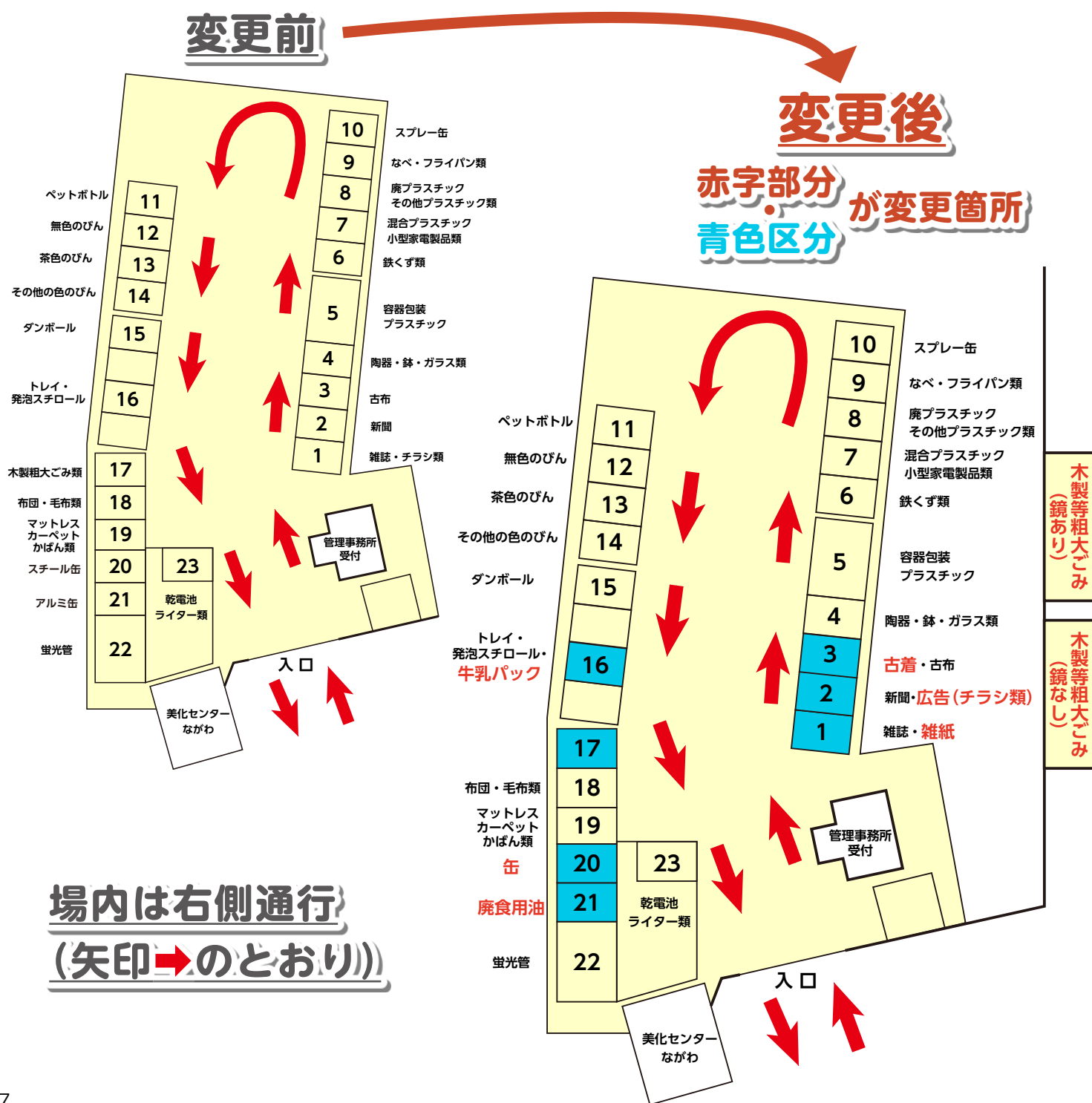


広報ながわ 11 月号（第 242 号）17 ページでもご案内したとおり、令和 8 年 4 月 1 日から、ごみの出し方のルールが一部変更となります。

それに伴い、長和町一般廃棄物処理場内のごみを出していただく場所が、下図のとおり変更になります。

処理場をご利用いただく皆様におかれましては、何かとご不便とお手間をおかけいたしますが、何卒ご理解とご協力を賜りますようお願い申し上げます。

また、ご利用の際には必ず入場券を持参し、受付に提示していただきますようお願いいたします。



アートでまちづくり ～女子美術大学と連携した取り組み～

【お問い合わせ先】 総合政策課 企画政策係 ☎75-2064

Vol.42

【2回目の登場です！】

毎月、旬の写真をお届けしている広報表紙ですが、今月号は 11 月号に引き続き、女子美術大学（東京都）の学生さんのイラストをお届けします！

【どのような経過で？（おさらい）】

昨年の 6 月、女子美術大学芸術学部アート・デザイン表現学科メディア表現領域 首藤圭介准教授より、3 年次イラストレーションコースの授業で長和町広報誌の表紙を題材にすることについてご相談いただきました。町のアート事業担当者・広報ながわ担当者ともに大歓迎で、せっかく題材にさせていただくのであれば、完成したイラストは実際に広報表紙に採用させていただくこととなりました。

その後、アート事業担当者がオンラインにて授業に参加し、27 名の学生さんに向けて、長和町の概要や伝統・風景、広報紙の位置づけなどについてお話しました。学生さんから積極的に質問や発言があり、お一人おひとりの意欲的な姿を大変嬉しく思いました。そして 7 月下旬に作品が出揃い、大学の担当の先生方にお力添えいただきながら、採用する 2 作品が決定しました。

【コメントを頂きました！】

○作者



てらしま ゆきの
寺島 由乃さん

アート・デザイン表現学科
メディア表現領域 3 年

私は長和町出身で、おたや祭りには毎年足を運んでいました。凍てつくような寒さの中、ひときわ輝く山車がいつも楽しみでした。私にとっておたや祭りは、長和町の魅力を表現するためには欠かせません。空を飛ぶ龍や天女様は、私たちの成長を暖かく見守ってくれた長和町に感謝を込めて描いています。イラストレーションだからこそできる表現、おたや祭りを経験している私だからこそできる表現を目指しました。

○担当教員



すずき じゅん 先生 ひがし まなみ 先生 やつき しほう 先生
鈴木 純 先生 東 麻奈美 先生 八記 思峰 先生

長和町の伝統行事をよく捉えており、また夜のお祭りの光と上空から見下ろすような大胆な構図が印象的です。

○企画政策係 担当者



採用作品選定の際、長和町出身の学生さんの作品ということはまったく知りませんでした。ご本人のコメントのとおり、寺島さんだからこそできる表現が大変魅力的でした。

今まで写真では表現できなかった空から見下ろす構図が新鮮で、夜のおたや祭りの幻想的・特別な雰囲気がとても良く表現されていると思いました。

また、やわらかくあたたかいタッチに心惹かれました。

◎令和8年度

健診・がん検診等の申込を開始します

◆地区特定健診地区

令和7年度より新しく、**血管年齢測定・前立腺がん検診・骨密度健診**が追加になりました。

血管年齢測定は、地区特定健診の受診者限定で、血管の硬さと詰まり具合を測定することができます。

※検診の追加により今回から申込用紙が2枚になっています。提出の際は2枚ともご記入ください。

◆町民ドック地区

町民ドックでは、基本的な健診項目＋様々なオプション検査が受けられます！

●オプション検査

胃内視鏡検査、超音波検査（腹部）、超音波検査（乳腺）・骨密度検診、前立腺がん検診（PSA）、HCV・HBS検査、OCT検査 他

申し込み

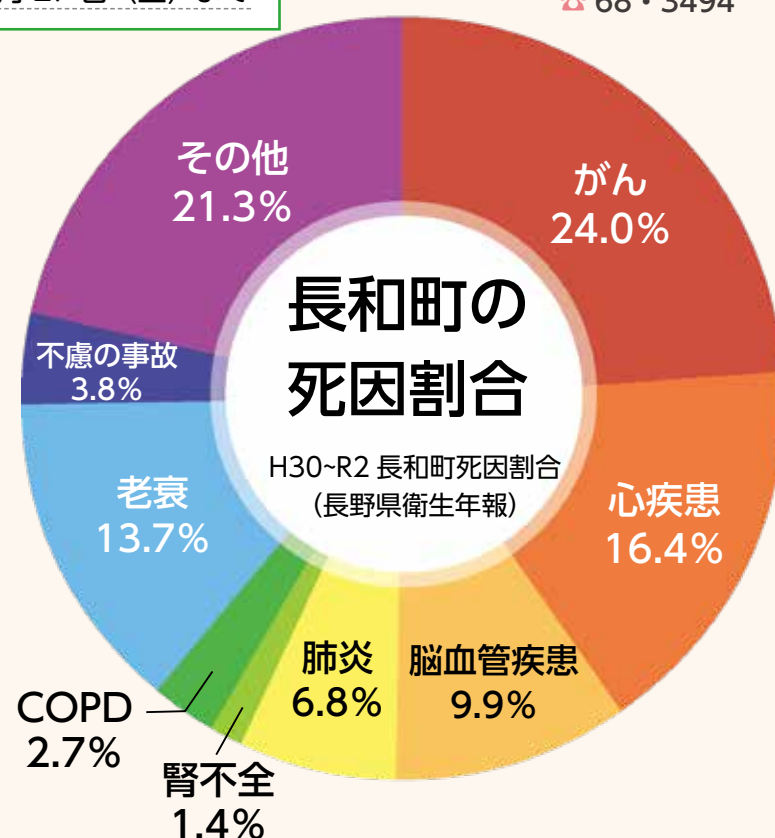
1月末から順次郵送にて、各ご家庭に地区特定健診・町民ドックのご案内及び各種健診の申込用紙を配布しております。希望する検査等に○をつけて、ご返送又は保健センター・役場・各支所へ提出してください。※提出期限 令和8年2月27日（金）まで

◎ご存知ですか？ 長和町の死因割合



右記の図にありますように、長和町の死因の約5割は、がんや心臓病、脳卒中などの生活習慣病です。生活習慣病は初期や予備軍の段階では、自覚症状がないまま進行していくことが多いため、健診を受けて予防や早期発見をすることが大切です。

1年に一度健診を必ず受診しましょう！



病気の早期発見を！

保健福祉課
健康づくり係
☎ 68・3494

健診・がん検診を受けて

◎医師・担当者からメッセージ

町民の方が健診を受診した後、経年結果を見ながら血液検査の値を確認し、受診した皆様の生活に寄り添いながら健康相談を行います。いつまでもその方らしく生活できるよう、町民の皆様の健康づくりを応援していきます。

保健福祉課 健康づくり係



◎健診で自身の健康状態を知りましょう！

長和町民の皆さんは、2年に1度、当院健康管理センターで健診を受診することができます。身体計測、血液検査、胸部X線検査、心電図検査、尿・便検査、診察などの基本項目に加え、胃内視鏡検査、超音波検査などもオプションとして申し込むことができます。以前、保健大学の講演で紹介した、眼科OCT検査や骨密度検査もあります。健診で自身の健康状態を知り、疾患の予防に取り組む機会を生かし、健康寿命（健康上の問題で日常生活が制限されることなく生活できる期間）を延ばしましょう。

依田窪病院健康管理センター センター長 城下 奈央先生



こんにちは。長和町まちづくりアドバイザーの小原です。さて、みなさまは健診に行っていますか？高血圧や糖尿病は早期に異常を見つけることで、死亡率が下がったり、重大な合併症が起きにくくなることが知られています。高血圧や糖尿病は気づかない内に進んでいきますが、健診を受けることで早期に異常を見つけられます。40～50歳代の今まで健診に行っていなかった方は、1度健診を受けることをおすすめします。

私は令和7年度、地区特定健診に携わらせていただきました。実際に町民の皆様の診察をする中で、80～90歳でもお元気な方が多いと感じました。令和8年度も地区特定健診での診察に携わる予定です。健診会場でお待ちしております。

長和町まちづくりアドバイザー 小原 亘顕先生





問 保健福祉課 介護高齢者支援係
☎ 75・2079

■ 場所 役場2階 第5会議室

■ 日時 2月24日（火）
10時から11時30分まで

認知症予防のための話や脳トレ、
頭で課題を考えながら体を動かす
コグニサイズなどを行います。

認知症予防教室の開催

問 保健福祉課 介護高齢者支援係
☎ 75・2079

■ 場所 役場2階 第3会議室

■ 日時 2月16日（月）
13時30分から15時まで

認知症の方やその家族、また関
心がある方が、気軽に交流を楽し
める集いの場です。専門職も参加
しており、介護等の心配ごとの相
談もできます。

「あったカフェ」を 開催します

問・・・お問い合わせ先

町からのお知らせです

町から皆さんの生活に結びつく
情報をお知らせいたします。



今月の「カシヤッ」

12月10日（水）、長門小の2年生が
植原さんご夫婦指導のもと、凧作りに
挑戦。完成した凧を手を目いっぱい走
り、空高く凧を上げていました。

保健福祉課

「介護予防教室」を 開催します

◆ 元気アップ教室
（65歳以上の方）

◎ 理学療法士による体操教室

■ 日程・会場

- 2月4日（水）古町地区
古町コミュニティセンター
- 2月12日（木）長久保地区
町民センター集会ホール
- 2月17日（火）大門地区
大門基幹集落センター
- 2月19日（木）和田地区
和田コミュニティセンター

■ 時間 14時から15時

■ 参加費 無料

※初めてのの方も大歓迎です。直接
ご参加ください。



令和8年4月1日から 運転免許証自主返納等 促進事業の交付内容が 一部変更されます

■ 対象者（変更なし）

- 次のすべてに該当する方
・高齢者等で町内に住所を有する
方。（運転免許証を自主返納した
日及びそれ以降。）
- ・運転免許証を自主返納等し、運
転経歴証明書の交付を受けてい
る方。
- ・全ての世帯員が、町税等の町への
納付金に滞納がない方。

■ 支援内容

- 令和8年3月31日まで
・タクシー利用補助券交付
15,000円分
- ・運転経歴証明書交付補助金
（公共交通利用補助分含む）
5,000円分

※なお、現在交付済みのタクシー
利用補助券は、1枚につき、デ
マンドバス回数券1枚と交換で
きます。

交換期間

令和8年4月1日（水）から
令和9年3月31日（水）

◎ お口の教室

（歯科医師による健診と
歯科衛生士による講話）

■ 日程・会場

2月10日（火）
古町コミュニティセンター

■ 時間 13時40分から15時

■ 参加費 無料

＊会場までの送迎もあります。

問 保健福祉課 介護高齢者支援係
☎ 75・2079

2月運動番組放送時間

町ケーブルテレビ

「ゆいねっと」で毎日放送中!

暖かい部屋で水分補給しながら体操しましょう。

【放送時間】

- 7時30分～ タオル体操（15分間）
- 7時45分～ 全身のストレッチ体操（12分間）
脚の筋力を高める体操Ⅰ（16分間）
- 11時30分～ テレビで元気アップ教室
（令和5年度冬）（30分間）
- 15時30分～ スロートレーニング（19分間）
- 16時00分～ 『ながわおたっしやサポーター』によ
る体操（5分間）
- 16時05分～ 腰まわりの体操（14分間）

※番組編成の都合により変更になること
があります

問 保健福祉課 介護高齢者支援係
☎ 75・2079

◆ はつらつ運動教室

（40歳以上の方）

■ 内容

健康運動指導士による体操教室

■ 日程

2月17日（火）・3月3日（火）

■ 会場

長門町民センター集会ホール

■ 時間 13時30分から15時

■ 参加費 無料

問 長和町社会福祉協議会
☎ 88・3069

〈広告欄〉



◇ 霊園は当社が一括管理していますので、見学
も自由です。お気軽にお立ち寄りください。

お墓 Q & A ◇ 各種ご質問にお答えしますので、お気軽にお問い合わせください。

Q. 好きな型・色でお墓を建てたいのですが、法的な規制はありますか？
A. 一般的には規制はありません。しかし霊園によっては、型・色・
サイズなど規制がある場合があります。

最近では、オリジナリティ豊かな型のお墓を見かけるようになりましたね。

さくらい
櫻井石材有限会社 長和町古町4459（長門バイパス沿い）
☎ 68-3859 FAX 68-4444



■**支給額**
対象児童1人当たり2万円
(一回限り)

■**申請について**
○原則申請は不要です。

《申請が必要な方》
・所属庁から児童手当の支給を受けている公務員の方

■**対象者**
○令和7年9月分の児童手当の受給者

○令和7年10月1日から令和8年3月31日までに出生した児童に係る児童手当受給者

○令和7年10月1日から令和8年3月31日までに離婚(離婚調定中含む)により新たに児童手当の受給者となった方

物価高の影響が長期化し、その影響を強く受けている子育て世帯を支援し、こどもたちの健やかな成長を応援するため「物価高対応子育て応援手当」を支給します。

物価高対応子育て 応援手当のご案内

○**会場**
年額12,000円

※他に教材費等の自己負担があります。

○**応募方法**
直接、上田保健福祉事務所へご連絡ください。

○**学習内容**
教養講座(社会地域の歴史など)、趣味健康交流講座(俳句、絵手紙、健康体操など)、地域づくり講座(地域の課題把握など)

○**学習期間**
2年間(年間15日程度約60時間)

○**入学資格**
おおむね50歳以上の方

【一般コース】

令和8年度長野県シニア大学受講生を募集します。新たな自分に挑戦し、交友の輪を広げ、積極的に社会参加しませんか。

長野県シニア大学 学生募集について

保健福祉課

○**応募期間**
令和8年3月31日(火)まで

問 上田保健福祉事務所福祉課内
(公財)長野県長寿社会開発センター
上小支部
☎25・7124

食生活改善推進員 養成講座開催のご案内

上田保健福祉事務所より、食生活改善推進員養成講座のご案内です。

○料理が好きな方、地域での食育活動に興味がある方など、どなたでもご参加いただけます。

■**日時**
3月4日(水)、3月12日(木)
9時30分から14時まで(全2回)

■**場所**
上田合同庁舎 調理室 他

■**内容**
食生活改善推進員の活動や役割等についての学習、バランスのよい食事作りについて、調理実習等

・令和7年10月1日から令和8年3月31日までに出生した児童に係る児童手当受給者又は、離婚(離婚調定中含む)により新たに児童手当の受給者となった方

○詳しくは、町ホームページをご覧ください。



問 こども家庭庁コールセンター
☎0120・252・071
(受付時間:平日9時~18時)

問 保健福祉課 子育て支援係
☎75・2069



■**対象**
食や健康に興味があり、修了後に食育ボランティア(食生活改善推進員)として地域でボランティア活動に参加できる方
※性別や年齢は問いません。

■**参加費**
調理実習費(500円程度)

■**持ち物**
筆記用具、エプロン、三角巾

■**申込み**
2月27日(金)までに上田保健福祉事務所健康づくり支援課まで電話で申し込んでください。

◎長和町の“食改さん”大募集中です!この養成講座に参加し、是非私たちと一緒に活動しませんか?長和町の食生活改善推進員について詳しく知りたい方は、町のホームページをご覧ください。く又は保健福祉課健康づくり係までお問い合わせください。



問 上田保健福祉事務所健康づくり支援課
☎25・7154

総合政策課

令和7年度 長和町公共施設個別 施設計画改定に伴う 意見募集

町では総合的かつ計画的な行政の運営を図るために、長和町公共施設個別施設計画の改定を進めており、この度、素案がまとまりましたので、町民の皆様から幅広くご意見を募集いたします。

募集方法の詳細につきましては町の公式ホームページをご覧ください。だくか、役場総合政策課財政管財係までお問い合わせください。

■**意見の募集期間**
2月13日(金)から3月6日(金)

期間中、閲覧用の素案や意見記入用紙は左記の閲覧場所に備え付けますのでご利用ください。

■**意見用紙 設置場所**
総合政策課財政管財係、大門支所、長久保支所、和田支所

問 総合政策課 財政管財係
☎75・2065

〈広告欄〉

モダンで
シャープな
雰囲気

Kitchen

「住まい快適促進助成事業」

令和8年
3月31日まで

「住まい快適促進助成事業」とは?
町内施工業者が個人住宅の増改築等のリフォームを行う場合に、町がその経費の一部を助成する制度です。

リフォームも承りますので、
お気軽にご相談ください。

住宅性能保証登録認定 新築・増改築、介護リフォーム
株式会社 **タツケン**
TATSUKEN CONSTRUCTION
長野県小県郡長和町長久保 1754-6
HP: www.tatsuken-home.co.jp E-mail: info@tatsuken-home.co.jp
電話 68-6680 まで

タツケンは《住まい快適促進助成事業》の施工業者です。申請から工事までのすべてをお任せください!!



保健福祉課

令和8年度長野県シニア大学受講生を募集します。新たな自分に挑戦し、交友の輪を広げ、積極的に社会参加しませんか。

長野県シニア大学 学生募集について

【一般コース】

○**入学資格**
おおむね50歳以上の方

○**学習期間**
2年間(年間15日程度約60時間)

○**学習内容**
教養講座(社会地域の歴史など)、趣味健康交流講座(俳句、絵手紙、健康体操など)、地域づくり講座(地域の課題把握など)

○**会場**
年額12,000円

※他に教材費等の自己負担があります。

○**応募方法**
直接、上田保健福祉事務所へご連絡ください。

■**日時**
3月4日(水)、3月12日(木)
9時30分から14時まで(全2回)

■**場所**
上田合同庁舎 調理室 他

■**内容**
食生活改善推進員の活動や役割等についての学習、バランスのよい食事作りについて、調理実習等

・令和7年10月1日から令和8年3月31日までに出生した児童に係る児童手当受給者又は、離婚(離婚調定中含む)により新たに児童手当の受給者となった方

○詳しくは、町ホームページをご覧ください。



問 こども家庭庁コールセンター
☎0120・252・071
(受付時間:平日9時~18時)

問 保健福祉課 子育て支援係
☎75・2069



〈広告欄〉

車検・点検・一般修理・各種自動車販売・自動車保険代理店

(有)渡辺自動車
TEL.0268-68-2321

キズ・へこみ レッカーサービス
車のことなら何でもお気軽にご相談ください。

アートガレージ
TEL.0268-68-2382

SUZUKI
NEW **CARRY**

DAIHATSU
HIDET TRUCK

「長和の里地域いきいき券」で5%お得!! 車検・点検・修理にも使えます

住民生活課

コンビニ交付サービスを休止します

システムメンテナンスのため、左記の日程でコンビニ交付サービスを休止します。

ご利用の皆さまには大変ご不便・ご迷惑をおかけいたしますが、何卒ご理解とご協力をお願いいたします。

■日時

2月24日(火)から3月9日(月)

■対象

住民票の写し、印鑑登録証明書、戸籍証明書、戸籍の附票の写し

問 住民生活課 窓口係

☎ 75・2073

総務課

黒耀の里ゆいねっと一ギガ提供開始キャンペーン期間近!

新規ご契約や上位コースへの変更で、お得な特典が受けられる本キャンペーンは令和8年3月31日までの期間限定となっています。

■新規ご契約の方へ

期間内に申込・加入負担金をお支払いすることで最大3か月の月額基本料を無料にします。

■上位コースに変更する方へ

期間内に対象コースに変更したら最大3か月の月額利用料金をコース変更前のコースの料金で据え置きます。

この機会に是非、高速コースへの加入をご検討ください。詳細はホームページをご覧ください。

ホームページ



問 総務課 情報管理係

☎ 75・2043

国民年金保険料は全額が社会保険料控除の対象です!

日本年金機構から、「社会保険料(国民年金保険料)控除証明書」が対象の方に送付されます。お手元に届きましたら、大切に保管し、年末調整や確定申告の際に使用してください。

「社会保険料(国民年金保険料)控除証明書」は、e-Taxで利用できる電子データの送付も行っています。郵送よりも早く受け取ることができます。

マイナポータルから「ねんきんネット」にログインし、電子送付希望の登録を行うと、マイナポータルの「お知らせ」で電子データを受け取ることができます(電子送付希望の登録を行うと、登録後は書面の郵送が停止されます)。

■対象者

① 令和7年1月1日から令和7年9月30日までの間に国民年金保険料を納付した方

・電子送付

令和7年10月中旬から下旬にかけて順次送付

黒耀の里ゆいねっとインターネットセキュリティの注意喚起

インターネットを使った不正が行われないために、左記のことを確認してください。

① パソコンに最新のセキュリティソフトを入れる。

② 使用していない場合はパソコンの電源を切る。

③ 設置している無線Wi-Fiルーターが古い場合は買い替える。

パソコン・スマートフォンのセキュリティ対策は個人の責任です。

乗っ取りが行われると個人のパソコンに詐欺や違法アップロードなどの足跡が残り、法的措置を取られる場合があります。くれぐれもご注意ください。

問 総務課 情報管理係

☎ 75・2043

・郵送
令和7年10月下旬から11月上旬にかけて順次送付

② 令和7年10月1日から令和7年12月31日までの間に国民年金保険料を納付した方
(①の対象者は除きます)。

・電子送付

令和8年1月下旬から順次送付

・郵送

令和8年2月上旬に送付

お問い合わせに對話形式で24時間自動対応するチャットボットを開設しています。「相談チャット総合窓口」へアクセスし、「控除証明書」を選択してください。
令和7年分への更新は令和7年10月上旬に行う予定です。



日本年金機構
ホームページ



控除証明書
相談チャット

問 ねんきん加入者ダイヤル

☎ 0570003004

行政書士会

行政書士無料相談会開催します

長野県行政書士会東信支部による無料相談会を開催します。

予約は不要です。

相続・遺言・各種契約などでお困りの方は、お気軽にご相談ください。秘密は固く守られます。

■日時

令和8年2月21日(土)
午前9時から午後0時

■会場

上田市西部公民館 第一会議室
(上田市常盤城5-4-34)

■相談例

遺言・相続、成年後見、離婚、各種契約、会社設立、外国人ビザ、帰化、農地転用・土地、各種許可、認可、その他

問 長野県行政書士会東信支部

☎ 0267・41・6013

「青色相談コーナー」開催について

3月2日(月)午前10時~12時・午後1時~3時に、長和町役場の確定申告会場にて青色相談コーナーを開催いたします。

新規開業予定の方、青色申告を検討されている方、お気軽にご来場下さい。商工会でも随時、相談に対応しておりますので、お気軽にお問い合わせください。

■青色申告の方の申告受付について
長和町商工会では、青色申告会員の申告受付を行っております。

現在、青色申告(事業所得者)されている方で、未加入の方はご加入の上、申し込みをお願いいたします。また、規定により指導手数料をいただいておりますのでご了承ください。

■長和町青色申告会員募集中!

青色申告制度は、税金面での有利な特典(青色申告特別控除、純損失の繰越し・繰戻し等)があります。インボイス制度や会計ソフトの導入などのご相談も受け付けています。

問 長和町青色申告会

☎ 68・2651

〈広告欄〉

プランシュたかやまスキーリゾート 町民ご優待のご案内

長和町民割 リフト大人1日券 **1,000円** 18歳以下はリフト **無料!**

レンタルスキー・スノボ、スキースクールも割引料金でご利用できます。詳しくは広報12月号裏表紙をご覧ください。

プランシュたかやまスキーリゾートは、長和町の町民の健康増進と、地域の大切な産業であるスキー場の振興を図るため、町民の皆様への割引が充実しています。特に次代を担う子どもたちは、高校生(18歳以下)までリフト全日無料! また、消防団員の皆様は消防団カート提示でリフト1日券が500円で購入できます。そのほかレンタルスキーや、スキースクールも町民優待料金でご利用いただけます。


(児童証明書、学生手帳、運転免許証や健康保険証など住所を確認できるものをご用意ください。)

今シーズンより、いよいよスノーボーダーの皆様にもプランシュをお楽しみいただけることになりました。ご家族そろって、是非お出かけください!




お問い合わせ/スキー場管理事務所


☎ 0268
69-2232




処理場持込可




生ごみ




ビン・カン危険ごみ等




可燃ごみ



プラスチック類
ペットボトル
発泡スチロール類等



新聞・古布
ダンボール等



美化センター
展示物販売日


長和町一般廃棄物
処理場について

● 開場日
毎週火・土・日曜日

● 開場時間
午前 8 時 30 分
～ 午後 4 時

● 処理場連絡先
☎ 68-4120

※ 注意事項
入場時には、「一般廃棄物処理場利用券」をを必ず職員に提示してください。




住民生活課
環境温暖化対策係
☎ 75-2081 (係直通)

日	月	火	水	木	金	土
1   長門興業 	2   山常  保健センター開放日 	3   小山産業 	4   芳沢住宅設備 	5   羽田組  長久保和田	6  安田組  幼児健康相談 	7  金井組  (再) ながと保育園お店屋さんごっこ
8  信越工業 	9   S T K 興業  保健センター開放日 	10   清水設備 	11   長門興業 	12   山常 	13  小山産業 	14  芳沢住宅設備  (再) 令和 8 年長和町二十歳を祝う式
15  羽田組 	16   安田組  保健センター開放日 	17   金井組  子育て相談 	18    信越工業 	19   S T K 興業 	20   清水設備  1歳 6 ヶ月児・3 歳児健診 	21  長門興業  和田保育園お店屋さんごっこ くま組カフェ
22  山常 	23   小山産業  ながと保育園お楽しみ会	24   芳沢住宅設備  第 21 回長野県高等学校文化連盟 軽音楽専門部 Power Live 2025 KF ①	25    羽田組  第 21 回長野県高等学校文化連盟 軽音楽専門部 Power Live 2025 KF ②	26   安田組  長和町議会 3 月定例会開催	27  金井組  育児学級前期・中期 	28  信越工業  第 21 回長野県高等学校文化連盟 軽音楽専門部 Power Live 2025 KF ③ まちのわだい
1   S T K 興業 	2    清水設備  保健センター開放日 	3   長門興業  2011 年度 (平成 23 年度) 大門保育園卒園式	4   山常  長和町議会 3 月定例会一般質問	5   小山産業  長和町議会 3 月定例会一般質問	6  芳沢住宅設備  乳児健診・股関節検診 	7  羽田組  (再) ながと保育園・和田保育園 まゆ玉作りどんど焼き
8  安田組 	9   金井組  保健センター開放日 	10   信越工業  (再) 第 21 回長野県高等学校文化連盟 軽音楽専門部 Power Live 2025 KF ②	11   S T K 興業  (再) 第 21 回長野県高等学校文化連盟 軽音楽専門部 Power Live 2025 KF ③	12   清水設備  (再) 第 51 回長野県アンサンブルコンテスト 高等学校部門東信地区大会 午後	13  長門興業  (再) 第 51 回長野県アンサンブルコンテスト 高等学校部門東信地区大会 午後	14  山常  (再) ながと保育園・和田保育園 _ 節分

工 事 店 名	電 話 番 号
(有) 信越工業	68-2666
(株) S T K 興業	68-4354
(有) 清水設備	68-3050
(有) 長門興業	68-2517
(株) 山常	090-1423-0246
(株) 小山産業	88-2045
芳沢住宅設備	88-2033
(株) 羽田組	88-2012 (夜間) 090-2474-2254
(株) 安田組	6 8 - 2 0 7 0 (夜間・土日) 090-9664-4951
(株) 金井組	6 8 - 2 1 3 7

事業名	対象	場 所	時 間	内 容
両親学級	妊婦とその夫	保健福祉 総合センター	9:30 ~	出産・子育ての準備
育児学級 (前期)	3 ~ 5 ヶ月児		9:30 ~	離乳食講習会
育児学級 (中期)	7 ~ 8 ヶ月児		9:30 ~	離乳食講習会
乳児健診	4・7・10 ヶ月児		13:00 ~	子どもの成長発達を確認
幼児健康相談	1.0 ~ 1.3 歳児		9:30 ~	お誕生健診
1.6 歳児健診	1.6 ~ 1.8 歳児		13:00 ~	子どもの成長発達を確認
3 歳児健診	3.0 ~ 3.2 歳児		12:30 ~	子どもの成長発達を確認
2 歳児歯科健診	2.0 ~ 2.2, 2.6 ~ 2.8 歳児		9:30 ~	むし歯予防健診
保健センター開放日	妊婦・乳幼児		9:30 ~ 11:30	身長・体重測定・育児相談等
子育て相談	未就園児・在園児		9:00 ~ 16:00	ことばの相談、発達についての相談 (予約制)

ゆいねっと番組表	
特集ながわ	8:30 ~、12:30 ~ 17:00 ~、21:00 ~
町のわだい	8:30 ~、10:00 ~ 12:30 ~、17:00 ~ 19:00 ~、21:00 ~
生 中 継 そ の 他	適宜お知らせします
※ 都合により番組の内容を変更することがあります。	
☎ 長和町情報館 ☎ 68-2000	

 今月の納税など	
3月2日 (月)	
国民健康保険税	8 期分
保育料	2 月分
町営住宅家賃	2 月分
入所負担金	1 月分
配食サービス等利用料	1 月分
2月25日 (水)	
介護保険料	11 期分
後期高齢者医療保険料	8 期分
▼口座振替不能分の再振替▼	
2月18日 (水)	
国民健康保険税	7 期分
保育料	1 月分
テレビ施設使用料	12・1 月分
町営住宅家賃	1 月分
入所負担金	12 月分
配食サービス等利用料	12 月分
3月2日 (月)	
水道使用料	11 月・12 月分
※期限内納税にご協力ください。口座振替の方は前日までに預金残高をご確認ください。また、町税などについて納め忘れのある方は、至急お納めください。	

ごみ処理手数料の見直しについて（お知らせ）

住民生活課 環境温暖化対策係 ☎75・2081

町では、ごみ処理手数料などの見直しにあたり、町議会代表者や町衛生専門委員会代表者、一般廃棄物収集処理業代表者などで構成される諮問機関（長和町廃棄物対策検討委員会）に諮問し、慎重な審議を行ってきました。去る、令和8年1月13日に開催された第5回廃棄物対策検討委員会において、ごみ処理にかかる実際の費用や将来の見通し、負担の公平性などについて最終検討し審議した結果、令和8年4月1日からごみ処理手数料を見直すことを決定いたしました。

今回の見直しは、安定したごみ処理事業を将来にわたって継続するために必要なものです。趣旨をご理解いただき、皆さまのご協力をお願いいたします。

1 指定ごみ袋代の見直しについて

現在、町では「燃えるごみ袋」「燃えないごみ袋」「生ごみ袋」の3種類の指定ごみ袋を使用し、分別収集を行っています。

このうち、生ごみ袋については、袋の材質の特性により製造後の保管期間が限られていることから、他の袋に先行して、令和7年4月1日より容量および価格の見直しを行いました。

その後、令和8年4月1日からは、ごみ処理事業全体の運営状況や将来の見通しを踏まえ、「燃えるごみ袋」および「燃えないごみ袋」の見直しを行うとともに、生ごみ袋についても、他の袋と同様の基準に基づき価格の見直しを行います。なお、生ごみ袋に係る令和8年4月1日からの見直しは、令和7年4月1日に実施した見直しとは目的や考え方が異なるものであり、ごみ処理事業全体の安定的な運営を確保するため、すべての指定ごみ袋を対象に実施するものです。

これらの見直しは、ごみの減量化を一層進めるとともに、ごみ処理にかかる費用を利用状況に応じて公平にご負担いただくことを目的としています。指定ごみ袋の価格は、合併以降20年以上にわたり据え置いてきましたが、近年のごみ処理経費の増加などを踏まえ、今回見直しを行うこととしました。

指定袋等の大きさ及び販売価格【令和8年3月31日まで】

種別	サイズ（リットル）	単位	一般家庭用	事業所用
燃えるごみ袋	大（45ℓ）	20枚	1,000円	2,000円
	中（25ℓ）	20枚	500円	
燃えないごみ袋	中（30ℓ）	20枚	500円	
	小（20ℓ）	20枚	400円	
生ごみ袋	生分解性（10ℓ）	10枚	300円	



指定袋等の大きさ及び販売価格【令和8年4月1日から】

種別	サイズ（リットル）	一般家庭用		事業所用	
		価格	上昇額	価格	上昇額
燃えるごみ袋	大（45ℓ）	1,200円	+200円	2,400円	+400円
	中（25ℓ）	600円	+100円		
燃えないごみ袋	中（30ℓ）	600円	+100円		
	小（20ℓ）	480円	+80円		
生ごみ袋	生分解性（10ℓ）	360円	+60円		

※ごみ処理手数料とは
ごみの収集や焼却などにかかる費用の一部を、利用者に負担していただくものです。
費用負担の公平性を保ち、ごみの減量を進めるため、法律に基づき条例で定めています。

2 粗大ごみの処理手数料の見直しについて

現在、町では、長和町一般廃棄物処理場へ直接持ち込まれる粗大ごみについて、運搬処理業者の引取単価の一部（3割相当分）を手数料としてご負担いただいています。

しかし、合併から20年以上が経過し、粗大ごみの処分費が高騰している品目も増えており、利用者の皆さまからいただく手数料だけでは賄いきれず、不足分を町が負担している状況となっています。

このような状況は、町の健全なごみ処理事業の運営に影響を及ぼすことなどから、令和8年4月1日から粗大ごみの処理手数料についても4割相当分へ見直しを行います。

町では、今後ともごみ処理経費の削減に努めながら、安定したごみ処理事業の運営を進めてまいります。町民の皆さまのご理解とご協力をお願いいたします。

品目	細分類	単位	令和8年3月31日まで	令和8年4月1日から	上昇額
エレクトーン		台	1,200	1,800	+600
オイルヒーター		台	500	600	+100
オルガン		台	1,400	1,800	+400
ゴルフクラブ		本	100	100	0
座椅子		台	300	400	+100
スノーボード		枚	500	600	+100
ソファ（応接椅子）	二人掛け	個	900	1,200	+300
ソファ（応接椅子）	三人掛け	個	1,500	2,000	+500
ソファベッド		個	1,100	1,400	+300
畳	イグサ、スタイロ	枚	600	800	+200
電子キーボード		台	1,400	1,800	+400
ピアノ		台	3,000	4,000	+1,000
布団		枚	100	100	0
毛布		枚	100	100	0
物干し台		セット	300	400	+100
ランニングマシーン		台	900	1,200	+300



- ※1 上記品目は、「広報ながわ」令和7年1月号 22 ページに掲載した品目と同様にしております。
- ※2 「エレクトーン」については、今年度に引取単価の改定が行われているため、現在の引取単価を基にした4割相当の金額ではありませんのでご注意ください。
- ※3 上記は、一部の廃棄物を掲載しております。利用するには分別指導員の案内によりごみ処理手数料をお支払いください。

－ お詫び －

令和8年4月から「缶のバラ出しについて」のご案内を広報ながわ令和7年4月号の4ページにて掲載いたしました。その際、出す場所を「一般廃棄物処理場」または「ストックヤード」のみとご案内いたしました。その後、町民皆さまの利便性などを考慮し、一部の場所を除くごみステーションにも設置することといたしましたので訂正させていただきます。

令和 8 年 4 月運用開始

Trash Lens は  長野県 長和町 NAGAWA TOWN での

ゴミの捨て方や活用法が
撮って3秒でわかるアプリです



長和町
イメージキャラクター
なっちゃん

捨てたいものを撮影すると…



活用法がわかる!



捨て方

売り方

使い道

使い方はカンタン!



不要なものを
撮影するだけ!



捨て方が
わかる!



活用法も
わかる!



ごみ分別をカンタンに!
アプリの利用はこちらから!



トラッシュレンズ
Trash Lens ご利用の手引き



はじめに
QRコードを読み取る



長和町
イメージキャラクター
なっちゃん

そのあとカンタン4ステップ!

① アプリを起動



② カメラ/位置情報/通知の3つの機能を許可



③ 居住地の設定
「長野県」「長和町」を選択



④ 利用規約とプライバシーポリシーに同意して
Trash Lensを始めましょう!



動画でも手順を確認いただけます

正しい “ ごみの分け方 ” を知ろう vol.4

今月は分別方法が変更となる複数のごみの種類についてお知らせします。

ごみの種類	旧分類	旧品目
シャンプー容器	プラスチック類	その他 プラスチック
カーテン（木綿のもの）	紙・布類	古布・古着
紙コップ	紙・布類	雑誌・雑紙
米袋（紙製）	紙・布類	雑誌・雑紙
調味料容器（紙製）	紙・布類	雑誌・雑紙
カセットボンベ（卓上）	缶類	スチール缶
ミルクの缶	缶類	スチール缶



新分類	新品目
プラスチック類	容器包装リサイクル プラスチック
燃やせるごみ類	燃やせるごみ
燃やせるごみ類	燃やせるごみ
燃やせるごみ類	燃やせるごみ
燃やせるごみ類	燃やせるごみ
有害ごみ類	スプレー缶・ カセットボンベ
缶類	缶

●ごみ出しルール変更に伴う説明会を開催します

広報ながわ 1 月号でご案内したとおり、町では、令和 8 年（2026 年）4 月 1 日（水）より、ごみの分別ルールを一部変更することを検討しています。すでに広報などでお知らせしておりますが、新しいルールへの理解を深めていただくため、町民の皆さまを対象にごみ出しルール説明会を下記の日程で開催いたします。

説明会は各日 2 回（① 16:30 ～／② 18:30 ～）開催し、内容は同じです。ご都合にあわせて、どの会場にもご参加いただけます。新しい分別ルールを正しくご理解いただき、より快適で清潔なまちづくりにご協力ください。多くの皆さまのご参加をお待ちしております。

■ 日程・会場

日付	時間	会場
令和 8 年 2 月 16 日（月）	① 16:30 ～／② 18:30 ～	古町コミュニティセンター 講堂
令和 8 年 2 月 18 日（水）	① 16:30 ～／② 18:30 ～	長門老人福祉センター 集会ホール
令和 8 年 2 月 20 日（金）	① 16:30 ～／② 18:30 ～	大門基幹集落センター 大会議室
令和 8 年 2 月 24 日（火）	① 16:30 ～／② 18:30 ～	和田コミュニティセンター ホール

☎ 住民生活課 環境温暖化対策係 ☎ 75-2081



俳句

病室にやさしく照らす初日の出
雪のない冬と思えや降る立春
ウルフムーン願ひ只管日々安泰

川柳

いびきより静かなときが気にかかる
ヤラレたかまたもや失敗ネット通販
七草や代役につこりほうれん草
お馬さんはしるんですか私牛よ
さいたよねかめとうさぎで勝ったのは

短歌

七十年余育てし植木枯れはじめ己が生きどま似たる思いが
幸せは喋る事と食べる事今日の幸せ「よりあい広間」
楽しみにしていたスキー雪がない町民制で行くぞたかやま
冷え込む寒さゆるめば安あがり凍結防止で電気必要
初雪に弾けるごとく子供らの喚声上がる小犬もはしゃぐ
山の中美しきかな空を見る鳥がとんで元氣なすがた
快青な空も明るく美しき山々すがた鳥がとんでる

櫻井 康玖
櫻井 康玖
山口 繁太
山口 かね子
小林 弘道
小藤 常

龍眼院 弘道
龍野 つる子
齊藤 雅宏
齊藤 雅宏
羽毛田 栄
竜野 桂子
竜野 桂子

●広報ながわの俳句・川柳・短歌の投稿締切は、毎月 15 日です。
（15 日が閉庁日の場合、翌閉庁日が提出期限日）
翌月号に掲載します。一人二首まで、未発表のものを提出してください。
提出先は、長和町役場 総務課情報管理係（長和町古町 4247 番地 1、☎ 75・2043、FAX 68・4139）までご投稿ください。
また投稿の際には、必ず氏名・住所・電話番号の明記をお願いいたします。
なお、投稿いただいた俳句・短歌・川柳は原文のまま掲載していますのでご承知おください。



〈広告欄〉

迅速対応 見積り無料

引越しのシーズン ●粗大ごみ 不用品の処分は

小柳産業(株)丸子工場

上田市東内1465番地1 ☎ 43-0053 お気軽にお電話下さい

〈広告欄〉

総合建設業 不動産業 建築設計事務所

土地探しから建築まで ◎建築 不動産 無料相談開設中

○住宅地 長和町古町地区 ①439㎡（農地転用必要）
②401㎡（ // ）
③723㎡（ // ）
④743㎡（宅地）
上田市武石沖地区 ①499㎡（雑種地）

○中古住宅（有）

地震に強い家

M-ONE HOME
エムワン・ホーム

株式会社 モリケン

小県郡長和町古町 410-1 TEL 0268-68-2225(代) FAX 0268-68-2196
[URL]http://www.moriken-motto.com [E-mail]mail-info@moriken-motto.com

今月のこの本どう？



「介護未満の父に起きたこと」

■著者：ジェーン・スー
■出版：新潮社

82歳の父が突然ひとり暮らしに。唯一の家族である娘は、ビジネスライクにサポート。日々体力と記憶力が衰えていく父のケアに奔走した著者が、「介護前夜」の5年間を綴る。



「百年の時効」

■著者：伏尾 美紀
■出版：幻冬舎

1974年に起きた一家殺傷事件。未解決のまま50年経ち、この事件の容疑者の一人が変死体で発見された。真相への手がかりは、刑事の捜査ノート。3つの時代、4人の刑事。時を超えて結びついた、執念の捜査が始まる。

●休館日カレンダー 赤■は休館です

2月						
日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28

新着本紹介

著者	
成瀬は都を駆け抜ける	宮島 未奈
シークレット・オブ・シークレッツ	ダン・ブラウン
職分	今野 敏
汚名	和田 はつ子
アリアドネの声	井上 真偽
DIYでわかるリフォーム&修繕	成美堂出版編集部
かんたん風呂ヨガ	早坂 信哉
シニアの安心スマホ講座	増田 由紀
お米はすごい	秋元 さくら
ドラえもん科学ワールド宇宙の不思議	藤子・F・不二雄
ドラえもん科学ワールドロボットの世界	藤子・F・不二雄
しずくちゃん44	ぎば りつこ
ちきゅうちょうさだん	大串 ゆうじ
//兄弟と〇ねえちゃん	山田 慶太

▶図書館ホームページはこちら



▶エコーラの蔵書検索と予約はこちら



お知らせ

長期の休館で大変ご迷惑をお掛けしました。インターネットサービスをご利用の方は、スマートフォンに図書カードのバーコードを表示し本の貸出が出来るようになりました。マイ本棚の機能により借りた本の履歴も記録できるようになりました。

クリスマス会

サンタさんがプレゼントを届けに来てくれました。



入園グッズ作りのご案内

- 日 時：2月12日（木）、17日（火）、19（木）
10時～12時、14時～15時30分
- 場 所：子育て支援センター
- 内 容：入園グッズ作り（定員10組）
- 対象者：来年度入園予定のお子さんとその保護者
- 申込み：2月9日（月）までに申し込みください。

2月の予定

月	火	水	木	金	土	日
						1 休館日
2 絵本の時間 11時～11時10分	3 豆まき 11時～11時15分	4 ランチの日 保健師の日	5	6	7 土曜開館 9時30分～12時	8 休館日
9 絵本の時間 11時～11時10分	10 理学療法士の日 10時～12時	11 休館日	12 入園グッズ作り	13	14 休館日	15 休館日
16 絵本の時間 11時～11時10分	17 入園グッズ作り	18 ランチの日 保健師の日 お休み	19 入園グッズ作り	20	21 休館日	22 休館日
23 休館日	24	25 お誕生月に 手形をおそう ランチの日 保健師の日	26	27	28 休館日	

ーお役立ち情報ー

毎月、産後ママ・子育てママ向けに身体に関するお役立ち情報をお届けします。是非チェックしてみてください！



ー長和町子育て支援センター 利用時間ー

月・火・木・金曜日 9時30分～12時、13時30分～16時
水曜 ランチの日 9時30分～16時
(ランチタイム11時30分～13時)
保健師の日 9時30分～12時
◎保健師不在の場合館内掲示にてお知らせ
第一土曜日 9時30分～12時

※イベントが変更または中止になることもあります。情報は館内に掲示するほかInstagram等で随時お知らせしていきます。

児童クラブ通信

「まゆ玉作り・どんど焼き」(長門児童クラブ)

1月6日（火）、20人の子ども達がまゆ玉作りを楽しみました。小さな手のひらでコロコロ丸めて赤・青・緑・黄色のカラフルなまゆ玉の出来上がり！

それを柳の枝にさし、翌日「あつあつ」と大声をあげながらどんど焼きの火にかざしました。こががり焼けたまゆ玉を美味しく頂き、今年も五穀豊穡、無病息災の1年になりますように！



長和町 社会福祉協議会 だより

長和町社会福祉協議会 ☎ 88 - 3069
 支援合いサポート事業 ☎ 88 - 3810

◆心配ごと相談日

期日 2月18日(水)
 時間 午前9時から12時
 場所 長和町役場
 ※司法書士も相談に応じます。
 (午前10時から正午)

◆結婚相談日

期日 2月15日(日)
 時間 午前9時から11時30分
 場所 長門老人福祉センター

◆子育て応援

ありがとう市『こども服・子供用品あげる、もらう』を開設中
 時間 月曜日から金曜日 9時から16時
 (祝祭日は除く)
 場所 和田コミュニティセンター
 どなたでもお気軽にお出かけ下さい。

傾聴基礎講座の受講 生を募集します

人の心に寄り添い、敬意と共感をもってお話を聴くことを傾聴といいます。家族の絆を深めたり、隣人と優しい関係を築いたり、職場での人間関係に活かすこともできる方法です。傾聴の心とスキルを身につけることで、ボランティアとして活動することもできます。

この機会に「傾聴基礎講座」を受講して、自らをステップアップしてみませんか。多くの皆様の受講をお待ちしています。



◎傾聴基礎講座

■主催

長野県傾聴ボランティア連絡協議会

■日時

令和8年3月28日(土)
 10時から16時

■会場

おみや総合福祉センター
 (諏訪湖ハイツ)

■対象

・人とのふれあいを豊かにし、その知識を深めたい方
 ・傾聴ボランティアとして活動を希望する方

■講座内容

傾聴の基本・実技

■講師

長野県傾聴ボランティア連絡協議会
 研修部講師

■定員

30名(先着順 初めて受講される方優先)

■参加費

1,000円(資料代含む)

■募集期間

1月10日(土)～3月14日(土)

■当日の準備品

筆記用具・昼食

■申込・問合せ

長野県傾聴ボランティア連絡協議会
 研修部 三宅秀明
 ☎ 88・0173 または
 ☎ 090-1114-2145

長和町社会福祉協議会
 ☎ 88・3069

『なっちゃん便』の ボランティア募集!

なっちゃん便とは、交通手段を持たない方への外出支援サービスのことで。高齢化が進む中、町でも不便を感じている方がたくさん増えています。病院や買い物など、地域で送迎をしてくださるボランティアさんを募集しています。

ボランティアさんには、社会福祉協議会が『福祉サービス総合補償』に加入します。まずは、社会福祉協議会生活支援室(☎ 88・3810)までお電話ください。



【寄附御礼】

信州うえだ農業協同組合 様
 (有) 黒耀ファーム 様

社会福祉協議会の事業に使ってくださいとお米をいただきました。有効に活用させていただきます。ありがとうございました。

信州・長和町地域おこし協力隊 古道を知り今そして未来へ



さ さ き しゅん
佐々木 駿 隊員

こんにちは、佐々木です。昨年11月をもちまして、任期三年を終えることができました。公私ともに多くのみなさまにお力添えいただけたこと、この場を借りてお礼申し上げます。本当にありがとうございました。

●3年間の協力隊の活動を終えて

三年間、立岩和紙ならびに手漉き和紙をめぐる現状分析に始まり、紙漉き技術の研鑽、展示等による積極的な発信、また、和紙の里体験事業への参画、保存会活動への参加など、和紙を軸とした多岐にわたる活動を行いました。町内外・県内外の多くの方に立岩和紙や和紙の里、町の魅力を存分に伝える役割も果たすことができたと思います。これまで培ってきた経験や人脈、アイデアを駆使して「やれることはすべてやる!」という意気込みで活動にあたりました。

思い返せば、手漉き和紙の世界に飛び込みたい一心から、ふと目にしたのが長和町の協力隊募集記事。現状や状況がつかめないうえに大きな不安もありました。どんな和紙が作られ、どんな人が手にしているのか。職人や和紙文化がどのように守られているのか…。募集がある以上、もしかしたら突破口が見えないような厳しい状況にあるのだろうか…。協力隊として町に移住することで、そうした課題解決の一助にもつながる動きができるかもしれないと、自身が描く和紙の可能性という希望を頼りに移住の決断をしました。

和紙作りがこの三年で形になるものではないと承知しています。だからこそ、作り手として納得と自信をもって生み出し、ときに進化させながら訴求していくことを都度繰り返すほかないと思います。この先十年、二十年作り続けていけるよう努力します。退任後の今後も、関係者様のご配慮により冬場をメインに和紙の里施設にて和紙作りを続けられることになりました。立岩和紙は当時、農閑期の手仕事であったと聞いています。そんな歴史を解釈し、現代に合わせたかたちで立岩和紙を作り手の意思で紡いでいくこと、それが未来における伝承にもつながるのではないかと考えます。

●最後に

長和町に手漉き和紙の文化が残っていることを、本当に素敵に思います。誇れる文化です。これまで多くの方のご尽力あってこそだと思います。この文化をどう後世に残すのか、文化を継承するには、仕組みや構造などの直面する課題があるとも感じています。そういった課題にも向き合いながら、和紙の持つ魅力や可能性を広げ、伝えていけるように精進します。どうか温かい目で応援のほどよろしくお願いいたします。



ふじたよしみ
藤田祥史さん



さいとうけいご
齋藤圭吾さん



なかはらけいた
中原慶太さん



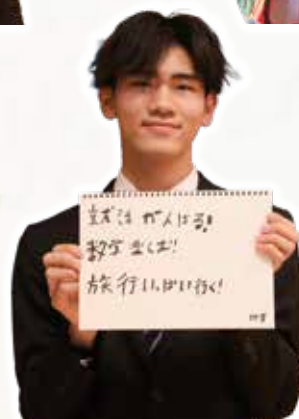
みやさか れお
宮阪玲緒さん



くろさわ ひな
黒澤日菜さん



ながいゆうま
長井優芽さん



やなぎさわゆうた
柳澤優太さん



こばやしだいき
小林大輝さん



令和8年長和町 はたち 二十歳を祝う式

◎対象者 平成17年4月2日から
平成18年4月1日生まれ

◎該当者数 44名
(長門小 28名 和田小 14名
その他 2名)

1月2日(金)長門町民センター集会ホールにおいて、令和8年長和町「二十歳を祝う式」が開催されました。出席者は友人や恩師との再会を喜び、写真を撮り合ったり昔話に花を咲かせたりと、会場全体が華やかな雰囲気になりました。式典では和田獅子太鼓やながと不動太鼓の太鼓の演奏、お世話になった先生方や来賓の皆様からお祝いのお言葉をいただき、二十歳の新しい門出をお祝いしました。

近況報告では二十歳を迎え、これからの抱負や故郷への想いをそれぞれの言葉で述べていました。

私が今日お伝えしたいのは「感謝」と「決意」です。私は、幼い頃から自由奔放に生きてきました。小学生の頃は、教室で大縄飛びをしたり、教室でバレーボールをして蛍光灯を割ったり。中学生になっても騒ぎすぎて、一番後ろの席に飛ばされ、それでも騒ぎ、最前列の特等席に移動させられたり。応援練習では、みんなが真剣に練習する中で隣の人の邪魔ばかりして、優いで有名な先生に首をつかまれて、怒られたこともありましたが。当時は、小学生だから、中学生だからと許された部分があったと思います。しかし、二十歳を迎えた今、「未成年だから許される」という言い訳はできません。これからは社会の一員として、自分の行動に責任を持ち、失敗しても立ち上がり、挑戦を続けていきたいと思っています。

最後になりますが、これまで支えてくださったすべての方への感謝を胸に、これから始まる新たな人生を一步步つ進んでいきたいと思っています。



みやさか れお
宮阪玲緒さん

二十歳代表挨拶





長和町消防団出初式が行われました

— 「地域を守る」 決意新たに —

1月11日（日）、長門町民センターにて令和8年長和町消防団出初式が開催されました。消防団員一人ひとりが町民の安全・安心を守り抜く決意を新たにす式典となりました。式典に先立ち行われた分列行進では、羽田町長や多くの来賓の皆さまの前で、規律のとれた堂々とした行進を披露しました。

その後の式典では、功績のあった消防団員に日本消防協会などから表彰されました。表彰された方は下記のとおりです。（敬称略）



■日本消防協会表彰

・精績章 三浦 傑 ・勤続章 北川 博幸、北川 昇司

■長野県消防協会表彰

・優秀章 長和町消防団
・無火災章 長和町消防団第1分団
・功績章 鷹野原 大樹 ・功労章 楓山 伸行
・努力章 竜野 委子、滝沢 藤浩
・精績章 清水 潤一、佐藤 雅史
・技術章 両角 謙吾
・精勤章 丸山 裕晃、井出 健斗、古畑 裕隆、児玉 貴之、堀江 祐希、武重 慎之介、田島 史章、竜野 翔太、下平 哲司

■上小消防協会表彰

・無火災章 長和町消防団第一分団
・永年勤続功労章 小野沢 真司、楓山 伸行、長谷 寛生、柳沢 智規、掛野 剛、井出 正和、三浦 陽平、小野沢 龍児
・功績章 柳沢 智規、樋田 颯紀
・功労章 長原 純一、龍野 遼、武重 快人、太田 光春、上野 琉花、荻原 寛斎、宮阪 僚、宮川 将樹

■長和町長表彰

・町長功績章 家田 昂志、小林 仁哉、志村 智、古川 瑞貴、竹内 亮悟、柳澤 祐太、堀内 晴貴

■長和町消防団表彰

・団長功績章 原 末紀、正村 優衣、干川 有吾、大沢 宏樹、関 麻未、柳澤 隆広、唐沢 直美、小野澤 拓海、丸山 美緒、尾美 貴哉、竹ノ内 海斗、関 浩一郎、丸山 晴弘、中村 隼人、東久保恭佑
・団長精勤章

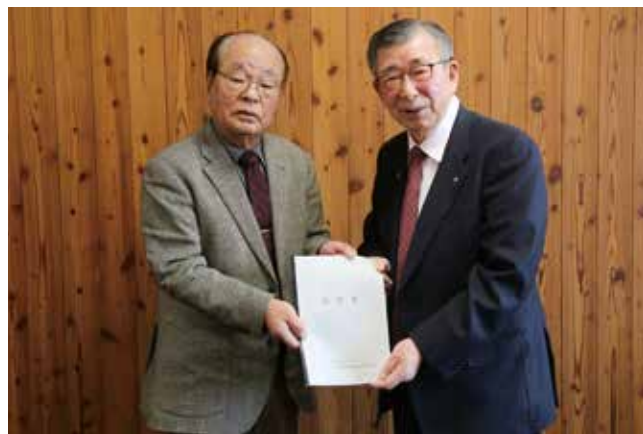


町内の小学校で米販売

— 大好評 ～即完売～ —

町内の各小学校では、総合的な学習の時間に、地域の方々の協力を得ながら、田植えから稲刈り、脱穀、精米まで、一年を通して米作りに取り組んできました。

12月初旬、働くことの意義やお金の価値、また地域の方々との関わり大切さを学ぶことを目的として、収穫したもち米の販売活動が町内の商業施設で行われました。当日は購入制限を設けての販売となりましたが、児童たちの元気な呼びかけもあり、販売開始後まもなく、どちらの小学校のもち米も完売しました。会場は多くの来場者で賑わい、学習の成果が実を結んだ、大盛況の販売活動となりました。



長和町国民健康保険運営協議会 答申

— 安定運営に向けた税率改定 —

1月26日（月）、国民健康保険税の資産割の段階的廃止に向けた令和8年度の保険税改定について、町から諮問を受けた長和町国民健康保険運営協議会の田福光規会長が羽田町長に答申しました。

答申では、令和8年度の保険税改定は、国保会計の持続的な安定運営を念頭に置き、不足分を基金から繰入れることで、被保険者の急激な負担増加の緩和に配慮された税率改定であることから、町の諮問に同意するものでした。

令和8年度の国民健康保険税の改定内容については、4月号に掲載予定となりますのでご覧ください。



社会福祉協議会から小学校へプレゼント

— 地域の「恵み」を子どもたちへ —

12月5日（金）は長門小学校、12月22日（月）は和田小学校へ長和町社会福祉協議会から長門牧場の「うすかわどら焼き」と山の子学園共同村の「クッキー」をプレゼントしていただきました。

社会福祉協議会では、地域の恵みを町内のお子さんに楽しんでいただきたいという想いのもと、数年前からこの取り組みを行っており、去年は松茸、一昨年はニジマスの中から揚げをお贈りいただいております。

費用は町民の皆様にご協力をいただいている「赤い羽根共同募金」の一部を使っているとのこと。長和町社会福祉協議会の皆様、ありがとうございました。



第21回差別をなくす町民集会在開催

— 未来へつなげよう 違いを認め合う心 —

12月10日（火）、長門町民センター集会ホールで第21回差別をなくす町民集会在開催され、「男女共同参画 前向きにまろく考える」と題し、落語家の林家 花丸さんによる講演が行われました。

講演では、男らしさ・女らしさといった固定的な考え方にとらわれず、一人ひとりのその人らしさを大切にすることの重要性などについて、落語の世界に例えながら分かりやすくお話いただきました。

落語家ならではの巧みな話術とユーモアにより、参加者が男女共同参画について前向きに考える機会となりました。



SOSの出し方について学びました

— 身を守る力を育てる学習 —

12月3日（水）、町の公認心理師と保健師が長門小学校に出向き、6年生の児童を対象に「SOSの出し方に関する教育」の授業を行いました。この授業は、不安や悩みを1人で抱え込まず、信頼できる人に相談することの大切さを学ぶもので、子どもたちは自分を大切にすること、そして友達に相談されたときの接し方について学びました。児童からは「友達と意見交換の時間があって、皆で考えられてよかった」等の感想が聞かれました。

悩んだときに信頼できる人に相談することは、大人になっても必要です。一人で悩まず、相談しやすい人に話を聴いてもらいましょう。



税に関する中学生の標語 受賞作品紹介

— 税の役割と期限内納税の重要性を周知 —

12月10日（水）、「税に関する中学生の標語」で入選した依田窪南部中学校の7名の表彰式が行われました。

受賞作品（長和町分）は次のとおりです。（写真左から）

- 上田税務署長賞 宮川結菜さん 「つくりだそう 明るい日本 納税で」
- 上小・更埴租税教育推進協議会長賞 小宮山凜さん 「繋いでく みんなの安心 税金で」
- 長和町長賞 三浦佑斗さん 「納税で 幸せつくる 町づくり」
- 上田間税会長賞 加藤凜さん 「税金で たえない笑顔 つなぐ未来」



町民
広報

令和8年2月号 No.245

長和町役場
〒386-0603 長野県小県郡長和町古町4247番地1
TEL 0268-68-3111 FAX 0268-68-4011
ホームページ <https://www.town.nagano.jp>

発行 ■ 長野県長和町役場
編集 ■ 総務課情報管理係
印刷 ■ 田口印刷株式会社

編集後記 ▼ 寒波の影響で厳しい寒さが続いています。皆様は体調など崩されていませんか。私はスノーボードやワカサギ釣りなど、冬ならではの楽しみを満喫しています。寒さはまだ続きそうですので、引き続き防寒対策をしっかり行い、体調管理に気をつけてお過ごしください。(完)

長和町

ゆるやかにつながる

縁もゆかりもない土地への移住には不安がつきもの。
ワークショップ形式で暮らしについて話し合いながら、ゆるく
つながっていける機会です。

暮らしの
声
が
交
わ
る

移住者交流会



参加費
1人 **500円**

ドリンクバー・スナック付

2026.2.21 (土) 13:30-16:30

- 会場 : 古民家カフェダイニング えんの家 (長和町和田1635-2)
- 駐車場 : えんの家駐車場・旧和田中学校駐車場など
- 対象 : 長和町へ移住された方 (移住後の年数は問いません)
※ワークショップにつき最後まで参加できる方
- 参加方法 : QRコードより要申込み (定員20名程度)
※お子様等の同伴の場合は、お子様分の申し込みは不要です

主催 : 長和町 総合政策課 移住定住係
運営事務局 : 合同会社ナワメ社 (お問合わせ : 0268-75-0869)



▲お申込みはこちらから▲

購入した消防団活動服



上衣クーチャンマーク

下衣クーチャンマーク

町では、一般財団法人自治総合センターのコミュニティ助成金を活用して消防団活動服を購入しました。
この事業は、宝くじの社会貢献広報事業の一環として、地域社会の健全な発展と住民福祉・地域防災力の向上を目的に行われています。
購入した活動服は、今後の消防団活動において有効に活用させていただきます。

**宝くじ助成金で
消防団活動服50着購入**

