

なげわ

広報 

No.238
2025. 7

いざ、決戦!!



Photo : 運動会 (長門小学校)

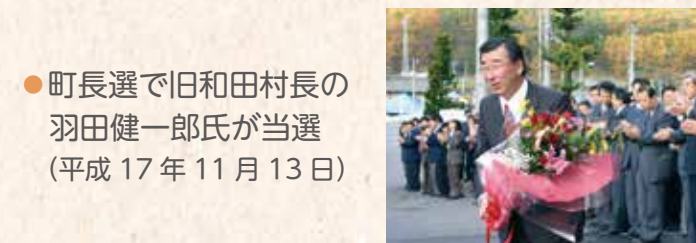
長和町20年の歩み

(平成17年から平成21年)

平成17年10月1日に旧長門町と旧和田村が合併し、長和町が誕生しました。
20年間の中で、多くの皆様のご尽力により町も発展を遂げてまいりました。この20年、町内ではどんなことがあったのでしょうか。節目の時に、これまでの『歩み』を振り返ってみましょう。今月号では合併後から5年間(平成17年から平成21年)についてご紹介します。

長門町と和田村が合併 長和町誕生 (平成17年10月1日)

長門庁舎・和田庁舎新町章の披露・掲揚、新銘板の除幕式、庁舎入口でのテープカットが行われた開庁式



●第1回総合文化祭
(平成17年11月19日・20日)

●目黒区と災害時相互援助協定
(平成18年2月1日)



●トリノオリンピック7位入賞の
藤森由香さん、初の「町民栄誉賞」
(平成18年3月3日)



平成18年

●明治大学と社会連携事業の推進
に関する協定締結
(平成18年6月30日)



●記録的な長雨により町内各地で被害が発生
(平成18年7月15日～19日)
大内橋(古町)、中村橋(和田) 周辺の堤防決壊



●第1回長和町町民運動会 (平成18年10月8日)
約1400人の町民が参加し、地区対抗で競い合いました



●齊藤茜さん スキークロスで
世界選手権出場
(平成19年3月8日～11日)



●町が補助する「町民手づくり
事業」スタート
(平成19年4月1日)

●マルメロの駅ながと10周年
信州・長和町観光協会設立記念
「道の駅まつり」(平成19年6月10日)
本場ブラジルサンバなどが披露されました



平成19年

●合併後 初の夏祭り
みこしカーニバル NAGAWA
(平成19年8月14日)
町民約2800人が参加し、9基の
お神輿が町を練り歩きました



あの人は今…

町内で仕事・
消防団活動
共に頑張っ
ています!



小野澤 拓海さん (23歳)

17年後

ポピーを手に持ち、
2008年8月号の
表紙を飾った少年
(当時6歳)



●防災無線システムの運用開始
(平成20年4月1日)



●齊藤あや子さんが北京
パラリンピックで5位
(平成19年4月1日)



平成20年

●合併3周年記念で町民憲章、
町歌など制定
(平成20年10月3日)



●東京農業大学と連携協力
に関する調印式
(平成20年11月25日)



平成21年

●羽田健一郎町長が無投票
で再選
(平成21年11月13日)



来月号は
平成22年から



移住者の声



長和町に移住された方が何を感じ、どう暮らしているのか、「リアルな想い」をご紹介します。

Profile 小林 朋紀 さん

- ▲ 千葉県生まれ→東京都で就職・結婚→神奈川県横須賀市へ
- ▲ 2023 年に長和町へ移住
- ▲ ドッグトレーナーとして、ドッグホテルの運営等を行う

愛犬とともに「人と犬のより良い共生」を目指して

1 長和町に移住した理由・きっかけを教えてください

2018 年（横須賀市在住時）に運動量がもの凄い猟犬（ポインター）の保護犬を我が家に迎え入れました。毎日、散歩だけでは足りず、ドッグランにも頻繁に遊びに行っていました。そういった暮らしをしている中、テレビで芸人さんが山を買ってキャンプをするという企画が放送されているのを見て、もっとのびのびと犬達と暮らすなら、「山を買っちゃえばいいんじゃないか」と考えるようになり、山専門の不動産の方から長和町の物件を紹介していただきました。実際に長和町に来てみたら、犬達もとても生き生きしていて、正に探し求めていた場所で素敵な町だなと思い、長和町には縁もゆかりもありませんでしたが、長和町の土地に惚れ込んで移住を決心しました。

2 現在、どのようなお仕事をされていますか。

本業はドッグトレーナーで、ドッグホテルの運営やドッグトレーニング、ドッグフード等の物販をしています。でも、この仕事のために長和町に来たのではなく、保護犬の活動を長く続けるために長和町に来ました。できれば、たくさんの保護犬を引き取るというよりは、人間の身勝手さにより犠牲となって捨てられる犬がいるということを啓発・発信し、捨てられてしまう犬を減らしたいというのが、今の思いです。



広々空間のドッグホテル

3 休日の過ごし方を教えてください。

犬達と自分の土地周辺を探検したり、時には、美ヶ原高原方面へ散歩に行ったり、川遊びをしたり、犬達と遊んでいます。犬の世話をしているので、休日と感じませんが、犬の世話をしたくて長和町に来たので、幸せです。

4 長和町の魅力を教えてください

黒耀水の湧き水と空気が美味しいです。あと、夜の星がとても綺麗です。環境的にも、横須賀に住んでいた頃は、時間に追われ、心に余裕がない中、犬たちを自由に遊ばせたいと思っていましたので、わざわざ駐車場代を負担して、広い公園で散歩をして帰るというのを日課としていました。長和町に来てからは、私自身、心に余裕ができ、それを感じ取った犬達ものびのびと生活しています。ここでの生活は、本当に幸せです。

5 長和町に移住を考えている方へメッセージをお願いします。

長和町はお水・空気・野菜がおいしいですし、町民の皆様も本当に温かいです。移住者の方は白い目でみられると、よく聞きますが、長和町は全くそういったことがなく、温かい町だと感じています。移住した当時、既に中学生だった息子は、ゲーム中心の生活でしたが、長和町に来てからはバスケットボール部に入部し、学生生活を楽しんでいます。そして、野菜嫌いだった子が野菜をたくさん食べるようになりました。

小さなお子さんを持つ親御さんがどう感じるかはわかりませんが、思い切って田舎暮らしをするのは、お子さんにとっても良いことなのかなと思いますね。



能登半島より保護したシェパード：のびのび過ごしています

取材を終えて

皆さん、初めまして。移住定住係の中澤と申します。移住された方の生の声を発信するため、「移住者の声」という特集記事を、随時掲載していきます。記念すべき第1回目のゲストは、小林朋紀さんでした。インタビューを通して、小林さんが犬のことを誰よりも考えていることが伝わってきて、私自身、凄く温かい気持ちになりました。次回の移住者の声もお楽しみに！



\ 長和町合併 20 周年記念事業 / 20 周年記念ロゴマーク決定 !!

問 総務課 総務係 ☎ 75-2040

過日お知らせいたしました記念ロゴマーク選定について、町民皆様の投票の結果、案 3 が最多得票として採用となりました。今後様々な場面で活用して参りたいと思います。皆様ご協力ありがとうございました。

※今年度、町内各種イベントなどにも冠、ロゴなどを是非活用して頂きたいと考えておりますので、お気軽にご相談ください。

3

NAGAWA
20th
ANNIVERSARY

作品の
ポイント

「0」の部分に多面体で黒耀石をあしらった視覚的に力強さ・安定感を感じるデザイン。

普遍的な町のシンボルとも言える黒耀石をモチーフにし、長和町らしさを表現しています。



as long as I breathe,
I attack

PowerBar
THE TASTE OF SPORT

第3回 信州 NAGAWA TIME TRIAL

ながわまちタイムトライアル

ブランシュたかやまスキーリゾート

長野県小県郡長和町大門鷹山 3652

<大会情報はこちら>



選手も! 観戦者も! スタッフも!?

大抽選会開催

長和町の特産品が当たる! 大抽選会を開催します!
選手はもちろん、応援する皆さん、関係者も参加 OK!



2025

7.5

お問い合わせ: 長和町スポーツコミッション
TEL 0268-68-0006 (長和町観光協会内) MAIL: info@nagawa.info

主催: JBCF 主管: 長野県自転車競技連盟 共催: 長和町スポーツコミッション 地元協賛: 株式会社竹内農産、株式会社長門牧場 協力: 長和町、信州・長和町観光協会
ツアー協賛: シマノセールス(株)、パナソニックサイクルテック(株)、(株)あさひ、(一社)自転車協会、(株)パールイズミ、(株)国産ペダル、(株)オーグーケーカブト、ガチンコサイクルTV、国産高橋フェリー(株)

今の自分の
身体を知ろう!

筋肉量測定会



開催します



お子様連れ OK!

(1回目) 8月 4日 (月) 9:30 ~ 11:30

(2回目) 11月 10日 (月) 9:30 ~ 11:30

*健康相談日にあわせて実施します。

*測定、相談等に10~30分程度かかります。来所時間は、
後日希望者に通知いたします。

場所

長和町保健福祉総合センター

測定できる項目

- ・体脂肪率
- ・筋肉量
- ・BMI
- ・基礎代謝量
- ・左右のバランス
- ・筋肉の質 など

結果はその場で
お渡しします!



参加費

無料

内容

- ・体組成測定 (裸足)
 - ・結果の見方
- ◎希望があれば理学療法士や管理栄養士
による個別相談も可能

対象

18歳以上の町民どなたでもOK (妊娠
中の方も測定できます。)

*ペースメーカーを使用中の方はご遠慮
ください。

申込

※予約制 7月18日 (金) まで

問 保健福祉課 健康づくり係 ☎ 68・3494

今年のサマージャンボ宝くじは、 1等・前後賞合わせて7億円!

◆サマージャンボ

1等 5億円 × 23本
前後賞各 1億円 × 46本
※当選本数は、販売総額 690億円・
23ユニットの場合

◆サマージャンボミニ

1等 3,000万円 × 70本
前後賞各 1,000万円 × 140本
※当選本数は、販売総額 210億円・
7ユニットの場合



宝くじの収益金は、市町村の明
るいまちづくりや環境対策、高齢
者対策など地域住民の福祉向上の
ために使われます。

また、長野県の販売実績により
配分されますので、長野県内の宝
くじ売り場でお買い求めください。

宝くじ販売店
はこちらから



令和7年5月26日から

法務省からお知らせ

戸籍にフリガナが記載されるようになりました

☎ 住民生活課 窓口保険係 ☎ 75・2046

戸籍制度
マスコットキャラクター
コセキツネ

戸籍に氏名のフリガナが
記載されるまで

もう少し詳しく！

①本籍地のある市町村長による通知

本籍地の市区町村長から、戸籍に記載される予定の氏名のフリガナが郵送で通知されます。

通知は、令和7年7月下旬頃送付されますので、通知が届いたら必ず内容を確認してください。通知のフリガナが正しいときは、届出をしなくても通知のとおり戸籍に記載されます。

②氏名のフリガナの届出

令和8年5月25日までの間、氏名のフリガナの届出をすることができます。

オンライン（マイナポータル）での届出が便利ですが、郵送や市区町村の窓口で行うこともできます。

③市町村長による氏名のフリガナ記載

②の届出がなかった場合、令和8年5月26日以降に、①の通知に記載されたフリガナが戸籍に記載されます。

届出することができないフリガナは…

氏名のフリガナについては、「氏名として用いられる文字の読み方として一般に認められているものでなければならない」との規律が設けられました。

- 例えば
- (1) 漢字の意味や読み方との関連性をおよそ又は全く認めることができない読み方（例：太郎をジョージ、マイケル）
 - (2) 漢字に対応するものに加え、これと明らかに異なる別の単語を付加し、漢字との関連性をおよそ又は全く認めることができない読み方を含む読み方（例：健をケンイチロウ、ケンサマ）
 - (3) 漢字の持つ意味とは反対の意味による読み方であったり（例：高をヒクシ）、漢字の持つ意味や読み方からすると、別人と誤解されたり読み違い（書き違い）と誤解されたりする読み方（例：太郎をジロウ）など、社会を混乱させるものや、差別的・卑わい・反社会的な読み方など、社会通念上相当とはいえないものは認められないものと考えられます。

詳細につきましてはQRコードから、ご確認ください！

町民手づくり事業って??
5人以上の構成員による住民組織等が、町内で実施完了する自主的なまちづくり事業のこと
☎ 総合政策課 企画政策係 ☎ 75-2064

参加者募集！

長和町

ペット防災を良くする会

「人もペットも助かる町」を一緒につくりませんか？

私たちの目標

災害時、「ペットはどうすればいいの？」と不安になったことはありませんか？
長和町では、ペットとの避難についてまだ十分な情報や仕組みが整っていません。
「ペット防災を良くする会」は、町民の声を集め、行政と連携して、
「人もペットも助かる町づくり」
を目指す町民コミュニティです。

活動内容のご紹介

■ 避難所マップづくり
ペットの受け入れ条件（可・不可・飼育場所など）を整理し、わかりやすい避難所マップを作成・発信します。

■ スターターキット提案
スターターキットとは誰でも避難所設営ができるようにするものです。モデルとして提示し、避難所で必要となる物資やペット飼育スペースを具体的に示し、行政との連携を図ります。

■ 住民参加型コミュニティの運営
ペットの有無に関係なく、誰でも参加できる対話の場を開きます。

「ペットと暮らしている方も、そうでない方も、一緒に考えましょう！」
目指す「人もペットも助かる町づくり」に共感いただける方は、ぜひコミュニティにご参加ください。
参加ご希望の方は右のQRコードからグループLINEにご登録いただけます。
※LINEをご利用でない方は、お電話でも受け付けています。
【お問い合わせ】090-9830-0380
株式会社 JAZZY DOG・特定非営利活動法人 JAZZY DOG LIFE 小林朋紀

後期高齢者医療 ご加入のみなさまへ

令和7年8月1日から 資格確認書が青色に変わります



7月末までにお住まいの市町村から届きます。
8月1日からはマイナ保険証か青色の資格確認書を使用してください。

後期高齢者医療制度に加入するみなさまにはマイナ保険証の有無にかかわらず、申請なしで、令和8年7月末まで使える「資格確認書」をお届けします。

マイナ保険証での受付が難しい方でも、「資格確認書」で医療を受けられますのでご安心ください。



マイナ保険証のご利用をご検討ください

マイナ保険証にはこんなメリットがあります

- 過去のお薬・診療データに基づく、より良い医療が受けられます。
- 突然の手術・入院でも限度額を超える支払いが不要になります。
- 救急現場で、救急搬送中の適切な応急処置や病院の選定、搬送先の病院で活用されます。



お問い合わせ先

長野県後期高齢者医療広域連合 ☎026-229-5320

〒380-0935 長野市大字中御所79番地5 NOSAI長野会館2階

または、お住まいの市役所・町村役場の後期高齢者医療制度担当窓口



国保被保険者の皆さまへ

市町村国保

70歳未満



旧
うぐいす色

70歳以上75歳未満



新
藤色

※資格確認書はイラストイメージです。レイアウトは市町村により異なります。
また、刷色が異なる場合もあります。

国保組合

- 長野県建設国保組合の更新は10月1日からです。高齢受給者証をお持ちの方は、資格確認書とあわせて窓口にご提示ください。
- 長野県医師国保組合の70歳未満の方は10月1日からマイナ保険証または資格確認書で受診ください。
- 全国歯科医師国保組合は青色の資格確認書で受診ください。

マイナンバーカードの保険証利用について
もっと知りたい方はこちら

リンク先：厚生労働省ホームページ（国民向けマイナンバーカードの利用案内サイト）



保険診療を受ける際の提示物の違いについて

名称・イメージ	資格確認書	マイナ保険証	資格情報のお知らせ（資格情報通知書）
交付対象者	マイナ保険証を保有していない方など	保険証利用登録をしたマイナンバーカード保有者	マイナ保険証を保有している方
有効期限	長野県国民健康保険資格確認書は基本的に1年間（8月1日～翌年7月31日）	5年（マイナンバーカードの電子証明書の有効期限）	70歳未満：なし 70歳以上：基本的に1年間（8月1日～翌年7月31日）
使用方法	医療機関等の窓口へ提示	医療機関等に設置されているカードリーダーにかざし、顔認証または暗証番号を入力	マイナ保険証による受付ができない場合にマイナンバーカードと一緒に提示 ※資格情報のお知らせのみでは受診できません

マイナ保険証を持っていない場合、
資格確認書で
受診してください



コクホ3兄弟
長野県国保マスコット
キャラクター



5月16日（金）、長門小学校の2年生が竹トンボ作りに挑戦！カラフルにデザインし完成した後は体育館で力いっぱい飛ばしました。

町からのお知らせです

町から皆さんの生活に結びつく
情報をお知らせいたします。

問・・・お問い合わせ先

し尿受入休業のお知らせ

長和町汚泥再生処理センターが左記の期間休業となります。よって、し尿の受入ができません。くみ取り依頼をする時は余裕をもつて行いましょう。

■休業日

・8月9日（土）午後から11日（月）
・8月13日（水）から17日（日）

問 住民生活課 環境温暖化対策係
☎ 75・2081

国民健康保険 認定証の有効期限

国民健康保険の限度額適用認定証、限度額適用・標準負担額減額認定証の有効期限が令和7年7月31日となっていますので、引き続き認定証が必要な方は、8月末までに長和町役場本庁舎の窓口で申請をお願いします。

また、医療費が高額になりそうなどときには、あらかじめ認定証の交付申請を行うか、マイナ保険証での医療機関受診をお勧めします。

問 住民生活課 窓口保険係
☎ 75・2078

総務課

「ふるさとCM大賞 NAGANO」作品を募集します

第25回を迎える「abn・八十二ふるさとCM大賞NAGANO」の作品を次のとおり募集します。

町では、多くの方から長和町の魅力を県内外に紹介する作品を応募していただくため、応募いただいた方にPR活動協力費として謝礼をお支払いします。皆様からのご応募をお待ちしています。

■応募要項

- ・作品の内容
長和町の特徴を表現した30秒間の未発表CM作品
- ・応募資格
町内在住、在勤、在学の個人または団体
- ・応募点数
同一の個人または団体につき一点
- ・作品のエントリー
Webにて作品を受け付けています。

■応募締切 9月12日（金）

国民健康保険 資格関係書類 一斉送付

令和6年12月2日より従来の国民健康保険被保険者証の発行が終了となり、マイナ保険証を基本とする仕組みに移行となりました。お手持ちの被保険者証が令和7年7月31日に有効期限を迎えるに当たり、マイナ保険証の保有状況に応じて7月末までにお届けする資格関係書類が異なりますので、ご自身の登録状況を今一度ご確認ください。いただきますようお願いいたします。

○マイナ保険証をお持ちでない方
資格確認書（カード型）が届きます。有効期限は基本的に1年間となります。

○マイナ保険証をお持ちの方
資格情報のお知らせ（A4普通紙）が届きます。70歳以上の方は有効期限が1年間となります。

※70歳未満の方は有効期限の記載がありません。今年度に限りマイナ保険証をお持ちの被保険者全員に資格情報のお知らせを送付しますので、無くないよう保管していただきますようお願いいたします。

詳細はこちらから



問 長野朝日放送株式会社
「ふるさとCM大賞事務局」
☎ 026・213・8200
問 総務課 情報管理係
☎ 75・2043

住民生活課

汚泥肥料（堆肥）配布が中止となりました

町の汚泥肥料について、成分分析を行ったところ、有機フッ素化合物※1（PFAS…ピーファス）の一種であるPFOS（ピーフォス）、PFOA※2（ピーフォア）が含まれておりました。
町は、食の安心と安全を最優先させるため、当面の間肥料配布について中止といたしました。

今まで、使用していたみなさまには、大変ご不便をおかけいたしますが、何卒本趣旨をご理解いただきますようお願いいたします。

なお、安心と安全が確認でき、配布ができるようになりましたら、

産業建設課

転作の現地確認を行います

米の生産調整のため現地確認（転作確認）を左記の日程で実施します。

なお、立札の配布は行いません。

■現地確認日程

○古町・長久保・大門地区
7月15日（火）から17日（木）
○和田地区
7月22日（火）から24日（木）

問 長和町農業再生協議会
産業建設課農政係内
☎ 75・2082

〈広告欄〉

車検・点検・一般修理・各種自動車販売・自動車保険代理店

(有)渡辺自動車

TEL.0268-68-2321

キズ・へこみ レッカーサービス
車のことなら何でもお気軽にご相談ください。無料

アートガレージ

TEL.0268-68-2382

新型 ジムニー ノマド

NOMADE

「長和の里地域いきいき券」で5%お得!! 車検・点検・修理にも使えます

あらためて広報紙に掲載させていただきます。

また、町では水道水源16カ所で有機フッ素化合物PFOS、PFOAの濃度検査実施を行いました。が、検出はされませんでした。

■町の汚泥肥料のPFASについて

汚泥肥料の原料中の分析結果



汚泥肥料中の分析結果の公表及び汚泥肥料の配布一時取り止め



長和町水道水質検査 検査結果



※2 PFOS、PFOA とは



※1 有機フッ素化合物とは



・汚泥肥料に関すること
問 住民生活課 環境温暖化対策係
☎ 75・2081
・水道に関すること
問 産業建設課上下水道係
☎ 75・2090



■**会場**
上田市内（参加申込された方に会場を案内します）

■**開催日**（13時～受付）
13時30分から15時30分
令和7年7月17日（木）、10月23日（木）、令和8年1月15日（木）

■**支援機関**
長野県上田保健福祉事務所
長野県精神保健福祉センター

この会は、大切な家族を自死により失われた方々が、交流会に参加することにより、辛く苦しい気持ちを安心して語り合い、同じ体験を持つ仲間と支え合うことで、心が癒されることを目指します。遺された人が抱く感情は一人ひとりと違います。悩みや困難、苦しさを話す相手が限られることで心理的にも身体的にもつらい状況となります。

この会は、悲しいことをそのまま安心して表現できる場です。無理に話さなくても、ほかの方のお話を聞くだけの参加でも構いません。

あすなろの会上田



問保健福祉課 介護高齢者支援係
☎75・2079

※初めての参加も大歓迎です。直接会場にお越しください。
※会場までの送迎もあります。

■**参加費** 無料

■**時間** 14時から15時

■**日程・会場**
○7月9日（水）大門地区
大門基幹集落センター
○7月10日（木）和田地区
和田コミュニティセンター
○7月23日（水）古町地区
古町コミュニティセンター
○7月24日（木）長久保地区
町民センター集会ホール

◆**元氣アップ教室**
体操教室（65歳以上の方）
◎理学療法士による体操教室

「介護予防教室」を開催します

保健福祉課

◆はつらつ運動教室（40歳以上の方）
■**内容**
健康運動指導士による体操教室
■**日程**
7月15日（火）・8月5日（火）
■**会場**
長門町民センター集会ホール

■**時間** 13時30分から15時
■**参加費** 無料

問長和町社会福祉協議会
☎88・3069

7月運動番組放送時間

町ケーブルテレビ
「ゆいねっと」で毎日放送中！
水分補給をしながら体操しましょう。

【放送時間】
7時30分～ タオル体操（15分間）
7時45分～ 脚の筋力を高める体操（16分間）
肩まわりの体操（14分間）
11時30分～ テレビで元氣アップ教室（令和3年度夏）（30分間）
15時30分～ タオルストレッチ体操（15分間）
16時00分～ 『ながわおたっしゃサポーター』による体操（5分間）
16時05分～ スロートレーニング（19分間）

※番組編成の都合により変更になることがあります

問保健福祉課 介護高齢者支援係
☎75・2079

「あったカフェ」を開催します

認知症の方やその家族、また関心がある方が、気軽に交流を楽しめる集いの場です。専門職も参加しており、介護等の心配ごとの相談もできます。

■**日時** 7月28日（月）
13時30分から15時まで
■**場所** 役場1階 町民ホール
■**参加費** 100円

問保健福祉課 介護高齢者支援係
☎75・2079

■**費用** 無料

■**参加対象者**
家族を自死で亡くされた方（自死された方の親・配偶者・兄弟・子ども）対象者以外の方の参加はできません

■**参加申込み・問い合わせ先**
開催日の2日前までに参加申込をお願いします。

問上田保健福祉事務所健康づくり支援課 ☎25・7149
問長野県精神保健福祉センター ☎026・266・0268

福祉医療費受給者証の更新手続きをお願いします

福祉医療とは、対象者が病院等で医療等を受けた際の自己負担分を助成する制度です。

■**更新対象者**
○障がい者（18歳以上）
・身体障害者手帳1～3級所持者
・療育手帳所持者
・精神障害者保健福祉手帳所持者
・国民年金法施行令別表に規定する程度の障がい者

※以上、特別障害者手当所得制限・身体障害者手帳3級所持者本人は所得税非課税者

○**母子・父子家庭等**
① 配偶者のないひとり親であって、18歳未満の子または18歳以上20歳未満の高等学校等に在学中の子を扶養している方
② ①に掲げる者に扶養されている18歳未満の児童等
③ 父母のいない18歳未満の児童等
※以上、児童扶養手当所得制限
○**ご高齢の方**
65歳以上70歳未満の高齢者（住民税非課税世帯）

■**更新申請について**
乳幼児、児童及び障がい児区分の方以外は、所得の確認等で毎年8月に受給者証の更新が必要になります。対象の方には7月上旬までに申請書を送りますので、提出期限までに提出をお願いします。該当と思われる方で申請書類が届かない方は、福祉係までお問い合わせください。

■**提出期限** 7月25日（金）

問保健福祉課福祉係
☎75・2074

〈広告欄〉

迅速対応 見積り無料 ごみのことならすぐ相談!!

引越しのシーズン ●粗大ごみ ●不燃ごみ **不用品の処分は**

小柳産業(株)丸子工場

上田市東内1465番地1 ☎43-0053 お気軽にお電話下さい

〈広告欄〉

困りごと相談ください!! 親切・ていねい・安心のシルバー人材センターへ!

家の周りの草取り・草刈り・片付けや庭木の剪定、家の中の掃除・片付けや換・障子・網戸の張替えなど、身近なところでお役に立てます。また、各種企業への派遣事業も行っております。

60歳以上で働く意欲のある方 **会員募集中!!**

シルバー人材センターと一緒に働きませんか!!

★草刈り、植木剪定にチャレンジしたい方、大募集しています!★
厚生労働省委託事業 高齢者活躍人材確保育成事業

●仕事を頼みたい人も、仕事をしたい人も、まずはお気軽にご相談下さい。●
公益社団法人 **上田地域シルバー人材センター** 電話番号 長和支所(68-0888)



■助成の対象となる活動
小中学校の子どもたち（児童・生徒）を対象に行われる次のような文化継承活動で、「長野県内の小中学校」と「地域内の個人・団体（支援者）」による地域一体となった取組み。

■助成対象者
郷土文化・伝統文化の継承を目的に、長野県内の小中学校と交流し文化継承活動を継続的に支援している地域内の団体、及び新たに対象となる支援を行うとする地域内の団体。

少子高齢化が進む中、地域の文化の振興をはかるために郷土文化・伝統文化を大切に受け継ぎ、次の世代へ継承していくことは重要な課題です。本制度は、「次代を担う子どもたち」と「地域の皆様」が一体となった教育活動や文化継承活動を支援するため、活動資金の一部を助成させていただく事業です。

地域の文化継承活動 助成事業のご案内

八十二文化財団

問 八十二文化財団 助成事業事務局
☎ 026・224・0511

詳細は下記
QRコードから



■助成上限金額
1件あたり10万円
■募集期間
6月29日（日）から8月29日（金）

- ① 地域に根差した伝統文化、民俗芸能、郷土の歴史、食文化等の保存と伝承等。
- ② 子どもたち（児童・生徒）の地域の文化活動を目的とした、まちづくり、自然保護、環境保護のための活動等。
- ③ 次のようなケースは、助成事業として選考することが難しくなっています。ご了承ください。
1 次年度以降の事業の継続が保証されないイベント・プロジェクト的な内容などで、「文化継承」の目的に沿っていない。
2 大人の活動が優先しており、事業の対象となる子どもたち（児童・生徒）へのコンタクトや支援が希薄となっている。

問 長野県司法書士会
☎ 026・232・7492

■相談料
無料
■予約
相談を希望する司法書士事務所に直接お問い合わせください。
■相談例
・相続登記の義務化でどのように変わったのか
・実家が相続登記されずに空き家になっている 等

■日時
8月4日（月）～8日（金）
9時から16時まで

■場所
県内各司法書士事務所
（必ず電話でお問い合わせの上
お出かけください）

司法書士会 相続登記特別無料 相談会

司法書士事務所における「相続登記特別無料相談」を実施します。この機会に相続の心配ごとを解決しませんか。

司法書士会

〈広告欄〉



◇ 霊園は当社が一括管理していますので、見学も自由です。お気軽にお立ち寄りください。

お墓 Q & A ◇ 各種ご質問にお答えしますので、お気軽にお問い合わせください。

Q. お墓参りで注意することってありますか？

A. 一度に多量の線香を焚いて香炉にあげると、高熱で香炉に「ひび」が入ることがあります。このような場合には、火が弱くなるまで香炉の外で線香をあげ少し熱が冷めてから香炉にあげてください。

さくらい
櫻井石材有限会社 長和町古町4459（長門バイパス沿い）
☎ 68-3859 FAX 68-4444



保健福祉課

リハビリ専門職派遣 事業のご案内

ご近所やご友人などで集まって楽しく体操しませんか。リハビリ専門職が出向いて、ご要望に応じた体操をお教えします。ぜひご利用ください。

■派遣の要件

65歳以上の方を含む5人以上の住民

■派遣料

無料

■派遣回数 年度で3回まで

問 保健福祉課 介護高齢者支援係
☎ 75・2079

自衛隊

令和7年 自衛官等募集案内

① 一般曹候補生（定年まで勤務したい方に！）

② 自衛官候補生（継続か任期満了

退職か自己を見つめ直すチャンスのある制度！）

■受験資格

18歳以上33歳未満の男女

■受付期間

7月1日（火）から9月2日（火）

■1次試験

9月13日（土）～21日（日）の内1日

③ 航空学生（高校卒業後、最短でパイロットを目指す方に！目指せブルーインパルス）

■受験資格

海・18歳以上23歳未満の男女（高卒（見込含））

空・18歳以上24歳未満の男女（高卒（見込含））

■受付期間

7月1日（火）から8月29日（金）

■1次試験

9月20日（土）、27日（土）（いずれか1日）

■2次試験

（10月）

■3次試験

（11月・12月）は別途案内

また、資格等については、条件により異なります。詳しくは自衛

官募集ホームページをご覧になるか、自衛隊長野地方協力本部上田地域事務所までお問い合わせ下さい。

自衛官募集
ホームページ



問 自衛隊上田地域事務所

☎ 22・5267

寄付御礼

柳澤 晋介 様

町のために役立ててくださると、ご寄付をいただきました。紙面をもちまして厚く御礼申し上げます。

■訂正とお詫び

広報ながわ6月号3ページに掲載の町民手づくり事業の一部に左記の誤りがありました。

×誤…明るく優しくつながる寺上地区の会

○正…町を明るく元気にしよう会

紙面を持ってお詫び申し上げます。

〈広告欄〉





処理場持込可



生ごみ



ビン・カン

危険ごみ等



可燃ごみ



プラスチック類

ペットボトル



発泡スチロール類等



新聞・古布

ダンボール等



美化センター

展示物販売日

長和町一般廃棄物

処理場について

● 開場日

毎週火・土・日曜日

● 開場時間

午前 8 時 30 分

～ 午後 4 時

● 処理場連絡先

☎ 68-4120

● 注意事項

入場時には、「一般廃棄物処理場利用券」を職員に提示してください。



住民生活課

環境温暖化対策係

☎ 75-2081（係直通）

日	月	火	水	木	金	土
29 清水設備 水道	30 町内全域 長門興業 水道 保健センター開放日	1 山常 水道	2 小山産業 水道	3 芳沢住宅設備 町内全域 水道	4 羽田組 水道 2歳児歯科健診	5 信越工業 水道
6 美 S T K興業 水道	7 町内全域 清水設備 水道 保健センター開放日	8 長門興業 水道	9 山常 水道	10 町内全域 小山産業 水道	11 芳沢住宅設備 水道	12 羽田組 水道
13 信越工業 水道	14 町内全域 S T K興業 水道 保健センター開放日	15 清水設備 水道 子育て相談	16 税 長門興業 水道	17 町内全域 山常 水道 乳児健診・股関節検診	18 小山産業 水道	19 芳沢住宅設備 水道
20 羽田組 水道	21 町内全域 信越工業 水道 ながと保育園ひまわり組 和田保育園くま組 粘土遊び	22 S T K興業 水道	23 清水設備 水道	24 町内全域 長門興業 水道	25 税 山常 水道	26 小山産業 水道
27 芳沢住宅設備 水道	28 町内全域 羽田組 水道 保健センター開放日	29 信越工業 水道	30 S T K興業 水道	31 税 清水設備 町内全域 水道	1 長門興業 水道	2 山常 水道
3 美 小山産業 水道	4 町内全域 芳沢住宅設備 水道 保健センター開放日	5 羽田組 水道	6 信越工業 水道	7 S T K興業 町内全域 水道	8 清水設備 水道	9 長門興業 水道

工 事 店 名	電 話 番 号
(有) 信越工業	68-2666
(株) S T K興業	68-4354
(有) 清水設備	68-3050
(有) 長門興業	68-2517
(株) 山常	090-1423-0246
(株) 小山産業	88-2045
芳沢住宅設備	88-2033
(株) 羽田組	88-2012
	(夜間) 090-2474-2254

事業名	対象	場 所	時 間	内 容
両親学級	妊婦とその夫	保健福祉 総合センター	9:30～	出産・子育ての準備
育児学級（前期）	3～5ヶ月児		9:30～	離乳食講習会
育児学級（中期）	7～8ヶ月児		9:30～	離乳食講習会
乳児健診	4・7・10ヶ月児		13:00～	子どもの成長発達を確認
幼児健康相談	1.0～1.3歳児		9:30～	お誕生健診
1.6歳児健診	1.6～1.8歳児		13:00～	子どもの成長発達を確認
3歳児健診	3.0～3.2歳児		12:30～	子どもの成長発達を確認
2歳児歯科健診	2.0～2.2、2.6～2.8歳児		9:30～	むし歯予防健診
保健センター開放日	妊婦・乳幼児		9:30～11:30	身長・体重測定・育児相談等
子育て相談	未就園児・在園児		9:00～16:00	ことばの相談、発達についての相談（予約制）

ゆいねっと番組表	
特集ながわ	8:30～、12:30～ 17:00～、21:00～
町のわだい	8:30～、10:00～ 12:30～、17:00～ 19:00～、21:00～
生中継 その他	適宜お知らせします
※ 都合により番組の内容を変更することがあります。	
☎ 長和町情報館 ☎ 68-2000	

税 今月の納税など		▼口座振替不能分の再振替▼	
7月25日（金）		7月16日（水）	
介護保険料	4期分	町県民税	1期分
後期高齢者医療保険料	1期分	保育料	6月分
7月31日（木）		町営住宅家賃	6月分
固定資産税	2期分	入所負担金	5月分
国民健康保険税	1期分	配食サービス等利用料	5月分
テレビ施設使用料	6・7月分	※期限内納税にご協力ください。口座振替の方は前日までに預金残高をご確認ください。また、町税などについて納め忘れのある方は、至急お納めください。	
保育料	7月分		
町営住宅家賃	7月分		
入所負担金	6月分		
配食サービス等利用料	6月分		
水道使用料	5・6月		

【介護保険】要支援または要介護認定を受けている皆様へ

図保健福祉課 介護高齢者支援係 ☎75・2079

【負担割合証について（認定を受けている方全員対象）】

現在お持ちの介護保険負担割合証の有効期限が令和7年7月31日までとなっています。7月中に、令和8年7月31日までの負担割合証を、保険料通知と一緒に送付します。介護保険サービスを受ける際の自己負担の割合を示す証明書になりますので、利用している事業所へ提示してください。



【介護保険負担限度額認定制度・社会福祉法人等利用者負担軽減事業制度・長和町介護保険等低所得者利用料補助制度について】

介護保険サービスを利用する際に受けられる、低所得者の方を対象とした補助制度についてご案内します。

○介護保険負担限度額認定制度

施設利用時の食費・居住費の自己負担上限額が所得の状況に応じて、負担段階が設定されます。

○社会福祉法人等利用者負担軽減事業制度

介護保険サービスの提供を行う社会福祉法人等が利用者負担を軽減する制度です。

○長和町介護保険等低所得者利用料補助制度

一定の条件を満たす低所得者に対して、介護保険等の居宅・施設サービスの利用料を補助しています。

上記制度は、右記要件の方が対象となります。

- ・住民税非課税世帯である。
- ・課税者に扶養されていない。
- ※預貯金残高・年間収入（非課税年金を含む）により対象とならない場合もあります。

昨年度対象となっていた方には、更新のお知らせを送付しておりますので、内容をご確認の上、7月18日（金）までにご提出ください。また、今年度新たに対象要件に該当する方は保健福祉課 介護高齢者支援係までご申請をお願いします。

〈広告欄〉

モダンでシャープな雰囲気

『住まい快適促進助成事業』

1年延長決定！

令和8年3月31日まで

リフォームも承りますので、お気軽にご相談ください。

住宅性能保証登録認定 新築・増改築、介護リフォーム

有限会社 **タツケン**

TATSUKEN CONSTRUCTION

長野県小県郡長和町長久保 1754-6

HP: www.tatsuken-home.co.jp E-mail: info@tatsuken-home.co.jp

電話 68-6680 まで

「住まい快適促進助成事業」とは？

町内施工業者が個人住宅の増改築等のリフォームを行う場合に、町がその経費の一部を助成する制度です。

タツケンは《住まい快適促進助成事業》の施工業者です。申請から工事までのすべてをお任せください!!

長和町国民健康保険・後期高齢者医療保険加入の皆さま 令和7年度地区特定健診 実施会場変更のお知らせ

図 保健福祉課 健康づくり係 ☎ 68-3494

7月より今年度の地区特定健診が始まります。

このたび、10月及び12月の地区特定健診の実施会場が下記のとおり変更となりました。

対象となる地区の皆さまにおかれましては、ご確認をお願いいたします。



変更内容

	変更前	変更後
実施日 会場 対象地区	10月2日（木） 長門町民センター（午前・午後） 古町地区②	10月2日（木） 長和町役場 庁舎（午前・午後） 古町地区②
実施日 会場 対象地区	12月6日（土） 長門町民センター（午前） 土曜健診	12月6日（土） 長和町役場 庁舎（午前） 土曜健診

令和7年度地区特定健診予定表（修正版）

実施日	実施会場・受付時間	対象地区
7月23日（水）	和田コミュニティセンター （9：00～11：00）（13：00～14：30）	和田地区（青原、中組、上組、旭ヶ丘、原、新田、橋場、仮宿）
8月19日（火）	長門町民センター（9：00～11：00）	学者村（古町、長久保）大門地区（入大門、小茂谷、白樺ハイランド、りんどうの郷、大沢・牧場）
9月18日（木）	長門町民センター（9：00～11：00）	古町地区①（下町第一、下町第二、桜町、藤見町、北古屋、五反田、滝ノ沢、古町公営、一本木・上立岩町営）
10月2日（木）	長和町役場 庁舎 （9：00～11：00）（13：00～14：30）	古町地区②（道上、堂前、窪、山根、上落合、下落合、中立岩、上立岩、田中、沖、有坂）
12月6日（土）	長和町役場 庁舎（9：00～11：00）	土曜健診

健診当日は、事前にお配りする通知文に記載の会場や受付時間をご確認のうえ、お越しください。ご不明な点や健診受診日の変更希望等ございましたら、健康づくり係までご連絡ください。



第14回美ヶ原高原ノルディックウォーキング

- 日 時 9月6日(土) 10時～14時30分頃(受付 9:45～10:00)
- 集合場所 道の駅美ヶ原高原 駐車場
- コース 道の駅美ヶ原高原 駐車場→美しの塔→王ヶ頭(昼食)→道の駅美ヶ原高原 駐車場
- 対 象 健康な方(10kmほどのトレッキングコースを完歩できる方)
※小学生以下は保護者要同伴
- 定 員 40名(先着順)
- 持ち物 ウォーキング専用ポール(先着40名分の無料貸出し有り)、昼食、飲み物、敷物、雨具等
- 参加費 中学生以上500円(保険代を含む、小学生以下無料)
- 申し込み方法

8月1日(金)～8月17日(日)の間に右記QRからお申し込みください。



問い合わせ：美ヶ原観光連盟事務局(武石産業観光課) ☎ 0268-85-2828

「パッケージ型インターンシップ」学生募集!

公務員と民間企業について学べるインターンシップをオンラインで開催します。5日間、毎日違った企業が担当し、多業界の企業研究ができます。また、参加者同士で取り組むインターンシップの課題やグループワークなども多数あるため、今後の就職活動に役立ちます。どんな仕事が自分に向いているのか、5日間で学んでみませんか。

- 日 時 ①令和7年8月25日(月)～8月29日(金) 5日間
②令和7年9月8日(月)～9月12日(金) 5日間
- 開催方法 オンライン開催
- 対 象 大学・短大・専修・専門学校等学生(学年は問いません)
- 申 込 上田職業安定協会ホームページよりお申込み下さい。



■申込期間 【第1期募集】7月1日～15日 【第2期】7月16日～8月5日 (各回定員15名)

問い合わせ：上田職業安定協会(上田商工会議所内) ☎ 0268-22-4500



「空き家実態調査」を実施しますので、ご協力をお願いします。

☎ 総合政策課 移住定住係 ☎ 75-2066 調査会社：株式会社こうそく

◎「空き家実態調査」は、長和町が実施する調査です。

- 空き家実態調査は、空き家の現状把握のため、町の全域で実施する調査です。調査した結果は、長和町の空き家対策に関する各施策を検討する為の基礎資料として使用します。

◎7月上旬～8月下旬に、調査員が調査を行います。

- 長和町が委託した調査会社の調査員が、外観目視による調査を行い、空き家を特定します。
- 調査は原則として敷地外から行い、建物等の写真撮影を行います。

◎居住者がいないと想定される住宅について調査を行います。

- この調査では、町で所有する情報より「居住者がいない」と想定される建物を調査対象としています。
- 仏壇を置いている、物置などとして利用されている住宅も調査対象に含みます。

◎調査員は、「身分証明書」を必ず身に付けています。

- 調査員が空き家かどうか判断に迷う場合に、近隣にお住いの方にお尋ねすることがありますので、ご協力をお願いします。
- 調査についてご不明点などございましたら、上記の連絡先までお問い合わせください。

〈広告欄〉

夏のお墓相談会 開催! 七久里石材店 & ペットの魔法カフェ

★お墓に関するお困りごと、お気軽にご相談下さい! 営利目的ではありません。出張相談も無料になります! 近年、増加しているお墓じまい、弊社の手掛ける共同納骨墓のご案内もできます(^^) 上田市内では一番古い老舗 石材店です
弊社向かいにてペットとお食事ができるカフェ 『ペットの魔法カフェ』も運営中!!
TEL 0268-22-8276 090-2653-3074 長野県上田市常磐城 5-2-5



俳句

朝夕は寒き残りて夏立ちぬ
夏至過ぎて暑きこれから身に注意

慈眼院 弘道
小林 繁太

川柳

ながらへば死ぬのなかなか容易じゃねえ
享年89歳3日はミスター神々しい
脳トレも昨夜の川柳朝忘れ
蛙さん手をかしただけよシッコかけ
チャチャンのすねたお目に胸キュンよ

櫻井 康玖
櫻井 康玖
山口 かね子
工藤 常
工藤 常

短歌

ながわ歌壇

青々と植えて田んぼにトンボ舞い小鳥もなきて夏が来たれり
続経につられ舞い降り白き蝶孫の化身か墓石にとまる
田植日和家族揃って野良でお茶話はずめば蛙も合唱
物価高日々の暮らしはつらくても清澄な水信州の風
うつくしの湯の改装でにぎわいが山のオアシス雲溪の風呂

宮下 とみ
慈眼院 弘道
龍野 つる子
齋藤 雅宏
齋藤 雅宏
齋藤 雅宏



長和町 社会福祉協議会 だより

長和町社会福祉協議会 ☎ 88 - 3069 サポート
支え合いサポート事業 ☎ 88 - 3810

◆心配ごと相談日

期日 7月16日(水)
時間 午前9時から12時
場所 大門基幹集落センター
※弁護士も相談に応じます。
(午前10時から正午)

◆結婚相談日

期日 7月20日(日)
時間 午前9時から11時30分
場所 和田コミュニティセンター

◆子育て応援

ありがと市『こども服・子供用品あげる、もちう』を開設中
時間 月曜日から金曜日 9時から16時
(祝祭日は除く)
場所 和田コミュニティセンター
どなたでもお気軽にお出かけ下さい。

レディースクラブ電車の旅

恒例となつてまいりましたレディースクラブ電車の旅。今年は長野電鉄の特急スノーモンキー号に乗り、湯田中まで出かけてきました。5月16日(金)、21日(水)、27日(火)の3日間で41名の参加があり、温泉のほかにも散策、足湯などで各々楽しまれていた印象でした。この電車の旅は、毎年沢山参加希望があります。来年以降も皆さまがリフレッシュできるような楽しい企画にしていきたいと思っています。



レディースクラブ電車の旅

我がごと・地域支え合い講座

6月2日(月)、6月5日(木)長門町民センター「集会ホール」にて国保依田窪病院 理学療法士の山崎先生を講師に迎えて、通いの場に参加されている方を中心に講座を開きました。この講座の目的は加齢に伴う身体的変化等を知ること、フレイル対策を知り啓発実践するものです。今回は太ももの筋力アップの運動や胸の前を伸ばしたり、脇下を伸ばすなどのストレッチ体操、有酸素運動も学びました。日常生活でも活かせる講座を企画していきますので、是非ご参加ください。



我がごと・地域支え合い講座

長和町遺族会で靖国神社参拝

長和町遺族会で5月28日(水)に15名の皆さんで靖国神社に参拝してきました。昨年までは小県遺族会として実施してきましたが、令和6年度で小県遺族会は解散となり、今回は長和町遺族会として初めての参拝でした。参拝は本殿で厳かに執り行われ、戦後80年の節目の年に参拝することができました。隣接の遊就館では、戦没者の遺書や遺品などの貴重な資料の展示があり、生前の様子などを思い浮かべ、改めて平和の大切さを実感してきました。



遺族会靖国神社参拝

〈広告欄〉

総合建設業 不動産業 建築設計事務所 土地探しから建築まで ◎建築 不動産 無料相談開設中 建 築 — 新築・増築・リフォーム・工場・事務所 (RC 鉄骨 木造等) 尚耐震検査等も行っております。お気軽にご相談ください。 不動産 — 土地 (宅地・原野・山林・田・畑) 売買仲介等 建物 (中古住宅・アパート) 売買仲介等 株式会社 モリケン 小県郡長和町古町 410-1 TEL 0268-68-2225(代) FAX 0268-68-2196 [URL]http://www.moriken-motto.com [E-mail]mail-info@moriken-motto.com	地震に強い家 M-ONE HOME エムワン・ホーム
--	--

図書館揭示板

2025年は普通選挙法が公布されて100年。当時は満25才以上の男子のみに付与された権利でした。それ以前はたくさん税金を納めた男性のみの権利でした。女性に初めて参政権が認められたのは、第二次世界大戦後の1945年です。今月は参院選挙が開催されます。選挙に行きましょう！

★新着本案内★

書 名	著 者 名	出 版 社	ジャンル
武闘刑事	中山 七里	PHP 研究所	小説
シルバーの自覚ないまま年は増え	三浦 明博	講談社	小説
だいたいしあわせ	阿川 佐和子	晶文社	エッセイ
東大卒、じいちゃんの田んぼを継ぐ	米利休	KADOKAWA	農業
はたらくロボットずかん 1～6	平沢 岳人 ／監修	小峰書店	図鑑
むかしむかし名探偵	杉山 亮	偕成社	児童読物
やなせたかし物語	やなせスタジオ	フレーベル館	絵本



児童クラブ通信



「イモリだよー」（和田児童クラブ）



近所の田んぼへイモリ探しに Go !

すると、田んぼのおじちゃんに来てくれて、水口の鉢をどかして一緒にイモリを探してくれました。

3匹ゲット！！

今日は、水槽掃除です。イモリもすっきり、きれいになって喜んでいるね！

田んぼのおじちゃん、ありがとうございました。

「児童と共に 25 年目の椅子」（長門児童クラブ）



5月27日にボランティアの方の読み聞かせがありました。1年生8人が絵本『くまさんのずぼん』の前で目をくりくりさせながらチョココンと座りました。職人の動物さん達がクマさんのズボンを切って直してあげるお話です。最後は、あれれ～なんでかな～？となってしまうですが、子ども達はクマさんや職人の動物さん達の気持ちをどうとらえたかな？これから多くの絵本の世界を体験しましょう。

《今月はこれで決まり！》



今月のこの本はどう？

テーマ

「怖い物語はいかが？」

暑い夏の到来。うだるような暑さをしのぐには、かき氷を食べるのもよし、涼しい高原に出かけるのも良しですが、読書好きの方には、背筋をゾツとさせてくれるホラー小説がおすすめです。恐怖は生存の危険を察するため備わった動物の原初的な感情。しかし、人間はフィクションを通して恐怖を楽しむことも出来るのです。夏ならではの“涼”、贅沢を堪能してみてはいかがでしょう。

書名	著者	出版	内容紹介
オール電化・雨月物語	青柳 碧人 あおいと	P H P 研 究 所	古典「雨月物語」をベースに近未来の人間の業と怪異と家電を描いた短編集。大企業の経営者・白峯はデジタル遺影を片手に亡き祖母の思い出を語りはじめる。「シラミネ」など全9編を収録。
骨を喰む真珠	北沢 陶 とう	K A W A D O	大正14年。女性記者・苑子は身上相談欄への奇妙な投書を受け取る。大手製薬会社・丹邨製菓の社長令息からの手紙であり、不審を覚えた苑子は丹邨家に潜入する。調査を進めるうち、その異様さが明らかに。
撮ってはいけない家	矢樹 純	講談社	映像制作会社の杉田はモキュメンタリーホラーのプロットを託される。山梨の旧家で「家にまつわる呪い」のロケを進める中、AD・阿南はフィクションの企画と現実の出来事の共通点に気が付く。
死写会	五十嵐 貴久	実業之日本社	昭和最後の巨匠と呼ばれた映画監督が、最新作の完成直後に不審死した。配給会社はその事実を隠し試写会を強行するが、凄惨な事件が起こる。参加した人々が集団自殺して…。
Re::Re::Re::Re:: ホラー小説の プロット案	はっぱう 鈴斗 りんとう	K A W A D O	「顔の怪異」の話を書こうとした小説家の八私Vは、やがて大きな恐怖に巻き込まれていく。震撼のモキュメンタリーホラー。カクヨムWed小説コンテストAホラー部門V大賞受賞作。

今月のおすすめ

「ほく、バカじゃないよ」

著者.. 藤野 千夜
出版.. 理論社

団地への引越して連れて行けなかった飼犬、いじめっこがいなかった幼稚園、乗りたくない自転車。とつちゃんの生活は平和なことばかりではないけれど、一步一步ゆっくりと進んでいく。全ての大人に贈る、せつなく温かな童話。



自由
上・下

著者.. アンゲラ・メルケル

出版 .. KADAKAWA

16年にわたりドイツ政府の首長

として責任を担い、その行動と態度で、ドイツ、ヨーロッパ、世界の政治をリードしてきたアンゲラ・メルケル。統一後の国家における自身の半生を振り返る。



**7月の
図書館休館日**

7/6日 13(日) 20(日) 21(月:祝) 27(日) 31(木:整理)
8/3(日)

コミュニティスクールの町

長和町

Vol.31

お問い合わせ先 教育委員会学校教育係 ☎ 68-2127

～「読み聞かせ」ボランティアの活動の様子から～（長門小学校編）～

町内の二小学校（和田小学校・長門小学校）では、地域の方が一年に数回「読み聞かせボランティア」で児童たちに「本の読み聞かせ」を行っています。

「読み聞かせボランティア」とは、地域の方々が授業の始まる前の約10分間程、各学年の児童たちに主に絵本（大型絵本も）や紙芝居を写真にあるように読んでいただいています。今回は長門小学校の5月の様子から書いてみます。（次回は和田小学校）

長門小学校の読み聞かせボランティアは現在6名です。年間5回（5月から奇数月）、月曜日の朝行っています。学校運営委員会（信州型コミュニティスクールの運営）の中に、学校支援ボランティアとして、地域の方々による「読み聞かせボランティア」が位置づいています。



📖「読み聞かせ」には、どんな効果があるのでしょうか？

ある資料によると、親が我が子に読み聞かせをするケースや今回のように地域の方が行うケース、更に小学校では高学年児童が低学年児童にするケースもありますが・・・

- ① 感性が豊かになる。
- ② 集中力が身につく。
- ③ 知的好奇心を刺激できる。
- ④ 想像力・語彙力を育てられる。



などが報告されています。そして何より、親がわが子にすることは親子でコミュニケーションがとれることも大きなメリットの一つと言えるでしょう。今回のように地域の方が読み聞かせをすることは、他のボランティアの場（例：水田学習などの農業体験支援・家庭科支援・クラブ活動支援など）もそうですが、今まで書いてきたように地域の大人の方との関わりを増やすことでコミュニケーション力・自己肯定感などが育てられ、何よりも地域の方々から温かく見守られているという安心感も得られます。ボランティアの方々も、今回読んでいただいた本の題名を見ても学年や季節なども考えながら、本を選んでくださっています。親が読み聞かせをする時間がなかなかつけない家庭もあるかと思いますが、有難いです。

📖ボランティアの方が5月に読まれた本。（長門小学校5月19日）

- ・1年生：「ぶんぶんぶくちやがま」
- ・2年生：「火の鳥」
- ・3年生：「やさしいライオン」「ちいさなくれよん」
- ・4年生：「ふるやのもり」
- ・5年生：「ほうまんの池のカッパ」「八助の寺子屋日記」
- ・6年生：「つきのうさぎ」



親子ヨガ講座のご案内

○日 時：7月24日（木）
10時～10時50分
○講 師：ヨガ講師 山浦 佳子先生
○内 容：親子ヨガ
（産後の骨盤引き締めヨガ）
○講 師：ヨガ講師 山浦 佳子先生
○対象者：産後2ヶ月以降の未就園児の親子 先着7組
○申込み：7月18日（金）まで

キッズ マッサージ

歌を歌いながら、親子でスキンシップを楽しみました。



骨盤ケア 講座

骨盤底筋体操や自宅でできるセルフケアを学びました

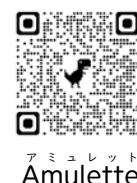


7月の予定

月	火	水	木	金	土	日
	1 理学療法士の日 10時～12時	2 ランチの日 保健師の日	3 	4	5 土曜日開館 9時30分～12時	6 休館日
7 絵本の時間 11時～11時10分	8	9 ランチの日 保健師の日	10 	11	12 休館日	13 休館日
14 絵本の時間 11時～11時10分	15 	16 ランチの日 保健師の日 お誕生月に 手形をおそう	17	18	19 休館日	20 休館日
21 休館日	22	23 ランチの日 保健師の日	24 親子ヨガ講座 予約してね	25	26 休館日	27 休館日
28 絵本の時間 11時～11時10分	29	30 ランチの日 保健師の日	31	8月の土曜日開館は2日の 9:30～12:00です！ 		

—お役立ち情報—

毎月、産後ママ・子育てママ向けに身体に関するお役立ち情報をお届けします。是非チェックしてみてください！

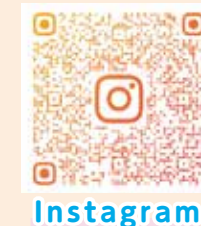


—長和町子育て支援センター 利用時間—

月・火・木・金曜日 9時30分～12時・13時30分～16時
水曜 ランチの日 9時30分～16時
（ランチタイム11時30分～13時）
保健師の日 8時30分～17時15分
◎保健師不在の場合館内掲示にてお知らせ
第一土曜日 9時30分～12時

※イベントが変更または中止になることもあります。情報は館内に掲示するほかInstagram等で随時お知らせしていきます。

長和町子育て支援センター
☎ 71・0903



子育て支援センターだより



6月12日(木) 開催 演題:「糖尿病と歯周病の関係」 ～意外と知らないお口と全身の関係性～

講師:長野県歯科医師会理事 林歯科医院(松本市)院長 林清永先生

古町コミュニティセンターにて、6月の研修会を開催しました。

今回は、「糖尿病と歯周病の関係」～意外と知らないお口と全身の関係性～と題して、長野県歯科医師会理事で林歯科医院(松本市)院長の林清永先生にご講演いただきました。

お口の健康と全身の健康についてとてもわかりやすくお話をいただきました。先生のご講演の内容をQ&A形式で皆さんにもお伝えします。



＼Ｑ／ 歯が抜けても入れ歯にすればいい？

A 残っている歯の本数と咀嚼効率には関係があり、総義歯は1/10程度の能力しかないと言われています。「体力・抵抗力」を得るために食べることが大切！必要なエネルギー量の確保のためにも歯を大切にしてください！

＼Ｑ／ 歯の本数・義歯使用の有無と「転倒」との関係はある？

A あります。歯が抜けてから、義歯を使わないと、義歯を使っている人よりも2.5倍も転倒しやすいという結果がでています。

＼Ｑ／ 口の中の細菌の数は体のどこの細菌の数と同じ？

A 口の中の細菌の数は、直腸の次に多いです！歯みがきをしないままの状態だと、口の中で爆発的に細菌が増殖してしまいます。お口の中の細菌は誤嚥や血液を經由して全身へと流れ、誤嚥性肺炎や糖尿病、心筋梗塞などの病気を引き起こします。

＼Ｑ／ 歯周病って何？

A 細菌の感染による炎症性の疾患です。歯肉が炎症を起こし、歯を支える骨などが溶けてしまいます。痛みがなく進行するため、気づかず悪化すると膿がでたり歯がぐらぐらしてきて、最後には歯を抜かなければならないこともあります。そのため、定期的な歯科受診が大切です。



研修会ではまずはじめに長和町健康体操をおこないます。

＼Ｑ／ 歯の本数・義歯使用の有無と認知症発症との関係はある？

A あります。歯を失い、義歯を使用していない場合、認知症発症のリスクが1.9倍になることが示されています。

＼Ｑ／ 歯の本数と歯科受診の関係はある？

A 定期的に歯科受診している方が、歯の本数が減らないことがわかっています。歯の本数を維持することが、転倒リスクを低下させ、医療費を下げ、健康寿命の延伸につながります。歯の具合が悪くなってから受診するのではなく定期的に歯科受診、歯科検診を受けましょう。

＼Ｑ／ 糖尿病と歯周病って関係あるの？

A 2型糖尿病では、歯周治療により血糖が改善する可能性があります。また、糖尿病の治療により、歯周組織の炎症が改善することもあります。糖尿病の治療を受けるときは必ず歯周病の治療も受けましょう。

【大切なこと】

「全身の健康はお口の健康から」普段からお口の中の管理をしておけば、いざというときにも慌てず対応ができます。

参加された推進委員さんの感想



- ・歯周病の怖さがよくわかりました。
- ・歯周病が糖尿病と関係していることがわかってよかった。
- ・自分と家族のこれからの生活習慣に役立てたいと思います。



信州・長和町地域おこし協力隊 古道を知り今そして未来へ

さ さ き しゅん
佐々木 駿 隊員

こんにちは、協力隊の佐々木です。和紙の里には大型バスが行き交う季節となりました。春先から真夏日並みの陽気が続いておりますが、いよいよ来る夏本番。みなさま水分補給忘れずに体調に気を付けてお過ごしくださいね。

さて、半年ぶりの寄稿です・・・

冬場は恒例行事、楮の収穫、皮むきがありました。保存会をはじめ農大、小学生らと作業しました。昨年からは挿し木などをして実験的に楮を増やす取り組みも始めています。少しでも収量を増やせるように。

寝ても覚めても和紙の日々。和紙作りや紙漉きをはじめ、さまざまな創作和紙や作品制作にも深夜まで取り組んでいます。年末年始に東京・白金台にあるギャラリーの展示に参加し、3月には代官山のイベントにも出展。6月は須坂市内での展示を行いました。多くの方に長和町や立岩和紙のこと、自身の活動を伝える機会を得られています。

この2年半の地道な活動により少しずつ芽が出ている気がします。県内外の作家さんや企業から問い合わせを受けるなど、手漉き和紙への関心を持つ方は多い印象です。求められるのは、誰がどのように、どんな和紙を作り、そして和紙で何ができるのか。作り手としてこの当然の問いに答えていくためにも、実験や失敗を繰り返しながら自分の納得を追求しています。また、手漉き和紙を残していくためにも、いまの時代に魅力あるものとして訴求できるように、そしてアイデアを提案できるように、今後も試行錯誤や経験を積み重ねていけるように頑張ります。



*楮の収穫



*乾燥を終えた和紙



*都内のギャラリーにて展示



*須坂市内での展示



長門小学校みどりの少年団結団式

— 緑と親しみ、緑を守り育てる —

5月12日（月）、長門小学校でみどりの少年団の結団式が行われ、羽田町長から団長・副団長へ団旗が授与されました。みどりの少年団は次世代を担う子どもたちが、町の豊かな自然での体験活動を通じて、故郷を愛し、心豊かな人間に育っていくことを目的としています。

5月16日（金）には活動の一環として参観日を兼ねた、しいたけの駒打ち体験を実施しました。体験を終え、児童たちは「大きくなるのが楽しみ!」と話していました。



上小地区障がい者スポーツ大会が開催

— 広げていく 心のバリアフリー —

5月24日（土）、上田城跡公園体育館で「第51回上小地区障がい者スポーツ大会」が開催され、長和町からは山の子学園共同村の皆さんが参加しました。

120名ほどの参加者が集まり、ボッチャを通して交流しました。ボッチャとは、ジャックボールと呼ばれる白い的球に自分のカラーボール（赤か青）を近づけて点を競いあう競技で、ピタリと付けられたときはガッツポーズで大喜びするなど、全力でボッチャを楽しんでいました。



有明西学園の皆さんが長和町を訪問

— 新たな年輪を刻む —

5月15日（木）～17日（土）にかけ、「有明西学園ふるさとの森づくり推進協定」に基づき、東京都江東区にある区立有明西学園（小中一貫義務教育学校）の移動教室が実施され、8学年（中学2年生）が長和町を訪れました。

訪問初日には、有明西学園ふるさとの森（古町滝ノ沢道上）を訪れ、記念標柱の建立とカラマツの植樹を行い、2日目には有明西学園校舎建設に使用された木材製造の齋藤木材工業株式会社にて工場見学等がされました。



依田窪南部中学校野球部 県大会準優勝

— 県大会の舞台で熱戦繰り広げる —

5月24日（土）、塩尻市宮球場において「第42回全日本少年軟式野球大会 ENEOS トーナメント県代表決定大会」が開催され、県内4地区の代表によるトーナメント戦が繰り広げられました。依田窪南部中学校野球部は上小地区大会優勝、東信地区大会でも並み居る強豪との熱戦を制し優勝、県大会へと駒を進めました。県大会当日は、南信地区代表の緑ヶ丘中学校に6対2で勝利。決勝では北信地区代表の長野日大中学校と対戦し、0対3で惜しくも敗れてしまい北信越大会出場は逃しましたが、見事に準優勝の成績を挙げました。

2025 JUNE

依田窪
南部
中学校

アントレ学習だより

VOL.1

紫苑祭に向け、地域と繋がる活動を行う
依田窪南部中学校の
取り組みを紹介!



地域と繋がるアントレ学習

依田窪南部中学校の3学年では、毎年「地域と繋がる」「地域に発信する」をテーマにアントレプレナーシップ学習（起業家精神涵養学習）を行っています。

今年は更に例年とは異なり、自らが発案したアイデアを地域の方々に体験して頂くことを目標にして、提案するだけでなく実際に形にしています。9月の紫苑祭でのイベントを企画しているのでぜひたくさんの方々にご来校頂きたいです。

地元食材を使った商品開発



地元の食材を使用した「クッキー」「おやき」の開発を進めています。しかしまだ、調理法が未熟で満足のいく出来にはありません。地域の方々にアドバイスを頂ける方はぜひ連絡を下さい。

連絡先

たくさん地域の方々と繋がり、学習を進めていきたいと考えています。アドバイスやご協力を頂ける方はぜひご連絡下さい。

0268-85-2332

【3学年 アントレ広報担当 イベント運営グループ】

間伐材を使った製品づくり

間伐材を使用した製品づくりを行っています。ブックスタンドやスマホスタンド等、有用性があり、デザインの良いものができるように試行錯誤の最中です。間伐材の寄付や、アドバイスを投げかけたところ、たくさん地域の方々の支援を頂けそうです。良い商品が作れるように頑張ります!





和田小学校
音楽会
6月13日



長門小学校
運動会
6月1日



町民ボランティア町内清掃が行われました
— 美しい長和町を守る —

6月1日（日）に一部の地域を除き、町内各区においてボランティア清掃が行われました。この清掃は、令和3年度から全国統一の『ごみ減量・リサイクル推進週間（毎年5月30日～6月5日）』に合わせ、今まで長門地域、和田地域別々での開催としていた活動を全町一斉開催とし、「道路清掃」から「区内の環境美化活動」へ変更することで、町民の皆様が参加しやすい活動として取り組んでいくこととしました。今回、皆様にご協力をいただき約1,000キログラムのごみを収集することができました。ありがとうございました。

故柳澤貞司氏 叙勲伝達式
— 多年にわたり地域振興に貢献 —

元長和町議会議員 故柳澤貞司氏が「従六位」と「旭日双光章」という名誉な位階と勲章を受章し、5月30日（金）に叙位及び叙勲伝達式が議場で執り行われました。

柳澤氏は平成9年3月、和田村の村議会議員に初当選、長和町でも議会議員として活動し、令和3年11月まで、通算7期24年9ヶ月の長きに渡り、地方自治の発展に尽力されました。この伝達式には、故柳澤貞司氏のご子息である、柳澤晋介さんが役場を訪れ、勲記が授与されました。

●ラッパ吹奏大会 団体の部（敬称略）



指揮者：佐藤和樹
吹奏者：荻原寛斎 佐々木峻太
小野澤拓海 掛野剛 武井綾子



指揮者：丸山亮
吹奏者：齋藤高彦 丸山晴弘
丸山立樹 正村優衣 滝沢光博

●ラッパ吹奏大会 個人の部（敬称略）



指揮者：荻原寛斎
吹奏者：佐々木峻太



古川俊之
児玉貴之



武重慎之介
角龍浩典



上野琉花
武重慎之介

●ポンプ操法（敬称略）



指揮者：両角謙吾
1番員：秋月光 3番員：中原拓哉
2番員：鷹野原悠人 補欠：藤森貴明



指揮者：竜野翔太
1番員：龍野遼 3番員：清水悠司
2番員：川島楓也 補欠：竜野悠希

編集後記

◎長和町合併20周年まであと3ヶ月！広報ながわでは過去に長和町で起こった出来事を今月号から紹介していきます。この記事に掲載するにあたって、信濃毎日新聞社の方に協力していただき、5年間分の新聞と広報ながわを読みました。「アスリートが長和町には多くいること」「町内イベントに1000人以上の方が参加していたこと」等々、私個人としましても、いままでも知らなかった長和町の歴史を知れる良い機会になりました。20周年記念イベントとして、裏面で紹介した「水曜どうでしょうキャラバン2025 in NAGAWA」や町主催の記念イベントも開催予定なので、今年も長和町を楽しんでいきましょう！▷表紙について…雨の影響で1日延期しての開催となった長門小学校運動会。開会式で気合いの入った応援合戦、そして「正々堂々、全力で頑張ろう」と握手した後の後ろ姿。赤組と白組の応援団長を務めた二人の背中とはとても大きく見えました。(荒)



長和町コンシェルジュ 開講式
— 素敵な町 長和町! —

6月3日（火）、インバウンドや観光客に長和町の魅力をお伝えする観光ガイド「長和町コンシェルジュ」の令和7年度の開講式が行われました。

今年度より新たに9名のメンバーが加わった長和町コンシェルジュ。開講式では代表の鳴海ちづ子さんの挨拶の後、花咲かじいさんを模した英語も多用したオリジナルストーリーの劇や長和町にまつわる〇×クイズが行われ、親睦を深めていました。



長和町消防団 町大会 開催
— 日頃の練習の成果を発揮 —

6月8日（日）、長和町消防団ポンプ操法大会並びにラッパ吹奏大会が和田湯遊パークで開催されました。

ポンプ操法で優秀な成績を収めた2チーム、ラッパ吹奏個人の部 上位4名の皆さん、ラッパ吹奏団体の部は各分団からの選抜メンバーが、6月22日（日）に東御中央公園グラウンドで開催された上小大会へ、長和町の代表として出場しました。町大会の結果は右記のとおりです。



長和町 20周年記念

NAGAWA
20th
ANNIVERSARY

「水曜どうでしょうキャラバン2025」開催決定！

in 長和町

広報
どう
でも

令和7年

7月号

No.298

長和町役場
〒386-0603 長野県八ヶ岳郡長和町古町4247番地1
TEL 0268-68-3111 FAX 0268-68-4011
ホームページ <https://www.town.nagawa.nagano.jp>

発行 ■ 長野県長和町役場
編集 ■ 総務課情報管理係

印刷 ■ 田口印刷株式会社

UD FONT



ユメミル、チカラ HTB

激的健康

今年のテーマは、還暦となった藤村D
そして水曜どうでしょう藩士の皆様と共に

長野県
長和町編

入場
無料
〈雨天決行〉

主催 長和町
共催 信州・長和町観光協会
主管 長和町20周年記念
「水曜どうでしょうキャラバン2025」実行委員会
協力 黒曜石体験ミュージアム・星くそ館
特別協力 プランシュたかやまスキーリゾート／画マウント長和

出演



どうでしょうキャラバン2025
9/23 祝・火
長和町
プランシュたかやまスキー場
特設会場
長野県小県郡長和町大門蘆山 3652
10:00~16:00

会場周辺の駐車場について詳しくは会場特設サイトで確認ください →



どうキャラ2025 検索

協賛: 朝日新聞 日本郵便 FUSO UIC UNIPART LAMORR ENTERTAINMENT 特別協力: 長野県観光センター 協力: Coleman pokka/sapporo

問 産業建設課
商工観光係
電話: 0268・75・2085
メール: shokokanko@town.nagawa.nagano.jp



@HOSHUKUSO_NAGAWA

町ではコロナ禍で落ち込んだ観光産業の回復のため、大きなイベントを開催したいと考えていたところ、俳優の**おおいすみよう**大泉洋さんを有名にした北海道テレビ放送の伝説の番組「水曜どうでしょう」のキャラバンイベントを誘致することができました！合併20周年という節目とあわせて、9月23日（祝・火）はプランシュたかやまスキー場へお集まりいただき、ゆっくりのんびりと「長和の夏」を楽しんでいただきたいと思います。キャラバンの詳細は随時HPやSNSにてお知らせしてまいります！**キャラバンイベントのお知らせはこちらから▶**

長和町の人口 総人口 5,485 人 世帯 2,641 世帯 男性 2,732 人 女性 2,753 人 (令和7年6月1日現在)