

# ななわ

広報 

No.241  
2025. 10



20周年記念イベントに来場された方に**長和町への想い**  
(好きなところ・今後の期待など)を伺いました！



# 長和町合併 20 周年。

## 合併 20 周年を迎えて



長和町長  
羽田 健一郎

平成17年10月1日に旧長門町と旧和田村お互いの自治を認め合い、明るく希望に満ちた新たな時代を開くために合併し長和町が誕生しました。以来20年の歳月を経て、本年10月1日に合併20周年を迎えます。これも町民の皆様のご理解、協力と関係機関の皆さまのご支援あつてのものと感謝申し上げます。私たちの町は豊かな自然と太古からの歴史を紡いでおります。先人の想いを受け継ぎ、次の未来、新たな時代にふさわしい長和町とそこに暮らす皆さまのしあわせを築いていくために、皆さまのより一層のご理解、ご協力をお願い申し上げます。

## 長和町合併後 20 年の歩み（抜粋）

|                         |               |              |                       |               |               |                |                          |               |           |                          |          |              |                          |             |           |                          |                           |               |                          |
|-------------------------|---------------|--------------|-----------------------|---------------|---------------|----------------|--------------------------|---------------|-----------|--------------------------|----------|--------------|--------------------------|-------------|-----------|--------------------------|---------------------------|---------------|--------------------------|
| 平成26年10月                | 平成26年10月      | 平成25年10月     | 平成24～25年              | 平成24年10月      | 平成24年4月       | 平成23年10月       | 平成23～26年度                | 平成21年10月      | 平成21年3月   | 平成20年11月                 | 平成20年10月 | 平成20年10月     | 平成20年5月                  | 平成20年4月     | 平成19年4月   | 平成18年4月                  | 平成18年3月                   | 平成17年11月      | 平成17年10月                 |
| ながと保育園開園・長和町子育て支援センター開所 | わかば保育園・大門保育園  | て支援センター完成    | ながと保育園・長和町子育て支援センター完成 | FM告知放送導入      | 古町豊受大神宮式年遷宮諸祭 | 日本芸術研究所と学術協定締結 | 黒耀石体験ミュージアムがイギリス・セインズベリー | 長和町総合竣工式      | 生ゴミ分別収集開始 | 黒耀石体験ミュージアムがイギリス・セインズベリー | 長和町総合竣工式 | 生ゴミ分別収集開始    | 黒耀石体験ミュージアムがイギリス・セインズベリー | 長和町総合竣工式    | 生ゴミ分別収集開始 | 黒耀石体験ミュージアムがイギリス・セインズベリー | 長和町総合竣工式                  | 生ゴミ分別収集開始     | 黒耀石体験ミュージアムがイギリス・セインズベリー |
| 令和7年9月                  | 令和7年8月        | 令和6年10月      | 令和6年4月                | 令和5年11月       | 令和5年9月        | 令和4年9月         | 令和4年4月                   | 令和4年4月        | 令和4年4月    | 令和3年7月                   | 令和2年6月   | 平成29年3月      | 平成28年12月                 | 平成28年2月     | 平成27年12月  | 平成27年10月                 | 平成27年7月                   | 平成27年3月       | 平成26年11月                 |
| ・記念イベント                 | 長和町合併20周年記念式典 | 交流事業50周年記念式典 | 和田小学校・経田小学校           | 長門小学校50周年記念式典 | フルデマンド運行開始    | 巡回バス「ながわごん」    | リニールオープン                 | 「和田宿ステーション」開駅 | 長門いこいの丘公園 | 「マルシェ黒耀」オープン             | 大型農産物直売所 | 新生依田窪南部中学校発足 | 和田中学校と依田窪南部中学校の統合を決定     | 長和太陽光発電所竣工式 | 長和町誕生10周年 | 長和町役場新庁舎完成               | 長和町誕生10周年式典及び長和町新庁舎竣工記念式典 | 長和町住民自治基本条例制定 | 和田中学校閉校・                 |

NAGAWA  
20<sup>th</sup>  
ANNIVERSARY

The brilliance continues

Shinshu  
Nagawa  
20th

令和7年10月1日に合併20周年を迎えることを記念して『長和町合併20周年記念式典』と『長和町合併20周年記念イベント』が9月28日（日）に開催されました。



長和町合併20周年記念



功労者表彰者



「住民協働のまちづくり」の推進  
「元気が出る町 長和町」の創出  
に向けて

記念式典



森田公明会議議長



ジェイアールバス関東(株) 小埤隆一代表取締役



井出庸生衆議院議員



神津たけし衆議院議員



葦木啓夏さん



羽田次郎参議院議員

長門町民センターで行われた記念式典には、神津たけし衆議院議員、井出庸生衆議院議員、羽田次郎参議院議員、清水純子県議会議員、林和明県議会議員、近隣市町村長など多数の来賓や関係者が出席し、20周年の節目を祝いました。  
式典では、羽田健一郎町長と森田公明会議議長の挨拶の後、長年にわたり町のためにご尽力いただいた方々へ感謝状が贈呈されました。(詳細5ページ) 最後には、葦木啓夏さんによるミニコンサートが行われ、会場全体が美しい音色に包まれていました。  
式典に並行して、庁舎駐車場では「記念イベント」が開催されました。ながと不動太鼓・和田獅子太鼓の演奏やNHK紅白歌合戦出場歌手の木山裕策さんのミニトークライブ、2階建てバス「アストロメガ」の展示&試乗会が行われ、来場者は大いに盛り上がりを見せていました。

記念イベント



和田獅子太鼓



ながと不動太鼓



アストロメガ



木山裕策さん

長和町功労者表彰者(順不同)

|                  |                                                  |
|------------------|--------------------------------------------------|
| ジェイアールバス 関東(株) 様 | 長和町大門財産区議会議員として、11年にわたり、町及び財産区の発展と地方自治の振興に貢献された。 |
| (故)川合 猛様         | 長和町大門財産区議会議員として、16年にわたり、町及び財産区の発展と地方自治の振興に貢献された。 |
| 児玉 求則様           | 長和町大門財産区議会議員として、16年にわたり、町及び財産区の発展と地方自治の振興に貢献された。 |
| 小林 照雄様           | 長和町大門財産区議会議員として、16年にわたり、町及び財産区の発展と地方自治の振興に貢献された。 |
| 滝沢 和広様           | 長和町大門財産区議会議員として、16年にわたり、町及び財産区の発展と地方自治の振興に貢献された。 |
| 米沢 俊昭様           | 長和町大門財産区議会議員として、16年にわたり、町及び財産区の発展と地方自治の振興に貢献された。 |
| 近藤 悟様            | 長和町大門財産区議会議員として、16年にわたり、町及び財産区の発展と地方自治の振興に貢献された。 |
| 荻原 幹夫様           | 長和町大門財産区議会議員として、16年にわたり、町及び財産区の発展と地方自治の振興に貢献された。 |
| 中原 政幸様           | 長和町大門財産区議会議員として、16年にわたり、町及び財産区の発展と地方自治の振興に貢献された。 |
| 牛山 正彦様           | 長和町大門財産区議会議員として、16年にわたり、町及び財産区の発展と地方自治の振興に貢献された。 |
| 櫻井 明良様           | 長和町大門財産区議会議員として、16年にわたり、町及び財産区の発展と地方自治の振興に貢献された。 |
| (株)モリケン様         | 長和町大門財産区議会議員として、16年にわたり、町及び財産区の発展と地方自治の振興に貢献された。 |
| 社会福祉法人 依田窪福祉会 様  | 長和町大門財産区議会議員として、16年にわたり、町及び財産区の発展と地方自治の振興に貢献された。 |
| (故)北村 よう子様       | 長和町大門財産区議会議員として、16年にわたり、町及び財産区の発展と地方自治の振興に貢献された。 |
| (故)小金澤 喜代治様      | 長和町大門財産区議会議員として、16年にわたり、町及び財産区の発展と地方自治の振興に貢献された。 |
| 清水 瑛司様           | 長和町大門財産区議会議員として、16年にわたり、町及び財産区の発展と地方自治の振興に貢献された。 |

|               |                                                        |
|---------------|--------------------------------------------------------|
| 鷹野原 大樹様       | 長和町スポーツ推進委員として9年にわたり活動し、町社会体育事業の推進と町民の体力向上と健康増進に貢献された。 |
| (株)TOTOKU様    | 長和町スポーツ推進委員として9年にわたり活動し、町社会体育事業の推進と町民の体力向上と健康増進に貢献された。 |
| (株)長野汎用計器製作所様 | 長和町スポーツ推進委員として9年にわたり活動し、町社会体育事業の推進と町民の体力向上と健康増進に貢献された。 |
| 第一通商(株)様      | 長和町スポーツ推進委員として9年にわたり活動し、町社会体育事業の推進と町民の体力向上と健康増進に貢献された。 |
| (株)ナカザワ様      | 長和町スポーツ推進委員として9年にわたり活動し、町社会体育事業の推進と町民の体力向上と健康増進に貢献された。 |
| (有)ミヤコアッセンブリ様 | 長和町スポーツ推進委員として9年にわたり活動し、町社会体育事業の推進と町民の体力向上と健康増進に貢献された。 |
| 尾美樹脂工業(有)様    | 長和町スポーツ推進委員として9年にわたり活動し、町社会体育事業の推進と町民の体力向上と健康増進に貢献された。 |
| 長野三河電機(株)様    | 長和町スポーツ推進委員として9年にわたり活動し、町社会体育事業の推進と町民の体力向上と健康増進に貢献された。 |
| (有)大和印刷様      | 長和町スポーツ推進委員として9年にわたり活動し、町社会体育事業の推進と町民の体力向上と健康増進に貢献された。 |
| (株)上田プラスチック様  | 長和町スポーツ推進委員として9年にわたり活動し、町社会体育事業の推進と町民の体力向上と健康増進に貢献された。 |
| 長門郵便局様        | 長和町スポーツ推進委員として9年にわたり活動し、町社会体育事業の推進と町民の体力向上と健康増進に貢献された。 |
| 小泉和田郵便局様      | 長和町スポーツ推進委員として9年にわたり活動し、町社会体育事業の推進と町民の体力向上と健康増進に貢献された。 |
| 長門古町郵便局様      | 長和町スポーツ推進委員として9年にわたり活動し、町社会体育事業の推進と町民の体力向上と健康増進に貢献された。 |
| 大門郵便局様        | 長和町スポーツ推進委員として9年にわたり活動し、町社会体育事業の推進と町民の体力向上と健康増進に貢献された。 |
| 信州うえだ農業協同組合様  | 長和町スポーツ推進委員として9年にわたり活動し、町社会体育事業の推進と町民の体力向上と健康増進に貢献された。 |
| 信州上小森林組合様     | 長和町スポーツ推進委員として9年にわたり活動し、町社会体育事業の推進と町民の体力向上と健康増進に貢献された。 |
| (株)エーシーエ設計様   | 長和町スポーツ推進委員として9年にわたり活動し、町社会体育事業の推進と町民の体力向上と健康増進に貢献された。 |
| (株)羽田組様       | 長和町スポーツ推進委員として9年にわたり活動し、町社会体育事業の推進と町民の体力向上と健康増進に貢献された。 |

# 長和町20年の歩み

(令和2年から令和7年)

20年にわたり歩んできた町の歴史を振り返る特集も、いよいよ最終回を迎えました。これからも町の歩みは止まることなく、新たな歴史を紡いでいきます。

- 第2期「長和町まち・ひと・しごと創生総合戦略」の策定 (令和2年1月22日)

## 令和2年

- 新型コロナウイルス感染症緊急経済対策として、特別定額給付金（10万/1人）の支給等が実施 (令和2年4月20日～)



修学旅行がバーチャルに

- マルメロの駅ながと農産物直売所「マルシェ黒耀」オープン (令和2年6月13日)



- 町内巡回バスの愛称が「ながわごん」に決定。ラッピングデザインの見学会も行われました (令和3年2月10日)



- グループホーム和田の新築移転運用開始 (令和3年3月28日)



- 姫木平ホワイトバーチキャンプフィールドがオープン (令和3年4月29日)



- 新型コロナワクチン接種が町内で開始 (令和3年5月10日)



- 黒耀石鉱山展示室「星くそ館」オープン (令和3年7月20日)



- 町長選挙で羽田健一郎氏が再選5期目 (令和3年10月31日)

## 令和3年

- スキー場公設民営で新会社マウント長和設立 (令和4年4月1日)
- 新和田トンネル無料化、中南信地方が身近に (令和4年4月1日)



- 第12回美ヶ原トレイルラン in ながわが3年ぶりに開催。計1035名が参加しました (令和4年7月2日)



## 令和4年

- 古町コミュニティセンター供用開始 (令和4年9月1日)



町内の小学生と山の子学園の利用者がタイル画を共同作成



- マイナンバーカードを利用した各種証明書のコンビニ交付サービスが開始 (令和5年2月1日)
- 多機能型事務所わくわく開所式 (令和5年4月2日)
- コロナウイルスが5類感染症に移行され、各地でお祭りが復活 (令和5年5月8日～)



## 令和5年

- シーボルトの収集品に和田峠産黒耀石を確認 (令和5年8月7日)



- 道の駅和田宿ステーション開駅 (令和5年9月23日)



- 長門いこいの丘公園リニューアルオープン (令和5年11月27日)

## 令和6年

- 町内巡回バス「ながわごん」デマンド運行スタート (令和6年4月1日)
- 長門小学校統合開校50年記念イベント開催 (令和6年10月26日)



- 子育て支援センター開館10周年 (令和6年11月1日)



和田宿ステーション

太島屋

## 令和7年

- 長和町20周年記念式典・イベント開催 (令和7年9月28日)



## あの人は今...

4年後

紫苑祭に向け、アントレ学習を頑張っていました！これから受験勉強頑張ります！



羽田楓さん (15歳)

運動会でバトンを受け取った姿が2021年11月号の表紙を飾った少女 (当時11歳)



- 水曜どうでしょうキャラバン in NAGAWA 開催 (令和7年9月23日) 約2500人が参加しました



- 能登半島地震被災地域へ支援活動 (令和6年1月11日～) 計8名の方が支援活動を行いました

- 情報アプリNナビが運用開始 (令和6年2月13日～)

- 峠の力餅が奨励品に登録 (令和6年3月26日)

# 令和8年度 保育園入園申込 受付が始まります

閩保健福祉課 子育て支援係  
☎ 0268-75-2069



令和8年度内に入園を希望される方、入園時期が年度初め・年度途中にかかわらず検討されている方は、対象期間内に申込書の受け取りと提出をお願いいたします。

## 入園の基準

■入園時に保護者が次のいずれかの保育を必要とする事由に該当していること

- ①就労 ②産前産後 ③保護者の疾病、障がい、傷害
- ④介護、看護 ⑤災害復旧 ⑥求職活動 ⑦就学、職業訓練など

## 対象となる方

- ◎在園していないお子さんの入園を希望される方
- ◎妊娠中のお子さんの入園を希望される方

## 申込書の配布

- ◎配布期日： 10月20日（月）～11月7日（金）まで
- ◎配布場所： 保健福祉総合センター・子育て支援センター  
ながと保育園・和田保育園・役場庁舎1F（窓口）

## ガイダンス

■ご希望の方を対象に、申込書類の詳細や記入の仕方などについて子育て支援センターの一部をお借りして説明の時間を設けます。お子様連れで是非お出かけください。

◎開催日時：10月23日（木） 10時～11時30分 10月28日（火） 10時～11時30分  
10月30日（木） 13時30分～15時

※子育て支援係まで事前にご連絡をお願いします。事前連絡なしの当日参加も可としますが、お待たせしてしまう場合があります。

## 申込書の受付

◎受付期間： 11月4日（火）～11月14（金）※要予約

◎受付時間： 午前8時30分～11時30分・午後13時～17時

◎提出場所： 子育て支援係（役場庁舎1F 3番窓口）

■入園申込書に必要な事項を記入し、提出書類をそろえてお越しください。

申込書の書き方や添付書類の詳細については、配布資料「保育園入園手続きのご案内」をご確認ください。書き方がわからない部分につきましては空欄のままお持ちいただき、確認のうえ記入を進めることも可能です。

※提出の際は、お電話にて事前に子育て支援係までご連絡いただき、ご予約のうえお越しください。



## 毎日 健康生活

# 健康づくり推進委員だより

閩保健福祉課 健康づくり係 ☎ 68・3494



## 更年期からの女性の健康 ～人生100年時代、更年期は「折り返し地点」～

独立行政法人国立病院機構小諸高原病院 精神科医師 武田哲氏

8月27日（水）に上小4地区の健康づくり推進委員の方が集まり、第39回上小保健補導員等研究大会が長門町民センター集会ホールにて開催されました。

研究大会では、独立行政法人国立病院機構小諸高原病院 精神科医師 武田哲氏より、「更年期からの女性の健康」についてご講演をお聞きしました。

武田先生は、産婦人科医をご経験後、精神科医師としてご活躍されており、現在も小諸高原病院で精神科医としてご勤務されている他、産婦人科医として板倉レディースクリニックや浅間南麓こもろ医療センターでも非常勤医師としてご勤務されており、身体と心両方の視点から、更年期からの女性の健康についてお話を伺いました。



## 【武田先生のご講演から】

人生100年時代、更年期は「折り返し地点」です。

**4つ**のステップで、本来の自分をもっと元気に！

### ①知る

・更年期は自然なライフステージ：女性の誰もが経験する自然な変化であり、病気ではありません。

・正しい知識で適切に対処：心と体の変化には個人差がありますが、理解することで不安が和らぎます。



### ②整える

・セルフケア：食事、運動、ストレスケアなど日常生活の中でできる対策があります。

☆積極的に摂りたい栄養素：大豆イソフラボン、カルシウム、ビタミンD、ビタミンE、食物繊維、バランスの良い和食

☆おすすめの運動：ウォーキング、ヨガ・ピラティス、水泳・水中ウォーキング、サイクリング、スクワット・軽い筋トレ

### ③頼る

・一人で抱え込まない：つらい時は家族、友人、そして専門家に相談しましょう。

☆相談先：婦人科、更年期外来、精神科、心療内科、心理カウンセラー



### ④輝く

更年期は、新しい自分に出会うチャンス

- ・更年期は「終わり」ではなく新しい「始まり」
- ・これまでの経験は、あなたをより深く、豊かに
- ・今こそ、新しい趣味、学び、挑戦
- ・更年期の先には、もっと自由で、輝く未来が



人生のセカンドステージを思いっきり楽しみましょう！



この宝くじの収益金は市町村の明るいまちづくりや環境対策、高齢化対策など地域住民の福祉向上のために使われます。長野県内の宝くじ売り場でお買い求めください。

※当選本数は発売総額150億円・5ユニットの場合

◆ハロウィンジャンボミニ  
1等 3000万円×50本  
前後賞各 1000万円×100本

※当選本数は発売総額360億円・12ユニットの場合

◆ハロウィンジャンボ宝くじ  
1等 3億円×12本  
前後賞各 1億円×24本

10月19日（日）まで発売中



■会場までの送迎もあります。  
＊初めてのの方も大歓迎です。直接  
ご参加ください。

■参加費 無料

■時間 14時から15時

■日程・会場  
○10月8日（水）大門地区  
大門基幹集落センター  
○10月9日（木）和田地区  
和田コミュニティセンター  
○10月22日（水）古町地区  
古町コミュニティセンター  
○10月30日（木）長久保地区  
町民センター集会ホール

◆元気アップ教室  
体操教室（65歳以上の方）

「介護予防教室」を  
開催します

保健福祉課 介護高齢者支援係  
☎ 75・2079



# 町からのお知らせです

町から皆さんの生活に結びつく  
情報をお知らせいたします。



9月18日（木）、長門小学校5年生が田んぼで稲刈りを体験しました。慣れない作業に戸惑いながら、楽しむ姿が見られました。

今月の「カシヤッ」

## 産業建設課

### 農業経営収入保険に 加入しませんか

農業経営収入保険制度は自然災害や価格の低下、病気や怪我など、農業者の経営努力では避けられない経営全体の収入減少に対応した制度です。

その年の販売収入が基準となる収入金額の9割を下回った場合にその差額の9割を補填します。

現在、令和8年度の加入申し込みを受け付けています。

また、保険料の一部については国の補助があるほか、さらに長和町より掛捨て保険料の一部に対し、補助があります。この機会に、農業経営収入保険にご加入ください。

#### ■加入対象者

青色申告を行っている農業者

#### ■申込期限

令和8年度の加入期限は令和7年12月末まで

問 NOSAI長野上小支所

収入保険係

☎ 35・3333

## 上田勤労者互助会 会員募集

上田勤労者互助会は中小企業等にお勤めの方の福祉を向上させることを目的とした団体です。結婚祝いなどのお祝い金、死亡保険をはじめとした各種保険、施設利用補助等の福利厚生サービスをご用意しております。

#### ■加入できる方

上田市、長和町、青木村の中小企業等にお勤めの方  
※加入には事業所の加入が必要となります。  
※経営者、個人事業主の方も加入できます。

#### ■福利厚生サービス

福利厚生サービスの詳細は左記QRコードからをご確認ください。



詳細は  
こちらから

#### ■会費

お一人300円／月（入会月のみ入会金100円を別途頂きます）

問 上田勤労者互助会事務局

☎ 55・7670

## 総合政策課

### 国勢調査への回答は お済みですか

現在、10月1日を調査期日とする「国勢調査」を実施しています。日本に住む全ての人を対象とする調査です。

10月8日までの回答をお願いしていますが、10月8日までに回答が確認できない場合には、改めて回答状況を確認させていただきます。

回答は、かんたん便利なインターネット回答がおすすです。皆様の御理解と御協力をお願いします。



詳細は  
こちらから

問 総合政策課 企画政策係

☎ 75・2064

## 保健福祉課

### 「介護予防教室」を 開催します

■日程・会場  
○10月8日（水）大門地区  
大門基幹集落センター  
○10月9日（木）和田地区  
和田コミュニティセンター  
○10月22日（水）古町地区  
古町コミュニティセンター  
○10月30日（木）長久保地区  
町民センター集会ホール

◆元気アップ教室  
体操教室（65歳以上の方）

「介護予防教室」を  
開催します

保健福祉課 介護高齢者支援係  
☎ 75・2079

#### ◆お口の教室

歯科医師による健診と歯科衛生士による講話

#### ■日程・会場

・10月17日（金）  
町民センター集会ホール  
・11月10日（月）  
和田コミュニティセンター

#### ■時間 13時40分から15時

#### ■参加費 無料

＊会場までの送迎もあります。  
＊初めてのの方も大歓迎です。直接会場にお越しください。

問 保健福祉課 介護高齢者支援係

☎ 75・2079

#### ◆はつらつ運動教室 （40歳以上の方）

#### ■内容

健康運動指導士による体操教室

#### ■日程

10月21日（火）・11月4日（火）  
■会場  
長門町民センター集会ホール

#### ■時間 13時30分から15時

#### ■参加費 無料

問 長和町社会福祉協議会

☎ 88・3069

## 10月運動番組放送時間

町ケーブルテレビ  
「ゆいねっと」で毎日放送中！  
水分補給をしながら体操しましょう。

#### 【放送時間】

7時30分～ タオル体操（15分間）  
7時45分～ 全身のストレッチ体操（12分間）  
脚の筋力を高める体操Ⅱ（15分間）  
11時30分～ テレビで元気アップ教室  
（令和5年度夏）（30分間）  
15時30分～ スロートレーニング（19分間）  
16時00分～ 『ながわおたっしゅサポーター』  
による体操（5分間）  
16時05分～ 上半身の体操（14分間）

※番組編成の都合により変更になることがあります

問 保健福祉課 介護高齢者支援係

☎ 75・2079

### 「あったカフェ」を 開催します

認知症の方やその家族、また関心がある方が、お茶をのみながら、気軽に交流を楽しめる集いの場です。専門職も参加しており、介護等の心配ごとの相談もできます。

#### ■日時 10月20日（月） 13時30分から15時まで

■場所 役場1階 町民ホール

#### ■参加費 100円

問 保健福祉課 介護高齢者支援係

☎ 75・2079

### 認知症予防教室の開催

認知症予防のための話や脳トレ、頭で課題を考えながら体を動かすコグニサイズなどを行います。

#### ■日時 10月28日（火） 10時から11時30分

■場所 役場1階 町民ホール

問 保健福祉課 介護高齢者支援係  
☎ 75・2079



■国保依田窪病院コミュニティ  
ナースより  
こんにちは！依田窪病院の患者サポーターセンターでは、地域の皆さまの暮らしをより身近に支えるため、「コミュニティナース」による地域密着型の看護活動を開始しました。コミュニティナースとは、病院の枠を超えて地域に出向き、住民の皆さまの日常に寄り添いながら、健康づくり、見守り、相談

毎月第3月曜日は、赤ちゃんと大人までみんな集まろう！  
毎週月曜日（9時30分～11時30分）は、長和町保健福祉総合センターに、赤ちゃんと保護者の方がお越しになり、お子さんの体重を測ったり、保健師や管理栄養士が、育児相談や離乳食・幼児食の相談に応じています。  
令和7年10月から、毎月第3月曜日（9時30分～11時30分）に、国保依田窪病院のコミュニティナースの方にも来ていただき、大人の方の健康の相談に応じたり、地域の方々にも来ていただき、赤ちゃんや子育て中の保護者等、地域の皆様が集える場にしていきます。10月は20日（月）に開催します。ぜひお気軽にお立ち寄りください。

## 毒きのこの食中毒にご用心を

上田保健所からお知らせします。9月20日から10月19日は「きのこの中毒予防月間」です。

## リハビリ専門職派遣事業のご案内

ご近所やご友人などで集まって楽しく体操しませんか。リハビリ専門職が出向いて、ご要望に応じた体操をお教えします。ぜひご利用ください。

### ■派遣の要件

65歳以上の方を含む5人以上の住民

### ■派遣料 無料

### ■派遣回数 年度で3回まで

問 保健福祉課 介護高齢者支援係  
☎ 75・2079

## 保健福祉課

- きのこの中毒を起こさないために  
① 自分がわからないきのこは、採らない・食べない・人にあげない  
② きのこの特徴を完全に覚える  
③ 迷信や言い伝えを信用しないなど、に留意しましょう。

さて、この月間中、上田保健所では、きのこ衛生指導員による「きのこの勉強会」を開設します。

### ■実施日

10月9日、10月14日

### ■時間

14時から15時30分まで

### ■場所

上田合同庁舎3階301号室

また、10月17日には、14時から16時まで、参加者に色々なきのこを持ち寄ってもらい、きのこ衛生指導員のもとで、きのこの特徴を学ぶ「きのこ大勉強会」を開催します。

いずれも申し込みは不要です。是非、色々なきのこを沢山お持ちください。

きのこは、状態が悪いと判別困難になるため、根元から採取してお持ちください。

問 上田保健所食品・生活衛生課  
☎ 25・7152

## 第47回 保健大学開催

今年の保健大学は、国保依田窪病院内科医であり、長和町まちづくりアドバイザー小原巨頭先生によるお話です。小原先生は日頃の診察や診療に加え、依田窪病院コミュニティナースと連携しながら地域医療にも携わっています。

講演では、依田窪病院コミュニティナースの活動についても紹介します。大勢の方のご参加をお待ちしています。

### ■日時

11月12日（水）

13時30分から15時まで

### ■場所

長門町民センター

### ■演題

健康の秘訣

ヘルスマンテナンスについて

### ■講師

国保依田窪病院 内科医

（長和町づくりアドバイザー）

小原 巨頭氏

### ■料金

無料

問 保健福祉課 健康づくり係  
☎ 68・3494

## 10月は児童手当の支給月です

令和7年8月から9月分の児童手当を10月15日（水）に指定口座に振り込みます。通帳の記帳によりご確認ください。

お子さんの出生や、高校生以下の児童を養育している方が公務員を退職した場合など受給者に変更が生じた場合は申請手続きが必要です。転入等により新たに申請が必要な方は、手続きが済むまで受給できませんので早めの手続きをお願いいたします。

ご不明な点は左記までお問い合わせください。

問 保健福祉課 子育て支援係  
☎ 75・2069

〈広告欄〉

|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |  |                                                     |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--|-----------------------------------------------------|
| <p>総合建設業 不動産業 建築設計事務所</p> <p>土地探しから建築まで ◎建築 不動産 無料相談開設中</p> <p>建 築 — 新築・増築・リフォーム・工場・事務所（RC 鉄骨 木造等）<br/>尚耐震検査等も行っております。お気軽にご相談ください。</p> <p>不動産 — 土地（宅地・原野・山林・田・畑）売買仲介等<br/>建物（中古住宅・アパート）売買仲介等</p> <p>株式会社 <b>モリケン</b></p> <p>小県郡長和町古町 410-1 TEL 0268-68-2225(代) FAX 0268-68-2196</p> <p>[URL]http://www.moriken-motto.com [E-mail]mail-info@moriken-motto.com</p> |  | <p>地震に強い家</p> <p><b>M-ONE HOME</b><br/>エムワン・ホーム</p> |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--|-----------------------------------------------------|

〈広告欄〉

福祉グループ「**星空からの手紙**」よりお知らせいたします。

第2回「星空からの手紙」を10月13日（月：祝）午後2時から4時頃まで長和町役場本庁1F町民ホールで開きます。（玄関入って左奥）誰にも言えない苦しみ・悲しみ・辛さを持っている方、大変な思いをしている方。心を空っぽにしてみませんか？同じ思いをしている人だけの集まりです。障がい者、罹病者の方も歓迎いたします。ただし見学目的の方は原則お断りいたします。ご相談ください。

心の内を吐き出すことによって心は必ず軽くなります。本名を語る必要はありません。名簿も取りません。ご自身のニックネームを考え、安心してお集まりください。事前の申し込みはいりません。

不明な点等のご連絡は代表 柳町英昭 090-1556-1854 まで



- ※注意点
- ・賞味期限が1ヵ月以上あるもの
  - ・未開封のもの
  - ・包装や外装が破損されていないもの
  - ・日本語で表記されているもの
  - ・常温保存できるもの

### ■募集する食品

缶詰、レトルト食品、カップ麺、菓子類、お米（2024から2025年度産）

### ■日時

10月1日（水）から10月31日（金）

## 食品ロス削減月間 『フードドライブ 統一キャンペーン』

全国で発生する食品ロスは年間約464万トンと推計され（農林水産省調査）、1人1日当たりでは、おにぎり約1個分の食品を捨てていることになります。

物価高騰とコメ不足の今、「もったいない」食品ロスを、誰かの「ありがたう」に繋げるために、フードドライブへの寄付にご協力をお願いします。



## 保健福祉課

### ペアレント・サポート プログラム 開催

子どもの関わり方に悩んでいる保護者の方が、今よりも子育てを楽しむコツを学べるプログラムです。

子どものよい行動を増やすコツや、子育てのイライラが少し楽になる方法、そしてセルフケアの方法をグループで学びます。

### ■講師

高山 恵子 先生  
（臨床心理士・薬剤師、ハーティック研究所所長、NPOえじそんくらぶ代表）

### ■対象

小学校3年生から中学生のお子さんをもつ保護者

### ■月日・内容

原則、全日程の参加をお願いします。

### ○1回目

11月4日（火）

子どもの特性の理解、ストレスマネジメント

### ○2回目

12月1日（月）

子どもとのコミュニケーションのコツ、アンガーマネジメント

### ○3回目

12月23日（火）

リフレミネング（言い方を変えてみよう）

※全日程 13時15分から15時開催  
予定です。

### ■申込み

10月24日（金）までに、長和町保健福祉総合センターへ電話で

### ■場所

ひとまちげんき健康プラザ2階  
多目的ホール

### ■定員

24人

### ■内容

グループワークで、子どもとの関わり方と保護者のストレスケアの方法について学びます。

### ■持ち物

筆記用具

### ■その他

託児はありません。不明な点は、長和町保健福祉総合センターまで電話でご連絡ください。

保健福祉課 健康づくり係  
☎ 68・3494

### ■食品の受付場所

左記QRコードよりホームページをご覧ください。

詳細は  
こちらから



長野県環境部資源循環推進課  
☎ 026・235・7181

## 屋外広告物講習会の 開催

長野県内で屋外広告業を営む方は、屋外広告物条例の規定により、長野県知事の登録を受けるとともに、営業所ごとにこの講習会の修了者など一定の資格を有する者を、業務主任者としておくことが義務付けられています。

これから屋外広告業を営もうとする方、営業所の業務主任者になるうとする方などは、この講習会を受講してください。

長野県では、長野市及び松本市と共催で、次のとおり開催します。

### ■日時

11月17日（月）  
9時30分から17時10分まで

## 住民生活課

### 一般廃棄物処理場の 利用券について

長和町一般廃棄物処理場をご利用いただくには、入場の際に町が発行する『長和町一般廃棄物処理場利用券』の提示が必要となります。

利用券がない場合は処理場をご利用いただけませんので、必ず利用券を持参し、受付または指導員へ提示をお願いいたします。

利用券は、転入などの異動があった翌月に、町から発送しております。

利用券を紛失または汚損された場合は、町のホームページからダウンロードいただくか、役場にて再発行の手続きをお願いします。

ダウンロード  
はこちらから



住民生活課 環境温暖化対策係  
☎ 75・2081

### ■会場

長野市役所 第二庁舎10階  
会議室203

（長野市大字鶴賀緑町1613番地）

### ■対象者

屋外広告業を営む者及び屋外広告業を営もうとする者並びに広告物等の表示および設置に関し必要な知識の習得を希望する者

### ■受講料

3,500円  
（長野県収入証紙により納付いただけます）

### ■申込みの受付期間

10月17日（金）まで（消印有効）

### ■申込方法

申込書を長野県建設部都市・まちづくり課景観係へ郵送いただくか、最寄りの建設事務所建築課へ提出

※申込書は左記の件ホームページよりダウンロードしてください。

ダウンロード  
はこちらから



長野県建設部都市・まちづくり課  
☎ 026・235・7348

### 〈広告欄〉

モダンでシャープな雰囲気

『住まい快適促進助成事業』  
**1年延長決定！**  
令和8年3月31日まで

リフォームも承りますので、  
お気軽にご相談ください。

「住まい快適促進助成事業」とは？  
町内施工業者が個人住宅の増改築等のリフォームを行う場合に、町がその経費の一部を助成する制度です。

住宅性能保証登録認定 新築・増改築、介護リフォーム  
株式会社 **タツケン**  
TATSUKEN CONSTRUCTION  
長野県小県郡長和町長久保 1754-6  
HP: www.tatsuken-home.co.jp E-mail: info@tatsuken-home.co.jp  
電話 68-6680 まで

タツケンが《住まい快適促進助成事業》の施工業者です。申請から工事までのすべてをお任せください！！

## 10月は食品ロス削減 月間です

「食品ロスの削減の推進に関する法律（食品ロス削減推進法）」第9条において、10月は「食品ロス削減月間」、10月30日は「食品ロス削減の日」と定められています。

秋の味覚が食卓を彩り、食べ物がおいしくなる季節、ついつい作りすぎてしまいがちになります。

いま一度、買い物時は「必要なだけ買う」、料理の際は「食べきれる量を作る」、食事の際は「おいしく食べきる」という、食品ロスをなくす基本に立ち返って、みんなで食品を無駄なく使っておいしく食べきましょう。

住民生活課 環境温暖化対策係  
☎ 75・2081

## フードロス削減



処理場持込可

生ごみ

ビン・カン危険ごみ等

可燃ごみ

プラスチック類  
ペットボトル  
発泡スチロール類等

新聞・古布  
ダンボール等

美化センター  
展示物販売日

長和町一般廃棄物  
処理場について

● 開場日  
毎週火・土・日曜日

● 開場時間  
午前 8 時 30 分  
～ 午後 4 時

● 処理場連絡先  
☎ 68-4120

● 注意事項  
入場時には、「一般廃棄物  
処理場利用券」を職員  
に提示してください。

☎ 住民生活課  
環境温暖化対策係  
☎ 75-2081（係直通）

| 日                               | 月                                             | 火                              | 水                              | 木                                               | 金                                       | 土                                  |
|---------------------------------|-----------------------------------------------|--------------------------------|--------------------------------|-------------------------------------------------|-----------------------------------------|------------------------------------|
| 28<br>小山産業<br>水道                | 29<br>古町大門<br>芳沢住宅設備<br>水道<br>保健センター開放日       | 30<br>羽田組<br>水道                | 1<br>信越工業<br>水道                | 2<br>S T K 興業<br>水道<br>長久保和                     | 3<br>清水設備<br>水道                         | 4<br>長門興業<br>水道                    |
| 5<br>山常<br>水道<br>美              | 6<br>古町大門<br>小山産業<br>水道<br>保健センター開放日          | 7<br>芳沢住宅設備<br>水道              | 8<br>羽田組<br>水道                 | 9<br>安田組<br>水道<br>長久保和                          | 10<br>金井組<br>水道                         | 11<br>信越工業<br>水道                   |
| (再) 黒耀石ふるさとまつり                  |                                               |                                |                                |                                                 |                                         | (再) 第 34 回依田窪病院病院祭                 |
| 12<br>S T K 興業<br>水道            | 13<br>古町大門<br>清水設備<br>水道                      | 14<br>長門興業<br>水道<br>子育て相談      | 15<br>山常<br>水道                 | 16<br>税金<br>S T K 興業<br>水道<br>長久保和<br>幼児健康相談    | 17<br>芳沢住宅設備<br>水道                      | 18<br>羽田組<br>水道                    |
| こころの健康づくり講演会                    | 松尾神社秋季祭典 大山獅子                                 |                                |                                |                                                 |                                         | 長門小学校 5 年生稲刈り<br>和田小 3・4・5・6 年生稲刈り |
| 19<br>安田組<br>水道                 | 20<br>古町大門<br>金井組<br>水道<br>保健センター開放日          | 21<br>信越工業<br>水道               | 22<br>S T K 興業<br>水道           | 23<br>長久保和<br>清水設備<br>水道<br>依田窪南部中学校 第 53 回紫苑祭① | 24<br>長門興業<br>水道<br>依田窪南部中学校 第 53 回紫苑祭② | 25<br>山常<br>水道<br>まちのわだい           |
| 長門小学校 3 年<br>アスパラガス収穫体験         |                                               | 第 65 回上小中学校<br>吹奏楽交歓演奏会 UCV 提供 | 第 65 回上小中学校<br>吹奏楽交歓演奏会 UCV 提供 |                                                 |                                         |                                    |
| 26<br>小山産業<br>水道                | 27<br>税金<br>古町大門<br>芳沢住宅設備<br>水道<br>保健センター開放日 | 28<br>羽田組<br>水道                | 29<br>安田組<br>水道                | 30<br>長久保和<br>金井組<br>水道                         | 31<br>税金<br>信越工業<br>水道<br>育児学級前期・中期     | 1<br>S T K 興業<br>水道                |
| 長和町町長選挙 / 議会議員選挙<br>投票率速報（文字放送） | まちのわだい                                        | 長和町合併 20 周年記念イベント              | 長和町合併 20 周年記念式典                | 令和 7 年度 和田保育園 運動会                               | 令和 7 年 長和町戦没者追悼式                        | 令和 7 年度 長門小学校音楽会                   |
| 2<br>清水設備<br>水道<br>美            | 3<br>古町大門<br>長門興業<br>水道                       | 4<br>山常<br>水道                  | 5<br>小山産業<br>水道                | 6<br>芳沢住宅設備<br>水道<br>長久保和                       | 7<br>羽田組<br>水道                          | 8<br>安田組<br>水道                     |
| 令和 7 年度 和田小学校運動会                | 令和 7 年度 ながと保育園 運動会                            |                                |                                |                                                 |                                         | (再) 依田窪南部中学校<br>第 53 回紫苑祭①         |

| 工 事 店 名      | 電 話 番 号            |
|--------------|--------------------|
| (有) 信越工業     | 68-2666            |
| (株) S T K 興業 | 68-4354            |
| (有) 清水設備     | 68-3050            |
| (有) 長門興業     | 68-2517            |
| (株) 山常       | 090-1423-0246      |
| (株) 小山産業     | 88-2045            |
| 芳沢住宅設備       | 88-2033            |
| (株) 羽田組      | 88-2012            |
|              | (夜間) 090-2474-2254 |
| (株) 安田組      | 68-2070            |
| (株) 金井組      | 68-2137            |

| 母子保健ガイド   |                        | 保健福祉課 健康づくり係<br>☎ 68-3494（係直通） |              |                       |
|-----------|------------------------|--------------------------------|--------------|-----------------------|
| 事業名       | 対象                     | 場 所                            | 時 間          | 内 容                   |
| 両親学級      | 妊婦とその夫                 | 保健福祉<br>総合センター                 | 9:30 ～       | 出産・子育ての準備             |
| 育児学級（前期）  | 3 ～ 5 ヶ月児              |                                | 9:30 ～       | 離乳食講習会                |
| 育児学級（中期）  | 7 ～ 8 ヶ月児              |                                | 9:30 ～       | 離乳食講習会                |
| 乳児健診      | 4・7・10 ヶ月児             |                                | 13:00 ～      | 子どもの成長発達を確認           |
| 幼児健康相談    | 1.0 ～ 1.3 歳児           |                                | 9:30 ～       | お誕生健診                 |
| 1.6 歳児健診  | 1.6 ～ 1.8 歳児           |                                | 13:00 ～      | 子どもの成長発達を確認           |
| 3 歳児健診    | 3.0 ～ 3.2 歳児           |                                | 12:30 ～      | 子どもの成長発達を確認           |
| 2 歳児歯科健診  | 2.0 ～ 2.2、2.6 ～ 2.8 歳児 |                                | 9:30 ～       | むし歯予防健診               |
| 保健センター開放日 | 妊婦・乳幼児                 |                                | 9:30 ～ 11:30 | 身長・体重測定・育児相談等         |
| 子育て相談     | 未就園児・在園児               |                                | 9:00 ～ 16:00 | ことばの相談、発達についての相談（予約制） |

| ゆいねっと番組表                  |                                                      |
|---------------------------|------------------------------------------------------|
| 特集ながわ                     | 8:30 ～、12:30 ～<br>17:00 ～、21:00 ～                    |
| 町のわだい                     | 8:30 ～、10:00 ～<br>12:30 ～、17:00 ～<br>19:00 ～、21:00 ～ |
| 生 中 継<br>そ の 他            | 適宜お知らせします                                            |
| ※ 都合により番組の内容を変更することがあります。 |                                                      |
| ☎ 長和町情報館 ☎ 68-2000        |                                                      |

| 税金 今月の納税など |       | ▼口座振替不能分の再振替▼                                                           |        |
|------------|-------|-------------------------------------------------------------------------|--------|
| 10月31日（金）  |       | 10月16日（木）                                                               |        |
| 町県民税       | 3 期分  | 固定資産税                                                                   | 3 期分   |
| 国民健康保険税    | 4 期分  | 国民健康保険税                                                                 | 3 期分   |
| 保育料        | 10 月分 | テレビ施設使用料                                                                | 8・9 月分 |
| 町営住宅家賃     | 10 月分 | 保育料                                                                     | 9 月分   |
| 入所負担金      | 9 月分  | 町営住宅家賃                                                                  | 9 月分   |
| 配食サービス等利用料 | 9 月分  | 入所負担金                                                                   | 8 月分   |
|            |       | 配食サービス等利用料                                                              | 8 月分   |
| 10月27日（月）  |       | 10月31日（金）                                                               |        |
| 介護保険料      | 7 期分  | 水道使用料                                                                   | 7・8 月分 |
| 後期高齢者医療保険料 | 4 期分  | ※期限内納税にご協力ください。口座振替の方は前日までに預金残高をご確認ください。また、町税などについて納め忘れのある方は、至急お納めください。 |        |

## 長和町国民健康保険・後期高齢者医療保険加入の皆さま

# 年に1回の健診で体の変化に気づくきっかけを

問 保健福祉課 健康づくり係 ☎ 68-3494

今年度まだ健診を受けていない「長和町国保」「後期高齢者医療保険」の方を対象に、  
**土曜日の健康診断**を実施します！  
仕事や家事などで平日の受診が難しい方、健診を受ける機会を逃してしまった方は、  
この機会にぜひご利用ください。



### 日時

12月6日（土） 9時～11時

### 場所

長門町民センター（長久保グラウンド前）

### 内容

身体計測・血圧測定・問診・尿検査・血液検査（特定健診+上乗せ項目）・詳細健診（血清クレアチニン検査、貧血検査、心電図検査）、内科診察、眼底検査（医師が必要と判断した方）、血管年齢測定（希望者）

### 費用

無料（約9,000円かかる健診が、自己負担なしで受けることができます）

### 申込

11月21日（金）までに健康づくり係まで、ご連絡ください。

### 申込

- ①健診を受診した方限定で「血管年齢測定」を『無料』で実施！  
血管の硬さや詰まり具合を測定することができます。ご自身の健康チェックにぜひお役立てください。
- ②長和町国保の30～74歳の方は、健診を受けることで健康ポイントが200ポイント貯まります。健康ポイントを合計500ポイント貯めると、長和の里地域いきいき券500円分と交換することができます。

◎年に1回の健診で、体の変化に気づくきっかけを  
生活習慣病は、症状に気づきにくく、知らないうちに進行することがあります。  
年1回の健診を通じて、体の状態を把握し、早めの対策につなげましょう。  
ご自身とご家族の健康のために、健診を受けましょう。

## 植物性の廃食用油はリサイクルへ

植物性の廃油は、回収して精製することで、バイオディーゼル燃料や石けんなどに生まれ変わらせることができます。回収にぜひご協力をお願いします。

■回収開始日  
令和8年4月1日から

■回収場所  
①長和町役場または各支所  
②長和町一般廃棄物処理場

### ■回収できるもの

植物性のサラダ油や天ぷら油（菜種油、大豆油、ごま油、ひまわり油、オリーブ油など）  
※未使用品、賞味期限切れのものも回収できます。

### ■回収できないもの

・固められた油、食品が入った油  
・ラードなどの動物性油  
・灯油・エンジンオイルなどの鉱物系油  
・事業活動から排出される油

## 住民生活課

### ■油の出し方

・十分に冷ましてから出しましょう。  
・役場または各支所では、油の入っていた取っ手付きのボトル容器に入れ、フタをしっかりと締め、ボトル容器に入れたまま、指定の容器に出しましょう。



役場・各支所の回収場所には上記のような容器が設置しております

・長和町一般廃棄物処理場では、専用のドラム缶を設置してありますので、ドラム缶の中に直接油を入れてください。  
・なお、入れてきたボトル等は持ち帰りください。  
・天ぷらカスなどは十分に取除いてください。

問 住民生活課 環境温暖化対策係  
☎ 75・2081

## 長野県司法書士会

### 相続・贈与・成年後見無料相談会 開催

長野県司法書士会は、関東信越税理士会長野県支部連合会と公益社団法人成年後見センター・リーガルサポートながの支部と合同で、司法書士・税理士による「相続・贈与・成年後見ワンストップ無料相談会」を開催します。

### ■日時

11月19日（水）  
13時30分から16時30分

### ■場所

上田商工会議所  
（受付…4階議員会議室）

### ■相談料

無料

### ■予約

必要※10月22日（水）9時から11月18日（火）の16時まで電話又はWebにてご予約下さい。  
・Web予約フォームから申込

申込フォーム



・長野県司法書士会事務局へ電話で申込

### ■相談例

・生前に土地を整理しておきたい。どのような方法をとったらよいか。  
・子どもがいない場合、誰が相続人になるのか。  
・相続人の中に認知症の人がいるが、遺産分割協議をするにはどうすればいいか。

問 長野県司法書士会事務局

☎ 026・232・7492

問 関東信越税理士会長野県支部連合会事務局

☎ 0263・48・5480

## 長野県

長野県最低賃金が  
1061円に改正

長野県内の事業場で働く全ての労働者に適用される「長野県最低賃金」が令和7年10月3日から1061円に改正されます。  
この機会に、ご確認ください。

問 長野県労働局労働基準部賃金室

☎ 026・223・0555

〈広告欄〉

**迅速対応 見積り無料**

ごみのことならすぐ相談!!

引越しのシーズン ●粗大ごみ 不用品の処分は ●不燃ごみ

**小柳産業(株)丸子工場**

上田市東内1465番地1 ☎ 43-0053 お気軽にお電話下さい

至丸子自治センター

至丸子市街

至長和町

至三才山トンネル

和子

小柳産業(株)丸子工場

小屋坂トンネル

丸子クリーンセンター様

令和8年  
4月から

ごみ出しルールの変更を検討しています

問住民生活課 環境温暖化対策係 ☎75-2081

令和6年10月の「広報ながわ」にてお知らせいたしましたとおり、廃棄物問題は私たちの生活に直結する、最も身近な環境問題の一つです。近年では、地球温暖化やマイクロプラスチック問題、循環型社会の形成に向けた取り組みなど、環境施策の重要性がますます高まっており、本町の廃棄物行政を取り巻く状況も日々変化しております。

このような中、将来にわたり持続可能なごみ処理事業を推進するため、ごみ収集業務における環境負荷の低減と事業の効率化を目的として、町では令和6年8月に町議会代表、町衛生専門委員会代表、町企業代表、町収集業代表、住民代表等から成る「長和町廃棄物対策検討委員会」を設置し、ごみの排出方法や分別区分などについて議論を重ねてまいりました。その結果、焼却や破砕によってごみを減量化する事業者の分別方法の変更を含め、現行のごみ出しルールを一部見直すことについて、委員会として承認をいただきました。

町では、これを受けて令和8年（2026年）4月1日からのルール変更に向けて検討を進めております。

今後のごみ出しルールの一部変更について、下記にまとめましたのでお知らせいたします。なお、今回記載している内容は**主要な変更点の一例**です。その他の詳細につきましては、令和8年3月配布予定の「ごみの分別帳」や「リーフレット」をご確認くださいませよう、お願いいたします。

変更内容

| 分類品目等             | 【旧ルール】令和8年3月31日まで              | → | 【新ルール】令和8年4月1日から                     |
|-------------------|--------------------------------|---|--------------------------------------|
| 燃えるごみシール(5枚綴)     | 枝や座布団などに貼り付けて出す                |   | 廃止とし、燃えるごみ袋をまきつける                    |
| 廃食用油              | いらない紙か布に浸み込ませて、燃えるごみ袋に入れて出す    |   | 資源ごみとして出す。<br>※詳細は18ページをご覧ください。      |
| 缶(缶詰・飲料・菓子・粉ミルク等) | アルミ・スチールに分け、燃えないごみ袋に入れて出す      |   | アルミ・スチールに分けないで、 <b>黄色のネットにバラで入れる</b> |
| 缶詰のふた             | 「缶類」か「鉄くず」で出す                  |   | 「缶」として黄色のネットにバラで入れる                  |
| びん(無色・茶色・その他)     | 備え付けの箱か燃えないごみ袋に入れて出す           |   | 備え付けの箱に入れて出す                         |
| 新聞紙・広告(チラシ)       | それぞれに分けて出す                     |   | 一緒に束ねて出す                             |
| ダンボール             | ホッチキスの針ははずして「鉄くず等」へ            |   | はずさなくてもよい                            |
| 電池類・ライター類         | 燃えないごみ袋または透明な袋に入れて出す           |   | 燃えないごみ袋に入れて出す                        |
| スプレー缶             | 中身を使い切り穴を開け、○印をして燃えないごみ袋に入れて出す |   | <b>中身を使い切り穴を開けないで</b> 、燃えないごみ袋に入れて出す |

〈広告欄〉

車検・点検・一般修理・各種自動車販売・自動車保険代理店

**(有)渡辺自動車**  
TEL.0268-68-2321

キズ・へこみ レッカーサービス  
車のことなら何でもお気軽にご相談ください。無料見積り

**アートガレージ**  
TEL.0268-68-2382

新型 ジムニー ノマド

**NOMADE**  
Jimny



【長和の里地域いきいき券】で**5%お得!!!**車検・点検・修理にも使えます

## インフルエンザ・新型コロナワクチン接種について

問 保健福祉課 健康づくり係 ☎68-3494

定期接種の対象となる方は、以下の自己負担額で、インフルエンザワクチン、新型コロナワクチンの予防接種ができます。

| 定期接種対象者  | ① <b>接種日当日 65 歳以上</b> (65 歳の誕生日の前日から対象)で長和町に住所を有する方<br>②接種日当日 60 ～ 64 歳の長和町に住所を有する方で、心臓、腎臓又は呼吸器の機能に障害があり、身の回りの日常生活が極度に制限される方、ヒト免疫不全ウイルス (HIV) による免疫の機能に障害があり、日常生活がほとんど不可能であると医師が認める方。<br>(60 歳の誕生日の前日から接種可能) |                       |
|----------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------|
|          | インフルエンザワクチン                                                                                                                                                                                                  | 新型コロナワクチン             |
| 自己負担     | 1,000 円<br>生活保護受給者、中国残留邦人等支援給付者は接種費用が無料になります。<br>無料券を発行しますので、保健福祉課 健康づくり係までご連絡ください。                                                                                                                          | 4,500 円               |
| 費用の助成期間  | 令和7年10月1日～令和7年12月末日<br>(医療機関の診療日) まで                                                                                                                                                                         | 令和7年10月1日～令和8年2月28日まで |
| 助成回数     | 1 回                                                                                                                                                                                                          |                       |
| 接種場所     | 小県医師会の医療機関、長野県内の接種可能な医療機関                                                                                                                                                                                    |                       |
| 予診票      | 予診票は次の施設に設置します。<br>・長和町役場総合窓口、長久保支所、大門支所、和田支所・保健福祉総合センター<br>・医療機関（依田窪病院・たけなか医院・丸子中央病院・塚原醫院・岸医院・山浦内科クリニック等）<br>予診票の設置が無い医療機関で接種を希望される方は、保健福祉課健康づくり係までご連絡ください。                                                 |                       |
| 事前確認（予約） | 医療機関へ事前に電話で接種の確認・予約をしてください。                                                                                                                                                                                  |                       |
| 同時接種     | インフルエンザと新型コロナワクチンの同時接種を希望される方は、予約時に医療機関へご相談ください。                                                                                                                                                             |                       |
| 当日の持ち物   | ①住所・氏名・年齢を確認できるもの（マイナンバーカード・健康保険証・運転免許証など）<br>②予診票（設置医療機関でも受取りいただけます。）<br>③お薬手帳<br>④身体障害者手帳など（定期接種対象者②に該当される 60 ～ 64 歳の方）                                                                                    |                       |

- 任意接種について
- ・定期接種の対象者に該当しない方や、対象であっても定期接種期間外に接種を希望する方は、法に基づかない「任意接種」として、時期を問わず接種が可能です。
  - ・接種費用は、全額自己負担となります。接種料金は医療機関にご確認くださいませよう。
- その他
- ・新型コロナワクチンの定期接種で使用するワクチンは、実施医療機関によって異なります。医療機関へお問い合わせください。

〈広告欄〉

長和町

**古町霊園 好評分議中**



◇ 霊園は当社が一括管理していますので、見学も自由です。お気軽にお立ち寄りください。

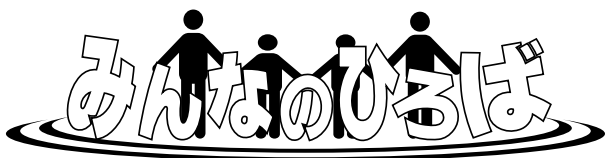
お墓 Q & A ◇ 各種ご質問にお答えしますので、お気軽にお問い合わせください。

Q. お墓の一部分だけをリフォームすることはできますか？  
A. もちろんできます。例として「花立を直したい」、「墓石の目地を直したい」、「石張りにしたい」、「墓石をキレイにしたい」などさまざまなリフォームがあります。全部作り変えなくても見違えるようになります。まずはご相談ください

さくらい

**櫻井石材有限会社**

長和町古町 4459（長門バイパス沿い）  
☎68-3859 FAX 68-4444



# 共に耀ける ながわまちを目指して

## 男女がともに夢や希望を実現できる、ひとりひとりの豊かな人生にむけて

☎ 保健福祉課 人権男女共同参画係 ☎ 68-4400

町民の男女共同参画に関する意識、意向等について把握し、施策の推進に役立てることを目的とし、町民意識調査を実施しました。調査結果の一部を紹介いたします。町では、働きやすい職場づくり・雇用環境に向けて、事業者向けの研修会実施など、更なる男女共同参画推進に向けた取り組みを行ってまいります。年代別の男女共同参画意識調査結果など調査結果の詳細につきましては、町ホームページをご覧ください。

詳細は  
こちらから

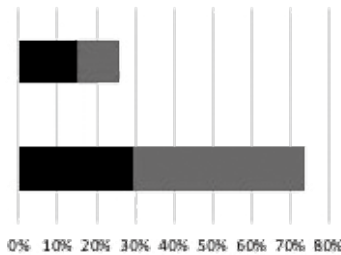


### 男女共同参画に関する住民意識調査結果（令和5年7月実施）

- 調査対象 18歳から69歳までの長和町住民（年代別・男女別） 600人
- 回収結果 253人（回収率42.1%）
- 調査結果 ■男性 ■女性

#### ●男性は仕事、女性は家庭を中心にするのがよい

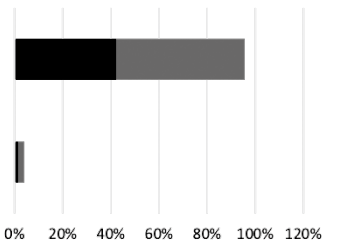
そう思う、どちらかという  
とそう思う



そう思わない、どちらか  
というと思わない

#### ●男性も女性も家事・育児・介護をするのがよい

そう思う、どちらかとい  
うとそう思う

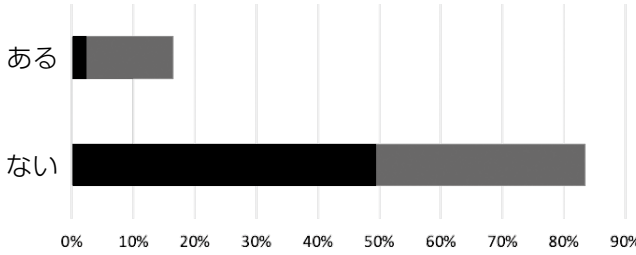


そう思わない、どちらか  
というと思わない

#### ●育児休業や介護休業を取得したことがありますか

ある

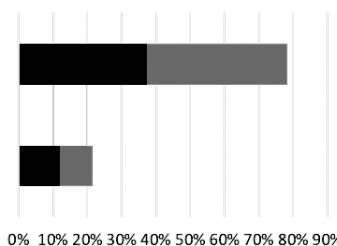
ない



#### ●ワーク・ライフ・バランスはとれていますか

そう思う、どちらかとい  
うとそう思う

そう思わない、どちらか  
というと思わない



## 短歌

### ながわ歌壇

夢まくらたつて微笑む孫むすめ喜々としやべりて吾とくつろぐ  
畑にて農具を洗う束子何処先人の千恵縄で束子を  
涼しいぞ山を登って雲溪荘うつくし休みでにぎわう出で湯  
コメ不足夏は猛暑で水不足なんとかしてよ主食の不足  
週一のデイケア週二に頑張るは子等への思ひ自分のために  
徒に花は散らざり百日紅猛暑に紅く咲き誇るなり  
黄金の稲穂ほころびて初秋の風のさわやかな朝  
正座して背筋を伸ばし厳肅な思いで一言一句したため

## 川柳

会計をした気がしないキャッシュレス  
降る雨は嬉しいものか憎いのか  
あんぱんを頬張る朝ドラ三日ぶり  
神様は出雲の国へお留守です  
なれたらな稲穂のように心がけよ

## 俳句

長月や秋はまだ先この暑さ  
縄張りか人の前まで来る雉が  
慈眼院 弘道  
小林 繁太

櫻井 康玖  
宮下 とみ  
丸山 純子  
丸山 純子  
齋藤 雅宏  
齋藤 雅宏  
龍野 つる子  
慈眼院 弘道

●広報ながわの俳句・川柳・短歌の投稿締切は、毎月15日です。  
(15日が閉庁日の場合、翌開庁日が提出期限日)  
翌月号に掲載します。一人二首まで、未発表のものを提出してください。  
提出先は、長和町役場 総務課情報管理係（長和町古町4247番地1、☎75・2043、FAX68・4139）までご投稿ください。  
また投稿の際には、必ず氏名・住所・電話番号の明記をお願いいたします。  
なお、投稿いただいた俳句・短歌・川柳は原文のまま掲載していますのでご承知おきください。



よこ 175 mm

たて 50 mm

## ながわに広告を掲載しませんか。

広報

有料広告の掲載は、町の新たな財源を確保し、住民サービスの向上および活力ある地域社会の実現を目的としております。連続して12ヶ月、広報ながわに広告を掲載していただける場合は「広告掲載料の割引」ができます。  
詳細につきましては、長和町役場情報広報課までお気軽にお問い合わせください。

●お問い合わせ先 長和町役場情報広報課 ☎0268-75-2043  
E-mail koho@town.nagawa.nagano.jp

### ブランシュたかやま スキーリゾート アルバイト募集

経験・資格一切不要  
初心者・高校生大歓迎！  
丸子からスキー場までの送迎バスあり。  
冬でも安心して通勤ができます。

応募・問い合わせ ☎0268-69-2232  
株式会社マウント長和 担当：小林雄一

主な募集職種

待遇

●リフト リフト乗場・降場の補助と安全確認  
●降雪 スノーマシンによる降雪作業（夜間業務・自家用車出勤）  
●わんぱ〜く（土日祝のみ） わんぱ〜く広場案内、乗場・降場補助 **高校生大歓迎!!**  
●パトロール（SAJ1級程度） スキー場内のパトロール、けが人搬送  
●レストラン 調理補助、盛付、洗い場（金土日祝 3h~6h 程度 自家用車出勤）  
●託児所・売店 未就学児の預かり（1歳〜）、売店業務  
●券売・庶務 リフトチケット販売、施設清掃業務

●雇用期間 令和7年12月〜令和8年3月  
●勤務日時 平日 8時〜16時30分 土日祝日 8時〜17時（勤務内容により変動あり）  
●給与（時給） 高校生 1070円 一般（初年度）1110円〜 降雪・パトロール 応相談  
特典：アルバイトスタッフはリフト無料!! ウェア・スキーセットも無料貸出  
同居ご家族も割引料金で滑れます 詳しい内容についてはお電話でお問い合わせください（R7.10.1現在）



問 長和町図書館 ☎ 68-4400

## 今月のこの本どう？



### 「10歳からの考える力が育つ20の物語」

■著者：石原 健次 ■出版：アスコム

ギリギリスは本当になまけ者だった？オオカミ少年の悲しすぎるウソの理由とは？童話探偵と秘書が、「少しちがう視点」で読み解き、今の時代に活かす新しい解釈を示す。



### 「蛭たちの祈り」

■著者：町田そのこ  
■出版：東京創元社

山間にある小さな町の中学生、幸恵と隆之は、互いの秘密を守り合うことを決めた。15年後、ふたりの予期せぬ再会が、家族や友人、町の人々に影響を与えていく。

## ●休館日カレンダー 赤■は休館です

| 10月 |    |    |    |    |    |    |
|-----|----|----|----|----|----|----|
| 日   | 月  | 火  | 水  | 木  | 金  | 土  |
|     |    |    | 1  | 2  | 3  | 4  |
| 5   | 6  | 7  | 8  | 9  | 10 | 11 |
| 12  | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 |
| 19  | 20 | 21 | 22 | 23 | 24 | 25 |
| 26  | 27 | 28 | 29 | 30 | 31 |    |

## 新着本紹介

|                  | 著者       |
|------------------|----------|
| マスカレードライフ        | 東野 圭吾    |
| バンクハザードによろこ      | 中山 七里    |
| 本でした             | 又吉 直樹    |
| 一橋桐子〈79〉の相談日記    | 原田 ひ香    |
| 天下の値段            | 門井 慶喜    |
| 帰れない探偵           | 柴崎 友香    |
| 反日レイシズムの正体       | 茂木 弘道    |
| るるぶシャングリア沖縄      |          |
| 5さいからはじめるマージャン   | 日向 藍子    |
| みんなであそぼ！筒けんチャレンジ | 清水 悟     |
| Garden           | 森越 智子    |
| へんしんもいもい         | 市原 淳     |
| つめのくに            | シゲリ カツヒコ |
| ほっぺちゃん           | マコイ      |

▶ 図書館ホームページはこちら



▶ エコールの蔵書検索と予約はこちら



### お知らせ

- 10/21(火)から10/24(金)まで東御市立図書館は蔵書点検のため休館です。
- 10/27(月)から10/31(金)まで長門図書館は蔵書点検のため休館です。

# 長和町 社会福祉協議会 だより

長和町社会福祉協議会 ☎ 88 - 3069  
支え合いサポート事業 ☎ 88 - 3810

## ◆心配ごと相談日

期日 10月15日(水)  
時間 午前9時から12時  
場所 古町コミュニティセンター  
※司法書士も相談に応じます。  
(午前10時から正午)

## ◆結婚相談日

期日 10月19日(日)  
時間 午前9時から11時30分  
場所 長門老人福祉センター

## ◆子育て応援

ありがとう市「こども服・子供用品あげる、もうう」を開設中  
時間 月曜日から金曜日  
9時から16時  
(祝祭日は除く)  
場所 和町コミュニティセンター  
どなたでもお気軽にお出かけ下さい。

## メンズクラブボウリング 交流会を開催

8月21日(木)、上田市プラチナレーンズにて、ボウリング交流会を行いました。

今回は総勢11名で2ゲームプレイしましたが、多くの皆さんは2ゲーム目の方を好スコアで終えられました。

ゲーム中は拍手や歓声、時には落胆の声が上がり、若かりし頃を思い出した方もいたのではないかと思います。



ボウリングの様子

## 日赤奉仕団・災害ボランティア合同視察研修に行ってきました

8月30日(土)、静岡県地震防災センターへ視察研修に行ってきました。地震や水害のシミュレーション映像や、地震体験では震度5弱から強度を上げていき最後の震度7では、あらか

じめ構えてつかまっていたかもしれませんが、それでも立っているのが困難なほどの強烈な揺れでした。

大規模災害時には電気、ガス、水道などのライフラインが止まり、支援物資が届くまでに相当の時間を要することが予想されます。備蓄については「飲料水1人1日3ℓ、食料1人1日3食、携帯トイレ1人1日目安5回」のいずれも家族人数分×7日分以上と言われています。特にトイレについては、食事など違い、我慢することが出来ません。また、トイレの回数を減らすために、水分や食べるものを制限するなどして、健康に影響を及ぼすことがあります。災害時に備えて、簡易トイレの準備などご家族で話し合われてはいかがでしょうか。



地震体験

## 赤い羽根共同募金へのご協力をお願いします

今年も10月1日から31日の間、赤い羽根共同募金の募金活動をお願いしています。

集まった募金のうち、7割ほど町社協へ還付があり、高齢者ふれあい事業、紙おむつ補助、介護用品の貸与、身体障がい者や知的障がい者の皆さんの交流、保育園・小中学校支援事業に活用させていただいております。

ご協力いただきますよう、よろしくお願いいたします。



## 【寄附御礼】

信州うえだ農業協同組合 様

社会福祉協議会の事業に使ってくださいと煎茶をいただきました。有効に活用させていただきました。ありがとうございます。

## 児童クラブ通信

### 「こんなイベントもありました」(長門児童クラブ)

過去の広報には載せきれませんでしたが、長門児童クラブでは多くの行事が開催されていました！

小諸のハローアニマルさんによる動物とのふれあい会・ビル先生主催の英語を使ったイベント等、夏休みにはボランティアの方々にもご協力いただき、小さな縁日なども開くことができました。ご協力いただいた皆様、誠にありがとうございました！



心肺蘇生法の体験



動物とのふれあい会



英語を使ったイベント



災害時のトイレの作り方



からさわ なおみ  
唐沢 直実 隊員

## 信州・長和町地域おこし協力隊 古道を知り今そして未来へ

**長**和町民の皆さん、こんにちは！地域おこし協力隊員の唐沢直実です。  
青々と茂っていた草木も盛りを過ぎ、涼し気な虫の声が聞こえるようになってきましたね。秋生まれの私にとって待ち望んだ季節がやってきましたが、皆さんいかがお過ごしでしょうか？秋の味覚や紅葉風景など楽しみは沢山ありますが、季節の変わり目でもありますので、皆さんお身体に気を付けつつ秋の魅力を堪能してくださいね。

さて、ここからは和紙についての話題です。普段私は長和町を中心に活動に励んでいますが、和紙制作について新たな学びを得るために時折長和町を大きく飛び出して活動することがあります。今回はそういった町外での活動、具体的には埼玉県小川町・東秩父村への訪問についてご紹介したいと思います。

### トロロアオイの栽培方法を学ぶ

トロロアオイとは、紙を漉く原料液にとろみをつけるための「ねり」として使用される植物です。立岩和紙を漉く際にも昔はトロロアオイが使われたようですが、現在は化学粘剤（水に溶かすととろみが出る粉）のみを使用しているため、トロロアオイに関して全く知識がない現状があります。再びトロロアオイを使用した紙漉きの実現を目指し、栽培方法・使用方法を実践的に学ぶため、私は埼玉県小川町を中心としたトロロアオイ栽培プロジェクトに参加しています。



←トロロアオイ  
畑作業の様子

「ねり」が採れる根の部分を大きく育てます。



↑トロロアオイから  
採れる「ねり」



↑東秩父村の工房見学

長和町とは簀桁の釣り方（＝漉きの動き方）に違いがあることが判明。

### 「細川紙」「小川和紙」の産地視察

埼玉県小川町・東秩父村は「細川紙（ユネスコ無形文化遺産）」「小川和紙」の産地です。大まかな和紙制作の流れは同じですが、長和町では得られない視点や工程検証の蓄積から学ぶところが多くあります。特に今回は、前述のプロジェクトに細川紙技術者協会会長を務める現役職人の方が参加していたこともあり、和紙制作について貴重なお話を伺うことができました。今後も小川町・東秩父村の職人の方々と関係を取りつつ、得られた情報を参考に長和町での紙漉きに取り組んでいきたいと考えています。

今回は町外での活動の一部をご紹介しました。「和紙の保存・伝承」が活動の軸ですのでどうしても内に内に目を向けがちになりますが、外に出てみることで改めて長和町の和紙の特徴・魅力を知る機会となりました。引き続き協力隊活動に尽力してまいりますので、今後ともどうぞよろしくお願いいたします！

合併20周年をお祝いして  
なっちゃんの手作りパネルに  
お顔をはめて～



### ハロウィンイベント

- 日 時：10月31日（金）  
10時30分～11時  
○場 所：子育て支援センター  
○内 容：宝物を探してお菓子をもらおう！など  
○対象者：未就園のお子さんとその保護者  
先着12組  
親子で仮装大歓迎！  
○申込み：10月24日（金）まで

### ハロウィン工作のご案内

- 日 時：10月14日（火）～30日（木）  
随時  
○場 所：子育て支援センター  
○内 容：ハロウィンステッキを作ろう  
○対象者：未就園のお子さんとその保護者



子育て支援センター



子育て支援センター



子育て支援センター



子育て支援センター

## 10月の予定

| 月                         | 火                         | 水                    | 木                         | 金                             | 土                     | 日         |
|---------------------------|---------------------------|----------------------|---------------------------|-------------------------------|-----------------------|-----------|
| 11月の土曜開館は1日の9:30～12:00です！ |                           | 1<br>ランチの日<br>保健師の日  | 2                         | 3                             | 4<br>開館日<br>9時30分～12時 | 5<br>休館日  |
| 6<br>絵本の時間<br>11時～11時10分  | 7<br>理学療法士の日<br>10時～12時   | 8<br>ランチの日<br>保健師の日  | 9                         | 10                            | 11<br>休館日             | 12<br>休館日 |
| 13<br>休館日                 | 14<br>ハロウィン工作<br>10月30日まで | 15<br>ランチの日<br>保健師の日 | 16                        | 17<br>お誕生月に<br>手形をおそう         | 18<br>休館日             | 19<br>休館日 |
| 20<br>絵本の時間<br>11時～11時10分 | 21                        | 22<br>ランチの日<br>保健師の日 | 23<br>入園説明会<br>10時～11時30分 | 24                            | 25<br>休館日             | 26<br>休館日 |
| 27<br>絵本の時間<br>11時～11時10分 | 28<br>入園説明会<br>10時～11時30分 | 29<br>ランチの日<br>保健師の日 | 30<br>入園説明会<br>13時30分～15時 | 31<br>ハッピーハロウィン<br>10時30分～11時 |                       |           |

#### —お役立ち情報—

毎月、産後ママ・子育てママ向けに身体に関するお役立ち情報をお届けします。是非チェックしてみてください！



Amulette

#### —長和町子育て支援センター 利用時間—

月・火・木・金曜日 9時30分～12時、13時30分～16時  
水曜 ランチの日 9時30分～16時  
（ランチタイム11時30分～13時）  
保健師の日 8時30分～17時15分  
◎保健師不在の場合館内掲示にてお知らせ  
第一土曜日 9時30分～12時

※イベントが変更または中止になることもあります。情報は館内に掲示するほかInstagram等で随時お知らせしていきます。

長和町子育て支援センター  
☎ 71・0903



Instagram

子育て支援センターだより

祝 長寿・金婚式 町長がお祝い訪問 (長) 長寿の方 (金) 金婚式の方

9月12(金)、町内で今年度中に金婚式と100歳以上を迎えられた方のうち、ご希望された方のご自宅へ羽田町長が訪問し、お祝いをしました。町の敬老祝賀事業では、金婚式を迎えられたご夫婦に記念写真を、100歳以上を迎えられた方に記念品をそれぞれ贈呈しています。加えて、今年度中に100歳を迎えられた方にはお祝いとして内閣総理大臣からの祝状と銀杯が贈呈されました。



(長) 井出 美壽子さん (満100歳)



(長) 野本 佐代子さん (満104歳)



(長) 小澤 安子さん (満101歳)



(長) 中村 種代さん (満103歳)



(長) 小野沢 茂雄さん (満99歳)



(長) 宮阪 一四さん (満100歳)



(長) 長澤 一男さん (満102歳)



(長) 田村 弘子さん (満99歳)  
(金) 田村 喜久夫さん イツ子さんご夫婦



(長) 水出 よしいさん (満102歳)  
(金) 水出 義明さん 満江さんご夫婦



(金) 田村 幸蔵さん 由美子さんご夫婦



(金) 高木 良春さん 和子さんご夫婦



(金) 古川 永治さん 志げみさんご夫婦



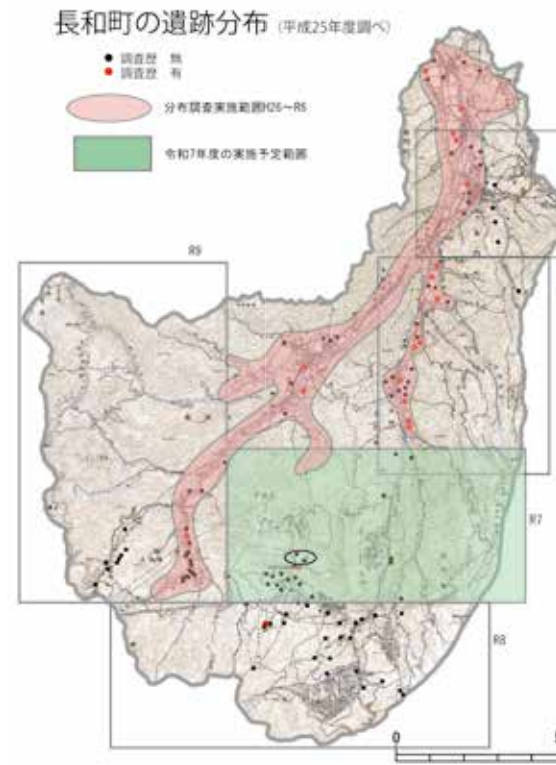
(金) 滝沢 芳包さん 光美さんご夫婦



(金) 高柳 信一さん 明子さんご夫婦



分布調査実施のお知らせとご協力をお願い  
【大門地区】



町の歴史を歩いて  
調べる遺跡の分布調査

教育委員会文化財係では、国・県の支援のもと、平成26年度から町の全域を対象に遺跡の場所や範囲を確認するための分布調査を行っています。国が定める文化財保護法では、遺跡のある場所での開発を行う際は事前の調査が必要とされています。遺跡やそこから発見される土器や石器などは、この列島に生活する国民共通の祖先が残したものであり、その歴史や伝統を知り、未来に伝えることは、様々な困難を乗り越える指針となります。また、近年では、ふるさとへの愛着や誇りを守るまちづくりの財産として積極的に保存・活用する取り組みがさかになっていきます。

あらかじめ、遺跡の位置や概要を把握しておくことは、開発の計画段階で遺跡への影響を最小限に留めるための協議が行いやすくなり、町の大切な歴史を守り伝えるとともに、市民の生活に必要な開発計画の実現とその工事に先立つ発掘調査を効率的に進めることにも繋がります。

遺跡の場所を調べる分布調査は、作りに影響が及ばない時期を選んで地表面が見える田畑を中心に歩き、土器や黒耀石などの石器が落ちている場所を探します。教育委員会では、9年前に男女倉地区を出発し、和田地区の谷を北に向かって踏査してきました。さらに、長門地区では古町から長久保、そして大門の谷を南へと折り返してきました。

昨年の冬に踏査した大門地区北半の遺跡については、地元の方々のご協力を頂き、昔から知られていた遺跡の位置やその広がりについても新たな情報を得ることが出来ました。

今年度の分布調査は、入大門の南端から小茂ヶ谷地区に入らせて頂きたいと思っています。作物に影響を与えないよう、十分に注意して歩きますが、どうぞ、ご理解とご協力のほどよろしくお願い致します。

「遺跡が発見されると、家を建てられなくなるのですか?」とか、「発掘の費用がかかりますか?」という質問を頂く事があります。遺跡のおかげで、念願のマイホームが実現出来ないという事は決してありません。但し、地面を大きく削って造成したり、地下室などを計画されている場合は、事前に発掘調査をさせて頂くことがあります。個人に金銭的な負担をかけないために、その費用は、国や町が対応することになっています。

一方、企業等が大きな工場を建設したり、公共事業で施設建設や道路整備、また造成事業を行う場合は、その事業の主体者に発掘調査と記録保存の整理作業に関する経費の負担をお願いする仕組みとなっています。いずれにせよ、発掘調査等は、町の教育委員会が文化財の保護業務として行う責任を担っており、質問等がある方は、遠慮なく教育委員会の文化財担当にご連絡ください。発掘調査を行う場合には、迅速に対応できるよう、その準備も重要となりますので、早めのご確認を頂きたいと存じます。

問 長和の里歴史館 ☎ 88・0030

オブシディアン通信



No.101

『オブシディアン (obsidian)』とは、英語で黒耀石という意味。黒耀石の代表的な産地は、我が町の和田峠・星葉峠をはじめとした霧ヶ峰・八ヶ岳一帯に密集しています。



遺跡の発見について  
よくある質問



## ブラインドサッカー講習会が開催 — 見えないから気づく 言葉の力 —

9月10日(水)に和田小学校、11日(木)には長門小学校で「パラウェーブ長野」によるブラインドサッカーの講習会が行われました。ブラインドサッカーは音のなるボールと声によるコミュニケーションでプレイする5人制のサッカー。講師の長野県ブラインドサッカー協会 会長の中澤 匠さんからは「相手にきちんと伝える・相手の話をしっかり聞く・相手の気持ちを思いやる、この3つを講習を通して学んでください」と挨拶があり、児童たちは目を使わない活動を通じてコミュニケーションの大切さを学びました。

## 【訂正とお詫び】

「広報ながわ」2025. 8月号 の30ページに掲載した内容について一部誤りがありました。

以下のとおり、訂正するとともにお詫び申し上げます。  
誤り) 中山沙良 → 正) 中山紗良

## 編集後記

🍣 稲刈りを終えた田んぼを見かけるようになり、朝晩は肌寒い季節になってきました。季節の変わり目ですので、皆さんも体調には十分気をつけてお過ごしください。▶ 10月1日で長和町は合併20周年を迎え、人に例えると大人と呼ばれる歳になりました。大人として、これからもより豊かに、そして笑顔があふれる町へと成長していったほしいと願いつつ、広報ながわでは日々の出来事を引き続き、お伝えしていきます。▶ 4ページで掲載した20周年記念イベントでは、紅白歌合戦に出場した経験もあり、現在も某歌唱チャレンジ番組に出演し人気を集めている木山裕策さんが登場し、「home」をはじめ数曲を披露していました。トークライブ終了後は、木山さんも飲食ブースに立ち寄り、来場者と交流をしていたので、私も便乗して一緒に写真を撮っていただきました。木山さんありがとうございました！(荒)



## 松尾神社秋季例大祭 大山獅子祭 — 猛々しく獅子が舞う —

9月3日(日)長久保地区において、「松尾神社秋季例大祭大山獅子祭」が開催されました。

絶好のお祭り日和となったこの日、多くの観客が見守る中、神社の境内では笛と太鼓によるお囃子に合わせ獅子が舞う『大山獅子』、地元中学生による『浦安の舞』、長久保甚句保存会による『長久保甚句』が奉納されました。



## 全国大会出場者 激励式を開催 — 期待とエールを込めて —

9月17日(水)、全国大会に出場する選手とすでに出場を終えた選手6名の激励式が役場で行われました。6名の出場大会は下記のとおりです。

●渡辺紗彩さん：8月21日(木)、京都府 開催「第10回全日本中学女子軟式野球大会」

●金井翔琉さん：8月29日(金)、愛媛県 開催「JA共済杯2025全国選抜リトルリーグ野球大会」

●笹沢功至さん 渡辺正真さん 佐々木湊人さん：11月22日(土)、愛媛県 開催「オールジャパンベースボールリーグ2025」

●中山紗良さん：9月21日(日)、東京都日本武道 開催「第11回全国空手道選手権大会」



## 司法書士による無料相談会を開催 — 「街の法律家」との連携強化 —

8月28日(木)、長野県司法書士会、公益社団法人成年後見センター・リーガルサポートながの支部、長和町共催による、司法書士による「相続・遺言・成年後見・空き家相談会&勉強会 in 長和町」を開催しました。

相談会は、司法書士2名で、1組30分以内、最大12組のところ12組の事前予約があり、相続を中心として終活や成年後見についての相談が実施されました。

勉強会は、事前予約不要でしたが34名が参加され、相続登記の申請義務化をはじめとし、様々な法改正が相次いでいる今、関心の高さが窺えました。



## 依田窪病院で「病院祭」が開催 — つなげよう 地域の輪 —

9月6日(土)、国保依田窪病院で第34回目となる病院祭が開催されました。メインステージの滝沢 崇 先生の講演会では、「その腰痛、あきらめないで！」と題し、原因が明確に特定できる腰痛と、はっきりとわからない非特異的腰痛の違いを説明。その他、自宅でできる腰痛予防の体操や病院で開始したピラティスを用いた専門外来のお話もされました。また今年は原田真二さんのライブも行われ、会場は大盛り上がりとなりました。



## 和田・経田交流事業 50周年記念式典 — 半世紀の絆 これからも —

8月22日(金)、故・羽田孜元内閣総理大臣と魚津市出身で富山県選出の故・住栄作元代議士が、お互いののふるさとの小学校を交流させたいという思いから始まった和田小学校と富山県魚津市立経田小学校の交流イベントが行われました。記念すべき50回目となった今回は、和田小学校6年生と和田獅子太鼓による和太鼓の披露や風船飛ばし、旧和田中学校でオリエンテーリングなどが行われ、交流を深めていました。



## 長門小3年生 アスパラガス収穫体験 — 畑から市場へ つながる学び —

8月29日(金)、長門小学校の3年生は「農家の仕事」を知る授業の一環として、農家の方がどのようにして作物を育て、出荷までに行っているのか学ぶため、アスパラマル株式会社を見学しました。始めに代表取締役の吉見雅史さんの話を聞いた後、圃場へ移動し収穫体験を行いました。カット作業に最初は苦戦していましたが、後半になるとコツを覚え、袋いっぱい収穫していました。収穫を終えると工場へ戻り、10段階のサイズに選別する機械や包装作業の見学を行いました。





10月26日(日)は、

# 長和町町長選挙・長和町議会議員一般選挙

～ 大切な一票の投票をお願いします ～

## ◆投票時間・持ち物

投票日当日は、午前7時～午後7時です。

ただし、大門小茂谷・鷹山・姫木・和田唐沢・男女倉

投票所は午後6時までとなりますのでご注意ください。

投票所には入場券をお持ちください。

## ◆期日前投票

投票日当日に都合の悪い方は、期日前投票をお願いします。

【期 間】 10月22日(水)～25日(土)

【時 間】 午前8時30分～午後8時まで

【場 所】 ・長和町役場 第1・2会議室

・和田支所 2階 講堂

【持ち物】 入場券

## ◆不在者投票を活用しましょう

選挙期間中、町に滞在していなくてもお住まいの場所で投票が出来ます。まずは町選挙管理委員会へ投票用紙の請求書の提出が必要ですので、ご連絡ください。

また、投票用紙等はお住まいの場所から郵送でやりとりをすることから、お手続きに時間がかかりますので、時間に余裕をもってお願いします。



## ◆選挙公報について

選挙公報は10月23日(木)の朝刊折込みにて配布いたします。なお、朝刊をとっていないお宅については業者によるポスティングにて配布を予定していますが、役場・長久保支所・大門支所・和田支所・直営別荘管理センター・(株)姫木の森にも選挙公報を備え置きますのでご利用ください。

## ◆ながわごんの乗車券往復分ご用意しています

期日前投票所、各投票所においてながわごんの乗車券往復分ご用意していますので活用しましょう。

## 選挙に関する



### 【選挙告示日前】

A1 Q1 事前運動の禁止とは？  
選挙運動(特定人の当選を目的とする行為)は、告示日に立候補の届出が受理されてから、投票日前日までに限り行うことができ、事前の運動は禁止されています。

後援会などの政治活動(政策の普及宣伝・政治啓発活動報告は年間を通じて行うことができますが、実態として候補者の氏名普及・宣伝が主たる目的と認められる行為は、事前運動となるおそれがあります。

### 【選挙告示日以降】

A2 Q2 禁止されている選挙運動とは？  
戸別訪問・飲食物の提供(お茶及び茶菓子を除く)・署名運動・18歳未満の者の選挙運動などが禁止されています。

Q3 電話による投票依頼やインターネットによる選挙運動はできますか？  
選挙運動期間中(投票日を除く)は電話による投票依頼やインターネットによる選挙運動ができます。

A3 選挙人が、陣中見舞いとして酒を贈ることはできますか？  
選挙運動に関する寄附となり、金銭や有価証券(小切手など)のみ寄附可能となるため、陣中見舞いとして酒などの物品を贈ることはできません。

### 【選挙期日後】

A4 Q4 選挙運動期間中(投票日を除く)は電話による投票依頼やインターネットによる選挙運動ができます。

### A6 Q6 A5 Q5

当選のお礼のあいさつに制限はありますか？  
戸別訪問や当選祝賀会の開催はできません。  
「選祝い」としてお酒や花を贈ることはできますか？  
政治活動に関する寄附となり、物品に限られます(金銭・有価証券は不可)ので、お酒や花などを当選祝いとして持つことができません。

【お問い合わせ先】 長和町選挙管理委員会 (役場総務課総務係内) ☎ 75-2040