

Photo: 長門小学校卒業証書授与式



ご卒業・ご卒園 おめでとう！

平成29年度 保育園卒園式 小・中学校卒業式

町内の各保育園・小学校・中学校では、新たな旅立ちの
時を迎えた子ども達の卒園式・卒業式が行われました。
優しかった先生やいつも一緒だった友達、慕^{した}ってくれた
後輩たちとの別れ。たくさんの想いが巡ったことでしょう。
今までの思い出と、これからの希望を胸に、新たな一歩を
踏み出しましょう。



和田
保育園
3月23日(金)



和田
小学校
3月15日(木)



門
小学校
3月15日(木)



ながと
保育園
3月23日(金)



統合一年目生徒会スローガン
『挑戦 ～築きあげる僕らの新しい時代～』



窪部
中学校
3月14日(水)



このたび新しい和田診療所に移転の運びとなりました。これも住民の皆様が診療所を必要として下さり、長和町の決断によるものです。心よりお礼申し上げます。

赴任後の五年間には診療日の減少や診療時間の変更で、皆様には以前より利用しづらくなっております。診療日時の改善はなかなか難しい状況ですが、少しでも地域のお役に立つべく診療して参ります。今後ともよろしくお願い申し上げます。

医療法人新正会ながと歯科診療所
理事長 長井 正彦

この度は、町長をはじめ、関係各位のご高配を賜り、長和町和田歯科診療所を新たに整備いただきましてありがとうございます。当診療所はお子様から高齢の方々の歯の健康をお守りし、地域の皆さんの元気を支える大事な役割を担ってまいります。バリアフリーで新しく明るい診療施設でお待ちしておりますので、歯に関するお悩みは何でもお気軽にご相談ください。

診療所 所長あいさつ



■平成 29 年度 和田地区医療施設整備事業（概要）

- 事業実施期間
平成 29 年4月 24 日～平成 30 年3月 30 日
- 建設事業概要
 - 診療所（事務室 18.15㎡・診察室 13.94㎡・処置室 25.95㎡・診療所倉庫 7.16㎡・廊下 3.86㎡・隔離室 3.06㎡・休息室 6.75㎡・薬局 14.95㎡・倉庫 6.75㎡・診療所倉庫 16.36㎡）
 - 歯科診療所（診療室、受付、バックヤード 52.47㎡・レントゲン室 5.46㎡・機械室 4.93㎡・スタッフルーム 14.95㎡・歯科診療所倉庫 26.55㎡
 - 共有部分（待合室 63.71㎡・男女トイレ、多目的トイレ 24.14㎡・トイレ前廊下 15.37㎡）
- 総事業費
121,086,005 円（消費税込み）
- 所在地
○長和町旧和田庁舎（一階執務室）
〒 386-0701 長野県小県郡長和町和田 2872

総合計面積 324.51㎡



診療所受診日程

診療日（時間）	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日
和田診療所 9:00 ～ 11:30 14:00 ～ 16:00	午後の診療 （宮島医師）	午後の診療 （宮島医師）	休診日	休診日	午前の診療 （石橋医師）	休診日	休診日
和田歯科診療所 9:00 ～ 12:00 14:00 ～ 18:00	15 時まで 診療	1 日診療日	休診日	休診日	1 日診療日	休診日	休診日
休診日	水曜日・木曜日・土曜日・日曜日・祝日・12 月 29 日から 1 月 3 日（年末年始）・1 月 15 日						

和田診療所・和田歯科診療所
移転のお知らせ

平成 30 年 4 月 2 日 オープン

細やかな地域医療の継続、また役場旧和田庁舎の有効利用に向け進めて参りました和田地区医療施設整備が完了し、新たに診療が開始されました。

新しい施設は明るく、広く、使いやすい診療所になり、また役場支所、商工会支所、農協支店・和田診療所・歯科診療所が繋がることで、一建物の中で用事が足せる便利な施設になりました。

町の基本計画・長期計画に記載する『地域医療体制の充実』に向け、皆様のご理解をいただき進めておりますので、今後一層のお力添えをお願い申し上げます。

長和町長 羽田 健一郎

依田窪病院附属和田診療所・和田歯科診療所移設工事の完成にあたり

新しい和田診療所・和田歯科診療所が完成いたしました。昭和 52 年に建築した今までの診療所は 40 年が経過し、地域の皆様から施設の移転を強く求められて参りました。

町は役場新庁舎の完成に伴い、旧和田庁舎の有効活用に向け「公共施設等跡地利用検討委員会」ご協議いただきました結果、平成 28 年 10 月 17 日『旧和田庁舎一階部分の執務室を中心とする部屋については依田窪病院附属和田診療所及び和田歯科診療所を移転し、診療スペースや待合室として使用する事』との答申をいただいたことから、移転事業を進めることを決めました。平成 29 年 3 月議会定例会において和田地区医療施設整備事業の予算承認をいただき事業を開始いたしました。

平成 15 年に依田窪病院附属診療所となつてから、本年 6 月で 15 年になります。この間、石橋久夫先生から宮島素子先生まで、6 名の医師に診療所の所長として勤務していただきました。

昭和 52 年に建築され 40 年の歳月が経ち、老朽化した診療所でしたが、職員が力を合わせて頑張ってきました。

このたび、旧和田庁舎内に移設されることとなり、施設の環境や設備は改善し、診療所職員も病院と連携した ICT を使って継続的かつ正確な医療情報を獲得できるようになりました。

昨年 11 月からは、依田窪病院も内科医師が何とか確保され、いざという時の緊急入院が夜間や休日にも可能となっております。

最後に、病氣や怪我の診断治療だけではなく、介護保険や今後の生活等に関しても気軽に相談できるように診療所となり、病院、訪問看護ステーション、老人保健施設などと連携した地域包括ケアの最前線として、皆様のお役に立てればと思っておりますのでよろしくお願いいたします。

国保 依田窪病院
院長 三澤 弘道

国保依田窪病院附属和田診療所の移設開所にあたり



平成30年度

長和町消防団新体制



団長
河西 満正
かさい みつまさ

長和町消防団

団長あいさつ



副団長
黒澤 薫
くろさわ かおる

団長再任にあたり、ごあいさつ申し上げます。
我々消防団員は地域防災の中核的存在として「自分たちの地域は自分たちで守る」という郷土愛の精神により、町民の皆様の安全で安心な暮らしを守るために日々活動しています。
火災出動のみならず、風水害、地震といった大規模災害発生時における救助活動、警戒巡視、避難誘導、災害防衛活動等に従事し、平常時には火災予防活動・自然災害警戒パトロール活動などをおこなっています。
近年の社会情勢の変化によって、消防団に対する要求は多様化しています。こうした状況の中で、今後の消

防団活動において、消防署と連携し複雑多様化する災害に適切に対応できるような知識と技術の習得に努め、災害のない地域づくりに貢献してまいります。
さらに、次世代に繋ぐ消防団組織を作るために、地域の男性、女性問わず、町内でお仕事をされている皆様の入団がぜひとも必要となります。
これからも、町民の安心・安全のために組織の充実・強化を図り、消防団としての自覚と誇りを大切にしながら、日々邁進していきたいと考えておりますので、皆様の御支援・御協力を心からお願いいたします。

消防団本部



副ラッパ長
工藤 拓磨
くどう たくま



ラッパ長
龍野 徳茂
たつのりしげ



副本部長
北川 昇司
きたがわ しょうじ



副本部長
吉見 雅史
よしみ まさし



副本部長
竹花 富美一
たけはな ふみかず



副本部長
黒澤 忠義
くろさわ ただよし



本部長
渡邊 悟
わたなべ さとる

各分団



第七分団長
上原 淳
うえはら じゅん



第六分団長
竹内 武史
たけうち たけし



第五分団長
北川 博幸
きたがわ ひろゆき



第四分団長
片桐 和幸
かたぎり かずゆき



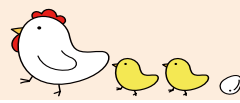
第三分団長
羽毛田 祥之
は け た よしゆき



第二分団長
清水 卓
しみず たく



第一分団長
池田 晴信
いけだ はるのぶ



子育て支援センターだより

長和町子育て支援センター

☎ 71・0903



お別れお楽しみ会

ながと保育園の年長さんも一緒に、デュオ『白い雲』のコンサートを楽しみました。



センターのおひなさま



ボランティアさんからのプレゼントです。

ありがとうございました！

ネンネちゃんの会

ネンネの赤ちゃんとママを対象に、ネンネちゃんの会を始めます。
たくさんおしゃべりしましょうね♪



2018年4月の予定

月	火	水	木	金	土	日
						1 休館日
2	3 入園式	4 ランチの日 (11:30~13:00)	5	6 みんなで体操 (11:20~11:30)	7 土曜開館 9:30~12:00まで 開館します。 おどびにきてね！	8 休館日
9 こいのぼり作り(随時)	10 絵本の時間 (11:20~11:30)	11 ランチの日 (11:30~13:00)	12 おどろきの日	13 みんなで体操 (11:20~11:30)	14 休館日	15 休館日
16 手形をおどろ (10:50~11:00)	17 ママ達のおしゃべりサロン (10:30~11:30)	18 ランチの日 (11:30~13:00)	19	20 みんなで体操 (11:20~11:30)	21 休館日	22 休館日
23	24 絵本の時間 (11:20~11:30)	25 ランチの日 (11:30~13:00)	26 ネンネちゃんの会 (13:30~15:00) 《別荘》	27 みんなで体操 (11:20~11:30)	28 休館日	29 休館日 おどろきの日
30 休館日	5月の土曜開館は26日の9:30~11:30に キャンプ講座をします。詳しくは5月号で！					

○お天気のよい日は、庭遊びをします。タオルや着替え等ご持参ください。
○身体測定はいつでもできます。スタッフに声をかけてください。
○内容が変更になることもあります。

長和町子育て支援センター 利用時間
月・火・木・金曜日 9:30~12:00 13:30~16:00
水曜日 9:30~16:00 (11:30~13:00) ランチタイム
第1土曜日 9:30~12:00 (5/5のみ休館)



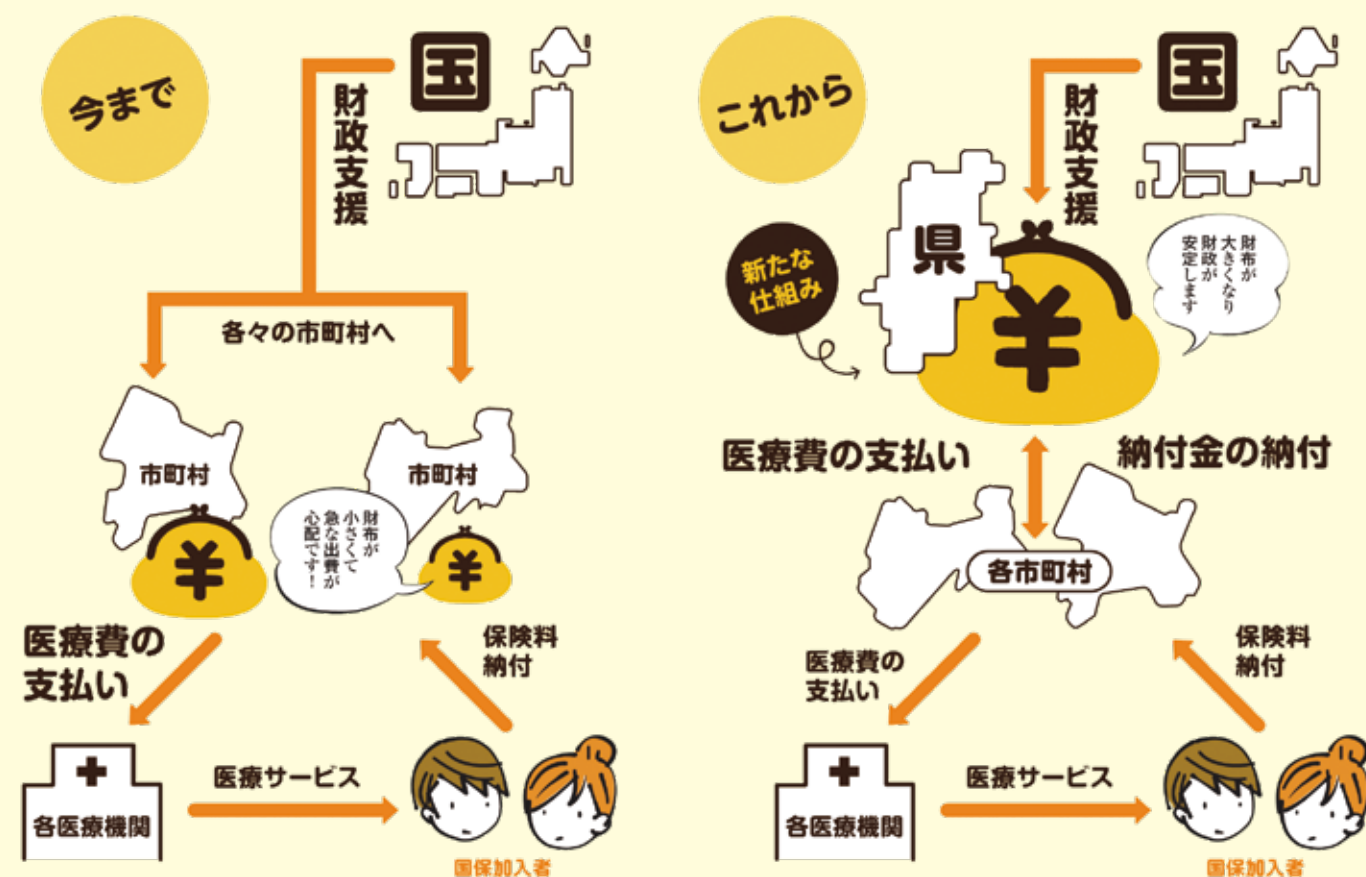
平成30年 4月から 国民健康保険制度が 変わります。

国保制度の何が変わるの？



県も財政運営の責任主体として、市町村とともに
国民健康保険を運営します。

今まで市町村ごとだったお財布を県のお財布にまとめて収入・支出を管理します。



※長野県では、加入者から「保険「税」」を集める市町村が大半ですが、本文の表記上は「保険「料」」で統一しています。

そもそも、国保ってなあに？



皆様が安心して医療にかかることができるようにする
ための仕組みです。

- 国保は、加入者が保険料をあらかじめ出し合っておき、いざ医療にかかるときには、医療費の一部を支払えば医療サービスを受けられるようにする仕組みです。

国保の加入者にはどんな影響があるの？



下記の影響があります。

- 保険証に「**長野県**」が表記されます。
※平成30年10月の保険証更新までは、現在お使いの保険証をそのままお使いいただけます。
- 県内の他の市町村に引っ越した場合に、**高額療養費の回数カウント**が引き継がれるようになり、引っ越し後の負担軽減の対象が広がります。

そのほかに加入者からみて何か変わるの？



下記のとおり、加入者の方々の身近な窓口は変わりません。
平成30年4月以降も引き続きお住まいの市町村です。

- 加入脱退などの手続きは市町村窓口で行ないます。
- 保険料は市町村に納めます。
- 保険証は市町村から交付されます。
- 高額療養費などの申請は市町村に対して申請します。
- 特定健診、保健指導は市町村(市町村の委託を受けた健診センターなど)で行ないます。



健康づくりに取り組みましょう

医療費を抑制することは、保険料の抑制につながります。

国保は加入者の年齢層が高く、一人当たり医療費が高い。

お問い合わせ先

国民皆保険制度(すべての方が公的な医療保険制度に加入していること)を維持し、皆様が安心して医療サービスを受けることができるようにしていくために必要な制度変更ですので、ご理解とご協力をお願いします。

制度全般については、長野県健康福祉部国民健康保険室

☎026-235-7096 kokuho@pref.nagano.lg.jp

具体的な保険料率の設定については、**長和町役場保険係**(☎68-3111)へお問い合わせください。

■新規採用職員
 内田 俊平 (総務課・税務係)
 白倉 陽子 (町民福祉課・高齢者支援係)
 萩原 里奈 (こども・健康推進課・健康づくり係)
 久保井 紗也加 (こども・健康推進課・健康づくり係)
 藤森 貴明 (産業振興課・林務係)
 染谷 亮伽 (産業振興課・商工観光係)

■派遣職員
 長谷 賢二 (長野県企画振興部 地域振興課・楽園信州・移住推進室)

■退職(内は前職)
 武重 邦昭 (情報広報課長 兼 会計管理者)
 長岡 万利子 (こども健康推進課・健康づくり係 兼 会計課長)
 春原 明美 (総務課・総務係)
 児玉 文洋 (県からの派遣期間満了 産業振興課・特産品開発係)

高木 由美 (こども・健康推進課・ながと保育園保育士)
 岸部 睦美 (こども・健康推進課・和田保育園保育士)
 宮阪 勝将 (産業振興課・特産品開発係)
 石田 舞佳 (長野県派遣職員 企画財政課・まち・ひと・しごと創生係)

問・・・お問い合わせ先

町からのお知らせです

町から皆さんの生活に結びつく
情報をお知らせいたします。

情報広報係 ☎ 75-2043
 ホームページ <http://www.town.nagawa.nagano.jp>



暖かい陽気に誘われるようにほころび始めた和田宿本陣の梅の花。普段よりも早いペースで季節は進み、花満開の春はすぐそこまで来ています。

【今月の「カシャッ」】

人事異動

役場4月1日付
()内は異動先

■課長級

小林 文江 (総務課長)
 金山 睦夫 (企画財政課長)
 山浦 純一 (情報広報課長 兼 会計管理者)
 藤田 仁史 (こども・健康推進課長)

■昇格課長級

藤田 健司 (産業振興課長)
 龍野 正広 (建設水道課専門幹)
 宮阪 和幸 (教育課長)

■再任用・課長級

羽毛田 健次 (情報広報課 ケーブルテレビ専門幹)

■昇格課長補佐級

小林 義明 (総務課長補佐 兼 総務係長)
 小坂 浩子 (企画財政課長補佐 兼 財政係長)
 両角 すみ江 (町民福祉課長補佐 兼 窓口係長)
 牛山 美智子 (会計課長補佐 兼 会計係長)
 坂上 久子 (こども・健康推進課長補佐 兼 健康づくり係長)

■係長級

宮下 敏一 (総務課・税務係長)
 西田 裕康 (企画財政課・まちづくり政策係長)
 宮阪 勇 (町民福祉課・保険係長)
 高井 正之 (産業振興課・農政係長)
 芹沢 彰 (教育課・人権男女共同参画係長)

■昇格係長級

柴崎 春子 (総務課・和田支所長)
 笹澤 裕 (町民福祉課・福祉係長)
 坂田 真二 (町民福祉課・福祉企業センター係長)
 宮阪 陽子 (こども・健康推進課・子育て支援係長)
 芹沢 京子 (こども・健康推進課・健康づくり係長)
 山本 あつ子 (こども・健康推進課・ながと保育園長)

■一般職

掛野 大輔 (総務課・総務係)
 原 尚之 (総務課・総務係)
 滝澤 由香 (総務課・税務係)
 田中 実 (企画財政課・管財係)
 手島 友香里 (情報広報課・情報広報係)
 古川 俊之 (町民福祉課・保険係)
 新海 保奈美 (町民福祉課・高齢者支援係)

各小・中学校

先生の動き

※敬称は略させていただきます。

■長門小学校

○転任()内は転任先

山本 義明 (定年退職)
 今井 康哲 (上田市立塩川小学校)
 小林 元子 (退職)
 林 令江 (退職)
 長井 功 (退職)
 宮下 朱美 (上田市立神科小学校)
 大塚 巖 (上田市立東塩田小学校)
 西澤 綾子 (上田市立豊殿小学校)
 田中 冬樹 (東御市立北御牧小学校)
 ○着任()内は前任校

○着任()内は前任校

関 茂 (上田市立塩川小学校)
 西澤 直記 (東御市立称津小学校)
 金子 裕美 (長野県上田養護学校)
 堀本 淳子 (軽井沢町立 軽井沢中部小学校)
 川合 亮 (上田市立 丸子中央小学校)

■和田小学校

徳武 良枝 (上田市立丸子北小学校)
 後閑 芳嘉 (新規採用)
 丸山 遥香 (新規採用)
 ○転任()内は転任先

神田 博幸 (上田市立真田中学校)
 福島 章浩 (東御市立称津小学校)
 橋詰 美鈴 (上田市立川辺中学校)
 下村 茜 (北御牧 学校給食センター)

■依田窪南部中学校

○転任()内は転任先

両澤 宏樹 (中野市立豊田中学校)
 中村 伊子 (上田市立塩田中学校)
 笠原 孝志 (上田市立第四中学校)
 佐藤 優 (上田市立南小学校)
 柳澤 章仁 (上田市立本原小学校)
 附田 賢一 (上田市立第五中学校)
 小林 愛弥 (南牧村立南牧南中学校)
 小池 柳吉 (退職)
 ○着任()内は前任校

木村 三英 (佐久穂町立 佐久穂中学校)

安藤 正幸 (東御市立東部中学校)
 西嶋 紗英 (新規採用)
 小金澤 ななえ (上田市立第三中学校)
 森田 貴幸 (新規採用)
 水越 孝信 (新規採用)

転任・退任された先生方、心温かくご指導いただき、ありがとうございました。着任される先生方、長和の子ども達をよろしくお願いします。

〈広告欄〉

古町霊園 好評分譲中

◇ 霊園は当社が一括管理していますので、見学も自由です。お気軽にお立ち寄りください。

お墓 Q & A ◇ 各種ご質問にお答えしますので、お気軽にお問い合わせください。

Q. 納骨堂がとても湿っぽいのですが、改善方法はありますか？

A. 改善できます。換気口を取り付けることにより軽減することができます。

どうしても納骨堂は底部からの湿気により結露しやすいので、風の流れを作ってあげることが改善方法の一つです。

さくらい
櫻井石材有限会社

長和町古町 4459 (長門バイパス沿い)
☎ 68-3859 FAX 68-4444

〈広告欄〉

新型 XBEE クロスビー 誕生



(有)渡辺自動車
TEL.0268-68-2321

車検・点検・一般修理
各種自動車販売
自動車保険代理店

スズキ 春の新型 フェア



アートガレージ
TEL.0268-68-2382

キズ・へこみ 見積無料
レッカーサービス 24 時間
車のことなら何でもお気軽に!

「長和の里地域いきいき券」で 5% お得!! 車検・点検・修理にも使えます



問

町民福祉課 生活環境係
☎ 75・2081

長和町衛生専門委員会

後日、環境衛生係を通じて、参加のとりまとめを行います。本年も大勢の皆様のご参加をよろしくお願いいたします。

例年多くの皆様のご協力をいただき道路の環境美化に取り組んでいますが、心ないポイ捨てがあつとを絶ちません。町の景観を守るには、町民一丸となつて活動が続けていくことが大切です。

町民の皆様には、日頃より地域の環境美化活動にご協力を賜り、誠にありがとうございます。
例年通り、今年も町民ボランティア道路清掃を、和田地域において5月13日（日）に実施いたしますので、大勢の皆様のご参加をお願いいたします。（姫木地区は4月10日、長門地域は4月15日、鷹山地区は5月8日に実施いたします。）

和田地域の「町民ボランティア道路清掃」が行われます

問

町民福祉課 高齢者支援係
☎ 75・2046

■4月の教室日程
19日（木）和田地区
（和田コミュニティセンター）
23日（月）長久保地区
（長門老人福祉センター）
25日（水）古町地区
（保健福祉総合センター）
26日（木）大門地区
（大門基幹集落センター）
■時間 午後1時30分～午後3時
■内容 体操教室
＊会場までの送迎もあります。
詳しくは左記までお問い合わせください。



町民福祉課

元氣アップ教室のご案内

65歳以上を対象にした介護予防教室です。町内4地区で、理学療法士による脚力アップを目指す体操教室を年10回、歯科医等によるお口の教室を年2回予定しています。
年齢を重ねても元気に活動できる身体づくりのために、ぜひご参加ください。

高額介護サービス費支払日の変更について

介護保険のサービスの一部に、被保険者が一ヶ月に支払った自己負担額が一定の上限額を超えたときに、超えた分が「高額介護サービス費」として後から支給される負担軽減があります。

これまではサービスを受けた月の三ヶ月後の27日に被保険者様等のご指定の金融機関口座にお支払いさせていただいておりましたが、支払い処理を委託している金融機関の変更に、四ヶ月後の5日（5日が土日祝日の場合は前営業日）に支払日が変更となりますので、ご理解とご協力をお願いいたします。
なお、ご不明な点等ございましたら役場町民福祉課保険係までお問い合わせください。

【変更時期】

平成30年5月27日予定分から

【参考】

- 平成30年1月利用分
↓ 4月27日支払い
- 平成30年2月利用分
↓ 6月5日支払い
- 平成30年3月利用分
↓ 7月5日支払い

問

町民福祉課 保険係
☎ 75・2046

バスコントロール事業（犬・猫の繁殖制限）について

飼い犬および飼い猫の不妊手術を希望する飼主に対し、その費用の一部を助成します。

■申込開始

平成30年5月1日（火）から

■手術実施期間

平成30年6月1日（金）から
平成30年6月30日（土）まで

■手続きの方法

①役場窓口にて、備え付けの申込書に必要事項を記入する。

※犬の場合は、登録番号と狂犬病予防注射済証番号の記入が必要となります。

※申込みの内容を確認後、申込書に受付印を押印いたします。

②「手術実施期間」内に手術を受けられるよう、動物病院へ予約をする。

※予約可能な動物病院は、上田市・東御市・小県郡内のみです。

③手術当日、受付済みの申込書を動物病院の窓口へ提出する。

④会計の際、申込書の「受領欄」に署名・捺印し手続き完了です。

腎臓機能障がい及び特定疾患治療通院費補助について

長和町では腎臓機能障がい及び特定疾患治療のために通院をされている方に対し、通院費の補助を行っています。

■対象者

- ①身体障害者手帳1級に該当する腎臓機能障がいを有し、現に血液透析を受けている方
- ②国の難病対策に指定されている疾患の治療のために通院されている方
- ③県が発行した特定疾患医療受給者証及び小児慢性特定疾患医療受給券の所持者でその疾患のために通院されている方

■補助限度額

1ヶ月8000円を限度とする。

■その他

平成29年度前期分の補助を受けられた方及び申し出のあった方につきましては、3月下旬に申請書類をお送りしましたので、ご確認のうえ提出をお願いします。なお、該当と思われる方で申請書類が届かない方は、左記までお問い合わせください。

問

町民福祉課 福祉係
☎ 75・2046

※会計の際の請求金額は、助成金額が控除された金額となりますので、役場等から助成金が別途、交付されるものではありません。

■助成金額（1頭・匹）

メス 5000円
オス 3000円

■注意事項

- 定数に達し次第申込みを締め切らせていただきますので、ご希望に添えない場合があります。
- 助成金事業は、原則として1世帯1頭（匹）のみとなります。
- ※詳細は、長野県動物愛護会上小支部事務局長までお問合せください。

主催／長野県動物愛護会上小支部
（上田保健福祉事務所内）

☎ 25・7153

問

町民福祉課 生活環境係
☎ 75・2081



〈広告欄〉

敏速対応 見積り無料

ごみのことならすぐ相談！！
第2・第4土曜日と日曜日、祝日は休業させていただきます。

不用品の処分はお任せ下さい！
●ISO14001認証取得 ●プライバシーマーク認証取得

小柳産業(株)丸子工場
上田市東内1472 ☎43-0053 お気軽にお電話下さい

至丸子自治センター
至丸子市街
至丸子クリーンセンター様
至長和町
至丸山トンネル
和子 254
小屋坂トンネル
腰越上
152

小柳産業(株)丸子工場

〈広告欄〉

住まい快適促進助成事業
平成30年3月31日まで

長和町では、町民のみなさんが、町内の施工業者を利用して、個人住宅の増改築等のリフォームを行う場合に、その経費の一部を助成します。

最高20万円！！

※対象工事費の10分の2以内、ただし20万円を限度とし、千円未満は切り捨て。
※本事業の助成は、同一の住宅について1回限り。

長野県小県郡長和町長久保 1754-6
HP: www.tatsuken-home.co.jp E-mail: info@tatsuken-home.co.jp
電話 68-6680 まで

タツケン
CONSTRUCTION

リフォームも承りますので、お気軽にご相談ください。

住宅性能保証登録認定 新築・増改築、介護リフォーム
有限会社 **タツケン**
TATSUKEN CONSTRUCTION

ガス×電気
ハイブリッド給湯器 **エコキュート**
給湯 キッチン 床暖房 等

タツケンは《住まい快適促進助成事業》の施工業者です。申請から工事までのすべてをお任せください！！



○日時
平成30年4月14日（土）
午前9時～正午（3時間）
○場所
依田窪南部消防署 会議室

大切な人の命を守るために、応急手当の知識と技術を身に付けましょう。依田窪南部消防署では、心肺蘇生法やAEDの使い方、けがの手当てなどを中心とした「普通救命講習会」を次の日程で開催します。

目の前で倒れた人の命を救えるのは、その場に居合わせた「あなた」です。

急病人やけが人が発生し119番通報してから、救急車が到着するまでに上田広域管内では平均9分かかります。何もせずに救急車の到着を待つと、呼吸や心臓が止まった人を救える確率は急激に下がります。

普通救命講習会の開催について

依田窪南部消防署



産業振興課

住まい快適促進助成金交付事業の継続について

好評いただいております「住まい快適促進助成金」について平成30年4月1日から3年間延長します。なお、ご利用には制限がありますので、ご注意ください。

○10万円以上の工事につき

工事費の2割補助

○限度額20万円

※住居に供する住宅であり、住宅の機能向上のために行う修繕・改築等の工事に限ります。

※過去に利用した方は対象になりません。工事着手後の受付はできませんので事前にご相談ください。

お申込みの様式は、長和町ホームページ↓各種申請書ダウンロード↓土地建物関係↓住まい快適促進助成金からダウンロードできます。

詳しくは町内の工事店または産業振興課商工観光係までお問い合わせください。

問 産業振興課 商工観光係

☎75・2085

美ヶ原高原パークボランティアを募集します

美ヶ原高原のパークボランティア活動は、美ヶ原高原及びその周辺地域の自然や特徴を一般利用者に紹介すること並びに美ヶ原地域の美化清掃に寄与することを目的とします。

●対象者

美ヶ原自然保護センターを拠点として、ボランティア活動に賛同いただける方で、同センターが主催するパークボランティア養成講座を受講し、かつ期間中5日以上活動ができる方

●活動期間

5月中旬から11月上旬

●養成講座

5月12日（土）

午前10時から午後3時

会場…美ヶ原自然保護センター

●申込締切日

5月9日（水）

申し込みは、美ヶ原観光連盟事務局までご連絡ください。募集要項、登録用紙を送付いたします。

問 美ヶ原観光連盟事務局

☎0263・34・8307

防火管理者取得講習会の開催について



多数の人が出入りし、勤務、または居住する建物（防火対象物）の所有者、経営者等は建物の用途、規模および収容人員により、防火管

問 依田窪南部消防署 救急係

☎68・0119

○内容

心肺蘇生法（胸骨圧迫人工呼吸）、AEDの使い方、止血法、異物除去法

○持ち物

筆記用具
ハンカチ

○参加料 無料
（人工呼吸の時に使用します）

講習修了者には、修了証を交付します。受講を希望される方は、4月10日（火）までにお申込みいただきますようお願いいたします。

「児童扶養手当額」が変わります

平成30年4月1日から児童扶養手当額が0.5%の引き上げとなり母子・父子家庭等を対象とする手当額が変更になります。

（月額）	平成29年4月～	平成30年4月～
＜本体額＞		
全部支給	42,290 円	42,500 円（+210 円）
一部支給	42,280 円～9,980 円	42,490 円～10,030 円 （+210 円～+50 円）
＜第2子加算額＞		
全部支給	9,990 円	10,040 円（+50 円）
一部支給	9,980 円～5,000 円	10,030 円～5,020 円 （+50 円～+20 円）
＜第3子以降加算額＞		
全部支給	5,990 円	6,020 円（+30 円）
一部支給	5,980 円～3,000 円	6,010 円～3,010 円 （+30 円～+10 円）

お問い合わせ先

こども・健康推進課

子育て支援係

☎75-2069

＜広告欄＞

総合建設業 不動産業 建築設計事務所

土地探しから建築まで ◎建築 不動産 無料相談開設中

建 築 — 新築・増築・リフォーム・工場・事務所（RC 鉄骨 木造等）
尚耐震検査等も行っております。お気軽にご相談ください。

不動産 — 土地（宅地・原野・山林・田・畑）売買仲介等
建物（中古住宅・アパート）売買仲介等

地震に強い家

M-ONE HOME
エムワン・ホーム

株式会社 モリケン

小県郡長和町古町 410-1 TEL 0268-68-2225(代) FAX 0268-68-2196
[URL]http://www.moriken-motto.com [E-mail]mail-info@moriken-motto.com

4月

April

暮らしのカレンダー



処理場持込可



生ごみ



ビン・カン危険ごみ等



可燃ごみ



プラスチック類
ペットボトル
発泡スチロール類等



新聞・古布ダンボール等



美化センター
展示物販売日

長和町一般廃棄物
処理場について

● 開場日
毎週火・土・日曜日

● 開場時間
午前8時30分
～午後4時

● 処理場連絡先
☎68・4120

● 注意事項
入場時には、「一般廃棄物
処理場利用券」を職員
に提示してください。

問 町民福祉課
生活環境係
☎68-3111（代表）
☎75-2081（係直通）

日	月	火	水	木	金	土
25 芳沢住宅設備 水道	26 税 古町門 羽田組 水道 保健センター開放日	27 信越工業 水道	28 吉見設備 水道	29 S・T・K興業 水道 長久保和田	30 清水設備 水道	31 長門興業 水道
平成29年度ながと保育園卒園児3年間の思い出	平成29年度依田窪南部中学校卒業式	平成29年度和田小学校卒業式	平成29年度長門小学校卒業式	平成29年度和田保育園卒園式	平成29年度ながと保育園卒園式	(再)長和町議会3月定例会閉会
1 美 長井工業 水道	2 税 古町門 小山産業 水道 保健センター開放日	3 芳沢住宅設備 水道	4 羽田組 水道	5 信越工業 水道 長久保和田	6 吉見設備 水道	7 S・T・K興業 水道
リクエスト番組		リクエスト番組 平成29年度和田小学校運動会(前編)	リクエスト番組 平成29年度和田小学校運動会(後編)	リクエスト番組 成人式	リクエスト番組 依田窪南部中学校ミュージックフェスティバル	リクエスト番組 平成29年度長門小学校運動会(前編)
8 清水設備 水道	9 古町門 長門興業 水道 保健センター開放日	10 長井工業 水道	11 小山産業 水道	12 芳沢住宅設備 水道 長久保和田	13 羽田組 水道	14 信越工業 水道
リクエスト番組 平成29年度和田小学校運動会(後編)						平成30年度ながと保育園入園式
15 吉見設備 水道	16 税 古町門 S・T・K興業 水道 保健センター開放日	17 清水設備 水道	18 長門興業 水道	19 長井工業 水道 長久保和田	20 小山産業 水道	21 芳沢住宅設備 水道
平成30年度和田保育園入園式	ながわワイン&フードフェス 発表会・トークショー					平成30年度長門小学校入学式
22 羽田組 水道	23 古町門 信越工業 水道 保健センター開放日	24 吉見設備 水道	25 税 S・T・K興業 水道	26 清水設備 水道 長久保和田 1歳6ヵ月児・3歳児健診 子育て相談	27 長門興業 水道 育児学級(中期)	28 長井工業 水道
平成30年度和田小学校入学式						まちのわだい
29 小山産業 水道	30 古町門 芳沢住宅設備 水道	1 税 羽田組 水道	2 信越工業 水道	3 吉見設備 水道 長久保和田	4 S・T・K興業 水道	5 清水設備 水道
長和町消防団辞令交付式	まちのわだい	(再)平成29年度長門小卒業生6年間の思い出	(再)平成29年度和田小卒業生6年間の思い出	(再)平成29年度和田保育園卒園児3年間の思い出	(再)平成29年度ながと保育園卒園児3年間の思い出	(再)平成29年度依田窪南部中学校卒業式

水道緊急当番店	建設水道課 上下水道係
工事店名	電話番号
(有) 信越工業	68-2666
(有) 吉見設備	68-2829
S・T・K興業	68-4354
(有) 清水設備	68-3050
(有) 長門興業	68-2517
長井工業(株)	090-1423-0246
(株) 小山産業	88-2045
芳沢住宅設備	88-2033
(株) 羽田組	88-2012
	(夜間) 090-2474-2254

母子保健ガイド		こども・健康推進課 健康づくり係 ☎68-3494(係直通)		
事業名	対象	場所	時間	内容
両親学級	妊婦とその夫	保健福祉 総合センター	9:30～	出産・子育ての準備
育児学級(前期)	2～5ヶ月児		9:30～	離乳食講習会、股関節診察
育児学級(中期)	7～8ヶ月児		9:30～	離乳食講習会
乳児健診	4・7・10ヶ月児		13:00～	子どもの成長発達を確認
幼児健康相談	1.0～1.3歳児		9:30～	お誕生健診
1.6歳児健診	1.6～1.8歳児		12:30～	子どもの成長発達を確認
3歳児健診	3.0～3.2歳児		12:30～	子どもの成長発達を確認
2歳児歯科健診	2.0～2.2、2.6～2.8歳児		9:30～	虫歯予防健診
保健センター開放日	妊婦・乳幼児		9:30～11:30	身長・体重測定・育児相談等
子育て相談	未就園児・在園児		9:00～16:00	ことばの相談、発達についての相談(予約制)

ゆいねっと番組表	
特集ながわ	8:30～、12:30～ 17:00～、21:00～
町のわだい	8:30～、10:00～ 12:30～、17:00～ 19:00～、21:00～
生中継 その他	適宜お知らせします
※ 都合により番組の内容を変更することがあります。	
問 長和町情報館 ☎68-2000	

税 今月の納税など		▼口座振替不能分の再振替▼ 4月16日(月)	
5月1日(火)		国民健康保険税	12期分
固定資産税	1期分	保育料	3月分
国民健康保険税	1期分	テレビ施設使用料	2・3月分
保育料	4月分	町営住宅家賃	3月分
町営住宅家賃	4月分	入所負担金	2月分
入所負担金	3月分	配食サービス等利用料	2月分
配食サービス等利用料	3月分	5月1日(火)	
4月25日(水)		水道使用料	1・2月分
介護保険料	1期分	※ 期限内納税にご協力ください。口座振替の方は前日までに預金残高をご確認ください。また、町税などについて納め忘れのある方は、至急お納めください。	

平成30年度 犬の登録及び狂犬病予防注射日程表

今年度の集合注射を下記のとおり行いますので、登録済の場合は、送付されたハガキ(平成30年度 注射済票交付申請書)を忘れずに持参してください。
また、新たに犬を飼われた方は、新規登録料が別に必要となります。

※狂犬病予防法により登録や予防注射を行なわないと20万円以下の罰金に処せられます。

注射済票手数料	550円
予防注射料金	2,950円
計(税込)	3,500円
新規登録料	3,000円

月日	実施場所	時間	月日	実施場所	時間
5月7日(月)	青原公民館	8:30~8:45	5月9日(水)	学者村総合管理センター	13:00~13:15
	上組公民館	8:55~9:15		長門牧場	13:45~13:55
	和田老人福祉センター	9:25~9:40		姫木平コミュニティセンター	14:25~14:45
	役場和田支所	9:45~10:05		やまびこ様前	14:55~15:10
	久保公民館	10:15~10:30		鷹山野菜集荷所	15:20~15:40
	野々入公民館	10:40~10:50		白樺ハイランド別荘地下 ごみステーション	15:55~16:05
	鍛冶足公民館	11:00~11:15	5月11日(金)	町民体育館前	8:30~8:50
	唐沢公民館	11:25~11:35		JRバス駐車場	8:55~9:15
	男女倉公民館	11:45~11:55		落合消防庫	9:25~9:35
5月9日(水)	寺上公民館	8:40~8:50		岩井公民館	9:40~9:50
	JA古町店	8:55~9:20		基幹集落センター	10:00~10:20
	滝ノ沢公民館	9:30~9:40		窪城消防庫	10:30~10:40
	立岩公民館	9:50~10:10		入大門センター	10:50~11:10
	田中道祖神前	10:15~10:30		小茂ヶ谷バス停前	11:20~11:25
	旧有坂公民館	10:40~11:00	5月13日(日)	役場和田支所	13:30~13:50
	学者村3期事務所	11:10~11:20		長久保グラウンド	14:10~14:30

□飼い主の方へお願い
○犬の譲渡、死亡、飼い主の名前や住所変更は、町民福祉課生活環境係まで届出をしてください。
○訪問注射を希望される方は動物病院へ直接電話で申し込みください。(別途2,000円以上)
○マナーを守り、散歩中などの「ふん」は責任を持って持ち帰りましょう。

□場所の変更について
○長久保地域の皆様
旧長門庁舎前の注射場所は、西側のJRバス駐車場に変更となっていますのでご注意ください。
○大門姫木地域の皆様
平成27年度までドライブイン姫木様で行なっていましたが、国道152号の車両往来の危険性等から、平成28年度から姫木平コミュニティセンターへ変更となっていますのでご注意ください。

□秋の集合注射について
今まで、都合により春に集合注射を受けられなかった飼い主の方に行なってきましたが、年々頭数が減少してきているなどのことから、平成30年度から秋の集合注射を中止することとなりましたので、お知らせします。
今まで秋の集合注射を受けていた方は、春の集合注射で受けていただきますようお願いいたします。
なお、春の集合注射を受けられない場合は、動物病院での接種をお願いします。

長和町役場町民福祉課 生活環境係 68-3111(代表) 75-2081(直通)
長野県獣医師会上小支部

「野焼き（屋外焼却）」は 禁止されています

この時期は空気が乾燥し、突風も吹くことがあり、「野焼き」が原因の火災が起きやすくなります。

また、4月、5月は山火事予防運動が行われています。山際での野焼きは山林に燃え広がる恐れがありますので、できる限り控えてください。

現在、野焼きは、一部の例外を除き法律で禁止されており、違反者には懲役または罰金が科せられることがあります。



- ◆野焼きの例外とは
- ① どんと焼きなど風俗習慣上、または宗教上の行事を行うために必要な焼却
 - ② 稲わら・果樹の伐採した枝の焼却、土手焼きなど、やむを得ないものとして行われる焼却
 - ③ 落ち葉やせん定した庭木の焼却など日常生活の中で通常行われる軽微な焼却
- ※ 「軽微な焼却」とは、煙の量や臭いなどが近所の迷惑にならない程度の少量の焼却です。

- ◆懲役または罰金とは
- ① 5年以下の懲役もしくは 1,000 万円以下の罰金
 - ② 上記の両方を併せた罰則
- と定められています。

- ◆例外に当たる野焼きを行う場合は、次のことに注意して行ってください。
- ① 事前に消防署へ電話連絡等をしてください。
 - ② 水バケツ、消火器などすぐに消火ができる準備をしてください。
 - ③ 焼却中はその場を離れないようにしてください。
 - ④ 焼却後は、水をかけるなど、完全に火が消えたことを確認してください。



上田地域広域連合消防管内の火災原因のトップは、 「たき火（野焼き）」によるものです。 風の強いときの野焼きは絶対にやめましょう。

お問い合わせ先

町民福祉課生活環境係 電話 68-3111（代表）・75-2081（直通）
依田窪南部消防署 電話 68-0119

「信州・長和町地域おこし協力隊」 隊員を募集します

長和町の抱える、少子高齢化、若者の流失、雇用の場の不足、観光事業の伸び悩み、農業をはじめとした産業の後継者不足などの課題を解決し、長和町を未来に向けてより元気な町とするため、三大都市圏から人材を受け入れ（※長和町に住所のない方であれば可）、新しい発想や新しい創造により地域づくりを進めるために「信州・長和町 地域おこし協力隊」を募集いたします。

地域おこし活動に意欲・興味のある方、将来長和町において、定住・起業・就業するなど意欲を持った方などの募集をお待ちしております。

1. 募集人員

信州・長和町 地域おこし協力隊 若干名

2. 活動募集概要

長和町に賑わいを取り戻す活動

- ・長和町空き家バンクの調査・登録・運用する活動。
- ・町内空き家の有効活用を検討しながら、協力隊員のイベントや活動で移住交流人口を増やす活動。
- ・地方創生推進交付金で整備した空き家を町内NPO 法人と協力しながら活性化させ、さらに宿場の賑わいを取り戻す活動。
- ・空き家活用事業等で得たノウハウを町内の様々な空き家対策でも活用できるよう、専門的な知識を取得する活動。



羽田町長（写真左）と意見交換する
信州・長和町地域おこし協力隊のメンバー



上記の活動と合わせて、地域コミュニティ活動、町おこし支援活動並びに長和町の活性化につながる支援活動。

3. 募集対象

(1) 年齢

平成 30 年 7 月 1 日現在で 18 歳以上 50 歳以下の方。

(2) 性別

問いません。

(3) 住所

現在三大都市圏等（過疎、山村、離島、半島等の地域に該当しない市町村）に居住し、委嘱後に住民票を長和町に異動し、移住できる方。（※長和町に住所がない方）

※募集についての詳細は、企画財政課まちづくり政策係までお問い合わせください。

お問い合わせ先 長和町役場 企画財政課 まちづくり政策係 ☎75-2064

長和町 社会福祉協議会 だより

長和町社会福祉協議会 ☎ 88 - 3069
支え合いサポート事業 ☎ 88 - 3810

相談日のお知らせ

◆心配ごと相談日

期日 4月18日（水）
時間 午前9時～正午
場所 長門老人福祉センター
※司法書士も相談に応じます。
（午前10時～正午）

◆結婚相談日

期日 4月25日（水）
時間 午後1時半～4時
場所 長門老人福祉センター
※「心配ごと」・「結婚相談」は相談
日以外でも相談に応じています。
社会福祉協議会までご連絡く
ださい（土日祭日を除く）。

ながわおたつしやサポ ーター養成研修 日程

日時	
第1回	5月17日
第2回	5月31日
第3回	6月13日
第4回	6月27日
第5回	7月12日
午後2時～3時30分	

■会場

長和町役場町民ホール

■講師

国保 依田窪病院
理学療法士 山崎 健一氏

介護予防に関心のある方、どなた
でも参加できます。
お問い合わせは、長和町社会福祉
協議会までお寄せください。



2018 はつらつ運動教室開催のお知らせ

毎日の運動習慣病や足腰の衰えを予防し、はつらつ生活に繋がります。
なんとなくおなか周りが気になる方、運動を始めるきっかけがほしい方な
ど、都合のつく回だけでも参加できます。ぜひ、お気軽にご参加ください。

■和田コミュニティセンター開催

■活性化施設「蔵」開催

第1回	4月10日	第2回	4月24日
第3回	5月8日	第4回	5月22日
第5回	6月26日	第6回	6月12日
第7回	7月10日	第8回	7月24日
第9回	8月7日	第10回	8月21日
第11回	9月11日	第12回	9月25日
第13回	10月9日	第14回	10月23日
第15回	11月13日	第16回	11月27日
第17回	12月4日	第18回	12月18日
第19回	1月8日	第20回	1月22日
第21回	2月12日	第22回	2月26日
第23回	3月12日	第24回	3月26日

■対象者

町内在住の40歳以上の方

■時間

午後1時～2時30分

■内容

ストレッチ・筋肉トレーニング
汗拭きタオル・水分補給の飲み物

■持ち物

インストラクターは、スポーツプログラマーの
土屋 悟さんです。

動きやすい服装と靴でご参加ください。お問い
合わせは、社会福祉協議会までお寄せください。



俳句

和田俳句会

選者 丸山晴久

- 立春や鳥群なし仔らを中に
テレビあるその場恋しき春炬燵
路の螢秘かに土手の石ごうろ
- 春立つやフツフツと湧く命あり
里帰り親子スヤスヤ春炬燵
父母を手本に生きて八十路春
- 春立つや奮い立たせて鳥立ちぬ
手の届く所にいつも春炬燵
メダリストに肖るべくや夢の春
- 春立つや年金友のバスの旅
味噌仕入れ甘酒包む春炬燵
春雨やしとしと雨が胸に沁み
- 春立つや「春」の字一人歩きして
猫二匹顔を並べて春炬燵
土手陰に埃だらけの残り雪
- 免許取り若葉マークの春立つ日
そろそろかまだまだまだか春炬燵
水の音賑やかに山目覚め
- 梅の香や昔をしのぶ空家庭
二枚捲りインクの香満つ春曆
春炬燵テレビを横にうとうとす
- 佐藤 ひさ
工藤 智江
田中 季子
滝沢 長女
小宮山 喜代子
五十嵐 三枝子
丸山 晴久

*俳句をやってみませんか。俳句会では広く町民の皆様より会員を募集しています。お気軽にご連絡ください。ご案内します。

俳句（投稿）

箱根路や競争敗れ酒にがし

慈眼院 弘道

川柳

川柳ながわ

長和川柳会互選（ ）は句題

- 目覚ましが今朝もサボらず合図する（時計）横山 善一
忙しい幹事時計と首っ引き（ ）丸山 忠夫
戦争もバブルも知ってる古時計（ ）宮沢 清治
眠られぬ焦れば気になる振り子の音（ ）児平 克巳
ご自由に時計のいらぬ定年後（ ）宮坂 広子
ロレックス恰好つけたがまがい物（ ）櫻井 康玖
飲兵衛は百薬の長と苦にもせず（百）宮坂 広子
名は小百合この字読めたのだいぶ後（ ）櫻井 康玖
定年後百円シヨップで爆買いし（ ）宮沢 清治
長寿国何れ百歳ごろごろと（ ）丸山 忠夫
孫を抱き百面相で大はしやぎ（ ）横山 善一
百までも生きるぞ遙かまだ八十路（ ）児平 克巳
メダルより誉めてあげたいその笑顔（自由吟）宮沢 清治
窓を開け鬼はいないぞ福は内（ ）横山 善一
陽の恵み請求のない熱利用（ ）宮坂 広子
平昌は血圧上げて泣き笑い（ ）櫻井 康玖
柳友の呉れしお餅の里の味（ ）児平 克巳
笑顔見せパパを上手に使う知恵（ ）丸山 忠夫

4月の川柳会

4月6日（金）午前9時より 長門老人福祉センターにて開催
◆入会希望 情報広報課またはお近くの右記会員までご連絡ください。

短歌

ながわ歌壇

- 大拳して平昌五輪に美女軍団国威を鼓舞する北の戦略
 - 春雷にびっくりしたる夜の明けて露地のあちこち福寿草笑む
 - 八十三過ぎ釈迦の足下をたどる日々彼岸の孫に逢うが楽しみ
 - まちわびしベッドの吾にゆるされていいこのうづげワイン華やぐ
 - 冬ざれの庭に一輪福寿草咲きてなごみぬ心も土も
 - 冬枯れの野面に煙立ちのぼり薫焼く人の影ひとつ見ゆ
 - 如月は三寒四温のつらい月福寿草咲き心と和ます
 - 平昌五輪メダルを胸に選手たち汗と涙の笑顔輝く
 - 春またぎ二月半ばの今朝の冷えそれでも五感が春をまさぐる
 - 白銀を飛び我が町の藤森選手世界へ羽ばたくエールを送る
 - 暗闇を突き刺す様な月明り寒さ深々身に沁みてくる
 - 華やかなのち必ずの明暗にメダル獲らざる選手らも帰る
 - 難壇の雛にも勝る孫達の輝く笑顔我はいとほし
 - 今年ほど寒さ堪えし年はなしオリンピックの熱気に癒やさる
 - 杖つく身タンスに眠る和服類不用品廃棄思い切れず
 - ようやくに弥生のひかり及び来ぬ縁側ぬくし心安らぐ
 - 我が町にオリンピックの選手居り藤森由香さん歴史に花を
 - 三月の曾孫お節句お祝いに丸くてかわゆい笑顔いっぱい
 - 涅槃会の席に戴くやしょうまの花のかほりに心安らふ
 - 福寿草春の使者なり我が庭に輝き咲きて心と和みぬ
 - 二十年思い出ピアノ旅立ち涙でおくる東南アジアへ
- 丸山 石雄
森田 かない
慈眼院 弘道
田村 久代
白井 よしお
倉沢 寿美子
宮下 ふみ子
宮下 とみ
小宮山 喜代子
長谷 とめの
龍野 正子
丸山 晴久
逸見 いづ子
所 由紀江
宮坂 広子
丸山 純子
渡辺 幸子
竜野 桂子
羽毛田 栄
石井 雪枝
渡辺 幸子

●5月号の俳句・川柳・短歌の投稿締切は、4月10日（火）です。
一人一首、未発表のものを出してください。
提出先は、長和町役場 情報広報係（長和町古町4247番地1、
☎75・2043、FAX68・4139）までご投稿ください。
また投稿の際には、必ず氏名・住所・電話番号の明記をお願いいた
します。



訂正

広報ながわ3月号22ページに掲載いたしました、倉沢寿美子さんの短歌が誤っておりまして。次のように訂正するとともに、誌面を持ってお詫び申し上げます。
誤 冬陽さす午後も炬燵に微睡めば窓近く来て鳥の顔だす
正 冬陽さす午後を炬燵に微睡めば窓近く来て鳥の顔だす

信州・長和町地域おこし協力隊 古道を知り今そして未来へ

後藤 毅司 隊員

長野県に住み始めてちょうど9カ月になりました。生まれて初めて使った灯油ストーブの扱い方にも慣れたところで、春の陽気のような暖かい日も出てきました。毎年この時期は一刻も早くスギ花粉の季節が過ぎてくれることを願っております。

私の協力隊としての最近の活動ですが、町外から来た者の目線での簡単なウォーキングパンフレット作成、青原のお試し体験住宅の掃除やPR映像の力添えの他、観光事業を行っていく上で必要になる知識を増やすために様々な観光地への出張などを行っていました。パンフレットについては町内のいろいろな施設に設置する予定ですので、もし見かけた際にはどのようなものか手に取ってご覧いただければと思います。

また、有名な観光地を歩いて回り、長和町でもこれではできないんじゃないかとか、長和町ならこれよりもっとレベルの高いものができないんじゃないかとかそういう考え方が自然とできるようになってきました。こういった考え方や目線を、今後、ツアーやイベントなどを実施する際に存分に生かしていきたいと考えています。



ウォーキングパンフレットの表紙に用いた写真。立岩下の橋。パンフレットでは水彩画で描かれています。

図書館掲示板

毎年4月23日（こども読書の日）から5月12日の約3週間を「こどもの読書週間」と定めています。今年で第60回を数え、標語は「はじまるよ！本のカーニバル」です。本を選んだり、読むときのワクワクする感じが表現されています。忙しい日常のひとつ、本と自分だけの大切な時間です。
※今年度の長和町図書館カレンダーが出来上がりました。カウンターにありますのでご利用ください。

★新着本案内★

書名	著者名	出版社	ジャンル
小説X あなたをずっと、さがしてた	そべ 蘇部 けんいち 健一	小学館	小説
刑事の怒り	やくまる 葉丸 かく 岳	講談社	小説
せいげつ 棲月	こんの 今野 びん 敏	新潮社	小説
今日は何の日？ 366日	清水 ひろみ 洋美	世界文化社	保育
わたしの本	緑川 聖司	ポプラ社	児童物
しあわせならてをたたこう	きむら りひと	ひさかたチャイルド	絵本
おおきくなったら きみはなんになる	藤本 としひこ	講談社	絵本



児童館通信



「UNO カードあそび」(和田児童クラブ)



3月7日（水）全員でUNOカードあそびをしました。
水曜日は全下校15時なので、一緒に宿題をしたり、おやつを食べたりと、ゆったり過ごせる日でした。あそびの広場で、6年生の女の子が「UNOやる人」と声をかけると、みんなが賛成し10人でやることになりました。カードが配られると「やった」「ええ～」「ああ～」いろいろな声が聞こえ、ラッキーだったりがっかりしたりと、とても表情が豊かになっていました。1年生から6年生まで1つの輪になり、楽しいカードあそびができました。

「お別れ会」(長門児童館)



3月7日（水）6年生とのお別れ会をしました。
この一年間、最上級生としてとてもお世話になった6年生との最後の思い出作りに、みんなでホットケーキを焼いて食べました。6年生は、さすがのリーダーシップで、ホットケーキを焼いてくれました。ジュースで乾杯して、みんなで食べたホットケーキ。みんな「美味しい！」と喜んでいました。
最後に、6年生に児童館の思い出を聞くと「楽しかった」と照れながら一言。きっと数え切れないくらいの思い出がその一言に詰まっているのかな、と感じました。

★おやつバイキング(25日)

みんなでたくさんお話をしながら、おやつを食べましょう。

★読み聞かせ(18日)

河野さんに今年度も読んでいただきます。楽しいお話を聞きましょう。

★1年生顔合わせ会(11日)

3名の男の子が学童のお友だちになります。

和田児童クラブ行事予定

●紙粘土制作(24日～25日)

いろんなものを作りましょう。

●避難訓練(18日)

全員参加です。

●一輪車認定日(12日)

暖かくなったので認定を始めます。

●「あゆみ会」との交流(9日)

前回は古封筒でバッグを作りました。

長門児童館行事予定



今月のこの本をよめ

テーマ

『自転車に乗って出かけよう』

寒い冬を乗り切り、待ちに待った春到来です。暖かな春の陽気に誘われて、あちこち出かけてみたくなります。サイクリングやハイキングなど、新緑を感じるのにとっても良い季節になりました。今月は「自転車」をテーマにした児童書を紹介します。自転車の乗り方や運転ルールを学べるもの、自転車が登場するお話など様々です。より楽しく、より安全な自転車ライフを目指しましょう。

書名	著者	出版	内容紹介
自転車まるごと大辞典		理論社	身近な乗り物である自転車の歴史やしくみ、交通ルールとマナー、選び方から正しい乗り方、メンテナンス・カスタマイズまで、自転車のことならこの1冊で全てがわかる。
自転車ものがたり	高頭 祥八	福音館書店	今や世界中の人が当たり前のようになっている自転車。今日に至るまでの歴史を辿ります。 月刊『たぐさんのふしぎ』から生まれた本。
じてんしゃにのろう	斉藤 洋	講談社	自転車に乗って、近所や公園、遠くの駅まで行ってみよう！迷路や間違い探し、標識クイズなど、遊びながら自転車の乗り方や交通マナー、安全意識が学べる絵本。
じてんしゃののれるかな	平田 利之	あかね書房	僕は自転車に乗れない。僕が怖がっている、「大丈夫」と声かけて、タイヤがにゅるっとのびてゾウになった。ゾウは「バランス、バランス」と、につこり。こんどは鳥がとんできて「リズム、リズム」と、につこり。
チリとチリ	どいかや	アリス館	チリとチリリの小さな姉妹が自転車です。森の喫茶店へ、パン屋さんへ、ホテルへ……。それぞれの場所にいるいろんなものが用意されている幸せを楽しく描いた絵本。

《今月はこれで決まり！》

今月のおすすめ

『バッタを倒しにアフリカへ』

著…前野ウルド浩太郎
出版…光文社

昆虫学者である著者は、人類を救う、そして「バッタに食べられない」という夢をかなえるために、単身サハラ砂漠へ乗り込んだ。バッタの被害と大人の事情を相手に繰り広げた死闘の日々を綴る。
毎日出版
文化賞特別
賞・新書大賞。



『オリジン 上・下』

著…ダン・ブラウン
出版…KADOKAWA

スペインのグッゲンハイム美術館を訪れていた宗教象徴学者ラングドン。人類最大の謎を解き明かす映像を発表するという元教子のカリシユは、発表の直前、額を撃ち抜かれて絶命する。一体誰が？ラングドンが謎に迫る。



4月の図書館休館日

2日（月）、9日（月）、16日（月）、23日（月）、29日（日：祝日）、30日（月：振替）
5月1日（火：整理日）、3日～5日（木～土：祝日）

町のわだい

長和町黒耀ワインぶどうプロジェクト辰巳琢郎さんトークショー

3月1日（木）長和町役場町民ホールで、「長和町黒耀ワインぶどうプロジェクトNAGAWA WINE & FOOD FES 2018」が開催され、食通・ワイン通としても知られる俳優の辰巳琢郎さんのトークショーが行われました。

辰巳さんは、「黒耀ワイン」という、とてもインパクトのある名前のワインを、町の皆さんがどうバックアップするか。どのような特徴を引き出していくかが大切。ワインは食中酒。ワインの味は、共にある料理によ



ワインと料理を楽しむ辰巳さんと羽田町長

て引き立ち、そのテロワール（土地）の記憶として残ります。」と語られました。

この後、地元の特産品を使った料理と、千曲川ワインバレー特区で作られたワインの試飲・試食会も行われ、辰巳さんも参加しました。全国各地で地元産ワインが注目される中、他にはない特徴を出すことが大切だと触れ、「長和町にワイナリーができるのが楽しみです。」と話す辰巳さん。黒耀ワインぶどうプロジェクトの可能性に心躍る一時となったようです。



イベントポスターにサインをいただきました

長和町奨励品認定証交付式 5事業者11品目が新たに登録



認定証交付式



新規登録となった奨励品

3月19日（月）長和町奨励品認定証交付式を行い、5事業者11品目が新たに奨励品に認定されました。

（敬称略）

- 依田しのぶ
「はちみつ」 150g
- 300g
- 600g
- 1200g
- 多機能型事業所ぶらっと
「シュガーラスク」
- 「ガーリクラスク」
- 「ルシアンクッキー」

- ドリームウイングス合同会社
「ひまわり油」
- JA信州うえだ女性部
よだくば南部支会
「笑顔のルビー」
- かどや自然園
「山女の唐揚げ」
- 「信州サーモン味噌漬」

これらの奨励品は、引き続き町のホームページ等掲載するとともに、『とびっ蔵』をはじめとした町内の物産スペースに新たに陳列されます。

長門小5年生

楮の皮むき体験



2月23日（金）信州立岩和紙の里で、長門小5年生が楮の皮むきに挑戦しました。

長和町内の保育園・小学校では、地元の伝統工芸である立岩和紙を使って卒業証書を作っています。この日は、立岩和紙保存会の方があらかじめ大釜を使って蒸した楮の原木から、楮の皮をむきました。はじめはぎこちない手つきで皮をむいていましたが、皮と木の間に指を入れて滑らせるようにむく方法を保存会の方に教わり、手早く上手に向けるようになっていきました。

4月から最上級生となる5年生。自分たちの手でむいた楮の皮を使って、世界にたった一枚の卒業証書作りに挑戦します。

依田窪南部中1・2年生 味噌作りに挑戦



2月24日（土）上田市武石農産物処理加工施設で、依田窪南部中学校の生徒会役員と給食委員の1・2年生が味噌作りに挑戦しました。

生徒たちは、煮てすりつぶした大豆に、米麹と天日塩を混ぜて手でこねました。生徒たちは、調理実習とはまた違った材料の仕込み作業を直に触れてみて、とてもいい経験になったと話していました。

この味噌作りは、地域の食生活を学ぶ食育の環として、毎年行われています。今回生徒たちが仕込みを行なった味噌は、依田窪南部中学校に提供され、給食に使われます。どんな味の味噌ができるか、楽しみです。

依田窪南部中学校 蝶鮫給食



3月1日（木）依田窪南部中学校で、県下初『学校給食に蝶鮫料理』が登場しました。

ドリームウイングス合同会社が提供した蝶鮫の身を、給食委員会が考案した『チョウザメフライトマトソースがけ』が献立に並びました。食べた生徒からも「鮫つて聞いて臭みがあるんじゃないかと思っただけ、臭くなくとても美味しかった」と大変好評でした。また、蝶鮫の子ども3匹も中学校に提供され、飼育にも挑戦することになりました。『長和町の蝶鮫』を知りたい機会になるといいですね。



「第7期介護保険事業計画」の 答申書が提出されました



町では、2018年度から2020年度までを計画期間とする「長和町老人福祉計画・第7期介護保険事業計画」を策定するにあたり、平成30年2月に設置した策定委員会において2回審議を行い、計画案を策定いたしました。この計画案は「長和町介護保険運営協議会」に諮問をし、3月13日（火）森田協議会長より「計画案に異議はない」とする答申書が羽田町長に手渡されました。

この計画は、長和町における今後の高齢者福祉施策や介護保険事業の方向性について示す計画となります。計画の主な内容については、リーフレットにまとめて広報がわ4月号と一緒に全戸配布いたします。



いべんとふおとぐらふ お別れ会・最上級生を送る会



最後にみんなで一緒に！



1年生「卒業しないでください！」

6年生「ダメです！」



「6年生ありがとう！」



3年生「僕たちは何より強い絆で結ばれている」

2年生「新たな世界の入り口に立ち
気づいたことは一人じゃないってこと」

和田保育園

ながと保育園

和田小学校

長門小学校

依田窪南部中学校



3月10日(土) エコーバレースキー場で、姫木雪まつりが開催されました。今年も、恒例となった松明滑走と花火大会が行われました。また、ホッパドリンクの振る舞いや、藤森由香選手サイン入り平昌五輪記念グッズ争奪大じゃんけん大会なども開催されました。

松明滑走は、夜のゲレンデを鮮やかに彩り、見た方も実際に滑った方にもいい思い出になったのではないのでしょうか。最後の花火大会では、みのわ手筒会による手筒花火と打ち上げ花火が冬の夜空に打ち上げられました。普段これだけの至近距離で打ち上げ花火を見ることがまずありません。その大きさと音は、かなりの迫力がありました。

姫木雪まつり



3月4日(日)ブランシュたかやまスキーリゾートで、スキースクールキッズレースが開催されました。

第5リフト横のフェアリーコースに設けられた、アルペンスキー大回転と同じ旗門が立つ特設コースを、子どもたちは頑張つて滑りました。全員が2回同じコースを滑り、より良かったタイムが結果になります。みんな、練習の成果を発揮できたでしょうか？

競技後には表彰式が行われ、保育園児には全員に「がんばったで賞」の賞状が、そして保育園児から小学校5・6年生の各クラスの上位3人に賞状とメダルが授与されました。子どもたちは、「来年はもっといい成績を取りたい！」と意気込んでいました。



雲つない快晴となった3月17日(土) ブランシュたかやまスキーリゾートで、わんぱく祭りが開催されました。

お祭りでは、○×クイズと乗り物争奪親子レースが行われ、多くの親子が参加しました。

乗り物争奪親子レースでは、チューブ、ソリ、ストライダーなどといった様々な乗り物に子どもを乗せ、親が引つ張つてゴールを目指しました。争奪する乗り物の中には、乗り物ではないのになぜか用意されていた雪国御用達のスノーダンプもあり、雪の代わりに子どもを乗せてゴールまで運びました。○×クイズも大いに盛り上がり、どちらの催しも、たくさん笑顔があふれていました。

ブランシュたかやまわんぱくまつり



3月11日(日)ブランシュたかやまスキーリゾートで、町民スキー大会&第6回GS(ジャイアントスラローム、アルペンスキー大回転)大会が開催されました。

町内の様々な世代の方々に加え、町外からも多くの方が参加し、パノラマコースに設置されたGSコースを世代・性別ごと10部門に分かれて滑走しました。

この大会には『依田窪レーシングチーム』も参加し、中学生の部(男子)で小林晴天くんが、中学生の部(女子)で永井くるみさんが、それぞれの部門で見事1位を獲得しました。おめでとうございます！

この町民スキー大会は、毎年この時期に行われています。来年も今年以上に熱い滑走を期待します。

ブランシュたかやまスキースクール キッズレース

ブランシュたかやまスキーリゾート 町民スキー&第6回GS大会



味噌の仕込み・米麴作り (和田農産物加工所)



コウゾの刈り取り (芹沢圃場)



漉桁を使った紙漉きに挑戦 (信州立岩和紙の里)



立岩和紙のうちわ作り (信州立岩和紙の里)



実

習

の

様

子



～山村再生プロジェクト～ のうだい日記 No.73

写真 子育て支援センター訪問



コウゾの皮をむく矢田くん

◆ 今月のレポーター
食料環境経済学科1年
矢田 真乃祐

ました。そこは、お母さんたちが子供と一緒に来て、子供たちは遊んでお母さん同士でおしゃべりなどができる場所でした。子供と二人きりで家にずっといるのはきついときがあるという話を聞いたので、こういう場所が増えたいけば地方に女性が増え、子供も増え、若者が増えて地域の活性化につながると思いました。

今回の実習では、農作業以外の初めての体験が多く、学生たちにはとてもいい経験になったと感じました。また、山村再生プロジェクトの目標である地域活性化の課題などを再確認できたことは、これからの活動に生かしていけると思いました。

2 018年に入ってから二回目の実習になる2月実習が、2月9日(金)から11日(日)の3日間にかけて行われました。

今回の実習では、1日目は芹沢圃場でコウゾの刈り取りをするグループと、子育て支援センターを訪問するグループに分かれて活動しました。2日目は午前中に和田農産物加工研究会みそ班のご指導のもと味噌仕込みをして、午後は立岩和紙の里へ行って和紙漉き体験をしました。そして、3日目はコウゾの皮むきをした後、和紙職人の人からお話を聞きました。

味噌仕込みと和紙漉きは自分にとって初めての体験でした。味噌仕込みでは、お米を蒸して麴菌を混ぜるところから、それを大豆、塩と混ぜるところまで一からやりました。また、和紙漉き体験では、最初に和紙漉き職人の方から和紙漉きについて説明を受けてから、和紙漉きでうちわを作りま

私たち山村再生プロジェクトでは、実習を通して感じた事をワークショップで話し合いながら、地域再生・活性化の鍵を探っています。

山村再生プロジェクトの目的を再確認

した。どちらの体験も普通に生活していたらできない体験なので、とても良い経験になりました。

今回のワークショップでは、山村再生プロジェクトが目標としている地域の活性化についてあらためて講義を受け、地方創生や地域の活性化の課題と現状、そしてそれらの対策として何をしたらよいかを再確認しました。正直、自分は地方創生や地域の活性化について、地方に若者を増やし、観光客を増やしたりして盛り上げれば良いと軽く考えていました。しかし、今回の講義では、色々なデータと共に現状や課題についての講義を受け、その上で対策として何をしなければいいのかを学び、地方創生・活性化について知識が深まりました。

そして講義の中で、課題への対策として、地方には若者と女性が必要だということがありました。今回の実習では、子育て支援センターへの訪問を行い



役場産業振興課
農政係から一言

毎年新しい学生を迎える中、この山村再生プロジェクトの活動を通じ、本プロジェクトの目標である「地域活性化」についての考えがしっかりと受け継がれています。

冬場は伝統文化継承活動及びワークショップ等の活動を通じ、田舎の農村について学んでいただいています。

夏場の農作業実習も含め、1年間の活動を通じこの長和町を知っていただき、若い学生目線にて地域活性化の「鍵」をみつけていただくことを期待しています。



豊田先生たちの一言

今回の実習では、和紙の原料であるコウゾの刈り取りと皮むきや味噌仕込みなど、この季節ならではの实習を行いました。また、長和町子育て支援センターの訪問では、学生が普段触れることが少ない子育て中のママや赤ちゃんとも交流することができ、これまで知らなかった長和町の一面に触れることができました。子育て世代も含めた様々な年代の方と交流できる企画を今後作っていけたらと思いますので、ご協力どうぞよろしくお願い致します。

食料環境経済学科

山下 詠子

地域活性化の鍵

第6回 長久保愛宕山 桜公園花見会



1. 日 時 4月22日(日) 午前10時から
2. 場 所 長久保愛宕山桜公園(大石団地東側)
3. 催 し 桜コンサート・町長賞争奪戦長和かるた取り大会
焼き鳥などの模擬店・特産品の販売・酒類の販売

※雨天中止の場合は20日(金)朝7時に放送します。

入場料は無料です。皆さまの参加をお待ちしております！



編集後記

◎3月は別れと旅立ちの季節。本紙面でもお伝えしたとおり、町内の保育園・小中学校で、卒園・卒業式が行われました。私がかつて長門小学校を卒業した当時は、2クラス60名を越えていましたが、今年の卒業生は28名。半分以上になつてしまった子どもたちの数に、地方の少子化の深刻さを感じました。一方でクラスの子どものたちの結束力は、当時のクラスに負けない、むしろそれ以上の絆で結ばれている…そう感じさせるクラス全体の明るさも感じました。

また、統合初年度、新生依田窪南部中学校の第1期生として学び舎を巣立つ中学3年生。学年の象徴とも言える、学校統合という大きな不安と困難に打ち勝つために新生生徒会が提案した秘策『二人の生徒会長』が、卒業式の答辞も二人で読み上げました。この二人の強いリーダーシップと、生徒会スローガンにもなった『挑戦』の精神。依田窪南部中学校の伝統と、旧和田中学校の伝統が融合し、新しい伝統が生まれた瞬間を、この目で見る事ができました。

ながと保育園の卒園式で、園長先生が口にした「子どもたちは長和町のダイヤモンド」という言葉。立派に旅立ちの時を迎えた子どもたちは、きつとその原石をさらに磨き上げていく事ができると確信しています。

⑩