

はなわ

広報

No.236
2025.5

大空に舞い上がれ

歳出の概要

歳出を性質別経費で見ると、人件費、物件費、維持補修費、扶助費、補助費等、公債費の義務的経費は、52億8,149万9千円で全体の86.9%を占めています。予算額では前年度（49億1,820万2千円）に比べ3億6,329万7千円の増額、構成比では前年度（82.3%）と比べて4.6%増加しました。

人件費は11億2,062万7千円で前年度と比較して8,976万8千円の増額となっています。全国的な賃金上昇傾向に伴った人事院勧告に準じた職員給与の増額、職員数の増加、定年の段階的引上げが主な要因です。

扶助費は3億5,349万円で前年度と比較して6,422万7千円の増額となっています。障がい者施設サービス費（1億5,960万円）、児童手当（7,207万円）、障がい児通所支援費（2,100万円）、障がい者居宅サービス費（2,700万円）等が増額となった主な要因です。

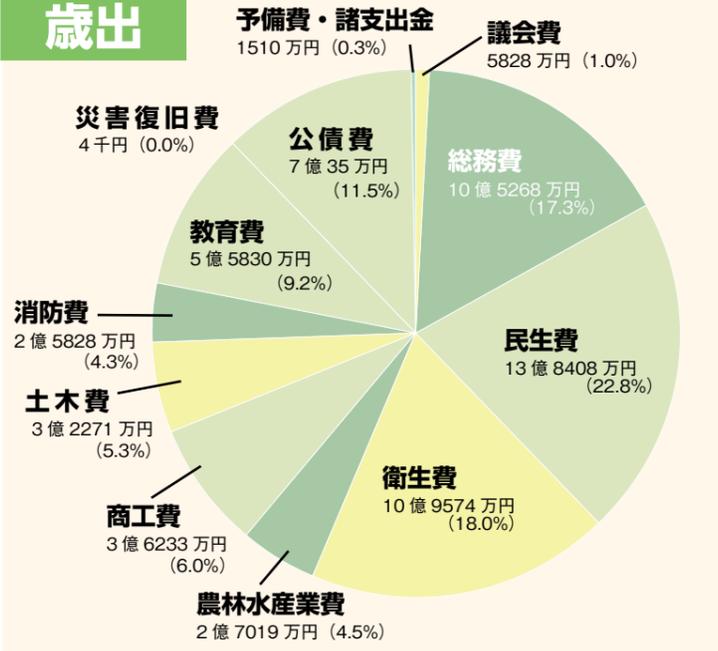
物件費は12億134万2千円で前年度と比較して2,235万4千円の増額となっています。ガバメントクラウド接続使用料（1,680万円）、定期予防接種事業（2,442万8千円）、ごみ収集運搬業務委託料（4,592万円）等が増額となったことや全体的に物価の高騰が影響していることが主な要因です。

補助費等は18億3,254万6千円で前年度と比較して1億8,943万7千円の増額となっています。障がい者等福祉施設整備事業補助金（1億2,206万2千円）、依田窪医療福祉事務組合施設整備事業分（5,670万円）、長野県防災行政無線設備更新工事負担金（2,000万円）、常備消費広域連合本部費負担金（1億7,355万2千円）、クリーンセンター負担金（7,969万4千円）等が増額となった主な要因です。

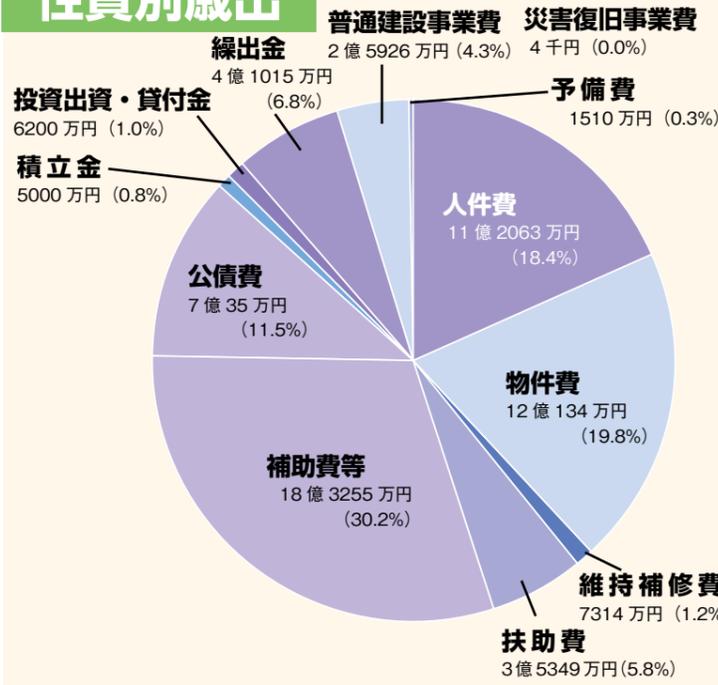
用語の説明

- 人件費** …… 特別職・職員給与等、議員・委員等報酬
- 物件費** …… 消耗品、光熱水費、各種委託料等の消費的性質の経費
- 維持補修費** …… 庁舎、学校等、町が管理する公共施設の修繕等経費
- 扶助費** …… 児童福祉法、老人福祉法等に基づき被扶助者に対し支給する経費
- 補助費等** …… 各種団体への補助金・負担金や各種保険料等
- 公債費** …… 町が借りた地方債の元利償還金、一時借入金の利子
- 積立金** …… 条例により町が設置した基金への積立金
- 投資・出資・貸付金** …… 投資及び出資金・貸付金
- 繰出金** …… 一般会計と特別会計等において支出される経費
- 普通建設事業費** …… 道路、橋梁、公共施設等の建設に要する経費
- 災害復旧事業費** …… 災害によって被害を受けた施設の復旧に要する経費

歳出



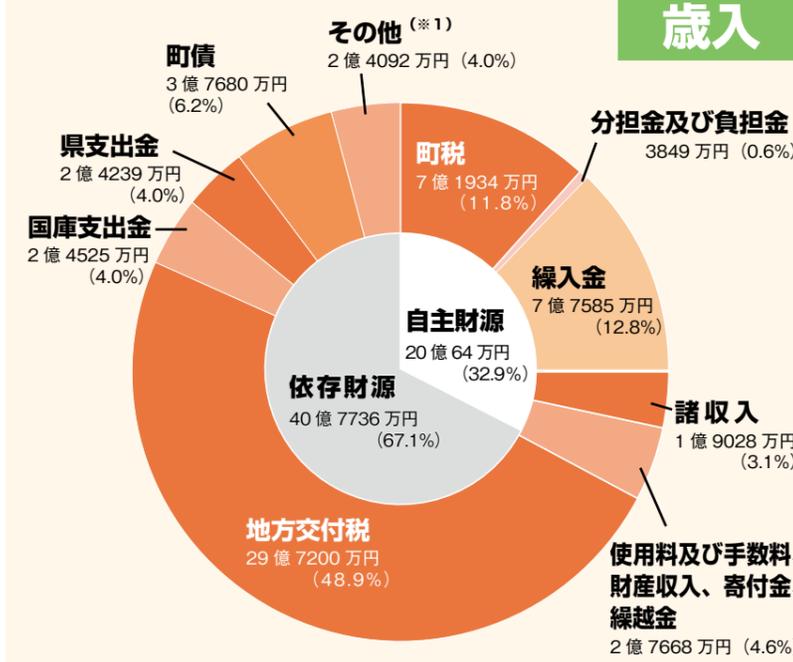
性質別歳出



一般会計および特別会計当初予算前年度対比表

会計名	今年度当初予算	前年度当初予算	増減	増減率
一般会計	60億7800万円	59億7300万円	1億500万円	1.8
特別会計	21億8310万円	20億9890万円	8420万円	4.0
合計	82億6110万円	80億7190万円	1億8920万円	2.3
国民健康保険(事業勘定)会計	8億5900万円	7億8000万円	7900万円	10.1
国保歯科診療所会計	1000万円	1500万円	△500万円	△33.3
後期高齢者医療会計	1億1070万円	9520万円	1550万円	16.3
介護保険会計	11億200万円	11億900万円	△700万円	△0.6
住宅新築資金等貸付会計	740万円	710万円	30万円	4.2
観光施設事業会計	9400万円	9260万円	140万円	1.5
特別会計小計	21億8310万円	20億9890万円	8420万円	4.0
合計	82億6110万円	80億7190万円	1億8920万円	2.3

歳入



※1 その他の内訳

地方譲与税、利子割交付金、配当割交付金、株式等譲渡所得割交付金、法人事業税交付金、地方消費税交付金、環境性能割交付金、地方特例交付金、交通安全対策特別交付金

歳入の概要

一般会計歳入のうち、町税全体では、前年度より0.4%減の7億1,934万4千円を見込みました。個人町民税については356万4千円増（対前年度比+1.7%）、法人町民税68万円減（対前年度比△3.2%）、固定資産税878万3千円減（対前年度比△2.2%）、軽自動車税148万7千円増（対前年度比+5.1%）、市町村たばこ税は前年度と同額を見込んでいます。

一般会計歳入の約半分を占める地方交付税は前年度より1.1%増の29億7,200万1千円を見込みました。内訳は普通交付税が27億万円、特別交付税が2億7,200万円です。普通交付税については、前年度同額としました。一方、特別交付税については前年度より3,200万円の増額としました。令和6年度の交付見込みを参考に、増額となる要素を見込んでいます。

町債については、過疎対策事業債（2億1,770万円）を活用し、道路・橋梁メンテナンス事業、国保依田窪病院施設等整備事業、滝ノ沢水道整備事業、障がい者等福祉施設整備事業及びソフト事業（6,860万円：福祉医療給付費、子育て応援給付金、保育園バス運行委託、地域いきいき券負担金、外国人誘客事業、高校通学費補助金、給食費無償化事業）の各事業を実施します。

また、辺地対策事業債（1億2,700万円）を活用し、ブランシュたかやまスキー場の施設改修を、緊急防災・減災事業債（2,210万円）を活用し、長野県防災行政無線設備更新事業（負担金）、消防用車両の購入を、緊急自然災害防止対策事業債（1,000万円）を活用し、道路防災事業を実施します。

豊かな自然・歴史・文化を引き継ぎ、輝きつづける長和町の創造

令和7年度一般会計予算

総合政策課 財政管財係 ☎ 75-2042

令和7年度一般会計当初予算額

60億7,800万円

（対前年度比+1.8%）

令和7年度特別会計総額

21億8,310万円

（対前年度比+4.0%）

◀ 今年度の予算の使い道について、歳入歳出別に紹介します。

令和7年度予算のあらまし

令和7年度の町の予算が3月の町議会で可決されました。

一般会計予算は60億7,800万円で前年度当初予算59億7,300万円と比較すると1億500万円増額（対前年度比+1.8%）の予算となりました。特別会計は6特別会計の総額が21億8,310万円で前年度20億9,890万円に比べ、8,420万円（対前年度比+4.0%）増額の予算となりました。

令和7年度の予算編成にあたりましては、国の動向、急激に変化する社会経済情勢の動向を踏まえ、第2次長和町長期総合計画後期基本計画、町長公約（『Nagawa Next Vision V』）を指針とし、多額の基金を取り崩して財政運営を行っているという町がおかれている厳しい財政状況を考慮し、財政が極めて厳しい中においても実施する事業を精査しました。

令和7年度当初予算においては、限られた財源を有効活用して、急激な社会経済情勢の変化（人口減少や少子高齢化といったこれまでの課題に加えて、デジタル社会への対応、脱炭素の推進、持続可能な開発目標（SDGs）の推進など）に対応していくため、新たな課題にも対応しつつ、長和町の発展、安心・安全な暮らし、豊かな地域社会につながるために必要な事業を実施する予算としました。

令和7年度 新入職員紹介

令和7年4月1日より長和町役場に入庁された職員に意気込みをお聞きしました！



総合政策課
移住定住係

なかざわ のぞみ
中澤 望

町の地域発展と町民の皆様の豊かな暮らしのため、精一杯努めてまいりますので、どうぞよろしくお願いいたします。



教育課
文化財係長

みき ようへい
三木 陽平

文化財を担当します。至らないところも多いですが、誠実に仕事に取り組んでまいります。



総務課
危機管理係

くろさわ かいと
黒澤 魁斗

町の危機管理対策等、急れば町民の人命に直結する重大な仕事なので、一つ一つの仕事に責任を持ち業務を行います。



住民生活課
税務係

たつの ひろみ
辰野 宙美

常に笑顔で、迅速且つ、正確に職務を行いたいと思います。よろしくお願いいたします。



保健福祉課
福祉係

すだ ゆゆほ
須田 有由歩

町民の皆様に寄り添い、豊かな暮らしを送っていただけるよう福祉係として精一杯努めていきたいと思っています。



保健福祉課
介護高齢者支援係

たけい りょうこ
武井 綾子

早く仕事を覚え、スムーズな業務対応ができるよう努めます。これからよろしくお願いいたします。



保健福祉課
子育て支援係

やまうら かなこ
山浦 佳奈子

どのような仕事の先にも町民の皆様の姿があることを忘れず、正確に業務を遂行できるよう努めてまいります。



保健福祉課
ながと保育園

さくらい りほ
櫻井 莉帆

常に笑顔忘れず、子どもたち一人ひとりに寄り添い、信頼してもらえる保育士を目指します！



保健福祉課
和田保育園

いけだ ひたき
池田 ひたき

自分自身の子育て経験を活かし、長和町の可愛い子どもたちとご家族のお役に立てればと思っております。



産業建設課
商工観光係

すのほら ひまり
春原 陽菜梨

長和町の持つ魅力を大切にしながら、新しい価値を見つけ出し、長和町の発展に貢献していきたいと思っています。



産業建設課
建設林務係

こばやし まさひろ
小林 将大

町民の皆様に信頼されるよう常に学び続け、迅速かつ正確な業務を心がけてまいります。よろしくお願いいたします。



産業建設課
上下水道係

わたなべ さおり
渡辺 沙織

皆様が毎日使う水道水を、安心・安全に届けられるよう役場職員として精一杯努めていきます。よろしくお願いいたします。



教育課
文化財係

たかの まき
高野 真希

星麓黒耀石原産地遺跡や中山道など、文化財の保存と活用に貢献し、その魅力を発信できるよう努めてまいります。

新規

地方創生事業（公共交通事業） 地域連携 IC カード導入負担金

事業費 685 万円

長野県が進める交通キャッシュレス化に係る負担金です。AIデマンドバス「ながわごん」に導入します。



新規

障がい者等福祉施設整備事業 補助金/車両購入補助金(総額)

事業費 1 億 2,606 万円

長和町福祉企業センターの事業を社会福祉法人に移管するため、当該法人が整備する障がい者等福祉施設及び送迎用車両購入の補助を行います。

継続

(単独) ブランシュたかやま スキー場施設等修繕工事

事業費 1 億 2,700 万円

第1クワッドリフト(機械部分)の更新工事を行います。



継続

障がい者自立支援給付事業 (※扶助費総額)

事業費 1 億 9,474 万円

障がいのある方が自立した日常生活や社会生活を営むことができるよう、必要な福祉サービスに係る給付や支援により福祉の増進を図り、安心して暮らすことのできる地域社会の実現を推進します。

新規

長和町合併20周年 記念事業(総額)

事業費 300 万円

旧長門町と旧和田村が合併し長和町が誕生して20周年を記念し、記念事業を行います。



新規

一般廃棄物計画策定 業務委託料

事業費 716 万円

一般廃棄物処理計画を策定します。



継続

道路メンテナンス 事業(総額)

事業費 6,037 万円

老朽化が進んでいる本沢橋・相馬橋の橋梁保全工事等を行います。



継続

福祉医療給付事業 (※扶助費総額)

事業費 4,480 万円

乳幼児、小学校1年から高校3年、障がい者、母子・父子家庭、低所得の高齢者などの福祉の増進を図るため、医療費の自己負担分について助成します。

新規

空家等実態調査業務 委託料

事業費 549 万円

空家等対策計画の改定に向け空家の調査業務を委託します。



新規

県防災行政無線設備 更新工事負担金

事業費 2,000 万円

長野県防災行政無線設備の更新工事に係る負担金です。



継続

依田窪医療福祉事務 組合負担金

事業費 4 億 8,180 万円

依田窪病院の医療運営に係る経費を負担します。



継続

地域おこし協力隊 関連事業

事業費 4,890 万円

遊休農地の解消や伝統文化の継承、観光事業やふるさと納税事業の推進など、地域おこし活動を実践している8名の隊員と共に、長和町の活性化を目指します。



古道を知り今そして未来へ 4年1ヶ月の活動を終えて

よだ ひな 隊員
依田 雛 隊員



うえの るか 隊員
上野 琉花 隊員

み なさまこんにちは。依田です。
令和7年3月31日をもちまして、無事4年1ヶ月の任期満了を迎えることができました。令和6年春から役場に席を置かず、和田上町にある「清水屋」に会社の事務所を構えて在籍しておりましたので、任期を終えたからといって何か生活が変わることはないのですが、なんとなく少し寂しく感じている今日この頃です。

退任後これからの活動について

私の協力隊の活動ミッションは「移住定住促進を核とした情報発信」。主な活動内容は空き家バンクの運営補助、移住セミナー等イベントへの企画や参加、SNSを中心とした町や暮らしの情報発信など。最初は何もかも新鮮に思えた長和町の暮らしですが、4年経った今ではすっかり慣れて馴染んでしまいました。

退任後は3つの仕事をしながら、引き続き和田を拠点に活動していきます。

- 1 自分たちの身のまわりを楽しくする会社「合同会社ナワメ社」
- 2 上海洋行1階で営む「古着屋 MIRROR (ミラー)」
- 3 空き家を中心とした不動産仲介業「まわり不動産株式会社」

なかでも②「古着屋 MIRROR」は4月20日(日)に和田上町でオープンした新事業で、地域外の若者が和田宿に足を運びきっかけの一つになればと思っています。

古着屋を営む上海洋行は「小規模複合施設」ですので、古着屋の奥に喫茶店もあります。始めて来る方には少し入り辛いかもしれませんが、ぜひコーヒーでも飲みにおいでください。



↑「古着屋 MIRROR (ミラー)」外観



↑「古着屋 MIRROR (ミラー)」内装

こうして4年1ヶ月という長い任期を終えることができたのは、紛れもなく応援して下さった皆様のおかげさまで。本当にありがとうございました。

これからは町民の一人として、今後ともどうぞよろしくお願いたします。

広 報ながわをご覧になっている皆さま、こんにちは。長い冬が終わったかと思っていたら、春を乗り越えて既に暑さは夏のよう。この季節は特に体調に気を付けていきたいものですね。

さて、長和町の地域おこし協力隊に着任して早4年。3月末で無事に退任することができました。陰ながら本誌で応援して下さっていた沢山の皆さまや、この町で私を育ててくれた沢山の皆さまに感謝の気持ちを抱きながら、これからは自分の足でしっかりと立っていかねばというプレッシャーも同時に感じているところです。

これからのこと

これからのことを少しお話すると、同期の依田と立ち上げた合同会社ナワメ社を軸に、長和町で暮らし働いていきたいと思っています。ナワメ社では、自分を含めた周りの人たちと楽しく豊かに生きていくために必要な、様々な環境を作っていくことを事業内容としていますが、そのひとつが先日オープンした、和田宿場通りに構える「上海洋行」。もともと金物屋さんであった物件をナワメ社で購入し、改修を進めていました。



↑上海洋行 DIY 作業の様子

改修は業者さんに工事をお願いしましたが、軽微な作業はDIYで行い、沢山の皆さまが手伝って下さいました。残置物の片付けから床・壁剥がし、ペンキ塗り、家具の組み立てなど、大変ではありますがコミュニケーションのきっかけにもなるのが、DIY作業の醍醐味です。

初めて内覧したときから「お店になったらいいな」と思っていた「上海洋行」では、ショップ/シェアハウス/宿泊の3つの機能が備わります。ショップはテナントとして2店舗が入居し(1店舗は依田が個人で古着屋を営みます)、シェアハウス・宿泊は「暮らしの体験」をテーマに、移住を考えている人や地域に関わりたい人が滞在できるように整えています。

「泊まって遊べる小規模複合施設」として、新しい文化をじっくりと育みながら、この場所が沢山の人の旅の目的地となるよう、そしてこの場所で暮らしたいとやってくる人が増えるように、まずは頑張っていきたいと思っています。



↑新文化発生小規模複合施設「上海洋行」

「上海洋行」の詳細情報は、ぜひホームページやInstagramをチェックしてみてください。営業日に気軽に遊びに来てくださると嬉しいです。



ホームページ



Instagram

改正戸籍法が施行されます

問住民生活課 窓口保険係 ☎ 75・2046

戸籍にフリガナが記載されます

(戸籍の写しイメージ)

全部事項証明	
本籍 氏名	〇〇市〇〇区〇〇町〇〇丁目〇〇番地 法務 太郎
氏の振り仮名	ホウム
戸籍に記録されている者	【名】太郎 【名の振り仮名】タロウ



フリガナを記載します

2025年5月以降

本籍地のある市町村から戸籍に記載予定の氏名フリガナ通知が届きます

Point

通知されたフリガナをまず確認！
誤っている場合は届出を、
お願いいたします。
※正しいフリガナが通知された場合は、届出をしなくても戸籍に記載されます。



2026年5月以降

通知されたフリガナが戸籍に記載されます



改正戸籍法の詳細はこちら



⚠ 詐欺にご注意ください

- ・フリガナの届出に手数料はかかりません
- ・届出しなくても罰則はありません

こんにちは「民生委員・児童委員」です！

～あなたのお身近な相談役～

問保健福祉課 福祉係 ☎ 75・2074



民生委員・児童委員とは

主任児童委員とは

民生委員・児童委員の一人であり、特に子どもや子育て家庭への支援を専門に担当しています。長門地区、和田地区から1名ずつ選出され、児童福祉関係機関や他の民生委員・児童委員と連携しながら、子育て支援や児童健全育成活動などを行っています。



民生委員法に基づき、厚生労働大臣から委嘱を受けた非常勤の地方公務員で、児童福祉法に定める「児童委員」も兼ねています。民生委員・児童委員は、自らも地域住民の一人として、担当区域の方の相談役として、高齢者宅への訪問、登下校時の児童の見守りなどを行っています。

また、近頃課題となっている孤独死や悪質商法被害などの社会的課題についても、行政などと連携し対応しており、地域に欠かせない存在となっています。色んな相談に対応するために様々な研修を行い、知識の向上に努めています。現在は29名の委員が活動し、任期は令和4年12月1日から令和7年11月30日までの3年間となっています。

主な仕事

●声かけ・安否確認

地域の方への声かけや高齢者の安否確認など、日ごろから地域の結びつきを大切に活動しています。



登校時の見守り

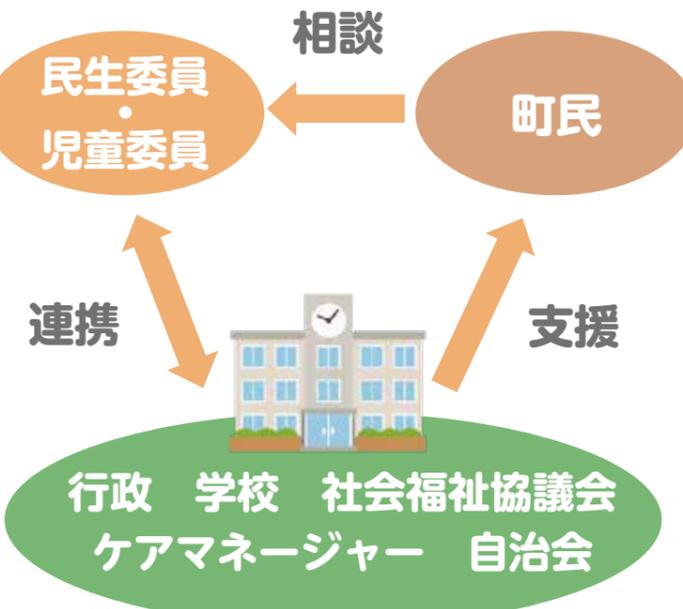
●地域の方の相談役

自宅やお電話で相談にのります。介護や子育てなど内容は様々です。

●関係機関に連絡・相談

相談者本人やご家族の申し出により、関係機関の窓口連絡し、必要な対応を行います。

年齢を重ねて、支援を受けたい・子育ての悩みを話したい・家族のことで相談したいなど、**秘密は厳守されます**ので、安心して民生委員・児童委員にご相談ください。



OSS申請を利用できるのは誰ですか？

二輪の小型自動車の使用者本人、又は申請代理人の行政書士がOSS申請を利用できます。

OSS申請のために準備しておくことはありますか？

パソコン、ICカードリーダー（もしくはスマホアプリのマイナポータル）をご準備ください。

OSSを利用する際に利用料金等は発生するのでしょうか？

利用料金等は発生しません。ただし、申請内容によっては各行政機関への税・手数料の納付が必要となります。

二輪の小型自動車も、記録等事務代行制度は利用できますか？

二輪の小型自動車も記録等事務代行制度を利用できます。記録等事務代行者は、継続検査に係る自動車検査証への記録等に関する事務を受託することができます。

※指定自動車整備事業者は記録等事務代行者としての委託を受けることはできますが、行政書士法上、二輪車のOSS代理申請を行うことはできませんのでご注意ください。

二輪の小型自動車の継続検査を利用する場合、これまで同様、紙の納税証明書の提示が必要ですか？

運輸支局等において軽自動車税の納付確認が電子的にできるようになるため、紙の納税証明書の提示が不要になります。

※納付直後や他の市区町村への引越しの直後、中古車の購入直後や対象車両に過去に未納があるなど、軽自動車税の納付確認ができない場合は、従前通り紙の納税証明書の提示が必要になります。



令和7年4月から、二輪の小型自動車※1の
新車新規検査・継続検査がOSSの対象手続となります。

※1 道路運送車両法に基づく、総排気量250cc超、定格出力1.0kW超、幅1.3m超、高さ2.0m超、長さ2.5m超の二輪の小型自動車が対象です。



窓口訪問が不要！

手続のために、各行政機関を訪れる必要がありません。ただし、運輸支局の窓口等で「車検証等」を受け取る必要があります。



24時間365日申請可！

24時間365日いつでもどこからでも申請できます。



キャッシュレス対応！

インターネットバンキング等のキャッシュレス納付を利用できます。

小型二輪OSSの導入に合わせて、二輪の小型自動車の
継続検査に必要な紙の納税証明書の提示が原則不要になります。※2

※2 OSS申請だけでなく、窓口申請時に対象になります。

なお、軽自動車税の納付確認ができない場合は、従前通り紙の納税証明書の提示が必要になります。

(自動車検査登録チャットボット)



問い合わせ先

OSSヘルプデスク 050-5540-2000
受付時間 8:30~17:00 (年末年始を除く平日)



- 和田地区
- 会場
長和町役場 和田支所
- 日時
5月27日(火)
10時～12時・13時～15時

商品の売買に使用したり、各種証明行為に使用する「はかり」は、2年に1回の定期検査を受ける必要があります。
今年度は、次の日程で実施されますので「はかり」を持参し、必ず検査を受けてください。
なお、検査手数料が当日必要となります。原則は収入証紙で納めていただくことになっていますが、会場で確認するまで手数料がわからない場合や収入証紙をご用意いただいた手数料が間違っている事例が見受けられるため、可能であれば「現金」で納付していただくようお願いいたします。
また、持ち込む際には、はかりに付着した粉、水分、ほこり等を落とすにきてください。

取引・証明用に使用する「はかり」の定期検査について

問・・・お問い合わせ先



今月の「カシヤット」



3月24日(月)、3月末で地域おこし協力隊を退任した上野さんと依田さんの退任式・活動報告が行われました。これからの活動の詳細については6・7ページをご覧ください。

町からのお知らせです

町から皆さんの生活に結びつく
情報をお知らせいたします。

産業建設課

別荘係からおお願い

新緑の時期を迎え、山菜の収穫時期となりました。
長和町には別荘地が点在しておりますが、毎年、別荘地内を鎌などをもち、山菜取りをされている方がいらつしやいます。
別荘地内は、他県から避暑地としてご利用いただいている地区となりますので、山菜・野草の採取はご遠慮ください。
また、別荘地区域内の道路は、関係及び、隣接所有地のご利用の方のみのご使用をお願いします。
なお、道路の幅員が狭いため、制限速度は30キロ以内での走行をお願いします。



●産業建設課別荘係
☎68・2906

■古町・長久保・大門地区
●会場
長和町役場町民ホール

●日時
5月28日(水)
10時30分～12時・13時～15時

●産業建設課 商工観光係
☎75・2047

保健福祉課

特別障害者手当及び障害児福祉手当

日常生活において、常時介護を必要とする重度障がい者及び重度障がいの児の福祉の増進を図ることを目的として、特別障害者手当及び障害児福祉手当が支給されます。
詳細等は次のとおりですので、該当されると思われる方は、福祉係までお問い合わせください。

■対象者
精神、知的または身体に重度の障がいがある障がい者又は障がいの見えない場合、は支給対象にはなりません。

自転車用ヘルメット購入費用補助金

長和町では、自転車による事故発生数が多い高校生世代と、自転車事故による重傷化率の高い高齢者へのヘルメットの着用促進を図り、事故による被害を減らすため、自転車用ヘルメットの購入に係る費用に対して助成を行っています。

■対象者
長和町に住所を有し、補助金の交付申請を行う年度の3月31日において、満16歳～満18歳の方、または満65歳以上の方

■補助限度額
一名につき一回までの申請とし、2,000円を上限に購入費用の2分の1を補助
※ただし、その額に100円未満の端数がある場合は切り捨て

●産業建設課 建設林務係
☎75・2087

申請対象製品や申請方法などについては、担当までご連絡ください。

①障がい者支援施設や養護老人ホーム、特別養護老人ホームなどの施設に入所しているとき
②病院又は診療所に継続して3ヶ月を超えて入院しているとき
(介護老人保健施設、介護療養型医療施設、介護医療院も含まれます)

○令和7年度手当額
・特別障害者手当1人につき月額 29,590円
・障害児福祉手当1人につき月額 16,100円

■受給申請
手当を受給するには申請が必要です。申請がまだの方はお早めにご手続きをお願いします。申請者や配偶者及び扶養義務者の所得または障がいの程度により、支給にならない場合があります。

●保健福祉課 福祉係
☎75・2074

<広告欄>

迅速対応 見積り無料 ごみのことならすぐ相談!!

引越しのシーズン ●粗大ごみ ●不燃ごみ 不用品の処分は

小柳産業(株)丸子工場

上田市東内1465番地1 ☎43-0053 お気軽にお電話下さい

<広告欄>

車検・点検・一般修理・各種自動車販売・自動車保険代理店

(有)渡辺自動車
TEL.0268-68-2321

キズ・へこみ レッカーサービス 車のことなら何でもお気軽にご相談ください。見積り無料

アートガレージ
TEL.0268-68-2382

新型 ジムニー ノマド

NOMADE

【長和の里地域いきいき券】で5%お得!! 車検・点検・修理にも使えます



問 保健福祉課 福祉係
☎ 75・2074

■ 受給申請
手当を受給するには申請が必要で
す。申請がまだの方はお早めに手
続きをお願いします。申請者や配
偶者及び扶養義務者の所得また
は対象児童の障がいの程度により、
支給にならない場合があります。

- 令和7年度手当額
 - ・1級該当児童一人につき
月額 56,800円
 - ・2級該当児童一人につき
月額 37,800円

■ 対象者
精神、知的または身体に障がいの
ある満20歳未満の児童を養育す
る父もしくは母

精神、知的または身体に障がいの
ある満20歳未満の児童の福祉の増
進を図ることを目的として、特別児
童扶養手当が支給されます。
詳細等は次のとおりですので、該
当されると思われる方は、福祉係ま
でお問い合わせください。

特別児童扶養手当



問 保健福祉課 介護高齢者支援係
☎ 75・2079

■ 派遣回数 年度で3回まで

■ 派遣の要件
65歳以上の方を含む5人以上の上
住民グループ

みなさんの集まる場所に、リハビ
リ専門職を派遣します。腰膝痛予
防、認知症予防など、ご要望に応じ
たオーダーメイドの内容で楽しく体
操しませんか？

リハビリ専門職派遣 事業のご案内

保健福祉課

「介護予防教室」を 開催します

◆ 元気アップ教室
体操教室（65歳以上の方）
◎ 理学療法士による体操教室

■ 日程・会場
○ 5月14日（水）大門地区
大門基幹集落センター
○ 5月15日（木）和田地区
和田コミュニティセンター
○ 5月22日（木）長久保地区
町民センター集会ホール
○ 5月28日（水）古町地区
古町コミュニティセンター

■ 時間 14時から15時
■ 参加費 無料

※初めての参加も大歓迎です。直
接会場にお越しください。
※会場までの送迎もあります。

問 保健福祉課 介護高齢者支援係
☎ 75・2079



高齢者用肺炎球菌ワク チンの定期予防接種

令和7年度は、次の①～③のい
ずれかに該当し、かつ一度も23価
肺炎球菌莢膜ポリサッカライドワ
クチン（商品名：ニューモバック
SNP）を接種したことがない方
が対象です。今年度65歳になる方
が対象です。今年度65歳になる方
現在65歳で昨年度に接種を受けて
いない方には、予診票を添えて個
別通知を発送致しました。通知を
ご確認いただき、65歳の1年間に
接種を受けていただきますようお願い
いたします。

※今年度65歳になる方は、65歳の
お誕生日を迎えてから接種をお
受けください。

【接種対象者】

- ① 65歳の町民
- ② 60歳以上65歳未満の方で、心臓、
腎臓、呼吸器の機能に障害があ
り、身の回りの生活を極度に制
限される方
- ③ 60歳以上65歳未満の方で、ヒト
免疫不全ウイルスによる免疫の
機能に障害があり日常生活がほ
んど不可能な方

◆ はつらつ運動教室 （40歳以上の方）

■ 内容
健康運動指導士による体操教室

■ 日程
5月13日（火）・20日（火）
6月3日（火）

■ 会場
長門町民センター集会ホール

■ 時間 13時30分から15時

■ 参加費 無料

問 長和町社会福祉協議会
☎ 88・3069

5月運動番組放送時間

町ケーブルテレビ
「ゆいねっと」で毎日放送中！
体操しやすい季節です。
一緒に身体を動かしましょう。

【放送時間】

- 7時30分～ タオル体操（15分間）
- 7時45分～ 全身のストレッチ体操（12分間）
- 8時00分～ 膝まわりの体操（16分間）
- 11時30分～ テレビで元気アップ教室
（令和5年度夏）（30分間）
- 15時30分～ 上半身の体操（14分間）
- 16時00分～ 『ながわおたっしゅサポーター』
による体操（5分間）
- 16時05分～ スロートレーニング（19分間）

※番組編成の都合により変更になること
があります
問 保健福祉課 介護高齢者支援係
☎ 75・2079

「あったカフェ」を 開催します

認知症の方やその家族、また関
心がある方が、気軽に交流を楽し
める集いの場です。専門職も参加
しており、介護等の心配ごとの相
談もできます。

■ 日時 5月19日（月）
13時30分から15時まで

■ 場所 役場 1階 町民ホール

■ 参加費 100円

問 保健福祉課 介護高齢者支援係
☎ 75・2079

【接種期間】 65歳の1年間

【接種回数】 1回

【接種費用】 2千円
（生活保護世帯の方は無料になりま
す。無料券を発行しますので、健康
づくり係までご連絡ください。）

【接種医療機関】
令和7年度定期予防
接種協力医療機関

※接種を受ける際は、あらかじめ医
療機関に予約の上、接種をお受け
ください。

※厚生労働省ホームページでは、高
齢者肺炎球菌予防接種について、
詳しくご案内
しています。

不明な点がありましたら、左記ま
でご連絡ください。

問 保健福祉課健康づくり係
☎ 68・3494




〈広告欄〉

古町霊園 好評分譲中

◇ 霊園は当社が一括管理していますので、見学も自由です。お気軽にお立ち寄りください。

お墓 Q & A ◇ 各種ご質問にお答えしますので、お気軽にお問い合わせください。

Q. お墓の一部分だけをリフォームすることはできますか？
A. もちろんできます。例として「花立を直したい」、「墓石の目地を直したい」、「石張りにしたい」、「墓石をキレイにしたい」などさまざまなリフォームがあります。全部作り変えなくても見違えるようになります。まずはご相談ください

さくらい **櫻井石材有限公司** 長和町古町4459（長門バイパス沿い）
☎ 68-3859 FAX 68-4444

■ 長和町の自殺の特徴

令和元年から令和5年の5年間における自殺の実態について、いのち支える自殺総合対策推進センターがとりまとめた「地域自殺実態プロファイル」によると、長和町における重点施策として、「勤務・経営」「若者」が挙げられます。

■ 自殺対策の取組

基本施策

- ①地域におけるネットワークの強化
- ②自殺対策を支える人材の育成
- ③住民への啓発と周知
- ④生きることの促進要因への支援
- ⑤未成年者への支援の強化

重点施策

- ①勤務・経営問題対策
- ②若者対策

本計画では、あらゆる地域の住民が支援を受けられるよう全国的に実施されることが望ましい「基本施策」と、長和町の自殺の実態や実情を踏まえ優先的に取り組むべき「重点施策」を結集させ、町民一人ひとりのかけがえのない命をみんなで守ることができるよう、関係機関と連携し長和町全体で自殺対策に取り組んでいきます。



本計画の詳細は右記QRコードからご覧ください。



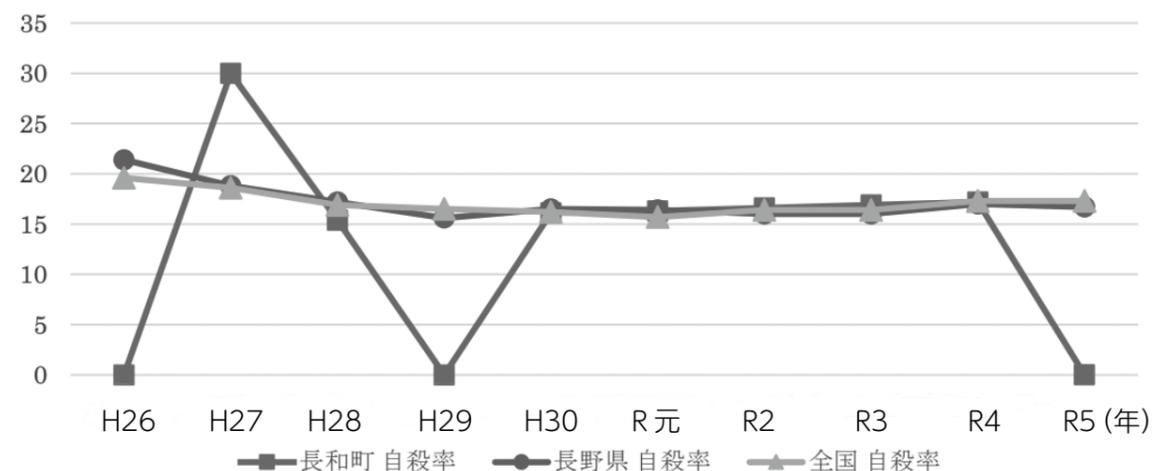
■ 第2期長和町自殺対策計画（令和7年度～11年度）

長和町では、誰もが安心して暮らせる「しあわせ長和町」を目指し、これまでの取組や自殺の現状、町民の皆様の意識調査結果、自殺対策の大綱の見直し等を踏まえ、第2期計画を策定いたしました。また、自殺対策は、「誰一人とり残さない」持続可能でよりよい社会を目指すSDGs（持続可能な開発目標）理念と合致するものであることから、本計画の施策の推進においてSDGsとも関連づけて取り組みます。

■ 長和町の自殺の現状と課題

国の統計では、令和2年に総数が11年ぶりに増加に転じ、令和2年以降連続して増加しています。長和町では、人口規模が小さいため1人の死亡が自殺死亡率※を大きく左右しています。町民アンケートからは「相談先がわからない」「孤立感がある」などの声が寄せられており、地域全体での支援の強化が求められています。 ※自殺死亡率：人口10万人当たりの自殺者数

●自殺死亡率の年次推移（人口10万対）



●自殺者数、自殺率の推移

		H26	H27	H28	H29	H30	R元	R2	R3	R4	R5
長和町	自殺者数	0	2	1	0	1	1	1	1	1	0
	自殺率	0	30	15.4	0	16.1	16.3	16.6	16.9	17.2	0
長野県	自殺者数	463	404	368	337	349	344	334	331	349	342
	自殺率	21.4	18.8	17.2	15.6	16.5	16.4	16	16	17	16.7
全国	自殺者数	25,218	23,806	21,703	21,127	20,668	19,974	20,907	20,820	21,723	21,657
	自殺率	19.6	18.6	16.9	16.5	16.2	15.7	16.4	16.4	17.3	17.3

閩保健福祉課健康づくり係 ☎68・3494

長和町を目指して

誰も自殺に追い込まれることのない

-  処理場持込日
-  生ごみ
-  ビン・カン危険ごみ等
-  可燃ごみ
-  プラスチック類
ペットボトル
発泡スチロール類等
-  新聞・古布
ダンボール等
-  美化センター
展示物販売日

長和町一般廃棄物処理場について

- 開場日
毎週火・土・日曜日
 - 開場時間
午前 8 時 30 分
～ 午後 4 時
 - 処理場連絡先
☎ 68-4120
 - 注意事項
入場時には、「一般廃棄物処理場利用券」を職員に提示してください。
- ☎ 住民生活課
環境温暖化対策係
☎ 75-2081 (係直通)

日	月	火	水	木	金	土
27 長門興業 水道	28 古町大門 山常 水道 保健センター開放日	29 小山産業 水道	30 芳沢住宅設備 水道	1 長久保和田 羽田組 水道 (再) 令和6年度 依田窪南部中学校卒業式	2 信越工業 水道 (再) 令和6年度 和田小学校卒業式	3 STK興業 水道 (再) 令和6年度 長門小学校卒業式
4 美 清水設備 水道	5 古町大門 長門興業 水道	6 山常 水道	7 小山産業 水道	8 長久保和田 芳沢住宅設備 水道 (再) 令和6年度 長門小学校6年性を送る会	9 羽田組 水道 1歳児6ヶ月・3歳児検診	10 信越工業 水道 (再) 令和6年度 長門小卒業生6年間の思い出
11 STK興業 水道 (再) 令和6年度 和田保育園卒園式	12 古町大門 清水設備 水道 保健センター開放日	13 長門興業 水道 (再) 令和6年度 依田窪南部中学校3年性を送る会	14 山常 水道 (再) 令和6年度 和田小学校6年性を送る会	15 長久保和田 小山産業 水道 (再) 令和6年度 長門小学校6年性を送る会	16 芳沢住宅設備 水道 乳児健診・股関節検診	17 羽田組 水道 (再) 令和7年度 ながと保育園入園式
18 信越工業 水道 (再) 令和7年度 和田保育園入園式	19 税 古町大門 STK興業 水道 保健センター開放日	20 清水設備 水道 子育て相談	21 長門興業 水道 (再) 令和7年度 依田窪南部中学校入学式	22 長久保和田 山常 水道	23 小山産業 水道 幼児健康相談	24 芳沢住宅設備 水道 まちのわだい
25 羽田組 水道 和田小・長門小学校 1年生を迎える会	26 税 古町大門 信越工業 水道 保健センター開放日	27 STK興業 水道 まちのわだい	28 清水設備 水道	29 長久保和田 長門興業 水道	30 山常 水道 長和町議会6月定例会開会	31 小山産業 水道 (再) 令和6年 長和町消防団辞令伝達式
1 美 芳沢住宅設備 水道	2 税 町内全域 羽田組 水道 保健センター開放日	3 信越工業 水道	4 STK興業 水道	5 清水設備 水道 長和町議会6月定例会一般質問	6 町内全域 長門興業 水道 2歳児歯科検診 長和町議会6月定例会一般質問	7 山常 水道 リクエスト番組

 水道緊急当番店 ☎ 産業建設課 上下水道係 ☎ 75-2090 (係直通)

工事店名	電話番号
(有) 信越工業	68-2666
(株) STK興業	68-4354
(有) 清水設備	68-3050
(有) 長門興業	68-2517
(株) 山常	090-1423-0246
(株) 小山産業	88-2045
芳沢住宅設備	88-2033
(株) 羽田組	88-2012 (夜間) 090-2474-2254

 母子保健ガイド ☎ 保健福祉課 健康づくり係 ☎ 68-3494 (係直通)

事業名	対象	場所	時間	内容
両親学級	妊婦とその夫	保健福祉 総合センター	9:30～	出産・子育ての準備
育児学級(前期)	3～5ヶ月児		9:30～	離乳食講習会
育児学級(中期)	7～8ヶ月児		9:30～	離乳食講習会
乳児健診	4・7・10ヶ月児		13:00～	子どもの成長発達を確認
幼児健康相談	1.0～1.3歳児		9:30～	お誕生健診
1.6歳児健診	1.6～1.8歳児		13:00～	子どもの成長発達を確認
3歳児健診	3.0～3.2歳児		12:30～	子どもの成長発達を確認
2歳児歯科健診	2.0～2.2, 2.6～2.8歳児		9:30～	むし歯予防健診
保健センター開放日	妊婦・乳幼児		9:30～11:30	身長・体重測定・育児相談等
子育て相談	未就園児・在園児		9:00～16:00	ことばの相談、発達についての相談(予約制)

ゆいねっと番組表

特集ながわ	8:30～、12:30～ 17:00～、21:00～
町のわだい	8:30～、10:00～ 12:30～、17:00～ 19:00～、21:00～
生中継 その他	適宜お知らせします

※ 都合により番組の内容を変更することがあります。
☎ 長和町情報館 ☎ 68-2000

 今月の納税など

項目	期数	支払日
介護保険料	2期分	5月26日(月)
軽自動車税	1期分	5月26日(月)
保育料	5月分	5月19日(月)
テレビ施設使用料	4・5月分	5月19日(月)
町営住宅家賃	5月分	5月19日(月)
入所負担金	4月分	5月19日(月)
配食サービス等利用料	4月分	5月19日(月)
水道使用料	3・4月分	5月19日(月)
固定資産税	1期分	5月19日(月)
保育料	4月分	5月19日(月)
町営住宅家賃	4月分	5月19日(月)
入所負担金	3月分	5月19日(月)
配食サービス等利用料	3月分	5月19日(月)

▼口座振替不能分の再振替▼
※期限内納税にご協力ください。口座振替の方は前日までに預金残高をご確認ください。また、町税などについて納め忘れのある方は、至急お納めください。



保健福祉課

带状疱疹予防ワクチン 予防接種

令和7年4月1日から、高齢者などを対象とした带状疱疹ワクチンが、予防接種法上のB類疾病の「定期接種」となりました。
令和7年度は①②③いずれかに該当する方を対象に定期接種を行います。対象の方には予診票を添えて個別通知を送付致しました。この機会にぜひ接種を受けていただきますようお願いいたします。

【接種対象者】

- ① 令和7年度内に65歳を迎える方
- ② 60〜64歳で、ヒト免疫不全ウイルスによる免疫の機能に障害があり、日常生活がほとんど不可能な方
- ③ 令和7年度〜令和11年度までの5年間は、経過措置として、その年度内に70歳、75歳、80歳、85歳、90歳、95歳、100歳となる方

※令和7年度に限り、100歳以上の方は全員が対象となります。

令和7年度 長和町国民健康保険健康ポイント



～健診を受けて、健康と「長和の里 地域いきいき券 (500円)」をゲットしよう～

【お問い合わせ先】 保健福祉課健康づくり係 ☎ 68-3494

長和町国民健康保険健康ポイントとは、健康づくりに進んで取り組んだ方への特典です。

町民ドック・地区特定健診を受診し、各種がん検診や健康づくり事業に参加してポイントを貯め、500ポイントに達すると「長和の里 地域いきいき券 (500円)」と交換できます。

▶ **対象者** 長和町国民健康保険に加入している、30歳～74歳の方

▶ 応募方法

- ① ポイントカードを用意する。(毎年4月から5月頃に対象者にお配りしているチラシの下部に付いています。長和町ホームページからも印刷できます。)
- ② 下記のポイント対象事業に参加してポイントを貯める。
- ③ 500ポイントが貯まったら、ポイントカードに必要事項を記入の上、保健福祉課健康づくり係 (保健福祉総合センター) までご持参、または郵送してください。

▶ **ポイント対象事業** *各健診・講演会・教室等にポイントカードをご持参ください。

	ポイント数	対象となる事業	
A	300ポイント	町民ドックを受診	AかBいずれか必須
B	200ポイント	地区特定健診 (土曜健診を含む) か個別特定健診を受診	
C	100ポイント	特定健診結果報告会に参加する	
D	100ポイント	各種がん検診【胃・大腸・肺・乳 (マンモ)・子宮・前立腺】 (町民ドック以外で、町が実施するがん検診が対象) 歯周疾患検診・骨密度検診	それぞれ 100ポイント
E	100ポイント	健康づくり関連事業への参加 ・保健大学、こころの健康づくり講演会 ・教育課主催の運動教室 ・ゲートキーパー養成講座 ・はつらつ運動教室・元気アップ教室 ・筋肉量測定 など	1回参加毎に 100ポイント (上限300ポイント)
F	100ポイント	個人の健康づくり 例：継続したウォーキング、毎日のラジオ体操や長和町の健康体操、 スポーツジムやプールに通う、汁物の塩分濃度測定 (要提出) など	上限200ポイント
G	100ポイント	生活習慣の見直し ・生活習慣を見直した結果、前回と比べて健診結果が良くなったとき (体重が減った、血糖値低下など) ・特定保健指導の対象者で、生活習慣に改善が見られたとき ・前年度も健診を受診 (30代国保の方のみ) など	上限200ポイント

※勤め先や医療機関で受けた健診結果をご自身で提出していただいた方には500ポイントを差上げます。

▶ **ポイント対象期間及びカード提出期限** 2025年4月1日～2026年3月31日

▶ 注意事項

- ① 長和町国民健康保険から脱退した場合、獲得途中のポイントは無効となります。(ポイントカード提出時に資格確認をします。)
- ② 「地域いきいき券」は1年度につき1枚の発行となります。また、「地域いきいき券」の有効期限は発行後半年間です。再発行は出来ませんので期限内にお使いください。
- ③ 国保税の滞納の無い方が対象となります。

【令和7年度対象者】

- ・ 令和7年度に次の年齢となる方
 - 65歳 昭和35年4月2日生
 - 70歳 昭和30年4月2日生
 - 75歳 昭和25年4月2日生
 - 80歳 昭和20年4月2日生
 - 85歳 昭和15年4月2日生
 - 90歳 昭和10年4月2日生
 - 95歳 昭和5年4月2日生
 - 100歳以上 昭和6年4月1日生
- 大正15年4月1日以前に生まれた方

※一般的に、すでに接種を完了した方は、再接種の必要はないとされていますが、ワクチンの効果や既往歴等を踏まえて医師が、接種が必要と判断した場合は定期接種の対象となります。任意接種で接種を完了している方は、接種の必要性について医療機関にご相談ください。

【接種期間】

令和8年3月31日まで

【ワクチンの種類・接種回数・費用】

ワクチンは2種類あり、いずれか1種類を接種します。使用するワクチンについては、医療機関とご相談ください。

- 生ワクチン
 - ・ 接種回数 1回
 - ・ 接種費用 2,400円
- 組換えワクチン
 - ・ 接種回数 2回
 - ・ 接種間隔 2か月以上の間隔をあげる
 - ・ 接種費用 6,400円

【接種医療機関】

令和7年度定期予防接種協力医療機関



※接種を受ける際は、あらかじめ医療機関に予約の上、接種をお受けください。

※厚生労働省ホームページでは、高齢者の带状疱疹ワクチンについて詳しくご案内しています。



保健福祉課健康づくり係 ☎ 68・3494

介護手当支給について

要介護3以上の認定を受けている要介護高齢者と同居し、介護している方 (長和町に住所を有する方) に介護手当を支給しています。対象者には、4月中に通知させていただきます。対象に該当する方で申請されていない方は、お問い合わせください。

■ 対象者

- ① 要介護者と同居し、介護している方
- ② 要介護者、介護している方、共に、長和町に住所を有している方
- ③ 共に、町税等滞納がない方

■ 手当額

月額15,000円 (各月15日以上自宅で介護していること)

保健福祉課 介護高齢者支援係 ☎ 75・2079



住民生活課

軽自動車税(種別割)の減免申請を受け付けています

身体障害者手帳、療育手帳、精神障害者保健福祉手帳又は戦傷病者手帳をお持ちの方で、次の1〜3の要件すべてに該当する場合は、申請に基づき軽自動車税(種別割)が減免されます。

1 使用要件

(次のいずれかの用途で使用すること)

- ① 障がいのある方が本人が運転すること
 - ② 障がいのある方の通院・通学・通勤などの送迎や日常生活における外出のため、生計を一にする方が運転すること
 - ③ 障がいのある方のみで構成される世帯の場合で、障がいのある方の通院・通学・通勤などの送迎や日常生活における外出のため、障がいのある方を日常的に介護する方が運転すること
- (障がいのある方が本人が所有する自動車に限ります。)

■減免申請の手続きについて

必要な書類等

- ① 減免申請書
(役場税務係に用紙があります。)
- ② 障害者手帳(原本)
(身体障害者手帳・療育手帳・精神障害者保健福祉手帳・戦傷病者手帳)
- ③ 自動車検査証(車検証)
(コピー可。コピーの場合は提出をお願いします。)
- ④ 運転する方の運転免許証又は両面のコピー
(コピーの場合は提出をお願いします。)
- ⑤ 同一生計証明書(前記「1 使用要件」で②または「2 所有要件」で②に該当する場合)
- ⑥ 身体障がい者等のみで構成される世帯の身体障がい者及び日常の介護者の証明書
(障がい者のみで構成される世帯の障がい者を日常的に介護される方が運転する場合)
注⑤⑥は、証明を受けたものをお持ちください。
- ⑦ 納税後の申請で還付が生じる場合は、納税義務者ご本人の口座振込先の確認できるもの

※障がいのある方が入院や施設に入所されているなど、障がいのある方のために自動車を使用していない場合は、減免の対象になりません。

2 所有要件

(次のいずれかの方が所有する自動車であること)

- ① 障がいのある方
 - ② 障がいのある方と生計を一にする方※
- ※「生計を一にする方」とは、身体に障がいのある方が18歳未満で「1 使用要件」②に該当する場合、または知的又は精神の障がいのある方で「1 使用要件」①、②に該当する場合には限ります。
- なお、②の場合、身体に障がいのある方が18歳になりますと減免の対象外となりますので、翌年度からは課税になります。

注1 所有者(所有権留保付き自動車の場合は、使用者)が納税義務者となっている必要があります。

注2 減免台数は、障がい者一人につき自家用の軽自動車一台に限ります。

注3 普通自動車を減免になっている方は、軽自動車の減免を受けることをできません。

⑧ マイナンバー(個人番号)に係る書類

次の事項すべてに該当する場合には、減免申請書にマイナンバー(個人番号)を記載していただきます。

・障がいの種類が身体障がい、精神障がいであること

《必要な書類》

■ 納税義務者本人が申請する場合は、納税義務者のマイナンバーカード、通知カード

※又はマイナンバーが記載された住民票の写し

■ 代理人が申請する場合

① 納税義務者のマイナンバーカード、通知カード

※又はマイナンバーが記載された住民票等又はそれらの写し

② 代理権を証明する書類(委任状等)

③ 代理人の身元が確認できる書類(運転免許証等)

※通知カードは、氏名、住所等の記載事項に変更がない場合又は正しく変更手続きが取られている場合に限りです。

■申請期限

6月2日(月)まで

問 住民生活課税務係
☎ 75・2063

3 障がい等級要件
(身体障害者手帳、療育手帳、精神障害者保健福祉手帳又は戦傷病者手帳をお持ちの方で左表の等級に該当する方)

知的障がい 精神障がい	身体障がい										障がい等級			
	肝臓機能障がい	免疫機能障がい	心臓・腎臓・呼吸器・ぼうこう又は直腸・小腸の機能障がい	ヒト免疫不全ウイルスによる	能障がい	乳幼児期以前の非進行性脳病変による運動機能障がい	体幹不自由	下肢不自由	上肢不自由	音声機能障がい		平衡機能障がい	聴覚障がい	視覚障がい
1級	1級	1級	1級	1級	1級	1級	1級	1級	1級	1級	1級	1級	1級	障がい者ご本人が運転する場合
2級	2級	2級	2級	2級	2級	2級	2級	2級	2級	2級	2級	2級	2級	障がい者ご本人以外の方が運転する場合
3級	3級	3級	3級	3級	3級	3級	3級	3級	3級	3級	3級	3級	3級	障がい者ご本人以外の方が運転する場合
4級	4級	4級	4級	4級	4級	4級	4級	4級	4級	4級	4級	4級	4級	障がい者ご本人以外の方が運転する場合
5級	5級	5級	5級	5級	5級	5級	5級	5級	5級	5級	5級	5級	5級	障がい者ご本人以外の方が運転する場合
6級	6級	6級	6級	6級	6級	6級	6級	6級	6級	6級	6級	6級	6級	障がい者ご本人以外の方が運転する場合
総合判定A	総合判定A	総合判定A	総合判定A	総合判定A	総合判定A	総合判定A	総合判定A	総合判定A	総合判定A	総合判定A	総合判定A	総合判定A	総合判定A	障がい者ご本人以外の方が運転する場合

不動産取得税お知らせ

不動産取得税は、不動産(土地・家屋)を取得したときに、取得した方に納めていただく税金(県税)です。

土地や家屋を購入された場合などは、所有権移転の登記月から概ね半年後に、納税通知書をお送りしますので納税をお願いします。(住宅および住宅用土地については、軽減制度が適用される場合があります。)

住宅等を新築された場合は、通常、新築された翌年8月頃に納税通知書をお送りします。(特例控除によって免税点未達となり、納税通知書が送付されない場合もあります。)

住宅用土地の軽減措置を受けるためには申請が必要です。ながの電子申請サービスによるオンライン申請も可能です。



問 長野県東信県税事務所課税課
課税第二係
☎ 0267・63・3138

<広告欄>

総合建設業 不動産業 建築設計事務所

地震に強い家

M-ONE HOME
エムワン・ホーム

土地探しから建築まで ◎建築 不動産 無料相談開設中

建築 — 新築・増築・リフォーム・工場・事務所 (RC 鉄骨 木造等)
尚耐震検査等も行っております。お気軽にご相談ください。

不動産 — 土地(宅地・原野・山林・田・畑) 売買仲介等
建物(中古住宅・アパート) 売買仲介等

株式会社 モリケン

小県郡長和町古町 410-1 TEL 0268-68-2225(代) FAX 0268-68-2196

[URL] <http://www.moriken-motto.com> [E-mail] mail-info@moriken-motto.com

四月からびっかびっかの一年生守られて行く野の通学路
 吾が子等が卒寿の祝い催して感謝の気持ち永遠に忘れじ
 此処からの桜と浅間がきれいだね湯遊パークの温泉道路
 新緑の若葉さわやか五月晴れ排気ガス生む県外車の列
 雑草もまだかわいらし出始めはすぐに茂ってああ憎たらし
 満開の桜の花見見毎なり高令者の喜びの声園内にどよめきて

短歌

ながわ歌壇

めんどくせえ心の弱さの問題か
 老兵は時代の循環去りゆくのみ
 夕日背に鳩へ急ぐ野鳥の群
 犬チヤチャとても楽しい私の友
 ワンワンワとびつきべろりごあいさつ

櫻井 康玖
 櫻井 康玖
 山口 かね子
 工藤 常
 工藤 常

川柳

彼岸中予期せぬ雪にさくらまだ
 前年の仕事記録で急ぐかな

慈眼院 弘道
 小林 繁太

俳句

●広報ながわの俳句・川柳・短歌の投稿締切は、毎月15日です。
 (15日が閉庁日の場合、翌開庁日が提出期限日)
 翌月号に掲載します。一人二首まで、未発表のものを提出してください。
提出先は、長和町役場 総務課情報管理係(長和町古町4247番地1、☎75・2043、FAX 68・4139)までご投稿ください。
また投稿の際には、必ず氏名・住所・電話番号の明記をお願いいたします。
 なお、投稿いただいた俳句・短歌・川柳は原文のまま掲載していますのでご承知おきください。

羽毛田 栄
 慈眼院 弘道
 龍野 つる子
 齋藤 雅宏
 齋藤 雅宏
 宮下 とみ



〈広告欄〉



モダンでシャープな雰囲気
Kitchen

『住まい快適促進助成事業』
1年延長決定!
 令和8年3月31日まで



リフォームも承りますので、お気軽にご相談ください。

住宅性能保証登録認定 新築・増改築、介護リフォーム
 有限会社 タツケン
TATSUKEN
 CONSTRUCTION

長野県小県郡長和町長久保 1754-6
 HP: www.tatsuken-home.co.jp E-mail: info@tatsuken-home.co.jp
 電話 68-6680 まで

「住まい快適促進助成事業」とは?
 町内施工業者が個人住宅の増改築等のリフォームを行う場合に、町がその経費の一部を助成する制度です。

タツケンは《住まい快適促進助成事業》の施工業者です。申請から工事までのすべてをお任せください!!

犬の登録及び狂犬病予防注射の日



【お問い合わせ先】 住民生活課環境温暖化対策係 ☎ 75-2081

法律により、飼犬の登録と年1回(4月から6月まで)の狂犬病予防注射が義務付けられています。今年度の集合注射を下記のとおり行いますので、場所と時間をご確認の上、注射を受けていただきますようお願いいたします。

月日	実施場所	時間
5/20 (火)	青原公民館	8:30~8:40
	上組公民館	8:50~9:00
	和田老人福祉センター	9:10~9:20
	役場和田支所	9:25~9:40
	久保公民館	9:45~9:55
	野々入公民館	10:05~10:10
	鍛冶足公民館	10:20~10:30
	唐沢公民館	10:40~10:45
	男女倉公民館	10:55~11:00
	鷹山野菜集荷所	11:10~11:20
5/21 (水)	寺上公民館	8:40~8:50
	JA古町店	8:55~9:10
	滝ノ沢公民館	9:15~9:20
	立岩公民館	9:30~9:40
	田中道祖神前	9:45~9:55
	学者村3期事務所	10:05~10:10
	旧有坂公民館	10:20~10:30
学者村総合管理センター	10:40~10:50	
長門牧場	11:25~11:35	

月日	実施場所	時間
5/22 (木)	町民体育館前	8:30~8:40
	長久保グラウンド	8:45~8:55
	落合消防庫	9:05~9:10
	基幹集落センター	9:20~9:25
	窪城消防庫	9:30~9:35
	入大門センター	9:45~9:55
	小茂ヶ谷バス停前	10:05~10:10
	白樺ハイランド別荘地下 ゴミステーション前	10:20~10:25
	姫木平コミュニティセンター	10:35~10:45
	姫木やまびこ様前	10:55~11:00
5/24 (土)	役場和田支所	8:30~8:50
	長久保グラウンド	9:10~9:30

※集合注射を受ける際の注意点

- ・犬の健康に不安がある場合は、動物病院で接種してください。
- ・犬の首輪にゆりみがないかを確認して、犬を抑えられる人が連れてきてください。
- ・散歩中などの「ふん」は、責任をもって持ち帰りましょう。
- ・訪問注射を希望される方は、動物病院へ直接申し込んでください。
- ・3月末から4月にかけて、登録のある飼い主の皆様へ、注射済票交付申請書というハガキを郵送しておりますので、注射を受ける際には必ず持参してください。
- ・新たに飼い始めた方は、別途登録料金が必要になります。



〈広告欄〉

PET CAMP



RUFF RUFF

株式会社マウント長和 長和町大門 3652 TEL: 0268-69-2232

ペットキャン普拉フラフ
TEL.080-2236-3244

信州立岩和紙の里
TEL.0268-68-3874

姫木平ホワイトパーチ
キャンプフィールド
TEL.0268-75-0925

図書館掲示板

”2025年（R7）年度図書館カレンダー”に変更箇所があります。年末年始、システムの更新作業を実施するため、今年12/22（月）～来年1/8（木）の間エコール全館が休館になります。新カレンダーはカウンターにありますのでご利用下さい。修正前のカレンダーは破棄願います。お手数おかけしますが宜しくお願いします。

★新着本案内★

書名	著者名	出版社	ジャンル
遊園地ぐるぐるめ	青山 美智子	ポプラ社	小説
初瀬屋の客	西條 奈加	文藝春秋	小説
パッチワークキルトのアイデアノート	藤田 久美子	グラフィック社	手芸
見るだけIT用語図鑑	草野 俊彦	SBクリエイティブ	情報科学
調べる学習子ども年鑑 2025		岩崎書店	年鑑
放課後ミステリクラブ6	知念 実希人	ライツ社	児童読物
マンガでわかる！1分おんどく	高濱 正伸 / 監修	永岡書店	言葉



児童クラブ通信



「食育教室=バケツ稲=」(和田児童クラブ)



今年度、JAさんの協力の得ながら、食育活動を進めていきたいと思ひます。まずは、何をおいても「お米」です。すでに4月17日に種もみを水に浸し、22日には白い小さな芽が出ました。虫眼鏡でよ〜く観察している姿もあり、関心があることを確認しました。今日24日は種まきです。一日一通り24粒ほどを蒔きました。日々の変化を身近で見たり、感じたりしていけたらいいね！お米ができたなら、おにぎり作ろうね！

「かわいい1年生」(長門児童クラブ)



今年も17人のかわいい1年生と共にまた新たな年を過ごしていきます。新しくなった桜の木の前で記念撮影です。みんないい顔に写ったかな！

- 子どもの日制作
- 1年生を迎える会
- 年度末休業特別企画
- 誕生日会
- 読み聞かせ
- お花見
- 和児童クラブ行事予定
- 読み聞かせ
- あゆみ会とのふれあい
- シャボン玉
- 長門児童クラブ行事予定



今月のこの本ズミ?

テーマ

『書評で話題になった本』
『掲載紙の多かった図書』

書評欄は新聞の顔。各界の専門家が読むべき本を論じる読書の頼れる指針です。昨年一年間で4,700本を超える書評が掲載されました。その中でも多くの新聞で書評された図書をご紹介します。いつもと違う系統の図書も面白い発見があり、本との出会いが広がるかもしれません。

書名	著者	出版	内容紹介
化学の授業をはじめます。	ポニー・ガルマス	文藝春秋	1960年代アメリカ。才能ある化学者のエリザベスは未婚のシングルマザーになったうえ失職してしまう。ひよんなことから得た仕事は料理番組の出演。科学的に料理を説くエリザベスは意外にも視聴者の心をつかむ。
なぜ働いていると本が読めなくなるのか【新書大賞】	三宅 香帆	集英社	「仕事と趣味が両立できない」という苦しみは、いかにして生まれたのか。労働と読書の歴史をひもとき、日本人の「仕事と読書」のあり方の変遷を辿り、日本の労働の問題点を明らかにする。
世にもあいまいなことばの秘密	川添 愛	筑摩書房	言葉には、読み方次第で意味が変わるものがある。「冷房を上げてください」「私には双子の妹がいます」「2日、5日、8日の午後が空いています」…。言葉のすれ違いの事例をもとに、言葉の複雑さや面白さを紹介。
動物のひみつ	アシユリー・ウォード	ダイヤモンド社	生き物たちは驚くほど人間に似ている！ずぶ濡れの仲間を助けるネズミ、家族の死を悼むゾウ。動物たちの様々な生態とその背景にある「社会性」に迫り、彼らの知られざる行動を紹介する。
百年の孤独	マルゲリタ・ガルス	新潮社	蜃気楼の村マコンドを開墾しながら、愛なき世界を生きる孤独な一族の百年の物語。驚くような出来事が続き、予言者が残した謎が解読された時、一族の波乱の歴史は劇的な最後を迎える。20世紀文学の傑作。

《今月はこれで決まり!》

今月のおすすめ

『逃亡者は北へ向かう』

著者：袖月 裕子
出版：新潮社

3月の東北。震災直後に殺人を犯してしまった真柴亮は、一通の手紙を手に北へ向かう途中、家族とはぐれた子供と出会う。一方、刑事の陣内康介は、津波で娘を失いながらも真柴を追う。



『僕は鳥の言葉がわかる』

著者：鈴木 俊貴
出版：小学館

「シジュウカラが20以上の単語を組み合わせて文を作っている」ことを世界で初めて解明した研究者が、鳥の言葉を科学的に解明するための実験方法などを、軽快に綴る。シジュウカラの鳴き声が聞けるQRコード付き。



5月の図書館休館日

5/3~6(土~火:祝) 11(日) 18(日) 25(日)
6/1(日) 2(月:整理)

長和町 社会福祉協議会 だより

長和町社会福祉協議会 ☎ 88 - 3069
 支え合いサポート事業 ☎ 88 - 3810

◆心配ごと相談日

期日 5月21日(水)
 時間 午前9時から12時
 場所 和田コミュニティセンター
 ※弁護士も相談に応じます。
 (午前10時から正午)

◆結婚相談日

期日 5月18日(日)
 時間 午前9時から11時30分
 場所 長門老人福祉センター

◆子育て応援

ありがとう市「こども服・子供用品あげる、もらう」を開設中
 時間 月曜日から金曜日 9時から16時
 (祝祭日は除く)
 場所 和田コミュニティセンター
 どなたでもお気軽にお出かけ下さい。

メンズ・レディース合同 ボウリング交流会

3月12日(水)、上田市のプラチナレーンズでメンズ・レディース合同ボウリング交流会を開催しました。今回は24名参加され、どのレーンも男女混合の組み合わせとさせていただきますでしたが、皆さまから「楽しかった。」との感想をいただくことができました。

今後このような交流会の場が企画できるよう、取り組んでいきたいと思っております。



ボウリング交流会

通いの場代表者交流会

3月21日(金)、和田コミュニティセンターにて昨年度の通いの場の代表者の交流会を開きました。各地区の通いの場の代表者の方25名が参加し、活動の紹介や困りごとなどを話し合い、グループごとにわかれて交流を深めました。

令和5年から社協のいきいきサロン(お茶会)から、町民主体の通いの場になり活動をされていますが、他の地区の方の話を聞いて良いところなどを自分の通いの場にも取り入れて頂けると幸いです。また、困りごとなどを共有しこれからの活動に活かしていきたいと思っております。今回ご参加できなかった方に、交流会を継続して開きたいと考えていますので是非ご参加ください。



通いの場代表者交流会

日赤の活動資金にご協力 ください

5月は赤十字の創始者アンリー・デューナンの誕生日(5月8日)にちなみ、赤十字活動を普及するための「赤十字運動月間」となっています。社協では、毎年この時期に日赤活動資金のご協力をお願いしています。

日本赤十字社は、災害の発災直後から医師や看護師などの救護班を被災地に派遣したり、義援金の募集、救護物資の配布など様々な活動を行っています。また、絶えることのない武力紛争など、多くの国や地域では人道危機に苦しむ人々も増えており、その人々を救うため力を尽くしております。

今年も、引き続き温かく力強いご支援をたまわりますようお願いいたします。

【寄附御礼】

信州うえだ農業協同組合 様

社会福祉協議会の事業に使ってくださると食料品をいただきました。有効に活用させていただきます。ありがとうございました。

子育て支援センターだより

長和町子育て支援センター
☎ 71・0903



Instagram

詳細はQRコードから

- 5/15 ベビー マッサージ
- 5/22 キッズ マッサージ
- 5/30 産後骨盤 ケア講座



大きくなったねの会

かわいい動物になって大きなかぶをみんなで引っぱりました。みんな大きくなりました。保育園に行っても楽しんでね!



新スタッフ紹介

保育士の山本あつ子です。長和町の子が元気に楽しく過ごせるように、お手伝いしたいと思います。よろしくお祈りします。お待ちしております。



保育士の寺尾由美です。どうぞよろしくお祈りします。いっぱいおしゃべりしたり、あそびましょう!笑顔でお待ちしております。



5月の予定

月	火	水	木	金	土	日
			1	2	3 休館日	4 休館日
5 休館日	6 休館日	7 ランチの日 保健師の日	8	9	10 土曜日開館 9時30分~12時	11 休館日 母の日
12 絵本の時間 11時~11時10分	13 理学療法士の日 10時~12時	14 ランチの日 保健師の日	15 ベビーマッサージ 10時30分~11時 予約してね	16 お誕生月に 手形をおそう	17 休館日	18 休館日
19 絵本の時間 11時~11時10分	20	21 ランチの日 保健師の日	22 キッズマッサージ 10時30分~11時 予約してね	23	24 休館日	25 休館日
26 絵本の時間 11時~11時10分	27	28 ランチの日 保健師の日	29	30 産後骨盤ケア講座 10時~11時 予約してね	31 休館日	

—お役立ち情報—

毎月、産後ママ・子育てママ向けに身体に関するお役立ち情報をお届けします。是非チェックしてみてください!



Amulette

—長和町子育て支援センター 利用時間—

月・火・木・金曜日 9時30分~12時:13時30分~16時
 水曜 ランチの日 9時30分~16時
 (ランチタイム 11時30分~13時)
 保健師の日 1日
 ©保健師不在の場合館内掲示にてお知らせ
 第一土曜日 9時30分~12時

※イベントが変更または中止になることもあります。情報は館内に掲示するほかInstagram等で随時お知らせしていきます。

コミュニティスクールの町

長和町

Vol.30

お問い合わせ先 教育委員会学校教育係 ☎ 68-2127

～長門小学校2年生「竹細工に挑戦」(生活科学習)～

👁️ (令和5・6年度)「地域を学ぶ」「地域に学ぶ」「地域の方と触れ合う」活動より

令和5年度長門小学校の2年生(現4年生)では、当時の担任の先生の願いもあり「学校の周りにある竹を使って学習が展開できないでしょうか」ということで地域の方で竹細工に造りの深い方を紹介してほしいとの依頼がありました。そこで長久保在住の植原精作さんに依頼したところ快く引き受けてくださり、一年間で「竹水鉄砲」「竹笛」「竹馬」作りなどの「竹細工」に挑戦することが出来ました。

その様子を見ていた令和6年度の2年生(現3年生)からも児童の希望があり、2年続けて植原さんに依頼しました。特に令和6年度の2年生では、担任の先生から「音の出る竹細工」が出来たらという願いもありました。そこで今回は、令和6年度の長門小学校2年生が地域の達人である方(植原さんご夫妻)の支援で「竹細工」に挑戦し「音楽会」の発表につなげた様子を「竹笛・虫笛」作りを中心に紹介いたします。



👁️ 音楽会に向けて「竹笛・虫笛」作りに挑戦した2年生! (写真は現3年生)

参観日でもあった9月14日に、植原さんが事前に用意された細い竹を親子で適当な長さに切ったり薄く削ったりしながら、吹き口の位置に気を付けてボンドで張り付けたりして「竹笛」を作りました。また植原さんが回して音の出る「虫笛」を用意してくださいました。

そして10月26日(土)の「統合開校50周年記念音楽会」では、自分たちが作った「竹笛・虫笛」も使って、「音楽物語『22ひきのネコが旅に出た』」を発表してくれました。



令和6年度 長門小学校
『統合開校50周年音楽会』
2年生



また、2年生はこの音楽会に植原さんご夫妻を招待するために前日、一人一人の思いを書いた写真入りの招待状(右)を届けていました。当日、植原さんご夫妻は、来賓席で2年生の発表を楽しそうにご覧になっておられました。

【令和6年度2年生】
〇あしたは音楽会なので、ぜひ竹・虫ぶえを聞きにきてください。



植原さんに届いた招待状

毎日
健康生活

健康づくり推進委員だより

☎保健福祉課 健康づくり係 ☎ 68・3494



3月26日(水) 開催 演題:「フレイル予防のための運動」 ～ウォーキングやストレッチを一緒にやってみましょう～

講師:長野県運動アドバイザー 井出翔太氏

井出先生からは、生活の中で「行きたい」「食べたい」「話したい」という小さな目標・楽しみを持ち、その楽しみに向けてストレッチや運動を行うことがフレイル予防に効果的というお話がありました。お話を聞いた後、先生と一緒にストレッチや運動を行いました。ストレッチの一部をご紹介します。運動や活動の前に行うと効果的です。



ふくらはぎのストレッチ

Point / 机や壁など動かないものにつかまると体が安定します。



足の裏側のストレッチ

Point / 机や壁につかまり、片足を前にだし、つま先を上にあげます。反対の足のヒザは曲げてよいです。前に出した足の裏側がのびていることを感じられればOKです。



太ももの前側のストレッチ

Point / 机や壁など動かないものにつかまり、片足を曲げ足首をつかみます。曲げている足の太ももの前側が伸びていることができればGood!



いつまでもハツラツと元気な毎日を送るためのからだづくり

講師: NPO 法人さなだスポーツクラブ クラブマネージャー 宮本恵美氏

宮本先生からは、人の筋肉量は、40歳代から年間1~2%ずつ減少し、70歳ごろまでに筋肉量は30%、筋力は40%低下するという話がありました。加齢に伴い、身体や精神・心理面などの活力が低下した状態をフレイルといいます。有酸素運動・無酸素運動(筋トレなど)・ストレッチを取り入れた運動を行うことで、身体的なフレイルを予防できます。実際に、先生と一緒に体を動かし、頭の体操も取り入れながら、笑いのある、とても楽しい運動研修となりました。



足踏み運動:
椅子にすわりながら足踏み運動も有酸素運動になります!

Point /

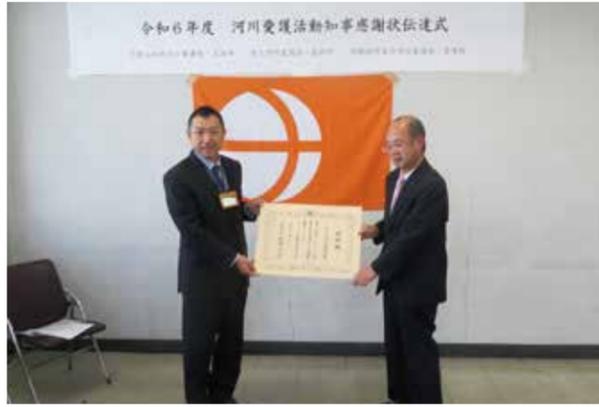
有酸素運動:効果的な心拍数を保ちながら、脚・腰の筋肉骨に適度な刺激を加えることが必要です。
例) ウォーキング、水泳、ジョギングなど。特にウォーキングは手軽にできる運動で効果的です。これから始める場合は、1日4000歩~5000歩を目標にしてみましょう。



ペアになって、手ぬぐいやタオルを両手に持ち、前後に動かしたり、手を開いたりすることで、楽しく体をほぐすことができました。

Point /

無酸素運動:全身の筋肉の70%は下肢に集中しているので、日常生活に必要な動作となる下肢の筋肉を鍛えることが大切です。(週2~3回)
例) スクワット、足の横上げ、片足上げ、つま先立ち 1日10回3セットを目標にしてみましょう。つま先立ち、歯みがきをしながら行うなど、ながら筋トレもおすすめです。



河川愛護活動知事感謝状伝達式 — 美しい長和町を守る —

3月25日、河川愛護活動に功績のあった団体に対する県知事表彰が上田建設事務所で行われ、「寺上河川愛護会」に、中島上田建設事務所長から感謝状が贈られました。

寺上河川愛護会は、河川や水路の景観を大切にしたいという思いから、地域を流れる川を地域の手できれいにしようという考え方にに基づき、昭和54年の設立以来長年にわたり河川における、除草やゴミ集めなどの美化活動等を、区民一丸となって自主的に取り組んできました。



新入学児童へ交通安全の啓発 — 毎日の安心安全な登下校 —

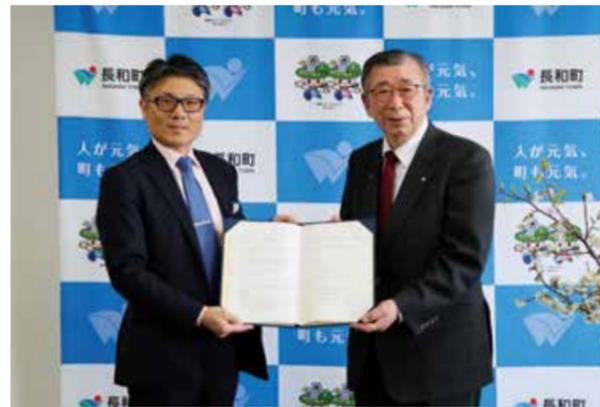
4月4日（金）依田窪交通安全協会では、長門小学校・和田小学校に入学される皆さんへ交通安全啓発の一環として、児童向け冊子や文具セットなどの交通安全啓発品を配布し、交通ルールなどを呼びかけました。

依田窪交通安全協会では、上田警察署や町をはじめとした各機関と連携し、交通事故抑止のため、啓発活動に取り組んでいます。



県警4コマ漫画コンクール銀賞受賞 — 「詐欺メールに気をつけよう」 —

3月17日（月）、少年問題をテーマにした県警主催の4コマ漫画コンクールで長門小学校5年生（現在6年生）の龍野春希さんの詐欺メール防止作品「詐欺メールに気をつけよう」（右記写真）が銀賞を受賞し、受賞式が長門小学校で行われました。このコンクールは少年の防犯意識の向上を図り、社会全体で少年を見守る機運を高めようと実施されたもので県内各地から188点の応募がありました。



まちづくりアドバイザー協定書調印式 — 行政と医療の一体化 —

3月28日（金）、高齢化社会が進行する中、長和町と依田窪病院が一層連携を強化し、医療、介護、福祉が一体となった住民サービスを提供するとともに、町の将来構想や計画策定などに医師1名がアドバイザーとして参画し、安心、安全なまちづくりを推進することを目的とした「長和町まちづくりアドバイザー協定」に関する協定書調印式が役場で行われました。まちづくりアドバイザーには、依田窪病院 内科医師 小原先生をお迎えし、専門的な相談やアドバイスを行っていただきます。



ながと
保育園
4/2 (水)

和田
保育園
4/2 (水)

長門
小学校
4/4 (金)

和田
小学校
4/4 (金)

依田窪
南
部
中
学
校
4/4 (金)



新たなスタート
町内で入園式・入学式
4月2日（火）にながと
保育園、和田保育園で入園
式・進級式が行われ、4月
4日（木）には、和田小学
校、長門小学校、依田窪南
部中学校で入学式が行われ
ました。
新一年生の皆さんご入
園・ご入学おめでとうございます。
これから新しい友
達・先生との出会い、運動
会や遠足などの学校行事も
始まります。期待と希望を
胸に笑顔で新生活楽しんで
ください。



朝のジョグ&ウォーク

途中参加！途中離脱！
歩くだけ、走るだけ！
何なるだけでもOK！

日々参加
ありがとうございます！
日差しが強くなる時期ですので、
日焼けに気を付けてご参加ください！

5月スケジュール

DAY	JOG	WALK
日程	ジョグ	ウォーク
5/10 (土)		
5/17 (土)		
5/24 (土)		
5/31 (土)		

集合場所 長和町役場駐車場
参加費 無料
日程 基本 毎週土曜日
集合時間 ジョグ約5km 6:30
ウォーク約3km 7:30

主催 小谷 沙智
TEL 080-6557-0198
Mail sachiodani@gmail.com

担当 産業建設課 商工観光係
TEL (0268)75-2085 Mail shokokanko@town.nagawa.nagano.jp



長和町消防団辞令交付式・規律訓練 — 自らの地域は自らで守る —

4月6日(日)、和田総合体育館において、令和7年度長和町消防団辞令交付式・規律訓練が行われました。規律訓練は、依田窪南部消防署長をはじめ5名の講師をお招きし、班長以上・一般団員・新入団員に分かれ、それぞれのレベルに応じた訓練が行われました。

規律訓練後、辞令交付式が行われ、渡邊悟団長から団員それぞれに辞令が交付されました。新入団員17名を代表して第5分団の佐藤 飛悠馬さんが宣誓を行いました。辞令を受けた副分団長以下の団員は下記のとおりです。(敬称略)

■副分団長辞令

第6分団 勝野 一孝 第7分団 小林 寿徳

■班長辞令

第7分団 石黒 雄太

■新入団員辞令

第1分団 黒坂 明菜	第1分団 小林 将大
第1分団 山浦 佳奈子	第2分団 竜野 悠希
第2分団 春原 陽菜梨	第2分団 須田 有由歩
第3分団 黒澤 魁斗	第3分団 鷹野原 悠人
第3分団 櫻井 莉帆	第5分団 佐藤 飛悠馬
第5分団 柳澤 佳伸	第6分団 辰野 宙美
第6分団 中村 隼人	第7分団 オスカー・レン
第7分団 東久保 恭佑	第7分団 武井 綾子

水防訓練開催のお知らせ

依田窪南部消防署の指導のもと水防訓練を開催します。住民の皆様も参加をしていただき、災害に備えましょう。

■日時：5月11日(日) 14時30分から

■場所

古町：古町グラウンド 長久保：長久保グラウンド
大門：大門グラウンド 和田：役場和田支所駐車場

■内容：土のうづくり、土のうの積み方、土のう配置場所の確認、改良積土のう積工法

※申込み不要。お近くの会場へお集まりください。

※各自作成した土のうはお持ち帰りいただけます。



農業委員の皆様

農業委員会が新体制になりました！ — 町の農業発展のため —

4月1日(火)より新しい農業委員が任命され、4月3日(木)に行われた任命式では、羽田町長より任命書の交付があり、終了後に開催された総会において、会長に丸山秀樹さん、会長職務代理に清水学さんが選出されました。なお、任期は令和7年4月1日から令和10年3月31日までの3年間となります。また、担い手が利用する農地面積の拡大を図るべく、農地の利用集積・集約等を強化するため、農地利用最適化推進委員が農業委員会より委嘱されました。農地の貸借等のご相談は、お近くの農業委員・農地利用最適化推進委員までお申し出ください。

○農業委員 (50音順・敬称略)

地区	区名	氏名
古町	上宿	清水 学
	上落合	丸山 秀樹
長久保	13区	鈴木 孝一
大門	窪二	小林 晴夫
	鷹山第一	小林 祐太
	ふれあいの郷	関 尊彦
	上ノ四	田村 喜久夫
和田	中町	掛野 剛
	鍛冶足	龍野 政則
	上組	長谷 寛生

○農地利用最適化推進委員 (50音順・敬称略)

古町	下町第二	尾美 友幸
	五反田	龍野 正広
	有坂	宮阪 寿
長久保	4区	小池 充
	9区	櫻井 明良
大門	上ノ五	大井 千春
	新屋	佐藤 俊二
	宮ノ二	柳澤 孝一
和田	大出	佐藤 勝太
	唐沢	羽田 晃
	上組	羽田 久至



農産物等に貼るオリジナルシールが完成 — アートでまちを彩る —

3月21日(金)、平成28年度から、町と連携した取り組みを行っている女子美術大学の学生2名が町内で販売される長和町産や長野県産の農産物等のPRを目的に、作成したオリジナルシールの贈呈式が役場で行われました。シールのデザインをしたのは、アート・デザイン表現学科メディア表現領域3年生の松永南美さん(写真中央)と小俣由菜さん(写真右から3番目)です。このシールは令和7年4月以降順次、マルシェ黒耀と和田宿ステーションにて取り扱いスタートとなります。

- 長和町のシール | 長和町産又は長野県産の農産物等に貼られています
- 長野県のシール | 長野県産の農産物等に貼られています



Point

町にしかない美しい情景のよさを訪れた方々に伝え、ここに住む皆さまも再発見できるようなシール



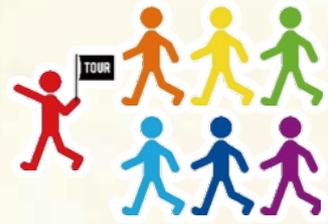
Point

県外から来た人には目新しく、住んでいる人にはなじみやすい。幸せの一手間になれるようなシール

学生おふたりの思いが込められた素敵なシールです。見かけた際は、是非お手に取ってご覧ください！



長和町コンシェルジュ 観光ガイド募集!



長和町には町民の皆様が知らない魅力がいっぱい！
小さいけれど、キラリッと耀く素敵なふるさと！
英語と日本語で長和町の魅力&素敵な場所をガイドしましょう！

長和町コンシェルジュとは、インバウンドや観光客に長和町の魅力をお伝えする観光ガイドです。お客様から、「長和町コンシェルジュの皆さんにガイドしてもらい、おしゃべりしながらの観光は、とても面白かった!」との感想をいただいております。一期一会の出会いに心躍らせる! そんな長和町コンシェルジュの観光ガイドに是非ご応募ください。

◎6月からコンシェルジュレッスンに「**入門コース**」を設け、基礎から丁寧にレッスンを行います。

入門コース ■日時 月1回 毎月第2火曜日 19時～20時30分

■内容 基本の英会話と英語 & 日本語ガイドレッスン

実践コース ■日時 月1回 毎月第3火曜日 19時～20時30分

■内容 実践英会話と英語 & 日本語ガイドトレーニング

■会場 両クラスとも長和町役場第3会議室

※レッスン料並びにレッスン教材：無料

※応募締め切り：5月30日まで

◎オープニング：6月3日火曜日 19時より第3会議室にて
愉快的なアトラクションもあります。気軽にお出かけください。



43名の観光客
和田峠ガイド



9か国の若者
長久保宿英語ガイド



Welcome to Nagawa Concierge class!
Please join the fun! I look forward to seeing you there! Bill Rettie.

おかげさまで長和町コンシェルジュ、9年目を迎えます。笑いの絶えないレッスンづくりをと、張り切ってます

Let's enjoy Nagawa Town together!
鳴海 ちづ子

活動の詳細は
こちらから

お申込み 役場 産業建設課 商工観光係 ☎ 75・2085
お問い合わせ 長和町コンシェルジュ Email: chki3218@outlook.jp